お年寄りの幸わせを願い！

敬老の日に寄せて ―福祉行政特集―

◇　◇　◇　◇　◇

高年齢層の増加は全国的な傾向であり、新潟市でも昭和五十年には六万人をこえるものと推測されています。市では、めぐまれないお年寄りをはじめ、高齢者の幸わせのために幅広い老人福祉事業に力を入れています。

近く、お年寄りのために住宅の増改築する人に「老人居室整備資金融資制度」を、また六十五才以上の日雇労働者健康保険給付満了者と、六十五才以上のひとり暮し老人の医療費の無料化を実施するとか、内野地区に老人無料休憩所を建設するなど、老人福祉の充実を図っています。

きょう敬老の日に寄せて、老人福祉の現状をご紹介します。

なお、老人福祉の仕事は市の援護課で担当していますが、記事中の詳細を知りたい方は、お気軽にどうぞ。

◇　◇　◇　◇　◇

効果上げる医療費無料

お年寄りがもっとも必要とする医療を容易に受けられるように―と、ことし一月から七十歳以上の方の医療費が無料化されました。

それ以来お年寄りの方々の受診率もふえており、お年寄りの健康保持に大きな効果を上げています。

この無料化は、満七十歳になる月から受けられますが、お医者さんにかかるとき、老人医療費受給者証と保険証、それに市援護課、各地区事務所、連絡所に用意してある老人医療費請求書をもってゆけば、いつでも無料となります。

手続きは、七十歳になる日の一か月前から市援護課で受付けます。申請書は、市援護課、各地区事務所、連絡所に備えてあります。

医療費無料化には、条件がありますが、七十歳以上のお年寄りの大半が対象となります。

医療費無料化の対象拡大
65才以上のひとり暮らしの方も

七十歳以上の一般老人の医療費が無料化される前から、六十五歳以上の寝たきり老人と七十歳以上のひとり暮らし老人の無料化を行なってきましたが、このほど、さらに対象を広げ、六十五歳以上のひとり暮らしのお年寄りも医療費が無料化されることになりました。

お年寄りの健康保持と生活の安全のための老人福祉行政は年々充実されています。

100歳で元気！
松浜の村山ヨヱさん

○…市内に百歳を迎えて、まだまだ元気なおばあさんがいます。

その人は新潟市松浜町に住む村山ヨヱさん。もちろん新潟市では最高齢者です。生まれは明治六年八月二十三日、何んと一世紀を生きぬいているわけです。

ヨヱさんは娘と孫娘夫婦、ひ孫に囲まれて幸せな毎日を送っています。

○…会って話していても、こんな元気なおばあさんが、百歳かと思うほど、元気なことには驚かされます。

耳は少し遠いが、腰も曲っていないし、しゃべり方は大きな声でしっかりと話します。歩くのも、しゃんしゃんとしており、ひ孫と遊んだり、洗濯物を干したり、取込んだりすることは日常のこと。

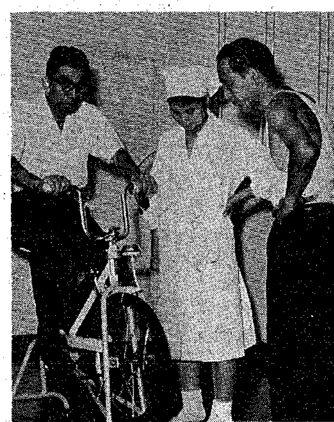
○…長寿の秘けつは、「若い頃から好き嫌いはなく、魚はたくさん食べ特に多少の骨もよくかんで食べたからでしょう。よく働きよく歩いたことも大きな要素…」といい、「今、なにも心配なく暮せて、しあわせだ」と微笑をうかべながら話してくれました。

入浴料無料
70歳以上 年に36回

さる八月十六日から、七十歳以上のお年寄りの入浴料金無料化を行なって喜ばれています。

対象となるお年寄りには、市浴場組合に加盟している六十軒で年間三十六回利用できます。

この無料入浴を希望される場合は、医療費の受給者証または保険証を市援護課、各地区事務所、連絡所へ提示すれば、無料入浴券がもらえます。



老後を楽しく
お年寄りの施設

〈ことぶき荘〉

ここには、機能回復訓練室をはじめ会議室、浴室、談話室、大広間があり、それに毎週火・金曜日に医師が血圧測定など親身になって相談に応じる健康相談は好評を得ています。

◉開館　午前九時～午後五時
◉休館　第一・三日曜日、第二第四日曜日、祝祭日。
◉場所　西大畑町

〈無料休憩所〉

市内の西船見町、雲雀町、松浜、松崎の四か所にあり、お年寄りの方々は入浴後、碁や将棋などで楽しんでいます。

◉開所　午前八時～午後五時
◉休所　第一・三・五日曜日、第二・四日曜日、祝祭日

〈松鶴荘〉

身よりがなく経済的に困っているお年寄りを収容する養護老人ホームが松浜町にあります。

〈松風園〉

日常生活をひとりでできないお年寄りの世話をする特別養護老人ホームが有明町にあります。

喜ばれるギャッジベット

60歳以上の寝たきりのお年寄りのために、特別な配慮がされているギャッジベットを無料で貸し出しています。

このベッドは、①寝台の床面が好みの角度に調節できる②高さを低くして昇り降りに便利③食事用テーブルがついている④安全のためベッドの両側に支えがある―など寝たきりの方に使いやすいよう特別に工夫されています。

現在、71台が利用されていて利用者はもちろん、つき添いの方も看護や世話をするために非常に便利と喜ばれている。

老人福祉電話
大きな役割り果す

「電話がついてから心じょうぶになった…」と喜ばれている老人福祉電話が開通して一年。

現在、二百二十八基の電話がお年寄りと市のかけはしとなっています。

この制度は、ひとり暮しのお年寄りや、老夫妻で病弱者または寝たきりのお年寄りがいる家庭に公費で電話を設け、ことぶき荘内にある電話相談センターから専門相談員が定期的に電話し、お年寄りを見守ってゆこうということで設けられているものです。

電話相談センターには五人の専門相談員がおり、お年寄りの状況を見て、毎日とか二日に一回というように電話をかけるようにしています。

相談員は、毎日午前中に安否を確かめたり、身の上や心配ことを聞いてあげたりして少しでも安心して暮らしてもらおうと心をくばっています。

老人無料健康診査
あすから10月31日まで

お年寄りから、いつまでも明るく健康な生活を送ってもらおう―と、例年六十五歳以上の方を対象に無料健康診査を行なっています。

ことしも次の要領で行ないますので、この機会にぜひ受診して病気を早く発見し、治療してください。

◉対象者　明治四十一年四月一日以前に生まれた方
◉実施期間　九月十六日から十月三十一日（日曜・祭日は除きます）午前九時～正午
◉受診券の配布　十四日ころから地区の民生委員を通じて配布されています。
◉受診できる医療機関　受診券の裏面に印刷された協力医療機関一覧表にある医療機関で受けてください。
◉受診する時に持ってゆくもの　受診券と健康保険証
また七十才以上の方は老人医療費受給者証、請求書を併せてご持参下さい。
◉診査内容　①一般診査㋐かかりやすい病気の有無㋑内臓の異常㋒栄養のバランス㋓からだのむくみ㋔小便の異常㋕血圧状態　②精密診査　一般診査の結果医師が必要と認めた方に対して行ないます。
◉その他　診査後、病気を発見した場合は医師が適切な指導や治療方法を決めてくれます。

家庭奉仕員
13人が60世帯お世話

ひとり暮しとか寝たきりのお年寄りのおられる家庭を訪問してお世話する（老人家庭奉仕員＝ホームヘルパー）は年々増員され、現在十三人になりました。

このホームヘルパーは、①独居老人②老人夫婦世帯③寝たきり老人世帯を対象として、老人の孤独感を解きほぐすことをねらいとして設けられた制度です。

現在、対象世帯は約六十世帯あり、週に二回、一回二時間にわたって話し相手になったり、炊事、洗たく、買い物、縫いものなどの身のまわりのお世話をしています。

派遣を希望される方はご相談ください。

幼児食講習会

◉期　日　9月18日　午後1時～
◉会　場　東保健所栄養指導室
◉対　象　1～5歳のお子さんの母親
◉持ち物　母子手帳、スリッパ

貧血教室

◉日時　9月21日　午後6時半～8時
◉会場　東保健所
◉申込み　東保健所内線289番、電話で受付けます。
◉内容　①貧血について②食事について

献血にご協力を

とき　9月15日　午前9時～午後4時
ところ　駅前（ゆうあい号で）

婚前（婚約）学級
申込みは9月24日まで

〈第1回〉
日時　9月26日、午後6時受付け9時まで
内容　・映画「選ばれた道」
・講演　①新しい家庭の基礎づくり②家族計画とは何か　③奇形児を生まないために。
・検査　血液・貧血・血液型
〈第2回〉
日時　10月4日、午後6時受付け9時まで
内容　・講演　①新婚時代の精神衛生②受胎調節について③質疑応答
会場　1・2回とも東保健所講堂
対象　婚約者（10～12月挙式予定の方）
申込みは9月24日まで東保健所へ

離乳食講習会

◉日　時　9月20日　午後1時半～
◉会　場　西保健所栄養指導室
◉持ち物　母子手帳

食品衛生責任者講習

◉と　き　9月25日・26日
◉ところ　山下ビル810号室（西堀通）
◉対　象　食品衛生責任者（食品衛生協会員外の人）
◉会　費　1,500円（含む昼食代）
◉申込み　市衛生課内、市食品衛生協会

食中毒に気をつけて

◉食品の買いもの時、清潔なものを選びあまり買いだめはさけましょう。
◉冷蔵庫を過信しないようにしましょう。
◉折り詰め、仕出しはその場で食べ、家に持ち帰ったときは加熱しましょう。
◉調理前、食事前には手を洗い、ほうちょう、まないた、ふきんは特にきれいにしておきましょう。

健康相談
毎月第3木曜日

日時　9月20日　午前10時～午後3時
会場　坂井輪連絡所