春の赤ちゃん 三歳児 コンテスト

……春の赤ちゃん・三歳児コンテストは、去る四月十六、十七日の……両日東保健所で行なわれました。審査の結果入賞者が決まり、そ……の表彰式が三十日東保健所で行なわれました。……五月九日の県大会には、東西両保健所管内の男女それぞれ一位……が市代表に推せんされました。……なお、この地区大会に参加した赤ちゃんは四一四人、三歳児……は一二六人で、入賞者は次のとおりです。……

直樹ちゃんらを県大会に推せん

赤ちゃんコンテスト入賞者

（東保健所管内）
▽男子①金藤直樹（河渡・公務員・弥八郎長男）②羽賀隆（笹口）③伊藤優（松島通り）③伊藤剛（松島通り）⑤山口浩司（鏡ケ岡）⑥及川章久（小金町）⑦中川敏之（松浜町）⑧熊倉卓寿（山木戸）⑨五十嵐尚之（勝見町二）⑩金原洋一（山ノ下町）
▽女子①宮沢かおる（米山・公務員・正博二女）②川崎厚子（流作場）③野田麻理（笹口）④幾間真由美（山木戸）⑤中野玲子（西大山町）⑥渋谷祐美子（西龍ケ島）⑦高橋結美（大山町）⑧高橋美和（河渡）⑨赤荻由加（鳥屋野）⑩五十嵐貴和子（花園町一）
（西保健所管内）
▽男子①浅井健（五十嵐二ノ丁・公務員・和一男）②塩谷博之（曙町）③大竹正泰（五十嵐一ノ丁）④田辺靖貴（関屋下川原）⑤吉沢隆（学校町二）⑥中郡比呂志（関屋金鉢山）⑦大野雅史（西堀通り六）⑧山田徳男（関屋昭和町）⑨五十嵐吉昭（松波町二）⑩古川公一（有明町）
▽女子①渡辺敦子（旭町一・商業・尚夫長女）②川端千賀子（西堀九）③望月奈々子（競馬町）④柳原晴美（関屋大川前）⑤吉田真由美（新通り）⑥近東風子（関屋田町）⑦長沼恵美子（下山原町）⑧花井結香（青山浦山）⑨中山道子（下山原町）⑩大野幸（小針）

三歳児コンテスト入賞者

（東保健所管内）
▽男子①島岡亨（河渡・訓練士・遼郎長男）②宮北渉（浜町）
▽女子①松原圭子（勝見町二・公務員・金蔵長女）②山崎由美子（上所島）
（西保健所管内）
▽男子①宮川正登（窪田町三丁目・会社員・州正長男）②斎藤茂秀（二葉町）
▽女子①水島康子（寺尾・会社員・剛長女）②金田郁子（堀割町三丁目）

季節のしおり　お茶の栄養学

八十八夜をすぎると香おりの高いおいしい新茶が出回って、わたくしたちのいこいのひとときや食後の一服をさらにたのしいものにしてくれます。

お茶にはせん茶、まっ茶、番茶、玉露などがありますが、その成分は複雑で、あの甘味はテアミン・グルタミン酸・果糖・ブドウ糖・ショ糖などの作用によります。にが味はカフェインで、渋味はタンニンです。日本茶はこれらの要素が微妙にからみあって、独特の味が出てくるといわれてます。

お茶を飲みすぎると眠れなくなるのは、カフェインが大脳の中枢神経を興奮させるためですが、一方、疲労回復、利尿、強心などの作用もあります。

またお茶には、たんぱく、糖質、カルシュム、ビタミンA・B²、Cなどが含まれています。とくにCは熱に強く、朝の一ぱいは貴重なものといえましょう。

せん茶のいちばんおいしい飲み方は、一回で出しきることとお湯の温度を七十～七十五度にすることだそうです。〝宵ごしのお茶を飲むな〟というのは、お茶のタンニンは時間がたつと酸化し、お茶の中にとけているタンパクを分解して有害な作用をするからです。

中小企業相談所　毎月3のつく日に開設

無料の中小企業相談が毎月三日、十三日、二十三日に、新潟商工会議所内で行なわれています。

この相談所は、中小商工企業者にたいして、法律、経営、税務、労務、商取り引きの照会あっせんなどの分野にわたり、専門の指導員（弁護士、税理士）を委嘱して相談に応じています。

開放経済体制を迎え、めまぐるしく発展し合理化が叫ばれている現在、正しい判断と冷静な状況分析で、企業の維持発展させてゆくためにも一度この相談所のご利用をおすすめします。

なお、当日が日曜、祭日の場合は休みます。

時間は午前十時から午後四時まで。電話は③六二七一です。

専門指導員は，中小企業者のドクターです。熱心に経営の相談にあたります。

水道局の電話番号 5月3日から変更

局 6 1111 番

幼児食 三歳児 講習会

西保健所では、五月十四日(木)午後一時三〇分から、幼児食の正しい与え方、進め方、おやつについてなど実際に調理する講習会を行ないます。幼児とくに、三歳児をお育ての方にご案内します。

心の目　いつも開いて　火の用心

離乳食無料講習会

東保健所　5月12日(火)　午後1時30分から
西保健所　5月20日(水)　午後1時30分から

内容
- 離乳の正しい進め方
- 離乳期に与える食品の調理法
- 新しい離乳製品の使い方

◎ 母子手帖、筆記用具をご持参ください。

農業手帳

。農薬事故

農家では、これから農薬を使用する回数が多くなります。これまでの事故例をみると、散布直後の農薬にふれたものと、農薬の不法所持と管理が悪いためにおきたものがほとんどです。

散布直後の事例としては、パラチオン剤をまいた田の水を幼児が飲んだとか、散布直後の農道や立ち入り禁止区域に学童たちが遊んだために死亡したなどがあります。子どもには、たとえ近道でも散布直後の農道を通らせないよう注意するとか、立て札を立てるとか監視人をつけるなどして農薬の危害から子どもたちを守りたいものです。

一般住民定期結核検診日程

日	曜	時間	会場	業務
5月11	月	九・三〇～三・〇〇	雲雀町 北溟寮	ツ反
12	金	九・三〇～一二・〇〇	沼垂上七ノ丁 浄徳寺	〃
12	金	一・〇〇～三・〇〇	沼垂上二ノ丁 沼垂白山神社	〃
12	金	九・三〇～三・〇〇	沼垂上二ノ丁 白山神社	間接
13	水	九・三〇～三・三〇	西保健所	〃
14	木	一〇・〇〇～一二・〇〇	浄徳寺	BCG判定
14	木	一・〇〇～三・〇〇	沼垂白山神社	〃
14	木	九・三〇～三・三〇	西湊町三 本間組	間接
15	金	九・三〇～三・〇〇	沼垂上三ノ丁 西福寺	〃
16	土	九・三〇～三・〇〇	西福寺	〃
18	月	九・三〇～三・三〇	鏡渕小学校	〃
19	金	九・三〇～三・〇〇	関屋小学校	〃
20	水	九・三〇～一二・〇〇	東竜ケ島 小松原酒屋倉庫	〃
20	水	一・〇〇～三・三〇	沼垂支所	〃
20	水	九・三〇～三・三〇	沼垂支所	ツ反
21	木	一〇・〇〇～三・〇〇	西保健所	〃
21	木	九・三〇～三・〇〇	芳原 沼垂四 駅前	間接
22	金	九・三〇～三・〇〇	上七ノ丁 浄徳寺	〃
22	金	九・三〇～三・〇〇	沼垂支所	BCG判定
23	土	一〇・〇〇～三・〇〇	西保健所	〃
23	土	九・三〇～三・〇〇	長嶺小学校	間接
25	月	九・三〇～一二・〇〇	西片原二 金田洵	〃
25	月	一・〇〇～三・三〇	沼垂古町四 大野伴六	〃
26	金	九・三〇～三・〇〇	沼垂稲荷町 稲荷神社	間接

無料健康相談日程

午後二時～三時迄

科目	日	曜	場所
外科・整形外科	5月12日	火	西保健所
皮膚泌尿器科	13日	水	東〃
眼科	19日	火	西保健所
耳鼻科	20日	水	東〃
産婦人科	26日	火	西保健所
産婦人科	27日	水	東〃
内科	6月2日	火	西保健所
小児科	3日	水	東〃

花いっぱい会お知らせ

◆花鉢・花箱の配布について

花鉢は5月10日から20日ころまでにお渡しいたします。個人でお申し込みの分も，もよりの町内会へまとめてお渡しいたしますので，そこからお受けとりください。

花箱は5月5日から15日ころまでの間に，直接お渡しいたします。

◆花鉢・花箱の管理について

・パンジーは，水を特に好みますので，毎日必ず底から水が流れるほどたっぷりやること。
・日当りのよい所へなるべく出すこと。
・日陰に置いてある鉢・箱は，1日2～3時間は日当りのよい場所に出すこと。
・花がしぼんだなら摘んでやること。そうすることによって次々と新らしい花が咲き続けます。

◆代金の納入について

・おそくとも5月15日までに，花いっぱい会事務所または市社会教育課内花いっぱい係へご持参ねがいます。

◆花苗の実費配給について

・国体終了後はペチニヤ，サルビヤ等の苗を実費配給（花いっぱい会員には一部無償）の予定をしておりますのでお申し込みください。

お宅も　うちも　信用金庫!!
皆様の銀行　新潟信用金庫
本店……市役所向い

証券貯蓄のコンサルタント
野村証券新潟支店
新潟市本町通7
電話 新潟 ③5151

診療時間9～5時
新潟ビル診療所
牧　徹
古町6番町（新潟ビル2階）
電話(2)4600－(2)6290（時間外）

ぼくの財産は
“そりゃ君 ワリショー だよ”
1年・安全・高利廻年6分2厘余
商工組合中央金庫
新潟支店・新潟市西堀通四
デンワ ② 2186

不時の火災に備えて御加入ください
新潟市火災共済
消防本部内
電話(代)③3191(直)③5274

信用で結ぶ10カ月払の
洋装・呉服・靴・鞄・時計・カメラ・その他
丸和
古町八 T ② ②7002・5710

冠婚・葬祭
貸衣裳 高級婚礼衣裳 モーニング 喪服
（会員外の方もご利用下さい）
新生活互助会
本部東仲通一 TEL ③ 0305

花の貯金箱の会が誕生しました！
どなたにでも（10種類）みんなあげます
本町九 新潟産業信用組合 (2)6742
特殊な銀行
県・市の納税は当組合窓口へどうぞ