からだづくりは楽しく

7月のスポーツ教室に参加を

お母さんとお子さんがいっしょにスポーツを楽しみながら，健康なからだを築しなう"母と子の体力づくり教室"が七月四日から始まります。また，民踊教室も七月十日からスタートします。どうぞご参加ください。

母と子の体力づくり教室

フォークダンスやゲーム運動が中心の楽しい体力づくり教室です

◉対　象　お母さんと就学前四歳以上の幼児で，五十組です。
◉日　時　七月四・六・十・十四・二十日の毎週午後三時～四時半
◉会　場　市体育館
◉内　容　フォークダンス，体操
◉申込み　七月一日までに住所，氏名，年齢，性別，電話番号をハガキに書いて，市体育館（一番堀通三の一，陸上競技場内）へ申し込んでください。受講者には，ハガキで通知します。
◉服　装　運動の服装と運動靴

民踊教室

新潟まつりの民謡流しで踊る民謡流しの民謡を指導。

◉対　象　高校生以上は参加できません。
◉日　時　七月十・十四・十七・十九・二十・二十一・二十五日の午後六時半から八時半まで。
◉定　員　二百人
◉会　場　市体育館
◉内　容　全国の代表的な民謡と民謡流しの民謡を指導。
◉申込み　ハガキに住所，氏名，年齢，職業，電話番号を記入のうえ，市体育課へ早めに申し込んでください。受講いただく人にはハガキで通知します。

幼児用プール7月オープン

なかよし1日、東公園は10日に

子ども用の"なかよしプール"と"東公園プール"が七月一日と十日にそれぞれオープンします。対象はともに三歳から八歳までの付き添いのいる幼児です。

＜なかよしプール＞

◉場　所　市体育館の庭
◉期　間　七月一日～八月三十一日（八月十三・十四・二十二・二十三日は休みます）
◉時　間　午前十時～午後四時半
◉料　金　幼児二十円，付き添い三十円，三十人以上の団体は十五円

＜東公園プール＞

◉場　所　明石二丁目東公園内
◉期　間　七月十日から（八月十三・十四・二十二・二十三日と雨天の日は休みます）
◉時　間　時間制です。一回目が午前九時から，二回目は午前十時四十五分から，三回目は午後一時から，四回目は午後二時四十五分からです。
◉料　金　一回十円，三十人以上の団体は一回七円です。

いよいよボクらの季節――元気な子どもたち

9日から"日展"

日本画など約400点

日展が7月9日から県美術博物館で開かれます。

☆期　間　7月9日～24日（17日を除く15日間）
☆内　容　日本画，洋画，彫塑，工芸，書道など約400点
☆観覧料　下表のとおりです。

区　分	個　人	優待券	団　体
大　人	300円	280円	250円
学　生	200円	180円	150円
小・中学生	100円	80円	50円

初級ロシア語講座

申込みは7月8日まで

初級ロシア語講座が7月11日から始まります。

☆期　間　7月11日～9月29日の毎週火曜金曜日で，毎回午後6時～同8時
☆会　場　福祉センター7階（新潟駅前）
☆受講料　3500円（ただし日ソ協会員は，3000円）テキスト代は500円
☆受付け　今月26日から7月8日までの正午から5時まで（日曜と祭日は除く）

なお，定員になりしだい締め切りますので，早めに申し込んでください。

☆申込み　住所，氏名，年齢，性別と勤務先（学生の場合は学校，学部，学年）を記入し，受講料とテキスト代を同封のうえ，日ソ協会新潟支部（西堀前通3☎22―7870番）へ郵送または直接申し込んでください。

7月の体力相談

7月の体力相談は一日と十五日に行ないます。時間は両日とも正午から午後三時まで。十五歳以上の方なら離れても受けられます。

"自分の体力の現状や家庭でできる体力づくりの方法"を知りたい方は，お気軽においでください。

会場は，電電通り県営陸上競技場内の市トレーニングセンターです。住所，氏名，性別，年齢，職業，相談希望日をハガキに記入のうえ会場あて申し込んでください。

子ども会リーダーの講習会

野外活動と集会技術

子ども会のリーダーを対象に集会や野外活動技術の講習会を開きます。

◉期　間　7月8日・9日（1泊2日）
◉会　場　少年の家（曙町横堀，バスで入船町・附船町終点下車3分，☎28―0113番）
◉対　象　子ども会の幹部リーダー3人以内と成人指導者
◉服装と持ち物　野外活動に適した服装で，米2合にジャガイモと玉ネギを1個毛布またはタオルケット，ピーチサンダル，食器2コ，ハシかフォーク，洗面用具など。
◉申込み方法　7月5日までに市社会教育課青少年教育係（一番堀通，公会堂内，☎28―1000番，内線450）へ申し込んでください。

人権擁護委員

差別待遇や生活権の侵犯などの問題で，困っている方から無料で相談を受けていただく人権擁護委員に，次の人たちが決まりました。

▼中野敬比氏（寺尾二〇八三番地）▼矢部平代松氏（曙町八二七番地）

学校名	利用日	利用種目
新潟小	毎週水曜	バトミントン，卓球
豊照小	〃	バトミントン，卓球，バレー
入舟小	〃	〃
沼垂小	〃	バトミントン，卓球
内野小	毎週土曜	バトミントン，卓球，バレー
浜浦小	毎週木曜	〃
桃山小	毎週水曜	バレー
礎　小	〃	バトミントン，卓球

スポーツに学校開放を

高校生以下は除く

小学校の体育館を開放し，スポーツに親しんでもらう学校開放を，ことしも秋の八校で行なっています。

利用時間は毎週午後二時から九時まで。高校生以下は利用できませんので，ご遠慮ください。

各小学校には，それぞれ指導員がいて計画的にいろんなスポーツを行なったり，アドバイスなどもしています。

利用される方は，開放時間内に直接おいでください。申し込み手続きは，いっさい不要です。

下水をきれいに！

町内ぐるみで下水掃除を

せっかく下水が完備しているのにゴミやドロでふさがり，スムーズに水が流れないところが多く見られます。

不衛生なばかりかふしの雨でも下水があふれて，町内びたしということにもなりかねません。

下水にゴミを捨てないことはもちろん，時々下水を島まわり町内ぐるみで下水掃除をしてください。

市道側ならその町内清掃で出たゴミは，市役所道路課，東・西土木事務所で直搬します。

◉連絡先　市道路課（☎28―一〇〇番，内線四三二四番）、東土木事務所（☎45―二三五～三番）、西土木事務所（☎69―五一三八、69―二〇〇番）

☆定　員　百二十人（先着順）
☆申込み　七月十二日までに市商業観光課へ（☎28―一〇〇〇番内線三五〇）へ電話か直接おいでください。

商店街再開発研究会

明るい商店街をつくろうと，七月十四日に商店街再開発研究会を開きます。

☆日　時　七月十四日午後一時三十分から午後四時まで。
☆会　場　商工会議所大ホール
☆講　師　黒銀靖之経営コンサルタント（黒銀企業研究所長）
☆対　象　商店経営者と部従業員の方。

あすから25日旬まで，電力公社が石山地区で電話の新・増設工事のため御迷惑をおかけします。皆さんの土地へ立ち入ることもありますので，ご協力ください。

ご協力を！

電話線路の測量

児童手当ての現況届け

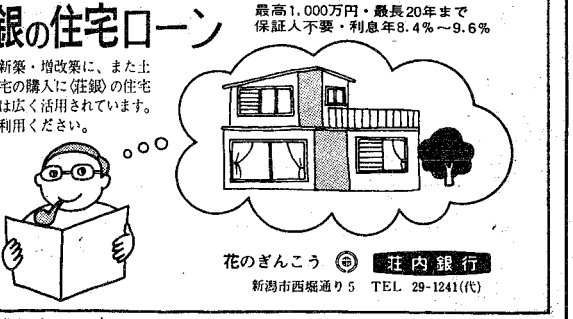
児童手当てを受けている方は，今月30日までに必ず次の届けをしてください。前年の所得や養育の状況などを調査するものです。今月中に手続きしないと，6月分以降の手当てを受けることができなくなります

①市の児童手当受給者――所得状況届
②国の児童手当受給者――現況届
③児童扶養および特別児童扶養手当受給者――所得状況届

◉所得の限度額が改正されました。該当者は福祉課または各地区事務所へ届け出ください。詳しいことは福祉課（28―1000番内線236番）へどうぞ。

扶養人数	市または国の児童手当 所得の限度額	児童扶養および特別児童扶養手当 所得の限度額
0人	1,222,000円	0円
1	1,357,000	1,130,750
2	1,492,000	1,265,750
3	1,627,000	1,400,750
4	1,762,000	1,535,750
5	1,897,000	1,670,750
6	2,032,000	1,805,750
7	2,167,000	1,940,750
8	2,302,000	―

中信銀央託行
西堀前通六番町　☎28―六二六六
資料請求　市報にいがた

自分の家が欲しい……この願いを実現する
荘銀の住宅ローン
最高1,000万円・最長20年まで
保証人不要・利息年8.4％～9.6％
住宅の新築・増改築に、また土地・住宅の購入に（荘銀）の住宅ローンは広く活用されています。ぜひご利用ください。

花のぎんこう　荘内銀行
新潟市西堀通り5　TEL 29-1241(代)