

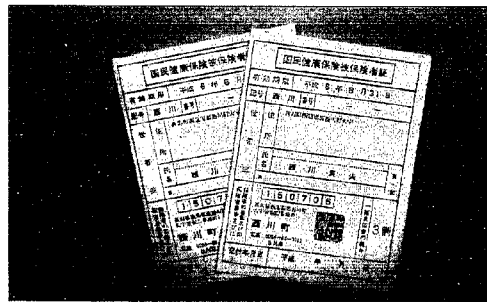
町民憲章

自然と緑の美しい環境を  
心身ともに健康で 明るい家庭を  
思いやりの輪で 豊かな心を  
つとめに励み 創造の喜びを  
あしたにはばたく 教養を

私たちがめざす西川町

9月1日

新しい国民健康保険証に変わります



新しい保険証はレモン色です。

国民健康保険

現在使用している国民健康保険被保険者証(もも色)は、8月31日で有効期限が切れますので、9月1日からは新しい被保険者証(レモン色)を使用していたることになりました。  
\*区長さんを通じて交付します。  
8月27日から31日までの間に区長さんを通じて、古い保険証と引換えに新しい保険証を交付します。  
古い保険証を紛失された方は、区長さんにその旨を申し出て、新しい保険証の交付を受けてください。

受けてください。  
\*記載内容をご確認ください。  
保険証は、8月20日現在の内容で処理してありますが、記載内容の誤りなどがありましたら、保険証を持参して役場へ届け出てください。  
また、新しい保険証発送後(8月27日以降)に被保険者の異動があった場合は、新しい保険証が手元に届いてから、保険証と印かんを持参して役場へ届け出てください。  
\*学・④の保険証も更新が必要です。  
町外に下宿している学生の方や、仕事の都合などで別個の保険証の交付を受けている方も更新が必要です。次の書類等を持参して役場で申請してください。

- ④の保険証の場合
- ・古い④の保険証
  - ・在学証明書(毎年必要)
  - ・今年春以降に申請されている方は不要です。
- ⑤の保険証の場合
- ・印かん
- ⑥の保険証の場合
- ・古い⑥の保険証
  - ・今回交付した新しい保険証
  - ・印かん
- \*新しい保険証は9月1日以前でも使用できます。

新しい保険証は、交付された日から使用できます。  
不明な点がありましたら、役場住民課(保険係)におたずねください。

犬や猫がいっぱい

第10回県央地区動物フェスティバル

秋分の日(9月23日)に西川町福祉会館駐車場で、第10回県央地区動物フェスティバルが開催されます。ご家族でぜひおいでください。

日時 9月23日(木)午後0時30分〜3時

会場 西川町福祉会館駐車場

- ・長寿動物飼育者等表彰式
  - ・子犬、子猫の里親さがし
  - ・警察犬の模範演技
  - ・乗馬(ポニー)体験
  - ・動物ふれあい広場
- \*子犬、子猫(生後三ヵ月以内に限る)の里親を捜している方は、あらかじめ役場住民課衛生係へご連絡ください。



楽しい乗馬体験(昨年のスナッス)



プール開放  
あとわずか

今年も大勢の町民の方々から利用していただいているプール開放も、開放日が残り少なくなりました。  
大いにご利用ください。

町民プール

9月5日(日)まで  
西川中学校プール

8月31日(火)まで  
鑑郷小・升湯小プール

8月29日(日)まで

## 検診 医療機関で自由に受診

### 婦人検診・乳がん検診

町では、毎年子宮がん及び乳がんの早期発見、早期治療のため、婦人検診と乳がん検診を実施しています。郡内の指定された医療機関で自由に検診できる検診ですので、都合のよい日に各医療機関で受診してください。

なお、一部の医療機関を除き婦人検診と乳がん検診を同時に受診することもできます。

今回の受診票は、先に調査した「西川町住民検診申込書」で

検診結果 検診後約一カ月くらいで、役場から通知します。

その他

- 受診票裏面予診票を記入し検診当日持参してください。
- 検診当日は、検診料自己負担金及び保険証を必ず持参してください。
- 当日は着脱の楽な服装でおいでください。
- 検診前日は入浴し、体を清潔にしておいてください。
- 自己検診法については、受診の際、主治医から指導を受けてください。

### 医療機関名・診療時間

住所	名称	午前	午後	備考
西川町	苅部医院	8:30~11:30 (出) 休診	2:00~5:30 (出) 休診	子宮がん 乳がん
	倉品医院	9:00~12:00	休診	"
巻町	藻谷医院	9:00~1:00	3:00~6:00 (出) 休診	"
	荒川医院	9:00~1:00	4:00~6:00 (出) 休診	"
	巻町国保病院	9:00~11:00 (火) (木) のみ	休診	乳がんのみ 実施(外)
黒崎町	鈴木医院	9:00~12:30	3:00~6:00 (出) 休診	子宮がん 乳がん
	済生会 新潟第二病院	9:00~11:30 出9:00~11:00	休診	子宮がん(婦) 乳がん(外)
分水町	本田医院	9:00~12:30	休診	子宮がん 乳がん
吉田町	斎藤医院	9:00~12:30	休診	"
	渡辺医院	9:00~12:00	2:30~5:30 (火) 休診 (出) 休診	"
	県立吉田病院	9:00~11:00 (出) 休診	休診	子宮がんの み実施(婦)

注) 1. 休日及び休診日は除く  
2. 婦人科外来……(婦) 外科外来……(外)

## 新登場

### 勤労者体育センターに 新トレーニングマシン登場

西川勤労者体育センターの2階、トレーニングルームにすごいマシンがやってきた。その名は、「ステアーマスター」!!

階段昇りと同様の運動を行うこのマシンは、他のエアロビックマシンと異なり関節等の損傷の心配がなく、幅広い年齢の方々に利用していただけるエアロビックマシンです。

### インスト・ラクター による指導講習

みなさんから正しく効果的に使用していただけるよう、インストラクターを招いて利用説明会を次のとおり開催します。



ひざや足首などの関節を傷めず、体力の向上が図られます。どなたでもご利用できます。



### 第11回 町民ゲートボール 大会を開催

この機会にあなたも体力づくりに励んでみませんか。

日時 9月2日(木)  
午後7時30分から

会場 西川勤労者体育センター  
トレーニングルーム

### 升湯児童遊園を 除草 升湯保育園父母の 会と同園職員で

去る8月8日(日)、升湯保育園父母の会(会長 海藤秀明さん)と同保育園職員の皆さんから升湯児童遊園の除草をしていただきました。

日曜日の早朝にもかかわらず大勢の方から協力をいただきました。きれいに整備された環境で児童たちは元気に遊べることと思います。

皆さん、ありがとうございました。

名以上7名以内で1チームとする。

参加料 1チーム200円(傷害保険料)

申込み 9月13日(月)までに参加料を添えて西川町公民館へ。

※ 組み合わせは、大会当日抽選します。

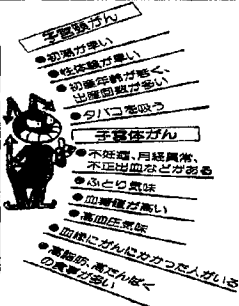
### お詫びと訂正

本紙8月10日号街角スケッチ・話題の西川農協超低温倉庫完成の中で、誤「7月25日(日)」は「7月24日(日)」の誤りでした。お詫びして訂正します。

### ◆婦人検診

子宮がんで亡くなる人は、近年減ってきていますが、これは、子宮がん検診の普及と治療法が発達したものと考えられます。

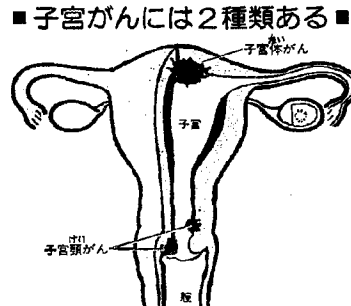
日本では従来、子宮がんの大部分が頸がんでしたが、最近では体がんが急速に増えてきました。



### ★子宮頸がん

子宮の入口「子宮頸部」にできるがんです。発症のピークは40歳代ですが、それより若年でも高年でも発症するがんです。

★子宮体がん  
子宮の奥の部分「子宮体部」にできるがんです。50歳代に多く、閉経後はさらに高率になります。



### ◆乳がん検診

食生活の欧米化や、女性のライフスタイルの変化に伴う女性ホルモンのバランスの変化により、近年、乳がんにかかる人、乳がんで亡くなる人は増えてきています。

乳がんは、気をつけていれば自分でも早い時期に発見できるがんです。定期的な自分でチェックするとともに、年1回は乳がん検診を受けましょう。

あなたは乳がんにかかりやすいタイプ?

- 家族に乳がん患者がいる人
- 初産年齢が高い人
- 初産年齢が低い人
- 産後、母乳を長く育てた人
- 産後、母乳を短く育てた人
- 産後、母乳を育てない人
- 産後、母乳を育てた人
- 産後、母乳を育てた人
- 産後、母乳を育てた人
- 産後、母乳を育てた人



**巻保健所 テレフォンサービス**  
ダイヤルしましょう ☎72-8833

時間	月～金⇒17:00～翌日8:30時 土・日曜日・祝祭日⇒終日
期間	内容
9月1日	「犬とねこの健康管理」 ①健康管理のチェックポイント
9月15日	②犬とねこの主な病気
9月16日	がん予防の12か条
9月30日	12か条を守ってがんを防ごう

「ハイ県くらしのダイヤルです」  
—ダイヤルしましょう—  
(025)285-7000—  
情報は正午に切り替えます

JAS制度ってなんですか ～JAS規格と品質表示制度～	8月30日～ 9月6日
特定保健用食品ってなに	9月6日～ 9月13日
消費生活相談事例 ～高齢者が訪問販売で 契約した電話機～	9月13日～ 9月20日
お年寄りを狙う悪質商法	9月20日～ 9月27日
クリーニングに出すときの チェックポイント	9月27日～ 10月4日

**心配ごと相談**

とき 毎週月曜日  
午後1時～3時  
ところ 老人いこいの家  
「西川荘」  
※心配ごとは秘密、無料、  
お気軽においでください。  
〈9月の相談員〉  
6日 伝川幸松・山崎 惇  
13日 伝川幸松・笠井三和子  
20日 伝川幸松・織田島正義  
27日 伝川幸松・山崎 惇

とき 9月27日(月)  
午後1時～3時  
ところ 老人いこいの家  
「西川荘」  
相談員 広井 良峰



**自衛官募集**  
防衛庁では、自衛官2等陸・海・空士(男・女)を募集しています。  
応募資格 日本国籍を有し18歳以上27歳未満の者  
受付期間 男子 年間を通して行っています。 女子 9月30日まで  
自衛隊加茂募集事務所  
☎0256-52-5222  
西川町役場企画課  
☎88-3111



**新潟大学 公開講座**

- 人文学部公開講座  
概要 「西洋文学の名作を読む」(定員80名)  
期間 9月3日(金)～11月5日(金)までの毎週金曜日10時～午後6時30分  
受講料 6千100円  
問合せ 新潟大学人文学部・経済学部学務第1係(☎025-262-6281)へどうぞ。
- 工学部公開講座  
概要 「暮らしを支える環境の課題」(定員60名)  
期間 9月9日(木)～12月2日(木)までの12回 午後6時から  
受講料 7千110円  
問合せ 新潟大学工学部学務係(☎025-262-6709)へどうぞ。

**お年寄りや 家族の皆さん!**  
お気軽にご相談ください。  
●秘密厳守・相談無料・匿名可●  
月曜日～金曜日  
午前9時～午後5時  
(但し、日曜日・祝日・年末年始は休みです)

**新潟県高齢者総合相談センター ☎025-223-4165**  
新潟市東中通1-86 新潟県社会福祉会館2F

**9月の休日診療医**

日	時間	場所	電話
5日(日)	午後9時から	吉田町 県立吉田病院	☎92-5111
12日(日)	午後9時から	湯東村 湯東けやき病院	☎86-3515
15日(日)	午後9時から	吉田町 吉岡医院	☎92-7887
19日(日)	午後9時から	吉田町 県立吉田病院	☎92-5111
23日(日)	午後9時から	町立巻病院	☎72-3112
26日(日)	午後9時から	町竹前医院	☎73-2809
5日(日)	午後9時から	巻町 大越医院	☎72-2707
12日(日)	午後9時から	湯東村 湯東けやき病院	☎86-3515
15日(日)	午後9時から	西川町 西川医院	☎88-2057
19日(日)	午後9時から	町西川医院	☎72-6066
23日(日)	午後9時から	町長沼医院	☎72-2210
26日(日)	午後9時から	町本田医院	☎73-2100

**国際交流写真コンテスト** 募集  
テーマ 国際交流を表現しているもの。  
作品 四ツ切のプリント(カラー又は白黒)で、本人が直接撮影したもの。未発表のもの。  
締切り 平成5年9月30日まで  
賞品 特選 賞金10万円ほか  
応募・問合せ先 (財)新潟県国際交流協会(〒950 新潟市新光町16-4 桂原新ビル3階)  
☎025-285-6020

**国際理解講座** を2つ開催  
(財)新潟県国際交流協会では、2つの国際理解講座を開催します。  
①9月7日(火)18時30分～20時  
テーマ 「エリツイン政権と最近のロシア事情」  
講師 中澤幸之(県立新潟女子短期大学教授)  
②9月28日(火)18時30分～20時  
テーマ 「国際交流の面白さとおとし穴」  
講師 北垣宗治(敬和学園大学 学長)  
会場 いづれも新潟市万代市

**蓄電池設備 整備資格講習**  
講習日 10月21日(土)22日(日)  
受付期間 9月1日(火)～17日(金)  
講習会場 新潟県自治会館  
受講資格  
1 消防設備点検資格取得者  
2 消防設備士資格取得者  
3 建築士資格取得者  
4 電気主任技術者資格取得者  
※ 詳細は、(財)新潟県消防設備協会(☎025-284-420)へどうぞ。  
なお、町消防署に申請書等があります。

**危険物取扱者試験**  
試験日 10月5日(火)  
受付期間 9月6日(月)～9月14日(日)  
種類 乙種第4類・丙種  
試験場所 新潟市・佐和田町・柏崎市・小千谷市  
なお、受験案内及び受験願書は、消防本部(☎88-2349)にあります。

**国の教育ローン**  
国民金融公庫では、(高校・短大・大学・専門学校)等へ入学・在学されるお子さんをお持ちの方に「国の教育ローン」の取り扱いをしています。  
平成5年度から返済期間が8年に延長されました。使いみちも、受験費用、授業料はもちろん制服代、下宿の敷金、家具の購入等、幅広く利用いただけます。  
合格前でも申し込みできます。  
融資額 150万円以内  
返済期間 8年(交通遺児および母子家庭の方については、1年の延長が可能です。)  
利率 年4.9%平成5年7月1日現在(利率は変わる可能性があります。)  
保証 保証基金または保証人(1名以上)  
返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス増額払いもできます。)  
申込み 国民金融公庫新潟支店融資相談係 〒951 新潟市寄居町3-32 ☎025-228-2151

**プラネタリウム 放映**  
とき 9月10日(金) 9月20日(月)  
午後7時30分  
ところ 福祉会館児童室  
内容 ☆秋の夜空  
※ 入場は無料ですので、お気軽においでください。

**青少年健全育成標語**  
あいさつは 進んでかわそう  
元氣よく 広げよう  
明るい心と 明るい笑顔  
笑顔のたえない 明るい家庭

西川町青少年育成町民会議  
西川町青少年問題協議会

# 9月の行事カレンダー

カレンダーのみかた このマークは、このようにみてください。

■…行事の名称 □…会場 ①…時間 ☺…対象 ②…照会先 ③…内容

1 水	■ソフトバレーボール教室 □西川勤労者体育センター ①19:30~21:00 防災の日 関東大震災記念日	16 木	
2 木		17 金	■献血 □第一産業センター ①10:00~12:30, 13:30~15:30 ②16歳~64歳 ■健康なんでも相談 □役場 ①9:00~11:00 ■親子軽スポーツ教室 □西川勤労者体育センター ①19:30~21:00
3 金	■健康なんでも相談 □役場 ①9:00~11:00 ■親子軽スポーツ教室 □西川勤労者体育センター ①19:30~21:00	18 土	土曜閉庁
4 土	土曜閉庁	19 日	■休日診療医 □外科:県立吉田病院(☎吉田92-5111) □内科:西川医院(☎巻72-6066)
5 日	■休日診療医 □外科:県立吉田病院(☎吉田92-5111) □内科:大越医院(☎巻72-2707)	20 月	■体育協会理事会 □福祉会館 ①19:30~ ■フラネタリウム投映 □福祉会館 ①19:30~20:00 ■心配ごと相談 □西川荘 ①13:00~ 動物愛護週間 彼岸入り
6 月	■心配ごと相談 □西川荘 ①13:00~	21 火	秋の全国交通安全運動
7 火		22 水	■乳児産婦健康相談 □福祉会館 ①9:00~9:30 ②平成5年7月生まれの乳児と母親と前回未受診者 ■乳児健康診査 □福祉会館 ①13:10~13:50 ②平成4年10月、11月、平成5年4月、5月生まれの乳児と前回未受診者 ■ソフトバレーボール教室 □西川勤労者体育センター ①19:30~21:00
8 水	■糖尿病予防教室 □福祉会館 ①9:30~15:00 ②該当者には、お知らせします。 ■ソフトバレーボール教室 □西川勤労者体育センター ①19:30~21:00	23 木	■休日診療医 □外科:町立巻病院(☎巻72-3112) □内科:長沼医院(☎巻72-2210) ■第10回関東地区動物フェスティバル □福祉会館 ①12:30~15:00 ■第11回町民ゲートボール大会 □西川ふれあい公園内G・B場 ①8:30~ ※雨天の場合、西川勤労者体育センター 秋分の日
9 木	救急の日	24 金	環境衛生週間
10 金	■体育指導委員協議会 ①19:30~ ■フラネタリウム投映 □福祉会館 ①19:30~20:00 全国下水道促進デー	25 土	土曜閉庁
11 土	■ゲートボール教室 □西川ふれあい公園G・B場 ①9:30~11:30 土曜閉庁 高齢者交通安全旬間	26 日	■休日診療医 □外科:竹前医院(☎巻73-2809) □内科:本田医院(☎巻73-2100) 彼岸明け
12 日	■休日診療医 □外科:湯東けやき病院(☎湯東86-3515) □内科:湯東けやき病院(☎湯東86-3515) 水路記念日	27 月	■妊婦学級(ステップコース) □福祉会館 ①13:10~15:30 ②出産月:11月~2月の妊婦 ■心配ごと相談 □西川荘 ①13:00~ ■行政相談 □西川荘 ①13:00~
13 月	■心配ごと相談 □西川荘 ①13:00~	28 火	
14 火		29 水	■保健委員研修会 □福祉会館 ①8:50~16:00 ②保健委員 ■ソフトバレーボール教室 □西川勤労者体育センター ①19:30~21:00
15 水	■休日診療医 □外科:吉岡医院(☎吉田92-7887) □内科:苜部医院(☎西川188-2057) ■敬老会 □菅根小学校 ①10:00~13:30 敬老の日 老人福祉週間	30 木	十五夜

照会先: 西川町役場 ☎88-3111(代)・教育委員会 ☎88-3031・公民館 ☎88-2334・ガス水道課 ☎88-2144  
 テレホンガイド ☎88-6666  
 ※検診関係の時間は、受付時間です。