# お年寄りの健康検診

## —9月16日～10月9日—

## 医院名と受診券は次号に掲載

市では、九月十六日から十月九日までの二十四日間、老人福祉事業のひとつとして、六十五歳以上（明治三十八年四月一日以前に生まれた人）の方を対象に"老人健康診断"を実施します。これは、いつまでも健康で、長生きしていただこうと、市が無料で行なうものです。これを機会にいま一度、あなた自身のからだを知っておきたいものです。

この笑いを失わないためにも健康診断を

新潟市内に、六十五歳以上の老人は、二万二千人います。これらの方々から、いつまでも元気で長生きしていただこう―というのがこの制度の目的です。

検診内容は①視・聴覚 ②栄養状態 ③尿 ④血圧測定―など七項目にわたって検診します。

健康診査に該当される方は、九月十五日号"市報にいがた"に受診券を掲載しますので、それを切り抜いて、診療機関へ提示してください。

なお、受診できる診療機関の名簿も、九月十五日号"市報にいがた"に掲載します。

「私はこのとおり丈夫だから、いまさら健康診断なんて……」という声を時々聞きます。しかし、こういう考えは大きな間違いのもとです。健康管理は、病気にかからないように予防することなのです。また、たとえ自分がいま病気にかかっていないと思っていても病気が進行していることも多いのです。病気の予防と、早期発見のために、ぜひこの機会に検診し、今後も定期的に検診したいものです。

老人におこりやすい病気は、高血圧症、脳卒中、心臓病、動脈硬化症などです。

これらの病気にかからないようにするために、次のことに心がけたいものです。

①食生活を大切に―塩からいものを多くとりすぎたり、ごはんの食べすぎは、もっともいけません

②歩く習慣を―老人は歩けば歩くほど健康だといわれます。ただし、ころばないよう、はきものにご注意を。

③すべて早めに大げさに―老人は何でもないようなことでも、案外命とりになることがあります。ちょっとした発熱、下痢でも、大げさに扱うことが必要です。

# 龍巻（たつまき）チームが優勝

## 第5回市少年野球大会

新潟市少年野球大会が、八月十八日から同二十一日まで、盛大に開かれました。

この大会は、小学生の夏休みの生活を健全にすごしてもらおうと市が主催したもので、各小学校区から七十六チームが参加しました。

猛暑の中を、連戦連戦で勝ち抜いて決勝に駒を進めたのは、有明台小学校区の龍巻（たつまき）チームと松浜小学校区の松浜Vチーム。さすがに決勝戦だけに、連戦の疲れもみせない好ゲームが展開されました。

結局八対三で龍巻チーム（監督―有明台小教諭中村晃寺さん）が優勝を飾りました。

三位までは次のとおり。

優勝―龍巻、準優勝―松浜V、三位―ときわナインズB（附属小）キングジュニア（牡丹山小校区）。

優勝でよろこびいっぱいの選手たち

# 水族館で昆虫展

## 9月25日まで

水族館では、九月二十五日まで、新潟県のトンボを中心とした昆虫展を開いています。

これは、北蒲、黒川村の昆虫で有名な馬場金太郎医学博士が40年間にわたって収集されたもので約千種、五千六百点があつめられており学術的にも貴重な標本です。

近ごろ、新潟市ではトンボなどはめったに見られなくなりましたが、この機会にぜひごらんください。

なお、九月からナイターはしておりません。

☆開館時間　午前九時～午後五時

☆入場料　大人一百円、小中学生一三十円、三十人以上の団体の場合は大人一七十円、子供一二十円。

☆海女のえづけ時間　月曜～土曜日は、午前十一時と午後一時半、午後二時半の三回。日曜日は午前十時、十一時、十二時、午後一時半、二時半、三時の六回。

# 未登録犬が2000匹

## 放し飼いが事故のもと

新潟市内の犬の数は約一万匹。このうち、登録していない犬が二千二百匹います。しかも、飼い主のいない、いわゆる野犬は、わずか百匹位ですから、ほとんどが、故意に登録していないことになります。

市民から、東・西保健所へ持ち込まれる苦情も、毎年五百件以上あり、市民生活をおびやかしています。

九月一日から九月三十日までは「野犬一掃運動月間」です。これを機会に、野犬一掃だけではなく正しい犬の飼い方をマスターしてください。

**正しい犬の飼い方**

▼登録―生後九十一日目に保健所へ登録し、毎年四月に更新します

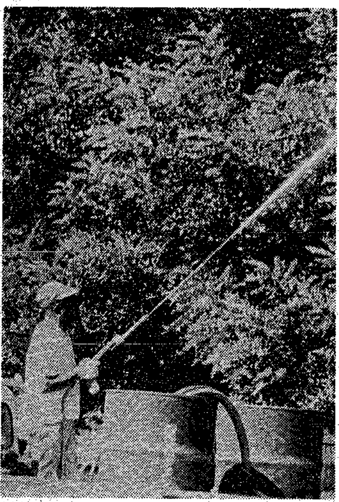
▼注射―最初の登録と同時に注射を受け、毎年四月と十月に定期的に受けます。

▼放し飼いの禁止―人間に咬みついたりするのは、ほとんど放し飼いによります。

# ただいま発生中

# 共同防除がきめて!!

## アメシロもギャフン



アメシロの防除にけんめいな市職員

緑の大敵「アメリカシロヒトリ」の第二世代が市内の各所で発生しています。

市では、八月二十日から各地区の連合体と連絡を取りながら、防除活動を行なっています。

これまでに中山、山木戸、馬越、松波町、山ノ下、上新栄町、真砂町地区でアメシロ防除を行ないました。

昨年の第二世代の発生時期には、予想以上のアメシロが発生し、大きな被害を受けました。

しかし、ことし早くから防除活動を始めたので、大きな成果を収めています。

アメシロ防除のきめては、なんといっても地区ぐるみの共同防除です。また、早期発見、早期防除も効果があります。

市では、アメシロ対策室を設置し、"電話一本"でいつでも出動できる体制を整えています。

もしも、あなたの地区でアメシロが発生しましたら、町内ぐるみでアメシロ対策室（電話二八―一〇〇〇番、内線四九六番、四九七番、四九八番）へご連絡ください。いつでも相談に応じます。

# 守ろう交通規則

## 事故ふえる一方

八月十五日現在の新潟市交通事故死亡者は、三十一人となりました。これは、昨年と比較すると七人ふえたことになります。また、事故発生件数、傷者なども別表のとおり激増しています。

運転者も歩行者も、正しい交通規則を守り、事故を起こさないよう、十分注意してください。

**交通事故発生状況**（8月15日現在）

| | 昭和44年 | 昭和45年 | 増加数 | 増加率 |
|---|---|---|---|---|
| 事故件数 | 1,610 | 1,862 | 252 | 15.6% |
| 死者 | 24 | 31 | 7 | 29.1% |
| 傷者 | 1,995 | 2,369 | 374 | 18.7% |

# 台風期到来

## さあ！準備を

台風のシーズンがやってきました。被害を未然に防ぐため、次のことに注意したいものです。

①屋外の看板・煙突・屋根がわらトタンなどは、風で吹き飛ばされないように点検する。

②台風がくることを知ったら、窓や雨戸は釘づけにしたり板をあてるなりし、ガラスは×状にセロテープなどをはる。

③大工道具や材料を準備しておく

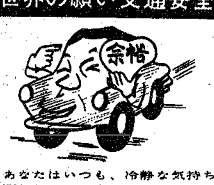
④懐中電灯・携帯ラジオ・食料・飲料水・医薬品などを準備する。

⑤老人・子供・病人などのために安全な場所を確保する。

⑥樹木などが電線にかからないよう、事前に切っておく。

⑦漁船を出すときは、安全を確認してからにする。


**世界の願い交通安全**




あなたはいつも、冷静な気持ちで運転していますか。
交通事故の多くはカッとなって冷静さを失った時に起きています。
ぜったいにカッとなって運転してはいけません。
ベストドライバーの条件はいつも冷静な判断で正しい運転操作をすることです。

(株)海老花や本店
沼垂四ツ角 ㊹五五四二 ㊺一七五〇
冠婚葬祭の専門店
(株)海老花や新潟支店
関屋恵町（旧競馬場正門前）(66)四八二八
高級宮型霊柩車
花環・慶弔・生花

電気料金・電話料金・NHK受信料・ガス料金・水道料金・住宅金融公庫返還金
国税（申告所得税・法人税）・クレジットカード
各種ローンの返済・日本育英会返還金
※ガス・水道料金は一部の地域・NHK受信料は一部の地区をのぞく
公共料金などのめんどうなお支払いは、〈ダイ四〉がお引きうけします。
わずか一度の手続きでOK！
自動振替のお取り扱いは無料です。
ぜひ一度、窓口までお越しください。
公共料金等のお支払いができる
〈ダイ四〉の自動振替
すぐそばにある
お子さまにお留守を頼む前にお支払いは〈ダイ四〉に頼みましょう

薬の購入は薬局薬店から！
保険薬局
畑新薬局
処方箋の調剤を致します
古町7
大和百貨店向
TEL (22) 4408

西堀前六 高見ビル四階
電話(28)一七二二～三番