

身長

伸びたかな?

(鑑別小三年生)

「月」往のキキはあての五日五日の背丈へ……」と歌にもあるように子供の成長を祝ったものです。

鑑別小学校では、四月十九日～二十日までの二日間、全校児童の健康診断が行われ、身長・体重などが計測され、どのくらい成長したかを確かめてもらいました。

広報 **にしがわ**

5

第 439 号 昭和63年 5月10日
 (3月末日現在人口) 男 5,487 女 5,902 計11,389 (前月比-19)
 転入 52 転出 72 出生 10 死亡 9 世帯数 2,677 (前月比 -2)

- ▼今号のページ▲
 健康ページ/総合検診から……
 ②
 ⑤
 情報……
 ⑥
 年金コーナー……
 ⑦
 わたしの作品・赤ちゃんこ
 には……
 ⑧
 町の若者は……
 ⑨
 ひろばノ一足早くノ桜ノ見物
 ⑩
 ⑪
 ⑫
 くびノ・町民のいき……

まず健康診断で体をチェック

総合検診

人間は何よりもまず健康でなければなりません。健康あってこそはじめて、人間としての生存が確保され、人間としての個人的・社会的活動が可能になります。

しかし、健康は一朝一夕に得られるものではなく、日常の心掛けの中で、しっかりとした健康法を身につけることによってじめて可能になるものです。

また、検診で病気を早期に見出し、適切な治療を受ければ、健康を取り戻すこともできます。「自分の健康は自分で守る」ということから健康診断を積極的に受診してください。

今号は、「総合検診」を中心に健康に関する特集を組んでみました。あなたの健康のお役に立てれば幸いです。

年に一度は家族そろって健康診断

病気を予防し、疾病の早期発見・治療をして家族全員が健康で過せるよう町では毎年この時期に「総合検診」という健康診断を行っています。

今年もこの総合検診を五月九日から十七日までの土曜・日曜を除く七日間実施します。

この時期はなにかと忙しい毎日と思いますが年に一度は健康診断を受けてください。

今回の受診票は、さきに調査をした「西川町住民検診申込書」で総合検診を受診すると希望された方にお届けしました。

なお、今年より胸部検診問診票が新たに加わりました。

受診票は大切に受診票は検診を受けるための大切なものです。

- 破損したり
- よごしたり
- 折り曲げたり
- しないようにしてください。



▲昨年の総合検診風景（鑑郷小学校）

検診日程

検診の日程は、別表のようになっていますが、自分の検診対象日にどうしても都合がつかない場合は、他の会場でけっこうですから、必ず受診するようにしてください。

検診日程表

月日会場 (受付時間)	午前 (9:00~11:00)	午後 (1:00~2:30)
5月9日(月) 升鴻小学校	三ツ屋・下組・新田 大 湯・浦村・大関 (上組・中作・中村)	升岡・川西・与兵衛野 堀上・貝柄・三角野
5月10日(火) 鑑郷小学校	押付・矢島	天竺堂・真田・横島
5月11日(水) 鑑郷小学校	西汰上・中島・下山	川崎・平野・新栄町 川崎団地
5月12日(木) 福祉会館	東町・朝日町・千隈町 藤見町・大正通	新川・上組・中作 中村・(役場職員)
5月13日(金) 福祉会館	鯉第一区・鯉第二区 鯉第三区	学校町・水道町・旗屋
5月16日(月) 福祉会館	六分・見帯	松崎・善光寺・桑山
5月17日(火) 福祉会館	一番町・二番町・三番町 四番町・五番町	六番町・七番町・八番町 九番町

検診をうけよう!!

胸部検診問診票
レントゲン写真を診断するときの参考にした後、今後の健康管理指導の参考になりますから、正確にもれなく記入してください。不正確だったり、記入もれがあった場合は検診時間が長くなる場合があります。

〔検診の内容〕
結核検診
レントゲン間接撮影（十六歳以上の男・女）
肺がん検診
レントゲン間接撮影（四十歳以上の男・女）
貧血検査
赤血球数検査
血色素検査
ヘマトクリット検査

十六歳以上の女性
三十歳以上の男性

循環器検診
身長・体重測定
尿検査
問診
血圧測定
血液検査（総コレステロール・肝機能検査）
心電図検査
眼底検査
なお、心電図・眼底検査は医師の判断により必要としない者は検査を省略します。

結果通知について
血液検査・心電図・眼底検査を受けた者のうち、「異状なし」の者は結果通知をしませんので、ご了承ください。



三年以上
未受診者の方へ

自分の健康は自分が一番良く
わかると思っているようですが、

本当にそうでしょうか。
がんの死亡者や脳卒中の発症者などの実態を調べると、自分の健康を過信しすぎた方が多いようです。

町では、病気で苦しむ人をひとりでも少なくしたいと考えています。いろいろな保健事業を計画するのも、正しい生活習慣を身につけていただけるようにしたものです。

総合検診を受ける受けないは個人の自由ですが、みなさんの健康は、みなさん自身で守るしかないことを改めて考えていただきたいと思います。

下記の表は、総合検診を希望された方のうち、三年以上受けなかった方の年次推移です。

〈3年以上未受診者数とその者の受診数の年次推移〉

年度	昭和55年度	56	57	58	59	60	61	62
3年以上未受診者数(人)	331	288	247	232	279	163	202	225
受診者数(人)	123	93	109	83	91	64	70	47
受診率(%)	31.2	32.3	44.1	35.8	32.6	39.3	34.7	20.9

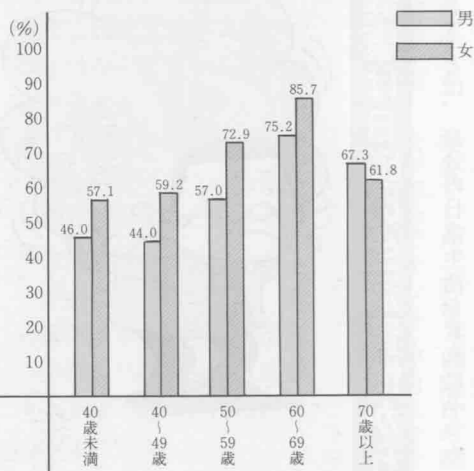
年齢別にみた必要な成人病検診

検診	年齢	20	30	40	50	60	70
循環器検診							
胃検診							
婦人科検診							
貧血検査							
胸部検診							
糖尿病検診							
総合検診							
人間ドック							

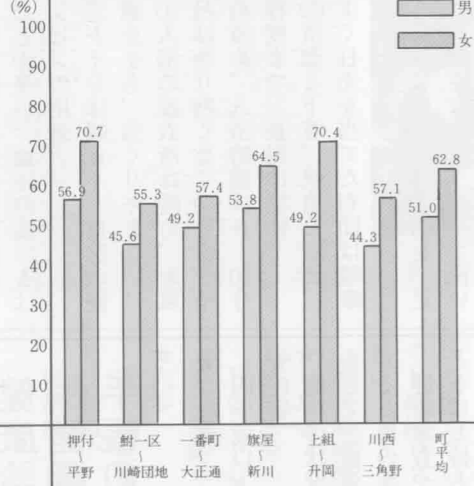
この表を見てもわかるように30歳を過ぎた方は、各種成人病検診を積極的に受診するようにしてください。

昭和62年度総合検診結果

年齢・男女別一次検診(血圧)受診率グラフ



地区・男女別受診率グラフ



このグラフは、昨年度の検診結果をグラフに表わしたのですが、年齢的に若い方の受診率が低くなっています。

若い時期からの健康確認を今年から心がけてください。

健康を考えよう

総合検診結果 指導会には必ず 出席しましょう

総合検診は、循環器系疾患や肝疾患、貧血等の早期発見、早期治療を図り、壮年期からの健康管理の正しい知識の普及の場です。

結果指導会は、検診結果をみなさんに正しく理解してもらう場です。

どちらが欠けても健康管理は片手落ちになります。検診を受けた方は、必ず結果指導会に出席しましょう。

(日程)

- 7月1日(金) 貝柄事務所
- 7月6日(水) 升瀧小学校
- 7月7日(木) 升瀧開発センター
- 7月8日(金) 福祉会館
- 7月13日(水)
- 7月15日(金)
- 7月20日(水)

いずれの会場も時間は午後一時十分からです。

軽度の症状の出ている人を対象に、健康教室を開催します。時間は午後一時十分からです。健康手帳を必ず持参ください。



心と身体の健康は日頃の生活習慣から

成人病の予防で大切なことは、自分の日常生活を素直にみつめることから始まります。生活習慣の蓄積で病気を引き起こすことが多いからです。日頃から予防するための正しい生活習慣を身につけましょう。



①生活のリズムを知り、整える。疲労の蓄積は万病のもと。十分な睡眠を。

②怒りやいらいらは大敵で感情の高まりはすぐ血圧に影響する。

③過度の緊張やストレスはよくない。かけごとに熱中するより、よい趣味を。

④適当に気分の転換をはかり



⑤深呼吸や遠くの山河や海や空を眺めることは心がなごむ。

⑥寒さに注意を払う。暖かいところから急に寒いところに出ると血圧は上がる。

⑦冬の寒い夜中にトイレに起き

健康診査以外の 保健事業健康 手帳の交付

★対象者

四十歳以上の方

★内容

健康の状況や健康診査の記録をして、自分の健康管理に役立てるための手帳です。

健康診査や健康相談会などのときにお持ちください。

★健康手帳の更新

健康手帳に記載する欄がなくなった方や、紛失された方は、確認のうえ新しい手帳を交付しますので、役場住民課まで古い手帳をご持参ください。

◎今回、総合検診会場にて全員健康手帳を更新します。ただし、七十歳以上の方は、昨年十一月の医療受給者証の更新の時に併せてありますので、今回はありません。

健康教育・健康相談

健康診査の結果の説明と相談会をはじめ、はつらつ教室(糖尿尿病教室)・貧血予防教室、乳房相談など成人病の予防・健康づくり教室を行います。そして、保健委員伝達講習会、医師や保健婦による健康相談も各地区で開きます。必要な方には、血圧

保健委員の総会に出席して

笠井 三和子(下山)



開かれました。

西川町には、保健委員が百六十名ほどおりますが、人口二万一千名余りの小さな町に、これほど多くの保健委員がいることも、町民の保健に対する関心の深さを示すものと考えてよいかと思えます。もちろん、数さえ多ければよいというものではありませんが、かゆい所に手が届くように細かい所まで手を届かせられるのが、何といっても大勢いることの強みでしょう。

よく、行政と住民とのパイプ役という言葉を使いますが、住民の一人一人にかける保健委員の一声一声がまとまれば大きな反響となって、よい結果を生むこと請け合いです。

町側から、前年度の活動状況の経過説明や、今年度の活動推進にあたって、目標や研修予定等プリントで詳しく説明がありました。また保健委員の役割や協力依頼などありましたが、出席者は皆熱心にメモなどとりながら耳を傾けておりました。

その後、四地区の代表一名ずつから、昨年の活動を紹介されましたが、それぞれの地区で、学習会や講習会など開いて活躍しておられる様子に心を打たれました。

最後は、四地区にわかれて、地区別に今年度の活動計画など話し合っただけの会を終りました。

それにしても、今年の総会は出席数六十五名で、近年になく盛会でした。例年、日曜日の総会が都合でやむなく平日になり心配していただけに何ともうれ



しい出席数でした。保健委員の活躍に期待してください。町長さんの励ましのお言葉にもこたえるべく、私たちの手でやれるところから手をつけて、大きな目標である「成人病を予防しよう」にむかって歩き出しましょう。

歯の健康は目に見える健康です

がんや心疾患、高血圧といった成人病は目に見えませんが、口の中は目で見ることができます。鏡で口の中を見れば、歯の病気はほとんどわかりますし、歯の病気の最大原因である口の中の汚れは歯の表面にべっとりついている歯垢であることがよくわかります。

自分の歯が赤色の危険信号なのか、注意しなければならぬ黄色の信号なのかを自己判断できます。これはたいへん大切なことです。歯の健康を「目に見える健康」と位置づけて、歯の病気にならないように意欲的に取り組み、歯にとって良い生活習慣を身につけることが必要です。つまり、歯の病気は本人の心がけ次第で予防も早期発見も可能で、それが歯の健康の保持につながるのです。

機能訓練事業

★対象者

機能訓練の必要な方であればどなたでも。希望者は保健婦まで連絡ください。

★内容

週一回社協センターのリハビリ教室で、その人に合った機能訓練を行います。

測定や尿の検査を行います。開催日には、ふるって参加ください。

また、毎週土曜日午前中、「健康なんでも相談」を、役場町民相談室で行っています。健康に関することなら、お気軽になんでも相談してください。

★訪問指導

★対象者

家庭で寝たきりの状態にある方とこれに準ずる状態にある方

★内容

発病のおそれのある方
看護指導、援助
療養指導、援助
日常生活の動作訓練指導
発病のおそれのある方への生活、食事指導など
寝たきり者を家庭で介護して困っている方は、どんな事でも結構ですので、御相談ください。

さわやかに、自然と語ろう

尾瀬沼ハイキングの誘い

西川町体育協会では、昨年度に引き続き、自然の宝庫「尾瀬沼一周」のハイキングを計画しました。

- 期日 六月十八日(土)夜行 六月十九日(日)日帰り
○行先 尾瀬周辺(福島県沼山峠から)
○行程 集合夜九時三〇分(福祉会館) 帰着夕方六時三〇分
○定員 七十六名(バス二台)
(小学校三年以上、定員に限り次第締め切ります)

参加費 大人 八、〇〇〇円 小人 六、〇〇〇円
参加申込み 六月四日(土)までに、参加費を添えて、公民館へどうぞ。

町民親善レクリエーション大会をめざして準備運動を

六月五日(雨天・六月十二日)

第十八回町民親善レクリエーション大会が間近に迫ってきました。各町内部落は、大会に向けての準備等で、気ぜわしいことと思えます。

選手の方は、自分の競技種目を研究し、ケガや病気に気を付けて、事前に準備運動や体ならしを行っておきましょう。当日、急に走ったり跳んだりしますと、身体や精神の緊張や縮でケガのもとになります。自分のペースで縄とびやジョギング等のトレーニングをし、体力の調整をしておきましょう。急な運動は事故のもとです。

求む受講生

公民館では、次代を担う若者を対象に「青年講座」を開催します。新しい情報と新しい仲間が、あなたの未来を変えてゆきます。お友達お誘い合わせのうえご

参加ください。

- ▽第一回 五月二十五日(水) 午後七時三十分
▽内容 ダンス・唱歌&サウン ドショー
▽申し込み 五月二十日(金)までに公民館(☎八八八-二二三三四)

プラネタリウム

- とき 五月十一日(月)二回 五月二十日(月)二回
午後七時三十分から 福祉会館(児童室)

☆コトの名人もオルフエスの話
☆六月の空
夏の夜空は星座がいっぱい見つけられます。

プラネタリウムで星座を覚えましょう。

行政相談

- とき 五月二十日(月) 午後一時~三時
ところ 老人いこいの家
内容 「西川荘」二階和室 行政に対する意見・苦情・問い合わせなど
相談員 下山 広井良峰
※相談は無料で、秘密は固く守られます。気軽においでください。

赤十字運動月間

日本赤十字社は、毎年五月を「赤十字運動月間」として、五月一日から三十一日まで全国的に赤十字思想の普及を図り赤十字社員の増強につとめています。毎年五月は、国際赤十字はもとより日本赤十字社にとって大変ゆかりの深い月です。

- 五月一日 日本赤十字社創立記念日(一八七七年)
○五月五日 赤十字・赤新月社連盟創立記念日(一九一九年)
○五月八日 世界赤十字デー(赤十字創立者アンリー・デュナン生誕日)
○五月十二日 フローレンス・ナイチンゲール 生誕記念日
○五月二十日 博愛社から日本赤十字へ改称(一八八七年)

高齢者交通事故 防止県民運動 実施中!

横断歩道は手をあげて この運動は、高齢者自身が正しい交通ルールとマナーを身につけて交通安全意識の高揚を図るとともに、高齢者を交通事故から防止することを目的とするものです。

浄化槽を設置している皆さんへ

新潟県では、このたび浄化槽法検査実施計画の改定を行いました。

一般家庭に主として設置されている二十人槽以下の浄化槽の場合、保守点検とは別に次のように検査を受けなければなりません。

一、浄化槽設置後の検査

昭和六十年十月一日以降に設置した浄化槽で六十三年度内に使用開始後六カ月に達する浄化槽は、浄化槽法第七条に基づき法定検査を受けなければなりません。

県の指定を受けた検査機関(財)新潟県環境衛生研究所)から検査について通

知があつたら申し込みを行い、検査を受けてください。

電気毛布お手入れ法

冬の間、活躍してくれた電気毛布を片づける季節になりました。ヒータが埋めこまれているため、ひと昔前には洗濯できなかった電気毛布ですが、近年はヒータやコネクタを防水構造にした「洗える電気毛布」も市販されています。

洗えるタイプは、押し洗いや、毛布洗いでできる洗濯機で洗います。それから風通しの良い場所です陰干しを。直射日光に当てないようにします。また、しまう際、一緒に防虫剤を入れたりすると、コントローラーのプラスチック部分を傷める場合がありますから、充分注意が必要です。

忘れないでネ!

- ◆日本脳炎予防接種... 5月19日(木)、5月27日(金)
・対象/昭和59年4月2日~昭和60年4月1日生まれ、前回未接種者
◆ツベルクリン反応検査... 5月18日(水)
◆ツベルクリン反応検査判定及びBCG接種... 5月20日(金)
◆乳児産婦健康相談... 6月1日(水)
◆乳児健康診査... 6月1日(水)

年金コーナー

奥さん! 国民年金の手続きはお済みですか。

二十歳以上六十歳未満の奥さんで、まだ国民年金に加入していない人はいませんか?
昭和六十一年四月からは、二十歳以上六十歳未満の奥さんは、老齢関係の年金を受けていない限り、必ず国民年金に加入することになりました。

加入の種類は三種類あつて、ご主人の状況や奥さんの状況で変わってきます。
●第一号被保険者
ご主人が自営業や農業をしていて、奥さんが会社に勤めていない場合(ご主人も第一号被保険者)で、個別に保険料を納めます。

●第二号被保険者
奥さんが会社に勤めている場合(ご主人に關係なく第二号被保険者になります)で、個別に保険料を納める必要はありません。
●第三号被保険者
ご主人が会社に勤めていて、奥さんがご主人(第二号被保険者)に扶養されている場合(奥さんの収入が年間百万円未満の場合)...





曾根小学校(5年) 加藤万由子さん



【談】 5年生になって初めての習字の時間、4枚練習した中で一番よくできた1枚です。私がこの字を書いてむずかしかった所は、最後の画の「曲がりとはね」でした。だけど、うまくできたので、よかったと思います。しんちょうに書いた所は、「草かんむり」です。「とめ、はらい」がむずかしいからです。でも全体によくできたのでよかったです。



新栄町 多賀正雄さんの長男 利樹ちゃん (62・9・12生まれ)



松崎 斉藤節男さんの長女 直美ちゃん (62・9・26生まれ)

希望に満ちた生活を

— 西川町青少年問題協議会 —

小・中学校それぞれ入学式を無事終えて、毎朝夕元気に通学していく児童、生徒の姿をみるとたのしみを感じます。

それぞれ環境を変えて新しいスタートで胸をおどらせ希望に満ちた学校生活を送っていることでしょう。

いつまでも今のように充実した希望に満ちた学校生活が続けられるよう町民全体でみまもり援助していきましょう。

ここに県下の小中高生の学校生活の調査の一部を載せました。

これらを参考にしながら地域の子どもたちが満足して学校生活を送られるよう努めましょう。

Table with survey data on school life satisfaction and reasons for dissatisfaction, categorized by grade level (middle school, high school, vocational).



善意を

ありがとうございます

○東町の今井今吉さんから、四月七日に亡くなられた母堂力子さんへのご香資から十万円のご寄付がありました。

○升岡の佐藤フヨさんから、福祉のためにと五万円のご寄付がありました。

○善意をお寄せいただいた方 学校町 近藤 クニ 鮎三区 阿部 進

- 新栄町 高橋 村夫
六分 加藤 藤松
上組 高橋 ミヨノ
朝日町 匿名 名

書道コンテストに入賞

交通遺児友の会

▶自動車事故対策センター◀



鮎第一区 高森 久美子さん



▲応募作品 「努力の人」



運輸省の外郭団体である自動車事故対策センターが交通遺児やその家族を励ますため開いている「交通遺児友の会書道コンテスト」で当町の高森久美子(鮎第一区)がみごと銅賞に入賞しました。

このコンクールには、全国から七百五十四名の応募があり、県内から三人が入賞し、そのうち一人に高森さんが入ったわけです。高森さんは、応募当時小学校六年生(現在は、中学一年生)だったので、あたえられた課題が「努力の人」。本人は「あまり期待しなかったので気楽に書きました」ということで、入賞の連絡があったときは、「信じられなかった」そうで、たいへん喜んでいました。



また、高森さんは、小学校二年生から書道を習っているとのこと、このコンクールは、初めての応募だったそうです。

町の若者は...

- ☆今一番のお気に入り バイク (FZ750)
☆趣味・道楽 バイクに乗ること
☆今一番の関心事 アメリカンフットボール (アメフト)

今は家業(稲川商会)を継ぐつもりで仕事をしています。しかし、自分で考えて家業がおもしろくなければ継がないかもしれません。現在は継ぐつもりでがんばってます。



休みの日は、アメフトかバイクに乗っているかです。特にアメフトは、昨年の春にたった4人でやり始め、現在はようやく18人までになりました。でも町では、俺1人なので一緒にやる人を募集しています。(マネージャーでも可)

将来の夢は、親父のやっている仕事をもっと大きくして、東京にでも支店が出せれば最高だなあ!



稲川隆一さん(鮎一区・26歳会社員)

有害鳥獣駆除を実施



▲成果を前にして

町猟友会の協力を得て、4月10日から24日までの間で3回、有害鳥獣駆除を銃砲で実施しました。実施には、危被害防止に努め、町民の理解を得ながら警察の指示を受け、町全地区を巡回して行いました。

当町では転作大豆が多いため、毎年かなりの被害を受けています。その被害防止に役立っています。また、参加した猟友会の会員は、延100人を越えました。写真は、その成果です。ご協力ありがとうございました。



越後西川ライオンズクラブ

国際協会認証

10周年記念式典

四月二十四日(日)、福祉会館で越後西川ライオンズクラブの国際認証10周年記念式典が盛大に行われました。

当日は、本間町長、遠藤町議会議長をはじめ多くの来賓や各地区ライオンズクラブ員が大勢出席され、会場の福祉会館講堂に入りきれないくらいでした。越後西川ライオンズクラブはスポンサークラブ新潟南ライオンズクラブの指導により、昭和五十三年五月二十八日に誕生し、十年を経過するようで、その間には、県下最少メンバークラブ



▲歴代会長に感謝状

となったこともありそれをのりこえて、今日に至ったことでした。今後はこれまで以上に、より一層地域に密着した奉仕を心がけていきたいとのことでした。



一足早く「桜」見物

いずみ会

四月十八日、旧西川中学校跡地で、リハビリ訓練いずみ会の方々が桜見を行いました。当日は、天気には恵まれましたが、やや風が強く、その上、桜はつぼみで、絶効の花見とはいきませんでした。しかし、参加した身体障害者やボランティア四十三人はゲームやボランティアなどに楽しそうに参加していました。また、お昼には、ボランティアの方が作ってくれた肉汁にみんなそろいの弁当を食べ、明るい笑い声が絶えませんでした。きっと参加者のみなさんの目には満開の桜が映っていたことでしょう。

町内を「きれいに」

町部一斉清掃

さる四月十日に町の町部地区が町内をきれいにしようという目的でいっせいに清掃を行いました。当日は、各地区でまとまりみんなで町内をきれいにするため汗を流していました。住みよい環境を整備するため、大変ご苦労さまでした。



優良運転者を表彰

先月、新潟県交通安全協会から、優良運転者(無事故10年以上、15年以上、20年以上、25年以上、30年以上)に対して交通安全防止に寄与し、交通安全に貢献したので表彰されました。(表彰者は別紙のとおり)

交通事故に遭わない、起こさないよう気を付けましょう。

西川支部 10年表彰者 石黒 十三夫 本間 福松 土田 純子 星野 洋子 15年表彰者 渡辺 力 高橋 忠衛 齋藤 昭蔵 長嶋 英樹 大越 春江 松ヶ下 ツネ子 20年表彰者 渡辺 信夫 近藤 一義 25年表彰者 渡辺 忠雄 斉藤 久一郎	下山 七番町 善光寺 善光寺 押付 東町 善光寺 松崎 善光寺 旗屋 九番町 鯉一区 一番町 一番町 見帯 三番町 三番町 松崎	近藤 芳衛 堀野 安市 渡辺 繁 30年表彰者 加藤 英一 多賀 昇五 伴 宏児 小林 一郎 渡辺 宅蔵 大島 竹治 升湯支部 10年表彰者 小林 義男 15年表彰者 (軽免許以下(バイク)) 山下 ミイ	見帯 旗屋 松崎 七番町 七番町 九番町 九番町 真田 真田 真田 真田 川崎 川崎 大湊 大湊 中作	海藤 克巳 小澤 金二 30年表彰者 海藤 智正 小林 七司 大湊 大湊 大湊 大湊
---	--	---	---	--



手づくり料理で

コミュニケーション

新鮮な青梅で梅酒を作ろう

梅雨が近づくと八百屋さんの店先には青梅が顔を出します。真っ青でみずみずしい青梅は、夏の訪れが近いことを告げてくれるもの。この時期が梅酒作りの季節です。昔から、「梅酒は梅雨入り前梅干しは梅雨入り後」といわれています。時を逃さずに、新鮮な青梅で梅酒を作ってみましょう。

(材料・できあがり量二ℓ)

▼青梅……1kg
▼グラニュー糖 四〇〇〜五〇〇g

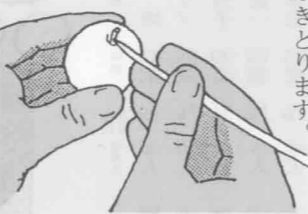
▼焼酎(アルコール分 三五度)……一・八ℓ

▼四ℓの保存びん

粒のそろった、虫食いや傷のない梅を選ぶ

①梅は虫食いや傷がなく、粒がそろっているもの、緑色が濃くかたいものを選びます。
②ていねいに水洗いします。
③竹串で軸をとり除き、ざるにあげます。

④乾いたふきんで、一粒ずつ水をふきとります。



③のイラスト

⑤保存びんに、梅、グラニュー糖、焼酎を入れます。温度変化の少ない暗い場所に一カ月以上おきます。

⑥しっかりとふたをし、直射日光の当たらない、温度変化の少ない場所におきます。

⑦一か月たてば飲めるようになりますが、一年以上おいたほうが、こがでておいしくいただけます。

⑧梅の実是一年たったところ取り出します。

日本酒でつくと まろやかな味に

日本酒を使っても、まろやかなタッチの梅酒ができます。梅一詰に日本酒〇・九ℓ、グラニュー糖三〇〇〜五〇〇gを入れ、〇℃程度入れ、あとは実を取り出すときに好みで加減します。なお、日本酒は二級酒で十分です。

ただいま工事中!!

入札結果の公表

(百万円以上)

入札日	工事名	場所	工事費	業者名
4/6	原水導水管埋設 (第1工区)工事	巻町 竹野町地内	千円 3,800	㈱水倉組

○ふれあいと
心で結ぶ町づくり

○思いやり
ついにこにこと声をかけ

○伸びよう
伸ばそう青少年

西川町青少年育成町民会議

アメニティって何だろう?

アメニティ(Amenity)は「快適さ・喜ばしさ(Pleasantness)」と同義語であり、その語源はラテン語のアマーレ(Amare=愛する)にさかのぼるとされています。
また、イギリスの識者によると、「適切なもの

豊かな緑やさわやかな空気、美しい街並みや歴史的な雰囲気に触れたとき、わたしたちは心やすらぎや潤いを感じることでしよう。このような身のまわりの快適環境を「アメニティ」と呼んでいます。ちよつと耳慣れない言葉かもしれませんが、健康の維持や増進、精神のリフレッシュ、子供の健やかな成長などにつながるとして、最近、特に注目を集めているのです。

アメニティの言葉の由来は?

のが適切なところにあること(The right thing in the right place)」と定義されています。つまり、わたしたちの生活環境を構成する自然や施設、歴史的・文化的伝統などが、互いに他を生かし合うようにバランスがとれ、その中で生活するわたしたちとの間に真の調和が保たれているときに生じる好ましい感覚のことを、アメニティといいます。

豆知識

お化粧野菜

見た目にきれいな食品は、おいしく感じますが、野菜の場合も同じです。

野菜のお化粧法

みずみずしい色、清潔な色には魅力を感じます。そのような野菜は市場での取り引きは有利になるので、生産者もいろいろ工夫します。サツマイモを着色料で染めるということもありましたが、そのため厚生省は天然や合成着色料で着色したり、亜硫酸塩で漂白することを禁止しましたが、「お化粧野菜」は後を絶ちません。

最近リン酸で発色させたり、次亜塩素酸による漂白がよく行われます。例えば、サツマイモを薄いリン酸の液に浸すと、表面の色がきれいになります。レ

ンコンは傷がつくと、その部分黒くなり、商品価値が低下します。こんなときリン酸処理をすると、いつまでも変色せずにきれいな色を保ちます。このほか、サトイモ、根ショウガ、豆モヤシなどにもしばしば利用されているようです。また、時には次亜塩素酸ソーダによる漂白も行われています。

厚生省の対応

リン酸や次亜塩素酸を野菜に使うことは、法律では禁止されています。しかし、このような使い方は、食品の品質や鮮度を

について消費者の判断を誤らせることとなります。また、このような使い方は添加物本来の目的から逸脱し、必要な場合に最小限を使用するという添加物使用の原則にも反します。そこで

厚生省は、昭和六十一年六月に野菜に対して発色、漂白などの目的で添加物を使用しないよう通達を出しました。しかし、その後東京都が行った実態調査では、相変わらずいろいろの野菜にリン酸が見つかっています。消費者も野菜を買うときは、外観などにこだわらず、土のついたものも気にせず、自然の状態のものを選ぶようにしたいものです。



おめでた



ご結婚



おんやぶ

氏名 生月日 保護者 町内部落
堀野 陽佑 15/6 安幸 旗屋
赤川 拓真 15/6 謙一 学校町
八百板和馬 15/6 誠 六分
八百板慎也 15/6 文男 六分
佐藤友香莉 30/6 学 大分
上原 聡子 15/6 吉廣 鯉第二区
真嶋 正彦 15/6 由彦 川西

氏名(旧姓) 世帯主 町内部落
佐藤 俊浩 佐藤 實 鯉第一区
(千口)智子
石林 正則 石林 正作 桑山
(石田)春子

氏名 年齢 死亡 世帯主 町内部落
本間 修 43歳 本人 旗屋
相馬 リツ 84歳 本人 平野
今井 力子 90歳 今吉 東町
高橋 寅一 72歳 本人 天竺堂
原田 弥七 83歳 本人 天竺堂