



お正月のもちつき？ 実は升湯小
もちつき集会です。

広報 にしがき

12

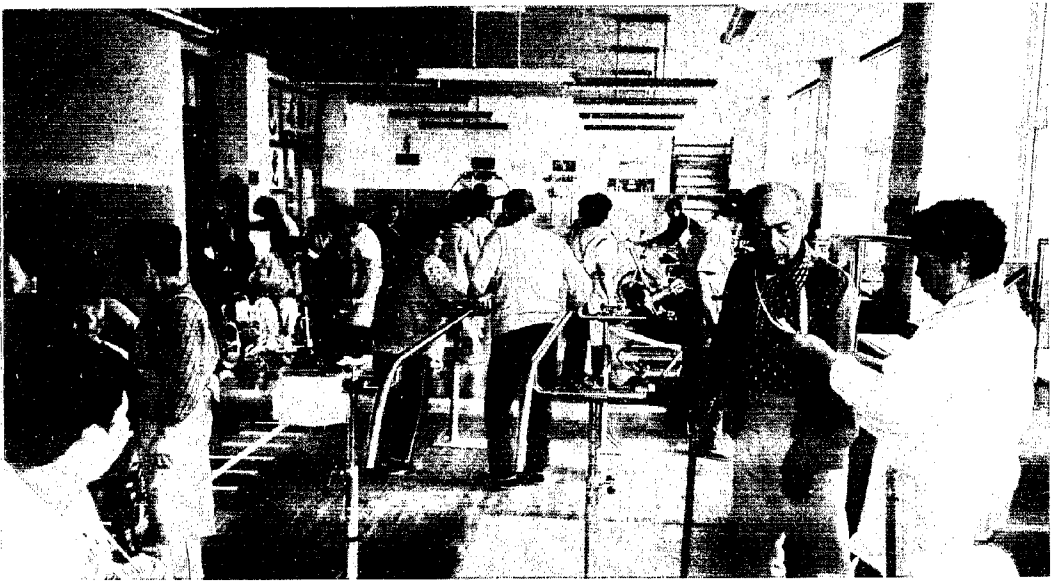
第 446 号 昭和63年12月10日

(10月末日現在人口) 男 5,519 女 5,942 計11,461 (前月比+4)
 転入 20 転出 17 出生 7 死亡 6 従軍徴 2,689 (前月比+2)

- ▼今号のページ▲
- ボランティアって何んたろう ②~④
 - 善意をありがとう ④
 - 年金コーナー ⑤
 - 情報 ⑥⑦
 - わたしの作品・赤ちゃんこんごう ⑧
 - 町の若者は ⑨
 - 催しもの報告 ⑩⑪
 - へび・田鼠のついき ⑫

ボランティアで何んだらう

毎週火曜日行われている機能訓練風景



みなさんはボランティア活動に対して、どんなイメージを抱いていますか？面倒くさいこと、あるいは負担の大きいこと、などと考えてはいないでしょうか。しかし、わたしたちのまわりを見渡してみると、ほんの少しの時間と労力を費やすだけで、ずいぶん社会が住みやすくなるな、ということが結構あるはずですよ。また、ふだんの仕事や生活とは違った活動に取り組むことが、新たな発見を生み、結果として自らの生きがいにつながったということも少なくありません。

今号の広報で「ボランティア」についての記事を掲載しました。今後、みなさんからの積極的な参加があり、ボランティアの輪が大きく広がる参考となれば幸いです。

ボランティアを日本語に訳すと

社会をよりよくしていくために、自分の技能と時間を自主的に無報酬で提供すること、あるいは提供する人。有志者、志願者、無償奉仕者などと訳される。

こんなことから始めよう

ボランティア活動には、障害者の介助など、困っている人を助けるといった役割だけでなく、人と人とのネットワークを広げ、地域に潤いと活力をもたらす効果もあるのです。何をしたらいいかわからない人も、みんなで集まり、アイデアを出し合えば、きっとすばらしい企画が生まれることでしょう。ボランティア活動は、自分のできることや得意な分野を生かして、いろいろなことができますが、ここでは、だれでも簡単に始められる活動をいくつか考えてみました。

♡ ことも編

- 老人クラブとの合同行事
お年寄りの知恵と経験を子供たちに伝える機会を考えたたり、交流できる場を設けてはどうでしょうか。
- お年寄り家庭への訪問ボランティア
地域のお年寄りを訪問してはどうでしょうか。

♡ 一般編

- 子供たちに本の読み聞かせ
お子さんだけでなく、まわりの子供たちを集めて本を読んでもあげましょう。また、この時に地域に伝わる民話などを話してあげれば地域に関心をもつことができます。



- 公園や公共施設の清掃
○ 花いっぱい運動
○ あきかん集め
など、ほかにも身近かなところにも「ボランティア」を必要としているものが多くあります。

♡ 主な活動

ここでは、町のボランティアグループを紹介します。みなさんの参加をお待ちしていますので、代表者または社会福祉協議会（☎八八―三〇三三）へご連絡ください。

小さな光 ボランティア



代表 加藤真喜子さん
(野第三区)

- ・一人暮らし、ねたきり老人への手作りプレゼント
- ・心身障害者バザー品作りの手伝い
- ・町身体障害者の集いの奉仕
- ・老人いこいの家・特別養護老人ホーム・養護老人ホーム清掃
- ・古切手収集など

連絡先 / ☎ 88-3098
足 / 52年4月
会 員 / 8名
加藤真喜子

できる範囲で助け合おう

身近かなことで誰でもできることを助け合うことが目的のグループです。ボランティアってそんな大きなことでなく「例えば隣、近所に一人暮らしの人がいたら、声をかけてやる」こんな小さなことが始まりではないか。私たちのグループはみんな家庭を持っているし、家庭を第一主義に、できることから無理なくやることだと思えます。私がこの会に入ろうと思ったきっかけは、「私でも何かお役に立てれば」と思ったことからでした。

一人で活動することもできると思いますが、グループに入りみんなと一緒にの方がより楽しいのではないのでしょうか。ぜひグループに入って一緒に活動しましょう。

いずみ会の歌（四季の歌）

- 一、いずみ会の人 異気のある人
いつもここに 病気に負けずに頑張ろう
- 二、いずみ会の人 やる気のある人
訓練室で 手足を動かせ 張り切りよう
- 三、いずみ会の人 根気のある人
あきらめず 頑張ろう
今日も明日も
- 四、いずみ会の人 心広き人
みんなで語ろう これからの人生 幸せ呼ぼう

町のボランティア

♡ 主な活動

- ・手話の学習
- ・町内聴覚障害者の手話通訳
- ・聴覚障害者との交流

連絡先 / ☎ 88-2883 高橋正子
足 / 57年11月
会 員 / 25名

手話サークル たつの子会

♡ 主な活動

- ・毎週火曜日の定期リハビリ訓練
参加者の送迎及び訓練の指導、介助
- ・リハビリ訓練者「いずみ会」の視察旅行、交歓会参加の介助

連絡先 / ☎ 88-2883 高橋正子
足 / 60年4月
会 員 / 20名

「いずみ会」 ボランティア



代表 高橋正子さん
(新栄町)

手話であいさつしてくれる
二つの代表 高橋さん

○ 手話サークル
毎週水曜日に午後七時二十分から九時まで福祉会館で「手話教室」を行っていますので、多くの方の出席をお願いします。

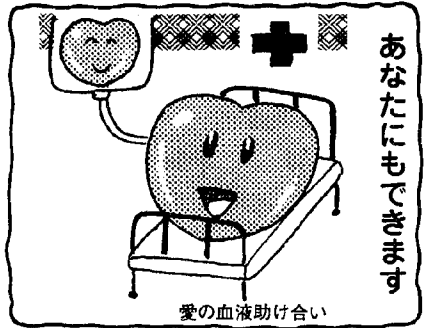
自分に合った

身のまわりのことから始める

私は、ボランティア活動を始めるにあたり、次のような心構えで行っています。
自分に合った身のまわりのことから手がけ、相手のニーズに合わせて。そして、細く長く、無理のないなどを頭においています。
ぜひ一人でも多くの方の参加をお待ちしています。



保育園と高砂学級の交流会



愛の血液助け合い

点訳友の会



代表 加勢悠喜子さん (野第三区)

主な活動

- ・「広報にしかわ」「社協だより」などの点訳配布
- ・他市町村の広報等の点訳及び機関誌等の点訳
- ・点訳カレンダー・点字年賀状送付などによる盲人との交流

自分のためにもなります

私自身は五十二年から点訳とつきあっています。始める時はかるい気持ちでしたが、先生に恵まれ点訳を覚えることができたし、今日まで続けることができました。また、長く続けることができてきているのは、家庭の協力があればこそであります。私は、ボランティアとして自分のためもあるので、見返りがないとは思いません。自宅できても、自分のためにもなる点訳へ、多くの方の参加をお願いします。

連絡先/☎88-6672
加勢悠喜子
発 足/58年8月
会 員/12名

心配ごと相談員に



八百板 宣栄さん (六分)

四番町の田畑ミヤ相談員の後任に、六分の八百板宣栄相談員が就任されました。逝去されました田畑相談員には、心からご冥福をお祈り申し上げます。心配ごと相談は、家族・生活・財産等あらゆる相談に応じています。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽においでください。

○日時 毎週月曜日午後1時から3時まで
○場所 老人いこいの家「西川荘」

善意をありがとう

○四番町の田畑忠衛さんから、11月6日に亡くなられたご令室ミヤさんへのご香資から20万円、購入したばかりの電動特殊寝台1台のご寄付がありました。ご冥福をお祈りし厚くお礼申し上げます。○曾根農部婦人会(遠藤カツ代表)から、手づくりの布おしめ65枚のご寄付がありました。○西川町農業祭実行委員会から、農業祭即売会の売上金から今年も福祉のためにと5万円のご寄付がありました。○四番町の匿名の方から、福祉のためにと1万円のご寄付がありました。ご厚志に対し厚くお礼申し上げます。○ご寄付の貴重な金品は、町を通じて善意銀行に預託し、町の福祉活動のため、有効に使用させていただきます。西川町社会福祉協議会

ふれあい芸術文化祭

盛況のうちに幕を閉じる

町主催、老人クラブ連合会後援による「ふれあい芸術文化祭」を11月2日・3日・4日の3日間、西川荘と社協センターを会場に開催しました。

2日の芸能祭では、老人クラブや一般町民の皆さんが、64種目もの歌や踊りなどの芸能を披露し、会場あふれんばかりの歓声と拍手に包まれ、盛大に行われました。

また、3日・4日の作品展では、お年寄りが日頃、丹精を込めて作りあげた盆栽、手芸、わら細工、書道、俳句など数多く



の作品が展示され、年々みがかのかかる見事なできばえに、みなさんとても感心しておられました。

さらに、ふれあいの場として設けた甘酒コーナーには、多くの方が訪れ、おばあちゃんの手づくりの漬け物をつまみに甘酒をいただき、心まで暖まっていたようです。

長寿社会が進む中、老人に思いやりの心を持ち、老人と各世代間の相互理解を深めながら、共に明るい町づくりを進めていきたいと思います。



点訳タイプをうつ加勢さん

西川竹園高等学校 家庭クラブ

代表/学校長
連絡先/☎88-3131
発 足/43年4月
会 員/554名



昨年の寄付風景(ナブキンなど多数)

主な活動

- ・西川町高齢者学級への奉仕手芸教室の指導、ふれあい交歓会
- ・在宅ねたきり老人への身のまわり品の縫製とプレゼント
- ・みずほ園入園者との交歓会及び清掃奉仕
- ・古切手収集活動

家でも

できます



使用済み切手

アジアやアフリカなど発展途上国の子供たちを結核から救うB.C.Gなどの費用になります。約二百枚でB.C.G一本。切手は周り五ミリ以上残して切ってください。集めたら社会福祉協議会へ(社協センター内) ☎八八三〇三三

原稿をありがとうございます
深沢 桂さん (二番町)

年末だノ心は急げど スピード落せ!

交通安全協会

忘年会シーズンが近くなった十一月十九日(土)福祉会館で巻地区交通安全協会西川支部は、曾根・下山駐在所の三人の警察官から出席してもらい地区役員会を開きました。

当日は、警察官から巻警察署管内の事故報告があった後、役員から発言があり、

「西川地区から事故をださないため、町民の意識を高めるにはどうしたらよいか」

「免許保有者が増加の一途をたどっているわりに、交通安全に對して認識がない」

などとなげく声でした。当支部も小学生の安全指導、通学路での街頭指導、お年寄りの交通安全指導とがんばっています。自動車は機械でしかありませんが、乗るのは人間ですので、安全運転に心がけてください。

また、年に1回の総会には、わが身を守るためにもぜひ参加ください。

チョイと一杯の

つもりで飲んで事故を起こせば地獄行き泣いてわびても元にはならぬ

一家離散のチーリ チリ 監獄ロックでチーリ チリ

年末年始の交通事故防止運動

十二月十一日から一カ月間「年末年始の交通事故防止運動」が行われます。

この時期は、忘年会・新年会と飲酒の機会が多くなるうえ、道路の積雪・凍結によりスリップしやすくなり、これらが原因の重大事故が例年多発する傾向にあります。

昨年の運動期間中は、ほとんど雪が降らなかったことも原因で、発生件数は、わずかながら減少したものの、死者数・傷者数は増加し、中でも高齢者、若者の事故が大幅に増加しました。

おたがいに交通のきまりを守り無事故で新年を迎えましょう。

国民年金保険料は 年末調整・確定申告の控除に

国民年金の保険料は、「社会保険料控除」として申告すると、所得から控除され、税金が少なくなります。

サラリーマンの人は今月行われる「年末調整」のときに、農業や自営業の人は「確定申告」のときに、今年納めた国民年金の保険料の総額を忘れずに記入してください。

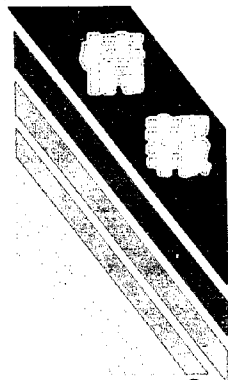
控除の対象となるのは、昭和63年1月から12月までの1年間に実際に納めた、次の保険料です。

- ▶定額保険料
1月から3月まで 1カ月 7,400円
4月から12月まで 1カ月 7,700円
- ▶付加保険料
1月から12月まで 1カ月 400円

また、納め忘れの期間について納めた未納保険料、免除を受けた期間について納めた追納保険料も申告額に含まれます。領収証書を見ても、はっきりとした額がわからない場合には、役場住民課戸籍年金係へおたずねください。(参考) 1年間の保険料を全部納めた場合

定額	(63/1~63/3)	7,400円×3カ月=22,200円
	(63/4~63/12)	7,700円×9カ月=69,300円
	合計	91,500円
定額+付加	(63/1~63/3)	7,800円×3カ月=23,400円
	(63/4~63/12)	8,100円×9カ月=72,900円
	合計	96,300円

年金コーナー



冬期間の「ごみ・し尿処理」

冬の間の「ごみ」と「し尿」の収集は、次のように行いますので、みなさん一人ひとりが必ず守り「住みよい町づくり」をお願いいたします。

- ①ごみ
 - 一、収集日の前日から出すことのないよう、決められた場所決められた日の朝に五種類分別(燃えるごみ・燃えないごみ・プラスチック類・大型ごみ・廃乾電池)として出してください。
 - 二、大雪で収集車が動けない日を除いて、決められた日に収集集します。
 - 三、大雪で収集車が動けない時は、収集日、収集場所の変更は区長、公衆衛生推進委員を通じて、各家庭に連絡します。
 - 四、大雪で収集できない時は、ポリ袋等に入れて家に置き、ごみ収集車が通れる日に決められた収集場所へ出してください。

年末調整

サラリーマンの所得税は、毎月の給料やボーナスから源泉徴収されています。しかし、毎月源泉徴収された所得税の年間合計額と、その年の給与総額に対する税額(年税額)とは、次の理由などにより必ずしも一致しません。

ふれあいコースを新設

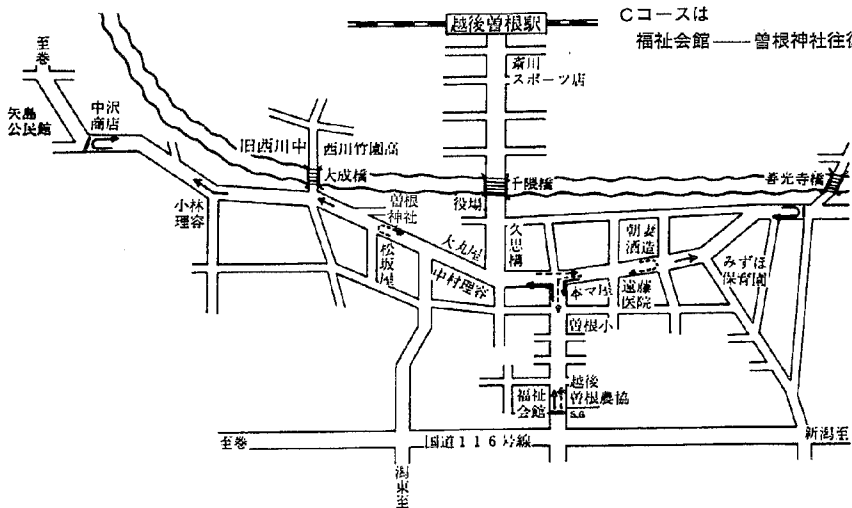
福引きもあります

第17回 町民元旦マラソン大会

一年のスタートはマラソンから。十七回目を迎える正月恒例の町民元旦マラソン大会を開催します。今年からふれあいコースを新設します。

町民元旦マラソンコース

- Aコース(約5.0km)
- Bコース(約2.0km)
- Cコースは 福祉会館—曾根神社往復



必ずしも一致しません。

- ①尿
 - 一、雪の降る前に「くみとり」をすませてください。
 - 二、冬の間は、雪のため収集車が動けない場合がありますので早目に「くみとり」の予約をしてください。
 - 三、浄化槽は、雪の降る前に消毒の有無や、機械の故障などを点検しておいてください。
 - 四、機能の低下を防ぐため、浄化槽の上に物を置いたりしないでください。

この「年末調整」により、納め過ぎの場合には還付され、納め足りない場合には徴収されてその年の納税が完了することになります。

- ②年末調整
 - 一、給与の収入金額が一五〇万円を超える人
 - 二、給与所得及び退職所得以外の所得が一〇万円を超える人
 - 三、災害による源泉所得税の

銃砲刀剣類登録審査会場変更

新潟会場が次のとおり変更になりました。

- 変更前 十二月十六日(金) 県庁一七〇二会議室
- 変更後 十二月十六日(金) 県庁五〇一会議室

高砂学級総合教室 作文教室と 楽しい集い

十二月の総合教室を二十二日に西川荘で行います。

- 日程
 - ・九時～九時三十分……受付
 - ・九時三十分～十時三十分……作文教室
 - ・十一時～十四時三十分……集い

勤労者のみなさんへ

☆新潟労働協同組合(財団法人 新潟労働者信用基金協会)の保証により、労働金庫から融資が受けられます。

- 勤労者の方。
- 自営業の方。(従業員五人以下)
- ☆ご融資には全て財団法人新潟労働者信用基金協会の保証を付けさせていただきます。

ガス水道料金

ガス水道料金を口座振替されている方の十二月分のガス水道料金は、十二月二十六日に振り替えさせていただきます。

【融資の種類】ご融資の種類は次の通りです。

種類	用途	融資額	期間	金利
フリーローン	住宅・物産購入・教育・結婚・娯楽・レジャー資金等	100万円以内	5年以内	年 9.80%
教育ローン	教育資金	200万円以内	10年以内	年 8.00%
リフォームローン	増改築・修理・改装・門・扉・造園・車庫・物産等	500万円以内	15年以内	年 7.20% 年 7.50%

種類	用途	融資額	期間	固定金利型	変動金利型
住宅ローン	新築・増改築・土地・家具購入	3,000万円以内	30年以内	年 6.35% 年 6.75%	年 5.65%
フリー不動産担保ローン	住宅・物産購入・教育・結婚・娯楽・レジャー資金等	1,000万円以内	30年以内	年 7.35% 年 7.75%	年 6.65%

九時に花火を打上げます。

ふれあいコースは(約一・五km)年齢、性別に関係なく、みんなで、ジョギング又は徒歩で、曾根神社までを往復する。(タイム、順位は測らない。)

婦人学級

公民館の婦人学級を次のとおり開催します。どうぞ、お誘い合わせのうえ参加ください。

ミセスレディー'88

公民館のミセスレディー'88(若妻学級)を次のとおり開催します。どうぞ、お誘い合わせのうえ参加ください。

忘れないでネ!

◆乳児産婦健康相談…12月23日(金)●対象/昭和63年10月生まれの乳児とその母親、前回未受診者●会場/福祉会館●受付/午前9時～10時

あなたのやさしさを NHK海外たすけあい募金にご協力を

日本赤十字社とNHKが主催する「NHK海外たすけあい」募金が今年も12月1日から25日まで実施されることになりました。



カナダ アメリカ 海外研修に 参加して

押付 小林 和夫さん

みなさん、カナダという国をご存知でしょうか。実際に行ってみてはじめてみないと実感がないのではないかと感じておられる方が多いと思います。今回はバンクーバーに4泊、バンフに2泊と7日間の滞在でしたが、自然も多く町もきれいで住みやすい町だと思いました。私達は、アンケートをとるためバンクーバーの町へ出ました。この国は世界各国からの移民によって作られたところで、いろいろな人が住んでいます。最初はなかなか声をかけるのが

おつづきでしたが、いざ声をかけてみるとみな意外と素直に受け答えしてくれほっとしました。日本のように無視してスタスタと歩いていく人はほとんどなく、カナディアンは温かさを感じました。話をしてみると、この町はまだ設立100年ということもあり、誰もが自分達で作り上げた町だという誇りを持っていました。

受けた。車社会のため歩道には人ほとんど見受けられず、車検制度がないためボンゴツ車が堂々と走り、ガソリンもセルフサービス、商店街も派手な飾り付けが目立ち、行政の方もやたら自由・平等を重んじている。また、時間には割とルーズで、治安もあまり良くないといったお国柄でした。こんな中で2晩ホームステイをしました。高級住宅街の中でしたが、家の中には大きく育った息子達の小さい頃からの写真があちこちに飾られてあり、家族の絆の強さを感じました。また、年齢とともに着る物が地味になっていく日本人と派手になっていくカナダ人の考え方が対照的でした。

税に関する

中学生の標語で 巻務署長賞

西川中学校(二年)
水沢 友美さん(下出)

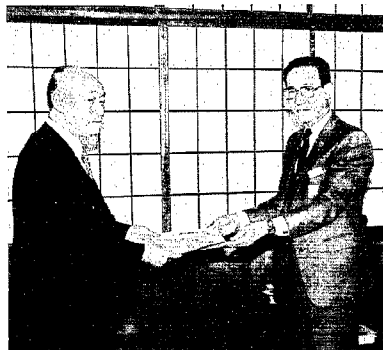
「みんなの税金
おさめて笑顔」



「税を知る週間」の行事の一環として、税に関する標語の募集を6月下旬に西蒲原・燕地区の全中学校に行いました。その結果14校、2350作の応募があった中から西川中学校の一年生水沢さんがみごと巻務署長賞に入賞されました。受賞した水沢さんは、「お父さんと一緒に考え書きました」とのことです。

防犯灯を寄贈

東北電力(株)巻営業所では、地域とのつながりを深めるため、例年地域に役立つ諸活動を実施しています。本年も活動の一端として当町に防犯灯15灯贈呈されました。町では、この防犯灯を街路灯としまして、有効に活用させていただきます。どうもありがとうございます。



所長から町長へ目録贈呈

格技指導推進校研究発表会



西川中学校は、昭和六十一年度から昭和六十三年度の三年間、文部省から「格技指導推進校」としての指定をうけました。格技に剣道を選び、剣道を通して「意欲をもって自ら学習する生徒を育成する指導法の工夫」を研究主題として、新校舎のもと、新しい防具を身につけて授業が進められてきました。十一月八日にこの三カ年の成果を発表するため、県内の学校関係者を招き研究発表会が開催されました。

町の若者は...

- ☆今一番のお気に入り
自動車
- ☆趣味・道楽
テニス・スキー
- ☆今一番の関心事
冬だけにスキー

休みの日は主に家に居ることが多いが、そうでない時は、仲間とドライブに行っていることが多い。町に自分の分野(電子関係)を生かせる会社があればと思います。また、町民の意識が上がらないと町の活気がでないような気がします。それに若者が集える場がないようにも思います。



町そのものはあまり好きじゃないけど、生まれた町だし、家は継いでいかなければならない。金があれば家にテニスコートとプールをつくりたいな!

青少年を健やかにかつ

第3回意見発表会

地域のふれあい、「伸びよう 伸ばそう 青少年」をモットーに、地道の活動を続けている西川町青少年育成町民会議では、去る十一月十八日西川町福祉会館で「青少年を健やかに」と題して三人の各団体の代表の立場から意見を発表していただいたあと、四分科会に分れて町民会議役員に司会により、参加者の質問やお互いの体験や日頃考えていることなどを話し合い、あらためて青少年問題のむずかしさを認識し、盛会のうちに終了しました。

- 意見発表者
「現代子の長所・短所」
小中学校 代表 渡辺富士男氏
- 「自信のない父親」



西川中学校PTA
代表 池田 悟氏

「父親の生きかた」
駐在所 代表 山上 寛氏

町民会議では、これからもこのような意見発表会を通じて、青少年問題について参加者みんなで考える集会を持ちたいと思っています。今回は、七十数人が参加していただきましたが、次回はもっと大勢の方々から参加していただき、みんなで話し合いたいと思います。

わたしの作品



継郷小学校(二年)



真田 久美子さん

赤ちゃんこんにちは



押付

高野博紀さんの長男
「隼輔」ちゃん
63・1・24生まれ

生まれる前からお父さんが考えていた名前をつけました。うちの隼輔はわんぱくで目が離せません。目に映るものは何んでもとって口の中へ入れようとします。外へ出ることが大好きで、一日一回は出ないと機嫌が悪いようです。今は、何かにつかまって立ちまわっています。(話)お母さんの嘉子さん)



下組

樋口茂さんの二女
「恵理子」ちゃん
63・1・3生まれ

名前はお父さんが考えてつけました。ハイハイをしてどこでも行くので、目が離せません。いつも日中は一人で遊んでいるので、人がくると大変喜んでくれます。お兄ちゃん、お姉ちゃんが帰ってくるだけでも喜んで一緒に遊んでくれます。今はつかまり立ちをよくなるので、あと少しで歩くのではと思っています。(話)おばあちゃんのシゲさん)



明るい家庭づくり運動

人はやっぱりひとりでは生きられない。温かい家庭があつて、理解しあえる友だちがいて、地域の人々の助けがあつてこそ、人間らしく生きられるもの。

西川町青少年育成町民会議
西川町青少年問題協議会

土田良憲さん(新川・21歳)



西川町菊花展

第十五回西川町菊花展が十一月二日から一週間菅根神社境内に行われ、大瀧の剣物勉氏が見事に四連勝を飾りました。

- 公民館長賞(競技花) 滝沢 和夫 (矢島)
- 公民館長賞(切花) 小柳 俊英 (中野小屋)
- 優等 切花厚物 剣物 勉 (大瀧)
- 優等 切花管物 剣物 勉 (大瀧)
- 優等 切花つかみ 朝倉 徹郎 (中野小屋)
- 優等 競技花一幹立厚物 滝沢 和夫 (矢島)
- 優等 競技花一幹立管物 近藤嘉意知 (大瀧)
- 優等 三幹立厚物 真島 繁雄 (押付)

交流し学習した

当町婦人会の活性化と婦人リーダーの資質向上を図るため福祉会館において十一月二十日、「西川町婦人リーダー研修会」を開催しました。



この研修会には各地域の婦人会から四十六人の参加があり、午前中は升瀧小学校の倉地正雄校長先生から「地域と婦人会活動について」の講演をいただき、午後からは健康体操と、映画「オーラム」として「嫁・夫・姑」の映画を見て意見交換をしました。

西川町婦人リーダー研修会



という自信を与えてほしい。それが非行防止や地域の活力になっていくのではないかと、婦人の方々に感銘を与えました。また、映画「オーラム」では、大事な家庭問題として「嫁、夫、姑」について五つのグループで話し合い各グループから意見発表を行い、今は姑が嫁に気を遣っている。嫁が動いているから姑からいろいろ手伝わってもらい感謝している。など家庭の事情や映画の感想を話し合いました。

剣物氏四連勝

- 優等 三幹立管物 佐藤 クニ (見帯)
- 優等 一幹立厚物 中村 昭治 (新川)
- 優等 一幹立管物 剣物 勉 (大瀧)
- 優等 一幹立みの菊 佐藤 クニ (見帯)
- 優等 みの菊 剣物 勉 (大瀧)

西川町剣士会剣道大会

西川町剣士会会長前山春雄では、去る十一月三日菅根小学校体育館で大会を開催しました。結果は、次のとおりです。

- 第五位 佐藤 将人(菅根小)
- 第六位 大橋 崇行(〃)
- 五・六年生の部 優勝 鈴木 崇(菅根小)
- 準優勝 加藤 睦樹(鏡郷小)
- 第三位 小林 政靖(〃)
- 第四位 古寺 元希(〃)
- 第五位 真島 進一(〃)
- 第六位 多賀 裕一(菅根小)

少年銃剣道



剣士会 剣道大会風景

加藤選手 北信越で活躍

去る、十一月五日、六日、金沢市総合体育館で行われた、北信越ジュニア体操競技選手権大会に加藤佳恵(西川中三年)が新潟県代表として出場し、大活躍をしてみせました。

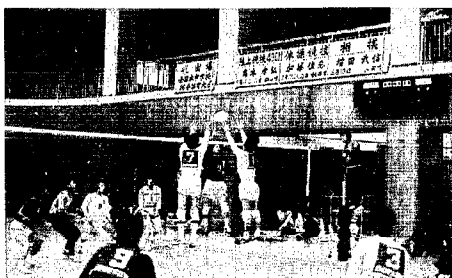
この大会は、福井・富山・石川・長野・新潟の各県より中高生のベスト五名でチームを作ったの出場でありました。加藤佳恵さんも新潟県のチームの一員として、五県の選手と技を競い立派な成績を挙げて来ました。

去る十一月六日、西川竹園高学校体育館において、第十三回町民バドミントン大会が開催されました。

去る十月二十二日、弥彦神社を会場にして、剣道大会が行われました。本年は少年の参加が多く、中でも西川町の少年の活躍は目ざましいものがありました。成績は次のとおりです。

旗屋チーム8連覇ならず

町民バレーボール大会



去る十一月二十日、西川中学校体育館において、第十七回町民バレーボール大会が行われ、常勝旗屋チームの八連覇を阻止した消防署チームが四回目の優勝を飾りました。

五年連続で同じ顔合せとなった一般の部決勝は、館内息をのんで見守る追熱した試合となりましたが、終始リードを保った消防署チームが勝ち、優勝杯を獲得しました。

講演の中で倉地校長先生は、自分の体験を通して親として子どものしつけや地域のあり方についてお話しされ、婦人会は母親でもあり、子どもにここが自分の家であり育った地域である

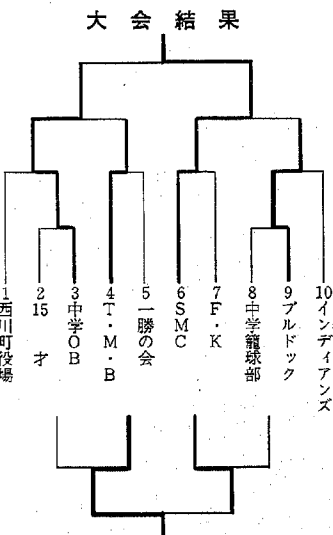
○女子の部(参加六チーム) 〇決勝

西川町2 (15-9) 〇旗屋 ひまわり2 (15-11) 〇旗屋 三位(予選リーグ色ワロク二位チーム)花のOL2年生 西川中A

町民バスケットボール大会

S.M.Cチーム初優勝

十一月二十七日(日)、第二十三回町民バスケットボール大会が西川中学校体育館を会場に開催されました。大会には、十チームが参加し、終始白熱した試合を展開した結果、見事にS.M.Cチームが初優勝しました。



第4回西川町近郷

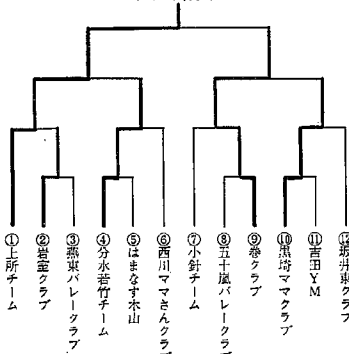
ママさんバレーボール大会

十一月十三日(日)、菅根小学校体育館で、第4回西川町近郷ママさんバレーボール大会が開催され国体選手を中心とした上所チームが、圧倒的な力で二連覇を成し遂げました。

大会には、西蒲や燕市、新潟市から精鋭12チームが参加し熱戦がくり広げられました。

日ごろ、家事、育事、仕事に追われているママさん達は、歓声をあげながら、生き生きと動き回り、ゲームに熱中していました。

大会結果



町民卓球大会

去る十一月十三日、西川中学校体育館において、第十七回町民卓球大会が行われ、団体戦、個人戦に七十五名の選手が参加し、熱戦を展開しました。結果は次のとおりです。



町民卓球大会

- 個人戦
 - 優勝 前山 智
 - 準優勝 本間敬基
 - 第三位 小林久晃
 - 〇中学一年生男子
 - 優勝 加藤 豪
 - 準優勝 中野正志
 - 第三位 高橋 浩
 - 〇中学二、三年生男子
 - 優勝 真田伸治
 - 準優勝 岡村雅俊
 - 第三位 安藤雅一
 - 〇中学一年生女子
 - 優勝 真島ゆかり
 - 準優勝 木野勢久美子
 - 第三位 水沢友美
 - 〇一般男子
 - 優勝 上原弘子
 - 準優勝 三富とも子
 - 第三位 明前菜子
 - 〇一般男子B
 - 優勝 赤川謙一
 - 準優勝 高橋克之
 - 第三位 佐藤章一
 - 〇一般女子
 - 優勝 田村 豊
 - 準優勝 三富とも子
 - 第三位 明前菜子
 - 〇中学二、三年生女子
 - 優勝 加藤佐知子
 - 準優勝 内藤真有美
 - 第三位 鈴木優子
 - 〇一般男子A
 - 優勝 遠藤茂喜
 - 準優勝 渡辺 徹
 - 第三位 真島英治
 - 〇一般男子
 - 優勝 内藤大津行
 - 準優勝 赤川謙一
 - 第三位 高橋克之

団体優勝

西川クラブ

ただいま工事中! 入札結果の公表

(百万円以上)

入札日	工事名	場所	工事費	工期	業者名
63 10・15	農村総合整備モデル集落排水第5号水路第1次改修工事	横島地内	5,700	63.10.15 ↓ 64.2.28	遠藤建設㈱
10・15	農村総合整備モデル農道第15号改良工事	旗屋地内	2,780	63.10.15 ↓ 63.12.15	㈱八百板組
11・4	町道第143号線道路改良工事	平野地内	2,800	63.11.4 ↓ 64.1.12	遠藤建設㈱
11・9	農村総合整備モデル集落排水第8号水路改修工事	下組地内	1,450	63.11.9 ↓ 64.2.15	加藤建設
11・9	農村総合整備モデル集落排水第17号水路改修工事	升湯地内	4,300	63.11.9 ↓ 64.2.28	㈱八百板組
11・9	農村総合整備モデル集落排水第18号水路改修工事	升湯地内	14,000	63.11.9 ↓ 64.3.15	深沢建設㈱
11・21	原水導水管埋設第2区工事	巻町大字竹野町、前田地内	20,000	63.11.21 ↓ 64.3.10	㈱吉田建設
11・21	原水導水管埋設第3区工事	巻町大字前田、羽田地内	38,500	〃	㈱水倉組
11・21	原水導水管埋設第4区工事	西川町大字西泳上地内	33,600	〃	水庄建設㈱
11・21	原水導水管埋設第5区工事	西川町大字西泳上地内	31,700	〃	大海設備、遠藤建設共同企業体
11・21	原水導水管埋設第6区工事	西川町大字下山地内	27,800	〃	北条建設㈱
11・21	原水導水管埋設第7区工事	西川町大字下山、横島地内	40,500	〃	原水導水管建設志登屋長沼企業体
11・21	原水導水管埋設第8区工事	西川町大字横島地内	24,000	〃	渡辺設備工業西川興業共同企業体
11・21	原水導水管埋設第9区工事	西川町大字横島地内	27,500	〃	曾根農機、八百板組、共同企業体
11・22	矢島橋整備上部工事	矢島地内	29,300	63.11.24 ↓ 64.3.29	オリエンタルコンクリート㈱新潟事務所
11・24	団体営農道整備事業(曾根西部)第1号改良工事	升湯地内(上組集会所前起点)	22,800	63.11.24 ↓ 64.3.20	遠藤建設㈱
11・24	団体営農道整備事業(曾根西部)第2号改良工事	善光寺、曾根地内	28,000	63.11.24 ↓ 64.3.20	㈱八百板組
11・24	団体営農道整備事業(曾根西部)第3号改良工事	曾根地内	4,150	63.11.24 ↓ 64.3.10	加藤建設

くらし

求人情報

会社名	住所	募集職種	年齢	求人数
新潟高圧工業㈱	升岡	販売員(男)	20~30歳	3人
		製図要員(男)	20~30歳	1人
		製造工(男)	20~45歳	5人
曾山板金塗装	旗屋	板金塗装工(男)	18~35歳	2人
陸生生コン	升岡	運転手(男)	20~40歳	2人

※就職を希望する人は早めに巻公共職業安定所(☎72-3155)へお尋ねください。

知識

スポーツを始める前に

メディカル・チェックの目的は、スポーツの昨今、運動による事故や突然死が多くなっています。このような事故を未然に防ぐには、スポーツを始める前に必ず健康診断(メディカル・チェック)を受けることが大切です。

メディカル・チェックは、①どんな運動をしても問題のない健康体か? ②運動を禁止すべき病気がないか? ③一見健康そうにみえても隠れた病気がないか? ④病気はあるが、どの程度運動してよいか? 以上のことを決めるために行うのが、スポーツを始める前のメディカル・チェックです。

メディカル・チェックの方法

- ①医師の問診
- ②診察
- ③血圧測定
- ④検尿
- ⑤胸のレントゲン写真
- ⑥心電図(安静時)
- ⑦血液検査(貧血、糖尿病、肝臓病、痛風などの検査)などが一般的です。
- ⑧運動負荷心電図検査を行うことを勧めます。なぜなら、運動中に突然死を起こすような狭心症は、安静時の普通の心電図では異常を示さないからです。またこれを行っておけば、たとえ病気があってもどの程度の運動を勧めます。なぜなら、運動中に突然死を起こすような狭心症は、安静時の普通の心電図では異常を示さないからです。またこれを行っておけば、たとえ病気があってもどの程度の運動を勧めます。

さて急性期の病気は一応安静を原則としますが、慢性期に入ればむしろ適度な運動を行ったほうが病気の回復を早めることでもあります。しかし、決して安易に運動を開始せずに、必ずスポーツ医学の知識をもったそれぞれの専門分野の医師にかかり指導を受けることが大切です。

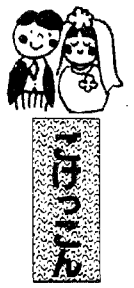
注意すべき病気

- ①心臓病
- ②高血圧
- ③脳卒中
- ④肺の病気(肺気腫・ぜんそくなど)
- ⑤じん臓病
- ⑥肝臓病
- ⑦痛風
- ⑧糖尿病
- ⑨せきついや四肢の骨・関節の病気
- ⑩中枢および末梢の神経疾患などが主なものです。

- 氏名
- 眞島 惣平
 - 山城 源一
 - 小林 勇作
 - 大平 廣
 - 田畑 ミヤ
 - 小野塚 久志朗
 - 星野 新次
 - 渡邊 タケ
- 年齢
- 74歳
 - 67歳
 - 75歳
 - 61歳
 - 62歳
 - 74歳
 - 74歳
 - 70歳
- 住所
- 島
 - 島
 - 島
 - 島
 - 島
 - 島
 - 島
 - 島
- 備考
- 本人
 - 本人
 - 本人
 - 本人
 - 本人
 - 本人
 - 本人
 - 本人



- 氏名
- 前山 敏明
 - 佐藤 正一
 - 佐藤 正二
 - 菅木 弘美
 - 早川 栄子
- 年齢
- 74歳
 - 74歳
 - 74歳
 - 74歳
 - 74歳
- 住所
- 前山
 - 前山
 - 前山
 - 前山
 - 前山
- 備考
- 本人
 - 本人
 - 本人
 - 本人
 - 本人



- 氏名
- 本間 隆文
 - 渡邊 朝子
 - 渡邊 真奈美
 - 本間 辰也
 - 杉本 弦矢
- 年齢
- 74歳
 - 74歳
 - 74歳
 - 74歳
 - 74歳
- 住所
- 本間
 - 渡邊
 - 渡邊
 - 本間
 - 杉本
- 備考
- 本人
 - 本人
 - 本人
 - 本人
 - 本人

