くらしのミニ情報

消費生活辞典

〔との部〕

徳用米 配給米の一種。国内産水稲五等およびアメリカ加州米、韓国米、中国シャオチャン米を原料として精白混合したもの。

トラスト 企業合同。独占を目的として形成される諸企業の全面的結合であり、自由競争の排除とか制限によって市場を統制し、超過利潤を得ようとして生れる独占の一形態独禁法によって形成はできません。

独占企業 ある商品の供給について、競争者が存在せず、その市場をひとり占めにしていることです。したがって価格や販売量を支配できることもあります。

中央卸売市場だより

果実 ミカンの最も入荷量の大きいシーズンで売場はミカンの山です。

十五キロ詰めダンボール箱、それに贈答用におなじみの八キロ、四キロ詰めの化粧箱ともに大玉L、2Lクラスがよく動いています。入荷は大豊作の前年に比べ五パーセント～十パーセント減の見込みになっています。

リンゴでは、青森県産が主力で、おいしいリンゴとして人気のあるスターキング、富士が贈答用に活発な荷動きをみせています。

国光（雪の下）は年々減少しており、大玉ものが特に高値をつけています。

なお、正月は四日まで市場は休みになり、五日（土）に恒例の初市行事が行なわれ、新年の初ぜりが始まります。

温水プールで水泳教室

一月十六日から、市営プールで水泳教室を開きます。ふるってご参加ください。受講料は無料です。

▼期間 一月十六日（水）～三月二十九日（金）

〈初級コース〉

▼対象 小学三年生以上の全く泳けない小学生

▼定員 八十人（年令の高い順によって受講者を決定します）

▼開催日 火・木曜日と水・金曜日の二コース

▼時間 午後四時～午後五時

〈中級コース〉

▼対象 五十メートルを正しく泳げる小学生

▼定員 七十人

▼開催日 火・木曜日コースと水・金曜コース

▼時間 午後五時十分～六時十分

〈上級コース〉

▼対象 次の種目のうち一種目をそのタイムで五十メートル泳げる小学生

○四年生～六年生男子
自由形―41秒 平泳―52秒
背泳―51秒 バタフライ―57秒

○四年生～六年生女子
自由形―45秒 平泳―55秒
背泳―56 バタフライ―1分4秒

○三年生以下男子・女子
自由形―55秒 平泳―1分10秒
背泳―1分9秒

▼定員 四十人

▼開催日時 中級コースと同じ

〈婦人コース〉

▼対象 一般女性

▼定員 百二十人

▼開催日 初心者は火曜日か水曜日 経験者は木曜日か金曜日

▼時間 午後二時～三時

〈成人コース〉

▼対象 二十歳以上の市民

▼開催日 毎週木曜日

▼時間 午後六時十五分～六時四十五分

〈申込み日時〉

☆上級コース 一月六日（日）午後一時から資格テスト

☆中級コース 一月五日（土）午後一時から資格テスト

☆初級コース・婦人コース 十二月二十六日（水）、二十七日（木）の午後一時～五時

☆成人コース 申込み不要

〈申込方法〉

市営プール事務室（関屋字海岸一―五 ☎67―六八五八番）まで印鑑持参のうえ、直接（小学生は保護者が）申込んでください。また、上・中級コース申込みの方は水着を持参してください。ただし、前回上・中級コースの人がまた申込む場合は、資格テストを省略します。

〈決定通知〉

受講決定者には後日書面で通知します。

〈受講料〉

無料です。ただし一回につき、入場料（小学生百円 大人二百円）ロッカー代金二十円と傷害保険百円（任意加入）が必要です。

× × × ×

なお、市営プールは、十二月二十八日から一月四日まで、休ませていただきます。

カナヅチからカッパまで程度に

スキー教室へどうぞ

初・中・上級別に講習

新日本湯沢スキー場で

期日	コース	参加料（含交通費宿泊費）	申込締切日	募集人員	交通機関
1月27日（日帰り）	新日本湯沢スキー場	大人 2,200円 / 小人 1,300円	1月21日(月)	150人	（急）佐渡1号
2月10.11日（1泊2日）	須原スキー場	大人 3,250円 / 小人 2,350円	2月4日(月)	80人	奥只見スキー場

いよいよ、スキーシーズンです。市体育協会では、昨年にひき続き、市民のためのスキー教室を開きます。初めての人から高度な技術を身につけようとする人、友だちと、あるいは家族づれで、どうぞお早めに申し込んでください。

〈一月二十七日コース〉

▼集合時間 午前七時

▼集合場所 新潟駅団体待合室

▼出発時間 午前七時三十二分

▼帰着時間 午後六時十五分

〈二月十、十一日コース〉

▼集合時間 午前七時十分

▼集合場所 新潟駅団体待合室

▼出発時間 午前七時三十四分

▼帰着時間 午後八時五分

× × × ×

▼対象 スキーを愛好する市民の方ならどなたでもどうぞ。

▼内容 各コースとも、初級・中級・上級の各クラスに編成し、講習を行ないます。

▼指導者 全日本スキー連盟公認指導員

▼申込方法 各コースとも申し込み締切り日までに参加料を添えて 新潟市体育協会（市内一番堀通三の一 県営陸上競技場内 ☎66―八一一一番）までお申し込みください。

郷土史講座

ふるって参加を

▼期日 来年一月二十二日・二十五日・二十九日・二月一日・五日・八日・十二日

▼時間 午後六時半～八時半

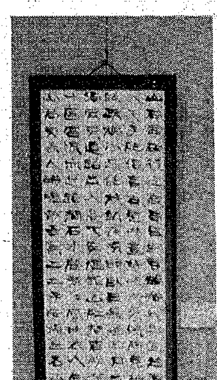
▼会場 市中央公民館 講義室

▼受講申込 来年一月十日までに氏名、住所を明記して往復ハガキで市郷土資料館 郷土史講座係（市内緑町三四三七）までお申し込みください。

▼定員 先着五十人

▼内容 有史以前や古代の新潟から江戸、明治の新潟まで、あるいは古文書の読み方など、新大の学者や、郷土史家のリレー講演で行ないます。

私の作品



書道「山石」

書道は6才の時からやっていますので、今年19年目になります。

大学までは、入賞の経験がありますが、一般に応募して受賞したのは始めてです。

私は、今年新潟に来たばかりで、市展があることを初めて知りました。そのため、練習が不充分で、自分では、あまり良いできだとは思っていません。字のかたちや、全体の統一にもう一つ不満があります。

ですから、市長賞をもらってちょっと意外でしたが、幸運だったと喜んでいます。

菅野 仁
（四ツ屋町3）

臨時列車のご利用を（東京方面）

列車名	種別	発時刻	番線	行先着時刻	運転日	その他
佐渡51号	急行	8：31	7	上野13：44	12/29・30・31 1/4・5・6	・グリーン車アリ ・12/29・30・31 指定席車アリ
佐渡52号	急行	9：30	6	大宮14：53	12/26・28～31・1/1	・グリーン車アリ
佐渡52号	急行	9：30	6	上野15：23	1/2～6	・グリーン車アリ ・指定席車アリ
佐渡53号	急行	9：41	7	上野16：26	12/29～1/7	・全車指定席
佐渡54号	急行	10：28	1	上野17：10	12/21～1/6	・全車指定席 ・1/4・5・6 めこうど号併結
佐渡55号	急行	13：53	2	大宮19：24	12/26・28～1/4 1/6	・1/2～4・6 グリーン車アリ
佐渡56号	急行	14：40	5	大宮19：39	12/26・29～1/4・1/6	・全車自由席
佐渡57号	急行	15：13	6	上野20：24	12/29・30・31・1/1	・全車自由席

●1月4日(金)・1月6日(日)は特に混雑が予想されますので、できるだけこの日をさけるようお願いします。なお1月7日(月)すぎの列車は、ぐんと楽に乗車できます。

1月の体力相談

12日と26日

相談日 12．26日正午～3時。

対象 満15歳以上の男女で体力や健康について相談したい人。

場所 市トレーニングセンター。

申込み ハガキで住所、氏名、年齢、職業、☎番号ならびに相談を受けたい希望時間を明記して一番堀通3―1陸上競技場内同センターへ。

トレーニングセンター

入所日 男子―1月7．9．11．14．18．23日女子―前記以外の日。

時間 午後4時か6時。

対象 満15歳以上の男女。

練習 ◇月曜～金曜は正午～午後7時半 ◇土曜日は正午～午後5時半まで

申込み センター備付けの申込み用紙に記入のうえ健康診断書を添えて市トレーニングセンターへどうぞ。印鑑が必要です。

料金 1か月大人600円、高校生150円。

新潟農業振興地域整備計画が決定

新潟市は「農業振興地域の整備に関する法律」にもとづいて、昭和46年10月4日付けで「新潟農業振興地域」の指定を受け、その後直ちに地域内の農業整備計画を進めてきましたが、12月7日付けをもって、県知事の認可を受けました。

この計画は、農地の確保を目的とした農用地区域の設定をはじめとする本市農業の整備方向の大綱を示したもので、今後の農業上の施策は、この計画に則して行われることになります。

なお、計画書は、市役所農林内で縦覧しています。

愛の献血を

献血車「ゆうあい」号日程

12月27日
東北電力新潟営業所

チャリティーバザーに

ご協力ありがとうございました

さる12月4日 市婦人大会が行なわれましたが、同時に行なわれたチャリティーバザーで8万円の純益がありました。これは、有明荘、千草の館、もぐらの家で使わせていただきます。どうもご協力ありがとうございました。

血圧の高い人の生活と食事指導講習会

日時 12月26日（水）
午後1時から3時半

会場 東保健所栄養実習室

健康相談

松浜、南浜、濁川地区

とき 来年1月17日
午前10時～正午
午後1時～3時

ところ 北地区事務所 2階保健検診室

ケチケチ運動にご協力を

資源愛護のためケ（経済）チ（知恵）ケチ運動をすすめましょう。市民の皆さんのご協力をお願いします。生活の中で知恵をはたらかせて1日も早く経済の安定を図りましょう。

申し合わせ事項

1. 不用不急のものを買わない
2. 買いだめに走らない
3. 簡易包装に協力し、ふろしきを持参しょう

紙資源愛護のため市内大形店では、簡易包装することにきめました。買物にはふろしき、手さげ袋などをもって行きましょう。

新潟市連合婦人会
新潟市生活学校
新潟市

～紙は大切に使いましょう～