

おしらせ版

平成10年1月25日発行

編集・発行：新潟県西川町役場 企画課企画広報係

町民憲章

守ろう 自然と緑の 美しい環境を
 築こう 心身ともに健康で 明るい家庭を
 育てよう 思いやりの輪で 豊かな心を
 伸ばそう つとめに励み 創造の喜びを
 高めよう あしたにはばたく 教養を

私たちのめざす西川町

2/14
ごみ収集はお休みです
 2月14日(土)は、ごみ収集業務はお休みです。
 ごみを出さないよう皆さんのご協力をお願いします。

2月14日(土)休みになる地区

五番町く九番町・東町・朝日町・下六分・見帯・善光寺・桑山・平野・新川・升湯全地区・西川第一、第二産業センター・旗屋工業団地

ごみの排出についてお願い

くごみ収集予定表をもう一度ご覧ください

① 決められたごみを、決められた日に、決められた時間に排出してください。

ごみは、収集日当日の朝8時30分までに出してください。また、ごみ袋は分別排出の徹底と収集の際の事故防止を図るため、ごみの内容が分かりやすい透明袋、半透明袋を使用してください。

② スプレー缶等はガスを抜いてから出してください。

ヘアスプレーや殺虫剤などのスプレー缶製品は、ガスの入ったまま出されると収集の際に破裂する危険があります。スプレー缶は最後まで使

きり、穴をあけてガスを抜いてから出してください。

③ ビニール類のごみは、ごみステーションへ出してくだ

さい。家庭用小型焼却炉などで、塩化ビニール類を燃やすとダイオキシンの発生が懸念されます。

塩化ビニール類のごみは、燃やされないごみ(ビニールプラスチック)の収集日にごみステーションに出してください。

「リサイクルにご協力ください」役場で使用している紙の一部は、再生紙を使用しています。各家庭においてもトイレトーパーなどは、再生商品や詰め替え商品を使用するよう心がけましょう。



ご利用ください

税理士による

還付申告無料相談

関東信越税理士会巻支部では、ご利用ください。

2月10日(火)、12日(水)、13日(金)の3日間、支部会員の税理士事務所において、給与所得者や年金受給者を対象とした少額な還付申告相談及び申告書の作成を無料で行いますので、最寄りの税理士事務所へ事前に電話連絡のうえ、おでかけください。

○2月10日(火) 川崎団地 加藤精一税理士事務所 所 88-2408

○2月12日(水) 所 88-2408

○2月13日(金) 所 88-2181

所 88-2629

所 88-3020

所 88-3020

所 88-3020

所 88-3020

所 88-3020

所 88-3020

在宅看護職員

のかたにお知らせ

一、看護力再開発講習会

日程 平成10年2月19・20・24・25・26日(5日間)

内容 最新の医学、看護業務について講義・病院実習(希望する病院で2日間の実習)

会場 新潟県看護研修センター(新潟市川岸町2-11)

一、再就業相談会

日程 平成10年2月26日

午後1時〜3時

内容 求人施設の採用担当者によるPRと採用条件等の説明

会場 新潟県看護研修センター(新潟市川岸町2-11)

〈申込み期限〉

平成10年2月12日(木)

〈申込み・問い合わせ先〉

新潟県ナースセンター

新潟県看護研修センター内

☎025(233)6011

これらは未就業看護職員を対象に再就業促進のために県が実施するものです。

国民年金の保険料は社会保険料
控除の対象になります

所得税の年末調整が行われる時期になりました。国民年金の保険料は、全額が社会保険料控除を受けられます。

控除の対象となるのは、平成9年1月から12月までの1年間に納めた保険料です。また、免除期間の追納保険料や過去の未納保険料で昨年、納めたものであればすべて対象になります。納めた保険料を申告してください。領収書のない場合は役場住民課年金係に問い合わせして下さい。

平成9年の保険料は、表のとおりです。

平成9年の国民年金保険料

・定額保険料	平成9年1月～3月分	1ヵ月	12,300円
	平成9年4月～12月分	1ヵ月	12,800円
	定額保険料を1年間納めた場合は	合計	152,100円
・付加保険料	平成9年1月～12月分	1ヵ月	400円
	定額保険料と付加保険料を1年間納めた場合は	合計	156,900円

・源泉徴収票が届きます
国民年金、厚生年金保険及び船員保険から支給される老齢年金を受給しているみなさんに、

社会保険庁から「公的年金等の源泉徴収票」が、平成10年1月31日までに送付されます。

平成9年の1年間に支払われた年金の総額、源泉徴収税額、控除の内容等が記載されています。

老齢年金は、所得税法第35条の規定により「雑所得」として取り扱われています。

源泉徴収される人は、原則として所得税の確定申告をする必要はありませんが、年金以外に給与等の所得がある人などが、確定申告をする必要があるときに、この「公的年金等の源泉徴収票」は添付書類として必要になります。

なお、老齢年金から所得税が源泉徴収されたか否かには関係なく、老齢年金を受給しているみなさん全員に「公的年金等の源泉徴収票」は送付されます。

平成10年1月1日より
国民年金・厚生年金
現況届の市町村長証明が
いらなくなりました

今まで国民年金・厚生年金の受給者は、誕生日になると町長の証明を受け現況届を提出していましたが、平成10年1月1日からは、町長の証明がいらなくなりました。

現況届が送付されたら、本人または代理人が署名・捺印し、切手を貼って郵便ポストに投函してください。

国民年金等の問い合わせは
役場住民課年金係
☎88-3111(代)
☎0256-32-2821
へおたずねください。



役場庁舎に「大鏡餅」の寄附

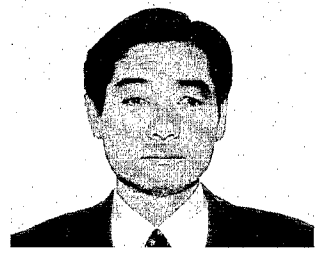
昨年末に鉾第一区藤田一雄さんから、役場庁舎にお供えしてほしいと大きな(直径30cm位)鏡餅の寄附がありましたので、役場庁舎の正面玄関に御用納めから鏡開きまで置きました。大きい鏡餅に来庁者も驚いたようでもとも目を引いていました。

町教育委員会委員に

- 中村 忠純さん(再任)
- 伊丹 久子さん(再任)
- 佐藤 克巳さん(新任)

就任

任期満了により多賀重則教育委員が12月25日を以て退任され、中村忠純さん(東町)、伊丹久子さん(鉾第二区)、佐藤克巳さん(六分)が12月定例議会でそれぞれ任命が同意され、12月26日から就任いたしました。



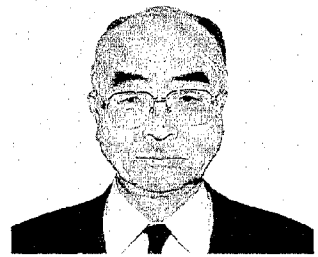
佐藤 克巳さん
(六分)



伊丹 久子さん
(鉾第二区)

教育長に

中村 忠純さん再任される



中村 忠純さん
(東町)

12月定例議会で教育委員として再任が同意されました。中村忠純さん(東町)が、12月26日の教育委員会で教育長として選任され、同日付けで教育長に就任いたしました。

お詫びと訂正

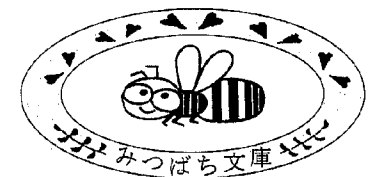
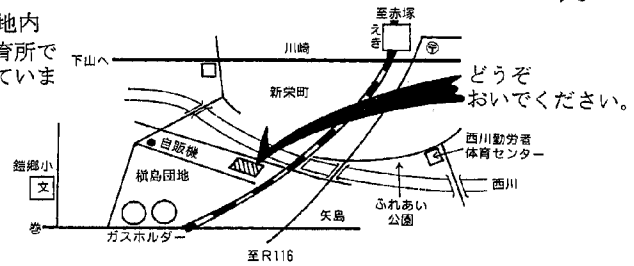
1月10日号の4頁「町長と語る会」の開催日は、

誤	11月27日
正	10月27日
誤	11月28日
正	10月28日
誤	12月4日
正	11月4日

議会の傍聴者を増やすことについては、昨年の「懇親会」は「懇談会」の誤りでした。

本ともっとも仲良くしたいおともだちへ
みつばちレター 2月の巻

～2月の開設予定～
2月1日(日) 13:00～15:00
2月15日(日) 13:00～15:00
随時、絵本の読みかきせをしています。
開設時間中は、どなたでも自由に関覧できます。
どうぞおいでください。



家族への思い♡ 短い手紙応募作品

地域の可愛い子供達、あなた達は国の大切な宝もの。よく遊びよく学べの精神で元気に育ててくださいね。

自分のことをよく話すお母さん。聞く私の態度がいい加減なのは、本当は、聞くより聞いて欲しいからなんだよ。

お父さん。朝早くから夜おそくまで、お仕事大変だね。体に気をつけて、あまり無理をしないでください。

強く、やさしく、そして人を想う心を大切に。お母さんは、いつでも心安らげる場所でありたいと思います。

働きながら 高等学校教育を受けよう

働きながら高等学校教育を受けられることができる定時制・通信制課程の生徒を次により募集しています。

定時制課程

県内の公立高等学校 12校
なお、高田南城高等学校及び長岡明德高等学校は、すでに単位制となつていますが、平成10年度からは新たに新潟市立明鏡高等学校が単位制となります。

通信制課程

新潟高等学校(〒951新潟市関屋下川原町2-635 ☎025-266-2024)
高田南城高等学校(〒943上越市南城町3-3-8 ☎0255-24-0523)

応募資格

平成10年3月に中学校もしくはこれに準ずる学校を卒業する見込みの者など。年齢・性別は問いません。

願書の提出

次の期間に応募する学校へ

定時制課程

平成10年2月12日(木)～2月17日(火)正午まで

通信制課程

平成10年2月24日(火)～4月3日

日(金)午後4時まで
問い合わせ先

県教育庁高等学校教育課〒950
新潟市新光町4-1 ☎025-285-5511 内線3881
・3882・3883

参考

定時制・通信制とも修学奨励金の貸与及び所得税の勤労学生控除の制度等があります。
生徒を募集する学校()内は募集学級数)

県立

船江(1)、西新発田(1)、新発田南・豊浦分校(1)、五泉(1)、長岡明德・午前部(3)、夜間部(1)、三条(1)、小出(1)、六日町(1)、十日町(1)、高田南城・午前部(1)、夜間部(1)

市立

高志(1)、明鏡・午前部(3)、夜間部(1)

通信制課程

新潟、高田南城

知っていますか

「生活習慣病予防週間」

2月1日～2月7日

健康づくりのスタート

これまで「成人病」と呼ばれていた糖尿病やがん、脳卒中、心臓病などの病気は、子どもの時から生活習慣のひずみによ

西川町いきいき 学習人材バンク

紹介

この度新たに「西川町いきいき人材バンク」の指導者として登録の申し出がありましたので、紹介いたします。

指導者：樋口 脩さん

登録内容

16ミリフィルムの上
地域の子供会やグループなどで16ミリフィルムを観たいときはぜひご利用ください。

お待ちしております。

※「西川町いきいき人材バンク」に関する問い合わせは、

町教育委員会社会教育課(福祉会館内 ☎88-2334)までどうぞ。

60歳未満の定年は無効になります！

平成10年4月1日から、定年が60歳未満の事業所は定年制がないものとして取り扱われます。

現在、60歳未満の定年制を実施している事業所は、平成10年3月31日までに就業規則を改定して、定年を60歳以上に引き上げてください。

お問い合わせは、
ハローワーク巻(☎0256-72-3155)
雇用指導官まで。

正しく使いましょ

ガス暖房機器

寒さも一段と厳しくなり、ガスストーブなど暖房機器を使用していることと思います。

ガス暖房機器は正しく安全に使いましょ。

●換気

暖房機器も、私たちと同じように新鮮な酸素が必要です。閉めきった室内で暖房機器を使うと、その排気でお部屋の空気が汚れがちになりますので、30分に一回くらい換気をしてください。

●長時間使用

暖房機器を長時間使用していると、一酸化炭素中毒や火災など思わぬ事故につながります。また、暖房機器の上や周りに、洗濯物や燃えやすいもの、スプレー缶などを置いておくことも大変危険ですので、十分注意してください。

●ガスメーター(マイコンメーター)

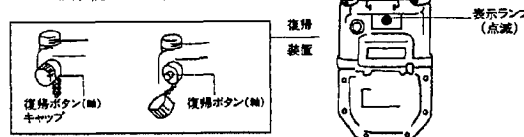
暖房機器を半日以上着けっぱなしにした場合、家中のガスが止まってしまふことがあります。原因は、一般的な使い方ではな

い異常な状態(消し忘れ)だとメーター器が判断してガスを止めたためです。その場合は下の順序でメーター器の操作をしてください。復帰すればガスが使えます。

また次のような時にもガスが止まる場合がありますので、ご注意ください。

赤いランプが点滅して ガスが止まったときは

器具の消し忘れやガス栓の誤開放、ゴム管はずれなどがないかを確認してください。



- 1 お部屋のガス栓を全て閉めてください。(但し、メーターは開けておいてください)
- 2 復帰装置のキャップを、手ではずします。(反時計方向に回します)
- 3 復帰ボタン(軸)を奥まで押し、ランプの点灯を確認後すぐ手をはなして下さい。
- 4 操作はこれで終了。手をはなして「約3分間」お待ちください。(マイコンがガス漏れの有・無を検査中です。)ランプの点滅が消えたら元通りガスが使えます。キャップはもとにもどしてください。

※消し忘れやガス栓の誤開放でガスが止まった場合は、ガス栓が開いている恐れがあります。ガス栓をもう一度復帰してください。(給湯器などのコントロールスイッチも忘れずに切ってください。)

1

ガスを異常に長時間同じ状態で使用すると、シャ断することがあります。

2

お出かけになるときになどに、メーターを閉めると、気温の低下などによりガス管内の圧力が低下し、シャ断する場合がありますので、ご注意ください。

3

マイコンメーターに振動やショックを与えますと、センサーがはたらいてシャ断する場合があります。マイコンメーターには、異常な振動やショックを与えないようご注意ください。

4

長時間口火をつけっ放しの場合は、ガスもれを検査する機能がはたらいて、警報表示が点滅することがあります。ガス器具をお使いにならないときは、口火を消してください。

5

マイコンメーターは、内管の折損等、異常に多量のガスが流れたときには、すみやかにガスをシャ断します。

ガスの取扱いには一層のご注意をおねがいます。



問い合わせ

ガス水道課

88-2144

無料 交通事故の相談
 (新潟自動車保険請求相談センター)
 電話の相談もお受けします。
 ☎025-225-1851 (直通)
 相談日: 月~金 9:30~12:00、13:00~16:40
 (祝・祭日を除く)
 ◎弁護士相談日
 毎週水曜日 13:00~16:00(予約制、相談無料)

**新潟県高齢者
 総合相談センター
 テレホンサービス**
 ☎025-281-5550
 面接・電話による相談も
 行っています。
 相談日: 月~金 9:00~17:00
 ☎025-285-4165

教育相談窓口

日時 毎週火曜日と金曜日(祝・祭日
 を除く) 8:30~17:00
 相談方法 電話・来訪・その他
 相談員 斉藤正男先生
 ☎ 88-3031 (専用)

心配ごと相談

日時 毎週月曜日(祝・祭日を除く)
 13:00~15:00
 会場 いこいの家「西川荘」
 問い合わせ 社会福祉協議会(☎88-7735)

行政相談

日時 毎週月曜日(祝・祭日を除く)
 13:00~15:00
 会場 いこいの家「西川荘」
 相談員 佐藤 季夫さん

ハイ、県くらしのダイヤル

☎025-285-7000
 ・消費生活相談事例
 ・通信販売、訪問販売など

悪徳商法苦情相談

月~金 9:00~17:00
 新潟県消費者生活センター☎025-285-4196

ソフトバレーボール教室

日時 毎週水曜日
 19:30~21:00
 会場 西川勤労者体育センター
 問い合わせ 公民館(☎88-2334)

ターゲットバードゴルフ教室

日時 毎週金曜日
 19:30~21:00
 会場 勤労者体育センター
 問い合わせ 公民館(☎88-2334)まで
 どうぞ

3B体操教室

日時 毎週土曜日
 19:30~21:00
 会場 福祉会館
 問い合わせ 公民館(☎88-2334)

介護相談

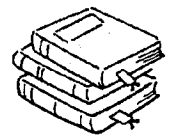
日時 毎週月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
 会場・問い合わせ
 在宅介護支援センター (☎88-5666)
 (電話相談は、24時間対応します)
 社会福祉協議会 (☎88-7735)
 ※相談は無料、秘密厳守です。お気軽にご利用ください。

2月の休日診療医
 休日の診療当番医の診療時間は、外科・内科とも午前9時から午後6時までです。時間外でやむをえない時は、当番医と連絡を取って受診してください。救急車の必要な時は、消防署(☎119)に電話をしてください。

区分	外科			内科		
	医院名	所在地	電話	医院名	所在地	電話
1月	金子外科医院	岩室村	82-4786	長沼内科医院	中之口	025-375-5188
2月	竹前整形外科	巻町	73-2809	五十嵐医院	中之口	025-375-5670
11月	吉岡医院	吉田町	92-7887	湯東けやき病院	湯東村	86-3515
15月	県立吉田病院	吉田町	92-5111	月湯診療所	月湯村	025-375-2012
22月	町立巻病院	巻町	72-3112	西川内科医院	巻町	72-6066

新着図書のごあんない

- ★一般書★
- | | | | |
|-------------------------|--------|-------------|-----------------|
| 渡哲也「俺」 | 柏木 純一著 | 裁判の秘密 | 山口 宏著 |
| からくり乱れ蝶 | 諸田 玲子著 | ムッシュになった男 | 川上 貴光著 |
| 思春期の心がこわれる瞬間 | 久徳 重盛著 | 他人をほめる人けなす人 | フランチェスコ・ラルベローニ著 |
| 未明の悪夢 | 榎 健二著 | | |
| 外務省機密情報 | テリー伊藤著 | | |
| メディア人間コミュニケーション | | | |
| 革命の構造 | 中野 収著 | | |
| 子どもを支えることば
～たちくむ家族へ～ | 崎尾 英子著 | | |
| 忘れえぬ子どもたち | 藤本フサ子著 | | |
| 乱世が好き(上) | 岳 宏一郎著 | | |
| 乱世が好き(下) | 岳 宏一郎著 | | |
- 他にもあります……



知って得する健康と栄養の話

スーパーやコンビニエンスストアなどで、次のようなマークが付いた食品を見かけたことはないでしょうか。「特定保健用食品」、通称「トクホ」と呼ばれています。

健康食品(ＪＨＦＡマークで認定された食品)の製品形態がカプセルや錠剤タイプなのに対し、トクホは通常の食品と同じ形をしています。

「賢く食べよう」が合言葉
 ～特定保健用食品の利用～

トクホは、体の調子を整えたり病気を予防したりする保健の効果を、決められた範囲内で厚生省が表示を許可している食品です(平成九年十二月現在、百品目)。その効果は科学的に裏付けられており、動物やヒトに対する試験を含めた研究結果をもとに、医学や栄養学などの学識経験者らによる審議を経て商品化されています。

子を整える「コレステロール値を調節する」、「血圧を調節する」、「ミネラルの吸収を助ける」、「虫歯になりにくくする」。

トクホには、どの食品にも表示されている品質保持期限や原材料などに加え、次のことが記載されています。許可を受けた表示の内容とその理由、摂取量・摂取する上での注意事項・関与する成分などは、体の調子を整える働きがある食品の成分のことです。「おなかの調子を整える」、「コレステロール値を調節する」、「血圧を調節する」、「ミネラルの吸収を助ける」、「虫歯になりにくくする」。

**体の調子を
整える働き**

健康な人から健康が気になる人まで、幅広く利用できるのがトクホの特長です。しかし、トクホだけを一度にたくさん食べたから、あるいは一回食べたから効果があるとは限りませんし、それだけを食べ続けるような偏った食事もよくありません。トクホを利用する前に、いま食べている食品には何がどれだけ入っているか、自分の食生活では何が不足し、それを補うにはどうしたらよいかなどを、まずは考えてみましょう。その上で、トクホを活用するなど、日常的に利用すると効果的です。

**自分の食生活を振り返り
日常的にこののが効果的**

栄養バランスのとれた食事には一日三十品目が理想といわれていますが、現実にはなかなか難しいのではないのでしょうか。そんなときに、不足しているものを補ったり他の食品と置き換えたりして、トクホを利用してみるのも一つの方法です。

歯の健康

Q&Aコーナー

Q 急に歯が痛くなった時には、どうしたらよいのでしょうか。

A よくあることですが、まず、うがいをして口の中をきれいにします。そしてどの歯が痛いのかをよく確かめ、できれば楊枝やピンセットなどで、その原因となっている歯についている汚れや食べカスなどを取り除きます。次にうがいをするか、または、オキシドールを綿に浸し、歯のまわりをきれいにします。ヨードチンキなどを、穴のあいているところへつめるのもよいでしょう。熱があれば安静にする必要もありますし、腫れていれば冷やしてあげるのもよいでしょう。痛みにたいしては鎮痛剤を用います。

これらにより、いずれ痛みも落ち着いてきますが、歯の痛みの原因は自然には治りません。そうした歯を放置しておくと、いずれ痛みが再発し、最後には歯を抜かなければなりません。そうならないためにも、早期に治療することをおすすめします。

2月の行事カレンダー

カレンダーのみかた このマークは、このようにみてください。

☒…休日診療医 ■…行事の名称 📍…会場 🕒…時間 👤…対象 📞…照会先 📄…内容

①日	☒休日診療医 📍外科：金子外科医院(☎岩室82-4786) 📍内科：長沼内科医院(☎中之口025-375-5188) - ■近郷少年バスケットボール大会 📍西川中学校 🕒8:30~	⑮日	☒休日診療医 📍外科：県立吉田病院(☎吉田92-5111) 📍内科：月瀧診療所(☎月瀧025-375-2012)
2月	■心配ごと相談 📍西川荘 🕒13:00~15:00 ■行政相談 📍西川荘 🕒13:00~15:00	16月	■心配ごと相談 📍西川荘 🕒13:00~15:00 ■行政相談 📍西川荘 🕒13:00~15:00
3火		17火	
4水		18水	■3歳児健康診査 📍保健センター 🕒13:10~13:50 ☒平成6年10月、11月、12月生まれの幼児、前回未受診者
5木	■ザ・フットサル(室内ミニサッカー)教室 📍勤労者体育センター 🕒19:30~	19木	■ザ・フットサル(室内ミニサッカー)教室 📍勤労者体育センター 🕒19:30~
6金		20金	
7土		21土	
⑧日	☒休日診療医 📍外科：竹前整形外科医院(☎巻73-2809) 📍内科：五十嵐医院(☎中之口025-375-5670)	⑳日	☒休日診療医 📍外科：町立巻病院(☎巻72-3112) 📍内科：西川内科医院(☎巻72-6066) ■町民ソフトバレーボール大会スプリングカップ 📍西川中学校 🕒8:30~
9月	■心配ごと相談 📍西川荘 🕒13:00~15:00 ■行政相談 📍西川荘 🕒13:00~15:00	23月	■心配ごと相談 📍西川荘 🕒13:00~15:00 ■行政相談 📍西川荘 🕒13:00~15:00
10火		24火	
⑪水	☒休日診療医 📍外科：吉岡医院(☎吉田92-7887) 📍内科：潟東けやき病院(☎潟東86-3515) ■町民スキー教室 📍五日町スキー場 🕒6:45 福祉会館 建国記念の日	25水	■乳児産婦健康相談 📍保健センター 🕒9:00~9:30 ☒平成9年12月生まれの乳児と母親及び前回未受診者
12木		26木	
13金		27金	
14土	■ごみ収集の臨時休業日 ■ちびっ子煎茶教室 📍福祉会館 🕒9:30~11:30 聖バレンタインデー	28土	■ちびっ子煎茶教室 📍福祉会館 🕒9:30~11:30

照会先：西川町役場 ☎88-3111(代)・保健センター ☎88-5311・公民館 ☎88-2334・ガス水道課 ☎88-2144
・デイサービスセンター ☎88-5666・在宅介護支援センター ☎88-5666・テレホンガイド ☎88-6666
※検診関係の時間は、受付時間です。