

# 友だち100人できたかな



## ピカピカの1年生

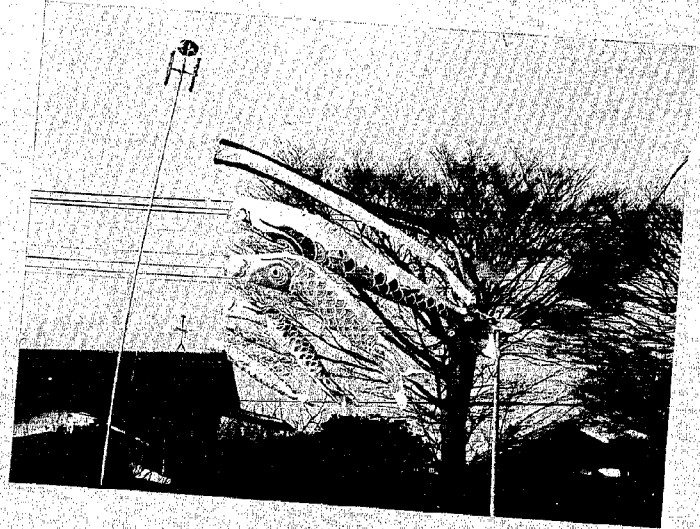
4月から新しく小学校に通い始めた「ピカピカの1年生」、もう学校には慣れましたか？

いっぱい勉強して、いっぱい遊んで、いっぱい友だちをこしらえてください。

〈5月・<sup>まつき</sup>皐月〉

今月は端午の節句 大空を泳ぐ「コイ」のほり、のように、子どもたちも元気に育てほしいものですね。

さて、今月は総合検診があります。お父さんもお母さんも、そしておじいちゃんもおばあちゃんも、検診を忘れずに……。



# 広報 にしがわ

# 5

### ▼今号のページ▲

- 健康特集……………②⑤
- 保健委員活動の紹介…⑥⑦
- 情報……………⑧⑨
- 町民親善レクリエーション大会……………⑩
- わたしの作品・赤ちゃんこんこは……………⑪
- 行事報告……………⑫⑬
- くらし・市民のくらし……………⑭



# 総合検診で健康チェック あなたはだいじょうぶ?

## 健康は家族みんなの宝物

あなたの健康は、あなた自身のものであると同時に一族みんなの財産です。それだけ、あなたの健康には重みがあり、大切にしなければなりません。  
「体が悪くなつてから医者に行けば……」では、もはや手遅れという最悪の事態にすなりかねません。健康は家族みんなのものであります。しかし、健康を守るのは結局あなた自身です。  
町では、病気の予防と早期発見、治療により、家族全員が健康で過ごせるよう、毎年「総合検診」を行っています。年に一度は検診を受けて、健康を確認してください。

### 総合検診日程表

月会	日場	午前 (9:00~11:00)	午後 (1:00~2:30)
5月14日(木)	西川勤労者体育センター	押付・矢島	天竺堂・真田・旗島 旗島団地
5月15日(金)	西川勤労者体育センター	西沢上・中島・下山	川崎・平野・新栄町 川崎団地
5月18日(月)	三ツ屋・下組・新田 大湯・浦村・大関 升瀧小学校 (上組・中作・中村)	三ツ屋・下組・新田 大湯・浦村・大関 升瀧小学校	升岡・川西・与兵衛野 鼎上・貝柄・三角野
5月19日(火)	東町・朝日町・千隈町 藤見町・大正通	東町・朝日町・千隈町 藤見町・大正通	新川・上組・中作 中村・(役場職員)
5月20日(水)	福社会館	鯉第一区・鯉第二区 鯉第三区	学校町・水道町・旗屋
5月21日(木)	福社会館	六分・見帯	松崎・善光寺・桑山
5月22日(金)	福社会館	一番町・二番町・三番町 四番町・五番町	六番町・七番町・八番町 九番町

※該当の会場で受診できない方は、都合のよい会場を受診してください。

## 健康管理は総合検診で!

今回の総合検診受診票は、さきに調査した「西川町住民検診申込書」の総合検診を受診すると希望された方にお届けしました。  
希望されなかった方でも受診できますので、当日会場へ直接おいでください。

受診票：検診を受けるために大切なものです。破損したり、汚したり、折り曲げたりしないようにしてください。  
また、総合検診の申し込みをしただが他の機関で検診された方は、受診票を役場にお返しください。

## 検診の内容

- 循環器検診(30歳以上の男女)
- 身長・体重測定
- 尿検査
- 血液検査(総コレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪・肝機能検査・クレアチニン)
- 心電図検査
- 眼底検査
- 結核検査
- レントゲン間接撮影(16歳以上の男女)
- レントゲン間接撮影(40歳以上の男女)
- 喀痰細胞診検査(40歳以上で一定条件に該当する男女)
- 胸部検診問診票：レントゲン写真と診断するときの参考にしたリ、今後の健康管理の参考にしますから、正確にもれなく記入してください。
- 血液検査(16歳以上の女性・30歳以上の男性)
- 赤血球数検査、血色素検査(ヘモグロビン)、ヘマトクリット検査

## 結果通知

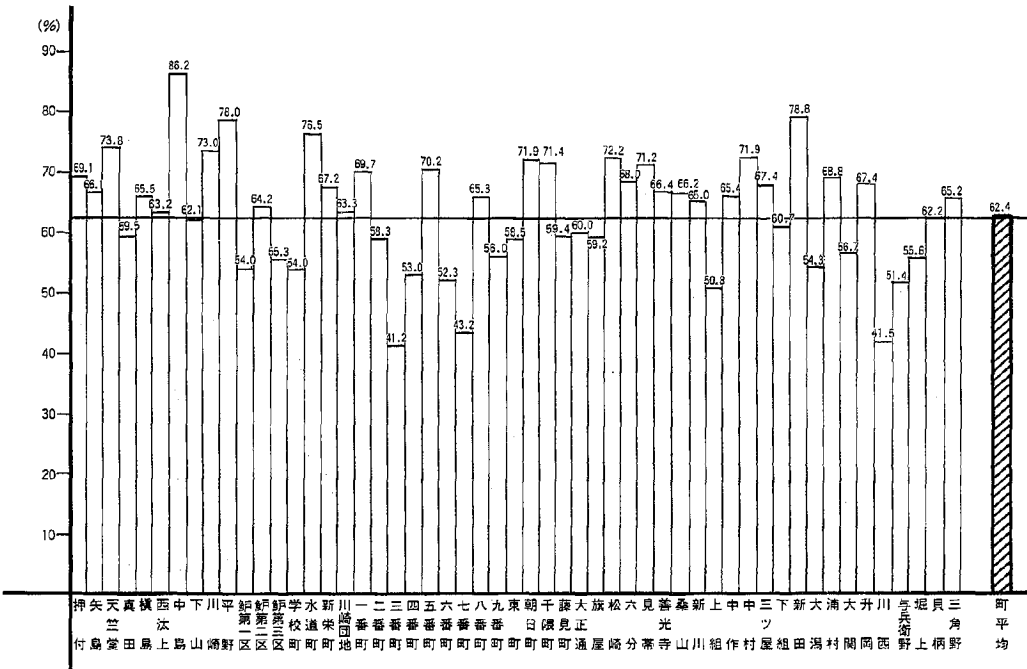
血液検査・心電図・眼底検査・貧血検査・結核検診・肺がん検診(レントゲン間接撮影、喀痰細胞診検査)を受けた方のうち「異常なし」の方には結果の通知をしませんので、ご了承ください。

## 受療中の方へ

現在受療中(お医者さんにかかっている)の方は、総合検診を受けなくてもけっこうです。

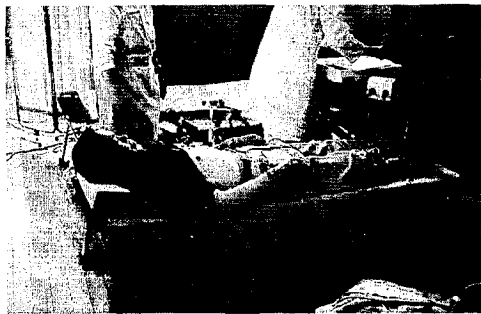


## 町内別受診率(平成3年度) 一次検診(血圧)



## 検診の内容と検査でわかること

健康診断で検査を受けると、どんなことがわかるのでしょうか。



### 身体測定では

太りすぎは、成人病の温床といわれるほどで、さまざまな障害をもたらします。「肥満」といわれたら、日常生活に注意し、減量につとめ、肥満度を19%以内におさえましょう。

### 尿検査では

○尿タンパク検査の異常  
腎炎や、ネフローゼのような腎臓病などの病気が考えられます。  
○尿糖検査の異常  
主として糖尿病が考えられます。

○ウロビリノーゲン検査の異常  
肝機能障害や肝炎、溶血性貧血などが考えられます。

○潜血検査の異常  
膀胱炎などの尿路系の病氣、腎炎などの病氣が考えられます。

### 血圧測定では

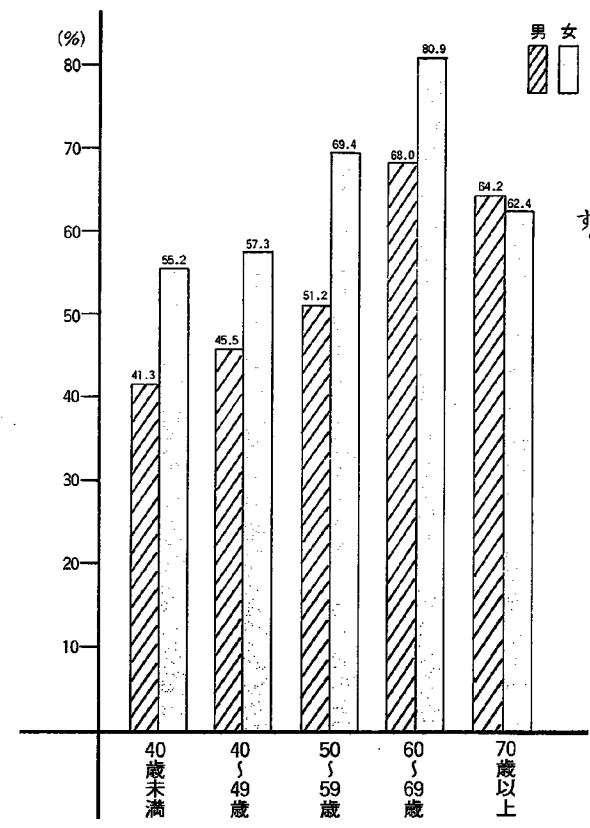
血圧は常に一定ではなく、運動や労働の最中や終わった直後あるいは、感情が高ぶっている時などには検診を受けるというだけで血圧が上がってしまう人も多いためです。

しかし、常に血圧が高いといわれたら、医師の指示に従って血圧を下げる必要があります。



年に1度は  
家族そろって健康診断

年齢・男女別受診率(平成3年度)  
— 一次検診(血圧) —



**血液検査では**

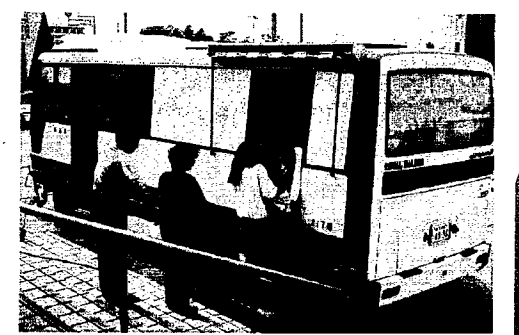
- 赤血球数  
血液を構成する細胞成分。
- 血色素量(ヘモグロビン)  
赤血球中にある酸素を運搬するタンパク。
- ヘマトクリット  
血液中に占める赤血球の容量
- ※赤血球数、血色素量(ヘモグロビン)、ヘマトクリットにより、貧血があるかどうか検査します。
- 総コレステロール、HDLコレステロール・中性脂肪  
コレステロールは脂質の一つ「ステロイド」の主要成分。動脈硬化の状況がチェックできます。

**心電図検査では**

心臓の収縮、拡張に伴って生じる波形グラフから冠動脈の硬化、それから起こる狭心症や心筋梗塞、不整脈、心肥大などを発見することができます。

**眼底検査では**

検眼鏡を使って目のいちばん奥にある眼底の網膜、網膜に分布している視神経、網膜血管の状態を観察できます。また、高血圧や動脈硬化、糖尿病などで起こる血管の変化を見ることができ

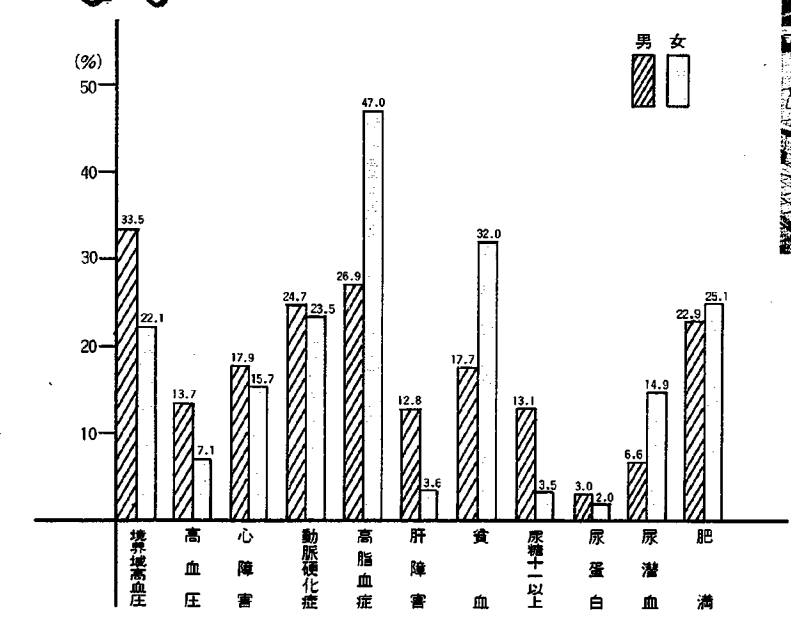


**胸部レントゲン検査では**

主に肺や心臓など呼吸器、循環器の状態をみます。胸部の病変の変化や肺への空気の入りが悪い、肺門部、胸腔、横隔膜の状態などがわかります。

以上が検査内容です。総合検診にこられる前に、もう一度読んでみられるようおすすめします。

男女別診断グラフ  
要指導以上 (平成3年度)



# 健康診査以外の

## 保健事業

### 訪問指導



**健康手帳の交付**

☆対象者 40歳以上の方

☆内容  
健康の状況や健康診査の結果を記録し、自分の健康管理に役立てるための手帳です。

健康診査や健康相談会などの時に、お持ちください。

◎今年度中に40歳になる方で、総合検診受診者は検診会場、その他のの方は郵送でお届けします。

### 機能訓練事業

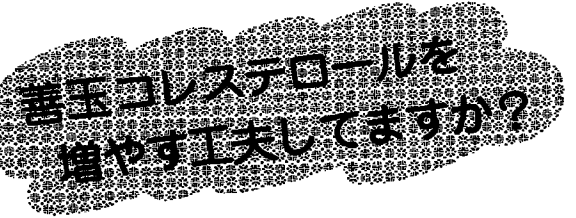
**健康教育・健康相談**

糖尿病教室などの各種の成人病予防・健康づくり教室や保健委員伝達講習会を行います。

また、毎月第2・第4土曜日を除く土曜日午前中、「健康なんでも相談」を役場で行っています。健康に関することなら何でも、お気軽にご相談ください。

機能訓練の必要な方であればどなたでも受けられます。希望者は住民課までご連絡ください。

☆内容  
週一回社協センターのリハビリ教室で、その人に合った機能訓練を行います。



## 西川町は高脂血症ワースト1!!

巻保健所管内12市町村の過去5年間の総合検診の結果、高脂血症者(総コレステロール値220以上の者)の割合が一番高かったのが西川町でした。

ところで、コレステロールにも悪玉と善玉があることをご存知ですか。今年から血清総コレステロール検査の他に、HDLコレステロール(善玉コレステロール)と中性脂肪検査が加えられました。これにより、今までよりさらに高脂血症の実態を明らかにできるようになります。

次のことを参考に、善玉コレステロールを増やす努力をしませんか。

- 「ここがポイント」**
- ①エネルギーのとり過ぎに注意、食べ過ぎに注意し、腹八分目を心がけましょう。
  - ②動物性脂肪をひかえ、植物性脂肪を中心に、肉類はあぶら身をさける。肉類は網焼きや串焼き、ジューズカン焼き、しゃぶしゃぶ等の油を少なくする料理を工夫する。
  - ③調理は植物油を使用する。魚介類はコレステロールの少ないものを選ぶ。
  - ④アルコールは少量、たしなむ程度に。
- 中性脂肪が高くなれば、日本酒一合か、ビール一本程度まではよいでしょう。
- ④食物せんいは多めにとりましょう。
- 食物せんいは、腸管でのコレステロールや中性脂肪、糖質の吸収を低下させる働きがあります。野菜、きのこ、海藻等に食物せんいが豊富に含まれるので、生野菜、おひたし、いためもの等にして、毎食たつぷり食べましょう。
- ⑤適度な運動をしましょう。軽く汗をかくくらいの速さで歩きましょう。

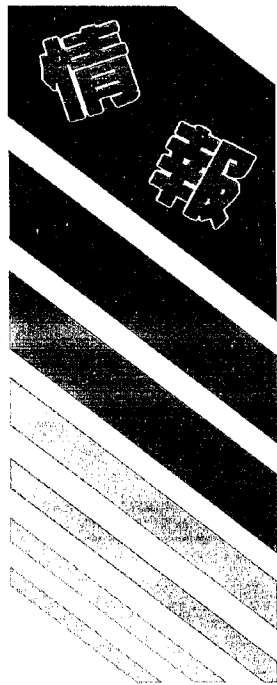
## 食品のコレステロール量

食品名	食品の1単位量あたりの含有量		コレステロール量	
	グラム	100g中	100g中	100g中
肉類				
牛肉もも	60	46	76	
牛肉かた	60	49	81	
牛肉バラ	40	33	83	
とりささみ	60	32	54	
とり肉	40	52	131	
豚肉もも	60	41	68	
豚肉ロース	40	30	74	
豚レバー	60	185	309	
ロースハム	40	2	30	74
鶏卵	50	214	428	
うずら卵	50	314	628	
卵黄	20	262	1310	
卵白	160	5	3	
チーズ	25	20	80	
牛乳	140	15	11	
ドレッシング	20	29	145	
マヨネーズ	15	29	190	
バター	10	21	210	
豚バラ肉	20	16	79	
ベーコン	20	22	110	
魚介類				
たらこ	100	71	71	
かれい	80	47	59	
かき	80	99	124	
たらこ	80	156	195	
わかさぎ	80	58	72	
あじ	60	43	71	
うに	60	131	219	
いわし	40	33	82	
さけ	40	29	73	
さば	40	28	70	
さんま	40	43	108	
すじこ	30	120	400	
いか	100	312	312	
かに	100	80	80	
えび	80	182	228	
たこ	80	53	66	
ししゃも	40	74	184	
かずのこ	60	157	261	
するめ	20	125	625	
かまぼこ	80	34	42	
焼くわ	60	46	76	

注 ★...コレステロールが多い食品  
★★...コレステロールが特に多い食品

◎詳しい内容については、保健婦までご相談ください。





### ◆きこえでお悩みの方へ

## 補聴器相談会の お知らせ

補聴器の正しい使い方などについて、次のとおり補聴器相談会を行いますので、お気軽においでください。

- ◎日時
  - 5月15日(金)
  - 午後1時～午後3時
- ◎対象者
  - 補聴器使用者及び補聴器の具合の悪い方
  - 補聴器試聴希望者
  - きこえでお悩みの方
- ◎相談内容
  - 補聴器の修理点検・整備
  - 補聴器の正しい使い方
  - 補聴器の試聴
  - きこえに関する相談
- ◎相談業者
  - 新潟リオン株式会社

### ◆所得証明書等の

## 発行について お知らせ

平成3年分の所得に対する「所得証明書」、「課税証明書」等の発行は6月16日以降になります。

- ただし、給与所得者で特別徴収(町・県民税を給料から差し引いて納税)をしている人は5月16日から発行できます。
- したがって、期日前に発行できる所得証明書等は、平成2年分以前の所得に対する証明に限ります。
- ◎持参品：印鑑(代理人の場合は委任状が必要です)
- ◎証明手数料：一件300円
- ◎問い合わせ：税務課住民税係 ☎88-3111(代)

### ◆西川町臨時職員 募集

次により町の臨時職員を募集します。

- 募集人員 一名
- 住民課勤務 一名
- 仕事の内容 一般事務補助
- 応募資格
  - 20歳以上40歳未満の女性
  - 普通自動車運転免許保有
  - ワープロのできる人
- 雇用期間及び勤務時間
  - 5月25日(月)～12月4日(金)
  - 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日及び祝日は休み)
- 給料 日給4,300円
- 受付期間
  - 5月12日(火)～5月19日(火)
- 申込書は、町役場総務課に用意してあります。
- 選考方法
  - 書類選考により決定
  - 応募に関する問い合わせ 町役場総務課人事係 ☎88-3111(内線211)

### ◆西川町社会福祉協議会 臨時職員募集

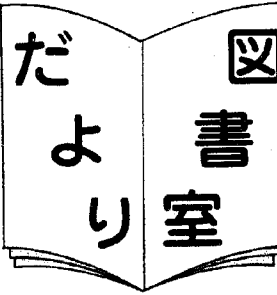
次により町社会福祉協議会の臨時職員を募集します。

- 募集人員 一名
- 仕事の内容 一般事務補助
- 応募資格
  - 20歳以上40歳未満の女性
  - 普通自動車運転免許保有
  - ワープロのできる人
- 雇用期間
  - 7月1日(水)から1年間
- 勤務時間
  - 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日及び祝日は休み)
- 給料 日給4,300円
- 受付期間
  - 5月12日(火)～5月19日(火)
- 申込書は、町社会福祉協議会に用意してあります。
- 選考方法
  - 書類選考により決定
  - 応募に関する問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎88-7735

### 図書 の寄贈

戸第三区、大村充弘様から、木根尚登著「ユンカース・カム・ヒア」ほか13冊の寄贈がありました。さっそく図書室で利用させていただきます。ありがとうございます。

- ◎新刊図書購入のお知らせ
  - 少年少女古典文学館・古今著聞集 阿刀田高 講談社
  - おはなし童話館・子じか物語・名犬ラッシー 講談社
  - 巨人軍の最高機密(第一部) 若林敏夫著 リム出版
  - 火焰浄土 津本陽著 角川書店
- ◎若貴兄弟のないしよ話 大相撲(ないしよ話)委員会 ブックマン社
- ◎抜打ち半九郎 池波正太郎著 講談社
- ◎こんな男はおやめなさい 戸川昌子著 文化創作出版
- ◎晴れた日には鏡をわすれて 五木寛之著 角川書店
- ◎結婚式 山田邦子著 太田出版
- ◎織田信長 新人物往来社
- ◎戦国の城 西ヶ谷恭弘著 学研社
- ◎きまりを守ってご利用ください。



### ◆親子で

## 町民ゲートボール教室に 参加しませんか?

町民ゲートボール教室を次のとおり開催します。運動不足気味のお子さんやお母さん、そしてパパ。軽スポーツを始めるつもりで参加してみませんか。

- ◎期日 5月21日(木)から毎週木曜日(9回コース)
- ◎時間 午後7時30分～9時
- ◎会場 勤労者体育センター(屋内マット使用)
- ◎参加費 200円(傷害保険料)
- ◎その他 運動靴(内ばき)をご用意ください。

### ◆「園芸教室」に 参加しませんか?

公民館では、次のとおり「園芸教室」を開催します。

- 1日時 5月29日(金)～6月19日(金)までの毎週金曜日 午後1時30分～3時
- 2会場 福祉会館 視聴覚室
- 3内容 春の花づくり、庭木の管理
- 4講師 佐藤 克巳 先生 佐藤久友己 先生
- 5費用 花木代は実費
- 6用意するもの 移植こて、軍手、ハサミなど
- 7申込み 5月25日までに公民館へご連絡ください。

### ◆「コーラス教室」が はじまります。

西川あじさいコーラスでは、コーラスに興味をもっている人や、はじめてみたい人を対象に「コーラス教室」を開催しますので、あなたもぜひ参加してみませんか。

- 1日時 5月15日(金)～7月17日(金)までの毎週金曜日 午後7時30分～9時
- 2会場 福祉会館 講堂
- 3指導 田辺伸五郎 先生
- 4費用 2千円(テキスト代)
- 5申込み 山崎(水道町) ☎88-12171、生田(鯉3区) ☎88-12041 または公民館へどうぞ

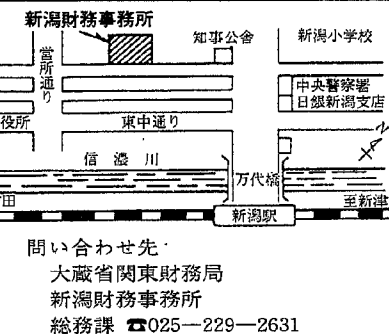
### ◆犬の散歩等に 十分ご注意ください

今年も農作物の被害防止を図るため、田植直後農薬により農耕地の野ネズミ駆除を実施します。農薬散布後10日間くらい、犬の散歩等に十分注意してください。

- 防除の種類 野ネズミ駆除
- 実施時期 5月17日(日)から5月24日(日)まで
- 実施区域 西川町の農耕地一円(田畑・農道・堤防等)
- 薬剤名 テンエイテイ(もみやコーンにまぶしたり粒状)
- 実施者 西川農業協同組合

### ◆金融、国有地等 相談コーナー設置

大蔵省関東財務局新潟財務事務所では、「関東財務局ふれあいウィーク」の一環として、6月1日から5日まで、事務所内に行政相談コーナーを設置して金融・証券・保険・国有地等に関する相談を受け付けますので、この機会にぜひご相談ください。



## お母さん 忘れないでネ!

- ◆妊婦学級(ステップコース) ... 5月25日(月) ●対象/出産予定月が7月～10月の妊婦 ●会場/福祉会館 ●受付/午後1時10分～1時30分 ●持参/母子手帳・妊娠届出時配布のパンフレット
- ◆乳児産婦健康相談... 5月28日(木) ●対象/平成4年3月生まれの乳児とその母親、前回未受診者 ●会場/福祉会館 ●受付/午前9時～9時30分
- ◆乳児健康診査... 5月28日(木) ●対象/平成3年6月、7月、12月生まれ、平成4年1月生まれの乳児と前回未受診者 ●会場/福祉会館 ●受付/午後1時10分～1時50分 ●持参/母子手帳・問診票

## 予防接種日程

- ◆三種混合予防接種(初回3回目) ... 5月26日(火) ●対象/平成元年7月1日～平成2年6月30日生まれ 前回未接種者 ●担当医/鈴木医師 吉田医師
- ◆ツベルクリン反応検査... 5月27日(水) ●対象/平成3年1月1日～平成3年12月31日生まれ、前回未接種者 ●担当医/苅部医師
- ◆ツベルクリン反応検査判定及びBCG接種... 5月29日(金) ●対象/5月27日ツベルクリン反応検査者 ●担当医/苅部医師、和田医師
- ◆日本脳炎予防接種(追加) ... 6月10日(水) ●対象/昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれ、前回未接種者 ●担当医/遠藤医師、倉品医師
- ◆日本脳炎予防接種(初回1回目) ... 6月11日(木) ●対象/昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれ 前回未接種者 ●担当医/鈴木医師 和田医師以上 ●会場/福祉会館 ●受付/午後1時～2時10分 ●お持ちください/母子手帳、問診票 ●その他/問診票に押印がないと受けられません。

# 町民親善レクリエーション大会

6月7日(日) 西川中グラウンド(雨天中止)

恒例の町民親善レクリエーション大会も本年で22回目を迎えます。年に一度、スポーツを通じて町民が一堂に会するこの大会を、盛大で楽しいものにするためにみなさんのご協力をお願いいたします。

また、事前にジョギングやトレーニングなど体力の調整をおこなってください。

## レクダンスに参加しよう

昼休み後、「みんなで踊ろうDAN、DAN、DAN、DANCE」と称して、レクリエーションダンスを行います。

今年には「お嫁サンバ」と「マイム・マイム」です。子供から大人まで楽しめる、とっても軽快な曲です。どうぞ、みんなで奮って参加してください。



なお、次のとおり練習日を設けましたので、当日会場へおいでください。

- 日時 5月22日(金) 午後7時30分～9時
- 会場 曾根小学校体育館
- 指導 西川町体育指導委員

## 今年もやるぞ！ スーパー○×クイズ!!

昨年、超満員で行ったスーパー○×クイズを、今年もやりま

す。誰もが参加できる種目ですので、テントの中から飛び出してドンドン参加してください。

## 今年の傾向と対策?

今年、オリンピックイヤーです。スペインのバルセロナで熱い戦いが繰り上げられるわけですが、オリンピックに関連した問題が出そうですね!?

## プログラム紹介

◇集合	8:20
◇入場行進	8:30
◇聖火入場	8:50
◇開会式	9:00
◇競技種目	
1 スポーツ推進員くす玉割り大会	9:20頃
2 ポンポコリン玉入れ	
3 もぐらリレー(得点種目)	10:00頃
4 台風の目(得点種目)	
5 チビッコ綱引き大会	
6 早く飲んでよ、ゴックンチョ!(得点種目)	11:00頃
7 スーパー新幹線「のぞみ」(得点種目)	
8 スーパー○×クイズ(自由参加)	
お昼み	
*体育協会所属団体による模範演技(ジュニア体操)	12:00頃
*代官太鼓の披露	
9 みんなで踊ろうDAN、DAN、DANCE	13:00頃
10 回る!紅白坂々!玉投げ合戦(得点種目)	
11 綱引き大会 30・30(得点種目)	14:00頃
12 年代別ウルトラリレー(得点種目)	
◇閉会式	15:00頃

# わたしの作品

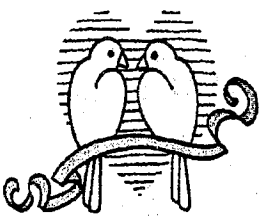


曾根小学校5年 中村香理さん



【談】 まつの葉のひょうじょうを出すのがとてもむずかしかったです。自分では良くできたと思います。

## 善意をありがとう



次のみなさまから善意のご寄付をいただきました。  
厚くお礼を申し上げますとともに、福祉のため有効に活用させていただきます。

- 曾根町部婦人会 五万円
- 匿名希望の方 十万円
- 匿名希望の方 十万円
- 大島徹さん(伊勢二区) 二十万円
- 手話サークル「たつの子会」 一万円

★ プラネタリウム ★

とき 5月11日(月)、20日(水) 午後7時30分から

ところ 福祉会館児童室

内容 ☆夏の星空

※ 入場は無料ですので、お気軽においでください。

# 年金 コーナー

## 保険料の免除制度をご存じですか

農業や自営業・学生などの国民年金の第一号被保険者のみなさんは、保険料(平成4年4月から月額九千七百円)を納めることによって年金が受けられる仕組みになっています。しかし、長い被保険者期間中には何らかの事情で、どうしても保険料を納めることができなくなる場合もあります。そのため国民年金制度では保険料の免除制度を設けています。

免除には、生活保護法による生活扶助を受けていたり、障害の年金を受けていれば、その状態の続いている間は、届を出すだけで自動的に免除となる法定免除と、本人の申請により免除される申請免除があります。

免除の申請が承認される目安としては

- ① 町民税が賦課されていない
- ② 失業して収入がないとき
- ③ 火災・風水害などで被害を受けたとき
- ④ 医療費などの出費で家計が苦しいとき

などとなっています。

また、免除を申請する理由がローンの返済などでは免除は認められません。さらに、高額な生命保険料などを支払っている場合は、それに相当する保険料の納付ができるものと判断されることになっています。

なお、免除を受けた期間の年金額は三分の一に減額されますので、その後の生活に余裕ができたときは、早めに保険料を追納するようにしましょう。

免除についての手続きや相談は、お近くの国民年金委員か、役場住民課窓口へどうぞ。

※学生の保険料免除は、一般の被保険者と異なる独自の免除基準が設けられています。

## 国民年金には 保険料の免除制度 があります



## 赤ちゃんくんには



学校町

日岡 求さん  
孝子さんの長男  
停ちゃん

六分

佐野 建一さんの2女  
暫子さん  
加織ちゃん

平成3年5月27日生  
名前(は) いづいなる候補の中から、漢字一文字の響きの良い名前としようとして、お父さんが選んで「停」と名付けました。

今はまだひとりでは歩けません。ハイハイしたり、つかまり立ちをしたり、最近急に動きが活発になり、目が離せなくなりました。また、この頃は戸を開けることを覚え、先日もひとりでベランダへ出てしまい慌てたことがあります。

お父さんと遊ぶのが一番大好きなようで、布団の上で転げ回って楽しそうに遊んでいます。

(話)お母さんの孝子さん

平成3年4月24日生  
名前(は) おはあちゃんか響きの良い名前とひびきで「加織」と名付けました。

最近すっかり歩くのが上手になり、簡単に戸を開けてしまっている。さっきまでここにいたのが...とびっくりすることが多いです。

今一番のお気に入り、テレビの「おあさんといっしょ」です。中でも「おあさんといっしょ」が大好きで「一語にアッア」と声を出して歌っています。

あと、「ネ」が好きで近所のネコを見かけると「ニャー」と鳴きまねをします。

(話)お母さんの暫子さん

一歳未満のお子さんで掲載を希望される方は、役場企画課 広報担当までご連絡ください。(88-3111・内線221)



# 女性教養セミナー

— 盛会のうちに終わる —



一番町 島山 ミツ子さん

「生涯学習時代を迎えて、健康で心豊かな知識・技術を身につけて明日の地域作りに役立てよう」と、年間学習計画のもとに学んできました。平成3年度は、その中に2回の女性セミナーを実施しました。第1回は、12月6日新大教育学部助教、齊藤勉先生をお迎えして「生涯学習と女性たち」。第2回は3月26日、新大非常勤講師、柴野清一先生から「人生80年時代と女性」―男女共生社会と生涯学習時代をテーマにお話をお聞きしました。

今回は、柴野先生のお話について書かせて頂きます。先生は豊富な体験や事例をもとに、実に斬新な、しかも、巧みな話術で会場を魅了され、あつという間の90分でした。

「私はこんなことをやってきました。という過去の実績より、今、何をしているかが問われて

いる。自分の存在が社会や地域のつながりの中に評価され、生きがいを見いだしたいものである。人はそれぞれ始めるのに遅いということはない。いつでもその気になれば学ぶことも、実践することもできる。より多くの行事や活動に参加し、そこから何かを見いだしたい。毎日の生活の中に固定観念だけでものごとを決めてはならない。立場をかえて観たり聴いたりすることが大切である。人と人とのあたたかいつながりが何ものにもかえがたい財産である。……など……

バブル経済から消費者問題・リサイクル運動・家庭内での人間関係・青少年問題から老人ケアに至るまで、ユーモアと笑いの中に、幅広いお話をお聞きすることができ、参加者はそれぞれに満喫し、自己を、家庭を、そして社会をみつめるよい機会になったと思います。

今回は、町外からの参加も多く、また男性の方もみられ男女共生社会に相応しい教養セミナーをもつことができました。本当にありがとうございました。

今年度も、計画立案中ですが女性セミナー婦人学級などの持ち方については是非、ご意見をお寄せください。

# 功労者を表彰

## 西川町体育協会 総会



西川町体育協会は、去る4月16日、福祉会館で第20回総会を行いました。

総会では、田子会長のあいさつ、来賓祝辞に続き、功労者の表彰が行われました。

その後、付議された事業計画案、予算案などを満場一致で可決し、21年目の新たなスタートを切りました。

表彰を受けた方は次のとおりです。

○長年に渡り、本会の発展に尽力し、功労のあった者

- 小林 徹(剣士会)
- 佐藤俊浩(剣士会)
- 高橋 修(空手道会)
- 高木茂明(空手道会)

○県大会優勝者及び全国大会出場者

- 多賀忠吉(相撲部)
- 織田島哲哉(体操クラブ)
- 加藤智衣(体操クラブ)
- 石田貴子(体操クラブ)
- 渡辺沙織(体操クラブ)
- 福井 淳(体操クラブ)
- 斉田将雄(銃剣道連盟)
- 前山 剛(卓球クラブ)
- 田村孝頼(空手道会)

# あなたも参加しませんか

## 西川町ソフトバレーボール協会 発足

4月17日福祉会館で、町内や職場の11チームの入会を得て、西川町ソフトバレーボール協会が発足しました。

当町では、5年程前から7人制ソフトバレーボールが普及し始め、現在は17チームが活動を行っています。

この競技の特徴は、ボールがトリムボールといって一般のボールより一まわり大きく、やわらかで初心者にも不安がありません。

せん。そして必ず三回のタッチで相手方へ返すルールで、気軽に楽しめることです。

ルールも西蒲、燕地区体育協会で定まっております。郡内でも多くのチームができています。

そんな中で、各チームの要望、横の連携を図り、より自主的な活動への機運が高まり、今回の協会設立となりました。

今後協会を中心としてますます底辺の拡大をはかり、ソフト

バレーボールを楽しんでいきたいと思えます。皆さんも一諸にプレーしてみませんか。

○会長 白倉政男(善光寺) (☎88-3959)

○副会長 橋本百合子(TOMATOチーム)

○副会長 田辺 文江(シャボン玉チーム)

★年間を通したリーグ戦

★年会費一チーム3,000円

なお事務局は公民館です。

# ご覧下さい

## 勤労者体育センターに パネル絵



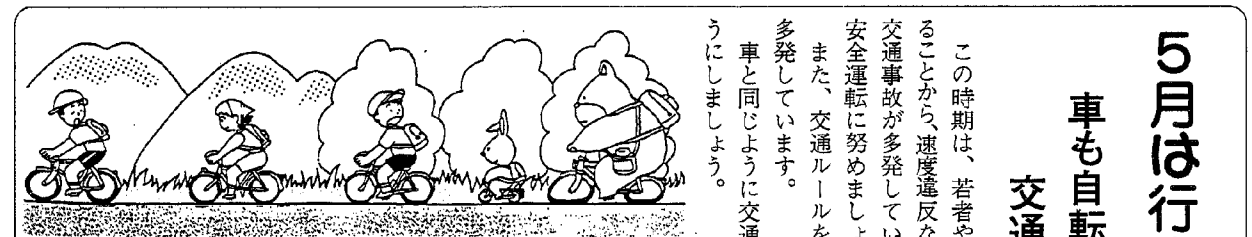
町民会議では、青少年の地域のふれあいと仲間づくりの一環として、小学生の高学年を対象に、平成元年に鑑郷小学校地区・平成2年に升瀧小学校地区・平成3年に曾根小学校地区で3組のパネル絵を制作しました。

夏休みの期間中でしたが、小学校の先生方のご協力を得て、ベニヤ板1枚ずつに、学校の四季や町の行事を題材に全体の線描きから絵具を塗って仕上げ、10枚をつないだ大作です。

画面が大きいため、風景も人物も思いやり大きく描いたので、広い体育センターの中でもはっきり見られます。

パネル絵は、町の人たち大勢から見ていただくため、体育センター内に掲示することになって、2組をギャラリーの両側に、1組をトレーニングルームの壁に掲示しました。

子どもたちが一生懸命に制作した作品です。ぜひご覧ください。



～毎月10日は「交通安全家庭の日」～

# 5月は行楽シーズンを狙い、車も自転車も 交通ルールを守りましょう

この時期は、若者や家族ぐるみのレジャー活動が活発になることから、速度違反などの無謀運転、居眠り運転などによる交通事故が多発しています。シートベルトを正しく着用し、安全運転に努めましょう。

また、交通ルールを守らない自転車乗りによる交通事故も多発しています。

車と同じように交通ルールを守り、交通事故にあわないようにしましょう。

〈自転車利用者〉

◎体にあつた自転車を選びましょう。

◎「一時停止」の場所はもちろん、狭い道路から広い道路に出る時は、必ず、いったん停止し、左右の安全を確認しましょう。

◎進路を変更する際は、必ず後方の安全確認をしましょう。

◎2人乗り、傘さし運転、無灯火運転は絶対にやめましょう。

〈ドライバー〉

自転車は、脇を通過する時は、十分な間隔を保ち、速度を落としましょう。

●住宅地域・公園付近等の道路では、特に子供の「とび出し」を予想してスピードを落とすとして運転しましょう。

## 求人情報

町では工場誘致を推し進める中で働く場の拡大も目指しています。近くて安心、地元の企業で働きませんか。

会社名	住所	希望職種	年齢	賃金	求人数
入流燃料㈱	旗屋	ガソリンスタンドサービススタッフ(男・女)	16~35歳	130,000~200,000円	各1人
新潟イセキ販売㈱ 西川営業所	善光寺	営業社員 (男)	19~40歳	137,000~202,000円	3人
		整備員 (男)	19~40歳	135,000~200,000円	3人
新潟高圧工業㈱	升岡(西川第一産業センター)	一般事務 (男)	20~45歳	144,000~200,000円	1人
		一般事務 (女)	20~35歳	128,000~133,000円	1人
曾根タクシー	七番町	タクシードライバー (男)(女)	25~60歳	150,000~200,000円	4人
		事務員 (女)	25~45歳	130,000~150,000円	1人
㈱三栄	上組	製造及び配送(男)(女)	18~35歳	125,000~230,000円	2人
ホーク電子㈱	新栄町	生産スタッフ(女)	45歳以下	97,650円	5人
新潟ワコール縫製㈱	旗屋	縫製オペレーター(女)	18~45歳	128,000~140,000円	5人
㈱西川乳業	旗屋	運転手 (男)	18~40歳	130,000~250,000円	1人
隆生生コン	升岡(西川第一産業センター)	ミキサー車運転手(男)	20~55歳	172,500~230,000円	2人
㈱三友製菓本舗 西川工場	旗屋	製造員 (男)(女)	18~50歳	115,200円	10人

※就職を希望する人は早めに巻公共職業安定所(☎72-3155)へお尋ねください。

## 5月の納税

- 納税する税目 軽自動車税(全期分)
- 納期限 平成4年6月1日  
今月は、軽自動車税の納税月です。納期限までに忘れずに納税してください。
- 窓口払いの方は、納税通知書をお持ちのうえ金融機関へ納めてください。
- 口座振替の方は、お手数でも預金残高をご確認ください。

## 自動車税のお知らせ

5月は自動車税の納付月です。平成4年度の自動車税納税通知書は、5月中旬に県の財務事務所から送付されます。納期限は6月1日です。忘れずに納めましょう。※問い合わせ先 新潟県巻財務事務所 ☎72-5111

青少年健全育成標語  
入選作品

○思いやり  
豊かな心 青少年

○家族だんらん  
窓からみれる 笑い声

○一家団らん  
明るい家庭に  
非行なし

長井 正光  
長井 丹一  
興兵衛野

五十嵐 珠美  
五十嵐 ムラ  
戸第一区

加藤 利行  
井上



くげっかん

## 町民のくげっかん

町民のくげっかんは、戸籍窓口に掲載を希望されない方は、戸籍窓口に掲載の際にお申し出ください。

小林 卓爾	佐藤 忍	大島 忍	八百板カヨ子	加藤由太郎	近藤孝子	田中千代衛	石黒カク	佐藤力太郎	鈴木大正
69歳	77歳	88歳	54歳	65歳	51歳	78歳	98歳	66歳	66歳
勝一	本人	本人	正人	本人	博雄	治男	清次	本人	本人
田	町	三	分	西	二	寺	町	大	山



おみやみ

大村 洋平	神田 智恵	中澤 智恵	椎谷 由衣	神田 貴浩	番場 景子	山岸みなみ	松永ひかる	石黒直希
1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2
安男	成一	昭義	一俊	達一	厚進	浦旗	善光	寺
島	町	二	区	岡	町	村	屋	



おみやみ