

# おしらせ版

平成11年2月25日発行

編集・発行：新潟県西川町役場 企画課企画広報係

## 町民憲章

守ろう 自然と緑の美しい環境を  
築こう 心身ともに健康で 明るい家庭を  
育てよう 思いやりの輪で 豊かな心を  
伸ばそう つとめに励み 創造の喜びを  
高めよう あしたにはばたく 教養を

私たちのめざす西川町

### 就職される みなさんへ

すでに年金手帳（または基礎年金番号通知書）をお持ちのみなさんが就職したときは、年金手帳を就職先に提出してください。（20歳以上の人は年金手帳をお持ちです）

就職や転職により、国民年金から厚生年金や共済組合へ移った場合など、加入する年金制度が変わっても、同じ基礎年金番号で加入し、年金番号は変わりません。

年金手帳に記載されている基礎年金番号は、生涯を通じて使用されます。

年金手帳は大切に保管しましょう。

また、20歳以上60歳未満の配偶者を扶養しているときは、配偶者の第三号被保険者の届出も必要です。忘れずに国民年金担当窓口へ届け出てください。

Q 私は大学生で20歳から国民年金に加入しています。4月から就職することになっていますが、厚生年金に加入したら今までの国民年金はどうなりますか。

A 国内に住む20歳から60歳までの人すべて、国民年金に加入することになっています。

入することになっています。自営業者や学生等は第一号被保険者、厚生年金や共済組合の加入者は第二号被保険者、第二号被保険者に扶養されている配偶者は第三号被保険者として国民年金に加入し、基礎年金としての土台を作っています。

厚生年金や共済組合は、その土台に上乗せ部分としての給付を行います。

したがって、国民年金から厚生年金へ移った場合でも、引き続き基礎年金の土台を作っていることとなります。

国民年金の問い合わせは  
役場住民課年金係  
☎88-3111  
三条社会保険事務所  
☎0256-32-2239  
へおたずねください。

### 毎月第4水曜日に住民票等交付窓口を 午後7時まで延長 (窓口アンケートも実施)

(窓口アンケートも実施)

平成11年1月から毎月第4水曜日は、午後7時まで住民課の窓口を延長（試行）しています。（ただし、第4水曜日が祝祭日にあたる場合は行いません）

また、町民の皆さんに利用されやすく、なおかつ効率的な窓口延長についてのアンケートを実施しています。アンケート用紙は役場1階住民課の記載台に備えてあります。（3月末まで実施予定）

※ 詳しくは、住民課戸籍係へお問い合わせください。  
☎88-3111  
内線132・133

ぜひ、役場においての際にはアンケートの記入にご協力ください。

○延長窓口取扱内容及び手数料  
・戸籍謄・抄本／1通450円  
・住民票／1通300円



### お確かめください

#### あなたの固定資産

平成11年度の固定資産課税台帳の縦覧を次のとおり行います。

あなたの土地や建物が、固定資産課税台帳に正しく登録されているかどうか、この期間中にお確かめください。

期間 3月1日(月)から3月23日(火)まで(土、日曜日を除く)  
時間 午前8時30分から午後5時まで  
場所 役場税務課窓口

※ 土地に係る固定資産税の評価においては、従来、基準年度（今回は平成9年度）の価格を3年間据え置くこととされていましたが、平成9年度税制改正において、地価下落に係る特別措置が講じられたため、一部の地区で、平成11年度評価額が下落しています。

なお、下落している地区については、納税通知書（4月20日頃送付）に同封する課税明細書に、「下落あり」と表示されます。

**短い手紙をありがとう  
応募総数 465通!**

西川町青少年問題協議会で、家族をテーマにした簡潔で心のこもった手紙文「短い手紙」を募集したところ、たくさんの応募がありました。応募作品を次のとおり福祉会館に掲示しますので、皆さんのお越しをお待ちいたしております。

作品の一部は、広報「にしかわ」次号以降、順次掲載していく予定です。

掲示場所 福祉会館ロビー  
 掲示期間 2月26日(金)～  
 3月11日(水)  
 (火曜日は除く)

問い合わせ  
 西川町教育委員会・社会教育課  
 (☎88-2334)

**平成10年  
西川町少年銃剣道の活動報告**



全日本少年銃剣道錬成大会(8月5日)  
 中堅 加藤 均 (西川中)  
 副将 加藤 隆 (西川中)  
 大将 加藤雄紀 (西川中)  
 弥彦神社奉納郡大会(10月27日)  
 加藤雄紀 準優勝  
 加藤 均 第3位  
 以上で報告を終わります。  
 (銃剣道連盟理事 植木)

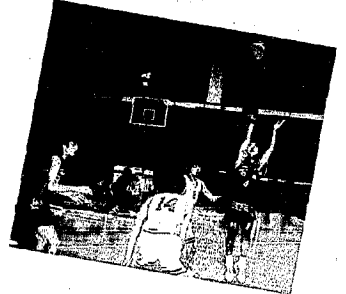
**子育てテレホンサービス ☎88-5560**

期間、内容等は次のとおりです。

期間	内容
2月22日～ 3月7日	「親の育児責任」について考える
3月8日～ 3月22日	「子どもと遊び」について考える

※問い合わせは、町教育委員会社会教育課(福祉会館内☎88-2334)又は曾根保育園(☎88-2112)までお願いします。

**西川中バスケットボールで準優勝!**



西川町体育協会主催による近郷中学校球技大会が、西川中学校体育館などを会場に開催され、中学1、2年生のフアイトあふれるプレーにより、体育館内は熱気と歓声に包まれました。

結果は次のとおりです。

- 第27回バレーボール大会 (1月15日)**
- 優勝 吉田中学校
  - 準優勝 岩室中学校
  - 第3位 巻西中学校
- 第27回バスケットボール大会 (1月17日)**
- 優勝 弥彦中学校
  - 準優勝 西川中学校
  - 第3位 白根北中学校

**育てよう! 明るい子どもたち  
「家庭教育学級講演会」  
「子育ての心」教室「開催**

幼児を持つ家庭の皆さん、日頃、子育てについて悩んでいませんか?  
 町では、幼稚園・保育園と共に実施している「家庭教育学級」の一環として、子育てに関する講演会を開催します。

講師として、新潟落語協会の方をお迎えします。笑いを交えながらの講演をあなたも聞いてみましょう。

みませんか。  
 今後の子育ての参考に、また、子育てについて改めて考えるよい機会になればと思います。

なお、日程等は次のとおりです。たくさんの方のお出でをお待ちしております。

日時 3月13日(土)  
 午後1時30分～  
 3時30分

内容 「子育て」について  
 講師 水都家艶笑さん(新潟落語協会会長)

対象 町民  
 会場 福祉会館「講堂」

申込み 3月11日(木)までに社会教育課(福祉会館内)☎88-2334へどうぞ。  
 問い合わせ 社会教育課へどうぞ。

※ 臨時保育室を設けますので、お子さんと一緒にお気軽にお出でください。

※ 保育を希望される方は、申し込みの際にお申し出ください(定員15名)。

なお、お菓子代として200円程度を当日集めさせていただきます。



2月7日西川町スキークラブの協力を得て町民スキー教室が五日町スキー場(六日町)で開催されました。

当日は、絶好のスキー日和となり、まぶしいほど真白なゲレンデで、チビっ子から大人までみんな楽しそうにすべっていました。



二村正子さん

**町民スキー教室に参加して**

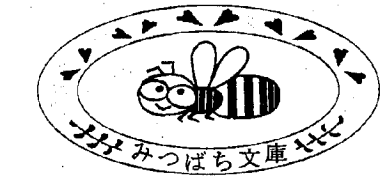
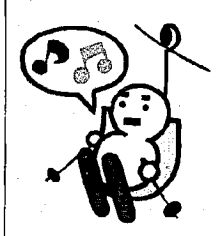
2月7日、天候にも恵まれ、その日は最高のスキー日和でした。家族4人で参加させてもらったのですが、私は実に13年ぶりのスキーでしたので、他の皆さんにうまくついて行けるのだろうかかと少々不安でした。

しかし、スキークラブの方々、さすがにベテラン揃いです。大変でいいかわかりやすい指導をしてくださいました。

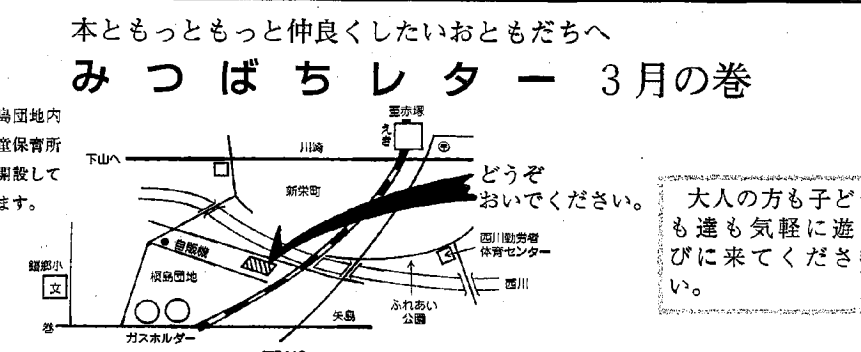
若い頃我流で滑っていた私でしたから、その時にこんなきちんとした指導者の方々に教えてもらってあげれば良かったなあという思いでいっぱいでした。

二人の子どもたちも、とても楽しかったらしく、また行きたいと話しています。

最後に、スキー教室を企画運営してくださりました体育協会と公民館職員の方々、スキークラブの皆様、大変お世話になりました。ありがとうございます。



**～ 3月の開設予定～**  
 3月7日(日) 13:00～15:00  
 3月21日(日) 13:00～15:00  
 随時、絵本の読みかきをしています。



**♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡ 家族への思い ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡**

すこし足が悪いけどいつも元気なおばあちゃん。いつもいくたびにおみやげをありがとう。感謝しています。

お父さん、わたしがイライラしているのは(お父さんがかわいそう)と思うからだよ。早く足のけがが治してね。

この手紙は、平成9年度に町が募った「家族への思い」の作品です。

### 傍聴しませんか 3月定例議会招集日の お知らせ

3月定例議会の招集日が、次のとおり決まりましたので、お知らせします。

招集日 3月8日(月)

なお、一般質問や当初予算等の審議の日程(予定)につきましては、招集日の3・4日前に開催される議会運営委員会で決まりますので、その後役場庁舎内の掲示板(ふれあいコーナー前)に日程を掲示します。

また、電話照会にもお答えします。また、電話照会にもお答えします。また、電話照会にもお答えします。

議会での審議は、町民の皆様  
の生活に直結するものです。  
ぜひ傍聴してください。

### 人形劇団「ちようちん座」 公演決定!!

新潟市の主婦の皆さんで構成されている人形劇団「ちようちん座」をお迎えし、人形劇等の上演を行います。

日程等は次のとおりです。  
大勢の方のお越しをお待ちしております!

期日 3月22日(月)(振替休日)  
時間 午後1時30分～2時30分  
会場 福祉会館講堂(1階)  
対象 4歳くらいから

※ どうぞご家族でおいでください。  
※ 小さなお子さまは、保護者の同伴をお願いします。

### 人権講演会の開催

日時 3月4日(木)  
午前12時～午後3時30分

場所 新潟ユニゾンプラザ  
(新潟市上所2-2-2)

○講演 「真の笑いは平等な心から  
—出会い ふれ愛 わきあ  
いあい—」  
・講師 桂文福さん  
○映画上映 「螢の舞う街で」  
申込み・問い合わせ先  
新潟県福祉保健課人権啓発室  
☎025-285-5511  
内線2639

### 補聴器相談会のお知らせ

補聴器に関する相談(使い方  
がよく分からない、よく聞こえ  
ないなど)や修理、点検、試聴  
などが行われています。お気軽  
にご利用ください。

なお、会場まで来れない方は、  
直接補聴器会社に問い合わせく  
ださい。

○期日 毎週木曜 午前10時～10時30分  
(キコエ補聴器株)  
☎025-222-9381  
毎週金曜 午後2時～2時30分頃  
(リオン補聴器株)  
☎025-224-2228

○会場 役場内ふれあいコーナー  
(1階)

### 「おはなし会」開催 ～お話を聞きたいみんな、集まれ!～

公民館講座「絵本の読み聞かせ実技講習会」  
に参加しているみなさんと、「おはなし会」を  
開催します。

たくさんの方のお越しをお待ちしています。  
期日 3月6日(土)  
時間 別表のとおり  
内容 別表のとおり

お話の主な対象  
○第1回目 幼児から小学校低学年  
○第2回目 小学生  
※ どなたがおいでになっても構いません。  
※ 小さいお子さんは保護者の同伴をお願いします。  
会場 福祉会館「和室大広間」(2階)  
参加費 無料  
問い合わせ 公民館(☎88-2334 担当:佐野)  
へどうぞ。

	第1回目	第2回目
時間	午後2時～2時40分	午後2時50分～ 3時30分
内容 (読む絵本)	『おおかみと七 ひきのこやぎ』 『そらいろのたね』 『わにがわになる』 『めっきらもっき らどおんどん』	『ピーナッツなんきん まめらっかせい』 『月夜のみみずく』 『うまかたやまんば』 『はなをくくん』

※都合により読む絵本が変更になる場合もあります。

### 3月6日次の地区の ごみ収集はお休みです

五番町・九番町・東町・朝日  
町・下六分・見帯・善光寺・桑  
山・平野・新川・升湯全地区・  
西川第一、第二産業センター・  
旗屋工業団地

ごみを出さないよう皆さんの  
ご協力をお願いします。  
ごみの排出についてお願い  
各家庭からのごみは中身の見  
える袋(透明袋・半透明袋)に  
入れて出してください。透  
明袋や半透明袋を購入してくだ  
さい。

ごみの収集時間についてお願い  
収集日のごみの量や道路状況  
によって収集時間が多少遅れる  
場合がありますのでご了承願  
います。  
ビニール類ごみの収集について  
お願い  
ビニール類ごみはビニール袋  
に入れて出してください。  
ビニール以外は収集しません  
ので紙袋やダンボール等に入れ  
てある場合は入れ物は収集しま  
せんのでご注意ください。  
スプレー缶等はガスを抜いてか  
ら出してください。  
ヘアスプレーや殺虫剤などの  
スプレー缶製品は、ガスの入っ

たまま出されると収集の際破裂  
する危険があります。

スプレー缶は最後まで使いき  
り、穴をあけてガスを抜いてか  
ら出してください。

なお、穴をあけるときは、風  
通しのよいところ(屋外など)  
で行ってください。

※引越などで一時的に多量  
に出るごみや事業活動に伴って  
出るごみは、ステーションに出  
せません。

ごみの出し方については、役  
場保健福祉課保健衛生係に問  
合わせてください。

### 「98年度にいがた女と男 フェスティバル」開催

期間 2月20日(土)～28日(日)  
会場 新潟ユニゾンプラザ  
(新潟市上所2-2-2)  
☎025-285-6610  
主催者 新潟県女性財団  
テーマ 「21世紀をめざして思  
いをかたちに」

参加者 一般県民  
日程 28日 展示  
21～28日 講演会

\*男女共同参画審議  
会会長の岩男壽美子  
さんを迎えて、お話  
を伺います。

### ごみを減らす工夫をお願いします

毎年ごみの量が増えています。  
ごみの処理にかかる費用が増えるだけでなく、燃えるご  
みを燃やしきれなくなったり、埋立地が確保できなくな  
ったりする恐れもあります。  
人が生活すれば必ずごみは出ますが、町民一人ひとりの  
小さな実践でごみを減らすことができます。  
こんな工夫や心がけを!

- ・詰め替え商品を使いましょう。
- ・簡易包装に協力しましょう。
- ・買い物袋を持参しましょう。
- ・物はすぐに捨てずに修理や部品交換をして長く大切に  
使いましょう。
- ・再生品を使いましょう。
- ・リサイクルできるものはリサイクルに回しましょう。
- ・不要となったものはフリーマーケットを利用したり人  
に譲りましょう。





### 成分献血にご協力を!!

3月1日(月)に保健センターで成分献血を行います。ご協力いただける方は、役場保健福祉課(内線145)までお申し込みください。

受付時間

午前9時30分～11時

午後1時～3時

(受付から終了まで約1時間位かかります)

## 家族で交通災害共済に 加入しましょう



交通事故は、私たちの身にいつ降りかかってくるかわかりません。昨年も西川町では、悲惨な交通事故が絶えませんでした。

ドライバーや歩行者がいくら注意しても、心無い人により「万が一」の交通事故に巻き込まれることもあります。

このような「万が一」の交通事故に備え、家族そろって交通災害共済に加入しましょう。

消して、加入者の人数及び金額を記入し現金を添えて各町内の区長さんに申し込んでください。なお、西川町消防本部及び新潟県交通災害共済組合指定金融機関(西川町)については、第四銀行西川支店へ加入手続きができますので、ご利用ください。

更新時期迫る  
現在加入されている方は、平成11年3月31日で共済期間が満了となります。引き続き加入されるようお勧めします。又、現在加入されていない方もこの機会に加入して万一の災害に備えましょう。

共済期間  
平成11年4月1日から平成12年3月末日日まで  
(途中加入の場合は、加入手続きをした翌日から平成12年3月末日まで)

加入の手続き  
交通災害共済に加入される場合は、区長さんから配布される新潟県交通災害共済組合会費払込書(加入申込書)兼会員台帳及び会員証の二枚に、住所とご家族の氏名などを記入してありますので、加入しない方の氏名を——線で

会費  
大人も子供も一人の年額500円(途中加入も同額)申込み  
平成11年3月1日から随時詳細は、消防本部(☎88-2349)までどうぞ。

不幸にして交通災害にあわれた場合、下記の表の見舞金が支給されます。

## 見舞金額

等級	災害の程度	金額
1	死亡	1,200,000円
2	身体障害者福祉法施行規則(昭和25年厚生省令第15号)別表第5の等級区分1級の障害並びに精神保健及び精神障害者福祉に関する法律施行令(昭和25年政令第155号)第6条第3項に規定する障害等級1級に該当する障害で常に他人の介護を要するもの	1,200,000円
3	身体障害者福祉法施行規則別表第5の等級区分2級の障害並びに精神保健及び精神障害者福祉に関する法律施行令第6条第3項に規定する障害等級1級に該当する障害	700,000円
4	入院36日以上を含む実治療日数107日以上の傷害	200,000円
5	入院27日以上を含む実治療日数88日以上の傷害	170,000円
6	入院15日以上を含む実治療日数72日以上の傷害	140,000円
7	入院12日以上を含む実治療日数57日以上の傷害	120,000円
8	入院5日以上を含む実治療日数43日以上の傷害	100,000円
9	入院通院の実治療日数27日以上以上の傷害	70,000円
10	入院通院の実治療日数13日以上以上の傷害	50,000円
11	入院通院の実治療日数7日以上以上の傷害	30,000円

## 精神保健相談の お知らせ

精神保健とは、精神病にかかっているいなにかかわらず、心の健康を保つことをいいます。精神面が安定していないと、家庭や社会生活を円滑に営むことができません。

心身のことで相談したい方はお気軽にお問い合わせください。

※個人の秘密は固く守られます。

日時 3月11日(木)午後1時30分  
会場 保健センター  
相談医 佐藤 栞倉 医師  
相談時間などの調整が

ありますので、3月8日(月)までに、保健福祉課保健婦までお申し込みください。

### お詫びと訂正

1月25日発行の「広報にしかわ」1頁、町民元旦マラソン大会の結果で、誤りがありましたのでお詫びして訂正させていただきます。

第5位	山口健次(9分52秒)
第6位	武田敏衛(10分45秒)
第5位	武田敏衛(10分45秒)
第6位	山口健次(9分52秒)

※山口健次さんはオープン参加のため、賞の対象外でした。

## すべての産業廃棄物に マニフェスト制度が適用!

マニフェスト(産業廃棄物管理票)を使用しない場合は罰則の対象となる場合があります

(平成10年12月1日施行)

- 産業廃棄物の処理を他人に委託する場合、すべての排出事業者はマニフェストを交付しなければなりません。
- 排出事業者はマニフェストで産業廃棄物の適正処理を確認し、年に一回県知事に報告しなければなりません。

西川町  
三条保健所管内廃棄物不法処理防止連絡協議会

構成員：三条市、加茂市、見附市、燕市及び西蒲原郡、南蒲原郡内の15町村及び三条保健所新潟県産業廃棄物協会(燕西蒲支部、三南支部)  
事務局：三条保健所環境課 ☎0256-36-2364

## 暮らしのなかのチェックポイント

【家庭でできるCO<sub>2</sub>削減の工夫】ストップ!地球温暖化

### Step 3

買い物とリサイクルを考える。

- レジ袋やブックカバーを断り、自分の買い物袋やカバンを使う。
- エコマーク商品を購入する。
- 缶、びん、古紙、食品トレイなどは分別し、リサイクルする。



エコマーク

### Step 2

自動車の利用は必要最小限に。

- 近くの買い物などには徒歩か自転車で行き、自動車を使わないように心掛ける。休日の外出には公共交通機関を利用する。
- 駐車中は、自動車のエンジンを切る(アイドリング・ストップ)。



### Step 1

電気、ガス、水を無駄にしない。

- 照明や電気機器をこまめに切る。使わないときは主電源を切り、コンセントも抜く。
- 冷暖房の設定温度を、夏は28℃以上、冬は20℃以下にする。
- 食器洗いの給湯温度は、なるべく低めに設定する。
- 洗面や歯磨きをするときは、こまめに水を止める。

**介護相談**  
 日時 毎週月～金曜日(祝・祭日を除く)  
 8:30～17:15  
 会場 問い合わせ  
 在宅介護支援センター(☎88-5666)  
 (デイサービスセンター内)  
 (電話相談は、24時間対応します)  
 社会福祉協議会(☎88-7735)  
 (社協センター内)  
 ※相談は無料、秘密厳守です。お気軽にご利用ください。

**教育相談**  
 日時 毎週火曜日と金曜日(祝・祭日を除く) 8:30～17:00  
 相談方法 電話・来訪・その他  
 相談員 斉藤正男先生  
 ☎88-3031(専用)

**心配ごと相談**  
 日時 毎週月曜日(祝・祭日を除く)  
 13:00～15:00  
 会場 いこいの家「西川荘」  
 問い合わせ  
 社会福祉協議会(☎88-7735)

**行政相談**  
 日時 毎週月曜日(祝・祭日を除く)  
 13:00～15:00  
 会場 いこいの家「西川荘」  
 相談員 佐藤 季夫さん

**ハイ、県くらしのダイヤル**  
 ☎025-285-7000  
 ・消費生活相談事例  
 ・通信販売、訪問販売など

**育児・子育て相談**  
 日時 毎週月～土曜日(祝・祭日を除く)  
 8:30～17:00  
 相談方法 電話、来訪など  
 相談先 善根保育園(☎88-2112)  
 みずほ保育園(☎88-3747)  
 鎗郷保育園(☎88-2286)  
 升湯保育園(☎88-2518)  
 ※相談は無料、秘密厳守です。お気軽にご利用ください。

**3B体操教室**  
 日時 毎週土曜日  
 (第1土曜日を除く)  
 19:30～21:00  
 会場 福祉会館  
 問い合わせ 公民館(☎88-2334)

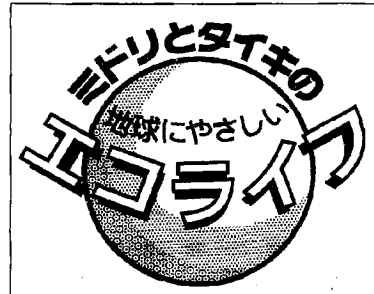
**ソフトバレーボール教室**  
 日時 毎週水曜日  
 19:30～21:00  
 会場 西川勤労者体育センター  
 問い合わせ 公民館(☎88-2334)

**プラネタリウム投映**  
 観覧を希望される方は、投映日の午後5時までに公民館(☎88-2334)に申し込みのうえおいでください。  
 希望のない場合は投映しません。  
 と き 3月10日・3月24日  
 午後7時30分から  
 ところ 福祉会館児童室  
 内容 ☆春の星空  
 入 場 無料

**ターゲットバードゴルフ教室**  
 日時 毎週月曜日  
 19:30～21:00  
 会場 西川勤労者体育センター  
 問い合わせ 公民館(☎88-2334)

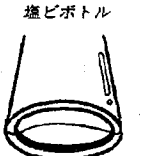
**相談案内**

**スポーツ・文化**



近所のコンビニにPETボトルの回収ボックスが設置されました。軽くて丈夫、衛生的で見た目にもきれいなPETボトルは、清涼飲料や洗剤のボトルなど日常生活の中で幅広く使われています。今まで捨てていたけど、これからはきちんとリサイクルしなくちゃ。(ミドリ)

**PETボトルのリサイクル  
PETボトルは底で見分ける**



●PETボトル以外のものは絶対に混ぜない

PETボトルの「PET」はポリエチレンテレフタレートというプラスチックの種類を表しています。ほかのプラスチックとの見分け方は、容器に表示された右のようなマークで判断します。

PETボトルをリサイクルするときに一番重要なことは、PETボトル以外のものは絶対に混ぜないことです。ほかの材質のものが混じってしまうと、再生処理の工程で、トラブルの原因になってしまいます。

特に混じりやすいのが、食用油などの容器に使われている塩ビボトル。似たような容器に見えますが、見分け方は簡単です。①右のようなマークがボトルに付いてい

る ②ボトルの底の中心におへそのような膨らみがある-これが、PETボトルです。

●PETボトルの行き先をごみ箱から回収ボックスに

PETボトルをリサイクルに出すときの基本的な手順は、

- ①キャップははずす
  - ②中をすすぐ
  - ③ボトルを押しつぶす
- 少しばかり手間はかかりますが、PETボトルの行き先は、ごみ箱ではなく回収ボックスに替えていきたいものです。回収はスー

パーやコンビニなどのほか、行政が行っている地域もあります。

PETボトルはリサイクルによって、クリアファイルなどの文具や台所洗剤のボトル、コンテナ、軍手やエプロン、バッグ、カジュアルウェアなど、さまざまな形に生まれ変わっています。こうした再生品にも注目して、利用を進めていきたいですね。



冬物の衣類は、クリーニングの後、晴れた日に陰干ししてからしまえます。収納時はセーターなどのニット類の重ね過ぎ、つめこみ過ぎに注意。重ねる場合は重い物を下に、軽い物を上にして、ふんわりとした風合いを損ねないよう気配りを。カシミアやモヘアなど毛足の長いセーターを重ねる場合は、上下の間に防湿用の和紙をはさんでおくと、毛糸がからまず、風合いが保てます。カーディガンは、ボタンを外してたたみます。ボタンをかけたまましまうと、合わせ目が引つ張られ、伸びてしまうことがあります。

待ちに待った春が近づき、そろそろ冬物の衣類をしまわう時期です。でも、しまいが悪いとセーターが型くずれしたり革製品にカビがついたりして、お気に入りの衣類を台無しにしてしまうことも。そんなことにならないよう、上手な収納方法を改めて確認しておきましょう。

**冬物衣類のしまい方**

**暮らしのワンポイント**

品にカビがついたりして、お気に入りの衣類を台無しにしてしまうことも。そんなことにならないよう、上手な収納方法を改めて確認しておきましょう。

**カビやシワ、型くずれに注意**



革製のコートやジャケットは、シワになってもアイロンはかけられませんが、必ずハンガーにかけて収納します。ビニールカバーは湿気がこもり、カビの原因になるので、布製のカバーをします。ブーツや革手袋なども布の袋に入れてしまえば、カビの防止になります。かさばるダウンジャケットは、くるくると小さく巻き、太めのひもでしばって紙袋に入れ、押入れの上などに仕舞っておくと場所をとりにくいです。

# 3月の行事カレンダー

カレンダーのみかた このマークは、このようにみてください。

☒…休日診療医 ■…行事の名称 📍…会場 🕒…時間 👤…対象 📄…内容

1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>■献血(成分) 📍保健センター 🕒9:30~11:00 13:00~15:00 👤18歳~64歳</li> <li>■心配ごと相談 📍西川荘 🕒13:00~15:00</li> <li>■行政相談 📍西川荘 🕒13:00~15:00</li> <li>■今月の納税📄固定資産税第4期分 👤納税は便利で安全な口座振替をご利用ください</li> </ul>	17水	
2火		18木	
3水	<ul style="list-style-type: none"> <li>■英会話教室 📍福祉会館 🕒19:30~21:00</li> </ul> <p style="text-align: right;">ひな祭</p>	19金	
4木		20土	
5金		21日	<ul style="list-style-type: none"> <li>☒休日診療医</li> <li>外科:吉田町 県立吉田病院 (☎92-5111)</li> <li>内科:中之口村 長沼内科医院 (☎025-375-5188)</li> </ul> <p style="text-align: right;">春分の日</p>
6土	<ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会(絵本の読み聞かせ) 📍福祉会館 🕒14:00~14:40, 14:50~15:30</li> </ul>	22月	<ul style="list-style-type: none"> <li>☒休日診療医</li> <li>外科:巻町 しまがきクリニック (☎73-1312)</li> <li>内科:中之口村 五十嵐医院(☎025-375-5670)</li> <li>■人形劇 📍福祉会館 🕒13:30~14:30</li> </ul>
7日	<ul style="list-style-type: none"> <li>☒休日診療医</li> <li>外科:分水町 本間医院 (☎98-2350)</li> <li>内科:中之口村 杉山医院 (☎025-375-3009)</li> <li>■近郷婦人バレーボール大会 📍西川中体育館 🕒8:30~</li> </ul>	23火	
8月	<ul style="list-style-type: none"> <li>■心配ごと相談 📍西川荘 🕒13:00~15:00</li> <li>■行政相談 📍西川荘 🕒13:00~15:00</li> </ul>	24水	<ul style="list-style-type: none"> <li>■住民課窓口延長 🕒19:00まで</li> <li>■プラネタリウム 📍福祉会館 🕒19:30~</li> </ul>
9火		25木	<ul style="list-style-type: none"> <li>■乳児健康診査 📍保健センター 🕒13:10~13:50</li> <li>👤平成10年4月、5月、10月、11月生まれの乳児及び前回未受診者</li> <li>■離乳食指導会 📍保健センター 🕒11:45~12:00</li> <li>👤乳児健康診査対象者</li> </ul>
10水	<ul style="list-style-type: none"> <li>■健康なんでも相談 📍保健センター 🕒9:00~12:00</li> <li>■糖尿病予防教室(第3回目) 📍保健センター 🕒9:00~12:00</li> <li>■プラネタリウム 📍福祉会館 🕒19:30~</li> </ul>	26金	<ul style="list-style-type: none"> <li>■妊婦学級(ハッピーコース) 📍保健センター 🕒9:00~12:00 👤出産月:5月~8月の妊婦</li> <li>■乳児産婦健康相談 📍保健センター 🕒9:00~9:30 👤平成11年1月生れの乳児と母親、前回未受診者</li> </ul>
11木	<ul style="list-style-type: none"> <li>■精神保健相談 📍保健センター 🕒13:00~</li> <li>👤事前に申し込みください。</li> </ul>	27土	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ちびっこ煎茶教室 📍福祉会館 🕒9:30~11:30</li> </ul>
12金		28日	<ul style="list-style-type: none"> <li>☒休日診療医</li> <li>外科:巻町 町立巻病院 (☎72-3112)</li> <li>内科:巻町 西川内科医院 (☎72-6066)</li> </ul>
13土	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ちびっこ煎茶教室 📍福祉会館 🕒9:30~11:30</li> <li>■家庭教育学級講演会 📍福祉会館 🕒13:30~15:00</li> </ul>	29月	<ul style="list-style-type: none"> <li>■心配ごと相談 📍西川荘 🕒13:00~15:00</li> <li>■行政相談 📍西川荘 🕒13:00~15:00</li> </ul>
14日	<ul style="list-style-type: none"> <li>☒休日診療医</li> <li>外科:西川町 高橋整形外科クリニック (☎70-4020)</li> <li>内科:中之口村 松崎医院 (☎025-375-3013)</li> </ul>	30火	
15月	<ul style="list-style-type: none"> <li>■心配ごと相談 📍西川荘 🕒13:00~15:00</li> <li>■行政相談 📍西川荘 🕒13:00~15:00</li> </ul>	31水	<ul style="list-style-type: none"> <li>■今月の納税📄国民健康保険税第6期分</li> <li>納税は便利で安全な口座振替をご利用ください</li> </ul>
16火			