

脳卒中を未然に防止

高血圧者の食事講習会

東・西保健所では、脳卒中や心臓病などを未然に防止するため、血圧の高い人やその家族の方を対象に講習会を行ないます。お気軽においでください。

■東保健所(電話4-1111番)

△と き 12月20日 午後1時から

△ところ 東保健所栄養室宿室

△内 容 ①生活指導 ②食事指導

③飲食と質問

■西保健所(電話6-5171番)

△と き 12月19日 午後1時~4時

△ところ 西保健所 1階講堂

△内 容 ①成人病について

②日常生活について

③食事について(試食)

幼児食講習会

19日に東保健所で

■日時 12月19日 午後1時から

■会場 東保健所栄養室宿室

■内容 ①幼児期の栄養 ②偏食と調理法の工夫 ③正しいおやつの与え方など

■持ち物 スリッパと母子手帳

離乳食講習会

21日に西保健所で

■日時 12月21日(木) 午後1時半から

■会場 西保健所栄養指導室

■内容 ①離乳食の正しい進め方

②離乳期に与える食品の調理法

③離乳食製品(市販品)の使い方

■持ち物 母子手帳

親と子の心をむすぶ

親子読書会

■日時 12月25日(月) 午前10時から

■会場 沼垂図書館児童室

■対象 小学校5・6年生とその親

■テキスト 「ひけひけむけ」

新藤俊一作

■お客様 斎藤俊一(作者)

■申込み 12月7日~16日 沼垂図書館

テキストは、申込むときお貸しします。

日本海タワー

書初めコンテスト

応募資格 小学生

■用紙 かき初め用紙(17×67センチメートル)

■圖書題 「一家の春」

■締切 昭和48年1月10日

■選定先 地内旭町通2番町

財団法人 新潟水道サービス

■入選発表 昭和48年2月5日

(様式)

17

「市報にいがた」に発表

同時に日本海タワーにも発表

■園展示 来年2月 日本海タワーに展示

67

○○小学校5年生 氏名

春

一 家 の

春

タンパク質のもと必須アミノ酸
レーリン入り食パン

キングスター

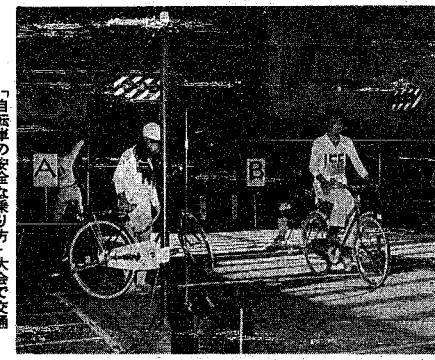
衛生料可 特殊供食品

KING STAR

新潟県新潟市中央区

三信食品工業株式会社

新潟市守山 6-9-2025(代)



規則を学ぶ子どもたち

「自転車の安全な乗り方」 大家で交通規則を学ぶ

土曜の午後は要注意

提出する交通事故の原因が自慢です。そこで、まずは皆様の傾向を記します。今年の交通事故による死傷者は、六角で、それも車の午後には多いといつ結果が出ています。現在多くの交通事故が発生している中でも、特に歩行者が多いといふもので、母親が自転車から手本を下りて子とも事故が起りました。

しゃう。

の死傷者が六〇人、車と自転車

車が九十九人。原因は車と人の

事故は、道路への出しが

年令別は、大前頭が一番多

四四、六歳で断続的、自転車く離り切らば止ま

歩行は、自転車の運転の人が一番多く離

車に対する弱さがあるなども

意識したうのなか、歩行者

車に対する強さ

七二・七%を占めており、

車の運転が、車あるが子

この時間帯にこちが乗せて遊

歩くのが一番多い理由

の歩行者

車の運転が、車あるが子

この時間帯にこちが乗せて遊