



人口	371,085
男	180,889
女	190,196
世帯数	96,878
42.12.31現在	

発行所 新潟市役所
新潟市西通町6番町
855
電話 代表 99 1000
編集人 中島正二
印刷所 (株)文明印刷所

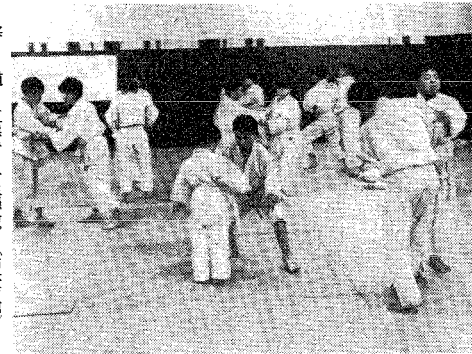
ママさんの若返り教室

毎週一回体育館で行なわれるママさんの「若返り教室」。参加しているママさんたちは、指導員のモット胸を張って、足を高くのびるにみんな真剣な顔でがんばっています。



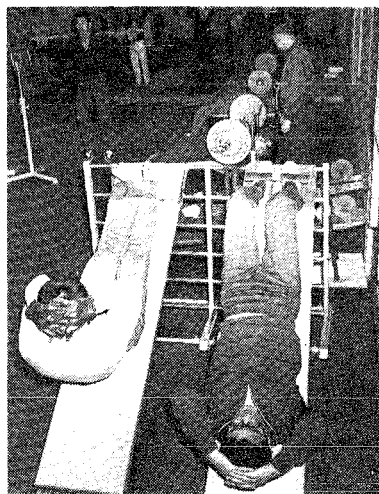
からだを鍛え健康に

柔道 豆選手も一生懸命。(市体育館)



ことしは体育の年
子供もママもみんな楽しく
市民体育の年として、毎週「若返り教室」が開催されています。これは市内の主婦が多数参加して、柔軟体操、フットダンス、バレエホルを楽しんでいます。

市では、こじん、施設の充実を促しています。市民体育の年として、毎週「若返り教室」が開催されています。これは市内の主婦が多数参加して、柔軟体操、フットダンス、バレエホルを楽しんでいます。一ツ、陸上競技場内にあるトレーニングセンターでは、高校の運動選手が勉めりのサリマンなどが、基礎体力づくりの汗を流しています。



トレーニングセンター 専任指導員の助言で汗を流す。(競技場内)

あすなろの銀行
殖産相互銀行
新潟支店……古町8中央会館一階
国税、県税、市税を扱って居りますのでお気軽にご利用下さい
◆代表電話 TEL 28-7705

北銀バンクカード(トキ)
あなたの家計の
合理化に
ホクギンが
お手伝いします
100万人の銀行
北越銀行
新潟支店 古町支店 白山支店 沼垂支店 新潟駅前支店 新潟東支店 関屋支店

教育資金なら……
目標は100万円
計画貯蓄は
安全・有利な農林債券
ワリナーで
期間1年・無記名・年利回り6分2毛余
農林中央金庫新潟支所
新潟市命座町344の1 TEL 24151(代)

奥さまの手間をはぶく
普通預金で