さあ！スポーツを楽しもう

10月10日中心に26種目

市民体育祭

全国に先がけて「スポーツと音楽都市」を宣言してから、この十月十日で満五年を迎えます。

三十九年の新潟国体を契機に「明るく、強く、たくましく」を合いことばに市民の愛市運動の盛上りは目を見張るものがありました。しかし国体成果の感激もつかの間、忘れることのできない新潟大震災は市民の心のうるおいも各種施設もなにもかも、ぶちこわしてしまいました。以後市民はたゆまぬ復興に追われたものの、スポーツへの関心は、市民の心の底に根強く残っていました。

翌四十年には市の体育機構が強化され、施設面では四十一年に幼児用なかよしプール、四十二年にはトレーニングセンターが開設、四十三年三月には武道練習場も完成し、一方、スポーツ行事への市民参加も急上昇をたどりました。

これを受継いで、「健康で明るく豊かな市民づくり」はスポーツと音楽からとこの年「スポーツと音楽都市」宣言をしました。以後市のスポーツ行事も回数・規模ともに充実され、スポーツが市民生活の中に溶け込みつつあります。

ことしも、十月十日の体育の日を中心に各種スポーツ行事が繰広げられます。さあ！みんなで参加観戦しましょう。

10月のスポーツのこよみ

1日～	☆テニス教室	白山コート
2日～	☆西地区若返り教室	市体育館
3日～	☆寿・軽労健康教室	市体育館
6日～	☆市民体育祭	市内各会場
10日、	☆ママとチビッ子の大運動会	陸上競技場
	☆バスケットボール新潟大会	市体育館
	☆市民マラソン大会	陸上競技場周辺
	☆市民サイクリング	秋葉山へ
12日～	☆東地区若返り教室	竜ヶ体育館
14日、	☆少年サッカー大会	鳥屋野球技場
	☆市民ハイキング	六日町上の原公園
15日～	☆ママさんバレーボール大会	市体育館
16日～	☆卓球教室	市体育館
21日～	☆開港記念マラソン大会	松浜～東港
29日～	☆バトミントン教室	市体育館

大運動会

ママさん大運動会が、10月10日、体育の日に行なわれます。楽しい種目がいっぱい。参加賞や賞品もたくさん用意してあります。ママ、パパ、チビッ子ノさあ、みんなでアタック！

プログラム

種目	対象	方法
準備体操	全員	ケガのないよう念入りに
スプーンレース	パパとママ	シャモジにピンポン玉を乗せて落さないように
50メートル走	ママ	まだまだ若いです。全力疾走
お母さんはどこ？	ママと子ども	幼児がいっしょうけんめいお母さんを探します。
障害レース	ママ	はしごをくぐったり、ボールを股にはさんだり風船を割ったり…おもわぬ障害があります。
色紙あつめ	子ども	幼児の楽しいレースです
関取の散歩	パパ	いつもきびしいパパの愉快なレースです
二人三脚	ママと子ども	母と子の脚をヒモでしばって走ります。
フォークダンス	全員	緑の芝生でママもパパも全員で楽しくおどりましょう
大玉送り	ママ	全員を紅・白に分けて大きなまり遊び
ビンつり	パパとママ	ビールのビンをじょうずに吊り上げてください
美人コンテスト	ママと子ども	顔につけた紙の「おめん」に自分でじょうずに似顔絵を書いてください
樽ころがし親子リレー	ママと子ども	一斗樽を竹の棒でころがします
リレー	ママ	友達どうし、町内会、同好会などで8人のグループをつくって、400メートルを走ります。早速チームをつくって練習してください。

ママさんバレーボール

15日から体育館で

五回目を迎えた新潟市ママさんバレーボール大会が開かれます。多数のご参加、応援をお待ちしています。

◎期日 十月十五日から十八日

◎時間 午前十時から

◎会場 新潟市体育館

◎参加資格 同一小学校区内に住む「家庭婦人」をもって編成するチーム。

◎チーム 監督・マネージャーを含めて二十人以内でチームを編成する選手のうちから主将一人を決めておく。監督は男性でも結構。

◎競技方法 九人制、予選リーグ、決勝トーナメント

◎申込み 所定の申込み用紙に記入のうえ、十月四日午後五時までに次に申込んでください。

陸上競技場内体育課市民体育係

〒九五一 市内一番堀通三の一（☎66－八一一一番）

◎代表者会議 抽せん会をかねて行ないますので必ず出席ください。

▼日時 十月五日、午前十時半～

▼会場 陸上競技場会議室

市民サイクリング

14日、秋葉山へ

恒例の秋の市民サイクリングが次の要領で行なわれます。

◎期日 十月十日、午前八時集合。

◎集合場所 弁天公園（NHK新潟放送局前）また内野地区参加者は下の大神宮。

◎コース Aコース（四十三キロ）新潟－松浜－競馬場－豊栄－水原－新津－秋葉山－二本木－酒屋－大野－新潟

Bコース（三十八キロ）新潟－大野－白根－白井－新津－秋葉山－二本木－酒屋－大野－新潟

◎帰着時間 午後四時半弁天公園

◎参加資格 サイクリングを愛好する市民

◎車種 ツアー車または変速機付き軽快車（子供車は不可）

◎携行品 昼食、間食、水筒、軍手、雨具など。

◎申込み 十月五日（金）までに住所、氏名、年齢、学校名または勤務先を記入のうえ次に申込んでください。

〒九五〇 新潟市沼垂鏡ケ岡山田一栄方、新潟市サイクリング協会 ☎44－五七一三番

市民ハイキング

14日、上の原公園へ

申込みは10月8日まで

秋の一日を自然に親しんでもらう「秋の市民ハイキング」が次の要領で行なわれます。

●期日 十月十四日（日）

●集合時間 午前七時。出発汽車時間午前七時三十分。

●集合場所 新潟駅団体待合室。

●コース 上の原公園～八箇峠ハイキングコース（六日町）

●参加資格 市内在住の市民。

●募集人員 五百人（先着順）。

●参加料 大人千二百円、小人（小学生）八百円。

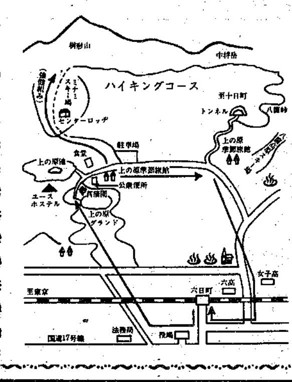
●申込み 十月八日正午までに参加料を添えて次に申込んでください。

▼陸上競技場内、新潟市体育協会☎66－八一一一番

▼新潟駅構内、新潟駅旅行センター☎45－七五一六番

●交通機関 臨時急行列車（参加者専用）

●その他 ①昼食、間食、水筒、雨具は各自持参 ②昼食時に味噌汁のサービスがあります。お椀は各自持参 ③上野原公園の池で釣り（フナ、コイ）ができますので希望者は釣具、エサ持参してください。④小雨決行ですが、雨の場合に実施するかどうかは当日午前七時に決定します（問合せは申込み先にお願いします）



日本・実業団リーグ

バスケットボール新潟市大会

バスケットボールの日本リーグと実業団リーグの新潟市大会が行なわれます。めったに観戦できない試合をお見逃しなく…

☆とき 10月10日（体育の日）

☆ところ 新潟市体育館

☆日程 12：30～日本通運対三井生命（実業団リーグ女子）

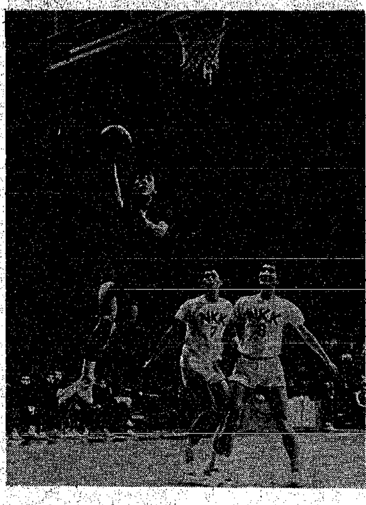
14：20～第一勧銀対ユニチカ宇治（日本リーグ女子）

16：10～三井生命対日本伸銅（実業団リーグ男子）

18：00～日本鋼管対熊谷組（日本リーグ男子）

☆入場料 ▼前売り券 指定席1000円、一般700円、高校生500円、小中学生300円 なお、当日売りは指定席だけで1200円です。

☆取扱所 銀嶺・中谷・泉屋・長谷重の各スポーツ店と市体育課。



いつも白熱戦を繰広げる実業団リーグの試合

開港記念マラソン

10月21日

新潟港の開港を記念して例年行なわれている開港記念マラソンはことしは十月二十一日に行なわれます。多数の参加、応援をお待ちしています。

●期日 十月二十一日（日）

●コース 松浜中学校前（スタート）～松浜町内～県道新潟・村上線～サン化学工場前（ゴール－東港－）

●競走種別

一般男子（高校含む）…十キロ。十代・二十代・三十代・四十代・五十代以上の五種目。

一般女子（高校除く）…二キロ。

中学生（一校一チーム、男女別）…十キロ。駅伝方式。

●発送時間

一般男子 午後一時三十分～

一般女子・中学生 午後一時五十分～

●参加資格 中学生以上の市民または市内に勤務する人。

●集合場所 松浜中学校までのバスが次の所から出ます。陸上競技場 午前十一時。山ノ下中学校前 午前十一時十五分。

●申込み 十月十六日（必着）までに、氏名・住所・職業または学校名・年齢（生年月日）・集合場所・連絡先電話・責任者（中学生）を書いて、医師の診断書（一般）を添えて、市港湾課へどうぞ。当日は受付けません。

●表彰 各種別とも賞状と賞品を、また参加者全員に参加賞と完走者全員に記録証が贈られます。

市民マラソン

陸上競技場周辺で

十月十日の記念日に、陸上競技場を基点にして行ないます。毎朝のトレーニングで、自己の力を試してみましょう。

☆期日 十月十日 午前十時三十分スタート予定

☆集合場所 陸上競技場正面

☆受け付け時間 午前九時三十分～十時

☆申し込み方法 当日集合場所で受け付けます。

☆コース 陸上競技場周辺

☆種別

◇一般男子◇

二十五歳まで…十キロ

二十六歳～三十歳…十キロ

三十一歳～三十五歳…十キロ

三十六歳～四十歳…五キロ

四十一歳～四十五歳…五キロ

四十六歳～五十歳…五キロ

五十一歳～五十五歳…五キロ

五十六歳以上…三キロ

◇一般女子◇

二十四歳まで…二キロ

二十五歳以上…二キロ

☆表彰 各種別六位まで賞状、賞品を、完走者全員に記録証を授与します。