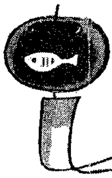
季節のしおり　歯の衛生



六月四日は、むし歯予防デーです。今月は歯の衛生についてふれてみましょう。

※歯の仕事

歯はかたい食物をくだくのが仕事。胃は、運動しますが、決して食物を細かくしません。ただ、消化液で食物をよくまぜ合わせるだけです。ところが、歯が悪いと食物はかめないし、唾液もまじりません。歯でよくかまないと、必要以上に胃の負担を重くし、長い間にはしだいに胃を弱らせてゆきます。

※歯をじょうぶにするには

よく"真白い真珠のような歯"といわれていますが、ほんとうにじょうぶな歯は真白ではありません。そのわけは、歯の表面はホウロウ質（エナメル質）というかたい物質でできていますが、ホウロウ質そのものは、やや黄味がかっているからです。歯をみがくのは、あくまでも歯についている食物のカスを取り去り、口の中をきれいにすることですから、食後、ことに就寝前にみがくことが大切です。

※歯の正しいみがきかた

歯ブラシは、やわらかくて質のよいものを使いましょう。上の歯は"上から下へ"下の歯は"下から上へ"そして奥歯のかみ合わせは"奥から前にこするように"みがきます。手ぎわよくじょうずにみがけば、二〜三分でじゅうぶんです。

つゆ時の衣食住

夏のおとづれともいわれる，つゆの季節となつてきました。"うつとうしい天気だ，じめじめしていやになる"と皆さんが口をそろえて嫌うつゆ時。

しかし，このいやな季節も心がけ次第では，しのぎやすくなるというもの。

衣　湿度が高いため、汗の蒸発がしにくく、皮膚が不潔になりがちです。たびたび入浴するとともに、はだ着も手まめに洗って、さらっとした衣服をつけたいものです。

カヤ、夏フトンの用意は、つゆ明けまでに手順よくととのえておきましょう。

湿度は気温とくらべて、いっそう変化のはげしいもので、つゆ時のちょっとした晴れ間にも、八〇％以下という、やや乾いた状態になることが珍しくありません。このチャンスをすかさず利用して、ものを乾かしてください。

食　細菌のはびこる時期ですから、食物の腐敗と中毒には、じゅうぶん注意しましょう。食べものの腐敗は、細菌がふえるに適した湿気と、温度（25度〜40度）がたもたれることと、細菌の栄養になるものがあることが条件となっています。六月はこうした条件があてはまるのです。残りものの出ないように料理することも食中毒を防ぐ方法です。

住　つゆでしめっぽいたたみは"クレゾールせっけん液"でふき、晴れ間には、窓も押し入れも開け放って風を入れます。台所の戸だなは熱湯でふくなど、すべて清潔第一にしましょう。

また、庭に排水路を作ったり、石炭ガラをぬかるみにまいたり、つゆあがりの暑さに備えて、防虫アミ戸をつけましょう。

このお知らせを　わたしが配る　待ってるママさん　感謝のことば

新潟日報社提供

16日から小児マヒ予防の生ワクチン投与

■該当者

① 38年2月1日から同年11月30日までに生れた方
（上記の方は，ことしの2月に1回投与を受けたのですが，今回もう1回受けなければなりません。）

② 38年12月1日から39年2月29日までに生れた方
（上記の方は初めて受けるもので，後でもう1回受けなければなりません。）

③ 36年4月1日から38年1月31日までに生れた方
（ただし，ソークワクチンの注射第2期予防接種を終つた方，およびⅠⅡⅢ型生ワクチンを2回投与済みの方は除きます。）

■料　金

60円いただきますが，次の方は無料です。

イ　38年度市民税の均等割（年額 500円）だけ課せられた世帯

ロ　38年度市民税を課せられなかつた世帯

ハ　生活保護を受けている世帯

※市民税の通知書または領収書，あるいは福祉事務所長または民生委員の証明書をご持参願います。

■その他

投与ワクチン（ⅠⅡⅢ型混合）は，世界一様のセービン株で効果もよく安全なものです。しかし，病気の方やアレルギ体質者などは投与を受けられませんから，当日会場で医師にご相談ください。

生ワクチン投与日程（時間は午後1時30分〜3時30分各会場共通）

月日	会場	対象地区	会場	対象地区
6月16日	南浜支所	南浜地区	赤塚支所	赤塚地区
	松浜支所	松浜地区	中野小屋支所	中野小屋地区
6月17日	大形支所	大形地区	内野支所	内野地区
	濁川支所	濁川地区	坂井輪支所	坂井輪地区
6月18日	曽野木支所	曽野木地区	湊小学校	湊，豊照校区
	両川支所	両川地区	入舟小学校	栄，入舟校区
6月19日	大江山支所	大江山地区	有明台小学校	有明台校区，坂井輪地区一部
	石山支所	石山地区	浜浦小学校	浜浦校区
	東保健所	東保健所管内		
6月22日	鳥屋野支所	鳥屋野地区		
	山の下小学校	山の下地区		
6月23日	東保健所	沼垂，長嶺校区	西保健所	白山，関屋校区
			新潟小学校	新潟，大畑，礎校区
6月24日	東保健所	万代，南万代校区	西保健所	鏡渕校区
6月30日	東保健所	各地区の未投与者	西保健所	各地区の未投与者

2回目の投与を受ける方は母子手帳をご持参ください。

水道でわき出る　楽しさ　健やかさ

六月一日から七日まで、全国水道週間です。水は私どもの生活になくてはならぬもので、水道によって衛生的に供給されることは、生活文化の向上はもちろん、疾病予防にも大へん役立つものです。

現在新潟市の給水能力は、関屋、青山、鳥屋野の三浄水所で一日九八、五〇〇立方米から一〇二、五〇〇立方米が限度となっていますところが夏の給水量のピークは一昨年は一日八九、六〇〇立方米、昨年は九五、〇〇〇立方米、この量から推定しますと、ことしは一〇三、〇〇〇立方米から一〇四、〇〇〇立方米になりそうです。

水を大切に!!

水道局では、水を豊富に供給しようと、旭南山と青山の配水池の拡張工事を急いでいますが、皆さんからも

①むだな水を使わないこと。

②水まき、噴水を自粛すること。

③新規工事は、なるべく夏が過ぎてから申し込むこと。

の三点についてご協力くださるようお願いします。こうすることによって全部の家庭に水が平等に配られますから。

なお、水道料金の集金日を五月分から一部変更いたしますからご了承ください。

離乳食講習会

とき・六月十七日（木）午後一時三十分から

ところ・東保健所

対象・これから離乳をはじめようとする赤ちゃんをお持ちのおかあさんたち。

内容・1離乳の正しい進め方　2調理実習　3新しい離乳製品の使い方などです

7月1日現在で　商業統計調査を実施

来る七月一日現在で通商産業省では、全国の商店（飲食店を含む）を対象として、商業統計調査を実施いたします。

この調査の目的は、商店の分布状況、商業活動などを調査し、その結果を商業施策を立てるうえの基本的な資料にしようとするものであります。

調査項目は、従業者数、年間商品販売額、商品手持額、年間商品の仕入先別割合、営業経費など18項目にわたっております。

六月下旬に調査員がたずねます

調査は、六月下旬から調査員が巡回のうえ調査票の配布、取り集めを行ないますが、調査票の記入は、申告者が自ら記入する自計方式でありますので、あらかじめ資料を整理していただくなど、皆さんの積極的なご協力をお願いいたします。

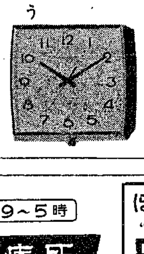
提出された調査票は、徴税その他申告者の利害に関するような目的に使ったり、調査上知った申告者の秘密を他にもらすことは、法律で固く禁止されております。

このように調査によって得られた統計数字は、統計の目的以外には絶体使用されませんが、申告内容が不正確であることは、商業の実態を誤らせるもとになりますので、ありのままの正しい申告をお願いいたします。

時の記念日

6月10日

時間を守りましょう



農業手帳

さし木

つゆ時は、じゅうぶんなしめり気があるので、さし木にはよい季節です。しろうとの方でも失敗することがありません。

あじさい、くちなし、つつじ、沈丁花、つるばら、つばきなどの庭木をさし木でにぎやかにしてください。

さし木は、いづれも成長した新芽を十五㌢くらいに、切り口が鋭角になるように切ります。これを水に二、三日つけてよく水あげし半分日かげになるようなところの土をやわらかにならし、さつきの新芽の三分の一、すなわち五㌢ぐらい埋めて、根本をしっかりかためておきます。半分日かげといっても水はけの悪いところではくさります。こうして四、五十日すると根ができます。

口腔衛生週間

23日〜29日

歯の無料相談所開設

▲小林デパート　23日（火）24日（水）午前十時〜午後五時展示会も行ないます

▲大和デパート　26日（金）27日（土）午前十時〜午後五時展示会も行ないます

▲東保健所　24日（水）26日（金）午前十時〜午後三時

▲歯友会（関屋堀割町二）23日（火）から29日（月）まで午前十時〜午後三時

※各会場とも正午から午後一時までは休診いたします。

定期計量検査日程

検査場	検査期日	検査実施の区域
新潟競馬場	6月23日	関屋大川前通1・2区，浜浦町1・2丁目 有明台，関屋堀割町
	6月24日	関屋大川前通3・4区，関屋浜松町，関屋競馬町
市役所関屋出張所	6月26日	関屋松波町1・2・3丁目，関屋金衛町1・2丁目，関屋下川原町1・2丁目
	6月27日	関屋昭和町1・2・3丁目，関屋新町通1・2・3丁目
	6月29日	関屋本村町1・2丁目，関屋御船蔵町，関屋金鉢山町，川岸町3丁目
	6月30日	関屋田町1・2・3・4丁目，白山浦新町通，関屋公来市場，田町市場
	7月1日	白山浦2丁目（商業通より西側）
鏡渕小学校	7月3日	学校町通3番町
	7月4日	学校町通2番町
	7月6日	学校町通1番町，白山浦1の西区，水道町1丁目
	7月7日	白山浦2丁目（商業通より東側），白山浦食品市場，川岸町1・2丁目
	7月8日	白山浦1の東区（白山浦食品市場を除く）
元祝町願随寺	7月10日	翁町1・2丁目，栄町1・2・3丁目，寿町1・2丁目，浮洲町，寺山町，菅根町，寄合町，東受地町，西受地町，曙町，横六番町
	7月11日	四ッ谷町1・2・3丁目，烏帽子町，本町通14番町，寄附町
	7月13日	夕栄町，横七番町1・2・3丁目，元祝町祝町

（時間……午前9時から午後3時まで）

無料健康相談日程

午後二時〜三時

科目	眼科	耳鼻科	産婦人科		内科	小児科	外科整形外科	皮膚泌尿器科
日	17・16日		24・23日		7月 8・7日		団体業務のため休みます	団体業務のため休みます
曜	火	水	火	水	火	水		
場所	西保健所	東〃	西保健所	東〃	西保健所	東〃		

お宅も　うちも　信用金庫!!
皆様の銀行
新潟信用金庫
本店……市役所向い

証券貯蓄のコンサルタント
野村証券新潟支店
新潟市本町通7
電話 新潟 ③5151

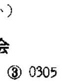
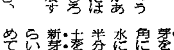
診療時間9〜5時
新潟ビル診療所
牧　徹
古町6番町（新潟ビル2階）
電話(2)4600-(2)6290（時間外）

ぼくの財産は
"そりゃ君 ワリショー だよ"
1年・安全・高利廻年6分2厘余
工組合中央金庫
新潟支店 新潟市西堀通四
デンワ ② 2186

不時の火災に備えて御加入ください
新潟市火災共済
消防本部内
電話（代）③3191（直）③5274

信用で結ぶ10カ月払の
洋装・呉服・靴・鞄・時計・カメラ・その他
㊓ 丸和
古町八 T ② 7002・② 5710

冠婚・葬祭
貸衣裳　高級婚礼衣裳
モーニング
喪服
（会員外の方もご利用下さい）
新生活互助会
本部東仲通一 TEL ③ 0305



花の貯金箱の会が誕生しました！
どなたにでも（10種類）みんなあげます
本町九 新潟産業信用組合 ⑵6742
特殊な銀行
県・市の納税は当組合窓口へどうぞ