

## 高血圧講習会

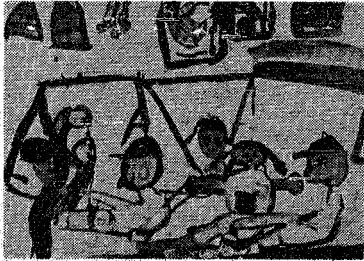
## 高血圧者の生活指導

東保健康所では、脳卒中や心臓病などの成因予防の目的で、下記のとおり血圧の高い人の生活と食事指導講習会を実施します。

あなたの明日の生活のために、血圧の高い人、または家庭の食事作り担当者の参加をお待ちしています。

☆日時 11月27日午後1時から  
☆会場 東保健康所(東総合庁舎内)  
☆内容 ①血圧の高い人の生活指導  
②食事講習  
③質問、試食

かなるものびと動かして、元氣なかけ声をかけ  
て踊っている姫君が、よあらわれています。  
新潟小学校 佐藤恒



私の作品  
体育の時間

## 離乳食講習会

## 離乳の正しい進め方

東保健康所では、これから離乳を始めようと思われる母さん、離乳が進まず困っている母さんを対象に、次のとおり離乳食講習会を開きます。

☆日時 11月19日午後1時～3時半  
☆場所 西保健康所  
☆内容 ①離乳の正しい進め方  
②離乳期に与える食品の調理法  
③新しい離乳製品の使い方  
☆持参するもの 母子手帳・スリッパ

## 幼児食講習会

## 幼児期に必要な栄養

東保健康所では、次のとおり幼児食講習会を開きます。多数ご参加ください。

☆日時 11月20日午後1時から  
☆会場 東保健康所(東総合庁舎内)  
☆内容 ①幼児期に必要な栄養  
②朝食とその調理法  
③正しいおやつの考え方  
☆持参するもの 母子手帳・スリッパ

## 市教員合唱団発表会

## 21日市公会堂で

去年の市歌市民歌音楽会を契機に結成された、新潟市教員合唱団が、次のとおり第1回目の公演を行ないます。多数ご来場ください。

☆日時 11月21日午後2時  
☆会場 市公会堂  
☆入場料 無料

## 新潟大学合唱団

## 気軽によろこびを

☆日時 11月21日午後6時半  
☆会場 市民会館大ホール  
☆入場料 150円

第2期分  
個人事業税  
納期限 11月30日第4期分  
国民健康保険料

納期限は11月30日

## 市民相談室案内

## 各種相談にご利用を

市では、市民の皆さんのがんごとを少しでも解消していくごとく、各種の相談室を開いています。

## &lt;交通相談&gt;

交通事故の補償問題などでお困りの方はぜひご利用ください。

☆相談場所 市民相談室(市役所1階)

☆相談料 無料

☆日時 日曜・祭日を除く毎日、午前9時～午後4時30分(土曜日は12時まで)

## &lt;法律相談&gt;

土地・家屋問題などの相談にご利用を

☆相談場所 市民相談室(市役所1階)

☆相談料 無料

☆日時 毎週木曜日午後1時～4時

☆注意 相談は予約制です(※28～1000番、内線218番)

## &lt;家事相談&gt;

家庭不和や夫婦関係の諸問題の相談にご利用ください。

☆相談場所 市民相談室(市役所1階)

☆日時 毎月第2・第4火曜日 午後1時～午後4時

## &lt;市政相談&gt;

市政についての苦情や不満の相談にご利用ください。

☆相談場所 市民相談室(市役所1階)

☆相談料 無料

☆日時 日曜・祭日を除く毎日午前9時～4時30分(土曜日は12時まで)

## 社会保険の移動相談

## 気軽によろこびを

市と新潟社会保険事務所の共催で、健保保険・厚生年金保険・日雇健保保険・国民年金の相談所を開設します。気軽にご利用ください。

☆日時 11月20・21日

午前10時～午後4時

☆会場 小林デパート7階

今話題のパン  
頭の栄養素マローリー<sup>SHISEI</sup>  
**三倍の無漂白食パン**  
まいパン うまいパン  
**三倍ノパン**

新潟市寺尾新町 三倍食品工業  
電話 (0252) 69-2025・69-2762

## 良い音を求めて15年

## 音楽の事ならぜひ!

## 力ネコ楽器で

渡辺歯科医院  
渡辺 繁

診療時間 10:00am～1:00pm  
2:30pm～6:30pm

新潟市東大通2の19 (日駅前通り)  
山崎新聞店2階 TEL 44-1679

## 内科・放射線科 診療時間9～5時

## 新潟ビル診療所

## 牧 徹

新潟市古町6・新潟ビル3階  
電話 22-4600番

## 島野産婦人科

電話47-3536  
はたの薬局

電話47-9447  
新潟駅うら 箕谷文次郎  
バス停(新潟市立病院又は新潟駅)

新潟駅うら 箕谷文次郎  
バス停(新潟市立病院又は新潟駅)

## 差し押え品公売

## 19日市納税課で

▼日時 11月19日 午前11時から

▼場所 市納税課 (市役所4階)

▲公示予定の同番 22, 23, 28, 29など

## 被傷風の予防接種

時間は午後1時30分～3時

☆新通校区 11月18日一坂井輪連絡所

☆有明校区 11月18日一有明小学校

☆入舟校区 11月21日一入舟小学校

## 耐久消費財の収集

市清掃業務課で、11月24日から行なう耐久消費財の定期収集の日

程が、次のとおり決まりました。

なお、収集場所は、平常と同じ場所です。

## 収集日時

期日	地区	名	時間
11月24日 (火)	小金谷、物見山、東物見山、北物見山、南物見山、船江町1、本船江町、浜谷町	午前 9時	
	船江県界、船江浦、船江中央、船江平和台、東船江、平和町	午後 1時20分	
11月25日 (水)	剣野、高瀬、酒屋、花ノ牧、天野	午前 9時	
	荒川、曾川	午後 1時20分	
11月26日 (木)	河渡本町、河渡第2A、河渡中、松岡町	午前 9時	
	松峰	午後 1時20分	
12月 2日 (水)	木万代町、万代町2・3、坂前町、八千代町、篠口2・6、坂口1・2、坂口2・3、坂口3・4、木戸1・2、木戸2・3、木戸3・4、木戸4・5、木戸5・6	午前 9時	
	第1隧道、鉄道局前、御所2、紫竹山、木戸11・13・14	午後 1時20分	
12月 3日 (木)	日ノ出1・2、日ノ出3丁目1区、西馬頭、新興第1・2、長者町、大山1・2、大山2・3、大山3・4、大山4・5、大山5・6、大山6・7、大山7・8、大山8・9、下木戸、社山1・3区、5・6区	午前 9時	
	日ノ出3丁目2・3区、鏡ヶ原、上1・2・3ノゾ、東新町、松島1・2・3丁目、石山1・2、石山2・3、石山3・4、石山4・5、石山5・6、石山6・7、石山7・8、石山8・9、下木戸、社山1・3区、5・6区	午後 1時20分	
12月 4日 (金)	荒砥1・2、荒砥2・3、荒砥3・4、荒砥4・5、荒砥5・6、荒砥6・7、荒砥7・8、荒砥8・9、荒砥9・10、荒砥11・12、荒砥12・13、荒砥13・14、荒砥14・15、荒砥15・16、荒砥16・17、荒砥17・18、荒砥18・19、荒砥19・20、荒砥20・21、荒砥21・22、荒砥22・23、荒砥23・24、荒砥24・25、荒砥25・26、荒砥26・27、荒砥27・28、荒砥28・29、荒砥29・30、荒砥30・31	午前 9時	
	木山1・2、木山2・3、木山3・4、木山4・5、木山5・6、木山6・7、木山7・8、木山8・9、木山9・10、木山11・12、木山12・13、木山13・14、木山14・15、木山15・16、木山16・17、木山17・18、木山18・19、木山19・20、木山20・21、木山21・22、木山22・23、木山23・24、木山24・25、木山25・26、木山26・27、木山27・28、木山28・29、木山29・30、木山30・31	午後 1時20分	
12月 5日 (土)	上ノ丁・7ノ丁、5新町、日吉町、原ノ丁、原ノ原1・4、東新町、西新町、西新町2・3、西新町3・4、西新町4・5、西新町5・6、西新町6・7、西新町7・8、西新町8・9、西新町9・10、西新町10・11、西新町11・12、西新町12・13、西新町13・14、西新町14・15、西新町15・16、西新町16・17、西新町17・18、西新町18・19、西新町19・20、西新町20・21、西新町21・22、西新町22・23、西新町23・24、西新町24・25、西新町25・26、西新町26・27、西新町27・28、西新町28・29、西新町29・30、西新町30・31	午前 9時	
	東・西新町	午後 1時20分	
11月24日 (火)	道上・上岡、坂井砂山、南ガ丘第3面地、寺尾郷ガ丘、南ガ丘、寺尾郷1・2面地、寺尾郷上	午前 9時	
	寺尾郷1・2面地、寺尾郷2・3面地	午後 1時20分	
11月25日 (水)	田舎、大字、中野小屋、保古野木、助助小屋、千ヶヤ、柳田、赤堀1・2、長者町、寺尾郷1・2、附船1・2、入舟4・6由治舟、入舟1・3・4、寺尾郷1・2、附船1・2、寺尾郷2・3、寺尾郷3・4、寺尾郷4・5、寺尾郷5・6、寺尾郷6・7、寺尾郷7・8、寺尾郷8・9、寺尾郷9・10、寺尾郷10・11、寺尾郷11・12、寺尾郷12・13、寺尾郷13・14、寺尾郷14・15、寺尾郷15・16、寺尾郷16・17、寺尾郷17・18、寺尾郷18・19、寺尾郷19・20、寺尾郷21・22、寺尾郷22・23、寺尾郷23・24、寺尾郷24・25、寺尾郷25・26、寺尾郷26・27、寺尾郷27・28、寺尾郷28・29、寺尾郷29・30、寺尾郷30・31	午前 9時	
	神山、東山、木山、谷内、下内野、附船町3・宋町1・白山1・白山2・白山3・白山4・白山5・白山6・白山7・白山8・白山9・白山10・白山11・白山12・白山13・白山14・白山15・白山16・白山17・白山18・白山19・白山20・白山21・白山22・白山23・白山24・白山25・白山26・白山27・白山28・白山29・白山30・白山31	午後 1時20分	
11月26日 (木)	小寺町、小寺町1・2、小寺町2・3、小寺町3・4、小寺町4・5、小寺町5・6、小寺町6・7、小寺町7・8、小寺町8・9、小寺町9・10、小寺町10・11、小寺町11・12、小寺町12・13、小寺町13・14、小寺町14・15、小寺町15・16、小寺町16・17、小寺町17・18、小寺町18・19、小寺町19・20、小寺町20・21、小寺町21・22、小寺町22・23、小寺町23・24、小寺町24・25、小寺町25・26、小寺町26・27、小寺町27・28、小寺町28・29、小寺町29・30、小寺町30・31	午前 9時	
	寺尾郷1・2、寺尾郷2・3、寺尾郷3・4、寺尾郷4・5、寺尾郷5・6、寺尾郷6・7、寺尾郷7・8、寺尾郷8・9、寺尾郷9・10、寺尾郷10・11、寺尾郷11・12、寺尾郷12・13、寺尾郷13・14、寺尾郷14・15、寺尾郷15・16、寺尾郷16・17、寺尾郷17・18、寺尾郷18・19、寺尾郷19・20、寺尾郷20・21、寺尾郷21・22、寺尾郷22・23、寺尾郷23・24、寺尾郷24・25、寺尾郷25・26、寺尾郷26・27、寺尾郷27・28、寺尾郷28・29、寺尾郷29・30、寺尾郷30・31	午後 1時20分	
11月27日 (金)	内野、東野、内野新田アパート、平野台用地、平野町、柳町、柳町1・2、柳町2・3、柳町3・4、柳町4・5、柳町5・6、柳町6・7、柳町7・8、柳町8・9、柳町9・10、柳町11・12、柳町12・13、柳町13・14、柳町14・15、柳町15・16、柳町16・17、柳町17・18、柳町18・19、柳町19・20、柳町20・21、柳町21・22、柳町22・23、柳町23・24、柳町24・25、柳町25・26、柳町26・27、柳町27・28、柳町28・29、柳町29・30、柳町30・31	午前 9時	
	内野1・2、内野2・3、内野3・4、内野4・5、内野5・6、内野6・7、内野7・8、内野8・9、内野9・10、内野10・11、内野11・12、内野12・13、内野13・14、内野14・15、内野15・16、内野16・17、内野17・18、内野18・19、内野19・20、内野20・21、内野21・22、内野22・23、内野23・24、内野24・25、内野25・26、内野26・27、内野27・28、内野28・29、内野29・30、内野30・31	午後 1時20分	
11月28日 (土)	平野、小新、白鳥台地、有明町、有明町1・2、白鳥町1・2、白鳥町2・3、白鳥町3・4、白鳥町4・5、白鳥町5・6、白鳥町6・7、白鳥町7・8、白鳥町8・9、白鳥町9・10、白鳥町10・11、白鳥町11・12、白鳥町12・13、白鳥町13・14、白鳥町14・15、白鳥町15・16、白鳥町16・17、白鳥町17・18、白鳥町18・19、白鳥町19・20、白鳥町20・21、白鳥町21・22、白鳥町22・23、白鳥町23・24、白鳥町24・25、白鳥町25・26、白鳥町26・27、白鳥町27・28、白鳥町28・29、白鳥町29・30、白鳥町30・31	午前 9時	
	古町1・2、古町2・3、古町3・4、古町4・5、古町5・6、古町6・7、古町7・8、古町8・9、古町9・10、古町10・11、古町11・12、古町12・13、古町13・14、古町14・15、古町15・16、古町16・17、古町17・18、古町18・19、古町19・20、古町20・21、古町21・22、古町22・23、古町23・24、古町24・25、古町25・26、古町26・27、古町27・28、古町28・29、古町29・30、古町30・31	午後 1時20分	
12月 2日 (水)	浦山1・2、浦山2・3、浦山3・4、浦山4・5、浦山5・6、浦山6・7、浦山7・8、浦山8・9、浦山9・10、浦山10・11、浦山11・12、浦山12・13、浦山13・14、浦山14・15、浦山15・16、浦山16・17、浦山17・18、浦山18・19、浦山19・20、浦山20・21、浦山21・22、浦山22・23、浦山23・24、浦山24・25、浦山25・26、浦山26・27、浦山27・28、浦山28・29、浦山29・30、浦山30・31	午前 9時	
	平野、小新、白鳥台地、有明町、有明町1・2、白鳥町1・2、白鳥町2・3、白鳥町3・4、白鳥町4・5、白鳥町5・6、白鳥町6・7、白鳥町7・8、白鳥町8・9、白鳥町9・10、白鳥町10・11、白鳥町11・12、白鳥町12・13、白鳥町13・14、白鳥町14・15、白鳥町15・16、白鳥町16・17、白鳥町17・18、白鳥町18・19、白鳥町19・20、白鳥町20・21、白鳥町21・22、白鳥町22・23、白鳥町23・24、白鳥町24・25、白鳥町25・26、白鳥町26・27、白鳥町27・28、白鳥町28・29、白鳥町29・30、白鳥町30・31	午後 1時20分	
12月 3日 (木)	開原町1・2、開原町2・3、開原町3・4、開原町4・5、開原町5・6、開原町6・7、開原町7・8、開原町8・9、開原町9・10、開原町10・11、開原町11・12、開原町12・13、開原町13・14、開原町14・15、開原町15・16、開原町16・17、開原町17・18、開原町18・19、開原町19・20、開原町20・21、開原町21・22、開原町22・23、開原町23・24、開原町24・25、開原町25・26、開原町26・27、開原町27・28、開原町28・29、開原町29・30、開原町30・31	午前 9時	
	開原町1・2、開原町2・3、開原町3・4、開原町4・5、開原町5・6、開原町6・7、開原町7・8、開原町8・9、開原町9・10、開原町10・11、開原町11・12、開原町12・13、開原町13・14、開原町14・15、開原町15・16、開原町16・17、開原町17・18、開原町18・19、開原町19・20、開原町20・21、開原町21・22、開原町22・23、開原町23・24、開原町24・25、開原町25・26、開原町26・27、開原町27・28、開原町28・29、開原町29・30、開原町30・31	午後 1時20分	
12月 4日 (金)	月町、花町、下大川前1～4、7～8、7時	午前 9時	
	月町、花町、下大川前1～4、7～8、7時	午後 1時20分	
12月 5日 (土)	開原町1・2、開原町2・3、開原町3・4、開原町4・5、開原町5・6、開原町6・7、開原町7・8、開原町8・9、開原町9・10、開原町10・11、開原町11・12、開原町12・13、開原町13・14、開原町14・15、開原町15・16、開原町16・17、開原町17・18、開原町18・19、開原町19・20、開原町20・21、開原町21・22、開原町22・23、開原町23・24、開原町24・25、開原町25・26、開原町26・27、開原町27・28、開原町28・29、開原町29・30、開原町30・31	午前 9時	
	開原町1・2、開原町2・3、開原町3・4、開原町4・5、開原町5・6、開原町6・7、開原町7・8、開原町8・9、開原町9・10、開原町10・11、開原町11・12、開原町12・13、開原町13・14、開原町14・15、開原町15・16、開原町16・17、開原町17・18、開原町18・19、開原町19・20、開原町20・21、開原町21・22、開原町22・23、開原町23・24、開原町24・25、開原町25・26、開原町26・27、開原町27・28、開原町28・29、開原町29・30、開原町30・31	午後 1時20分	

冠婚葬祭の専門店  
株海老花や本店  
西端前六  
高級宮型靈柩車  
花環・慶弔・生花

冠婚葬祭の専門店  
株海老花や本店  
西端前六  
高級宮型靈柩車  
花環・慶弔・生花

この欄の広告の取り扱いは  
新潟事業セメントへ