

おしらせ版

平成11年4月25日発行

編集・発行：新潟県西川町役場 企画課企画広報係

町民憲章

- 守ろう 自然と緑の 美しい環境を
- 築こう 心身ともに健康で 明るい家庭を
- 育てよう 思いやりの輪で 豊かな心を
- 伸ばそう つとめに励み 創造の喜びを
- 高めよう あしたにはばたく 教養を

私たちのめざす西川町



透き通る水かな海へ
さあ飛び込もう!!
青少年海外研修inグアム島

平成11年度 青少年海外研修・町民研修参加者募集

平成11年度は、国際交流などの体験を通し21世紀の国際化にはばたくリーダーづくりを目的として、青少年（小学校6年生および中学生）と町民研修（20歳以上45歳以下）の2種類の研修を実施します。

◎青少年海外研修

研修先 グアム島
日程 平成11年8月5日
～8月8日（4日間）

募集人員 20人（参加者の決

定は書類選考と抽選で行います。）

参加費用

1人あたり総額約18万円のうち町が3分の2を助成します（渡航手続き費用等は自己負担）。

申込方法・期限

5月14日までに各小中学校へ必要書類を提出してください。

*過去同一世帯に西川町海外研修事業に参加したことのある人は、応募できません。ただし、全額自己負担の場合、応募できます。また、同一年度に兄弟姉

妹で応募することはできません。

◎町民研修事業

西川町に1年以上在住している20歳以上45歳以下の方で「まちづくり」に意欲のある方の海外研修に対して、要する経費のうち3分の2以内で、1人あたり海外研修50万円・国内研修10万円を限度として助成します。

応募方法

役場企画課に備えつけてある申込書に、研修計画書・雇用主の応募承諾書・作文を添えて提出してください。

審査方法
書類審査とし、必要に応じて面接審査を行います。

*過去同一世帯に、西川町海外研修事業に参加したことのある人は応募できません。
研修の助成は、先着順とし、予算の枠内で行います。

問い合わせ及び提出先

企画課企画広報係
☎88-3111 内線222

西川町デイサービスセンター

◆職員募集◆

【職種および採用予定人員】

看護婦(士) 1名

【受験資格】

看護婦(士)国家資格を有する40歳以下（昭和33年6月2日以降生まれ）の通勤可能範囲に在住している方
普通自動車運転免許所有者

【採用】

社会福祉法人西川町社会福祉協議会の職員として採用されます。

【給与・勤務条件等】

社会福祉法人西川町社会福祉協議会の規程によります。
土日・祝祭日等の勤務の振替えがあります。

【試験および試験会場】

5月16日(日) 西川町役場

○申込み方法/受付場所

指定の申込み用紙に必要事項を記入し写真3枚を添付して、役場総務課人事係まで申し込みにしてください。

○受付期間

5月11日までの土・日・祝祭日を除く午前8時30分から午後5時15分までです。ただし、郵送の場合は5月11日の消印有効です。

○問い合わせ

西川町役場総務課人事係
☎88-3111

平成11年4月11日執行
新潟県議会議員選挙の結果

投票率 69.29%

開票結果

| 届出番号 | 候補者氏名 | 党派 | 得票数 |
|------|---------|------------|--------|
| 1 | たむら 鉄舟 | 無所属 | 1,469票 |
| 2 | ながつ 光三郎 | 自由民主党 | 986票 |
| 3 | 米山 のぼる | 社会民主党 | 1,924票 |
| 4 | いしくろ 幸子 | 日本共産党 | 568票 |
| 5 | 水倉 庄市 | 自由民主党 | 1,004票 |
| 6 | あおき 太一郎 | 21世紀を創造する会 | 661票 |

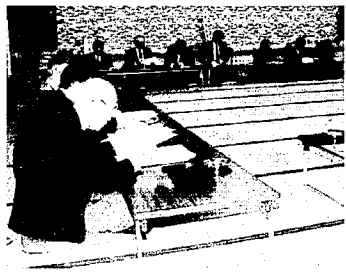
国税局や税務署において、税のスペシャリストとして国税に関する調査、指導を行う国税専門官の採用試験を実施します。採用されると、税務大学校で約三ヶ月間、税法・簿記などの基礎研修を受け、その後税務署において三年半程度の実務経験をjを経て、国税調査官・国税徴収官に任用されます。

また、専門的知識・技能等を習得するため七ヶ月間の研修をはじめ、各種の研修も予定されています。

国税専門官募集

- 受験資格
 - 昭和47年4月2日、昭和53年4月1日生まれの方
 - 試験の程度
 - 大学卒業程度
 - 申込受付期間
 - 郵送の場合
 - 4月2日(金)～5月13日(木)
 - 窓口申込の場合
 - 5月6日(木)～5月13日(木) (土曜・日曜は除く)
 - 消印有効
 - 申込先
 - 第一次試験地を所轄する国税局
 - 試験日と試験種目
 - 第一次試験
 - 6月19日(土)及び20日(日)
 - 教養及び専門(多岐選択式) 専 門(記述式)
 - 第二次試験
 - 8月19日(木)又は20日(金)

西川町区長会
総会を開催



西川町区長会は、去る3月26日に総会を開き、平成10年度事業報告、収支決算と平成11年度事業計画・予算を原案どおり決定しました。また、平成11年度役員については次のとおり改選されました。

- 会 長 森山 邦衛(中 村)
- 副会長 鈴木 大策(下 山)
田中 一男(旗 屋)
上原九二男(朝日町)
- 理 事 深川新三郎(野第一区)
鈴木 勝(升 岡)
本間 忠正(見 帯)
遠藤 定次(押 付)
- 会計監事 坂上 寛(川崎岡地)
中沢 貞吉(矢 島) [敬称略]

いのちへの優しさとおもいやり
臓器提供意思表示カード



ドナーカードは、本人が脳死状態になった時での臓器移植の意志表示カードです。

Q2 未成年もできますか。

A 未成年の方は15歳以上であればできます。(カードには、成人、未成年者を問わず本人の署名及び家族の署名が必要です。)

Q1 私は脳死状態になった時、臓器提供をしたいのですが

A まず、死後に臓器を提供することを yourself で「ドナーカード」に書いてください。署名生年月日と本人署名欄に記入してください。また、記入例を参考に該当する番号と提供する臓器を○で囲んでください。

Q3 カードはどこに行けばあるのですか。また、書いたカードは、どうすればいいのでしょうか。登録する必要はありますか。

A カードは、最寄りの保健所または、市役所、町村役場にありす。(カードは役場住民課、保健福祉課窓口記載カウンターにあります) 記入したカードは、財布や定期入れに入れて、常時携帯しててください。登録などの手続きは不要です。

平成11年度の調理師試験が次のとおり行われます。

受験資格
中学校卒業又はこれと同等以上の学力があると認められる者で、調理業務に従事した経験が2年以上ある方。
必要書類
調理師試験願書
調理業務従事証明書

調理師試験が行われます

- 第一次試験合格通知書で指定する日
- 人物試験・身体検査
合格発表
- 第一次試験 7月30日(金)
- 最終合格 9月8日(水)
- 申込書の請求
- 最寄りの税務署(総務課) 問い合わせ先
- 関東信越国税局人事第二課
〒102-8302
東京都千代田区九段南 一―一十五
- 人事院関東事務局
〒100-0004
東京都千代田区大手町 一―三三
- ☎ 03-3221-1391
- ☎ 03-3221-1162

食器は拭いてから洗う



石けんは必要以上入れない



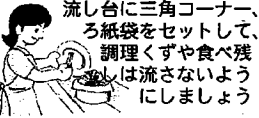
浄化槽を適切に管理する



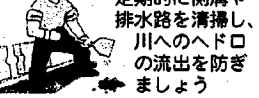
各家庭で次のような対策をしていただくと、家庭排水による汚れの約30%を取り除くことができます。家庭排水の浄化に協力をお願いします

家庭でできる
浄化対策

調理くずは流さない



側溝をさらう



駐屯地創設46周年記念祭
陸上自衛隊新発田駐屯地では、次のとおり駐屯地創設46周年記念祭を行います。

とき 5月16日(日)
午前9時～午後3時

とこ 陸上自衛隊新発田駐屯地
主な行事 観閲式、装備品及び広報写真展示、模範演習、模範売店、戦車・ジープ試乗、史料館解放

問い合わせ
陸上自衛隊新発田駐屯地広報班
☎ 0254-22-3151
内線206

「春の農作業安全運動」
実施中

新潟県では、5月31日まで「春の農作業安全運動」が実施されています。

農作業従事者の高齢化と女性の作業機会の増加や農業機械の大型化、多様化により事故の発生が心配されています。

これから田植えの時期をむかえますので、春作業に対する安全意識を高め、事故の未然防止に努めましょう。

【運動重点事項】
・ 耕うん機、トラクターによる農作業事故防止の徹底
・ 高齢者、女性の農作業事故防止の徹底
・ 公道上での交通事故防止の徹底

○おわびと訂正○
今月上旬に区長さんを通じて配付した「西川町要覧」の中で誤りがありました。

3ページ、人口の推移(各年10月1日) 昭和50年棒グラフ中の割合で、15歳未満が高くなっています。正しくは、15歳未満が22%、15～64歳が68%、65歳以上が10%です。

おわびして訂正いたします。

西川町文化協会加盟団体の紹介 平成11年4月25日現在

生け花(草月流)
 日時 週一回金曜または土曜日
 会場 各教場
 会費 草月規定による
 連絡先 吉倉 悦子 ☎88-3510
 玉木 キミ ☎88-3018

絵画(西川絵画クラブ)
 日時 第2・第4金曜日
 午後7時30分～9時
 会場 福祉会館
 会費 月額1,000円
 連絡先 森山 邦衛 ☎88-7138

茶道(西川町煎茶教室)
 日時 1部 第1・第3金曜日午前10時～正午
 2部 第2・第4金曜日午前10時～正午
 夜部 第1・第3金曜日午後7時～9時
 会場 だいの家
 会費 月額2,000円
 連絡先 1・2部 石山ミチ ☎88-2648
 夜部 伊丹久子 ☎88-6655

毛筆(ペン字、カリグラフィー)
 (白玄書道倶楽部)
 日時 第1・第2・第3金曜日
 午後7時30分～9時
 会場 福祉会館
 会費 月額2,500円
 機関誌代500円
 連絡先 石黒四郎太 ☎88-3495

書道(書に親しむ会)
 日時 第2・第4土曜日
 午後6時30分～9時
 会場 だいの家
 会費 月額2,000円
 連絡先 加藤 敏雄 ☎88-6152

吟詠(西舟会)
 日時 第1・第3金曜日
 午後7時30分～9時
 会場 福祉会館
 会費 月額2,000円
 連絡先 渡辺 金平 ☎88-3706

吟詠(笠吟会)
 日時 第1・第2・第3月曜日
 午後7時～9時
 会場 福祉会館
 会費 月額2,000円
 連絡先 大橋 三郎 ☎88-6783

バンドグループ(アブローズ)
 日時 毎週火曜日
 午後7時30分～9時
 会場 小林スタジオ(川崎)
 会費 月額3,000円
 連絡先 小林 重一 ☎88-3784

謡曲(水謡会・和謡会)
 日時 毎週水曜日午後1時～4時
 毎週木曜日午前9時～正午
 会場 だいの家
 会費 月額3,000円
 連絡先 加藤 敏雄 ☎88-6152
 野沢 弘 ☎88-3021

社交ダンス
 (ソシアルダンスクラブ)
 日時 第1・第2・第3木曜日
 午後7時30分～9時15分
 会場 福祉会館
 会費 月額1,000円
 連絡先 渡辺 修次 ☎88-6146

社交ダンス
 (西川町ダンス愛好会)
 日時 毎週水曜日
 午後7時～9時30分
 会場 福祉会館
 会費 月額2,000円
 連絡先 田村 鷹俊 ☎88-7330

民謡(西川輝峰会)
 日時 第1・第3水曜日
 午後7時30分～9時30分
 会場 福祉会館
 会費 月額2,500円
 連絡先 佐藤 実 ☎88-6122

民踊(西川民踊会)
 日時 第1・第2・第3水曜日
 午後7時30分～9時
 会場 福祉会館
 会費 月額5,000円
 連絡先 田中 智子 ☎88-2126

民踊
 (升湯一星会・旗屋一星会)
 日時 毎週金曜日・土曜日
 午後7時20分～9時30分
 会場 福祉会館
 会費 月額4,000円
 連絡先 長谷川道子 ☎88-7143
 内藤 春美 ☎73-3088

新舞踏(すみれ会)
 日時 毎週木曜日午後7時～9時
 会場 だいの家
 会費 月額3,500円
 連絡先 渡辺イツ子 ☎88-6451

大正琴(フレンズ)
 日時 第1・第3木曜日
 午後7時30分～9時
 会場 福祉会館
 会費 月額2,000円
 連絡先 土田カツエ ☎88-6850

大正琴(琴だいの)
 日時 第2・第4月曜日
 午後7時～9時
 会場 だいの家
 会費 月額2,000円
 連絡先 田中 京子 ☎88-2092

コーラス
 (西川町あじさいコーラス)
 日時 毎週金曜日
 午後7時30分～9時
 会場 福祉会館
 会費 月額4,000円
 連絡先 田中 幸子 ☎88-2147
 南学 雪枝 ☎88-2497

リコーダー
 (アリオン・コンソート)
 コンサート 4、6、10、12月
 会場 福祉会館
 会費 無料
 連絡先 神田 成一 ☎88-3309

剣舞(一心会)
 日時 毎週日曜日
 午前10時～正午
 会場 福祉会館
 会費 月額3,500円
 連絡先 高田 一也 ☎88-7498

ギター(アンダンテ)
 日時 土曜日(月3回)
 午後3時～5時
 会場 福祉会館
 会費 月額4,000円
 連絡先 丸山ちい子 ☎88-5382

マーチング(エリージウム)
 日時 毎月3回 午後5時～9時
 会場 福祉会館
 会費 無料(必要に応じて徴収)
 連絡先 濱村 真澄 ☎88-3968

あなたも参加を!

西川町文化協会では、みなさまの各サークルへの参加を期待しています。参加を希望される方は、各サークルの連絡先または文化協会事務局(公民館内☎88-2334)へどうぞ。
 また、新規サークルとして活動を希望される4名程度以上のグループ(例えば水墨・水彩・俳句その他何でも……)は、是非とも当協会にご加盟ください。連絡は、同じく文化協会事務局まで……お待ちしております。



たばこに、サヨナラ



5月31日は世界禁煙デーです。今年のスローガンは「たばこに、サヨナラ」。あなたもこの機会に、健康に悪いだけのたばこはサヨナラしませんか。禁煙は思い立ったら即実行です。たばこの箱も灰皿も捨てて、どのくらいたばこを吸わずにいられるか、ぜひチャレンジしてみましょう。

禁煙 START!

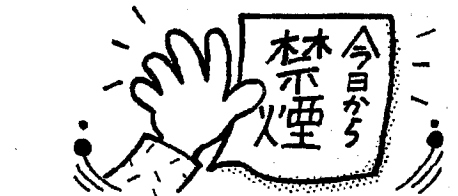
- ライターや灰皿などの喫煙グッズを処分します。
- 家族や同僚などに「禁煙宣言」し、禁煙に協力してもらいましょう。

禁断症状と戦う●禁煙後6時間～30日

禁煙をスタートしてしばらくは、たばこが吸いたくてたまらない、イライラする、落ちつかない、集中できない、身体がだるい、眠い、眠れない、便秘がちになるなどの症状に悩まされます。
 これは、ニコチンが身体から抜けていくことによって起こる禁断症状で、通常3日～1週間、長くても2～3週間で消失します。精神的にはつらい時期ですが、生理機能は確実に好転に向かっていっているので、たばこに手を出したい気持ちを抑え、もう少し頑張ってみましょう。

禁煙成功への道

- ①仲間と一緒に～禁煙を長続きさせるためには、仲間を誘って一緒に取り組むのもよい方法。お互いに、競い励ましあいましょう。
- ②お酒の席には用心～アルコールが入ると気が弛んでしまうせいか、禁煙の誓いも破られてしまいがち。禁煙を始めて2～3週間はお酒のお誘いは避けたほうが無難です。
- ③煙の多い場所に近寄らない～他人がおもしろそうにたばこを吸っているのを見ると、ついたばこに手を伸ばしたくなります。喫茶店やパチンコ屋など、たばこの誘惑が多い場所には近寄らないのが賢明です。



吸いたくなったときの対処法

- ・深呼吸する
- ・水やお茶を飲む
- ・散歩や体操などをやる
- ・シャワーを浴びる
- ・歯を磨く
- ・ガムをかむ
- ・ニコチンガムをかむ*
- ・吸わない自分をほめる

禁煙〇〇日達成!

●禁煙すると体調がこんなに変わる



- 2ヶ月間で 手足の末端まで血流がよくなる
 - 1年間で 肺の浄化機能が正常に戻り、血液成分や肺の細胞がだんだん正常に戻ってくる。
 - 5年間で 心臓病による突然死の危険性が、喫煙していたときのほぼ半分に
 - 5年以上で 肺がんになる率が喫煙者の半分になる
- 心臓病による突然死の危険性が喫煙していなかった人とほぼ同じに

*ニコチンガムは医師の処方による。

5月の行事カレンダー

カレンダーのみかた このマークは、このようにみてください。

⊕…休日診療医 ■…行事の名称 □…会場 ⊙…時間 ☺…対象 ◎…内容

| | | | |
|------|---|------|---|
| 1 土 | | 17 月 | <ul style="list-style-type: none"> ■総合検診 □保健センター ⊙ 9:00~11:30、13:00~14:30 ■心配ごと相談 □西川荘 ⊙ 13:00~15:00 ■行政相談 □西川荘 ⊙ 13:00~15:00 |
| 2 日 | <ul style="list-style-type: none"> ⊕休日診療医 外科：岩室村 金子外科整形外科医院 (☎82-4786) 内科：西川町 遠藤医院 (☎88-2204) | 18 火 | <ul style="list-style-type: none"> ■総合検診 □保健センター ⊙ 9:00~11:30、13:00~14:30 |
| 3 月 | <ul style="list-style-type: none"> ⊕休日診療医 外科：分水町 本間医院 (☎98-2350) 内科：中之口村 杉山医院 (☎025-375-3009) 憲法記念日 | 19 水 | <ul style="list-style-type: none"> ■総合検診 □保健センター ⊙ 9:00~11:30、13:00~14:30 |
| 4 火 | <ul style="list-style-type: none"> ⊕休日診療医 外科：巻町 しまがきクリニック (☎73-1312) 内科：中之口村 松崎医院 (☎025-375-3013) 国民の休日 | 20 木 | <ul style="list-style-type: none"> ■総合検診 □保健センター ⊙ 9:00~11:30、13:00~14:30 ■プラネタリウム投映 □福祉会館 ⊙ 19:30~ |
| 5 水 | <ul style="list-style-type: none"> ⊕休日診療医 外科：西川町 高橋整形外科クリニック (☎70-4020) 内科：中之口村 長沼内科医院 (☎025-375-5188) こどもの日 | 21 金 | <ul style="list-style-type: none"> ■総合検診 □保健センター ⊙ 9:00~11:30、13:00~14:30 |
| 6 木 | | 22 土 | <ul style="list-style-type: none"> ■ちびっ子煎茶教室 □福祉会館 ⊙ 9:30~11:30 ■サッカー教室 □菅根小グラウンド ⊙ 9:30~11:30 |
| 7 金 | | 23 日 | <ul style="list-style-type: none"> ⊕休日診療医 外科：吉田町 吉岡医院 (☎92-7887) 内科：中之口村 五十嵐医院 (☎025-375-5670) |
| 8 土 | <ul style="list-style-type: none"> ■ちびっ子煎茶教室 □福祉会館 ⊙ 9:30~11:30 ■子ども将棋教室 □福祉会館 ⊙ 9:30~11:30 ■サッカー教室 □菅根小グラウンド ⊙ 9:30~11:30 | 24 月 | <ul style="list-style-type: none"> ■総合検診 □保健センター ⊙ 9:00~11:30、13:00~14:30 ■心配ごと相談 □西川荘 ⊙ 13:00~15:00 ■行政相談 □西川荘 ⊙ 13:00~15:00 |
| 9 日 | <ul style="list-style-type: none"> ⊕休日診療医 外科：吉田町 伊藤整形外科 (☎93-3115) 内科：巻町 たなか医院 (☎72-3532) ■少年少女わんぱく相撲西川大会 □菅根神社相撲場 雨天時：西中体育館 ⊙ 11:00~ 母の日 | 25 火 | <ul style="list-style-type: none"> ■総合検診 □保健センター ⊙ 9:00~11:30、13:00~14:30 |
| 10 月 | <ul style="list-style-type: none"> ■心配ごと相談 □西川荘 ⊙ 13:00~15:00 ■行政相談 □西川荘 ⊙ 13:00~15:00 ■プラネタリウム投映 □福祉会館 ⊙ 19:30~ ■ツベルクリン反応検査 □保健センター ⊙ 13:00~14:10 ◎平成10年生まれ及び前回未接種者 | 26 水 | <ul style="list-style-type: none"> ■乳児産婦健康相談 □保健センター ⊙ 9:00~9:30 ◎平成11年3月生まれの乳児と母親、前回未受診者 ■住民課窓口延長 ⊙ 19:00まで |
| 11 火 | | 27 木 | <ul style="list-style-type: none"> ■乳児健康診査 □保健センター ⊙ 13:10~13:50 ◎平成10年6月・7月・12月、平成11年1月生まれの乳児及び前回未受診者 ■離乳食指導会 □保健センター ⊙ 11:45~12:00 ◎乳児健康診査対象者 |
| 12 水 | <ul style="list-style-type: none"> ■ツベルクリン反応検査判定及びBCG接種 □保健センター ⊙ 13:00~14:10 ◎5月10日のツベルクリン反応検査者 | 28 金 | |
| 13 木 | <ul style="list-style-type: none"> ■3歳児健康診査 □保健センター ⊙ 13:10~13:50 ◎平成8年1月・2月・3月生まれの幼児、前回未受診者 | 29 土 | |
| 14 金 | | 30 日 | <ul style="list-style-type: none"> ⊕休日診療医 外科：巻町 桑原医院 (☎72-2221) 内科：西川町 和田内科医院 (☎88-2134) |
| 15 土 | | 31 月 | <ul style="list-style-type: none"> ■妊婦学級 (ステップコース) □保健センター ⊙ 13:10~13:30 ◎出産月：7月~10月の妊婦 ■心配ごと相談 □西川荘 ⊙ 13:00~15:00 ■行政相談 □西川荘 ⊙ 13:00~15:00 |
| 16 日 | <ul style="list-style-type: none"> ⊕休日診療医 外科：吉田町 県立吉田病院 (☎92-5111) 内科：西川町 劉部医院 (☎88-2057) | | |

照会先：西川町役場 ☎88-3111(代)・保健センター ☎88-5311・公民館 ☎88-2334・ガス水道課 ☎88-2144
 デイサービスセンター ☎88-5666・在宅介護支援センター ☎88-5666・テレホンガイド ☎88-6666 ●
 ※検診関係の時間は、受付時間です。