

おしらせ版

平成14年7月25日発行

編集・発行：新潟県西川町役場 企画課企画広報係

町民憲章

守ろう 自然と緑の 美しい環境を
 築こう 心身ともに健康で 明るい家庭を
 育てよう 思いやりの輪で 豊かな心を
 伸ばそう つとめに励み 創造の喜びを
 高めよう あしたにはばたく 教養を
 私たちのめざす西川町

西川まつり

児童ミニ傘ほこ

行列参加者を募集

商工会では、児童用ミニ傘ほこを作成し、伝統行事である西川まつりみこし渡御傘ほこ行列に参加し、まつり行事を一層盛り上げたいと計画しました。

ついでには、次により参加者を募集いたします。

対象児童 小学校4年生

6年生 先着20名

なお詳細については、申込者にご連絡します。

児童ミニ傘ほこ参加数

10基

参加方法 西川まつりみこし渡御傘ほこ行列への参加

申込期限 8月8日(木)

申込・問い合わせ
 西川町商工会
 ☎88-3646



「大人福みこし」

参加者募集

今年も大人福みこしに参加し、真夏の思い出をつくりませんか。

日時 8月23日(金)

午後5時30分集合

集合場所 商工会本陣

(五番町久思楼前)

出陣式 午後6時10分

福みこし 午後6時20分

7時30分

福まき 午後9時15分

9時30分

※ハッピー・帯・足袋は商工会で準備します。

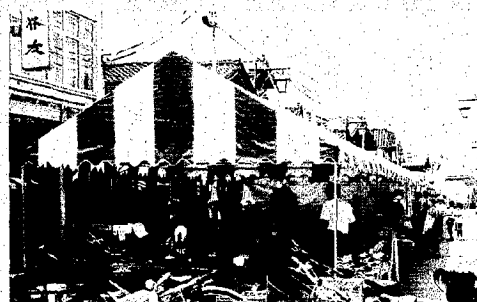
氏名・連絡先を商工会までご連絡ください。

8月のごみ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 ペットル	2 普ご	3 通み
4	5 普ご	6 通み	7 普ご	8 飲料缶	9 普ご	10 通み
11	12 普ご	13 びん	14 普ご	15 ペットル	16 普ご	17 通み
18	19 普ご	20 古紙	21 普ご	22 飲料缶	23 普ご	24 通み
25	26 普ご	27 鹿乾 粗大ごみ	28 普ご	29 通み	30 普ご	31 通み

※化粧品のごみは、普通ごみに出してください。

テント市



商工会では、六番町商店街を会場に6月に引き続き「第2回テント市」を開催します。

会場では、道路上にテントを設置し、お買い得品・美味しいものを、たくさん用意して皆様のご来場をお待ちしています。また、生バンド演奏をバックにビアガーデンを実施するほか、満点カードが当たるビンゴゲームも実施します。ご家族おそろいで、夕涼みがたせびお出かけください。

日時 8月3日(土)
 午後4時～午後9時
 会場 六番町商店街



広報にしがわは地球にやさしい再生紙を使用しています

国民年金だより

20歳になったあなた

国民年金の加入手続きはお済みですか？

国民年金は、20歳になったら学生・社会人を問わず全員が加入する制度で、20歳から60歳までの40年間、保険料を納めることにより満額の老齢基礎年金が受けられる仕組みとなっています。

保険料を納めていない期間があると、老後の支えとなる老齢基礎年金が減額されたり受けられなくなってしまうだけでなく、もしものときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合もあります。

年金についてまだ身近に感じられず、先のことと思うかもしれませんが、自分自身の将来や老後のことを考えて、20歳になったら忘れずに国民年金の加入の手続きをしましょう。

第3号被保険者の届出は忘れずにしましょう

●第3号被保険者とは？

第3号被保険者に該当するのは、第2号被保険者（厚生年金・共済組合等）に加入している方。ただし、65歳以上の加入者については老齢・退職年金の受給資格を有していない方に限る。）に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の方です。「扶養されている」とは年収が130万円未満で第2号被保険者の年収の半分未満であり、主としてこの収入で生計を維持している状態をいいます。

●届出をやる必要がある？

第3号被保険者は、自ら保険料を納める必要はありません。配偶者の加入する厚生年金や共済組合等が制度として保険料を負担することになります。

また、第3号被保険者として認定された期間は、国民年金保険料を納付した期間と見なされ、年金給付額の計算の基礎となります。

●届出が遅れると？

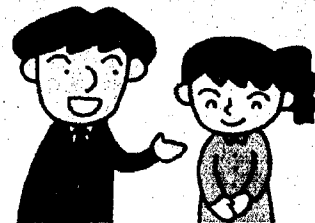
届出の遅れが2年を超えた場合は、その2年を超えた期間は、保険料を納めなかった期間となり、将来受け取る年金の額が減ったり、もらえなくなる場合があります。

●届出先は？

平成14年4月より、被保険者の届出手続きの利便性の向上と未届けの防止を図るために、配偶者の勤める事業主を経由して、健康保険の「被扶養者（異動）届」と一緒に社会保険事務所へ提出することになりました。

第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者



国民年金保険料は、配偶者が所属する厚生年金、共済組合から一括負担されます。個別に納める必要はありません。ただし、第3号被保険者の届出が必要で、

事業主経由で被扶養者（異動）届と一緒に第3号被保険者の届出をするのは、次の場合です。

●国民年金の第3号被保険者に該当した場合

- ① 配偶者が就職し、会社員などの被扶養配偶者となった場合
- ② 結婚や離職により会社員などの被扶養配偶者となった場合
- ③ 収入の減少等により会社員などの被扶養配偶者となった場合

●第3号被保険者が死亡した場合

●第3号被保険者に氏名変更があった場合

●第3号被保険者に住所変更があった場合

国民年金の問い合わせは

役場住民課年金係
☎88-3111 (内線133)
三条社会保険事務所
☎0256-32-2239
へおたずねください。

保健委員

食生活改善推進委員

合同研修会に参加して



長谷川 富士江さん (三ツ屋)

私は6月23日に保健委員として初めて保健センターで開かれた研修会に参加させていただきました。午前中のテーマは「肥満予防のための食事のポイント」と「60キロカロリーの昼食づくり」でした。当日は保健委員の参加も多く、グループに分かれ、献立別

で楽しく作り上げた料理をコミュニティセッションをとりながらおいしくいただきました。午後は若くてエネルギー豊富な川本先生のご指導で「体脂肪燃焼のための体操」を行い、タオル1本で出来る体操やペアーを組んでの体操をしました。久々に気合が入り、全身の血液循環が良好になりました。この研修会を通して、日頃多忙な生活に追われていた自分自身にマイナスイオンをたっぷりいただき、体も気持ちもスッキリとしました。高齢化でほとんど寝たきりの

方が多くなっている今は、中年にとつて欠くことの出来ない疾病予防のためにも、今回参加できましたことをうれしく思いました。これを一人でも多くの方に知ってほしいと思います。



県障の受給資格要件が変更され、現況届が必要となります

平成14年9月1日から、重度心身障害者医療費助成制度（県障）の受給資格要件が変わり、今後は、毎年現況届の提出が必要となります。受給資格者及び扶養義務者のどちらかの所得が下記の限度額を超える場合、9月1日から翌年8月31日まで医療費の助成は停止されます。まだ現況届を提出されていない受給者は、必ず7月中に提出してください。提出されないと、医療費の助成は停止されます。

扶養親族等の数	所得制限限度額 (円)	
	受給資格者	配偶者・扶養義務者
0人	3,604,000	6,287,000
1人	3,984,000	6,536,000
2人	4,364,000	6,749,000
3人	4,744,000	6,962,000
4人	5,124,000	7,175,000
5人	5,504,000	7,388,000

問い合わせ 役場保健福祉課福祉係 ☎88-3111(内線141)

ヘルスマイトコーナ-

おすすめ献立 (2班担当)

いわしのから揚げしょう油漬け (5人分)



材料

- ・いわし 5尾 ・砂糖 130g
- ・しょう油 200cc ・酒 120cc
- ・とうがらし 4本
- ・しょうが 50g

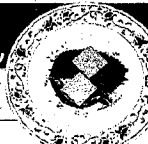
作り方

- ① いわしのわたとエラをとり一夜干しする。
- ② いわしがかぶる位に油を入れ、低温で45分揚げ、酒を入れ、砂糖、しょう油、蒸かす。
- ③ とうがらしを煮詰める。
- ④ ②のいわしの油をよくきり、しょうがの千切りととうがらしのみじんぎりをふりかけ、③のたれをかける。

☆4~5日間保存が可能です。
☆一人分185Kcal

島根県のヘルスマイトから、交流会でとてもおいしいようかんを紹介しました。

かぼちゃのチーズようかん



材料

- ・かぼちゃ (正味) 150g
- ・スキムミルク 30g
- ・水 180cc ・粉寒天 2.5g
- ・砂糖 50g
- ・スライスチーズ 2枚

作り方

- ① かぼちゃは皮と種を取り、2~3cm角に切り、レンジで4分温め、ボールに移して粗くつぶす。スキムミルクは分量の水で溶いておく。
- ② スキム液と粉寒天をよく混ぜて火にかけ、煮溶かす。
- ③ 寒天が溶けたら砂糖を加え、軽く沸騰させる。
- ④ ③にスライスチーズを一口大にちぎって加える。
- ⑤ ①のかぼちゃに④を加え、泡立て器でよく混ぜながら粗熱を取り、型に流し、冷蔵庫で冷やし固める。

☆一人分の栄養価

- ・100.6Kcal
- ・たんぱく質4.2g
- ・カルシウム190.9mg
- ・塩分 0.3g

新潟県生涯学習審議会委員及び 新潟県社会教育委員公募のお知らせ

●新潟県生涯学習審議会委員

公募の趣旨 本県の生涯学習の振興を図るための施策で、総合的な推進に関する事項を審議する教育委員会の付属機関です。この「新潟県生涯学習審議会」の審議に、県民の皆さんの意見をより多く反映させるため委員15名のうち3名を公募します。

し、教育委員会又は知事の諮問に依るとともに、必要事項を教育委員会又は知事に建議します。
委員の任期 平成14年10月1日から平成16年9月30日まで(2年間)
開催回数 年2回程度
報酬 1日8,300円及び旅費を支給します。
応募期限 7月31日(水)「必着」

に関する事項を審議する教育委員会付属機関です。この「社会教育委員」の会議に、県民の皆さんの意見をより多く反映させるため委員17名のうち4名を公募します。
会議の役割 社会教育に関する諸計画を立案し、教育委員会の諮問に依り、意見を述べ、又はこれらに必要な研究調査を行い、教育委員会に助言します。
委員の任期 平成14年10月1日から平成16年9月30日まで(2年間)

開催回数 年2回程度
報酬 1日8,300円及び旅費を支給します。
応募期限 7月31日(水)「必着」
問い合わせ
〒950-8570
新潟市新光町4番地1
新潟県庁内
生涯学習推進課
生涯学習振興係
☎025-285-5511
(内線3892)
※ 西川町福祉会館に募集要項が備えてあります。

「町史考」のご案内

町教育委員会では、町文化財調査審議会委員を中心に、毎年「西川町史考」を発行しています。
このたび「その30」が刊行されました。町史考は、町に関する歴史的な事象について専門的に書かれているもので、将来の貴重な史料になると同時に、ふるさと西川町の発展の過程を示すものとなっています。

●その30の掲載内容
・山岸徳平氏のノートに見る北辰学監の国語科教育
・神明宮の棟札などのこと
・西川町政経雑記
・曾根村と富出村の合併による「町口明細帳」
・新編大関城
・今井家文書Ⅱ(西蒲原土地改良区管轄)
・移ろう町の姿(2)～写真に見る今昔～
・西川町史考総目次
残数の少ない号については、ご遠慮いただきますが、町史考は実費でお譲りしています。町史考「その30」の販売額は、1冊2,000円です。
なお、「町史考その31」の原稿を募集しています。
問い合わせは、社会教育課へ町史考の購入とお問い合わせは、社会教育課(福祉会館内☎88-2334)までお願いします。

子育てテレホンサービス

☎88-5560
今回の期間と内容は次のとおりです。24時間いつでもご利用いただけます。

期 間	内 容
7月22日～8月4日	自分の考えで良い悪いの判断はまだ無理
8月5日～8月18日	説明はわかりやすく具体的に

※ 問い合わせは、曾根保育園(☎88-2112)までお願いします。

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡ 家族への思い ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

いつもおそくまで仕事をしているお母さん。私が大人になったら、いっぱい休ませてあげるね。

升湯小学校 5年
石井 麻穂

いつもけんかばかりしちゃうお姉ちゃん。でもけんかは好きじゃないよ。だって本当は仲良くしたいんだよ。

鎧郷小学校 5年
佐野 緑

この手紙は、平成13年度に西川町青少年問題協議会が募った「短い手紙」の作品です。なお、学校・学年は、応募当時のものです。

「花と緑を楽しむ会」のお知らせ

8月の予定
○8月9日(土)
「涼しそな」
観葉植物の寄せ植え

夏の暑さの厳しいこの季節、緑で涼やかに飾ってみませんか。

時 間 午前9時30分～11時
場 所 福祉会館「講堂」
持 物 軍手、エプロン
費 用 2,000円
(材料費)

申込締切 7月31日(水)

その他 子どもと一緒に参加でも大丈夫です。
申込み 公民館☎88-2334
西屋☎88-7617

家庭教育・子育て電話相談「すこやかコール」
県では、家庭教育や子育てに不安や悩みのある方を対象とした家庭教育子育て電話相談「すこやかコール」を開設しています。

2003年版
県民手帳
身近な最新情報を満載した県民手帳の予約申込を受付します。

午後9時～翌日午後1時
※休止日は土日祝日、8月13日～15日、12月29日～翌年1月3日、3月28日～31日
価格 430円(税込み)
表紙色 紺、ベージュ
頒布 11月
申込期限 8月29日(木)
問い合わせ 役場企画課
☎88-3111
(内線221)

児童扶養手当

8月からの変更になります

母子家庭に支給される児童扶養手当制度が変わります。現在の手当額は、受給者(母親)の所得に応じて全部支給と一部支給の2段階に分かれています。8月からは、全部支給一部支給の所得の範囲が変わり一部支給の手当額については、所得に応じてきめ細かく定められることになりました。それと同時に、所得限度額も変わります。また、受給者が子の父から

養育費を受け取っている場合、その金額の8割が所得として取り扱われることとなるほか、これまで収入から控除していた寡婦控除・特別寡婦控除は控除の対象から除かれます。
今回の改正は、8月から実施されます。なお、手当は、8月分から11月分までの4か月分をまとめて12月に支払われます。

広域情報ネットワーク 水辺のふれあい

阿賀野川フェスティバル

新津市・水原町・安田町

新津市、水原町、安田町、国土交通省阿賀野川工事事務所によって9月15日に阿賀野川フェスティバルが開催されます。

当日は水辺を利用し「情報・食」、「体験・探索」、「スポーツ」の3つのエリアに分かれ、さまざまなイベントが行われます。

「情報・食のエリア」では食・特産品販売コーナー、キャラクターショー、アルビレックスチアリーディング、「体験・探索のエリア」では魚のつかみ取りやカヌー教室、「スポーツのエリア」では賞金や商品券がもらえる、おおなわとびや綱引き大会などが行われます。

また、「動物ふれあい広場」や「フリーマーケット」なども併せて開催されますので、この機会に阿賀野川の自然に触れてみてはいかがでしょうか。

日 時 9月15日(日)
午前9時30分～午後4時
会 場 阿賀野川堤外地
問い合わせ 新津市農・産業振興課
(☎0250-24-2111)

所得限度額(平成13年分の所得)

変更前	扶養人数	全部支給	一部支給
	1人	90.4万円	192万円
	2人	132.6万円	230万円
	3人	174.8万円	268万円

変更後	扶養人数	全部支給	一部支給
	1人	57万円	230万円
	2人	95万円	268万円
	3人	133万円	306万円

※ 変更後は1人増すごとに38万円加算。給与所得控除後の金額

問い合わせ
保健福祉課福祉係(☎88-3111 内線142)

「平成14年度女性のための」

ワークショップ募集

新潟県女性財団では、男女平等社会の実現をめざして、現在取り組んでいるグループを対象に、日ごろの学習成果・実践活動の報告や、討論会などの企画を募集します。

この機会に自主企画のワークショップを開催し、お互いに大きく刺激しあい、男女平等社会推進のためのネットワークづくりをしませんか？ワークショップの持ち方は自由です。たくさんのご応募をお待ちしています。

実施日 ●ワークショップ
平成15年2月23日(日)
午前10時～12時

●展示・平成15年2月17日(月)～23日(日)

会場 新潟ユニゾンプラザ
(新潟市上野2-2-2)

対象 次の条件を満たしているワークショップ・展示であること。

- ①男女平等社会の形成を推進するという基本理念にかなったものであること
- ②特定の宗教や政治活動に関わらないものであること

主催・申込・問い合わせ
財団法人新潟県女性財団

〒950-0099
新潟市上野2-2-2
新潟ユニゾンプラザ2階
新潟県女性センター
☎025-285-6610
FAX025-285-6630
ホームページ
<http://www3.ocn.ne.jp/~balansu>
E-mailアドレス
balansu@cococac.ne.jp

申込締切 8月31日(土)

その他 ●自主運営です。会場設営、片付け、展示、撤去などは各自で行ってください。

●会場・備品などについては、希望を応募時に申し出てください。
主催者側で調整し、開催決定時に併せて通知します。

●経費はワークショップ運営者の負担となります。ただし、会場費・機器類は無料です。

自衛官募集

来春高校卒業予定者が対象です。

募集種目

一般曹候補生、曹候補士、2等陸・海・空士

年齢制限

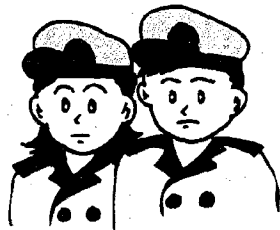
18歳以上24歳未満(一般曹候補生)
18歳以上27歳未満(曹候補士、2等陸・海・空士)

試験日

9月16日(一般曹候補生、曹候補士)
9月中旬～下旬(2等陸・海・空士)

試験地：新発田市

自衛隊新潟地方連絡部加茂募集事務所
加茂市神明町2-12-7
☎0256-521-5222



地区中学校体育大会結果

陸上競技 (県大会出場)		内藤 憲彦	11'49.00
男子100m	6位	武田 直也	1m73
男子走り高跳び	4位	大滝 麻美	27'69
女子200m	7位		
水泳 (県大会出場)		吉田あかね	2'36.74
女子200m個人メドレー	1位	吉田あかね	5'38.66
女子400m個人メドレー	2位	石林、渡辺、佐藤、吉田	4'47.89
女子400mリレー	6位	石林、佐藤、吉田、渡辺	5'30.93
女子400mメドレーリレー	6位	吉田 翔	2'41.85
男子200m個人メドレー	7位		
体操 (県大会出場)		大黒、相馬、小野島、植木	105.350
男子団体	3位	鈴木 伸彰	50.000
男子個人	6位	中村 拓成	46.450
女子団体	3位	吉川、八木沢、小出、真島	102.550
女子個人	13位	真島由季子	41.700
	15位	小出 枝理	39.150
野球 (県大会出場)		西川中	4-1 両津東中
		西川中	2-1 愛宕中
		西川中	0-3 五泉中
			3位
バスケットボール		西川中	35-51 黒埼中

(紙面の都合により割愛させていただいた種目があります。)

全国高等学校ボクシング選手権大会出場

8月1日～7日に茨城県で行われる全国高等学校ボクシング選手権大会に、巻農業高等学校2年生の柿澤涼介くんが出場します。

柿澤くんは、全国大会出場を夢見て、日々精進を重ね練習に励み、6月1日～4日に行われた県大会を勝ち進み、見事全国大会への切符を手に入れました。全国大会での活躍が期待されます。

「平成14年度女性のための」

「県政ぶらあい講座開催」のお知らせ

県では女性を対象に行政への関心を深め、社会参画の促進及び地域リーダーの育成に資するため、「県政ぶらあい講座」を開催します。

●県行政に関心があり、今後、県政の課題研究を行う意欲のある人
●県内在住の女性
●原則全講座受講可能な人

日時及び講座内容 別表のとおり

●県行政に関心があり、今後、県政の課題研究を行う意欲のある人
●県内在住の女性
●原則全講座受講可能な人

●県行政に関心があり、今後、県政の課題研究を行う意欲のある人
●県内在住の女性
●原則全講座受講可能な人

講座カリキュラム

日時	10:00～12:00	13:00～15:00
第一日	9/18(水) 開講式 男女平等施策について	県政の概要 グループ討議 意見交換
第二日	9/19(木) 施設見学 (農業試験場、内水面試験場、長岡浄化センター)	長岡総合庁舎会議室
第三日	10/9(水) 地方分権と広域行政	完全学校週5日制と学力向上
第四日	10/10(木) 地産地消の推進と消費者の役割	新潟県の産業振興
第五日	10/30(水) 暮らしと環境づくり	公開講座 「地方分権と行政への住民参加」(仮題)
第六日	10/31(木) 個人別研究 グループ討議	時事問題 閉講式



新潟県少年自然の家主催事業

「海と山を楽しむお祭り」水辺のお祭り

自然に親しむ親子のつどい(第2回)

期日 9月7日(土)～8日(日) (1泊2日)

日程 別表のとおり

対象 小・中学生とその親100名(申込み多数の場合抽選となります)

募集期間 8月7日(水)～21日(水) (受付時間は、月曜日から金曜日までの午前9時～午後5時)

申込方法 電話でお申し込みください。

会場 新潟県少年自然の家
〒959-2602
北蒲原郡中条町大字乙字日裏

参加費 1人あたり4,000円(記念写真を希望される方は1枚800円が別途必要です)(食費3食分、活動費、シューズ・枕カバーのクリーニング代、保険料等を含む)

持ち物 運動靴2足(内ばき用1足、カヌーに使う濡れてもよいもの1足)、着替え、水着、メガネ止めバンド、雨具(ヤッケなど雨天でも活動しやすいもの)、軍手、洗面・入浴用具(石鹸・シャンプー等)、保険証、水とう

9/7(土)	受付	2:10～ 出合いのつどい オリエンテーション 記念写真撮影	3:00～ 地引き網	5:30 夕食	7:00～ 創作活動	8:30～ 入浴 おやつ 自由交歓	10:00 就寝
9/8(日)	起床	7:00 朝食	8:30～ カヌー体験 (小学校4年生以上) イカダとボート体験 (小学校3年生以下) ～胎内川河口～ (バスや自家用車で移動)			11:30～ 別れのつどい	解散(昼食)

※天候により活動内容を変更することがあります。

転倒予防教室「参加してみませんか！」

寝たきりの最大の原因は腰の衰えです。寝たきり予防のために、月2回運動指導士や理学療法士が足腰の筋力アップと転倒予防を目的とした楽しい体操を実施しています。

日時 8月5日(月) 午前9時30分～
8月19日(月) 午前9時30分～

参加を希望される方は、早めに関係機関まで連絡してください。

教室の参加対象者

- ① 50歳以上の人
 - ② 筋力体操を継続してでき、やる気のある人
 - ③ 主治医から運動等の制限を受けていない人。
- ※ただし、毎週月曜日に実施している健康体操に参加している人は申し込みできません。

会場 保健センター
申込み・問い合わせ 役場保健福祉課保健衛生係 ☎88-3111 内線144 (申込書は保健福祉課窓口にあります。)

療育教室「大空の会」へ参加してみませんか！」

やひこ学園・やひこの里「大空の会」では丸田秋男先生を講師にお迎えし、療育についての講演会を開催します。講演中、お子様は支援スタッフがお気軽にご参加ください。

開催日時 8月4日(日) 午前9時30分～12時

会場 巻町ふれあい福祉センター
演題 「地域における療育支援と家族の役割について」

講師 新潟医療福祉大学社会福祉学部講師(子ども家庭研究所主宰) 丸田秋男先生
申込み・問い合わせ やひこ学園・やひこの里 ☎94-2362

相談日程 ☎025-285-4165

相談の種類	相談時間	8月	9月
よろず相談	毎週月曜日～金曜日 9:00～17:00 (土日祝日は除く)		
専門相談(予約が必要です)			
法律	13:30～16:00	5, 12, 19, 22, 28	2, 9, 30
医療	13:30～15:30	7	4
痴呆	14:00～16:00	21	18
公的年金・保険	13:30～15:30	6	3
税金	10:00～12:00	9	13
健康・介護	10:00～16:00	8	12

高齢者とその家族のよろず相談

新潟県高齢者総合相談センターでは、お年寄りやその家族の方々が抱える悩みごとや、心配ごとの相談を無料でお受けしています。

(新潟市上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階)

テレホンサービス

新潟県高齢者総合相談センターでは、中高年の方に役立ついろいろな情報をテレホンサービスでお知らせしています。

- 放送予定**
- 7月18日(8月1日) 美容の大敵・紫外線を防ぎましょう
 - 8月2日(8月18日) 快食・快眠で夏バテ予防
 - 8月19日(9月2日) 高齢者の医療制度が変わります
 - 9月3日(9月17日) 白内障と緑内障
 - 9月18日(10月2日) 身近なトラブルは小額訴訟制度を利用しましょう
- ☎025-281-5550 (24時間年中無休)

相談案内

☐日時 ☐会場
☑問い合わせ先 ☑相談員

■心配ごと相談
☑毎週月曜日(祝日を除く) 13:00～15:00
☑社協センター
☑社会福祉協議会 ☎88-7735

■行政相談
☑第二・第四月曜日(祝日を除く) 13:00～15:00
☑社協センター ☎88-7735
☑野沢 奈々重さん

■教育相談(電話・来訪)
☑毎週火曜日と木曜日(祝日を除く) 8:30～17:00
☑高橋 公明さん
☑役場教育委員会 ☎88-3031(専用)

■育児・子育て相談
☑毎週月～土曜日(祝日を除く) 8:30～17:00
相談方法 電話、来訪など
☑曾根保育園 ☎88-2112
☑みずほ保育園 ☎88-3747
☑鑑郷保育園 ☎88-2286
☑升湯保育園 ☎88-2518

■介護相談
☑毎日 8:30～17:15
☑社会福祉協議会 ☎88-7735
在宅介護支援センター ☎88-5666 (電話相談は24時間対応)

新潟みずほ福祉会 納涼祭

日時 8月3日(土) 午後6時～午後8時30分(雨天中止)

場所 第二みずほ園前庭(新潟市小見郷屋58-4)

内容 軽食・菓子・アイス クリーム・ジュース など

お問い合わせ ☎025-262-0075

『行方不明者を捜す相談所』 開設のお知らせ

新潟県警察本部では、8月中「行方不明者を捜す巡回相談所・特別相談所」を次のとおり開設いたします。

当相談所では、ご家族やお知り合いの方が

- 病気を苦にして家出をされた。
- 外出されて、そのまま行方がわからない。
- 出稼先からの便りが途絶えた。

等の理由で、その後の消息がわからずお困りの方のため、所在確認の調査を行うとともに、全国各地で亡くなられ、身元のわからない方の写真や持ち物等の資料を用意しております。

1 巡回相談所(午前9時30分から午後5時まで)

8月5日(月)	三条警察署 ☎(0256) 33-0110
---------	-----------------------

2 特別相談所(午前9時から午後5時まで)

土曜日曜を除く 8月中1か月間	新潟市新光町4番地1(県庁隣り) 新潟県警察本部 鑑識課 ☎(025) 285-0110 内線 4641・4642
--------------------	---

無料

健康づくり「はつらつ総合学習会」を開催します

「人は血管から老いる」と言いますが、みなさんの血管は大丈夫ですか? 丈夫な血管づくりで動脈硬化を防ぎ、脳卒中や心筋梗塞を予防しましょう。

動脈硬化予防をテーマに4回シリーズで、はつらつ学習会を開催します。ふるってご参加ください。

開催日時 第1回 8月8日(木) 午前9時30分～11時30分

第2回 8月29日(木) 午前9時30分～11時30分

第3回 9月26日(木) 午前9時30分～11時30分

第4回 10月15日(火) 午後1時30分～3時30分

会場 保健センター
母子保健研修室

テーマ・内容 第1回 高血圧予防 塩分摂り過ぎ度チェック 他

第2回 高脂血症予防 ヘルシー料理の試食他

第3回 糖尿病予防 糖尿病はなぜ怖い他

第4回 肥満予防 楽しく動いて シェイプアップ

問い合わせ 役場保健福祉課保健衛生係 ☎88-3111 (内線144・145) 保健師まで

生産者の皆様へ

「計画外流通米」の届出が必要です

生産者が消費者や販売業者などに、直接「お米」を販売する場合は食糧法によりあらかじめ食糧事務所へ届出することになっております。

この届出は、お米の流通量や流通実態を把握するために必要なものですので、必ず届出をしてください。

届出用紙は、農協・役場農政課にありますのでご利用ください。郵送やFAXによる届出も受付けております。

問い合わせ 新潟食糧事務所県央支所 計画流通課 業務係
所在地 燕市井土巻4丁目97番地1
☎ 0256-61-6013
FAX 0256-61-6016

8月の行事カレンダー

カレンダーのみかた このマークは、このようにみてください。

☒…休日診療医 ■…行事の名称 📍…会場 🕒…時間 👤…対象 📄…内容

1 木	■体育指導委員協議会 📍福祉会館 🕒19:30~	17 土	■キッズ倶楽部 (卓球) 🕒西川中体育館 📍9:30~11:30 ■キッズ倶楽部 (中学男子バレーボール、4人制ソフトバレーボール) 📍西川竹園第二体育館 🕒13:30~15:30 ■キッズ倶楽部 (マンガ教室) 📍福祉会館 🕒9:00~12:00
2 金		18 日	☒休日診療医 外科：吉田町 県立吉田病院 (☎92-5111) 内科・歯科：巻町 西蒲原地区休日夜間急患センター (☎72-5499) ■町民囲碁・将棋大会 📍福祉会館 🕒9:30~
3 土	■キッズ倶楽部 (マンガ教室) 📍福祉会館 🕒9:00~12:00 ■キッズ倶楽部 (女子ソフトボール) 📍西川中グラウンド 🕒13:30~15:30 ■キッズ倶楽部 (ニュースポーツ) 📍西川竹園第二体育館 🕒13:30~15:30	19 月	■心配ごと相談 📍社協センター 🕒13:00~15:00
4 日	☒休日診療医 外科：巻町 飯塚外科内科医院 (☎72-1151) 内科・歯科：巻町 西蒲原地区休日夜間急患センター (☎72-5499) ■親子チャレンジ教室野外レクリエーション ■三条市グリーンスポーツセンター 🕒9:00出発 ■町民野球大会準決勝・決勝 📍町営野球場 ■心配ごと相談 📍社協センター 🕒13:00~15:00	20 火	
5 月		21 水	■乳児産婦健康相談 📍保健センター 🕒9:00~ ☒平成14年6月生まれの乳児と母親、前回未受診者 ■すくすく子育て相談&なかよし広場 📍保健センター 🕒9:30~ ☒子育てをしている親とその子ども
6 火	■三種混合予防接種 (3回目) 📍保健センター 🕒13:00~14:10 ☒平成13年1月1日~平成13年12月31日生まれ及び前回未接種者 広島平和記念日	22 木	
7 水	■2歳児歯科健康診査とフッ素塗布 📍保健センター 🕒13:10~ ☒(第1回)平成12年4月、5月、6月生まれ (第2回)平成11年10月、11月、12月生まれ	23 金	西川まつり ■子どもみこし 📍本町通り 🕒16:00~ ■にしかわ福みこし 📍本町通り 🕒18:20~ ■民謡流し 📍本町通り 🕒20:00~ ■福まき 📍五番町商店街駐車場 🕒21:15~ ■仕掛け花火 📍菅根神社脇 🕒21:30~ 処暑
8 木	立秋	24 土	西川まつり ■代官太鼓演奏会 📍菅根神社脇道路 🕒14:30~ ■みこし渡御 📍菅根神社 ~ 🕒16:00~ ■サマーコンサート 📍福祉会館裏特設会場 🕒19:30~ ■大筒花火打上げ 🕒20:30~21:30 ■ちびっ子煎茶教室 📍福祉会館 🕒9:30~11:30 ■キッズ倶楽部 (バドミントン) 📍西川竹園第二体育館 🕒13:30~15:30 ■キッズ倶楽部 (キックベースボール) 📍菅根小グラウンド 🕒13:30~15:30
9 金	長崎原爆の日	25 日	西川まつり ■小中学校パレード 📍琴比羅社 ~ 🕒10:00~ ■みこし渡御 📍琴比羅社 ~ 🕒15:30~ ☒休日診療医 外科：巻町 町立巻病院 (☎72-3111) 内科・歯科：巻町 西蒲原地区休日夜間急患センター (☎72-5499)
10 土	■ちびっ子煎茶教室 📍福祉会館 🕒9:30~11:30 ■子ども将棋教室 📍福祉会館 🕒9:30~11:30 ■キッズ倶楽部 (Jrバレーボール) 📍菅根小体育館 🕒9:30~11:30 ■キッズ倶楽部 (ドッジボール) 📍西川竹園第二体育館 🕒13:30~15:30 ■キッズ倶楽部 (相撲) 📍福祉会館 🕒13:30~15:30 ■町民ゲートボール教室 📍スポーツパークゲートボール場 🕒9:30~11:30	26 月	■心配ごと相談 📍社協センター 🕒13:00~15:00 ■行政相談 📍社協センター 🕒13:00~15:00
11 日	☒休日診療医 外科：吉田町 吉岡医院 (☎92-7887) 内科・歯科：巻町 西蒲原地区休日夜間急患センター (☎72-5499) ■町民ソフトボール大会 📍西川中グラウンド 🕒8:30~ (雨天の場合は8月18日(日)に延期)	27 火	■乳児健康診査 📍保健センター 🕒13:10~ ☒平成13年10月、11月、平成14年4月、5月生まれの乳児及び前回未受診者
12 月	■心配ごと相談 📍社協センター 🕒13:00~15:00 ■行政相談 📍社協センター 🕒13:00~15:00	28 水	
13 火		29 木	
14 水		30 金	
15 木	■成人式 📍福祉会館 🕒9:30~ 終戦記念日	31 土	
16 金	■献血 (全血) 📍保健センター 🕒10:00~12:30 13:30~16:00 ☒16歳~69歳 ■越後善光寺如来堂御開帳 🕒9:00~21:00		

照会先：西川町役場 ☎88-3111(代)・保健センター ☎88-5311・公民館 ☎88-2334・ガス水道課 ☎88-2144
 デイサービスセンター ☎88-5666・在宅介護支援センター ☎88-5666・テレホンガイド ☎88-6666

※検診関係の時間は、受付時間です。

西川町のホームページアドレス <http://www.niigata-inet.or.jp/nisikawa/>

電子メールアドレス nisikawa@niigata-inet.or.jp