

脳卒中を未然に防止 血圧の高い人の食事

脳卒中や心臓病などの成人病を未然に防止するため、血圧の高い人の生活と食事指導講習会を開きます。

▼日時 4月28日午後1時から3時半

▼会場 東保健所栄養実習室

▼内容 食生活の注意と調理実演など

栄養教室

健康に必要な栄養

東・西保健所と市食品改善普及会ではそれぞれの管内の婦人を対象に5月9日から10回にわけて栄養教室を開きます。

☆定員 60人(先着順)

☆時間 午後1時~4時

☆期間 東保健所...5月11日~10月5日
西保健所...5月9日~10月3日

☆会場 東保健所
西保健所栄養指導専室

☆申込み先 東保健所(☎44-1111番、内線249番)、西保健所(☎66-8171番、内線5番)へどうぞ。

西保健所日程

月日	内 容
5・9	公衆衛生と健康増進
5・23	栄養の基礎知識
6・6	献立のたて方、食品の組み合わせ
6・20	何をどの位食べればよいか
7・4	栄養診断、中学生・高校生のおべんとう
7・18	食事のプラン、朝の食事の工夫
8・29	食べもののゆくえ、即席漬
9・12	食品公害と食品のえらび方
9・26	最近の消費生活の問題点
10・3	私たちの健康管理

東保健所日程

月日	内 容
5・11	開講式・特別講演
5・25	公衆衛生、栄養学について
6・8	食品の栄養、組み合わせ
6・22	一日の標準献立・実習
7・13	献立のたて方、我が家の食事プラン
7・27	栄養診断、朝食の工夫
8・10	食べもののゆくえ、即席漬
9・7	食品の衛生
9・21	調理の科学、おべんとうのおかず
10・5	消費生活の問題点、閉講式

クリーニングの損害を賠償 基準に応じて賠償

新製クリーニング加盟店では、万一損害が生じた場合、賠償基準に照らし賠償します。賠償基準など詳しいことは市生活課(☎28-1000番、内線347番)または県クリーニング環境衛生同業組合(☎29-1941番)へお問い合わせください。

市民フルト演奏会

入場は無料

☆とき 5月6日午前11時

☆ところ 県民会館小ホール

☆内容 ドップラ作曲「ハンガリー田園幻想曲」他3曲。

股関節検診

対象は47年1月生まれ

☎時間 午後1時~2時 密料金 400円

☎会場 西保健所 密持ち物 母子手帳

月・日	該 当 校 区
5・2	有明、浜浦、関屋、鏡洲
5・9	白山、新浜、大畑、礎
5・16	栄、湊、豊照、入船
5・23	新通、青山、小針
5・30	内野、小瀬、笠木、木山、赤塚

3才児検診

対象は43年11月生まれ

☎会場 東保健所2階母子外来

☎時間 午後1時~2時30分

月 日	対 象 校 区
5・4	松浜、長巻、中野山、山崎、大湖、丸山、沼屋、割野

離乳食の講習会

母子手帳も忘れずに

☆日時 4月27日 午後1時半から

☆場所 西保健所栄養指導専室

☆内容 ①離乳の正しいすすめ方②離乳期に与える食品の調理法など

レントゲン検査

月日	時間	会場	該当区域
4・25	10:00~11:30	祖父岡野初研所	祖父岡野、久歳興野、後木、本町新田
	1:00~3:30	鎌木会館	鎌木、上沼、曾野、木田、地第1~第3
4・26	10:00~11:30	楚川自治会館	楚川
	1:00~3:00	丸湯小学校	丸湯、鍋湯
4・27	10:00~2:00	天野公民館	天野
	3:00~3:30	新川向排水操前	新川向
4・28	10:00~3:00	曾野木農協前	曾川、嘉木
	10:00~11:30	船江平和台集会場	船江平和台、船江内会、船江自治会、東船江自治会
5・1	1:00~3:30	船江市市営住宅遊園地	船江1丁目自治会、船江中央自治会、船江東自治会、新船江自治会、本船江自治会
	9:30~11:30	山ノ下町内会	山ノ下町内会
5・2	1:00~3:00	神明遊園地	臨港1丁目自治会、山ノ下中央自治会、山ノ下港町内会
	10:00~3:00	山ノ下小学校	山ノ下

国民年金保険料

昭和46年年度分を先納しておられない方は、4月中旬に必ず納入してください。

子どもの文化祭

親子で楽しむひとときを子ども文化祭を催します。

市では5月5日の子どもの日を祝って子ども文化祭を催します。

☎とき 5月5日 午前9時から

☎ところ 市公会堂

☎内容 児童劇「そらまめのこえるまで」、バレエ

☎招待券 入場には招待券が必要です。招待券は小鉢、大和、イチムラ各デパートの商品券売り場でさしあげます。

勤労青年講座

定員はそれぞれ50人

＜青年教養講座一会場は青年の家＞

☎日時 5月8日~6月4日(月曜日と木曜日9回) 午後6時~9時

☎対象 25才までの勤労青年

☎内容 脚戯、歌唱指導、映画、ダンスの基本、ハイキング(角田)

☎申込み 5月2日までに往復はがきで氏名、住所(電話番号)、勤務先(電話番号)を明記して市教育委員会社会教育課(一番通3)へ。

＜勤労青年実務講座＞

☎日時 5月8日~7月22日(月曜日と木曜日) 午後6時半~8時半

☎会場 公民館山ノ下分館

☎申込み 住所、氏名、年齢、職業を明記し、20円切手を貼った封筒を同封して山ノ下分館(古川10の18)へ。

☎講師 小松繁雄氏(北越商業高校)

夜間営業を開始

1日から日本海タワーで

日本海タワーでは5月1日から夜間営業をはじめます。美しい夜景をぜひ一度日本海タワーでご覧ください。

▼期 間 5月1日~8月31日

▼営業時間 午前9時~午後8時半

確定申告の誤り

手続きはお早めに

昭和46年分の確定申告の受け付けは3月15日で終了しましたが、税額を少なく計算していたときや税額を多く計算していたときは「修正申告」や「更正の請求」をすることができます。

☎期 間 修正申告...税務署からの更正通知があるまで

更正の請求...昭和48年3月15日まで

☎なお、確定申告を忘れていた人は期限後でも申告をすることができます。

技能検定試験

職種技能者は受験を

次のとおり昭和47年度前期の技能検定が行われます。

▼受付期間 5月8日~5月22日

▼実技試験日 7月2日~10月1日

▼学科試験日 9月24日または10月1日

▼実施職種、受験手数料、受験資格など詳しいことは県職業訓練課(☎28-5511番、内線400番)または県技能検定協会(☎66-7511番)へ

春のスポーツ教室

テニスなど4コース

☎対 象 高校生以下を除く市民

☎申込み 各コースとも住所、氏名、年齢、電話、希望コース、職業を記入のうえ、市体育課スポーツ教室係(一番通3の1、東上競技場内、☎66-8111番)へどうぞ。

なお、当日参加はできません。参加できる方には、ハガキでお知らせします。

☎日程とコース

コース	開催日	時間	持ち物
バドミントン	5月1・2・8・15-17日	午後6時	ラケット
バレーボール	5月12-16・20・22-24日	~同9時	—
軟式テニス	5月16-18・19日	午後5時~45分	ラケットシューズ

あなたの体力は

体力相談のご利用を

▼日時 5月13日、27日正午から午後3時まで

▼対象 満15岁以上的男女

▼会場 市トレーニングセンター

▼申込み 住所、氏名、生年月日、職業を相談したい予定日時を明記して市トレーニングセンター(一番通3の1、東上競技場内☎66-8111番)へハガキで申込んでください。

主任配管工講習会と資格試験

申込みは水道局へ

次のとおり主任配管工講習会および資格認定試験を行います。

◇申込み先 市水道局営業課

◇締切日 5月2日

主任配管工講習会(学科・実技)

▼日時 5月23日 午前9時から

▼受講料 1000円

資格認定試験(学科・実技・面接)

▼日時 5月27日~28日 午前9時半

▼受験料 3000円

ほかりの検査

時間 午前9時~午後3時

会 場	月 日	対 象 区 域
商業観光課	4・27	本町通5・6番町
	4・28	本町通5・6番町の露店市場
本町分室	5・1	本町中央市場
	5・4	本町通12・13番町の露店市場

海上保安学生を募集

採用は80人の予定

海上保安庁では海上保安学生の航海・機関課程学生を募集しています。

☆受け付け期間 6月12日まで

☆資 格 昭和23年4月2日以降生まれの男子で高校卒業程度の者

☆試験日 6月11日第一次試験(教養試験)

8月2日第二次試験(面接試験)

☆問い合わせ先 第9管区海上保安本部(☎44-4151番)へお問い合わせください。

早期検査 早期治療

新 潟 医 院 案 内

入院随意

泌尿器科

皮膚科

椎谷耳鼻科

新潟市有明線文京町バス停前
電話六六一一八五〇番

竹之内内院

新潟市東区堀前七
電話(第四銀行本店下手)
電話一三二一四九一五番

佐々木医院

優先指定医 佐々木 繁
小針 小学校前
電話六五〇一〇一八番

産科・婦人科・外科

入院随意

前田内科

新潟市曙町曙公園二
電話三三一六〇七番

真板胃腸科

真板 秀夫
新潟市西三津町一丁目
電話三三三三七七番

放射線科・内科

新 潟 中 央 放 射 線 科

長谷川 敏之
新潟市白山浦二(県庁分館脇)
電話六六一八四八三番

樋口外科医院

樋口 通
新潟市山ノ下六(バス停)
電話七四一三〇三九番

熱田放射線科

診療所長 熱田 修
新潟市本町七(渡長ビル)
電話二一七五四五番

A.M.9.30 診療時間
P.M.6.00 診療所長 田中 満
新潟市西堀前通七
電話三三二二五九一五番

労災指定救急診療所入院給食