

高血圧講習会

高血圧者の生活指導

市東保健所では、敗血症や心臓病などの成人病予防の目的で、下血のとおり血圧の高い人の生活と食事指導講習会を実施します。

あなたの明日の生活のために、血圧の高い人、または家庭の食事を担当者の参加をお待ちしています。

- ☆日時 11月27日午後1時から
- ☆会場 東保健所 (東総合庁舎内)
- ☆内容 ①血圧の高い人の生活指導 ②食事講習 ③質問、試食

かみそりや歯磨き、お風呂など、生活習慣を改めて見直してみませんか。



私の作品
体育の時間
新編小一年 わかまき ひろみ

差し押え品公売

19日市納税課で

- ▼日時 11月19日 午前11時から
- ▼場所 市納税課 (市役所4階)
- ▲公売予定の局番 22、23、28、29など

破傷風の予防接種

- 時間は午後1時30分～3時
- ☆新通校区 11月18日一坂井輪漕船所
- ☆有明校区 11月18日一有明小学校
- ☆入舟校区 11月21日一入舟小学校

離乳食講習会

離乳の正しい進め方

西保健所では、これから離乳を始めようと思うお母さん、離乳が進まず困っているお母さんを対象に、次のとおり離乳食講習会を開きます。

- ▼日時 11月19日午後1時～3時半
- ▼場所 西保健所
- ▼内容 ①離乳の正しい進め方 ②離乳期に与える食品の調理法 ③新しい離乳製品の使い方
- ▼持参するもの 母子手帳・スリッパ

幼児食講習会

幼児期に必要な栄養

東保健所では、次のとおり幼児食講習会を開きます。多数ご参加ください。

- 日時 11月20日午後1時から
- 会場 東保健所 (東総合庁舎内)
- 内容 ①幼児期に必要な栄養 ②偏食とその調理法 ③正しいおやつの手入れ
- 持参するもの 母子手帳、スリッパ

市教員合唱団発表会

21日市公会堂で

去年の市歌市民歌音楽会を契機に結成された、新潟市教員合唱団が、次のとおり第1回目の公演を行います。多数ご来場ください。

- ☆日時 11月21日午後2時
- ☆会場 市公会堂
- ☆入場料 無料

新潟大学合唱団

気軽にご来場を

- ☆日時 11月21日午後6時半
- ☆会場 県民会館大ホール
- ☆入場料 150円

第4期分 国民健康保険料

納期限は11月30日

市民相談室案内

各種相談にご利用を

市では、市民の皆さんの心配ごとを少しでも解消していただくこと、各種の相談室を開いています。

<交通相談> 交通事故の補償問題などでお困りの方はぜひご利用ください。

☆相談場所 市民相談室 (市役所1階)
☆相談料 無料
☆日時 日曜・祭日を除く毎日、午前9時～午後4時30分 (土曜日は12時まで)

<法律相談> 土地・家庭問題などの相談にご利用を
☆相談場所 市民相談室 (市役所1階)
☆相談料 無料
☆日時 毎週木曜日午後1時～4時
☆注意 相談は予約制です (料28-1000番、内線218番)

<家事相談> 家庭不和や夫婦関係の諸問題の相談にご利用ください。
☆相談場所 市民相談室 (市役所1階)
☆日時 毎月第2・第4火曜日、午後1時～午後4時

<市政相談> 市政についての苦情や不満の相談にご利用ください。
☆相談場所 市民相談室 (市役所1階)
☆相談料 無料
☆日時 日曜・祭日を除く毎日午前9時～午後4時30分 (土曜日は2時まで)

社会保険の移動相談

気軽にご相談を

市と新潟社会保険事務所の共催で、健康保険・厚生年金保険・日曜健康保険・国民年金の相談所を開設します。気軽にご相談ください。

- 日時 11月20・21日 午前11時～午後4時
- 会場 小林テアター7階

耐久消費財の収集

市清掃業務課で、11月24日から行う耐久消費財の定期収集の日程が、次のとおり決まりました。なお、収集場所は、平常と同じ場所です。

期日	地区	町名	時間
東新潟地区	11月24日(火)	小金倉、物見山、東物見山、北物見山、南物見山、船江町1、本船江町、浜谷町	午前9時
		船江東岸、船江浦、船江中央、船江平和台、東船江、平和町	午後1時20分
	11月25日(水)	新野、藤原、酒屋、花ノ牧、天野	午前9時
		藤川、豊川	午後1時20分
	11月26日(木)	河原木町、河原第2A、河原中、松園町	午前9時
		松橋	午後1時20分
	12月2日(水)	東方町、方代町2・3、駅前町、弁天町3、八千代町、釜口2・8丁目、釜口東1、釜口西1、釜口西2、釜口6・8、釜口11、山本戸1-8、山本戸12	午前9時
		第1鉄道駅、鉄道西側、第2、徳竹山、山本戸11・13・14	午後1時20分
	12月3日(木)	日ノ出1・2、日ノ出3丁目1区、西馬場、新典第1・2、長者町、大田通り、火山、日東町、南火山、松島、赤坂町、下湯、中丸、石山団地協和・さくら倉・東・新町・中央、猿が馬場	午前9時
		日ノ出3丁目2・3区、松島方面、上1・2・3丁目、東町、松島1・2丁目、松島市営住宅、榎町、石山団地ときわ、石山団地	午後1時20分
	12月4日(金)	明石、明石西、花園1・2、東町1、瀧原、滝川内本島、天神町、米山第1-6、山本戸9、下木戸、牡丹山1-3区、5-6区	午前9時
		長崎第1・2、郷園、上木戸町、火山、中木戸	午後1時20分
12月6日(土)	東-7丁目、5軒町、日吉町、芳原1-4	午前9時	
	東-西谷が島	午後1時20分	
西新潟地区	11月24日(火)	蓮上-南、坂井山町、南友丘第3団地、寺尾藤が丘、南が丘、柴井団地、寺尾新町・第2	午前9時
		寺尾上町	午後1時20分
	11月25日(水)	田島、金巻、大友、中野小島、保古野木、勸助小島(ニツヤ区、坂1-3区、4-8区、10・11区、13区)、山崎、小笠原郷、志保町、窪田町1-7、水戸地区、山崎町、南船町第1・2、附地2、入舟4-6自治会、入舟1-3、柳原庄、稻荷町第1・2	午前9時
		神山、東山、木山、谷内、下谷内、附町3・坂町1自治会、野平町、野川山、完正島自治会、田町1・2自治会、早川町3自治会	午後1時20分
	11月26日(木)	小針山崎、小針が丘、小針村上、朝雲、朝雲が丘、晴海が丘、小針が丘第2アート、自由が丘、小針村下、寺尾山崎、西小針、高見台、小針野庄、岩が丘、清見が丘、晴海園地、寺尾山崎、西和志、依田が丘、赤坂本村、依田新町、依田新町第1・2、寺尾村上、小針山崎、小針山崎第2アート、五ノ風1-3、新潟無形文化財、清心町、上新栄町、興人団地	午前9時
		高砂町、寺尾藤が丘1・2、東山第1-3、寺尾村上の平、寺尾新町第3	午後1時20分
	11月27日(金)	内野4、内野第2アパート、平和台団地、元祝町、舞町、祝町、津洲1・2区、栄町1・2・3、鈴町2、横七1-5、東-西交地町、西寄野町、鳥橋町、鶴町1、本町14、東寄野町	午前9時
		少栄町(早川町1・2)、曙町、横6番町、横7の3-5、四ツ屋町1丁目、四ツ屋町1丁目第1	午後1時20分
	11月28日(土)	浦山1・3・9区、浦山老松区、東小針、浦山、浦山5・6・8・10区、浦山町中央区	午前9時
		平島、小針、白鳥団地、有明町、有明	午後1時20分
	12月2日(水)	吉町11、吉町12の1・2、吉町13の1-3、西藤第11、西藤第11、四ツ屋町2、津町1-4、赤坂町1-4、赤坂町2	午前9時
		四ツ屋町3、赤坂町2・3	午後1時20分
12月3日(木)	間瀬大川前1-3区、間瀬新町1-3区、間瀬本村町、川岸町2・3	午前9時	
	間瀬大川前4区、間瀬下川原1・2	午後1時20分	
12月4日(金)	南庄里浜町、並木町、相生町、茅町、豊原町、船場町、東海町1-4、本町1-3、上大川前7-9、上大川前12、住吉町、西蔵高町、南多門町、秋川岸1・2、湖北北、越町2・3・4、下大川前2・3、見方町	午前9時	
	月町、花町、下大川前4-7、登町	午後1時20分	
12月5日(土)	間瀬田町1、間瀬田町2丁目、間瀬田町第5、間瀬田町2の6区、間瀬田町7・8区、間瀬上本村町、白山浦1の東第1-5、白山浦1の西1、川岸町1	午前9時	

* お知らせ *
* お知らせ *

第2期分
個人事業税
納期限 **11月30日**

今話題のパン
三信の無漂白食パン
おいしいパン、おいしいパン
三信パン
新潟市寺尾新町 三信食品工業社
電話 (0252) 69-2025・69-2762

良い音を求めて15年
音楽の専らせびノ
カネコ楽器
渡辺歯科医院
渡辺 肇
診療時間 10:00am～1:00pm
2:30pm～6:30pm
新潟市東大通2の19 (旧駅前通)
山崎新聞店2階 TEL.44-1679

内科・放射線科 診療時間9-5時
新潟ビル診療所
牧 徹
新潟市古町6・新潟ビル3階
電話 22-46000番

島野産婦人科
電話47-3536
はたの薬局
電話47-9447
新潟駅うら 後口交番隣
バス停後口(弁天橋又は蓮湯橋)

冠婚葬祭の専門店
海老花や新潟支店
招福四ツの堂 電話一七五〇
電話八二八
高級宮型霊柩車
花環・慶弔・生花

この欄の広告の取り扱いには 新潟事業センターへ 西堀前六 高見ビル四階 電話 〇二七三二一三番