栄養教室を開講

栄養の基礎知識と台所の衛生

東・西保健所では食生活改善普及会と共催で，栄養教室を開きます。家庭の保健をあずかる奥さん！ぜひこの機会に栄養の基礎知識と台所の衛生をマスターしてください。

	東保健所	西保健所
期間	5月6日(木)～9月16日(木)10回 (5/6・5/20、6/3・6/17、7/1・7/15・7/29、8/19、9/2・9/16) 午後1時～4時	5月11日(火)～10月5日(火)10回 (5/11・5/25、6/8・6/22、7/6・7/20、8/24、9/7・9/21、10/5) 午後1時～4時
会場	東保健所	西保健所
対象	東新潟地区	西新潟地区
申し込み	東保健所総務課（市内蒲原町7の1）	西保健所総務課（市内関屋下川原町1-3-11）
定員	60人（先着順で60人になりしだい締め切り）	

日程（東・西共通）

◙講習内容

回数	講習内容	
1	開講式	特別講演
2	公衆衛生	栄養と栄養素
3	食品の栄養と組み合わせ	健康食献立例 調理実演
4	何をどれだけ食べたらよいか 一日の標準献立実演	
5	献立のたて方	我が家の食事プラン
6	栄養診断をしてみましょう	朝食の工夫
7	食べもののゆくえ	即席漬
8	食品の衛生	食品のえらび方
9	調理の科学	おべんとうのおかず
10	新しい食品とその考え方	反省会 閉講式

幼児食の講習会

正しいおやつの与え方

東保健所では，次のとおり幼児食講習会を開きます。なお，今年度は毎月第3火曜日に実施します。

◙日時　4月20日　午後1時
◙会場　東保健所2階栄養室
◙内容　①幼児期に必要な栄養
②偏食とその調理法
③正しいおやつの与え方

スリッパ，母子手帳を持参ください。

血圧の高い人の食事

健康生活を守るための講習会

東保健所では，脳卒中や心臓病などの成人病予防のため，次のとおり「血圧の高い人の生活と食事指導講習会」を開きます。血圧の高い人や家庭の台所をあずかる奥さまはぜひ受講を。

☆日時　4月28日午後1時から
☆会場　東保健所栄養室
☆内容　①血圧の高い人の生活指導
②食事講習
③試食と質疑応答
☆受講料　無料

犬の登録と予防注射

時間　午後1時半～4時。ただし●印は午前9時から11時半まで。
料金　560円
※登録時にワッペンを交付しますから見やすい場所にはってください。

	月・日	会場
西新潟地区	4・17	有明台小学校　白山小学校
	・18	●坂井輪連絡所●西地区事務所 西小針交番前　浜浦小学校
	・19	栄小学校 新潟市立高等看護婦学校（旧西保健所）
	・20	中野小屋連絡所　赤塚連絡所
	・21	二葉中学校　鳥梅養鶏場
	・22	火葬場前
	・23	関屋連絡所 五十嵐二の丁公民館
	・24	新潟小学校　礎小学校
	・29	●豊照小学校 ●水道局脇（新西保健所） 湊小学校　入船小学校

海難遺児育英制度

5月15日までに申請を

財団法人漁船海難遺児育英会では，漁船海難で父兄を失った遺児のために育英資金を支給します。該当者は，5月15日までに，市水産課へ申し込んでください

▼育英資金の額
小学生　月額　500円
中学生　月額 1,000円
高校生　月額 2,000円

主任配管工講習会

6月10日水道局で

日本水道協会新潟県支部では，主任配管工試験に先だって，次のとおり講習会を開きます。

▽日時　6月10日午前9時～午後5時
▽会場　市水道局
▽受講料　1,000円
▽申し込み　5月31日までに市水道局内日本水道協会新潟県支部（関屋下川原町1丁目3の3）へ。
申し込み用紙は水道局営業課または東営業所にあります。申し込みは現金書留か直接持参してください。

婦人電気教室

正しい電気の基礎知識

新潟県・市婦人連盟，東北電力新潟営業所では，婦人を対象として，家庭電気の基礎知識についての講習会を開きます

◙対象　市内在住の50歳以下の婦人
◙期間　5月～12月　月1回　計8回
◙時間　午前10時～午後3時
◙受講料　テキスト代として200円
◙申し込み　東北電力新潟営業所開発課（市内上大川前通六）へ。
◙締め切り　4月25日

＊お知らせ＊お知らせ＊お知らせ＊

4月のレントゲン検査

東新潟地区

月日	時間	会場	該当町内
4・26	10:00～11:30	祖父興野研修所	太右エ門新田、俵柳、久蔵興野、祖父興野
	1:00～3:30	曽ノ木団地脇 鐙木会館	鐙木、上沼、曽野木団地
4・27	10:00～11:30	楚川自治会館	楚川
	1:00～3:30	丸潟小学校	丸潟、鍋潟
4・28	10:00～12:00 1:00～2:00	天野公民館	天野
	3:00～3:30	新川向排水機前	新川向
4・30	10:00～12:00 1:00～3:30	曽野木農協前	曽川、嘉木

はかりの検査

☆時間　午前9時～午後3時

検査場	検査期日	検査実施の区域
湊小学校	4・19	上大川前通12、本町通12・13、東堀前通11
	4・20	東堀通12・13、古町通12・13、西堀前通11、西堀通10・11、二葉町3
新潟市役所	4・22	上大川前通6～11、本町通7・8
	4・23	本町通9～11、東堀前通5～10
	4・27	東堀通5～11、古町通4～8
	4・28	古町通9～11、西堀前通1～10
	4・30	西堀通1～9

耐久消費財の4.5.6.7月収集日程

耐久消費財の収集は4月から決められた曜日に月1回だけ行なうことになりました。自分の町内の収集曜日と時間を覚えておいてください。収集日が祭日の場合は，翌週の同じ曜日に収集します。

	収集曜日及び月日	時間	該当地域
東新潟地区	各月第3火曜日 4/20 5/18 6/15 7/20	午前8時	秋葉通、秋葉桃山、秋葉市営アパート、紫竹1区～4区、学園町、中山宮前1・2、牡丹山4区・7区、中山ふもと、中山4区、中山市営住宅、中山市営第2
		午後1時	竹尾1・2、竹尾花園町、桃山町内会・自治会、中部桃山
	各月第3水曜日 4/21 5/19 6/16 7/21	午前8時	女池、女池中央通、近江上、上所島上、上所島中央、丸山、北山、茗ケ谷、松山、直り山、新崎、新崎下通、築上山、濁川東・西、白勢町、島見第1～第5、加治川第3
		午後1時	太夫浜の一部、神谷地、松浜本村2区（新郷川の東側）、蔵岡、細山、上大渕、三百地、小張ノ木、新光町
	各月第3金曜日 4/16 5/21 6/18 7/16	午前8時	鳥屋野、網川原、俵柳、祖父興野、曽ノ木団地、親松、大島
		午後1時	出来島
	各月第4火曜日 4/27 5/25 6/22 7/27	午前8時	小金台、物見山、東物見山、北物見山の一部、南物見山、船江町1、本船江、浜谷町
		午後1時	船江平和台、東船江、平和町、船江県営住宅、船江浦、船江中央
	各月第4水曜日 4/28 5/26 6/23 7/28	午前8時	割野、嘉瀬、酒屋町全部、花の牧、上和田、天野
		午後1時	楚川、曽川
	各月第4木曜日 4/22 5/27 6/24 7/22	午前8時	河渡本町、河渡第2A、河渡中地区、河渡中町、松園町
		午後1時	松崎

	収集曜日及び月日	時間	該当地域
西新潟地区	各月第3水曜日 4/21 5/19 6/16 7/21	午前8時	上大川前10・11、本町7～13、田中町1～3区、二葉町3
		午後1時	東堀前7～9、東堀通8～13、二葉町1・1区・2区、二葉町2
	各月第3金曜日 4/16 5/21 6/18 7/16	午前8時	西堀通6～10、西堀前7～10、古町7～10、東大畑1・2、西大畑4・5区、中南・北浜通、南浜通1、松波町1・2丁目
		午後1時	金衛町第1、松波町3、西大畑1～3、南大畑
	各月第3土曜日 4/17 5/15 6/19 7/17	午前8時	白山浦2、学校町3の3～6、礎町1、上大川前5西・東、上大川前3・4・6、川端町2～4、旧八番町
		午後1時	学校町3の1区・2区
	各月第4水曜日 4/28 5/26 6/23 7/28	午前8時	旭水町、信濃町1丁目、浜松町、競馬町、文京町、金衛町第2、浜浦町、堀割1の線路脇・松林
		午後1時	信濃町2丁目、汐見台1～3、汐見台市営団地、東洋ガス文京町
	各月第4水曜日 4/28 5/26 6/23 7/28	午前8時	上坂井、坂井（1部）、内野1～3、内野6・7
		午後1時	内野5、槇尾、高山、仲戈
	各月第3金曜日 4/16 5/21 6/18 7/16	午前8時	平和台団地、内野県職アパート、内野4、赤塚送信所
	各月第4木曜日 4/22 5/27 6/24 7/22	午前8時	道上ケ丘、坂井県職アパート、南ケ丘第3、寺尾緑が丘、南ケ丘、坂井輪団地、寺尾新町、寺尾新町第2
		午後1時	寺尾上町
	各月第4金曜日 4/23 5/28 6/25 7/23	午前8時	田島、金巻、大友、中野小屋、保古ノ木、小見郷屋、勘助小屋、二ツ屋区
			赤塚1区、2区・4区～8区・10区・12区・13区、山崎、坂田（1部）
		午後1時	神山、東山、木山、谷内、下野地
	各月第3土曜日 4/17 5/15 6/19 7/17	午前8時	五十嵐1～3、新潟無線電報局、清心町、上新栄町、與八寺尾団地
		午後1時	寺尾新町第3、寺尾村上山の手

(株)海老花や本店
沼垂四ツ角 ㊹五五四二 ㊺一七五〇
冠婚葬祭の専門店
(株)海老花や新潟支店
関屋恵町（旧競馬場正門前）㊻四八二八
高級宮型霊柩車
花環・慶弔・生花

産科・婦人科
入院随意
苅部病院
花園町1（新潟駅前交番・徒歩3分）
電話(44)2587～8

電化製品から電気工事まで……
東北電力登録工事店
白井電機商会
本店　新潟市本町通七番町　電話22－0270・23－4713
支店　新潟市豊　電話44－3985

豪華なお食事　大名ちらし
※ぜひ一度ご試食下さい
この場所に寿司のメッカ
弥助寿司
本店　西堀前5　電23－1484・28－8864
東堀店　東堀前6　電22－3422・28－8880
本町店　本町6（山新ショッピングセンター）電29－4276
パラス売店　東堀前6（パラス劇場内）電29－4269・4270
西堀分店　西堀前6　電23－4030

電話一本で家の健康診断
新増築のご相談を
建築部　板金部　左官部　建築コーナー
住宅の新・増・改築、店舗、倉庫、車庫、テラス、外部下見、屋根、流し等
壁、タイル、モルタル浴室、土間コンクリート等
新増築の場合は特に新建材の見本を豊富に取りそろえております。
簡単な設計は無料でサービスいたします。
診
家の診療所
新潟市上大川前十一
電話(代)(22)四六一二 (29)〇九三〇