社会教育だより

TFL 代表 ③2111
内線 ｛267 268

公民館の主な行事

館名	行事	会場	日時	内容
都心部	第三回成人学校	中央公民館	毎週火・木・後6.30	英会話など5科目
	若妻集会	鳥屋野 ほか3	1日 ほか3回	夏の栄養のとり方と実習
	婦人集会	小金町 ほか2	2日 ほか2回	人工着色品の現状
浜	食生活指導者講習会	太夫浜小	7日 後2.00	食物の役割とその基礎食品
	健康を守る会学習集会	南浜小	17. 20日 〃	食生活改善など
	婦人集会	神谷内 ほか2	18.20.28日 〃	血圧と食べものとの関係など
松浜	地区別補導懇談会	本村一 ほか3	2. 6. 7. 8日 後7.00	青少年の補導と防犯
	生け花講習会	山の上・入舟・港	1日 ほか9回	
	洋和裁講習会	入舟自治会館	3日 ほか11回	
濁川	若妻婦人学習集会	濁川・松潟・新崎	1日 ほか4回	野菜の育苗管理.
	区民運動会	濁川小	20日 前9.00	
大形	補導映写会	一日市 ほか7	1日 ほか7回	
	青年学習室	河渡 ほか3	1日 ほか3回	調理・農業・家庭・一般コース
	主婦農業技術講習会	本所公会堂	3. 29日 後1.00	秋作物の栽培など
大江山	若妻婦人集会	若荷谷 ほか7	2日 ほか11回	家庭環境についてなど
	栄養教室	分館	5日 前10.00	夏のおかずの研究
曽野木	若妻婦人集会	丸潟 ほか3	2日 ほか3回	生け花など
	地区民レクリエーション大会	曽野木中	18日 後1.00	民謡など
両川	婦人集会	和田 ほか4	1日 ほか4回	野菜の育苗と管理など
	婦人講演会	酒屋	8日 後1.30	家庭生活の姿
坂井輪	若妻婦人集会	亀貝 ほか4	8日 ほか5回	夏休みと子供の生活など
	地区民運動会	坂井輪中	16日	
	地区民民踊大会	〃	16. 17日	
内野	巡回映写会	一の町 ほか2	6日 ほか2回	子供会の育成について
	勤労青年講座	内野支所	10. 20日	建築・農業コース
	青少年育成懇談会	一の町 ほか4	26日 ほか4回	生活指導についてなど
赤塚	若妻婦人集会	木山 ほか3	10日 ほか4回	子供の家庭教育など
	青年集会	赤塚・木山	10日 ほか3回	フォークダンスなど
中野小屋	若妻婦人集会	田島 ほか6	5日 ほか11回	秋野菜の作り方
	青年集会	小見郷屋ほか2	10日 ほか5回	話し合い

たのしい夏休み

みんな元気で事故もなく

夏休みは、学校における拘束された時間から開放されて、とかく不規則な生活になりがちです。

伸び伸びとしたなかにも、規律正しい行動をとるように、家庭はもちろんのこと町内ぐるみで補導しましょう。

また、たのしい夏休みに事故のおきないように、次のことを守り元気に過すように指導してください。

。勉強は、朝の涼しいうちにすまさせましょう

。水泳は監督者のもとで、指定された場所で泳がせましょう。

。道路で遊ばさせないなど、交通事故に気をつけさせましょう。

。外出には、行先場所、帰宅時間などをはっきりさせ、遅くならないうちに帰宅させましょう。

。夜の外出は、父兄同伴で。

。暴飲暴食をつつしみ、体をじゅうぶんに鍛えさせましょう。

。おくれている教科に力をいれ、基礎学力をつけさせましょう。

。気まぐれなしつけは禁物です。たのしく話し合える家庭をつくりましょう。

◇　◇

▶団体野外活動によつて心身を鍛練する夏休み子ども会

公民館分館めぐり ～(9)～ 松浜の巻

明春完工の松浜橋 青少年活動が盛んな地区

松浜地区は、人口八千八百、面積七平方キロメートルで阿賀野川の河口に位置しています。以前は第一次産業、とくに漁業が活発でしたが、最近では漸次衰退し都市近郊として第三次産業が七割を占め、大きく産業構成を変えています。この地区には、日本ガス化学松浜工場、日本海側の中継空港としての新潟飛行場、朝鮮引揚げの日赤センターなどがあります。また阿賀野に架けられる鉄筋の松浜橋は、来年の春までには完工し、新工場港の開発に大きな役割を果すことでしょう。

青少年教育については、周辺部最初の健民少年団松浜隊が結成され、その他補導懇談会が毎月自治会単位に開くなど、青少年教育に熱心なところを見せています。いっぽう、婦人層においては入舟地区に和洋裁講習会を毎月数回開いており、各自治会には少なくとも一つ以上の婦人集会をもつて、学習しているのもこの地区の特色といわれましょう。

また、来年の六月に行なわれる新潟国体のサッカー会場に日本ガス化学松浜工場のグラウンドが指定され、明るい町、きれいな町づくりに地区をあげていっしょうけんめいです。

▼阿賀野川の西側から見た松浜橋建設現場

季節のしおり 夏の入浴

ひとふろあびて汗を流したあとの気持ちは、何ともいえないものです。夏の入浴のコツは、熱めの湯にちょっとつかってすぐ飛び出すことです。「夏にふろにはいるとサッパリする」というのには二つの理由があります。

そのひとつは、汗をかいて皮膚表面に塩分やその他の分泌物がたまると、汗線をふさぐので汗の蒸発が妨げられ暑くるしくなります。ところがふろにはいると、汗などが洗い流されて体熱の放散がスムーズに行なわれるため涼しくなるのです。

もうひとつの理由は熱い湯にふれると、体温を調節する温熱中枢の働きで、自然に熱の発生を減らすためです。大げさにいえば、体内から冷えてくるので涼しくなるわけです。そこで、大切なことは熱い湯にさっとはいるか、熱い湯を浴びるようにすることです。ぬるま湯に長くつかっていると、からだのシンまであたたまってしまうのでふろからあがったあとも暑くるしいのです。

「あつい、あつい」と水をあびる人がいますが、水をあびると皮膚の表面の体熱をうばい、血管を収縮させるので一時的には涼しくなります。しかし温熱中枢によってからだの内部から熱の発生が促進されるので、すぐポカポカほてってくるから、かえって暑く感じます。

なお、熱い湯、冷い水などはからだに刺激を与えるから、高血圧や心臓の弱い人、お年よりなどは自分の好みの温度のお湯にはいるように。また、病気の方は体力を消耗するから、必ず医師に相談しましょう。

カーネーションなど保証種苗に追加指定

このたび、農産種苗法に定められている「保証種苗」としてうめ、あんずなどの苗木やきく類・カーネーションの苗が追加指定されました。新しく追加指定された種苗を販売する業者（既に登録してある業者を除く。）は、法律によつて届け出なければならないことになっています。届け出の方法など詳しいことは、市の農林水産課にお問い合わせください。

◇新たに保証種苗に追加指定されたもの

果樹　おうとう、びわ、すもも、うめ、あんず、くるみ、いちぢくの苗木および穂木

花き　きく類およびカーネーションの苗。ダリヤ類、フリージヤ類、グラジオラス類、アマリリス類、球根アイリス類、ゆり類、すいせん類およびチューリップの球根

へんしゅう筆

○新潟地区が新産業都市に指定されたことは、三十四万市民にとつて、なによりの"お中元"です。市民所得が向上し、福祉も増進するとのことですが、それだけに、日本海側の中核都市の市民としてのほこりをもちたいものです。

○待望の新潟まつりがやつてきます。ダシとミコシと人と人……じゆうぶんにお祭り気分を味うこともよいことですが、事故にはくれぐれもご注意ください。（K）

8月の芸術文化行事

催名	日時	会場	入場料	主催
第1回母と子の演劇鑑賞会	8月4日～8月7日	駅前福対協ホール	子供 100円 大人 150円	新潟市夏季児童劇鑑賞会（市教育委員会後援）
日本フイルハーモニー交響楽団演奏会	8月6日 午後6時30分	新潟市体育館	1,000 800 600 400	新潟日報社 市教育委員会
歌と音楽と演劇の夕	8月8日 午後7時	新潟市公会堂	無料	大坂女学院（市教育委員会後援）
第11回日本水彩画会新潟支部展	8月16日～8月18日	小林デパート	無料	日本水彩画会県支部（市教育委員会後援）
第3回アート北美会展覧会	8月28日～9月1日	小林デパート	無料	アート北美会（市教育委員会後援）

この欄の広告は新潟日報事業社 電話②〇〇五三へ

投資信託・株式・公社債
大商証券
新潟支店 新潟市柾谷小路 電話 代表 ③5101

ぼくの財産は "そりゃ……君 ワリショーだよ"
1年・安全・満利廻年6分2厘余
商工組合中央金庫
新潟支店・新潟市西堀通四 デンワ ②2186

マイジュース
王冠20で下抽せんの上とても便利なマイフイバッグをさしあげます.
明治屋 マイラック
いつも いちばん いいもの を 古5. TEL②3566

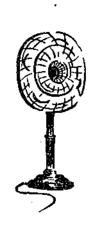
おいしいお酒
今代司 小松原醸造

薬の購入は薬局薬店から!
当薬局は保険薬局ですから処方箋の調剤を致します
畑新薬局
古町7 大和百貨店向 TEL(2)4408

電化製品・照明器具
新潟ラジオ電器 駅前店
花園町一 T (4) 2312（駅前交番横通り入る）

加州相互銀行
新潟支店 新潟市本町通六番町 電話 ②8787・0281 ③1641
新津支店 新津市四ノ町 電話 293・169

'63 新型豊富品揃え
冷蔵庫 テレビ 洗濯機
ナショナル ビクター 東芝
古町2 電 ② 5258 ③ 0671
本間ラジオ電機商会



財産を殖やす秘訣は三栄で……
三栄証券
新潟支店 新潟市本町通り十番町 電話② 7292・7293・6809・8641
村上営業所 電話 3126・3127・3128

産科・婦人科
入院随意
苅部病院
花園町一（新潟駅前交番・徒歩3分）電話 (4)2587 (4)2588