赤痢　死亡者の大半は乳幼児

これからが伝染病の季節……

梅雨期から夏にかけては、高温、多湿で、病源体の繁殖に適した季節です。その反面、人間の身体は疲労し易く、病気に対する抵抗力は、次第に低下しがちな時期といえます。したがつてこの季節は、健康に特に気をつけなければなりません。そこでこれから梅雨時、真夏とむかつて特に多くなる伝染病三つについてお話ししたいと思います。

赤痢（疫痢を含む）

化学療法の発達によつて、赤痢で死ぬ人は、だんだん少なくなつてきました。しかし、赤痢はもう恐ろしくない伝染病だと考えるのはとんでもない間違いです。

ところで、昭和三十三年の全国での急性伝染病による死亡者の数をみますと、次のようになつています。

赤痢	三一四七人
日本脳炎	一三四七人
はしか	九七二人
ヂフテリア	六一八人
流行性小児マヒ	二四七人

はなはだ残念なことですが、急性伝染病の中で一番死亡者の多いのは、現在なお赤痢なのです。新潟市でも、昭和三十三年に七名の赤痢の死亡者を出しています。やはり市の急性伝染病の中で一番死亡者が多くなつています。

日本全国でも、新潟市でも、赤痢死亡者の大半は乳幼児です。乳幼児が赤痢になると全身けいれんをともなう重症な症状を起すことがあります。これが疫痢で、化学療法だけでは、その生命を救う事は出来ません。赤痢は、冬でもありますが、夏は二―四倍多くなります。手洗いの励行はこれからは特に大切です。早期受診、早期治療はもちろん必要ですが、いまどき赤痢で死ぬ人はなかろうという誤つた考えは捨てて、大人が赤痢にかかつた時でも、公衆衛生的見地に立つて、特に乳幼児への感染防止に勉めていただきたいものです。

流行性小児マヒ

普通の顕微鏡では見えない、非常に小さなビールスという病源体によつて起ります。幸運に一命をとりとめても、手足の運動障害の残ることが多いため、非常に恐れられています。この病気も七月を中心として、夏に一番多く発生します。病源体（ビールス）は、患者の咽頭にもいますが、患者の糞便の中にはより多く、より長くいます。昨年六月からこの病気は指定伝染病となり、発生した時は、患者の家の便所も消毒を行います。予防接種はもちろんのことですが、手洗いの励行は、赤痢だけでなく、流行性小児マヒの予防ともなるのです。

日本脳炎

この病気は、ほとんど大低の場合、蚊によつて伝染されると考えられています。患者を刺した蚊が健康な人にこの病気の病源体を運ぶのです。したがつて、蚊の発生する季節に限られています。何といつても蚊にさされないようにすることが、この病気の予防の一番大事なことです。特に、乳幼児、老人はかかり易いので注意しなければなりません。

病源体が身体に入らないようにすることは大切なことですが、身体が強ければ、病源体が入つても少し位ならこれを殺してしまい発病しないですませることが出来ます。そのため誰でも知つている、夜よく眠る、暴飲暴食をさける、日照りの時には帽子をかぶるなどの注意は、みんなが十分気をつけて守りましょう。

いつもニコニコきれいな歯　六月四日から歯の衛生週間

六四歯をなくしましょう

歯の衛生週間が六月四日から十日まで全国的に行われています。口腔内疾患のなかで最も多いのはムシ歯と歯槽膿漏の二つです。ムシ歯は口腔内を不潔にしておくと乳酸菌が食べかすの中の含水炭素を栄養分として乳酸を出し、歯をとかしてムシ歯を作ります。即ち口腔内を常に清潔にしておけば乳酸菌の増殖を妨げ、ムシ歯にならないわけです。私たちは、いつも白い美しい歯でいられるように、年に一度は歯の健康診断を受けましょう。

保健所では特にこの期間中次の日程で市民のみなさまの歯についての健康相談に応じています。ムシ歯なんか一本もないよ!!と思つて居られる方もこの機会にみてもらいましょう。

- 期日　六月四、七、九日の三日間
- 時間　午前九時半より午後三時
- 内容　歯牙検診　レントゲン診断　口腔疾患一般の相談　歯石除去
- 場所　新潟市東保健所

予防注射で　日本脳炎を防ぎましょう

日本脳炎の流行期が近づきました

日本脳炎は蚊によつて伝染する病気で、蚊の活発になる季節（新潟県では七月から十月）に発生します。この病気にかかると三〇―四〇％は死亡し、幸いに死をまぬがれても二〇―三〇％は手足のマヒやハクチなどの精神障害を残し一生とりかえしのつかないかたわになつてしまいます。

日本脳炎の予防にワクチンを

蚊にさされても抵抗力のある人は発病せずにすみますが、抵抗力のない人、特に十五才以下の年少者が発病するので、患者の数は割合に少ないのですが、だれがこの不幸なクジを引くかは保証できません。この不幸なクジを引かないように発病の危険の多い子供は、一人のこらず予防注射をうけましょう。

日本脳炎予防接種のうけかた

まだ一度も日本脳炎の予防注射をうけたことのない人は、先ず初回免疫（二回の注射）をうけ、それ以後毎年追加免疫（一回の注射）をうけます。この注射の副作用はほとんどありません。またこの予防注射は、大体五―六月中にうけるのがもつともよいのですが、うける機会がなかつた人は、流行がはじまつてからでも、できるだけ早くうけるようにしましょう。

① 恐しい日本脳炎から子供を守りましょう

予防注射を受ける希望者

イ　生後一年以上の乳幼児・学園児・学童及びその他の人

ロ　注射後の副作用はほとんどありませんが、次の人は受けられません

ハ　有熱患者・心臓・腎臓・脚気・虚弱者・アレルギー体質者・胸腺淋巴体質の徴候のある人

② 料金

初回免疫（今年初めて受ける）一〇〇円　一〇〇兜二回接種

追加免疫（昨年受けた人）五〇円　一〇〇兜一回接種

③ 小学校・幼稚園・保育園などで注射を受けない学童・園児は、一般会場又は保健所で受けて下さい。

④ 前日入浴し当日会場へ住所・氏名・生年月日・世帯主とその続柄を書いた紙片をお持ち下さい。

予防注射日程表

会場	第一回	第二回	日時間・各回共
東保健所	六月十四日	六月二十二日	自午前十時 至午後三時
西保健所	〃 十五日	〃 二十三日	〃
山ノ下公民館	〃 十七日	〃 二十五日	〃
中央公民館（市役所裏）	〃 二十一日	〃 三十日	〃
西保健所	〃 二十九日	七月 七日	〃
中央公民館（市役所裏）		〃 十六日	〃
東保健所	七月 十三日	〃 二十日	〃

◎最寄の会場で受けて下さい◎

昭和三十五年度　第二次小児マヒ予防接種日程表

月	日	曜	時間	会場	区分
6	11	土	自十時 至十一時	東保健所	未接種者
7	2	土	自一時半 至三時半	東保健所	二回目
	2	土	〃	西保健所	〃
	4	月	〃	東保健所	〃
	4	月	〃	西保健所	〃
	5	火	〃	東保健所	〃
	5	火	〃	西保健所	〃
	6	水	〃	東保健所	〃
	6	水	〃	西保健所	〃
	13	水	自十時 至十一時	東保健所	未接種者

註　接種票持参者に限ります。

六月の無料健康相談日程表

午後二時より三時まで

科	日	保健所
小児科	七日	西
外科整形外科	八〃	東
皮膚泌尿器科	一四〃	西
眼科	一五〃	東
耳鼻科	二一〃	西
産婦人科	二二〃	東
産婦人科	二八〃	西

食中毒はこれから!!

これからは食物による悪い病気が起り易い季節となります。おいしいものを食べて命をなくしたり、病気になつたりすることは、全くつまらないことです。

そこで食中毒を起さないために心がけたいことは、

良い品物を　早く調理して　早いうちに食べる

ことです。

おいしい食べ物ほど、よく注意しなければなりません。おいしい食物は、バイ菌なども好んで早くどんどん増えてゆくからです。食中毒の発生は、家庭で起きるのが一番多いといわれます。

この食中毒と縁を切るためには、次のことを忘れないで下さい。

イ　食べ物を購入するときには、設備のよい、取扱いの衛生的な店舗から質の良いものを選ぶ。

ロ　購入後は、早く調理する。

ハ　生食を極力避け、火を通したり、濃い味附けをしたりして、宵越は絶対避けるなど、調理の取扱いに気をつける。

ニ　調理後の食べ物は、長く室内や戸棚に放置保管しない。

ホ　台所、調理器具、戸棚などはいつもきれいにしておく。

ヘ　手洗い、疲労防止など個人衛生に十分気をつける。

などです。

今年は、新潟市から一人の事故者も出さないようにお互いに注意いたしましょう。

「今年は全然蚊もはえも出ませんわね」「あらお宅でも」うらやましいお話ですね

しかし、この話は夢物語ではありません。蚊とはえの駆除はいまのうちです。

どこの町内でも蚊とはえの駆除作業が行われています。

蚊やはえは、発生しないうちに町内そろつて駆除作業をやらなければ効果はあがらないものです。

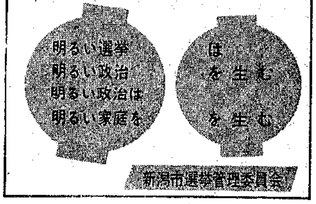
蚊やはえの駆除のために先ず第一に手がけなければならないことは、ボーフラと蛆の退治です。ボーフラ、蛆の発生しそうな下水、側溝、水溜、便所、ごみ棄場等はもちろんのこと、小さな空かんや空びんのようなものまでにも常に目を光らせて下さい。

清潔な街、きれいな環境は、健康な生活を保障します。

薬をまくだけでなく、薬をまかないで済ませられるような設備をすることも大切なことです。

蚊やはえの駆除については、衛生班の地区担当係の方によく相談し、実情に合う、効果的な作業を行つて下さい。

なお、ご不審の点がございましたならご遠慮なく市衛生部衛生課又はお近くの保健所へお問合せ下さい。



六月一日から　陸海空自衛官募集　―幹部候補生も―

受付期間は

二等陸海空士は七日十一日まで

幹部候補生は（一般、航空操縦、技術）は七月十日まで

詳細は市総務部庶務課（電話③二一二一番、内線三三二番）または自衛隊新潟地方連絡部までお問合せ下さい。

県市民税

6月は県、市民税第1期の納期限です。なにとぞ納期限までにお忘れなく完納下さるようお願いいたします。

第1期　納期限　6月30日

明治屋の　マイジュース　株式会社 明治屋

味は一等値段は三等　直営工場で吟味して作られた　パン　・食パン・黒パン　・フランスパン　・お菓子パン　清水フードセンター　本店……古町五　十字路支店……古町七

中毒しません　火力は強力　工事費は不用　ガスのない家庭の燃料

プロパンガス　株式会社 カネコ商会　新潟市入船町五　TEL (2)7048・(3)0201・2916

いつも気軽な　私たちの銀行　新潟縣信用組合

当組合るサービス
Ⅰ 預金利子はすべて他より有利
Ⅱ いくら少額でも集金参上
Ⅲ 融資相談は簡易迅速
（本店）新潟市東堀前通六番町　TEL 代表 (2) 6181