春の市民家族ハイキング

申し込み期限は五月十一日まで

春の一日を自然に親しんでいただこうと、五月十六日(日)日帰りで、市民家族ハイキングを実施します。コースは図のとおり、山や海などのある五ケ峠ハイキングコースです。

家族全員でご参加ください。申し込み方法、実施要領は次のとおりです。

☆期日　五月十六日(日)

☆コース　五ケ峠ハイキングコース

☆参加資格　市民なら誰れでも参加できます。

☆募集人員　百五十人(スタンダードバス三台)

☆経費　大人五百円、子供(小学生)四百円、幼稚園以下は無料。

☆申し込み方法　五月十一日までに、住所、氏名、年齢、連絡先を明記し、交通費を添えて保健体育課家族ハイキング係(一番堀通三ノ一、陸上競技場内)へどうぞ。定員になりしだい締め切りますのでお早めに申し込んでください。

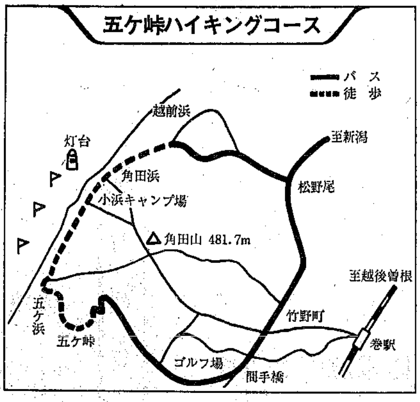
なお、十一日以後の取り消しについては、経費はお返しできませんので、ご注意を。

☆集合・出発時間　八時半までに陸上競技場前に集合、九時出発。

☆注意　❶昼食、間食、水筒、雨具などは各自で持参❷服装はハイキングに適したもの❸雨天の場合は中止します。実施するかどうかは午前七時に決定。

☆問い合わせ先　市保健体育課家族ハイキング係(☎六六―八二一一番)

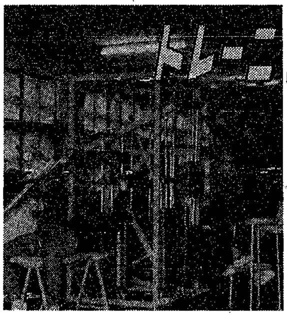
五ケ峠の自然は皆さんを待っています



8:00　9　10　11　12　1　2　3　4　5:00

集合	出発	バス(五ケ峠中腹にて下車)	徒歩(小浜キャンプ場まで)	昼食	角田浜にて山菜刈り	バス(陸上競技場まで)	解散

トレーニングセンターに新兵器



新兵器を使ってさっそくトレーニング

さる四月六日、市トレーニングセンターに新兵器のテン・セパレートマシンが入りました。これは、狭い場所で、十人が同時に十種目の違ったトレーニングができるという便利なもので、全国でも千葉大学に一台しかないーというものです。

この器具を使ってできる種目は腕や肩などを強くするベンチプレス、背や腹を鍛えるシットアップなどで、一台で全身の運動ができます。器具の高さは二ｍ、値段は八十万円です。特に、この器具は安定性にすぐれていることが特色です。器具自体がバーベルなどの重いものを支えるようになっており、「持ちきれない」、「こらえきれない」といった危険性はまったくなくなっています。

このテン・セパレートマシンのほか、女性のスタイルを良くするスタイリー、全身美容に役立つヘルスカールも入っています。

利用されたい方は、市トレーニングセンター(陸上競技場内)に備え付けの申し込み用紙がありますので、健康保険証を持参のうえおいでください。日曜、祭日を除く毎日正午から午後七時半まで開いています。ただし、土曜は五時半までです。

早起き野球大会

希望者は早めに申し込みを

五月三十日から第六回早起き野球大会が始まります。この大会は働く人たちから生活のなかにスポーツを取り入れていただこうーと昭和四十一年にスタートし、いまでは約百五十チーム、三千人ほどの参加者を数える新潟市の一大行事にまで成長しています。

この野球大会に参加されたい方は、五月十日までに次の要領で申し込んでください。

☆期日　五月三十日(日)から第一試合を開始。

☆会場　鳥屋野球場ほか七会場。

☆参加資格　市内にお住まいの働く人なら誰れでも。

☆試合方法　トーナメント方式の優勝戦で、三位決定戦は行ないません。

☆チーム編成　一チーム二十人以内(一人が二チームにまたがって出場できません)

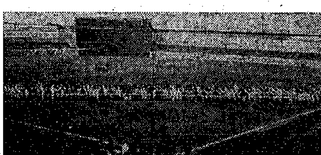
☆主将会議　五月十七日午後五時半から陸上競技場で開きます。チーム代表者は必ず出席してください。欠席すると参加できません。

☆審判講習会　五月二十四日午後七時から体育館で開きます。各チーム一人以上出席してください。

☆申し込み期限　五月十日午後五時まで。

☆申し込み方法　保健体育課にある所定の用紙で申し込んでください。電話での申し込みは受け付けません。

☆申し込み先　市保健体育課早起き野球大会係(一番堀通三ノ一、陸上競技場内　☎六六―八二一一番)へどうぞ。



昨年の早起き野球大会の開会式

新潟駅前の一部 町名が変わります 津島屋、濁川の一部

五月一日から新潟駅前の一部と津島屋地域、濁川の一部で町名が変わります。新しい町名は下の表のとおり、分かりやすい名称で統一されています。

駅前地域は同じ一帯にありながら、東大通、東町、明石通、万代町といろいろな町名で呼ばれていたため、郵便の配達などが遅れるという不便がありました。この不便などを解消するため、東大通の一名称で統一したものです。

一方、津島屋地域と濁川地区の一部では、耕地整理と土地区画整理事業との区域が複雑に重なり合っているなどで、正確な住所地番で表示することが非常にむづかしい状態でした。この状態を解消しようと、統一した町名にしたものです。

住居表示実施区域

新町名	改正前の町(字)名
東大通1丁目	東大通1丁目 東町1丁目 明石通1丁目の一部
東大通2丁目	東大通2丁目 万代町 明石通1丁目の一部

町名変更実施区域

変更後	変更前 町(字)	変更前 小字
津島屋1丁目	津島屋	八丁池,宮の上,正尺,土居内の一部,新田屋敷
〃2丁目	津島屋	土居内の一部,狐塚,家浦
〃3丁目	津島屋	土居内の一部,行塚,土居下,下モ道,小島浦,南川口の一部,山辺の一部,亀池端の一部,土居外
	濁川	小島
〃4丁目	津島屋	山辺の一部,南川口の一部,囲
〃5丁目	津島屋	島潟,北川口
〃6丁目	津島屋	大山の一部
〃7丁目	津島屋	大山の一部,亀池端の一部
〃8丁目	津島屋	潟端

家族でも委任状を

委任事項は詳しく

印鑑証明は直接本人で

印鑑証明の発行や登録など印鑑関係の手続きには、すべて本人から直接、窓口へおいで願うことになっております。めんどうがらずに本人で手続きをしてください。

これは、印鑑証明書が「登録印と同じ」という意味だけではなく「皆さんの意志の証明」をも現わすからです。しかも、土地や家などの財産を買ったり、融資を受ける際などのたいせつな場合に使われるものだからです。

このように印鑑証明の発行や登録など印鑑関係の手続きは、皆さんの財産や権利に関する重要なものですから、できるだけ他人にまかせずご自身で窓口へおいでください。

代理人には必ず委任状を

しかし、病気などで、どうしても本人がおいでになれないときは、代理の人でも手続きができます。この場合には、必ず委任状が必要です。

委任状はあとで問題の起きないよう、できるだけ本人で書いてください。また、委任事項はくわしく書いてください。

たとえば、「印鑑証明書申請いっさいに関すること」では、何枚の証明書が必要なのかわかりません。「印鑑証明書一枚の申請」というように、具体的に書いてください。

皆さんのなかには、夫婦、親子親類だから委任状はいらないだろうと思っている人が見受けられますが、本人以外はどのような関係の人でも、代理人には委任状が必要です。委任状の用紙は各窓口に用意してあります。

なお、委任状には二十円の収入印紙を貼り、登録してある印鑑を押してください。

手続きはすいてる時に

市民課の窓口が比較的すいてる時間帯は、午前中の八時三十分から十時ごろまで、午後の三時三十分ごろから五時までです。

この時間帯以外は混雑し、どうしても待ち時間が長くなりますので、できるだけ混雑しない時間帯をえらんでおいでください。

とくに、月曜日と土曜日、お昼休み前後の時間帯は非常に混雑しますので、できるだけさけてください。

OKUBO
営業種目　自動車ガラス専門
自動車ガラス
建設機械用
特殊合セ・強化
雨もり直し
レザー張り
会社及び自家用車お持の方でもし破損したら
☎代46-1251へ
おまかせ下さい。
㈱大久保自動車ガラス　新潟市八千代1丁目2～14　鳥屋野街道　鉄道病院角
営業所　長岡市下条町西荒田708番地　TEL(02582)32-7650
直江津市大字石橋19-2　TEL(02554)2-3289

良い音を求めて15年
音楽の事ならぜひ！
カネコ楽器で

胃腸科・放射線科
真保診療所
真保禎二
診療時間　午前9時～午後6時
新潟市古町通り4（寿古盤ビル2階）
電話　23―2069

当社道上ケ丘高級分譲地にて
◇どうぞお気軽にご相談下さい
快適な環境に
マイホームの夢を実現！
新潟の風土に最も適した
ダイワハウス
鉄骨不燃建築　住宅・寮・倉庫など
金融公庫承認　各サイズ豊富
ダイワハウス新潟県販売店
株式会社　ヨーネルハウス
駅前展示場　東大通1丁目5　TEL 47―5426
西堀前六　高見ビル四階
電話(28)一七二二～二三番