

### 婚 前 学 級

映画や講演で正しい知識を

市教育会の主催で、婚前学級が開始されます。対象は挙式前の男女。なるべくお二人でご参加ください。

●日時 3月27日と30日、午後8時～  
●会場 イチムロ百貨店9階スカイルーム。申込みは当日会場。

●内容 3月27日…血液検査、講演・異常時を生かさないために(堀島史子先生) 受胎調節個人指導。  
3月30日…映画・選ばれた道、講演・結婚生活にはいる心の準備(稲月作之助先生)、受胎調節個人指導。

### 幼 児 食 講 習 会

3月20日 東保健所

幼児期(1～5歳)のお子さんをお持ちの皆さんを対象に講習会が開かれます。お誘いあわせてどうぞ。

●日時 3月20日、午後1時～  
●会場 東保健所栄養指導室  
●内容 ①幼児期に必要な栄養②偏食とその調理法の工夫③正しいおやつとの与え方。

なお、当日はスリッパ、母子手帳をご持参ください。

### 糠 尿 病 の 講 習 会

3月29日 西保健所

糖尿病を防ぎ、よりよい生活を過ごしてもらおう、治療・運動・食事など適切な健康管理の知識を持っていただくための講習会が開かれます。ご希望の方は電話または手紙で申込みてください。

●日時 3月29日、午後1時～4時  
●会場 西保健所  
●内容 ①糖尿病 ②食事(飲食)について

●申込み先 市内閑屋下川原町1丁目～11  
西保健所(電話66-5171番)

### 血 圧 の 高 い 人 生 活 と 食 事 講 習 会

脳卒中を防ぐため、血圧の高い人やその家族の方を対象に講習会が開かれます。お誘いあわせてください。

●日時 3月27日、午後1時～4時  
●会場 西保健所(電話66-5171番)  
●内容 ①成人病 ②日常生活 ③食事(飲食)について。

### むし歯予防と健やかな生活のための 講演会

幼児をお持ちの方どうぞ  
お子さんのむし歯、幼児期のしつけはお母さん方の大きな悩み。この二つの悩みにお答えする講演会が開かれます。

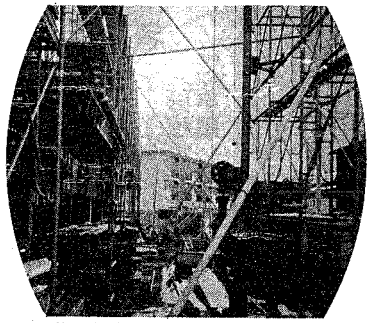
●日時 3月30日、午後1時～4時  
●会場 東保健所4階講堂  
●対象 2～2歳6か月児をお持ちのご家庭の方。

●内容 ①むし歯の予防 講師・新大医学部 渡先生  
②しつけと親の心構え 講師・新大精神科 塚田先生

申込み 3月29日までに東保健所母子係(電話44-1111番内線259・260)へ電話でお申込みください。

### 申込書は 今月末で無効

既設市営住宅  
既設の市営住宅に申込みされておられる方は、申込書は三月三十一日無効となります。新たに申込みを希望する方は、お早めにお申し込みください。



3棟目(写真中央)に続き4棟目の工事も順調

### 川 門 他 進 む 改 良

4棟目は5月末完成

一棟約五万円で建てられています。五、六階建てのビルに改装されています。改装は片側三層、片側二層、片側一層、片側無層の四種です。改装は片側三層、片側二層、片側一層、片側無層の四種です。改装は片側三層、片側二層、片側一層、片側無層の四種です。

### 普野君など一席に六人

愛市運動・コンテスト

市教育センターでは、映画「わたしたちの手で緑のまちを」「バンダちゃんの1日」などを上映しています。上映料は、大人1000円、中学生500円、小学生300円です。申し込みは、電話でどうぞ。

### 普野君など一席に六人

愛市運動・コンテスト

市教育センターでは、映画「わたしたちの手で緑のまちを」「バンダちゃんの1日」などを上映しています。上映料は、大人1000円、中学生500円、小学生300円です。申し込みは、電話でどうぞ。



ポスター部門 1席 藤沢由美子さん(南万代小4年)

### 離 乳 食 講 習 会

3月15日と22日

離乳期の赤ちゃんをお持ちの方を対象に講習会が開かれます。多数ご参加を希望します。

●日時 3月15日と22日、午後1時半～  
●会場 西保健所栄養指導室  
●内容 ①離乳食の正しい進め方②離乳期に与える食品の調理法③離乳食製品(市販品)の使い方

なお、当日母子手帳をご持参ください

### 酒 害 相 談

～お酒で悩んでいる人へ～

酒をやめたいと思っている人、酒をやめさせたいと思っている家族の方、その他種のためにお困りの方。こんな方は、お気軽にご相談においでください。

●相談日 東保健所…毎月第1・3金曜日、午後1時～3時  
西保健所…毎月第2・4水曜日、午後1時～3時

●申込み 予約制になっています。電話でどうぞ。

東保健所 電話44-1111 内線 248番  
西保健所 電話66-5171 内線 6番

### 精 神 衛 生 相 談

心の健康を保ち、健康な心を維持するために精神衛生相談が行われています。

●相談日 東保健所…毎週月・水・金、午前10時～午後3時  
西保健所…毎週月・水・金、午後1時～午後3時

●相談内容 ①自分の性格についての悩み ②家庭、職場に性格や行動の異なる人がいて困っている人 ③精神病者の入院と退院後のとりかた ④子供の相談 ⑤予約制になっています。電話でどうぞ。

●申込み 東保健所 電話44-1111 内線 215番  
西保健所 電話66-5171 内線 6番

### 結 核 健 康 相 談

～相談日が変わります～

変更後は次のとおりです。

●東保健所 結核相談…毎週月・水・金 成人病相談…第2・3水曜日  
●西保健所 結核相談…毎週火・木・土 成人病相談…第2・4木曜日

受付時間はいずれも午前9時～11時

### 映 画 の 貸 出 し

市教育センターでは、映画「わたしたちの手で緑のまちを」「バンダちゃんの1日」などを上映しています。上映料は、大人1000円、中学生500円、小学生300円です。申し込みは、電話でどうぞ。

また、新潟市に公開された映画を、市内各図書館に貸出しています。ご希望の方は、電話でどうぞ。

●上映料 大人1000円、中学生500円、小学生300円  
●上映日 3月20日、27日、30日  
●上映時間 午後1時～4時

### 貯 蓄 な ら !! ねらいは二つどちらも高利回り

期間1年 **フリショー** 年5.708%無記名

期間5年 **リッショー** 年6.8%無記名

商工中金 新潟支店  
〒951 新潟市西条通り四番町816の10(富所通り) T E L 28-2181

### 結 婚 式 は — 白 山 會 館

新潟市一番通1の1  
電話28-2977 28-2963

自動車ガラス専門  
自動車ガラス  
自動車ガラス  
自動車ガラス

