

諏訪大橋と矢島橋の

PR看板が出来ました

昨年「県民が選ぶにいがたの橋50選」に当町から「諏訪大橋」と「矢島橋」の2橋が選ばれました。

町では、この2橋のPR看板の設置工事を進めて来ましたが、このたび完成しました。一度ご覧ください。



▼今号のページ▲

広報 いづみがわ

5

- 総合診療……………②
- 保健委員紹介……………③
- 健康ひがは……………④
- 肺がん予防……………⑤
- 国民年金・下水道……………⑥
- 情報……………⑦
- わたしの作品・赤ちゃん……………⑧
- こんなのは……………⑨
- いじ・町民のいじめ……………⑩
- くじくじ……………⑪

国民年金の保険料

免除申請は 5月中に

されれば原則として申請を行つた月の前月分から保険料が免除されます。

保険料を納めずに未納のままにしておくと、万一の時に障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

保険料が納められず困つている方で申請免除を希望する方は、四月分の保険料から免除を受けられるよう、5月中に役場住民課で手続きをとつてください。なお、免除を受けた期間は、老齢基礎年金の額を計算する場

合 保険料を納めた期間の三分の一の額で計算されますので、将来受ける年金額が少なくなつてしまします。

そこで、後日余裕ができたら免除を受けた期間の保険料を納めることができるように、追納という制度が設けられています。追納は、当時の保険料で納めることができます。二年を過ぎると当時の保険料に一定の割合を加算した額となります。

追納できるのは、免除を受けたから10年以内です。将来、満額の年金をもらうためにも、もう一度免除期間を確認の上、役場住民課で手続きを行つてください。

下水道を整備すると、水質浄化や浸水を防ぐことができます。

水質浄化による効果事例としては滋賀県大津市の相模原が有名であり、相模川は関原の合戦後、徳川家康が最に築城を命じた膳所城の外とするため藤堂高虎が新たに掘つたものです。

公共下水道が整備される前は家庭雑排水、工場排水等による水質汚濁が進み汚れた川でした。そのため大津市では、昭和三十六年度に下水道事業に着手し、昭和四十四年に

下水道特集

第9回

下水道整備の効果

☆法定免除
障害者年金等の給付を受けて
いるとき、生活保護法による生
活扶助を受けているときなど、
法で定められている要件に該当
した場合に届け出れば、要件に
該当しなくなるまでの間、保険
料は免除されます。

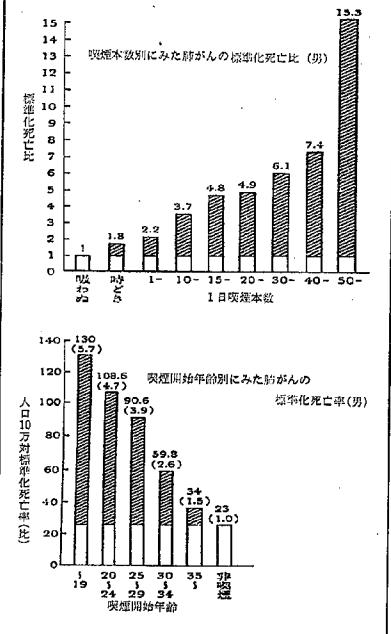
手続きをとつてください
年金の額を計算する場
免除了を受けた期間は、
車も買つた
んで…

もうこう
理由では
認められません

整備の促進を図つてきました。現在では、下水道の整備に伴い、住民参加の河川愛護運動も行われるようになりました。住民に親しまれる川としてよみがえっています。また近年では、アニの生息が見られ夏期においては、ゲンジボタル・ヘイケボタルを確

利王十六年に論
測したものの大暴雨を観
察したものの整備済みの地区
においては浸水は解消され、
下水道事業の効果が顕著に見
られたものとされて います。

図1：厚生省編「喫煙と健康」



肺がんが増えています あなたの肺を守れますか

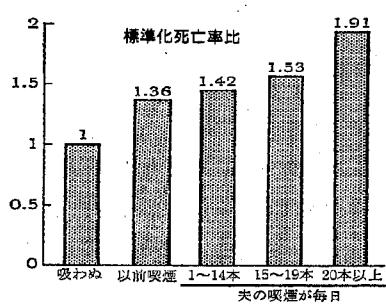
日本は胃がん大国といわれていますが、胃がんで死亡する人はやや減少し、かわって急増しているのが肺がんです。

みなさんはこの数字をどう思われますか。肺がんと大きく関係している生活習慣に『喫煙』があります。図1をご覧ください。1日の喫煙本数が多いほど、また、喫煙開始年齢が早いほど肺がんで死亡する危険が高くなっています。さらに、たばこから出る煙の害も大きいといわれています。喫煙者を夫にもつ妻は肺がんになりやすいといいうデーターがあります(図2)。禁煙できない方は、せめて誰もいない所で吸つてしまいもののです。

図2：厚生省編「日本における夫の喫煙量別肺がん発生率」

| 標準 | 1 | 2 |
|----------------------------|------|------|
| Lung cancer incidence rate | ~1.0 | ~1.3 |

図2：厚生省編「喫煙と健康」
夫の喫煙量別にみた非喫煙の妻の
肺がん発生危険度



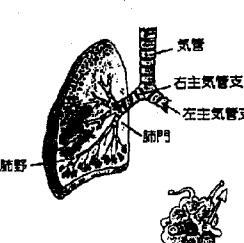
| Category | Value |
|----------|-------|
| 相対危険度 | 3.5 |
| 2.4 | 2.4 |

五十九

あなたがAさんと同じ境遇になる可能性もあるのです。健康づくりは自分の意志で行うもの

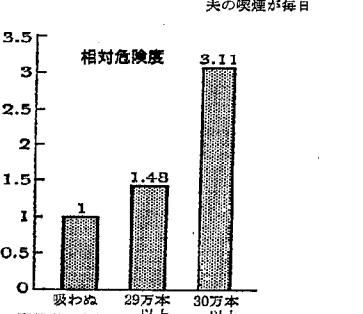
だからです。
あなたはどうやって自分の肺
を守り健康を守っていきますか。

肺がんは肺門
がんと肺野がん
に分けられます
(図3)。



は喀痰検査が行
われます。

| Concentration (mg/ml) | Ratio |
|-----------------------|-------|
| 0.01 | 1.0 |
| 0.05 | 1.9 |
| 0.1 | ~1.9 |
| 0.5 | ~1.9 |



く・・・5・・し

あ母さん忘れないでメ

◆乳児産婦健康相談…5月28日(金)●対象／平成5年3月生まれの乳児とその母親、前回未受診者●会場／福祉会館●受付／午前9時～9時30分

◆乳児健康検査…5月28日(金)●対象／平成4年6月、7月、12月生まれ、平成5年1月生まれの乳児と前回未受診者●会場／福祉会館●受付／午後1時10分～1時50分●持参／母子手帳・問診票

◆妊娠学級（ステップコース）…5月31日(月)●対象／出産予定月が7月～10月の妊娠●会場／福祉会館●受付／午後1時10分～1時30分●持参／母子手帳・妊娠届出時配布のパンフレット

予防接種日程

◆ツベルクリン反応検査…5月11日(火)・対象／平成4年1月1日～平成4年12月31日生まれ、前回未接種者・担当医／苅部医師
◆ツベルクリン反応検査判定及びBCG接種…5月13日(木)・対象／5月11日ツベルクリン反応検査者・担当医／苅部医師・和田医師
◆三種混合予防接種(初回3回目)…5月27日(木)…対象／平成2年7月1日～平成3年6月30日生まれ、前回未接種者・担当医／鈴木医師・和田医師

◆三種混合予防接種(追加)…6月3日(木)・対象／平成元年7月1日～平成2年6月30日生まれ、前回未接種者・担当医／倉品医師・鈴木医師
◆日本脳炎予防接種(追加)…6月10日(木)・対象／昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれ、前回未接種者・担当医／鈴木医師・遠藤医師
◆日本脳炎予防接種(初回1回目)…6月11日(金)・対象／平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれ、前回未接種者・担当医／吉田医師・和田医師

町民のうごき様に掲載を希望されない方は戸籍窓口に届出の際にお申し出ください。

| 氏名 | 年齢 | 性別 | 年齢 | 性別 | |
|-------|-----|----|-------|-----|---|
| 加勢ヨキ | 72歳 | 女 | 遠藤與次郎 | 80歳 | 男 |
| 眞保喜一 | 63歳 | 男 | 喜久二郎 | 74歳 | 男 |
| 涌井十一郎 | 92歳 | 男 | 下山本人 | 66歳 | 男 |
| 本人新栄町 | 66歳 | 男 | 本人六分 | 66歳 | 男 |

おぐやみ



1歳6ヶ月検診会場で

入札結果の公表

(百万円以上)

| 入札日 | 工事名 | 場所 | 工事費 | 工期 | 業者名 |
|------|--------------------------|----|-------|---------------|--------|
| 3・29 | 農村総合整備モデル事業第16号農道第1号舗装工事 | 上組 | 4,068 | 5.3.29～5.11.1 | (株)水倉組 |
| 3・29 | 農村総合整備モデル事業第17号農道第7号舗装工事 | 平野 | 4,223 | 5.3.29～5.11.1 | (株)水倉組 |
| 3・31 | 農村総合整備モデル事業第18号農道第9号舗装工事 | 鷺 | 3,193 | 5.3.31～5.11.1 | (株)水倉組 |

青少年健全育成標準語
入選作品

○いつだって

心の通う

家族がいる

○つくりようよ

明るい家庭と
明るい笑顔

○見落とすな
正しい道の
道するべ

西川町青少年育成町民会議

「くらしの安全
心のゆとり」

消費者月間記念行事

5月は、消費者月間です。
消費者一人ひとりが、安全で
ゆとりある生活を送れるよう

「くらしの安全 心のゆとり」
をテーマに記念行事を開催しま

○記念講演会

日時 5月28日 午後1時

会場 新潟県民会館小ホール

○消費者生活パネル展

日時 5月25日～5月31日

会場 新潟県総務部展示ホール

○問い合わせ
民生課企画指導係

内線 2132-2133

2025-25511

2025-25511

多賀祥夫
(阿部)知子

多賀祥一
見帶

中田勝

中田勝
押付

小林龍雄
(本間)敏子

小林清治
真田

荻原和枝
(本間)昇

本間タツ
旗屋



こけつせん

町民の
うごき

くらし町民のうごき