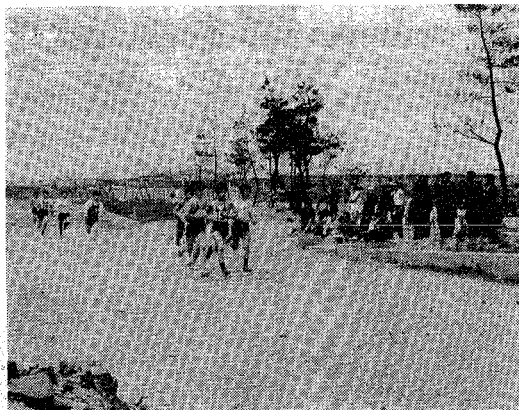


# 11月2日 市民マラソン大会

## 申し込みは10月31日まで体育課へ

市教育委員会はかねてから、市内マラソンコースを新設する計画が、この秋、新設コースを決定し、11月2日(日)に市民マラソン大会を開催する。申し込みは10月31日まで体育課へ。

# 海浜にマラソンコース

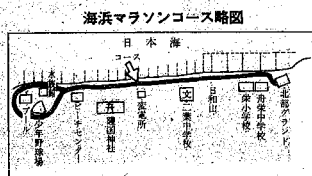


さっそくコースを走る人たちが

## 「秋です」体を鍛えよう

### トレーニングセンターへどうぞ

秋は、体を鍛えるのに最適な季節です。トレーニングセンターでは、各種の運動器具が揃っており、初心者から上級者まで、それぞれのレベルに合わせてトレーニングができます。また、専門の指導員がサポートしますので、安心して運動することができます。ぜひ、この秋、体を鍛えよう。



海浜マラソンコース略図

## スポーツ教室

### みんなで参加を

スポーツの秋です。市民マラソン大会の開催に合わせて、市内各所でスポーツ教室が開かれます。初心者から上級者まで、それぞれのレベルに合わせて参加できます。ぜひ、この秋、スポーツを楽しみましょう。

## 市民ハイキング

### 10月26日 紅葉の八木鼻、笠塚へ

市民ハイキングは、市民マラソン大会の開催に合わせて、市内各所で開催されます。10月26日(日)には、紅葉の八木鼻、笠塚へハイキングを行います。ぜひ、この秋、ハイキングを楽しみましょう。

## 市役所 あんない

### 港課の仕事



## 港は市発展の原動力 西港の整備に約4千万円を負担

港は市発展の原動力です。西港の整備に約4千万円を負担し、港の機能を向上させ、市の発展に貢献します。整備された港は、貿易の活性化を促し、市の経済を成長させる重要な役割を果たします。

コース	期	日	会場
バドミントン	10月27・28・30	11月5・6・10・12・13	市体育館
フォスダンス	11月17・19・20・24・26・27		市体育館
卓球	10月27・30・11月6・10・13・17・20・24・27		市体育館 船場南練習場

申し込みは10月31日まで体育課へ。お問い合わせは、市民マラソン大会事務局。電話：66-8212番へ。

10月13日(月)～10月22日(水)

## サービス高揚旬間

# 電気温水器

蛇口をまわすだけ、おめざめと同時にアツイお湯がたっぷり!!  
なによりも安い電気料でご使用になれます。

## 『住まいと電気の無料相談コーナー』のご案内

みなさまの住宅の設計、電気設備と照明について無料相談コーナーを開設しております。新築、改築にはお気軽にご利用下さい。

- 住まいの設計一般... 相談員 建築係一級建築士
- 電気設備と照明... 快適な住まいの照明。 配電課電気技術員

## 東北電力(株)新潟営業所

新潟市上大川前通6 電話(0252)23-3141