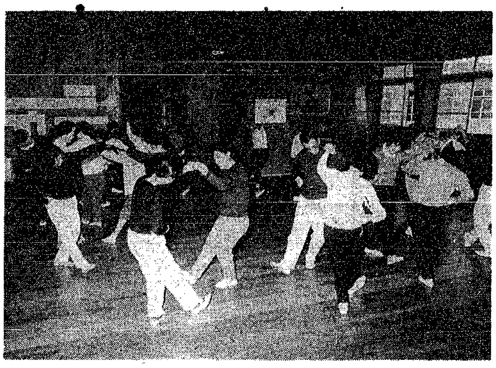
おかあさんの若返り教室

町の話題

ダンスや美容体操……子供も一緒、和気あいあい

＜石山地区＞

立冬も過ぎ、本格的な冬の訪れも間近いきょうこの頃です。寒むくなると、とかく家のなかにとじこもりがちになりますが、寒むさをはねのけ、フォーク・ダンスや美容体操などで、元気に若返り体操をやっているおかあさんのグループが石山地区にあります。



リズムに合わせて楽いしフォーク・ダンス

体育館の「若返り教室」が動機

毎週水曜日の一時過ぎ、石山第二団地の"あゆみ幼稚園"へ、おかあさんたちが三々五々連れ立って集まって来ます。

白の体操ズボンに白の運動靴をはいて、さっそうと自転車でやってくる人もあれば、台所仕事を済ませて、すぐに駆けつけてくる人もあります。

動機は、市教育委員会主催で、去年の五月から毎週一回、市体育館で開かれている「おかあさんの若返り教室」に参加した地区の人数人の提案からだそうです。

市体育館へ行くと平日つぶれるし、交通費もかさむ。地元でやったら参加者もふえ喜ばれるに違いない。――ということで、地区の婦人集会で呼びかけたところ、すぐに十三人のグループに発展しました。

リーダーの佐藤芙沙さんは、「ことしの四月からです。最初は団地集会所の畳敷きの部屋でやったんですよ。しかし畳の上ではやりにくいし、会場としても狭いので、この幼稚園の体育館をお借りすることになったわけです」と話していました。

血色のいい顔「楽しいわ！」

会場を幼稚園に移してからは、幼稚園母の会の人たちも新しく参加するなど、いまではメンバーも常時三十人くらいにふえ、農閑期になると、更に農家の主婦たちも加わり四十人のメンバーになるといいます。

午後一時半、市体育課員の指導で先ずフォーク・ダンスが始まりました。二十代の人から四十代の人まで、手をつなぎ肩を組み、レコード音楽に合わせてリズミカルに踊りが続きます。

かたわらで、おかあさんの動きをじっと見つめている子供、一緒になって、はしゃぎながらついて回わる子供…、みんな楽しそう。子供連れでも気軽に参加できるのが、この若返り教室の特徴でもあるようです。

ダンスの済んだところで小休止。うっすらと汗ばみ、ハンカチで顔をふく人、子供にほほえみかけるおかあさんもいます。

「さあ、それではこんどは軽い体操をしましょう」

指導員の合図で屈伸運動、その場跳び、駆け足…などをします。終わるのは午後三時です。おかあさんたちの体調に合わせ、無理のないように指導は進められます。

「肩がこることもなくなりました。それに、楽しいわ…」

グループのおかあさんたちは、血色のいい顔を輝やかせて、そう話していました。

浜浦など交通規制

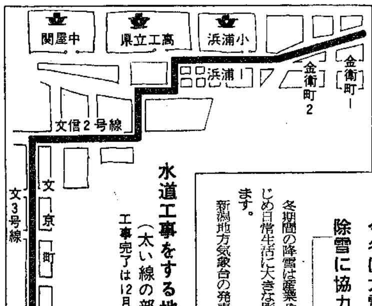
青山―南山送水管工事

青山浄水所から南山配水場間の送水管敷設工事が、さる十月二十五日から始まっています。このため交通制限が十二月二十五日まで行なわれます。

この工事は上水道拡張計画に伴い、一、一〇〇ミリの管を敷設し、給水不良地区を解消するためのものです。

市水道局では、市民の皆さんに工事が終わるまでの間、ご迷惑をおかけしますが何とぞご協力を、と呼びかけています。

なお、金衛町一、二丁目及び浜浦町一、二丁目の一部は仮配水支管で給水し、長時間の断水はしないようになっています。また制限区域にはう回路を設けてあります。



水道工事をする地区（太い線の部分）工事完了は12月15日

☆美しいまちガルベストン☆ 医大にやけど研究所

―姉妹都市親善の旅・高橋英雄―

新潟と姉妹都市のガルベストンは、メキシコ湾に面した美しいまちです。海岸に沿って築いた堤防がそのまま幅広い立派な道路を形づくり、その中ほどにヒューストン市からの道路がつながります。

市内の道路の両側には美しい樹木が立ち並び、各建て物は道路に面する側に緑の芝ふを広くとっています。

近代医学の粋を集めたガルベストン大学は、広大な敷地に高い建て物が並んでおり、各国からの学者を集めています。中にアメリカ唯一のやけどの研究所があって、そこには遠くグァテマラとかフィリッピンなどの国からも患者が来ていました。

ガルベストン市とヒューストン市との中間に、有名なNASA（米航空宇宙局）がありましたが、そのとてつもない広さには目を見張りました。

ガルベストン市から特別の口添えがあったので、私は研究部長にお会いし、各研究室を見せてもらいました。宇宙食とかし尿の始末など、職績から特に興味を引かれました。

ヒューストン市には、これもアメリカ唯一の屋根のある運動場リアストロドームがあります。野球やフットボールなどが屋内でできるのですから、その大きさはご想像いただけると思います。なお、客席の収容能力は六万人だそうです。

首都ワシントン市は樹木の多い美しい都―という印象でした。特に国際飛行場からポトマック公園を経て中心街にはいる道路は、立体交差とロータリーの組み合わせが幾何学模様を作り出し、私は新しい都市美を発見しました。

アメリカ最古の歴史を誇るボストン市は、ハーバート、ボストン、マサチュセッツその他、いくつかの大学を持つ落ちついたまちで、そこにアメリカの素朴な一面を知る思いでした。

アメリカは広大さが一つの基礎で、そこから車が生活の必需品となり、すばらしい道路が砂漠や山奥まで必要となったのだ。―ということを各地で感じました。

しかし、本土内だけでも四段階の時間差のあることは、広大さからくる厄介な面でもあるようです。下水道がゆきわたり、美しい大きな公園をまちの中に多く持っていることは、本当にうらやましく思いました。

（市衛生部長）

「博覧会にご協力を感謝します」シュライバー市長に渡辺市長のメッセージを渡す高橋衛生部長。

高橋衛生部長は、新潟博の協力感謝と衛生行政視察のため、十月十六日から去る八日までの間、姉妹都市ガルベストンをはじめアメリカ各地を訪れました。

今冬は大雪？ 除雪に協力を

冬期間の降雪は産業や交通をはじめ日常生活に大きな影響を与えます。

新潟地方気象台の発表では、ことしの冬は寒暖の変動が大きく、冬を通じて積雪は少ないが、一月中旬には一時的に大雪の恐れもある。と予報しています。

雪の期節に備えて次のことに注意してください。

大雪を予想して

▼大雪に耐えられる家屋であるかどうか調べ屋根や柱などをできるかぎり補強する。

▼屋外の放置物を整理する。

▼し尿のくみ取りは早めにする。

大雪となったら

▼屋根の雪おろしをして、その雪が交通の障害にならないようにする。

▼道路上の車や放置物が除雪作業の障害にならないようにする。

▼自宅周辺道路の除雪をすると共に消火栓を埋めないようにする。

市長雑感

文明へのレジスタンス

○…「リング（輪）の時代はやがて終わり、これからは全く新しい方法が開発され、人類の文明は飛躍的に伸びるだろう」―先年、私がソビエトを訪れたとき、同国の技術者から聞いた話である。

○…言われてみれば、日常生活のあらゆるところでリングが使われている。モーターを主体とする家庭電気器具をはじめ、自動車や飛行機、船舶、工場の機械、……エトセトラ。

○…言え変えれば、今日の文明生活はリングの恩恵のようなものである。しかし、飛行機の例一つを見ても、プロペラの回転運動で得られるスピードはすでに限界に達し、今やジエット噴射推力の利用が主体になりつつある。

○…ところで、文明の進歩は時には人間持ち前の能力を退化させる。コンクリート造りのアパートとかマンションに住み、車でコンクリート造りのオフィスへ通う―というような生活をする人が都会地で急速にふえつつある。だが、そうした自然と隔絶された生活が、人間の心理状態とか、健康面にいろいろ悪い影響があるように思えてならない。

○…いつか読んだ吉川英治の"宮本武蔵"に「武蔵は剣の道を求め野に伏し、山に寝る生活ウンヌン…」とあったのを思い出す。いわば俗世間を離れた自然児の生活だ。近ごろ聞く"ふうてん族"というグループも、無味乾燥（？）な都会生活へのレジスタンスなのであろうか…。

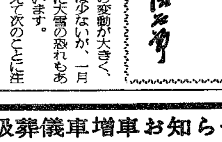
○…私自身の日常を考えてみても"分刻み"の日程に追われて自動車に乗ることが多く、歩く機会が非常に少ない。医者に言わせると「健康になりたかったら歩け、歩け」だそうである。

○…最近私は、やわらかいふとんを廃し、固いふとんを専ら愛用している。まだ実験の段階なので人さまには推薦しないが、私のささやかなる"不自然文明へのレジスタンス"である。

新潟市長 渡辺浩太郎

診療時間9～5時
新潟ビル診療所
牧 徹
古町6番町（新潟ビル3階）
電話(22)4600―(22)6290（時間外）

信用で結ぶ10ヵ月払の
洋装・呉服・靴・鞄・時計・カメラ
家具・寝具・その他
丸和
古町4 日活前 T (22)7002 (22)6719
古町8 松竹前 T (22)6211 (22)6212

高級葬儀車増車お知らせ
百年の信用最新のサービス

葬儀一式・花環慶弔
㈱海老花や本店
本　店／新潟市沼垂五ノ丁四ッ角
電(44)5542 (45)1750
営業所／新潟市秋川岸一丁目
電(23)1047

雪つばきの しんぎん
暮らしの…レベルアップのため
今年のボーナスで
10万円つくりを始めましょう。
――お宅が窓口の
雪つばき定期預金を――
ボーナスで 1年間 10万円 ペース
10万円は全国一世帯平均の年間貯蓄額です。
明るく 親切な
新潟相互銀行