

3歳児<検診>9ヶ月児乳児

～忘れず受診を～

東・西保健所で次のとおり3歳児検診を行います。忘れずに受診ください。

<東保健所管内>
☆対象 43年8月生まれ(ただし、大形、中野山、山淵は43年7月生まれです)
☆会場 東保健所2階母子外来
☆時間 午後1時～2時30分
☆日程

Table with columns: 月日, 対象校区. Rows include 2・3 (大形, 中野山, 山淵, 山ノ下, 長瀬, 湯川), 10 (東山ノ下, 下山, 笹口, 南万代, 曾ノ木, 丸瀬), 17 (丸瀬, 大淵, 丸山, 鳥屋野, 上所, 女池, 酒原, 割野, 太夫浜, 太郎代, 南浜), 24 (万代, 沼登, 木戸, 中野山, 山淵)

なお、ハガキの届いている方は、そのハガキの指定日にお出でください。

社団法人、大形、松浜校区は3月2日です。

<西保健所管内>
☆対象 43年5月生まれ
☆会場 西保健所
☆時間 午後1時～2時30分
☆日程

Table with columns: 月日, 対象校区. Rows include 2・4 (有明, 浜浦, 岡屋, 鏡淵, 白山, 新湧), 18 (大形, 礎, 栄, 深, 豊照, 入船), 25 (新湧, 青山, 小針, 内野, 中野小屋, 赤塚)

ただし内野, 中野小屋, 赤塚は各地域の方を対象にします。

9ヶ月児乳児検診を東・西保健所で行ないます。

<東保健所管内>
☆対象 46年5月生まれ
☆会場 東保健所2階母子外来
☆時間 午後1時～2時30分
☆日程

Table with columns: 月日, 対象校区. Rows include 2・1 (大淵, 丸山, 大形, 中野山, 山淵, 万代, 南万代), 9 (松浜, 湯川, 太夫浜, 太郎代, 南浜, 丸山, 笹口, 山ノ下), 16 (鳥屋野, 上所, 女池, 曾ノ木, 丸瀬, 酒原, 割野, 長瀬), 22 (木戸, 牡丹山, 沼登, 下山, 東山ノ下)

股関節検診実施時にお渡しした予約票をお持ちの方は、その予約指定日にお出でください。

<西保健所管内>
☆対象 46年5月生まれ
☆会場 西保健所
☆時間 午後1時～2時30分
☆日程

Table with columns: 月日, 対象校区. Rows include 2・7 (有明, 浜浦, 岡屋, 鏡淵, 白山, 新湧), 14 (大淵, 礎, 栄, 深, 豊照, 入船), 21 (新湧, 青山, 小針), 28 (内野, 中野小屋, 赤塚)

ただし内野, 中野小屋, 赤塚は各地域の方を対象にします。

あなたの体力は? 2月の体力相談 5日と19日

体力の現状や家庭で簡単にできる体力づくりの方法、を知りたいという方を対象に、毎月2回、第1と第3土曜日に体力相談を実施しています。

相談にはその道の専門家6人があたりますので、どうぞご利用ください。

※日時 毎月第1・第3土曜日の正午から午後3時まで

※対象 満15歳以上の男女

※会場 新潟市トレーニングセンター(陸上競技場内)

※申込み ハガキの記入例に従って申し込んでください。

ハガキの記入例. Includes fields for name, address, and contact info. Example text: 氏名 佐藤 太郎, 住所 新潟市東区...

ママの若返り教室 2月から3月まで

2月、3月に行なうママさんの若返り教室が決まりました。ふるって参加ください。

～初心者コース～

☆期間 2月～3月の週1回

☆時間 午前10時～正午

☆入所日 2月8日

☆申込み 2月7日までに市保健体育課(☎66-8111番)へ電話で申し込んでください。

☆定員 先着順で80人

☆服装 スラックス、運動靴

～経験者コース～

☆教室開催日 2月3日・17日, 3月2日・16日

☆種目別練習日 2月10日・24日, 3月9日・23日

☆時間 いずれも午前10時～正午

☆申込み 当日市体育館へ直接お出でください。

法定調書は必ず提出を 46年分は今年3月31日までに

昭和46年分の法定調書の提出期限は今年3月31日までです。

源泉徴収票、報酬、料金、不動産の使用料や譲り受け対価の支払い調べなどは、忘れずに新潟県税務署まで提出してください。

旧金鶏勲章叙賜者に銀杯 早めに福祉課へ申請を

旧金鶏勲章叙賜一時金受給者に、内閣総理大臣から銀杯が送られます。

該当される方は早めに市福祉課へ申し込んでください。

▽該当者 昭和15年4月29日付けで金鶏勲章を授与され、一時贈金として贈金国庫債券を受給された方で、現在生存されている人(昭和138年4月1日以降に本人が死亡した場合はその遺族の方)。

スポーツ教室に参加を

各種目とも試合を実施

2月からスポーツ教室が始まります。ゲームを中心とした、楽しい教室です。ふるって参加ください。

☆種目 バレーボール、卓球、パドミントン、3種目

☆会場 市体育館

☆時間 各種目とも午後6時～9時

☆対象 市内の勤労青少年、スポーツ愛好家(高校生は参加できません)

☆内容 チームを編成し試合を実施

☆講師 市体育協会の加盟団員

☆服装 スポーツ可能な服装、運動靴

☆申込み 氏名、年齢、住所、電話、希望種目を書いて、市保健体育課スポーツ教室係(1番通3の1、陸上競技場内、☎66-8111番)へ。

☆種目・期日

Table with columns: 種目, 期日, 持ち物. Rows include バレーボール (2月16日, 22日, 25日, 3月3日, 8日), パドミントン (2月18日, 24日, 3月1日, 4日, 10日), 卓球 (ラケット持参)

新入学おめでとう

入学通知書届きましたか?

いよいよ皆さんのお子さんも入学ですおめでとうござります。

市教育委員会では、4月に新しく入学するお子さんたちの保護者に、1月24日付け入学通知書を送付しました。今年小学校に入学するお子さんは、昭和40年4月2日から昭和41年4月1日までに生まれたお子さんです。

入学についての心得は、入学する学校から詳しくお知らせすることになっていますが、入学や通知書についての問い合わせは、あなたの住民登録をしている市役所市民課、地区事務所または市教育委員会学校教育課にお申し出ください。

入学通知書送付にあたり、住民登録の住所に、「〇〇方」または「〇〇アパート内」の表示がないため、例年通知書の一部が返送されます。このような場合、再調査のうえ送付するように努力しますが、2月中旬頃までに届かない場合は、教育委員会学校教育課(☎28-1000番)へご連絡ください。

主婦の食品衛生教室

食品公害などについて4日間

2月7日から4回にわたって、第4回食品衛生教室が開かれます。

同教室は食品公害、食品の正しい知識などを習得していただくものです。

※日時 2月7日・9日・15日・22日 午後1時～4時

※会場 下表のとおりです。

※対象 家庭の主婦

※定員 先着順で60人

※締切り 1月29日まで

※申込み方法 ハガキで電話で西保健所環境衛生課食品衛生係(新潟下川原1丁目、☎66-5171番)へ申し込んでください。

※日程と内容

Table with columns: 月日, 課程, 会場, 内容. Rows include 2・7 (基礎 水曜日 食中毒(スライドなど)食品公害), 9 (特別 県民会館 講義 これからの食生活 大阪府立大学教授 向井克憲先生), 15 (食品別 水曜日 牛乳と乳製品、とうふ、生めん、肉内と魚貝類食品添加物(スライド)), 22 (工場見学 保健所 食品工場の見学 業界との対話)

離乳食の講習会

内容は実演と試食

今月27日と2月3日に、西保健所で離乳食の講習会を開きます。

☆日時 1月27日, 2月3日 午後1時30分～3時30分

☆会場 西保健所

☆内容 離乳食の正しい進め方、離乳製品の使い方など。

東保健所の講習会は毎週金曜日午後1時から開かれます。会場は東保健所で、予約制になっています。

第4期分

市・県民税 納期限 1月31日

これからの食生活

9日 県民会館で講演会

2月9日、県民会館で「これからの食生活」をテーマに、講演会を開きます。多様化する食生活の諸問題を皆さんといっしょに考えようというものです。多数ご参加ください。

☆日時 2月9日午後1時～4時

☆会場 県民会館小ホール

☆対象 家庭の主婦

☆内容 講演「私たちのこれからの食生活」

討議「消費生活の問題点について」

☆講師 農学博士向井克憲先生(大阪府立大学教授)

☆受付 当日会場において12時20分から1時30分まで受け付けます

早 期 検 診 新 潟 医 院 案 内

椎谷耳鼻科. 新潟市有明文京町バス停前. 電話六六一二八五〇番

竹之内医院. 新潟市東区東前七. 電話二二二四九一五番

真板胃腸科. 新潟市西浜町一丁目. 電話三三三三七七番

樋口外科医院. 新潟市山手六バス停前. 電話七四一三〇三九番

西堀皮膚科. 新潟市西堀前通七. 電話二二二五九一五番