



しみのとり方
青シキ、赤シキ、白シキ...
洗濯機で洗うときは、洗濯液に洗剤をいれ、洗濯機を回して洗う。

中央市民だより
カラオケが目で大
画面が映ります。カラオケ
ラッパとレコーダ、シンチア
の1年中で最も人気がある
カラオケを盛りだくさんで
楽しませます。

第9回「県民スポーツの日」
新潟市大会
40万都市達成記念



中央公民館だより
申込みは、住所、氏名、年齢、職業、
電話番号(「新潟市青年学級」の場合は、
希望コースも)を明記し、20円切手を
貼った返信用封筒を同封のうえ、
市内川端町1-1 教育センター内
中央公民館(☎28-1000番)へ
お申し込みください。

ことぶき大学

- ▶ 期日 6月5日~10月16日までの第1第3火曜日
▶ 時間 午後1時半~4時
▶ 会場 都市青年の家
▶ 対象 市内在住の60歳以上の老人50人
▶ 受講料 無料
▶ 申込締切日 5月22日(火) 必着

Table with 4 columns: 種別 (Category), 主 題 (Topic), 講師 (Instructor), クラブ (Club). Rows include various social and health-related topics.

読書婦人学級

- ▶ 時間 午後1時半~3時半
▶ 会場 都市青年の家(新潟駅前)
▶ 対象 市内在住の婦人(勤労婦人歓迎)
▶ 定員 70人
▶ 申込締切日 5月19日(土) 必着
(講座日程と内容)

新潟市青年学級

- ▶ 受講料 無料(ただし教材、教本は自己負担)
▶ 申込締切日 5月21日(月)
コース・日程
コース 期 間 時 間 定 員 会 場

Table with 6 columns: 期日 (Date), 内 容 (Content), 講 師 (Instructor), 場 所 (Venue), 定 員 (Capacity), 備 考 (Remarks). Lists various courses and their details.

40万都市達成記念
ママさんバレーボール大会

- ▶ 期日 6月5日(火)から
▶ 時間 午前10時から
▶ 会場 市体育館
▶ 資格 同一小学校区内に在住する「家庭婦人サークル」で編成したチーム。チーム編成は、選手監督、うちから主将1人を決めることが必要。
▶ 申込み 所定の用紙(体育課にあり)までに、市教育委員会体育課(☎番通3)の1、2階上競技場内、☎66-8111番へ申込ください。
▶ 代表者会議 5月24日(木) 午前10時半
陸上競技場で。代表者は必ず出席してください。

フオークダンス
初心者講習会

- ▶ 期日 五月十八日(金)
午後六時九時
五月二十日(日)
午後五時~午後七時
▶ 会場 大畑小体育館
▶ 申込 当日会場受付
▶ 資格 一般社会人
▶ 経費 二千元(教材、服装、運動靴等)
▶ その他 運動靴も、あるいは、貸付も結構です。

第4回 青年大学講座

- ▶ 主 題 「現代社会における人間関係を考える」
▶ 会 場 都市青年の家(新潟駅前)
▶ 開講曜日 毎週水曜日
▶ 開講時間 午後6時~8時
▶ 参加人員 80名
▶ 申込締切日 5月23日(水)
▶ 受講料 無料(ただし教材、教本は自己負担)

Table with 6 columns: 期日 (Date), 内 容 (Content), 講 師 (Instructor), 場 所 (Venue), 定 員 (Capacity), 備 考 (Remarks). Lists the 4th Youth University Lecture details.

東新潟地区でも開設
ママの若返り教室

- ▶ 期日 五月二十五日(日)
▶ 時間 午前七時~九時
▶ 会場 大畑小体育館
▶ 対象 東新潟地区の婦人
▶ 内容 フォークダンス・整髪・メイク・ヘアアレンジ
▶ 申込 五月二十四日(土)
午後五時~午後七時

手をつなぐ20才の教室
バス・ハイキングに招待

- ★会場 都市青年の家(新潟駅前)
★時間 午後6:00~8:30
★対象 昭和28年4月2日~昭和29年4月1日生まれの人
★申込み締切日・方法 5月31日(木)
氏名、住所(電話)、勤務先(電話)を明記し、返信用封筒切手を同封の上、新潟市教育委員会社会教育課へ。
(問合せ 28-1000-内線-543)

Table with 6 columns: 期日 (Date), 主 題 (Topic), 場 所 (Venue), 定 員 (Capacity), 備 考 (Remarks). Lists details for the 20-year-old classroom.

利用できる学校

- 新潟小 毎週水曜
入舟小 毎週水曜
沼津小 毎週水曜
浜野小 毎週水曜
桃山小 毎週水曜
磯小 毎週水曜

曾野木婦人学級

- ▶ 主 題 健康と食生活について考える
▶ 期 間 6月から来年3月までの第2土曜日、午後1時半~4時
▶ 申 込 5月25日までに、公民館曾野木分館(市内天野 ☎025264-6810番)へ、住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ申込んでください。電話申込み可。

初心者
謡曲(素謡)講習会

- ▶ 期 間 5月28日(月)から7月までの毎週月曜日 午後7時~9時
▶ 会 場 中央公民館山の分館
▶ 定 員 30人
▶ 申 込 5月20日までに、住所・氏名・年齢を明記し、20円切手貼付の返信用封筒を同封のうえ、山の分館(古川町10-13)へ
▶ 受 講 料 無料(ただし、テキスト代などは自己負担)
▶ 講 師 鈴木精一氏

西地区
市民ハイキング

- ▶ 期日 五月二十日(日) 午前八時から午後五時
▶ 経費 服装費、運動靴、水筒、タオル、飲み水、お弁当代
▶ 参加資格 誰でも参加可
▶ 申込 五月十九日(土)まで、市内各公民館分館(市内各公民館)へ
▶ 集合 午前七時、新潟駅前パティール前