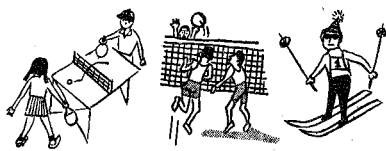




市民の関心が高まる健康体力づくりをすすめていこう。十一月九日からスポーツ教室開講です。コースはバドミントン、バレー



十一月と十二月の二カ月間にわたって、市では、スポーツ教室を開きます。同教室は、初心者の方を対象に、冬の寒さにも負けない体力を養っていただく上基礎技術から指導するものです。

11月からスポーツ教室

バドミントンなど4コース

コース・期日・時間・会場・定員

コース	期日	時間	会場	募集人員	持たれ物
バドミントン	11月10日	19日	新潟市体育館	60人	ラケット 持
	12月	25日			
	15日	30日			
バレーボール	11月9日	11月24日	新潟市体育館	80人	
	16日	12月1日			
卓球	12月3日	13日	新潟市体育館	50人	ラケット 持
	7日	15日			
スキートレーニング	12月2日	10日	新潟市体育館	100人	
	6日	14日			
	8日	16日			

あなたの体力は？

11月の体力相談 —6日と20日—

自分の体力の現状や家庭で簡単にできる体力づくりの方法、を知りたい—という方を対象に、毎月2回、第1と第3土曜日に「体力相談」を行なっています。相談にはその道の専門家6人があたりますので、どうぞご利用ください。

期日 毎月第1、第3土曜日正午から午後3時まで。
 対象者 満15歳以上の男女
 会場 新潟市トレーニングセンター（県営陸上競技場内）
 申込み ハガキの記入例に従って申し込んでください。

ハガキの記入例

姓名 体力相談申込み
 住所 新潟市二番通四丁目
 性別 男() 女()
 年齢 歳
 職業 職
 相談を受ける予定日時

市内二番通四丁目
 県営陸上競技場内
 トレーニングセンター
 に行き

お祝い植樹募金

「植樹ありがらう」に賛同して、市と新潟市植樹会を推進する。植樹会では、緑化推進を推進する。お祝い植樹募金を募集しています。募金は、新潟市植樹会に送付してください。

募集期間 11月10日～12月31日
 募集場所 新潟市植樹会（新潟市中央区）
 新潟市植樹会（新潟市中央区）
 新潟市植樹会（新潟市中央区）
 新潟市植樹会（新潟市中央区）
 新潟市植樹会（新潟市中央区）

白山小学校が優良校
白山小学校が優良校を受賞。白山小学校が優良校を受賞。白山小学校が優良校を受賞。

若返り教室
11～12月の日程決まる。若返り教室が来月から始まります。初心者コースと経験者コースに分かれて行ないますので、初めての方もご参加ください。



楽しく昼食をとる白山小児童。白山小学校が優良校を受賞。白山小学校が優良校を受賞。

市のテレビ番組。市のテレビ番組。市のテレビ番組。市のテレビ番組。

読書週間の行事。読書会に参加を。沼垂、舟江図書館で。読書週間の行事。読書会に参加を。沼垂、舟江図書館で。

読書週間の行事。読書会に参加を。沼垂、舟江図書館で。読書週間の行事。読書会に参加を。沼垂、舟江図書館で。

冠婚葬祭の専門店
 株海老花や新潟支店
 株海老花や新潟支店
 株海老花や新潟支店
 株海老花や新潟支店

株海老花や本店
 株海老花や本店
 株海老花や本店
 株海老花や本店

薬の購入は薬局薬店から！
 保険薬局
 畑新薬局
 処方箋の調剤を致します

電話 〇二五二八二一七三