

3歳児 検診 9ヵ月児乳児

図対象 43年9月生まれ
図時間 午後1時～同2時半
図会場と月日

東保健所管内

月日	対象校	区
3・2	牡丹山、大形、松浜、(以上8月生まれ)、桃山	
3・9	東山ノ下、下山、万代、中野山、山潟、濁川、太夫浜、太郎代、南浜	
3・16	山ノ下、大形、松浜、笹口	
3・23	長嶺、沼垂、木戸、牡丹山、曾野木、丸瀧、酒屋、割野	
3・30	大瀧、丸山、南万代、上所、女池、鳥屋野	

※はがきの届いている方は、その指定日においでください。

西保健所管内

月日	対象校	区
3・3	有明、浜浦、関屋、鏡淵、白山、新潟	
3・17	大畑、礎、栄、湊、豊照、入船	
3・24	新通、青山、小針	
3・31	内野、小瀨、笠木、木山、赤塚	

忘れずに受診を

図対象 46年6月生まれ
図時間 午後1時～同2時半
図会場と月日

東保健所管内

月日	対象校	区
3・1	大形、大瀧、丸山、牡丹山、酒屋、割野	
3・7	笹口、太夫浜、太郎代、南浜、長嶺、沼垂	
3・8	中野山、山潟、松浜、木戸	
3・15	山ノ下、万代、桃山	
3・21	鳥屋野、女池、上所	
3・22	濁川、東山ノ下、下山、南万代、曾野木、丸瀧	

西保健所管内

月日	対象校	区
3・6	新通、青山、小針、内野、小瀨、笠木、木山、赤塚	
3・13	大畑、礎、栄、湊、豊照、入船	
3・27	有明、浜浦、関屋、鏡淵、白山、新潟	

お知らせ

糖尿病教室

予防と食生活のあり方

東保健所では、次のとおり糖尿病についての正しい知識と食生活のあり方についての講習会を開きます。

▽日時 3月2日午後1時～同4時
▽会場 東総合庁舎4階第2室
▽内容 ①糖尿病のしくみ(講演) ②くらしの中の体調(実技) ③糖尿病の人の栄養と食事(講演)
▽定員 60人(先着順)
▽申し込み 希望者ははがきまたは電話で東保健所(南原7の1、☎44-1111番、内線249番)へ。

離乳食の講習会

正しい離乳の進め方

西保健所では、次のとおり離乳食の講習会を開きます。

☆日時 3月2日午後1時半～同3時半
☆会場 西保健所(坂屋下川原町1)
☆内容 ①離乳食の正しい進め方 ②離乳期に与える食品の調理法 ③離乳食製品の使い方
母子手帳を持参ください。

婚前学級開催

健康な家庭を築くために

市では、近く挙式する人から、明るく健康な家庭を築いていただくために、次のとおり婚前学級を開きます。2人で参加出来ない場合は1人でも参加出来ます。

▽日時 3月15日午後6時半～同9時
▽会場 イチムラテパート9階
▽対象 3～5月の間に挙式予定のカップル
▽内容 楽しい家庭の基礎づくり、家族計画とは何か、奇形児を生まさないために(以上講演)、血液検査(胎児梅毒を交付します) 講師は厚労省医務課参事梶島央子先生
▽申し込み 3月10日までに東保健所母子係(☎44-1111番、内線259番)へ。

あなたの体力は?

体力相談のご利用を

体力の現状や家庭で簡単に出来る体力づくりの方法、を知りたいという方を対象に、毎月2回、第1と第3土曜日に体力相談を実施しています。

◆日時 3月は4日と18日正午から午後3時まで
◆対象 満15歳以上の男女
◆会場 市トレーニングセンター
◆申し込み 住所、氏名、生年月日、職業、相談を受けたい予定日時を明記して、市トレーニングセンター(1番期通只巻陸上競技場内)へはがきで申し込んでください。

愛の献血にご協力を

採血日は毎週月・水・金曜日

寒さや降雪などのため、冬期間の血液保存は大変難しい状況にあります。尊い人命を救うために、愛の献血にご協力ください。献血の際には医師が健康診断を行ないますが、献血出来るということは、あなたが健康であるということなのです。

▽採血日 毎週月・水・金曜日
▽時間 午前9時～午後4時
▽場所 赤十字血液センター(営所通2)
なお、献血車ゆうあい号が、2月29日に、昭和ガラス(日の出町3丁目)と小林アパートへ来ます。ご協力ください。献血についての詳しいことは、日本赤十字社新潟県支部(☎28-5885番)か市衛生課(☎44-1111番、内線280番)へ。

耳の無料相談日

3月5日、中央公民館で

3月3日は「耳の日」です。日本耳鼻科学会新潟県地方会、新潟市医師会、新潟市では「耳の日」にちなんで、無料健康相談を次のとおり実施します。どうぞご利用ください。

▽日時 3月5日午前10時～午後4時
▽会場 中央公民館(市役所裏)
▽内容 ①乳幼児の聴覚相談 ②身体障害者手帳ならびに年金相談
▽担当 新潟市耳鼻科医業医、市福祉課市国民年金課

課税台帳の縦覧

3月1日から3月21日まで

市では、3月1日から次のとおり固定資産税の課税台帳を縦覧します。縦覧に際しては、固定資産の所在町名、地番、家屋番号などを記入していただきますので、あらかじめ確認してください。

◇期間 3月1日～同21日(日曜日、祭日は休みです)
◇時間 午前8時半～午後5時(土曜日は正午まで)
◇場所 市役所本庁4階固定資産課
◇縦覧出来る人 固定資産の所有者、その家族、または代理権のある代理人や納税管理人
◇審査の申し出 評価額に不服のある方は、3月31日までに新潟市固定資産評価審査委員会(事務局は資産税課内)に審査の申し出が出来ます。

おかあさんの音楽会

楽しい歌がいっぱい!

市教育委員会では、市内のお母さん方の出席による音楽会を次のとおり開きます。

この音楽会はお母さん方がコーラスやリコーダーなど、練習の成果を披露しようというものです。

▽日時 3月5日午後2時～同4時
▽会場 興民会館小ホール
▽出演 市内PTAコーラス、各地区母親コーラス、新潟女性リコーダークラブ

痘そう(種痘)予防接種

☆該当者
第1期 生後12カ月から24カ月までの幼児
第2期 ことし4月に小学校へ入学する幼児で、昨年9月に実施したときに受けていないお子さん
第3期 ことし3月に小学校を卒業する児童で、学校で実施したときに受けていない児童
その他 いままで病気がなく受けていなかったお子さん

☆予防接種を受けられない人 ①有熱患者、心臓、肝臓、じん臓などの病状にかかっていたことがある人または現在にかかっている人。②病後で体力が回復していない人、栄養失調などで発育が順調でない人。③皮膚病にかかっている人、しんしが出来る人、帯にのどがいかぜいする人や、家族のだからに「おたふくかぜ」「はしか」「水ぼうそう」などにかかっている人があるお子さんなどは受けられない場合がありますのでかかりつけの医師か、当日会場の医師にご相談ください。

☆接種前の注意事項 接種会場の医師は問診票に基づいて接種の可否を判断します。問診票は当日会場にありますので、記入出来る母親が父職が付き添って来て下さい。なお、当日の昼の体温を測定してきてください。また、母子手帳も持参ください。

☆接種後の注意事項 ①当日は、過激な運動や入浴はさけてください。②接種後、接種を受けた部分がかぶったり、痛んだり、軽い発熱を伴うことがあります。発熱、はきけ、ケイレンその他異常な症状があるときはすみやかに、かかりつけの医師の診察を受けてください。

☆予防接種日種
◇時間 午後1時半～同3時
当日都合の悪い人は他の校区でも受けられます。4月以降1歳に達する人は毎月各校区に出張接種しますので、その時受けてください。4月分からの日程は「3月25日号」に掲載します。

会場	月日	対象校
東保健所	3・8 3・14	小瀨、笠木、赤塚、木山、新通、小針、内野
	3・9 3・15	浜浦、関屋、鏡淵、青山、有明、白山
西保健所	3・22 3・28	新潟、礎、大畑、湊、豊照、栄、入舟

会場	月日	対象校
東保健所	3・15 3・22	木戸、牡丹山、笹口、上所、女池、鳥屋野、曾野木、丸瀧
	3・16 3・23	山ノ下、東山ノ下、桃山、大瀧、中野山、山潟、大瀧、丸山、酒屋、割野
西保健所	3・17 3・24	万代、南万代、沼垂、長嶺、松浜、下山、濁川、南浜、太夫浜、太郎代

やすいお利息で、保証人不要!
**最高1,000万円の
荘銀住宅ローン**

- ご融資金の使途
土地・住宅の購入、住宅の新築・増改築。
- ご融資額とご返済期間
30万円以上1,000万円まで、2年以上15年まで。
- ご返済方法
元利均等の月払い返済方式、6か月ごとの元利均等方式を併用できます。

⑥ 花のぎんこう
庄内銀行
西郷通5
TEL 29-1241 (代)



中信銀 中央託行

西堀前通六番町 ☎28-16266
2階 ☎2511
資料請求