国民年金で幸せな老後を

移動相談所を開設

お気軽にご相談ください

国民年金未加入者に加入の通知、昨年九月国民年金法の大巾な改正があり国民皆年金が確立し、いよいよ年金時代に入りました。

老後の生活保障として国民年金に加入しなければならない人を市では住民基本台帳から調査いたし未加入者に対して昨年十月に往復はがきで十二月末日までの期限にて加入のおすすめをして参りましたが未だ加入されていない人があります。

そこでこのたび年金受給権を確保するためやむをえず加入されない人を対象に国民年金の被保険者として適用することになり一月二十六日から一月末日までに未加入者に通知いたします。

この通知を受けられた人で次のような場合は国民年金に加入しなくてもよいことになっておりますので誠に恐縮ですがその旨新潟社会保険事務所、市国民年金課又は地区事務所厚生係へご連絡くださるようお願いいたします。

一、国民年金以外の公的年金（厚生年金や共済組合など）に加入している人。

二、公的年金加入（受給する資格がある人）の配偶者及び遺族年金、扶助料など他の年金を受けている人と大学生（希望によって加入できます。）

なお左上の表のとおり国民年金移動相談所を開設し国民年金全般について相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

●問い合わせ先
市国民年金課 ☎28―一〇〇〇番 内線三八一 三八三番
東地区事務所 ☎41―四一二一番
中地区事務所 ☎74―〇三二一番
西地区事務所 ☎62―三一一一番
北地区事務所 ☎59―二七二二番
新潟社会保険事務所 ☎45―三二〇一～三二〇五番

ほほえみは生活のゆとりから

国民年金移動相談所日程

日時 ＼ 場所	相談場所
2月1日（金） 午前9時30分～午後3時まで	国民年金課、東、中・西・北地区事務所
2月4日（月） 〃 〃	国民年金課、東、中、西、北地区事務所、入船、関屋、石山、大形、赤塚、中野小屋、濁川、南浜連絡所
2月5日（火） 〃 〃	国民年金課、東・中・西・北地区事務所、入船・関屋・石山・大形・赤塚・中野小屋・濁川・南浜連絡所
2月6日（水） 〃 〃	国民年金課、東・中・西・北地区事務所、入船・関屋・石山・大形・赤塚・中野小屋・濁川・南浜連絡所
2月7日（木） 〃 〃	国民年金課、東・中・西・北地区事務所
2月8日（金） 〃 〃	国民年金課、東・中・西・北地区事務所
2月12日（火） 〃 〃	坂井輪・鳥屋野・曽野木・両川・大江山連絡所
2月13日（水）	坂井輪・鳥屋野・曽野木・両川・大江山連絡所
2月14日（木）	坂井輪・鳥屋野・曽野木・両川・大江山連絡所

※国民年金課、地区事務所の相談日には過年度保険料の収納事務も取扱いいたしますから国民年金保険料未納の方はこの際に納入ください。

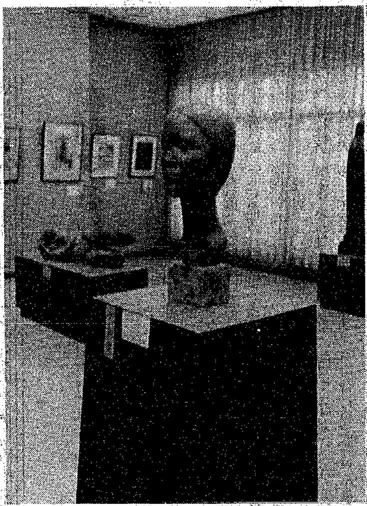
私の作品

これは友達の顔です。友達の顔に、おもしろさを感じたのですが自分のイメージをモデルの形態の中にどうやって、つかまえるかに苦心しました。でも、まだまだ思うように表現できていません。まだ弱わさが目立ちます。ただ、全体にうったえるものが、次へ進むとき、どうやって解決していこうという手掛かりにはなります。

市長賞は、初めてです。昨年は教育長賞でした。

二作目のもので、夢中に作った素朴な感じはあったと思います。

高山早苗（豊栄市 学生）



彫塑「五月」

スキー教室へどうぞ 須原スキー場で

☆期日 二月二十四日（日）
☆場所 須原スキー場
☆対象 スキーを愛好する市民の方なら、どなたでもどうぞ！
☆内容 初級・中級・上級別にクラス編成し、講習を行ないます。指導には、全日本スキー連盟公認の指導員が当たります。
☆募集人員 百五十人（先着順）
☆参加料 大人―一、四五〇円 小学生―八五〇円
☆交通機関 奥只見スキー号
☆集合時間 午前七時一〇分
☆集合場所 新潟駅団体待合室
☆出発時間 午前七時三十四分
☆帰着時間 午後八時五分
☆申込み方法 参加料を添えて、新潟市体育協会（市内一番堀通三一一、県営陸上競技場内、☎66―八一二一番）まで。

ママの若返り教室

〈西地区〉
◆会場 市体育館
◆時間 午前10時～同11時45分
初心者―入所日 2月12日 申込 当日受付け
経験者―教室開催日 2月19、26日 3月5、12日 種目別練習日 2月14・・21・28日、3月7・19日

〈東地区〉
◆会場 新潟電々体育館（山木戸5）
◆日時 2月8日から毎週金曜日 午前10時～同11時45分
◆入所日 2月8日（当日受付け）
なお、幼児同伴はご遠慮願います。

トレーニングセンター

入所日 男子―2月1，4，6，8，13，18，22日 女子―前記以外の日。
時間 午後4時か6時の2回
対象 満15歳以上の男女。
申込み センター備付けの申込み用紙に記入のうえ健康診断書を添えて市トレーニングセンターへどうぞ。印鑑が必要です。
料金 1か月大人600円、高校生150円。

卓球・バドミントン
スポーツ教室始まる

愛好者歓迎
問い合わせ 申込み は市体育課へ
☎66―8111番

二月の体力相談

相談日 二日（土）、十六日（土）
時間 正午～午後三時
対象 満十五歳以上の市民
会場 トレーニングセンター
申込み ハガキで住所・氏名・年令・職業・電話番号・相談希望時間を明記して、センター（一番堀通三一一 陸上競技場内）へお申し込みください。

水族館 珍魚ベスト10 ⑦

ピラルク

最近、新聞やテレビで「怪物」という言葉がさかんに報じられている。たとえばプロ野球では三冠王の王貞治。高校野球ではスーパースター作新学院の江川卓投手、競馬界では強心臓のハイセイコーといった具合に。ところで先日水族館にもアマゾンの「怪物」と言われるピラルクが入りました。原地では最大7メートルにもなると言われ淡水魚では世界最大だと言われる。当館に入ったピラルクは70センチ程度で「怪物」と呼ぶにはまだ物足りないのですが近い将来きっと「怪物」と呼ばれるにふさわしい大きさになるものと思います。ピラルクは原始的な形体を持つ古い時代からいた魚で近世の魚たちと魚体構造がだいぶ異り色彩も前時代的で青黒く無気味な色をしています。「怪物」と呼ばれているピラルクも実際は原住民の重要食用魚で肉は料理に、鱗は靴べらに、そして舌は干すとやすり状となるので原住民の数少い工具として用いられているとか。

日本住宅公団
特定分譲住宅説明会

昭和49年度の日本住宅公団特定分譲住宅について説明会を開きますので、内容を知りたい事業所はお来しください。

㊐日時 1月29日（火）午後1時半から
㊎会場 建設会館7階AB会議室（学校町通2 ☎22―7101番）

特定分譲住宅とは、事業を営むものの従業員住宅を確保するために、社宅や独身寮を希望される事業主に、公団が建設して分譲する社宅向の分譲住宅のことです。詳しくは、説明会でお聞きください。

生活保護世帯などの妊婦・乳児に
粉ミルクを支給

妊娠中に必要な栄養の補給を行ない、産後には早い身体の回復と充分な母乳の分泌を促し、育児には、バランスのとれた離乳食に活用することを目的として、1日牛乳1本分の粉ミルクを無料で支給します。

支給期間 母―妊娠5か月から出産後3か月まで。子―出生後4か月から誕生月まで、それぞれ月 900グラム

資格 ①生活保護を受けている世帯
②市民税非課税世帯
③所得税非課税で市民税課税世帯
④所得税が47年に課税されても、48年に非課税となった世帯

該当者は、所管保健所母子係まで、ご相談ください。

3才児検診

対象 昭和45年8月生まれ
時間 午後1時～同2時半
持ち物 母子手帳（東は上ばきも）

東保健所会場

月日	対象校区
2．7	木戸、牡丹山、中野山、山潟、松浜、下山、濁川、割野、酒屋
2．14	鳥屋野、女池、大形、沼垂
2．21	上所、笹口、曽野木、丸潟、長嶺、丸山、大渕、太郎代、太夫浜、南浜
2．28	山ノ下、東山ノ下、桃山、万代、南万代

西保健所会場

月日	対象校区
2．1	有明台、浜浦、関屋、鏡渕、白山、新潟、大畑
2．15	礎、豊照、湊、栄、入船、内野、小瀬、笠木、木山、赤塚
2．22	青山、小針、真砂、新通、五十嵐

股関節検診

対象 昭和48年10月生まれ
時間 午後1時～同2時
料金 400円（レントゲン直接撮影）
持ち物 母子手帳（東は上ばきも）

東保健所会場

月日	対象校区
2．1	中野山、山潟、東山ノ下、下山、松浜、南万代、万代
2．8	木戸、牡丹山、長嶺、沼垂、濁川
2．15	笹口、上所、大形、大渕、丸山、酒屋、割野
2．22	女池、鳥屋野、山ノ下、桃山、曽野木、丸潟、南浜、太夫浜、太郎代

西保健所会場

月日	対象校区
2．5	有明台、浜浦、関屋、鏡渕、白山、新潟
2．12	青山、内野、大畑、礎、豊照、湊、栄、入船
2．19	小針、真砂
2．26	新通、五十嵐、小瀬、笠木、木山、赤塚