

おしらせ版

平成16年6月25日発行

編集・発行：新潟県西川町役場 企画課企画広報係

町民憲章

守ろう 自然と緑の 美しい環境を
築こう 心身ともに健康で 明るい家庭を
育てよう 思いやりの輪で 豊かな心を
伸ばそう つとめに励み 創造の喜びを
高めよう あしたにはばたく 教養を
私たちのめざす西川町



総行市 第203号
平成16年 5月25日

新潟県知事 平山 征夫 様

総務大臣 麻生 太郎



廃置分合に伴う市制施行に係る協議について (回答)

平成16年5月17日付け市合第67号で協議のあった白根市、豊栄市、中蒲原郡小須戸町、同郡横越町、同郡亀田町、西蒲原郡岩室村、同郡西川町、同郡味方村、同郡瀧東村、同郡月瀧村及び同郡中之口村を廃し、その区域を新潟市に編入することについては、異議がありません。

市町村合併 総務大臣が事前協議に同意

市町村合併については、3月25日に廃置分合の議決(合併の議決)を行い、また、4月2日に県知事への申請を行い、その後、県知事が総務大臣に廃置分合についての事前協議を行いました。

このたび、総務大臣から同意する旨の回答がありましたので、お知らせします。なお、今後は県議会での議決を経て、県知事が総務大臣へ届け出することになります。

総務課広域情報係 内線215

合併記念誌に

掲載する写真を募集しています

当町は、平成17年3月21日に新潟市と合併する予定であり、合併に伴い西川町は閉町することになります。

現在、閉町にあたり町の今までの歩み等を掲載した合併記念誌の作成準備を進めています。

町民の皆さんで、昭和30年頃(それ以前の写真でも結構です)からの町の風景写真等がありましたら、合併記念誌に掲載したいと考えていますので、ぜひご連絡ください。

写真は一時お借りし、後日お返しします。

○次のような写真を募集しています。

- 昔の町並み
昔の農作業風景
昔の子どもの遊び風景
町の風景
町に昔あった施設
の写真など、何でも結構です。
写真は、連絡していただければ、受け取りに伺います。

連絡先
総務課広域情報係

内線215



# 7月11日は 参議院議員通常選挙 の投票日です

任期満了に伴う参議院議員  
通常選挙は、6月24日(木)  
に公示され、7月11日(日)  
が選挙期日となります。

## 選挙の日時

7月11日(日) 午前7時か  
ら午後8時まで

## 投票所

投票区	場所
第1投票区	鎧郷小学校
第2投票区	西川荘
第3投票区	西川町役場
第4投票区	曾根小学校
第5投票区	升湯小学校
第6投票区	貝柄地区集会所

## 投票のできる方

・昭和59年7月12日以前に生  
まれた方。  
・平成16年3月23日以前に西  
川町に転入届をして、投票日  
現在も引き続き住所を有し  
ている方。

※町内で住所を移した方で、  
6月22日までに転居届をした  
方は、新住所地の投票所で投  
票できますが、6月23日以降  
に転居届をした方は、旧住所  
地の投票所で投票することに  
なります。

## 期日前投票

選挙期日に仕事や、レ  
ジャー等を予定し、決めら  
れた時間内に投票できない方  
は、期日前投票ができます。  
前回の選挙まで西川町の選  
挙人が西川町の不在者投票所  
(病院や施設を除く)で行つ  
ていた投票が期日前投票とな  
ります。

## 期日前投票のできる期間

6月25日(金)から7月10  
日(土)までの毎日午前8時  
30分から午後8時まで(土・  
日曜日も投票できます)  
今回の選挙から公示日の次  
の日から投票できることにな  
ります。

## 期日前投票の場所および手 続き

役場1階選挙事務室隣の事

務室が期日前投票所です。手  
続きに必要な用紙類は、期日  
前投票所に備えてありますの  
で、入場券を持っておいでく  
ださい。従来の不在者投票と  
同じく、宣誓書に住所、氏名、  
生年月日等を記入し、選挙期  
日に投票所に行けない理由を  
選択します。

## 不在者投票

病气、けが等で入院中の方  
は、その病院が不在者投票指  
定病院になっていれば、申し  
出により病院で投票すること  
ができます。

## 郵便による不在者投票

身体に重度の障害のある方  
で、一定の資格を有していれ  
ば自宅で投票のできる制度が  
あります。詳しいことは選挙  
管理委員会へ早めにお問い合わせ  
ください。

## 代理投票

手をけがしたなどの理由で  
字が書けない方は、代理投票  
ができます。代理投票を希望

する方は、係員に申し出てく  
ださい。投票の内容を他にも  
らすことは絶対にありますせ  
ん。安心して申し出てくださ  
い。

## 入場券を無くしたとき

入場券を無くしたときは、  
投票所の受付係に申し出れば  
投票することができます。入  
場券を無くしたからといって  
投票を棄権しないようにしま  
しょう。

## 開票

・日時 7月11日(日)  
午後9時  
・場所 保健センター

## 問い合わせ

選挙管理委員会  
内線172

## 合併記念西川まつり

### 今年は8月20日(金)から22日(日)

去る5月18日に西川まつり実行  
委員会が開催され、今年の西川ま  
つりの期日等が決まりました。今  
年も、町民の皆さんが参加しやす  
いように、8月27日以前の直近の  
金曜日、土曜日、日曜日に実施し  
ます。  
来年の3月21日に新潟市と合併  
することから、合併記念として西  
川町最後の西川まつりを盛大に開  
催します。  
つきましては、西川まつりが円  
滑に運営されるよう、町民の皆さ  
んの特段のご理解、ご協力をお願  
いします。

## 8月20日(金)

本町通り五番町商店街駐車場  
小中学校パレード  
午前10時  
琴比羅社、旗屋神社  
みこし渡御  
午後4時  
曾根神社、琴比羅社  
サマーコンサート  
午後7時30分  
役場駐車場  
※雨天 勤労者体育センター  
大筒花火打ち上げ  
午後8時～9時

## 8月21日(土)

子どもみこし  
午後4時、曾根神社  
にしかわ福みこし  
午後6時20分、本町通り  
民謡流し  
午後7時30分集合  
午後8時開始  
本町通り(事前に灯ろうコンテ  
スト実施)

## 8月22日(日)

みこし渡御  
午後3時30分  
琴比羅社、曾根神社  
仕掛け花火・ナイヤガラ  
午後8時  
曾根神社脇  
問い合わせ  
企画課商工振興係  
内線221

## 家のなかを購入する 町内の助成します

今年も西川まつり協賛事業として、民謡  
流し用ゆかた、ハッピー等を購入する場合に、  
一着につき、2,100円を助成します。  
各町内で購入の希望がある場合は、7月  
23日(金)までに西川まつり実行委員会事  
務局(企画課内)へお申し込みください。  
また、詳細についても、企画課商工振興  
係(内線221)へお問い合わせください。

## 地籍調査 事業に係る 登記完了の お知らせ

平成14年から15年に  
かけて実施した次の区  
域の地籍調査の結果に  
ついて、このたび登記  
が完了しましたのでお  
知らせします。

## 登記完了区域

大字曾根、大字旗屋、  
大字松崎の各一部(主  
に六分集落)

## 登記年月日

平成16年3月15日

## 問い合わせ

農政課国土調査係  
内線165

## 軽自動車等の異動について

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に  
課税されます。廃車したり、他人に譲渡した  
ときは届け出が必要です。

- 軽自動車  
軽自動車検査協会  
☎025-275-5845
- 原付(～125cc)、小型特殊  
税務課住民税係  
内線151
- 軽2輪車(126cc～250cc)  
全国軽自動車協会  
☎025-275-5704
- 2輪車(251cc～)  
新潟運輸支局  
☎025-285-3121  
全国軽自動車協会  
☎025-275-5704

## 故 齋田忠男さん(六分) 瑞宝単光章を受章

3月4日に故齋田忠男さんが叙勲の荣誉に浴しました。  
齋田さんは、昭和23年に消防団員となり、昭和36年から昭和48年まで町消防団長を務められるなど、多年消防行政の振興に尽くされた功績により、瑞宝単光章を受章されました。

## ガス漏れ検査等の実施

より安全に都市ガスをご利用いただくため、ガス事業法に基づき3年に1度調査員が各家庭を訪問し、ガス漏れ検査および使用器具調査(適合器具、燃焼テストなど)を行っています。

4月1日に都市ガス事業(町営ガス)を西川町から蒲原ガス(株)が譲り受けたのに伴い、このガス漏れ検査等を蒲原ガス(株)が実施することになりました。

本年の調査対象となる地区および調査予定は、下記のとおりです。

調査には、蒲原ガス(株)発行の身分証明書を携帯した調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、このガス漏れ検査および使用器具調査は、ガス事業法に基づいて実施するもので、調査等の費用は一切かかりません。

ただし、この調査点検によってガス漏れや腐食等が見つかった場合、修理費用等はお客さまのご負担になります。

対象地区 押付・押付団地・美里・矢島  
曾根全地区・旗屋・松崎・善光寺  
桑山

調査期間 7~8月  
調査内容 ガス漏れの検査  
使用ガス器具の調査等

委託業者 (株)西川クリーナー  
問い合わせ 蒲原ガス株式会社  
☎70-1000

## 消防団小型ポンプ操法大会



開催される

6月6日(日)に西川消防署駐車場において、第21回小型ポンプ操法大会が開催されました。

各分団から選抜された12チームが参加し、熱戦が展開されました。

審査の結果、第4分団第6部(川西・与兵衛野)が優勝し、7月4日吉田町で開催される郡小型ポンプ操法大会に出場します。

### 大会結果

- 優勝 第4分団第6部(川西・与兵衛野)
- 準優勝 第1分団第6部(善光寺)
- 第三位 第2分団第5部(平野)

## 交通死亡事故抑止 緊急対策実施中

県内では、6月に入り高速道路で3件の交通死亡事故が発生するなど、13日間で19の方が死亡する異常な事態となっています。

このため、7月13日(火)まで交通死亡事故抑止緊急対策を実施しています。

### 重点項目

- ・安全速度の徹底
- ・シートベルト着用の徹底
- ・子どもや高齢者に対する保護
- ・歩行者・自転車利用者の交通ルールの遵守

## 交通指導取り締まり強化中

ドライバーの皆さん!  
安全運転を実施しましょう。  
歩行者・自転車利用者の皆さん!  
道路を渡る時は、左右の安全を確認しましょう。

## 国民年金だより

### 免除の手続きはお早めに

国民年金の保険料は月額13,300円(平成16年度)ですが、所得が少ないなどの理由により保険料負担が困難な方のために、申請により保険料が免除される申請免除制度があります。

#### 申請免除の対象となる方は

本人・配偶者・本人の属する世帯の世帯主のいずれもが、それぞれの場合のいずれかに該当していることが必要です。

① 前年の所得収入が少なく、保険料を納めることが困難な場合(下表の場合)

#### 免除申請の基準(目安)

家族形態	全額免除	半額免除
単身世帯	35万円程度 (100万円程度)	85万円程度 (150万円程度)
2人世帯 (夫婦のみ)	94万円程度 (159万円程度)	172万円程度 (271万円程度)
4人世帯 (夫婦・子2人の場合)	164万円程度 (260万円程度)	285万円程度 (424万円程度)

注)金額欄の上段は所得、下段は収入(年間)

- ② 障害者または寡婦の方で、前年の所得が125万円以下の場合
- ③ 生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている場合
- ④ 申請のあった日の属する年度または前年度において

震災・風水害・火災その他これらに類する災害により、被害金額が財産のおおむね2分の1以上である損害を受けたとき  
失業等により保険料を納付することが困難であると認められるとき(雇用保険の「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」の写しを添付)  
事業休止または廃止により厚生労働省が実施する離職者支援資金貸付制度による貸付金の交付を受けたとき(「貸付決定通知書」の写しを添付)

申請免除についてのご相談や手続きは、お早めに住民課年金係へお尋ねください。また、免除を受けた期間は、年金を受けるための資格期間としては算入されますが、老齢基礎年金の年金額は、全額免除期間については通常の3分の1、半額免除期間については3分の2となります。

ただし、半額免除された期間については、半額の保険料を納めない場合は未納期間として取り扱われますのでご注意ください。

平成15年度(平成15年7月から平成16年6月の間)に国民年金保険料の免除申請・承認された方で、引き続き平成16年7月以降も申請を希望される場合は、改めて手続きが必要ですが、平成16年7月から免除を受けるためには、7月から8月末までに手続きをしてください。

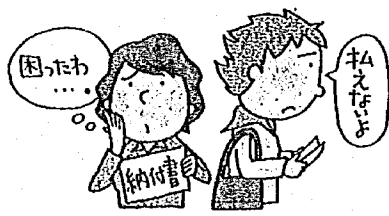
なお、国民年金には10年前までの免除期間について、保険料をさかのぼって納付することができ、「追納制度」があります。(承認を受けた年度末から2年を経過すると当時の保険料に加算が付きま

す) 追納についてのご相談は、お近くの社会保険事務所にお尋ねください。

### 免除・学生納付特例と未納は、こんな違いがあります

	老齢基礎年金を請求する時には	老齢基礎年金額の計算では	障害・遺族の年金を請求する時には	後から保険料を納めることは
全額免除制度	受給資格期間に入ります	3分の1が算入されます	納付済期間と同じ扱いです	10年以内なら納めることができます
半額免除制度 (半額納めたことが前提)	受給資格期間に入ります	3分の2が算入されます	納付済期間と同じ扱いです	※残りの半額部分を10年以内なら納めることができます
学生納付特例制度	受給資格期間に入ります	算入されません	納付済期間と同じ扱いです	10年以内なら納めることができます
未納	受給資格期間に入りません	算入されません	受給資格期間に入りません	2年を過ぎると納めることができません

※半額免除の承認を受けた時は、半額の保険料を2年以内に納めてください。(半額免除を受けていても半額を納めないと未納です)



#### 問い合わせ

住民課年金係 内線130  
三条社会保険事務所  
☎0256-32-2239

合併記念第6回 西川町文化事業  
冠二郎  
上杉香緒里  
歌謡ショー

10月9日(土)  
会場 午後5時30分  
開演 午後6時00分

西川勤労者体育センター  
会場 西川町文化センター  
主催 西川町文化事業委員会 共催 西川町  
主幹 西川町文化センター

文化事業運営委員会(会長 谷昭夫)では、例年、時代激まつりの前日にイベントを開催しています。今年度は、10月9日(土)に西川勤労者体育センターで、冠二郎さん・上杉香緒里さん・山口ひろみさんを迎えての合併記念歌謡ショーを計画しました。チケットを購入希望される方は、7月1日から各ブレイガイドで購入すること

入場料  
前売り 1,500円  
当日 1,800円

ブレイガイド  
企画課、農協(本所・鎧郷支所・升湯支所)、商工会主催

文化事業運営委員会  
問い合わせ  
企画課企画広報係  
内線222

越後にしかわ時代激まつり  
冠二郎さんが行列に参加!

10月10日(日)に越後にしかわ時代激まつりが行われます。今年の代官献上米行列には、演歌歌手の冠二郎さんが参加することになりました。皆さんも一緒に行列に参加してませんか。  
申し込み・問い合わせ  
がっとうしにかわ実行委員会事務局(企画課企画広報係 内線222)

自衛官募集のお知らせ

募集種目  
一般曹候補学生、曹候補士、2等陸・海・空士

年齢制限  
18歳以上24歳未満(一般曹候補学生)  
18歳以上27歳未満(曹候補士、2等陸・海・空士)

試験日  
9月18日(土)(一般曹候補学生、曹候補士)  
9月中旬~下旬(2等陸・海・空士)

試験地  
新潟市 ほか

問い合わせ  
自衛隊新潟地方連絡部  
加茂募集事務所  
☎0256-52-5222

相撲部 石田さん入賞

去る5月15日(土)新潟護国神社相撲場で行われた、第20回わんぱく相撲全国大会新潟地区大会で、西川町相撲部の石田雄希さん(升湯小5年生)が5位入賞を果たし、県大会出場権を獲得する活躍をされました。



家庭教育学級  
「みんなて踊ろう! まほろば」開催

曾根保育園では、次のとおり家庭教育学級を開催します。

日時 7月16日(金)  
午後7時30分~

会場 曾根保育園遊戯室

講師 新潟総踊り実行委員会メンバー  
よさこいソーラン、よっちょれ、まほろばなど

その他 タオル、着替え、飲み物などをご持参ください。

問い合わせ 曾根保育園  
☎88-2112

家庭教育学級  
「視察研修」開催

鎧郷保育園わかば会と鎧郷保育園では、視察研修を次のとおり実施します。

お誘い合わせてご参加ください。

期日 7月9日(金)

時間 午前9時(保育園出発)  
午後4時(保育園到着)

行き先  
・みなとびあ  
・陳建一の「四川飯店」  
・朱鷺メッセ  
・水上バス  
・ふるさと村

申込締切  
6月30日(水)

申し込み・問い合わせ  
鎧郷保育園  
☎88-2286

家族への思い

お母さん、いつもおいしいご飯を作ってくれてありがとう。私も作って見たいなあ。今度いっしょに作るうね。

お母さん、ぼくがべん強わかんないときにおしえてくれてありがとう。

鎧郷小学校4年 早川 佳吾

おとうさん、いつもいろんなところつれていって来てありがとう。これからもお仕事がんばってね。

鎧郷小学校4年 佐藤 史織

お父さん、いつもわらわらせてくれてありがとう。これからもいっばい笑わせて下さい。

鎧郷小学校5年 三木 桃子

ちいさいおばあちゃん。おつきいおばあちゃんが死んじゃったけど、ぼくがいっばいはなしてあげます。

鎧郷小学校5年 木村 元河

ゆうたどゆかへ。いつもけんかばかりしているけど、本当は大スキだからね。これからもなかくしてね。

曾根小学校4年 小林 かな

おじいちゃん、いつも温泉に連れて行って来てありがとう。ぼくが大人になったら、連れて行ってあげるよ。

曾根小学校4年 小山 貴史

いつもやさしいお母さん。時には心をおににしてくれるお母さん。ぼくはそんなお母さんが大好きだ。

曾根小学校4年 鷲尾 吉樹

いつも料理をつくってくれるおばあちゃん、ありがとう。今度は、自分も手つだいするから、まっけてね。

曾根小学校5年 佐藤花世子

お父さん、お母さん、これからお世話になります。としをとつたらかいごしてあげるね。

曾根小学校5年 五十嵐貴弘

おばあちゃん、ぬい物を教えてくれてありがとう。おばあちゃん、ぬい物を教えてくれたらいいな。

升湯小学校4年 石川 綾女

いつも分からない時に勉強をしてくれるお母さん。たくさん勉強するからいろいろなことを教えてね。

升湯小学校4年 高山 郁美

お父さん、休みの日でも仕事に行ってくれてありがとう。つかれたら休んでもいいんだよ。手伝いしてあげる。

升湯小学校4年 坪井 雅人

お母さん。いつも、家をきれいにしてくれてありがとう。おかげでいつもきれいだよ。今度は私がやるね。

升湯小学校5年 渡辺 菜摘

おばあちゃん、いつもいつもおいしいご飯を作ってくれてありがとう。今度はぼくが作ってあげるね。

升湯小学校5年 海藤 優弥

父さんへ。今は単身赴任でいつも家にいないけど勉強で分らないところを教えてもらうので早く帰って来て下さい。

西川中学校1年 増田竜太郎

もう、結婚したお兄ちゃん。もうすぐ、赤ちゃんが生まれるね。家族が一人増えるので、がんばって仕事してね。

西川中学校1年 渡邊 莉奈

お母さん、いつも朝早くからおいしい料理を作ってくれてありがとう。それを食べると元気がでるよ。

西川中学校1年 五十嵐 航

おばあちゃん、もうすこし、体を大切にしてください。これからお店がんばってください。

西川中学校2年 小林 拓矢

いつも疲れて帰ってくるお父さん。家族のためにありがとう。休みの日には、マッサージしてあげるね。

西川中学校2年 近藤真理恵

この手紙は、平成15年度に西川町青少年問題協議会が募った「短い手紙」の作品です。なお、学校・学年は、応募当時のものです。

# 町民スポーツ大会

## バレーボール大会に参加者

期 日 7月25日(日)  
会 場 西川中学校体育館  
参加資格 町民および町内企業勤務者  
種 目 一般の部および女子の部(女子の部は、女子のみで編成するものとする)・チーム編成  
監督1名、マネージャー1名、選手12名、計14名以内で編成する。(監督と選手を兼ねてもよい)  
参加費 1チーム 500円  
申し込み 7月14日(水)までに公民館へどうぞ。  
代表者会議および組み合わせ抽選  
7月15日(木) 午後7時30分から役場306会議室で行います。

# コソカンパニオナ

対 象 小学生(園児も可)・中学生  
練習する場所 県立青少年研修センターグラウンド(巻町)  
練習日 毎週日曜日 午前9時～11時  
コート 金子健太(早大OB・巻高校ラグビー部現監督)  
柴田圭介(日大OB・巻高校ラグビー部元監督)  
社会人ラグビー経験者  
(山田忠重・関原一成・小野塚正・佐藤裕一・内藤靖之 ほか)  
費 用 入会金 1,000円(スポーツ保険料含む)  
年会費 7,000円  
入会手続き 住所、氏名、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を電話・ファックスまたはE-mailでお申し込みください。  
申し込み・問い合わせ 小林正信 TEL 090-6928-1564  
FAX 0256-73-4369  
E-mail oneforall\_masa@ybh.ne.jp

# プールを開放します

実施 〇曾根町民プール ☎88-4140  
〇升瀧町民プール ☎88-3312  
開放期間 7月1日(木)～8月31日(火)  
開放時間 平日 午後5時～7時  
ただし、学校が使用しない場合に限り、午前9時から午後5時の間も開放します。  
土・日曜日、祝日 午前9時～午後7時  
〇鎧郷小学校プール ☎88-2121  
開放期間 7月24日(土)～8月29日(日)  
の土曜日と日曜日のみ  
開放時間 午前10時～午後5時  
〇西川中学校プール ☎88-4300  
開放期間 7月1日(木)～8月31日(火)  
開放時間 平日 午後5時～7時  
土曜日 午後1時～7時  
日曜日、祝日 午前9時～午後7時  
いずれも正午～午後1時まででは休業  
みず。 ※天候等により、開放時間を変更する場合があります。  
足洗い場で足を洗う。  
消毒槽に30秒以上腰までつかる。  
シャワーで体をよく洗う。  
プールに足から静かに入る。  
プールの中で悪ふざけをしない。  
プールサイドを走らない。  
トイレをきれいに使う。  
小学生以下の子どもは、必ず保護者の同伴で利用する。  
利用にあたっては、管理人に届け出る。  
必ず水泳帽を着用する。  
プール以外(校舎、グラウンド)は立入禁止。  
準備運動と消毒をていねいに行う。  
火気使用やたばこは、ご遠慮ください。  
西川中学校プールの利用は、中学生以上で泳げる方のみです。  
※ 町民プールおよび開放中の学校プールの敷地内で、利用者が自己過失もしくは病気等で、事故が生じて責任は負いません。  
今年も、きまりをよく守って事故のないよう楽しく泳ぎましょう。  
問い合わせ 公民館 ☎88-2334

# リウマチ相談会の案内

日 時 7月14日(水)  
午後1時30分～4時  
(受付午後1時～1時30分)  
会 場 巻町ふれあい福祉センター3階  
(巻町大字巻甲4363)  
内 容 1 講演 「リウマチ治療の最前線と日常生活の留意点」  
講師 県立瀬波病院院長 村澤 章先生  
2 医療相談  
(事前に希望された方のみ)  
対 象 悪性関節リウマチおよび慢性関節リウマチ患者と家族30人  
申込期限 7月8日(木)  
※個別相談ご希望の方は、申し込みの際にお伝えください。  
申し込み・問い合わせ 保健福祉課保健衛生係  
内線 144  
県巻健康福祉事務所地域保健課 ☎72-0931

# 神経芽細胞腫(小児がん)検査のお知らせ

神経芽細胞腫(小児がん)の検査を中止していますが、財団法人新潟県保健衛生センターにおいて、生後8か月頃から1歳2か月頃の子どもを対象として、3,000円の個人負担で検査ができるようになりました。  
希望される方は、財団法人新潟県保健衛生センター1神経芽細胞腫担当(☎025-267-6326)へお問い合わせください。

## これまでの経過

神経芽細胞腫とは、小児がんの一種です。県では、早期に発見・治療するために、1985年から生後6～7か月の乳児を対象に検査を実施してきました。  
しかし、平成15年の厚生労働省の検討会において「検査をすることと神経芽細胞腫の死亡率との関係は明らかではない」「治療中に合併症を生じる等の不利益を受ける場合がある」などの理由により、検査を一時休止するという方向で報告書がまとめられました。  
これを受け、町では、平成15年6月から検査を休止していました。

# 食生活改善推進委員(ヘルスメイト)

## 活動紹介

今回は、夏バテしないために食べてほしい献立を紹介いたします。

### 《献立名》ピンパ

《材料》4人分  
・ごはん 茶わん4杯(一人150g)・大豆もやし100g・ほうれん草80g・にんにく50g・長ねぎ15g・にんにくひとかけ・しょうがひとかけ・豚口ス200g(千切りにする)  
A(油大さじ半分・白ごま大さじ1杯・砂糖大さじ1と半分・しょうゆ大さじ2杯・ごま油大さじ半分・酢大さじ半分)のり適宜  
《作り方》  
①かぼちゃは、1.5cm角に切り、やわらかくゆでて冷ます。  
②きゅうりは、薄切りにして塩少々で軽くもんでおく。  
③たまねぎは、薄切りにして、水にさらし、水気をきる。  
④かぼちゃ、きゅうり、たまねぎをマヨネーズであえ、塩で味を整える。

### 《献立名》かぼちゃのサラダ

《材料》  
・かぼちゃ200g・きゅうり50g・たまねぎ30g・塩少々・マヨネーズ大さじ2杯  
《作り方》  
①かぼちゃは、1.5cm角に切り、やわらかくゆでて冷ます。  
②きゅうりは、薄切りにして塩少々で軽くもんでおく。  
③たまねぎは、薄切りにして、水にさらし、水気をきる。  
④かぼちゃ、きゅうり、たまねぎをマヨネーズであえ、塩で味を整える。

**子育てテレホンサービス**  
☎88-5560

今回の期間と内容は次のとおりです。  
24時間いつでもご利用いただけます。

期 間	内 容
6月21日～7月4日	大切な幼児期の教育
7月5日～7月19日	家族関係について考える

問い合わせは、曾根保育園(☎88-2112)まで  
お願いします。

**相談案内**

- ☑日時 ☑会場
- ☑問い合わせ ☑相談員

**■心配ごと相談**

☑毎週月曜日(祝日を除く)

13:00～15:00  
☑社協センター  
☑社会福祉協議会 ☎88-7735

**■行政相談**

☑第二・第四月曜日(祝日を除く)

13:00～15:00  
☑社協センター ☎88-7735  
☑川島 マキ子さん

**■教育相談(電話・来訪)**

☑毎週火曜日と木曜日(祝日を除く)

8:30～17:00  
☑教育委員会  
☎88-3031(専用)

☑高橋 亮さん

**■育児・子育て相談**

☑毎週月～土曜日(祝日を除く)

8:30～17:00  
相談方法 電話、来訪など  
☑曾根保育園 ☎88-2112  
☑みずほ保育園 ☎88-3747  
☑鎧郷保育園 ☎88-2286  
☑升湯保育園 ☎88-2518

**■介護相談**

☑毎日 8:30～17:15

☑社会福祉協議会 ☎88-7735  
在宅介護支援センター  
☎88-5666  
(電話相談は24時間対応)

**広域情報ネットワーク**

**第9回ふるさと納涼まつり**

日時 7月24日(土)

開 場 午後4時～  
イベント開始 午後5時30分～

会場 味方村市民野球場

内容  
・味方穀倉太鼓  
・よさこい演舞  
・レクダンス、民謡  
・ミュージックポスト公開録音(ゲスト:瀬川瑛子)  
・出店、トランポリン、ミニ新幹線など

問い合わせ

味方村教育委員会  
☎025-372-1141

**放送大学10月入学生募集**

放送大学では、平成16年度第2学期の学生を募集しています。

募集する学生の種類

- 教養学部
  - ・全科履修生 卒業を目指す学生
  - ・選科履修生 1年間在学する学生
  - ・科目履修生 1学期間在学する学生
- 大学院
  - ・修士全科生 修士の学位取得を目指す学生
  - ・修士科目生 1学期間在学する学生

募集期間

○教養学部・大学院修士科目生  
平成16年6月15日～8月31日  
○大学院修士全科生(平成17年4月入学)  
平成16年9月1日～9月14日

問い合わせ

放送大学新潟学習センター  
〒951-8122  
新潟市旭町通1-754  
☎025-1228-2651

**県立新潟女子短期大学  
平成16年度特別受講生  
募集のお知らせ**

受講資格

平成16年4月1日現在18歳以上の方で、学歴、性別は問いません。

受講期間

10月から1月まで週1回(全15回位)無料。ただし、雑費として1科目につき1,000円徴収します。

受講料

つき1,000円徴収します。

公開科目

15科目

募集期間

8月2日(月)から8月13日(金)まで

募集要項の請求

自分の住所、氏名を書いた返信用角形2号封筒(140円切手貼付)を「特別受講生募集要項請求」と表記した封筒の中に入れ、送付してください。

送付先・問い合わせ

〒950-8680 新潟市海老ヶ瀬471  
県立新潟女子短期大学 教務係  
TEL 025-1270-1130  
FAX 025-1270-1173

**県立自然科学館のご案内**

**夏の特別展「水と空気で遊ぼう」**

7月24日(土)～8月31日(火)

(主な内容)

私たちの身の回りにおいて、最もなじみのある物質「水」と「空気」の性質を紹介します。

(主な展示)

空気砲・・・空気砲で空気の力を感じてみよう  
雨粒の形・・・空から雨が降ってくる時の形を見てみよう  
水のビーズ・・・ストロボの光を利用して水滴がビーズ玉のように空中に静止して見えます

**プラネタリウム夏番組**

9月5日(日)まで  
「星になったチロ」

料金

- ・入館料  
大人 550円  
小・中学生 100円
- ・入館料+プラネタリウム観覧料  
大人 750円  
小・中学生 200円

※幼児、障害者手帳をお持ちの方は無料です。  
※プラネタリウムを観覧される方は入館料が必要です。

※20名以上(有料入館者)の団体は割引制度があります。

7月の休館日

5日(月)、12日(月)、20日(火)、21日(水)、26日(月)

問い合わせ

県立自然科学館  
〒950-0948 新潟市女池南3丁目1番1号  
TEL 025-283-3331  
FAX 025-283-3336  
ホームページ  
<http://www.lalanet.gr.jp/nsm/index.html>

**お楽しみ会**

今年もわくわくクッキングを次の日程で開催します。  
ぜひ、この機会に親子で「食べ物のこと」「食べること」について考えてみませんか。

日時 7月24日(土)  
午前9時20分～午後0時30分  
(受付午前9時～)

会場 保健センター  
持参する物 エプロン、三角巾またはバンダナ、手ふきタオル

対象 小学生以上のお子さん  
と家族の方で、先着30組です。

申込方法 参加希望の方は、7月9日(金)までに、保健福祉課保健衛生係まで申し込んでください。なお、締め切り前でも30組になり次第受付を終了しますので、ご了承ください。

問い合わせ 保健福祉課保健衛生係  
内線144

**西蒲原郡6町村共催イベント**

**トークディスカッション NAMARAが斬る!**  
今どき女と男!男と女  
～男女共同参画社会を考える～

**開催**

「新潟のお笑い集団NAMARA」を進行役に、男女共同参画社会についてトークディスカッションを開催します。皆さんもパネラーと一緒に男女共同参画社会について考えてみませんか。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時 7月30日(金)午後2時～3時30分  
(受付午後1時30分～)

会場 湯東村ゆう学館ホール※保育あり(定員6人)※保育希望の場合、保険料として当日実費100円が必要です。

申込締切 7月20日(火)ただし、保育希望しない場合、当日参加も可

参加費 無料

パネラー 南方暁さん(新潟大学法学部教授)、富山修一さん(中央ビルディング(株)代表取締役社長)、西村幸子さん(U I センセン同盟新潟県支部次長)、村上恵子さん(にいがた女性会議)

進行役 新潟のお笑い集団「NAMARA」

主催 湯東村、岩室村、西川町、味方村、月潟村、中之口村

申し込み・問い合わせ  
教育委員会 社会教育課  
TEL 88-2334  
FAX 88-7491

# 7月の行事カレンダー

カレンダーのみかた このマークは、このようにみてください。

☒…休日診療医 ■…行事の名称 🏠…会場 🕒…時間 👤…対象 📄…内容

1 木	■町民プール、西川中プール開放開始(8/31まで) 🏠曾根町民プール、升為町民プール、西川中学校プール👤一般町民	17 土	■キッズ倶楽部(よみかせ&工作) 🏠役場ふれあいルーム 🕒9:45~11:30 ■キッズ倶楽部(卓球) 🏠西川中 🕒9:30~11:30 ■キッズ倶楽部(キックベースボール) 🏠西川竹園高校 🕒13:30~15:30
2 金		18 日	☒休日診療医 外科:吉田町 県立吉田病院(☎92-5111) 内科・歯科:巻町 西蒲原地区休日夜間急患センター(☎72-5499)
3 土	■キッズ倶楽部(おはなしであそぼう) 🏠役場ふれあいルーム 🕒9:45~11:30 ■キッズ倶楽部(キックベースボール) 🏠鏡野小 🕒9:30~11:30 ■キッズ倶楽部(カラーボール雪合戦) 🏠升為小 🕒13:30~15:30 ■キッズ倶楽部(バレーボール) 🏠西川竹園高校 🕒13:30~15:30 ■4人制ソフトバレーボール教室 🏠西川竹園高校 🕒13:30~15:30	19 月	☒休日診療医 外科:潟東村 潟東けやき病院(☎86-3515) 内科・歯科:巻町 西蒲原地区休日夜間急患センター(☎72-5499)
4 日	☒休日診療医 外科:分水町 本間医院(☎98-2350) 内科・歯科:巻町 西蒲原地区休日夜間急患センター(☎72-5499)	20 火	
5 月	■心配ごと相談 🏠社協センター 🕒13:00~15:00	21 水	
6 火		22 木	■町民ゴルフ大会 🏠新潟CC 🕒8:00~
7 水		23 金	
8 木		24 土	■親子料理教室わくわくクッキング 🏠保健センター 🕒9:00~👤小学生以上のお子さんとその家族30組(事前申し込みの方) ■やみつきハイキング 🏠ふれあい公園 🕒19:30~ ■キッズ倶楽部(ゲートボール) 🏠スポーツパーク西川ゲートボールコート 🕒9:30~11:30 ■キッズ倶楽部(ドッジボール) 🏠西川竹園高校 🕒13:30~15:30 ■町民ゲートボール教室 🏠スポーツパーク西川ゲートボールコート 🕒9:30~11:30👤一般町民
9 金		25 日	☒休日診療医 外科:吉田町 伊藤整形外科(☎93-3115) 内科・歯科:巻町 西蒲原地区休日夜間急患センター(☎72-5499) ■町民ソフトバレーボール大会 🏠西川中体育館 🕒8:30~
10 土	■キッズ倶楽部(バドミントン) 🏠西川竹園高校 🕒13:30~15:30	26 月	■心配ごと相談 🏠社協センター 🕒13:00~15:00 ■行政相談 🏠社協センター 🕒13:00~15:00
11 日	☒休日診療医 外科:吉田町 吉岡医院(☎92-7887) 内科・歯科:巻町 西蒲原地区休日夜間急患センター(☎72-5499) ■近郷空手道大会 🏠勤労者体育センター 🕒8:30~	27 火	
12 月	■心配ごと相談 🏠社協センター 🕒13:00~15:00 ■行政相談 🏠社協センター 🕒13:00~15:00 ■町民野球大会開会式 🏠町営野球場 🕒19:00~	28 水	■住民課窓口延長 🕒19:00まで ■妊婦学級(乳児産婦健康相談と合同) 🏠保健センター 🕒9:00~9:30👤出産月:9月~12月の妊婦 ■乳児産婦健康相談 🏠保健センター 🕒9:00~9:30👤平成16年5月生まれ乳児とその保護者 ■すくすく子育て相談&なかよし広場 🏠保健センター 🕒10:00~11:30👤子育て中の親とその子ども
13 火	■1歳6か月児健康診査 🏠保健センター 🕒13:10~13:50👤平成14年11月1日~平成15年1月31日生まれの幼児と前回未受診者	29 木	
14 水	■ツベルクリン反応検査 🏠保健センター 🕒13:00~14:10👤平成15年4月1日~平成16年3月31日生まれおよび前回未受診者	30 金	
15 木		31 土	
16 金	■ツベルクリン反応判定・BCG 🏠保健センター 🕒13:00~14:10👤7月14日ツベルクリン反応検査者		

照会先: 西川町役場 ☎88-3111(代)・保健センター ☎88-5311・公民館 ☎88-2334・水道課 ☎88-2144  
 デイサービスセンター ☎88-5666・在宅介護支援センター ☎88-5666・テレホンガイド ☎88-6666  
 ※検診関係の時間は、受付時間です。

西川町のホームページアドレス <http://www.town.nishikawa.niigata.jp/>  
 電子メールアドレス kikaku@town.nishikawa.niigata.jp