

花いっぱい、幸せいっぱい!



川崎団地では、5月10日早朝から町内各家庭の親子が総出で参加して、フラワーロードのプランタに新しい花の苗を植えました。家族皆さんで協力して一生懸命植えられたプランタの花が、また通る人の目を楽しませてくれることでしょう。

6月〈水無月〉

西川町は、花いっぱい運動などの活動が盛んで、今、町中で季節の「花」が咲きみだれています。花は、私たちの心をなごませ、幸せいっぱいの気分させてくれます。さあ、皆さんの周りも花でいっぱいにしてみませんか。

広報にしがわ

6

第488号 平成4年6月10日

〈4月末日現在人口〉 男 5,811人 女 5,073人 計11,084人 (前月比+10)
 町人 47 町外 10 町外 10 町外 10 町外 10 (前月比+10)

▼今号のページ▲

- 子供たちの食生活を考える……………②⑤
- 西川町ボランティア紹介……………⑥
- 被表彰者紹介……………⑦
- 情報……………⑧⑨
- 西川都市計画・用途地域指
定計画……………⑩
- わたしの作品・赤ちゃん
んには……………⑪
- 行事報告……………⑫⑬
- くわく・町民のいびき……………⑭

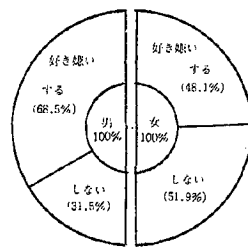
食べ物の好き嫌いをする方ですか？

[中学生男・女の比較]

年齢	しない (%)	する (%)
保育園・幼稚園児 (満3・4・5歳)	43.4	56.6
小学生 (1~6年)	47.4	52.6
中学生 (1・2・3年)	58.3	41.7

・園児・小学生・中学生と段階的に好き嫌いをしなくなる傾向にある。

・全体的に女子より男子の方が好き嫌いをするようだ。



好きな食べ物の嫌いな食べ物の比較

区分	好きなもの	嫌いなもの
保育園児 幼稚園児	1. 肉類 2. ラーメン等 3. カレー・シチュー	1. ピーマン・ニンジン 2. ネギ・キャベツ 3. 魚・卵・肉
小学生 (1~6年)	1. 肉類 2. カレー・ラーメン 3. ハンバーグ	1. ピーマン・ニンジン 2. 魚類・レバー 3. ネギ
中学生 (1・2・3年)	1. めん類、サラダ 2. すし、カレー 3. 果物・肉類	1. ピーマン・グリーンピース 2. しいたけ・ニンジン 3. かぼちゃ

・園児から、中学生まで一環して肉が好き、ピーマンが嫌いの傾向がはっきりしている。

・緑黄色野菜、豆類、魚類を好まないため、ビタミン・ミネラル・鉄分が不足しがちである。

(肉、魚、卵、豆、野菜をよく食べますか?)
の問いから

牛乳はよく飲みますか？ (給食を除く)

年齢	ほとんど毎日飲む (%)	週に3,4回 (%)	週に1,2回 (%)	ほとんど飲まない (%)
保育園・幼稚園児 (満3・4・5歳)	48.5	18.8	19.9	14.8
小学校低学年 (1・2・3年)	46.9	16.4	18.8	17.9
小学校高学年 (4・5・6年)	37.7	15.6	20.0	26.7
中学生 (1・2・3年)	54.4	17.1	11.2	17.3

・小学校高学年に牛乳を飲まない児童が多い
(女子のほうが摂取量が少ない)

・牛乳は、成長期の子供に欠くことのできない大切な栄養源である。ぜひともジュースやコーラのかわりにもっと飲ませたい。

缶ジュース・コーラ・スポーツドリンクなどをよく飲むほうですか？

年齢	ほとんど飲まない (%)	週に1,2本 (%)	週に3,4本 (%)	ほとんど毎日飲む (%)
保育園・幼稚園児 (満3・4・5歳)	35.2	40.2	18.3	6.3
小学生 (1~6年)	35.4	36.0	118.4	10.2
中学生 (1・2・3年)	18.5	33.8	34.9	12.8

・おやつとの関連か、男子の方が女子よりジュース類を多く飲んでいる。

・高学年になるにつれ、ジュース類を飲む子供が増える。

・摂取量にもよるが、ジュース類は糖分が多いので留意したいものである。

少し走ったりすると、どうき息切れがしますか？ 立ちくらみや、めまいを起すことがありますか？

年齢	しない (%)	ときどきある (%)	よくある (%)
小学校低学年 (1・2・3年)	86.7	11.7	1.6
小学校高学年 (4・5・6年)	55.3	36.1	8.6
中学生 (1・2・3年)	51.0	38.4	10.6

・高学年になるにつれ、どうき、息切れ、たちくらみや、めまいをおこす子供が増える。個々に調査しないので不明確であるが、発育との関連があると思われる。

・ビタミンや点機質の摂取バランスが崩れて、たちくらみや、めまいを起すことが多い。

すこやかに育ってほしい

西川町の子どもたち

大切に考えたい「食生活」



町教育委員会では、小・中学校と協力して、子供たちの健やかな成長を願って「健康づくり推進委員会」を組織し、活動しています。

子供たちの健康にかかわる問題点を挙げ、その中からその年度のテーマを設け、改善するために取り組んでいます。

平成3年度は、子供たちの食生活の実態をアンケートにより調査し、その集計結果を分析し、研究してきました。

子供たちは、少しずつ成長しています。生まれてから親の手を離れるまでに、大人が責任をもってその子のために、一日3回の食事を大切に考えたいものです。そんなことから、今号では、「子供たちの食生活」について特集してみました。

朝食は毎日食べていますか？

年齢	毎日食べる (%)	時々食べない (%)	いつも食べない (%)
保育園・幼稚園児 (満3・4・5歳)	81.4	17.2	1.4
小学校低学年 (1・2・3年)	87.4	10.1	2.5
小学校高学年 (4・5・6年)	78.4	20.7	0.9
中学生 (1・2・3年)	72.0	25.6	2.4

・小さい子供ほど家庭での働きかけが食欲を左右する。

・朝食は生活のリズムを保つためにも重要であり、成長段階にある子供が朝食をぬくことがどれほど体をダメにするか認識してほしい。

・高学年になるにつれ時々食べない割合が多くなる。就寝時間や起床時間、夜食の有無が影響しているようだ。

夕食は毎日食べていますか？

年齢	毎日食べる (%)	時々食べない (%)	いつも食べない (%)
保育園・幼稚園児 (満3・4・5歳)	92.9	6.8	0.3
小学生 (1~6年)	93.3	6.3	0.4
中学生 (1・2・3年)	78.3	20.0	0.9

・夕食を食べれない理由 (園児・小学生)
1位 おやつを食べてお腹がいっぱい
2位 疲れて寝てしまう
3位 嫌いなおかずが多いから

(中学生)
1位 学校からすぐ塾へ行くから
2位 疲れて寝てしまう
3位 おやつを食べてお腹がいっぱい

まず、先ごろ実施した食生活にかかわるアンケート調査の結果をご紹介します。

(対象) 幼・保育園児、小・中学生

ご協力いただいた皆さん、たいへんありがとうございました。

家庭では

アンケート調査人数

	男子	女子
保育園・幼稚園	196人	224人
小学生	420人	463人
中学生	261人	239人
計	877人	926人

合計 1,803人



がんばっています

子供たちの健康づくりのために！

学校給食

学校では

- ① 栄養を考えて作られていてとても良いと思う。家だと食べないので、給食でポリウムをつけてほしい。
- ② 食品構成表に基づいて、栄養所要量の基準を満たすように献立をつくっています。過剰栄養は肥満につながります。うす味なので、もう少ししよっぽくしてほしい。
- ③ 食塩のとり過ぎは、高血圧・脳卒中・腎臓病など多くの成人病にかかわってきます。そのため、給食での一日の塩分の摂取量は、3g〜4gとしていますが、(国民一人一日当り塩分摂取目標量は10gです。)
- ④ 魚料理を多くとり入れてほしい。

西川町の学校給食はいかがですか

子供たちの体は「家庭」と「学校」で一日一日、少しずつ成長しています。ここでは、一日・3食のうちの昼食、学校給食について考えてみたいと思います。

町では、伸びざかりの子供たちのために「給食」をとっても大切に考え、おいしいごはんを食べてもらおうと、平成2年度から給食で使う「米」を「コシヒカリ」にしています。

子供たちやお家の人の感想はいかがでしょう？

毎年、町では町内三小学校のPTAを対象に、給食の試食会を行っています。

その時のお家の人の感想や要望の一部について、給食共同調理場でまとめた答えを掲載してみたいと思います。

- ① 魚は、低脂肪・高たんぱく質であり、栄養的に大変バランスがとれているので、学校給食でも今年度は、魚介類を多く献立に取り入れています。
- ② とてもおいしく、これで230円だと思えません。
- ③ 一食単価は、小学生230円・中学生280円です。
- ④ 国・町の補助を得て運営していますが、限られた予算で安全で所要栄養量を満たした献立づくりに努めています。
- ⑤ うちの子は、めんの日をとっても楽しみにしています。
- ⑥ めんの日(週一回(水曜日)(但し、第三週目は金曜日))めんの種類(ソフトめん、大麦めん、ラーメン、うどん)特に子供たちは、ソフトめん、ミートソースが大好きです。

現代の小学生で多い疾病として、むし歯・近視・肥満・アレルギー体質等が挙げられます。年々体位が向上して行く中で、今、子供たちの何が「問題」となっているのでしょうか。気になる点を述べてみます。

「子供たちの食生活に思う」



升湯小学校養護教諭 鎌野千恵美さん

現代の小学生で多い疾病として、むし歯・近視・肥満・アレルギー体質等が挙げられます。年々体位が向上して行く中で、今、子供たちの何が「問題」となっているのでしょうか。気になる点を述べてみます。

- 一、頭痛・腹痛等、体の不調をよく訴える子。
- 二、全校朝会等で倒れる子。
- 三、姿勢が悪く、じっとしてられない子。
- 四、背筋力・腹筋力・柔軟性に欠ける子。
- 五、少し転んだだけで骨折や捻挫・けがをしやすいう子。

次に、子供たちの生活や食生活の現状を見てみますと、「塾通い・TV(ゲーム)により、外で遊ぶ時間が少ない。夜

子供たちの健康づくりの第一線を任じている小・中学校の養護教諭から、子供たちの「食生活」の側面からみた問題点や課題などをまとめてもらいました。

「危険信号が

出ている。

今は「黄色」でも……」

日本人の平均寿命は伸び続け、高齢化社会といわれるようになりました。しかし、今の子供たちが中高年になるころには、小児成人病の増加から、現在の平均寿命より10〜20年も短くなるのではないかと危惧している人もおられます。

10年前、西川中には肥満傾向の生徒は、男子は8%、女子は4%しかおりませんでした。ところが、平成3年度は男子が9.4%、女子8.4%と男子が急増し5倍にもなっています。

また、昨年度の血液検査によりますと、総コレステロール値200以上あるいは、動脈硬化指数(善玉コレステロールと悪玉コレステロールの割合)3.0以上の生徒は全体の6.3%を占めています。この生徒に共通する食習慣は、野菜の摂り方が少ない、インスタント食品の摂り方が多い、ジュース類をよく飲む、肉は食べるが魚はほとんど食べない、スナック菓子などの間食が多いという点です。



西川中学校養護教諭 本間 邦子さん

肥満は心肥大・高血圧・肝機能障害、コレステロール値が高くなる、糖尿病になる危険性が高くなるなどの成人病に結びつきやすく、高コレステロールは動脈硬化をすすめることになり

近年、食品が氾濫し過食になりがちで、自分の好む食品へと偏りも生じています。

中学生期は、発育の第二スパイク期といわれ、身長・体重が急上昇する時期であります。この時期に、すべての機能が正常な良い身体を形成させる必要があることを自覚し、良い食品を十分に供給することは、重要なことです。

子供たちには、糖分の多いジュースやお菓子を控え、一日30品目の食品をとることに努力し、やがて老人になったとき、若いときの「つけ」がまわってこないよう、健康で明るい毎日を送ってほしいと願っております。

給食共同調理場から

子供たちのために！



栄養士 佐藤 恵子さん

カレーライス、ハンバーグなど一皿料理中心のファーストフード型のメニューが好まれていきます。早い・安い・便利さを特徴とするファーストフードは、アメリカで生まれ世界中に広がり、日本も若い世代を中心に、なくてはならないものになりました。

でも、便利さと引き換えに健康が失われてはいないでしょうか。子供自身が自分で健康管理できるように教育する場が学校給食です。

これからも子供たちの嗜好を考へながら、正しい食事の手法となるよう実践していきたいと思っております。

献立について

- 〜こんなことに気をくばっています〜
- 食品構成による栄養基準量を確保する
- (特に家庭の食事に欠乏しがちなカルシウム、ビタミン類を多く、脂肪・塩分は過剰摂取にならないようにする)
- unnecessary食品添加物が含まれているものは、使用しない。
- 安全な食品の使用
- 食品、調理の衛生管理
- 食事を通して、心をうるおす献立(色さい、配膳)
- 以上5項目について、特に考えて献立づくりをしています。

おわりに

子供たちの健康な身体づくりは大人の仕事です。過ぎ去った健康な日々を取り戻すことのできる健康な生活のために、今日から、健康な生活のために考えていきましょう。

心がかけたい
健康づくり

健康づくりの5カ条

- 〜食生活について〜
- 一、3食きちんと食べよう
- 一、好みに偏らない献立を(肉中心とせず、魚・豆・海藻類をとり入れて)
- 一、家庭でもう一本牛乳を(学校の他に)
- (カルシウムを十分に)
- 一、おやつは食事にさしつかえない程度に
- 一、緑の野菜を食べよう

西川町ボランティア紹介

毎月一回の配食サービス

西川町では、11のグループがボランティアとして活動しています。延べ64名の会員が、それぞれの力を無理なく提供して活躍しています。
今回は、その中で給食ボランティアをご紹介します。



毎月第3金曜日に福祉会館調理室に集まり、献立表に従って手際よく調理をしています。町内の70歳以上の世帯、一人ぐらしのお年寄りの希望者64名に給食をサービスするグループで、仲間が増えて現在20名です。お昼近くに弁当ができて上がり、

男性運転ボランティアによって各民生委員宅へ届けられ、地区の民生委員からお年寄りの家庭へ配食しています。
「献立やカロリーなど書いた手紙が入っていて嬉しいです」
「お弁当が届くのを楽しみに待っています」という声がお年寄りから届いています。

また、この給食ボランティアを助けているのが、町内の保健委員です。給食ボランティアと共に、新しい料理が覚えられると調理に協力していただいています。
「今後は作るばかりでなく、直接お年寄りの家庭へ弁当を届けてふれあいを持ちたい」という給食ボランティアをこ紹介しました。

ボランティア活動に関する問い合わせ先
西川町社会福祉協議会
(☎88-7735)

食生活改善活動の功労者として

晴れの受賞



六番町 高橋 光子さん

5月13日巻町西蒲原土地改良区で開催された、平成4年度巻保健所管内食生活改善推進協議会通常総会で、食生活改善功労者として表彰されました。
高橋さんの受賞は、9年間保健委員として、町内や地区での食生活改善のための伝達講習や、健康教室の開催に積極的に取り組まれてきた功績によるものです。

おめでとうございます。

新潟県食生活改善推進協議会長より

表彰



一番町 畠山ミツ子さん

5月19日新潟市自治会館で開催された、新潟県食生活改善推進協議会創立25周年記念大会で、優良会員として表彰されました。
畠山さんの受賞は、18年間保健委員運営委員として、町の保健委員活動を積極的に推進し、曾根町部地区の健康教室開催に尽力され、また、栄養教室修了生四ツ葉会のリーダーとしても活躍されている功績によるものです。

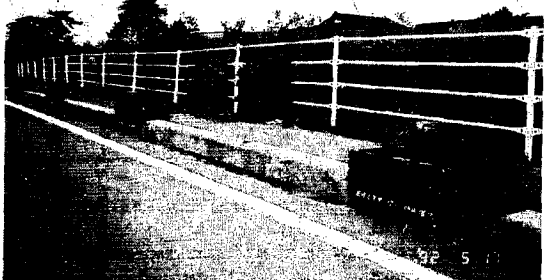
おめでとうございます。

自治宝くじの助成を受け

川崎ナイスミドルレディーズ

フラワーロードが完成!

昨年の川崎団地に続き、川崎を通る県道の歩道にも「ベゴニア」、「マリゴールド」、「パルベナ」、「サルビア」など四種類のきれいな花の苗が植えられた木造りのフラワーポットが並べられ、県道を通る人たちの心をなごませています。



この木造りのフラワーポットは、川崎ナイスミドルレディーズの皆さんが、去る5月17日の日曜日に、自治宝くじの助成を受けた50個のフラワーポットに花の苗を植え、川崎地域のコミュニティ活動の緑化推進を図るため並べたものです。



昨年、同じ目的で置かれた川崎団地のフラワーポットと合わせると、約600メートルの長いフラワーロードが完成し、川崎地域ばかりでなく、他の地域の緑化推進活動にも効果があがるものと期待されています。

自治宝くじの

助成とは

自治総合センターが、宝くじの普及広報費として受け入れた宝くじ受託事業収入を財源に、コミュニティの健全な発展を図ることを目的としてコミュニティ活動に助成するものです。
川崎のナイスミドルレディーズが助成を受けたものは、緑化推進コミュニティ助成事業に分類されるもので、助成限度額は一件百万円となっています。

栄養教室 修了生グループ 「四ツ葉会」 表彰される

5月19日自治会館で開催された新潟県食生活改善推進協議会創立25周年記念大会で、四ツ葉会が優良団体として若井活動奨励賞を受賞しました。
四ツ葉会は、昭和57年8月に誕生、8年7ヶ月にわたり、自主的に町民の食生活のための活動や研修会、講演会の開催をはじめ、献立研究、ミニ健康展、献立集の発行等、幅広く活動を行ってきた功績によるものです。
なお、現在会員数は35名です。



年金 コーナー

老齢年金の繰上げ請求

よく考えてください!

老齢基礎年金の支給開始は65歳です。しかし、本人の希望でも60歳以上65歳未満の間なら、いつでも支給開始を早めることが出来るので、繰上げ請求を希望される方もおられます。

ここで注意しなければならぬのが、繰上げ請求をすると年金が次の表のように減額されることです。そして、支給開始年齢によって決まっている減額の率は受給者の一生を通じて変わらません。

そのほか、次のような制約もあります。

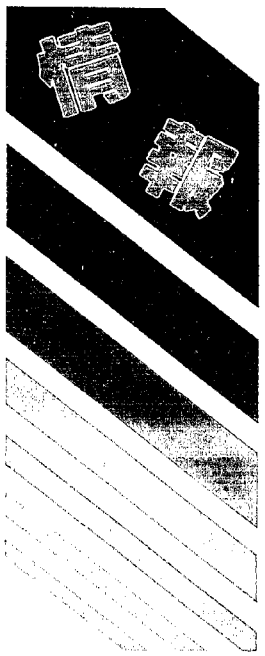
● 第二号被保険者(サラリーマンや公務員)になったとき、

満額の年金を受けられる方が繰上げ請求する場合

支給開始年齢	年金額	差額
65歳	725,300円	
64歳	645,500円	△79,800円 (△11%)
63歳	580,200円	△145,100円 (△20%)
62歳	522,200円	△203,100円 (△28%)
61歳	471,400円	△253,900円 (△35%)
60歳	420,700円	△304,600円 (△42%)

● 寡婦年金が受けられません。
● 障害者になり、程度が重くても障害基礎年金は受けられません。
● 60歳から支給される特別支給の老齢厚生年金は、支給が停止されます。
● 国民年金の任意加入ができなくなります。

このように、繰上げ受給に伴う制限があるうえに、年金の支給率も低いわけですから、その請求は慎重に行わなければなりません。
「明日、死ぬかもしれないから」と繰上げ請求するよりも、65歳まで支給を待つ、満額の年金をもらった方が良策と思いませんか。



糖尿病を理解し、正しい日常生活を

I 糖尿病と尿検査との関係
みなさん、「オシッコに糖が出ている」と言われたことはありませんか。
尿中の糖は、血液中のブドウ糖(血糖)に由来します。正常な血糖濃度では、尿細管に異常がない限り尿に糖がでることはありません。しかし、何らかの誘因で血糖値が高くなり、尿に糖がもれる限界を越えると、尿に糖が出てしまいます。
もし、「オシッコに糖がでている」と言われたことのある人は、予防の意味でも糖尿病を疑った方が賢明です。

II 糖尿病とは、
糖尿病は、「膵臓からのインスリン分泌の不足とその働きが不十分」なため、血糖が高くなって多くの場合、尿糖を伴い一生にわたる糖質、たんぱく質、脂質の代謝に異常がおこる状態をいいます。また、インスリン

III 初期には自覚症状がほとんどありません。
IV も「尿糖が出ている」と言われたら、ためらわず血糖検査(糖尿病検査)を受けましょう。
V 町で行う糖尿病検査の日程
6月25日(水)・26日(木)
受付/朝6時~6時20分
会場/福祉会館

VI 糖尿病の自己管理
糖尿病の治療は、食事療法・運動療法・薬物療法ですが、どれも毎日の実践で習慣化していくことが大切です。
これを機会に、改めて自己の生活習慣を振り返り、チェックしてみよう。

何と食わずにおいでください
会場/福祉会館

児童手当の現況届を忘れずに

6月21日~23日

児童手当・特別給付を受けている人は、毎年6月中旬に前年の所得状況及び6月1日における養育の状況などを届け出ることとされています。

この届け出により、平成4年6月から平成5年5月までの児童手当の支給を決定しますので、次により現況届をしてください。

○持参するもの
①認印(ミトメ)
②保険証
③年金加入証明書(国民年金加入者は不要です)
④受給者名義の預金通帳
⑤所得証明書(児童手当用)
本年1月2日以降に西川町に転入した者

○受給資格 別表のとおり
○手当月額
・一人目 五、〇〇〇円
・二人目 五、〇〇〇円
・三人目以降 一〇、〇〇〇円
⑥現況届をしないと、受給資格があっても6月以降の手当を受けられなくなりますので、必ず手続きをしてください。(問い合わせ先)
役場 住民課福祉係
☎88-3111(内線233)

受付期間

区分	受付時間	
	午前	午後
6月21日(日)	9時~12時	
6月22日(月)	10時~12時	1時~5時
6月23日(火)	9時~12時	1時~5時

○場所
役場 二階(第二会議室)

支給期間に関する経過措置

第1子	平成3年1月2日以後に生まれた児童	3歳の誕生日の属する月分まで支給
第2子以降	昭和60年4月2日~昭和61年12月31日生まれの児童	平成3年12月分まで支給
	昭和62年1月1日~昭和62年12月31日生まれの児童	5歳の誕生日の属する月分まで支給
昭和63年1月1日~昭和63年12月31日生まれの児童	昭和63年1月1日~昭和63年12月31日生まれの児童	平成4年12月分まで支給
	平成元年1月1日~平成元年12月31日生まれの児童	4歳の誕生日の属する月分まで支給
	平成2年1月1日~平成2年12月31日生まれの児童	平成5年12月分まで支給
平成3年1月1日以後に生まれた児童	平成3年1月1日以後に生まれた児童	3歳の誕生日の属する月分まで支給

しらゆり荘創業25周年記念

新潟県母子寡婦福祉大会に参加を

母子家庭及び寡婦の福祉施策については、年々改善を見ておりますが、激しく移り変わる社会情勢の中にあつて、若年母子家庭に係わる諸問題や、寡婦の高齢化等、解決を必要とする多くの問題をかかえています。

○日時 7月19日 午前10時から 午後3時まで

○会場 月潟村農村環境改善センター
○内容等
・講演(講師 花積正夫氏)
・体験発表
・参加費 一人 800円
※参加申し込み
いずれの参加申し込みも、6月15日までに役場住民課☎88-3111(内線233)にご連絡ください。

ジュニア研修の指導・運営の協力者募集

町民会議では、今年度も町内三小学5・6年生を対象に、キャンプ泊研修を行います。

町民の方がたから、これを機会に町民会議の運動の趣旨をご理解いただくとともに、ジュニア研修に参加していただき、指導、運営にご協力くださるよう願っています。

○名称 西川町ジュニア研修
○主催 町民会議・公民館・教青委員会
○日時 8月4日・5日
○場所 県立青少年研修センター(巻町越前浜)
○協力対象者 高校生以上
○お問い合わせ 西川町公民館
☎88-2334

オレゴン州からビックな高校生が来町

日米親善高等学校レスリング新潟・西川大会

来る6月24日(水)、西川中学校体育館で第31回日米親善高等学校レスリング大会が開催されます。監督・コーチを含めた米国選手団15名が来町し、県内高校生選抜チームと熱戦を繰り広げます。

どうぞ奮ってご観覧ください。なお、米国選手団は、6月22日(月)から25日(木)まで、町内の数世帯の協力を得てホームステイすることになっています。

日程

- 6月22日(月) 米国選手団来町
- 6月23日(火) 町長表敬訪問
- 6月24日(水) 親善試合 午後2時50分 西川中学校体育館 歓迎レセプション
- 6月25日(木) 北海道大会へ出発

戦没者等の遺族の皆さまへ

特別弔慰金の請求期限は6月27日までです

今回の特別弔慰金の対象となる方は、昭和60年4月1日から平成元年3月31日までの間に、公務扶助料、遺族年金等の受給者が亡くなった場合に、その遺族に対して支給されるものです。申請手続及び詳細については、役場住民課福祉係までご連絡ください。

新潟県

警察官募集

大卒

平成5年4月採用の新潟県男子警察官A(大卒)の採用試験が、次のとおり実施されます。

○受験資格
昭和40年4月2日から昭和46年4月1日までに生まれた男子で、学校教育法による大学(短大は除く)を卒業又は卒業見込みの者

○採用予定人員 25人程度

○受付期限 7月3日(金)まで

○第一次試験日 7月19日(日)

※詳しくは、巻警察署☎72-2336又は、近くの派出所、駐在所へお問い合わせください。

エイズについて

学習します

公民館のクイネット学習の制度を利用して、学習グループのグリーンピース(代表 児玉万里子)が次のとおり行います。関心のある方は、お気軽にご参加ください。

日時 6月17日(水)午前9時30分
会場 西川町福祉会館
内容 「エイズの正しい知識」
講師 巻保健所園田裕久先生
費用 無料
申込み 公民館または、グリーンピース連絡係☎88-6399)まで。

全国民謡

唄まつり開催

日時 6月21日(日) 昼12時30分
会場 福祉会館
主催 西川輝峰会

6月は児童手当の支払月です

6月期は、15日に各受給者の口座に振り込まれますので、おたしめください。
(4年2・3・4・5月分の4ヵ月分ですが、途中で取得された方は、その月数に月額を乗じた額になっています。)

行政相談

とき 6月29日(月) 午後1時~3時
ところ 老人いこいの家「西川荘」2階和室
内容 行政に対する意見・苦情・問い合わせなど
相談員 下山 広井良峰
※相談は無料で、秘密は固く守られます。気軽においでください。

お母さん 忘れないでね!

◆3歳児健康診査...6月12日(金)
●対象/平成元年2月、3月、4月生まれの幼児、前回未受診者 ●会場/福祉会館 ●受付午後1時10分~1時50分 ●持参/母子手帳・問診票

◆乳児産婦健康相談...6月19日(金)
●対象/平成4年4月生まれの乳児とその母親、前回未受診者 ●会場/福祉会館 ●受付/午前9時~9時30分

◆日本脳炎予防接種(初回1回目) ...6月11日(水) ●対象/昭和63年4月2日~平成元年4月1日生まれ、前回未接種者 ●担当医/和田医師、鈴木医師

◆日本脳炎予防接種(初回2回目) ...6月23日(火) ●対象/昭和63年4月2日~平成元年4月1日生まれ、前回未接種者 ●担当医/遠藤医師、倉品医師

◆三種混合予防接種...6月30日(火) ●対象/初回、追加未了者 ●担当医/吉田医師、和田医師

◆日本脳炎予防接種...7月7日(火) ●対象/初回、追加未了者 ●担当医/吉田医師、倉品医師

以上・会場/福祉会館・受付/午後1時~2時10分・お持ちください/母子手帳・問診票・その他/問診票に押印がないと受けられません。

自由学習 はじめませんか!

公民館では、町民の皆さんの「いきいき楽習活動」を応援しています。

お友達を集めて、あなたもはじめてみませんか。

名称 クイネット学習
対象 概ね5人以上のグループ(18歳以上)
内容 子育て・教養学習などetc
助成 講師料を助成(1回につき2万円以内)します。
申込み 公民館へどうぞ。

第一回 いきいき 女性セミナー

女性の生き方や生活をめぐる諸問題を学習し、くらしの中に生かしましょう。

日時 6月17日(水) 午後1時30分から
会場 福祉会館 大広間
内容 「母親だけでは子どもは育たない!」
講師 山岸雅夫先生(新大助教授)
費用 500円(年間学習費)
申込み 公民館へどうぞ。

ウーマンカレッジ92 女性学講座

県生涯学習推進センターでは、社会の中で女性を取り巻く諸問題を深く問い直す「女性学講座」を開催します。

期日 6月20日~11月28日(土曜日10回) 午後1時30分~4時30分
会場 長岡短期大学
対象 18歳以上で女性学の専門的学習を希望する人
申込み 県教育庁中越教育事務所社会教育課(〒940 長岡市四郎丸173の2)へどうぞ ☎0258-38-2652

西川都市計画

用途地域指定計画

町では、平成2年4月に都市計画区域の指定を受け、新しい街づくりに入りました。

この都市計画の第二段階として、用途地域の指定について準備を進めています。用途地域の指定は、道路、公園などの都市施設を整備するには、欠かすことのできない基本になるものです。

そこで、今回は広報紙を通じて、用途地域指定の町の考え方を説明したいと思います。

用途地域の選定は...

まず用途地域を選定する場合、町全域の農地転用状況、地区別人口の増加、道路、公共施設などを十分に把握し、今後の開発が予想される地区を考慮して、市街地とすることが適当な地域を指定することとなります。

用途地域の種類

- ① 住居地には、
第1種住居専用地域
第2種住居専用地域
住居地域
- ② 工業地には
準工業地域
工業地域
工業専用地域
- ③ 商業地には
近隣商業地域
商業地域



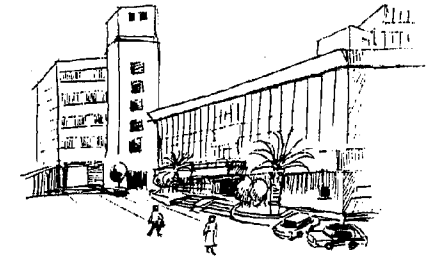
住居地

- ▼第1種住居専用地域
環境の良好な一戸建てを主体として、低層住宅地、または開発計画のある区域です。
- ▼第2種住居専用地域
中高層住宅地及び中高層住宅地と低層住宅地が混在している区域、または開発が想定される区域です。
- ▼住居地域
主に住居の環境を守るための区域で、事務所や商店等が混在している区域です。

工業地

- ▼準工業地域
沿道サービス施設が既に立地しているか、または道路の性格から勘案して立地することが確実な区域、及び住宅や商業施設がかなり混在している軽工業地です。
- ▼工業地域
工業の集積する区域で、将来も都市型工業地としての土地利用が予想される区域です。
- ▼工業専用地域
工業団地、埋立地など工業用地として開発された区域及び開発する区域で、住宅の立地を防止し、工業地として整備する区域です。

商業地



- ▼近隣商業地域
住宅地内の幹線道路沿いで路線の性格からして、商業系のサービス施設が立地することが明らかな区域です。
- ▼商業地域
デパート、専門店など大型店舗の集積する区域、または娯楽施設、業務施設の集積する区域です。

このような8つの用途地域から当町の現況の姿を分析・解析によってハッキリとさせ、今後の開発行為等を想定したうえで、良好な生活環境整備を行うため用途地域の指定を考えたものであります。

都市計画の用途地域という耳慣れない言葉を使っていますが、これも街づくりの手段のひとつであり、目指すものは「住み良い町」暮らしやすい環境整備です。つまり、住居と工場が隣り合ったりなどしないようお互いの立場を尊重しながら、最低限守るべきルールを決めようということなのです。

※詳しくは、役場企画課 ☎88 3111へお尋ねください。

わたしの作品



升瀧小学校(4年) 小林 辰栄さん

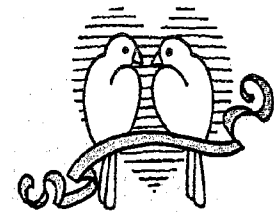


形をもとめて魚

【談】 ポツポツと打った点をむすんで、おもしろい形をつくりました。ぼくは、みどりっぽい魚にしました。

善意をありがとう

- 次のみなさまから善意のご寄付をいただきました。
- 厚くお礼を申し上げますとともに、福祉のため有効に活用させていただきます。
- 匿名希望の方(真田)十五万円
- 匿名希望の方(天竺堂) 千円
- 田中治男さん(善光寺)十万円



- 秋原一男さん(大関) 五万円
 - 石黒清次さん(五番町)十万円
 - 匿名希望の方(下山)紙オムツ 30枚入4袋
 - 匿名希望の方(下山) 五万円
- ありがとうございます。
- 西川町社会福祉協議会

☆ プラネタリウム 投映 ☆

とき 6月10日(水)、22日(月) 午後7時30分から

ところ 福祉会館児童室

内容 ☆夏の星空

※ 入場は無料ですので、お気軽においでください。

赤ちゃんくんには



新栄町 町田 正彦さんの3女 綾華ちゃん



押付 小林 哲夫さんの2女 杏里ちゃん

名前は、響きの良い女の予らしい名前です。一番幸せになれるという画数を考えて、両親で相談して「綾華」と名付けました。

最近、外へ出るのが大好きになり、ぼつしをかぶり、くつをはく間はとてもいそいそしています。外に出れば機嫌も上々鼻歌がまじりで、あちこちを歩きまわって遊んでいます。

三人娘の三番目ということで二人の姉と同じ気になって、なんでもまわってやっています。できるご自分から手をたいて大喜びしているの頃です。

(話)お母さんの弘美さん

名前は、女の子なので、呼んだ時に優しい感じのある名前がいいと思いついて「杏里」と名付けました。

11カ月位で、つたい歩きからようやく一歩、二歩と手を離して足を運べるようになりました。この広報に載る頃には、もうすっかり一人で歩けるようになっていっていると思います。

お姉ちゃんが大好きで、幼稚園から帰ってきてお姉ちゃんといっしょに遊んでいるときが、一番楽しそうです。二人仲良く元気に育ってほしいものです。

(話)お母さんの千明さん

一歳未満のお子さんで掲載を希望する方は、役場企画課 広報担当までご連絡ください。(88-3111:内線221)

行 事 報 告

平成4年度

区長視察研修

石川県羽咋市
志賀原子力発電所を視察



平成4年度の区長視察研修は53名の方が参加して、5月20日・22日に石川県羽咋市及び北陸電力志賀原子力発電所を視察研修してきました。

石川県羽咋市は、人口2万7千5百人、面積は81.04km²、県都金沢市へは約40km、石川県のほぼ中央に位置しています。

羽咋市は「UFOのまち」として全国的に有名で、ユニークなまちづくりを進めています。

また、志賀原子力発電所は、石川県志賀町に現在建設中で、平成5年7月の運転開始を目前にしています。

区長視察研修に参加して



横島団地
藤田 嘉宏さん

★恒例の研修、今回は53名が参加、5月20日から2泊3日で、能登半島の西側入り口にある石川県羽咋市(はくいし)の町起こしと、志賀町(しかまち)に建設中の北陸電力志賀原子力発電所を視察した。

★初日、私たちは羽咋市役所で、「第三次総合計画」について学習、そのあと歴史民族資料館を視察した。

羽咋市の人口は、市制施行時の三万余人から34年を経て現在二万七千五百人と、僅かながらも減少傾向が続き、若者の定住化が課題。また、海洋レクリエーション施設のほか優れた史跡や文化財を持ちながら、観光客は中・奥能登へと吸収されて行くという通過型観光地の悩みを抱えている。

ところで、羽咋には空飛ぶ鍋の伝説や、神社所蔵の古文書に正体不明の飛行物体の記述がある。そこで「これはUFOのことだ、羽咋をUFO神話のまちと呼ぼうではないか」となり、一昨年「宇宙とUFO国際シンポジウム」を開いて大成功を収め「羽咋」の名が一躍脚光を浴び、全国に知れ渡ることになった。実にユニークな発想ではある。

さて、第三次羽咋市総合計画は、豊富な歴史文化遺産や恵まれた自然環境を生かして、活力ある文化産業都市を建設し通過型観光客の滞在化、若者の定住

化を図るといふもの。初年度の昨年は「町づくり会議」を40回、千人に及ぶ市民に意見を求め基本計画作りを進めた。この中にはUFO神話の町として国際的な交流の拠点となる宇宙科学館の建設など、既に具体的な計画作りに入っているものもある。

これらはコンサルタントの手を借りず、いわば市民手作りの基本計画である。そこに地域活性化の原点を見る思いがした。

志賀原発は出力54万kw、敷地は160万㎡、緑化に力を入れ「緑の中の原発」をキャッチフレーズにするなど、当然ながら、安全と環境保護には可能な限りの対策が講じられている由。着工満4年を迎える今年末に試験運転、来年7月には営業運転を開始する予定。

電力消費量が増加の一途をたどり、限りある化石燃料が地球環境に悪影響を及ぼす以上、安全でクリーンなエネルギー源を他に求めざるを得ない。それだけに、参加者からは原発の安全性に関する鋭い質問が飛んだのは当然と言えよう。

私にとって初めての視察研修だったが、大変有意義に過ごさせて戴いた。



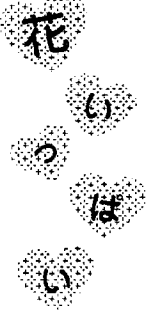
曾根小 はじめての「田植え」

曾根小学校では、県の「いきいき新潟教育プラン」を受けて、今年度から3年間「いきいきスクールプロジェクト」を始めました。これは、学校独自の創意を生かし、子供たちをより生き生きとさせていこうというものです。

授業を見直し、環境を整備し、子供たちにとって潤いがあり、楽しく美しい学校をめざしています。その中でも大きな柱は、子供たちによりよい体験を豊かにさせていくことです。

その一環として、5月15日に全校で田植えをしました。初めての経験で、最初は田にこわごわ足を入れている子どもたちも、しだいに慣れて、いきいきとした顔で苗を植えていました。

一人一人の植えた苗は数少ないものでしたが、子供たちにとっては貴重な体験でした。これからも観察を続けたり、草取りや稲刈りを体験させていく予定です。



はくい市 運動

真田地区では、もっと魅力的な地域づくりをしようと、今年度からコミュニティ事業をはじめました。

5月17日(日)、第一弾として「花いっぱい運動」を行い、県道沿いの大きな花壇にバーベナ(美女桜)の花を500本植えました。

朝早くから、子どもからお年寄りまで地域の人たち50人が集まり、草取り・石拾いから花植えまでを額に汗しながら行いました。

作業を終えると、雑草だらけ

の花壇からは想像もできないくらい美しい花壇に変身しました。

この県道をよく利用するという若いお母さんは「まるでメルヘンの道みたい」とニッコリ。

また、お孫さんを連れて散歩中のおばあちゃんは「花がきつかけ、お互いの挨拶が多くなりました」と明るくなった地域を喜んでいました。

真田地区の人たちが思いをこめた花壇、花壇だけでなく人の心にもきれいな花を咲かせてくれたようです。

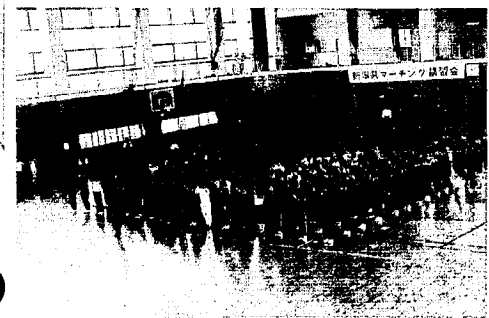
新潟県マーチング講習会開催

5月10日(日)西川中学校で、新潟県吹奏楽連盟主催による新潟県マーチング講習会が開催されました。

西川町では、連続3年目の開催となり、県内全域から約450名の小、中、高校生、一般人と指導者が参加し、盛大なものとなりました。

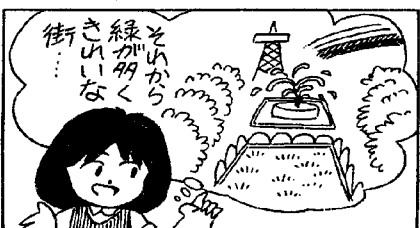
規定課題の伝達講習でモデルバンドの役割を果たした西川中学校吹奏楽部は、全日本吹奏楽

連盟の「吹奏楽コンクール課題曲とマーチングコンクールの規定課題の説明」のビデオにも、昨年度の全国大会での映像が使われており、全国的に知られているバンドであるとのことでした。今回は、そのバンドから実際に目の前で動いてもらっての説明で、実にわかりやすく、その切れ味の良さは深い感動を与え、全員から盛大な拍手を浴びていました。



生活にかかわる一票

はやさが ゆう



西川町明るい選挙推進協議会

まちの色
まちの音
まちの香り
ながさく

まちづくり月間
6月1日～30日

町民のうき橋に掲載を希望されない方は、戸籍窓口に出出の際にお申し出ください。

氏名	年齢	住所
渡邊マサ子	48歳	川北 世帯主 町内名 明 押付
秋原ヤチヨ	82歳	川北 世帯主 町内名 一男大 関
安藤サワ	90歳	川北 世帯主 町内名 長一郎 下山
南波キノ	64歳	川北 世帯主 町内名 晃 三番町
田中勇	82歳	川北 世帯主 町内名 本人 五番町
前山俊雄	52歳	川北 世帯主 町内名 辰藏 桑山



おくちみ

入札結果の公表

工事

(100万円以上)

入札日	工事名	場所	工事費	工期	業者名
4・15	町営駐車場舗装工事	曾根地内	千円 1,751	H4.4.15 ～5.15	(南加藤建設)
5・7	升小体育館屋根塗装 雨漏り改修工事	升湯小学校	9,270	H4.5.7 ～8.4	(関水倉組)
5・18	ガス管敷設替工事	学校町地内	1,051	H4.5.18 ～6.15	大滝設備工業

契約

入札日	名称	金額	業者名	納期限	場所
4・23	中学校用備品(楽器類)	1,957	牛藤楽器店	H4.5.30	西川中学校
5・11	小学校用備品(楽器類)	1,421	曲栄堂	H4.5.30	3小学校

青少年健全育成標語
入選作品

○育てよう
勇氣と信頼 親と子で

○たくましく
豊かに育て 青少年

○あいさつは
あかるいまちの
だいいつぽ

西川町青少年育成町民会議
西川町青少年問題協議会

町民のうき橋

氏名(山名氏)

山本 博信
高橋 仁志
(笠原)砂百合
高橋 恵美子

町内

山本 博信 東町
高橋 函一 六番町

おめでとう

町民のうき橋

氏名

中村 友信
田口 貴也
玉木 豪樹
渡邊 匠
佐藤 花子
美濃 順也
美濃 華也
稲川 由華
渡邊 菜摘

町内名

三番町
横島団地
新栄町
川崎団地
見 天竺堂
貝 第一区
柄

おめでとう