

ひな祭り

餅つき大会

みずほ保育園

さる2月27日(日)、みずほ保育園で「ひなまつり餅つき大会」が行われました。当日は、園児たちも餅つきをし、その餅をみんなでおしゃべりしながら食べていました。



広報にしがの

3

第437号 昭和63年3月10日
 《1月末日現在人口》男 5,499 女 5,919 計10,418 (前月比+10)
 転入 22 転出 19 出生 13 死亡 6 世帯数 2,680 (前月比+6)

▽今号のページ▲

- ◎PTA試食会アンケート調査結果……………②
- ◎企業紹介……………④
- ◎年金コーナー……………⑤
- ◎言葉のゆりがたう・公園名決定……………⑦
- ◎結ルピアノ開き・わたしの作品・赤ちゃん(てんご)……………⑧
- ◎母の苦者……………⑨
- ◎情報……………⑩
- ◎はらじ・母氏のこき……………⑫



学校給食1食当りの栄養量の基準

S 61.4.1

区分	小学校			中学校
	低	中	高	
熱量 (キロカロリー)	590	640	720	820
たんぱく質 (グラム)	22	25	29	32
脂肪 (グラム)	19.7	21.3	24	27
カルシウム (ミリグラム)	240	290	370	430
鉄 (ミリグラム)	3.0	3.2	3.5	4.0
ビタミンA (国際単位)	600	675	750	750
ビタミンB ₁ (ミリグラム)	0.37	0.40	0.46	0.51
ビタミンB ₂ (ミリグラム)	0.51	0.55	0.63	0.70
ビタミンC (ミリグラム)	22	22	22	27

学校給食の標準食品構成について

標準食品構成は、所要栄養量の基準を充足するために示されました。

＝文部省基準食品構成表＝ 児童・生徒一人一食当り

区分	(単位：g)				
	児童 6~7才	児童 8~9才	児童 10~11才	中学校 生徒	
パン	小麦粉	55	65	75	85
	イースト	1.4	1.6	1.9	2.1
	食塩	1.1	1.3	1.5	1.7
	ショートニング	1.9	2.3	2.6	3.0
	砂糖類	1.9	2.3	2.6	3.0
	脱脂粉乳	1.9	2.3	2.6	3.0
おかず	牛乳	206	206	206	206
	小麦粉及びその製品	4.5	5.0	6.0	8.0
	いも及びでんぷん	36	40	45	50
	砂糖類	2.5	3.0	3.5	4.0
	油脂類	4.0	4.5	5.0	5.5
	種実類	1.0	1.0	1.0	1.5
	大豆及びその製品	15	16	17	20
	魚介類	12	14	16	20
	獣肉類	16	18	21	24
	卵類	6	8	9	11
	乳製品類	2.3	2.5	3.0	4.0
	緑黄色野菜類	23	25	30	35
	その他の野菜類	55	60	70	80
	果実類	32	35	40	45
藻類	1.0	1.0	1.0	1.5	

問④ あなたのお子さんは給食の献立の中でどんな物が好評ですか。

(複数回答可)

- ・カレー 51人
- ・めん類 35人
- ・ハンバーグ 22人
- ・デザート 16人
- ・肉料理 11人
- ・シチュー 9人
- ・パン食 9人
- ・何んでも好き 5人
- ・スパゲティ 4人
- ・やきそば 3人
- ・とり肉からあげ 3人
- ・スープ 2人
- ・サラダ 2人
- ・あげパン 2人
- ・ラーメン 2人
- ・チャーハン 2人
- ・フルーツ 2人
- ・カツ 1人
- ・肉じゃが 1人
- ・やきとり 1人
- ・フライ 1人
- ・コーヒー牛乳 1人
- ・ギョウザ 1人
- ・中華風の献立 1人
- ・わからない 2人

いろんな献立の中でやっぱり人気者は「カレー」でした。

問③ 献立の組み合わせはいかがでしたか。

- ・良い 87人
- ・普通 4人
- ・汁ものがほしい 7人
- ・野菜がほしい 9人
- ・果物がほしい 5人
- ・牛乳があったほうがよい 8人
- ・野菜が多いと思った 2人
- ・生野菜がほしい 1人
- ・しょっぱい物がほしい 1人
- ・野菜が多くてよい 1人
- ・メニューが珍しかった 1人
- ・わからない 2人
- ・無回答 32人

試食会での献立が3小学校で異っていたため多くの意見が出てきましたが、そんな中でも半数以上が良いと評価されています。

普段、学校で食べている給食に対し、理解と協力を求めるため、町内三小学校のPTAを対象に試食会を行い、あわせてアンケート調査を実施しました。そのアンケートの結果がまとまりましたので、今号の広報紙で紹介いたします。アンケートに答えていただいた方は全体で百六十人でした。大変ありがとうございました。

アンケート回答者 160人

問② 量はどうかでしたか。

- ・良い 115人
- ・多い 35人
- ・もう少し多くしても良い 6人
- ・無回答 4人

今回、試食いただいた量は、小学生の高学年の量を食べていただいたものです。

全体の71.9パーセントの方が量として適当と思われているようです。

成長期の子供たちなので、小さいときの栄養状態や食事習慣が大人になって非常に影響します。このような考えのもとで調理場では、今後も献立について気をくばっていきたくと思いますので、これからもご理解とご協力をお願いします。

子供たちのために

- 必要な栄養量の確保
 - 食品のバランスのよい組合せ
 - 安全な食品の使用
 - 食事を通して、心をうるおす
 - 献立(色さい、配膳)
 - 食品、調理の衛生管理
- 以上の五項目について特に注意しています。

献立について

こんなことに気をくばります



おいしい! 学校給食

～PTA試食会アンケート調査結果～

当日の献立

〈曾根小学校〉77人

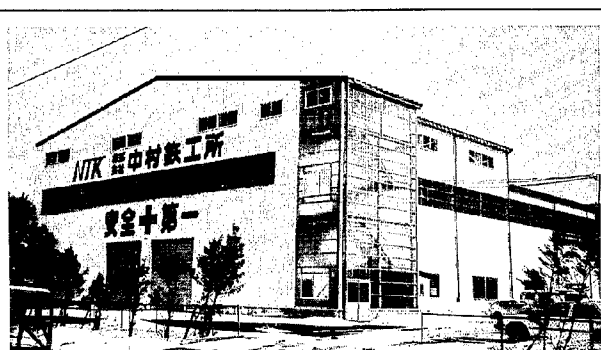
- ハンバーガー
- ジュース
- エビシチュー
- プリン

〈鑑郷小学校〉44人

- ごはん
- 牛乳
- かぼちゃのそぼろ煮
- わかめの酢の物
- チーズロールエッグ

〈升湯小学校〉39人

- 広東めん
- 牛乳
- ミートかぼちゃ
- ヨーグルトカクテル



紹介します
西川町の企業

中村 清社長

NTK
(株)
中村鉄工所

資本金：1,000万円
従業員：30人
主な製品：建築鉄骨

☎ 88-6661

大正八年に創業、会社設立は昭和三十六年。そして、昨年十二月に新潟市から当町升岡に全面移転をした。
主な納入先としては、鹿島建設(株)、(株)加賀田組、(株)植木組、(株)新潟藤田組、(株)本間組がある。
「良い品物を納期まで確実に」を、建築鉄骨の中でも、高度な技術が必要とするものを手がけている。
升岡工業団地の中の大きな建物、それが(株)中村鉄工所です。

問⑦ あなたのお子さんは毎日朝食をとっていますか。

• 食べる	138人
• 毎日食べる	8人
• 食べない時がある	6人
• 週に2回くらい食べない	2人
• 食べない	2人
• 無回答	4人

朝食は1日のエネルギー源です。各家庭で努力して毎日、皆さんで食べるようにしてください。

問⑥ あなたのお子さんは、その日の給食について話しますか。

• 話す	40人
• ときどき話す	69人
• よく話す	3人
• 聞けば話す	4人
• 好きな物が出た時話す	11人
• 話さない	29人
• おいしくなかった時話す	2人
• 全部食べた時話す	2人

話しをしないと答えた20.6パーセントの子供さんに、食事の大切さを認識させて、ぜひとも話しができるようにお願いします。

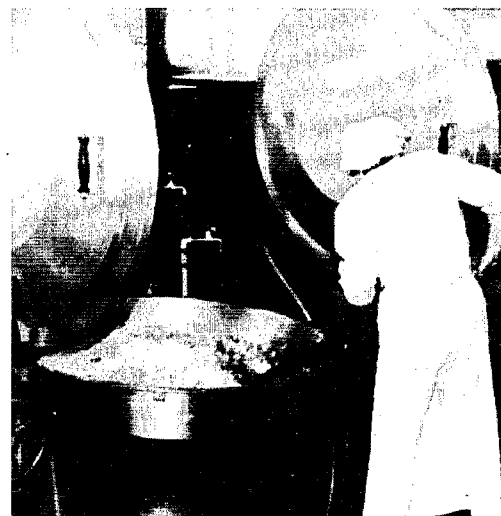
問⑤ 毎月の給食献立表を見ますか。

• 見る	91人
• ときどき見る	37人
• さっと見る	6人
• 月2回	3人
• 目を通す	2人
• 見ない	16人
• 無回答	5人

PTAの方が何んらかのかたちで献立表に目を通す人が139人、86.9パーセントとなっており、この割合を見てもわかるとおりPTAの関心が深いことを示しております。

○最後に給食に関して意見・要望がありましたら(主なもの)

- 献立表に作り方を載せてほしい。
- 「はし」を使うことは大変よい。
- 食器を考えてほしい。
- 「先われスプーン」1本では食べにくい
- パイキング方式を取り入れて、楽しく食べさせてください。



問⑧ これからの給食にぜひ加えてもらいたいメニューがありましたら

- 魚を使うもの
- まぜごはん
- おふくろの味
- ピザ
- スパゲティ
- ハンバーグ
- みどりの野菜
- ドリア
- やき肉
- みそ汁
- どんぶりもの
- 野菜の煮物
- 豆腐料理
- 郷土料理
- 酢のもの

なるたとりと
しりゲーム大会



親子で楽しく過ごそうと町民会議では、去る二月二十一日福祉会館で



楽しかった
町民スキー教室

二月十一日(祝)、北魚沼郡守門村須原スキー場で、町民スキー教室を開催しました。
参加した百二十人の町民は、「初めて」「初級」「中級」「上級」のクラスに分かれて、小雪の降る中、元気いっぱい講習を受けました。西川町スキークラブの方々の熱心な指導で、みるみる

上達していました。
昼には、休憩所で、おいしい豚汁で昼食を食べながら、スキー談義に花を咲かせていました。その後、スキー場の厚意でもちつきを楽しんだり、時間いっぱい滑りまくったりして、有意義な一日を過ごしました。
楽しい思いを胸に秘めて、全員無事に帰りました。

たりとレクゲーム大会を開催しました。
かるたとりは、親子で同じ組になって読みあげるかるたをとり合いの歓声を上げていました。
使用したかるたは、新潟県と県民会議が県内小・中学校から募集した標語の入選作をかるたにしたものです。
レクゲーム大会は、ひまわりの会の稲葉勝嘉さんのほか四人の方がたの指導で「春がきた」「ふうせんボール」など十五種目を、親子で楽しく半日を過ごしました。
町民会議では、これからは親子ふれあいの楽しい行事を計画していきますのでおさそい合せておいてください。



言葉の履歴書

棚ぼた

「棚ぼた」は「棚から牡丹餅」の省略形。「あいた口に牡丹餅」「寝ていて餅」ともいうように、ひとりでの思いがけない幸運が舞い込むたとえに使われます。
春の彼岸に欠かせない牡丹餅は、丸めて赤い小豆餡をまぶした形が牡丹の花に似ているところから付いた名前とされています。
牡丹餅は秋の彼岸では、萩の餅、おはぎとも呼ばれます。小豆を粒のまま散らしたところを咲き乱れた萩の花に見立てたといわれますが、季節に合わせて同じものが呼び名を変えたケースと見るべきでしょう。
また、牡丹餅の「ぼた」は、ボタボタとふとつたさまからきたとする説もあります。女性の丸くて大きな顔を「ぼたもち」といったのも、このことと無縁ではなかったようです。
「棚から落ちた牡丹餅」ということわざは「棚ぼた」と同じ意味とともに、その落ちてつぶれた形から醜い顔の形容にも用いられました。同じものが全く違ったケースに使われるのもことわざの面白さでしょう。



西川町児童生徒健康づくり懇談会

西川町の児童生徒の健康状態を把握し、その向上策について話し合う懇談会が二月十六日福祉会館で開かれました。

構成メンバーは、西川町の医師、薬剤師、町役場、PTA、教育委員会、幼児教育機関、町立小中学校の関係者です。

今回は、食生活の改善と健康なからだづくりをテーマに各団体から話題提供の発表をしていただきました。発表の要旨は次の通りです。

鑑郷小学校 田中真知子さん
「西川町児童生徒の体位、疾病異常の現状」
体位は県平均、国平均と比べて遜色はない。むしろ、蟻虫などは年々減少しているが肥満傾向の児童生徒が増加している。

曾根小学校 田辺昭夫さん
「児童の食生活の実態について」
三十一人の児童の食生活を二日間にわたって調査し、その分析結果を発表。緑黄色野菜及び乳類の不足、食品の好き嫌いが食事にかかる時間不足の傾向がある。

西川中PTA 畠山範子さん
「わが家における食生活の改善」
主婦の立場から特に、昼食づくりに関して、五色の野菜の調和に心がけていること、既製品でない手づくりの「おふくろの味」を第一に家庭サービスを考え、また、成人病の予防に気を配った食生活に努めている。

升湯保育園長 加藤ミチ子さん
「食事のしつけ、すぎきらいの現状と指導」
園児の好き嫌いは経験不足、いわゆる「食わず嫌い」にも原因がある。少量ずつ、回を重ねて食べさせることにより改善できる。親の嗜好、食生活上の「しつけ」の甘さが好き嫌いを大きくしているものと考えられる。

西川町保健婦 目黒恵子さん
「地域での食生活改善推進委員の活動について」
西川町役場の住民課が行っている保健委員制度とその活動のあらましについて。この中で特に、栄養改善、保健衛生思想の普及、成人病の予防などについて活動状況が発表された。

五人の方々の発表にさきだつて、専門医の先生方から次のよ

うなご指導がありました。

皮膚科医師 鈴木 元さん
町の子どもたちを診察して最近感じていることとして、体格がよくなった反面、(1)肥満児が多くなったこと、(2)アトピー性皮膚炎が多くなっている。

その原因として、乳幼児期からの食生活、経済的豊かさ、共働き、核家族化による食生活の変化が指摘される。

内科医 吉田 穆さん
大人の病気にとられていた高血圧、腰痛、胃十二指腸潰瘍が子どもたちにも多くなっている。

有病率をとってみてもその増加が著しい。また、便秘の子どもが多くなっていることなど真剣に考える必要がある。

歯科医 鈴木フミさん
フッ素洗口のおかげで歯の罹患率が下がっている。これ以上下げることがむづかしい。食生活の改善を待たない。

柔らかいものしか食べない傾向が強まり、あごの発育がわるくなり、「不正咬合」の子が増えつつある。もう少しこのことに関心をもった食生活の工夫改善が必要と思われる。

最後に、今後の方向として、懇談会で話し合われたことがいろいろの機会や場を通して広く町民全体にゆきわたったり、町民の健康づくりに役立っていくことを願って閉会しました。

善意をあじがう
下山の鈴木辰雄さんから、昨年十二月三十一日に亡くなられた父、達一さんへのご香資から十万円のご寄付が町を通じてありました。

越後西川ライオンズクラブ(加藤一彦会長)から、福祉のために二万七千円のご寄付が町を通じてありました。

旗屋の(株)ワイヤープロセス新潟工場(平河寛社長)からリハビリ訓練室スピーカー用にマイク・コードリール(八台、十台)二本のご寄付がありました。

西沢上の土屋貢さんから、同じくリハビリ訓練室スピーカー用にマイク一本のご寄付がありました。

藤見町の牧五平さんから、携帯用トイレ一台のご寄付がありました。

六番町の谷キシさんから、ねたきりの方がたへと手作りの枕カバー等五十数枚のご寄付がありました。

ご寄付の金品は善意銀行に預託し、町の福祉活動のため有効に活用させていただきます。

多くの皆さまからの善意、本当にありがとうございます。

西川町社会福祉協議会



▲越後西川ライオンズクラブからの寄付

中学校跡地の公園名称決定!
ふれあい公園

さる一月十日号の広報紙で西川中学校跡地に計画中の公園名称を町民の皆さんから広く募集しました。その結果、全町から百二十五件という多数の応募がありました。これに基づき、二月十五日に役場で選考委員会(委員長 遠藤町議会議長)を開

催し、公園名及び入選者一名を決定しました。

この応募名称の中には、当町に昔あった代官所に由来して付けた名、地名(場所)から付けた名、「西川」を付けた名などいろいろありました。そんな中で、西川に由来し、子供からお

入選者
水澤 洵さん
(下山・58歳)

皆んなが広く利用して、自然景観とのふれあえ、他地区の人たちともふれあうため、西川町を広く知っていただくため、また、利用する人の公德心が養われればいいなと思ふ名称を考えました。

「西川ふれあい公園」

選考委員会では、
①町名が付いていること。
②この公園が「西川」添いにあることからこの名が付いていること。
③老若男女が集り、語り、楽しむ場所にふさわしい名であること。
④町の第二次総合計画の基本理念に合致していること。
⑤対外的にも西川町の公園であることがわかり易い名であること。

以上の五項目にしばって選定した結果、「西川ふれあい公園」に決定しました。

なお、この選定名称の応募者が複数のため、選考委員会で抽選の結果、水澤洵さん(下山)に決定しました。

別表 特別一時金の額

加入期間	金額
1年以下の期間	24,000円
1年を超え2年に達するまでの期間	48,000円
2年を超え3年に達するまでの期間	72,000円
3年を超え4年に達するまでの期間	96,000円
4年を超え5年に達するまでの期間	120,000円
5年を超え6年に達するまでの期間	144,000円
6年を超え7年に達するまでの期間	168,000円
7年を超え8年に達するまでの期間	192,000円
8年を超え9年に達するまでの期間	216,000円
9年を超え10年に達するまでの期間	240,000円
10年を超え11年に達するまでの期間	264,000円
11年を超え12年に達するまでの期間	288,000円
12年を超え13年に達するまでの期間	312,000円
13年を超え14年に達するまでの期間	336,000円
14年を超え15年に達するまでの期間	360,000円
15年を超え16年に達するまでの期間	384,000円
16年を超え17年に達するまでの期間	408,000円
17年を超え18年に達するまでの期間	432,000円
18年を超え19年に達するまでの期間	456,000円
19年を超え20年に達するまでの期間	480,000円
20年を超え21年に達するまでの期間	504,000円
21年を超え22年に達するまでの期間	528,000円
22年を超え23年に達するまでの期間	552,000円
23年を超え24年に達するまでの期間	576,000円
24年を超え25年に達するまでの期間	600,000円

昭和六十一年四月の年金制度改正で、旧年金制度の障害年金を受けていて国民年金に任意加入していた人、法定免除された保険料を追納した人には、「特別一時金」が支払われることになりました。

これは、旧年金制度では厚生年金、共済年金などの障害年金を受けている人が国民年金に任意加入した場合は、障害年金のほかに国民年金の老齢年金も受けることができました。

しかし、新しい年金制度では、「一人一年金」の原則によって、両方の年金を受けることはできなくなりました。

このため、このような人には

「特別一時金」が支払われることになりました(金額は別表のとおり)。

また、旧国民年金制度の障害年金・障害福祉年金を受けながら国民年金保険料を納めた人も「特別一時金」が支払われます。

なお、この特別一時金の支払を受けた期間は老齢基礎年金を計算するとき除かれます。

したがって、将来、障害の程度が良くなって老齢基礎年金に選択替えするとき、少額の老齢基礎年金となります。

なお、くわしいことについては、役場住民課戸籍年金係へおたずねください。

小学校

気分はすっかり一年生!

今年4月に新しく小学校1年生になる子供を対象に一日入学が2月26日行われました。

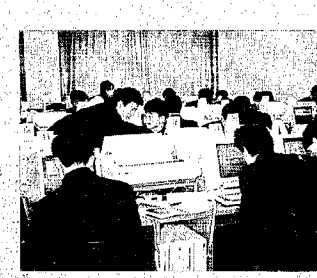
当日は、教室でのお勉強、それから体育館での体操やかけっこなど本当の1年生を思わせる内容でした。最初は緊張していた子供たちも、しだいに慣れてきて、元気よくやっていました。

きっと4月には、真新しいランドセルをかっついて元気いっぱい登校して、校舎内が明るい笑い声一杯になることだと思います。

きつと4月には、真新しいランドセルをかっついて元気いっぱい登校して、校舎内が明るい笑い声一杯になることだと思います。



教育現場



10月10日号の広報紙(9ページ)で紹介したとおり、中学校にまた一つ誇れる施設として「パソコン教室」が完成しました。

学校の教育目標でもある「健康で知性が高く、自主的で実践力のある生徒」となるため、役割を担うのではないでしようか。

これからの時代は、情報化時代ともいわれ、パソコン等に無関心ではいけないと思います。利用している生徒も、楽しく学習していました。きっと教育目標にあるような、知性が高く、自主的で実践力のある生徒が、果立つものと思われま

中学校

生徒の能力を伸ばす

善意をあじがう・公園名決定

ピアノ開き



▲寄贈者の岩崎さんあいさつ

鑑郷小学校に、千葉県市川市在住（西川町中島出身）の岩崎毅さんから寄贈していただいた

たランドピアノのピアノ開きが、先月二十五日に鑑郷小学校体育館で行われました。

当日は、寄贈者にもご多忙のなかをおいでいただき、来賓・全校児童ならびに父兄出席のなか、感謝状贈呈・来賓あいさつ・学校町の倉部祐子さんによるピアノ演奏・児童のピアノ伴奏による全校児童の斉唱と続き、最後の



▲倉部さんの演奏

に一年生から感謝の気持ちをこめて寄贈者と演奏者の方に花束が贈呈されピアノ開きは終了しました。



▲倉部さんの演奏

ピアノ開きに児童の一言



鈴木 のぶしげさん(2年)

岩崎さんが学校にピカピカのピアノを買ってくれました。くらべ先生が五曲ひきました。ぼくが一番心にのこった曲は、トルコ行進曲でした。岩崎さんにかんしゃして、これからも音楽の勉強をがんばります。



佐藤友紀さん(4年)

岩崎さんが寄付してくださったランドピアノで、私は『大きな古時計』をひきました。不安とこわい気持ちでいっぱいでしたが何とかひきました。岩崎さんのおかげで良い思い出ができたことを感謝しています。



水沢友美さん(6年)

岩崎さん、ピアノを贈ってくれてありがとうございます。くらべ先生の演奏曲を聞いてみて、特にショパンのワルツの曲が印象に残りました。ピアノを大切に使い、いつか私も演奏してみたいです。

西川町高砂学級 腕をふるう



二日目は五つのコースに分かれクラフトに挑戦しました。わら細工コースでは、西川町高砂学級の十一人の皆さんが、縄ない、ぞうりづくりの指導をしました。子供たちは、昔の人々の仕事の様子や創ることの喜びを体験し、大満足と自分たちの作った作品をお土産に持ち帰りました。

今年で三年目を迎えた県立青少年研修センターの「集まれみんな仲よし」が、二月六日、七日にわたり開催されました。西川町、巻町の九小学校の五・六年生二〇人が参加して一泊二

日の宿泊研修を通して、交流を深めました。一日目は小雪の中で大きなサイの神に火がついたら、それぞれ願いの文を燃やしたり、スルメと甘酒でサイの神を祝いました。



高砂学級 俳句教室

- ポケットに去年のメモあり 冬服 与志
- 風雪に耐えて一輪 寒椿 世寿
- 山茶花を彩る朝の 雪化粧 志介
- ゆづり葉や世継ぎ無心に 乳を吸う 美衣
- ふろふきの煮あがる夜の 吹雪かな 紅華
- 隙間風話とぎれて 顔見合う 岳泉

鈴木 薫さん (下山・24歳 調理士)



町の若者は...

- ☆今一番のお気に入り 旅行の時買ってきたキーホルダー
- ☆趣味、道楽 エアロビクス スポーツ (何んでも)
- ☆今一番の関心事 旅行

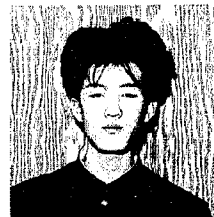
仕事は、朝9時から夜7時までなので後片付けを終わると8時くらいになります。



そんな毎日です。それで友だちとたまに息抜きに出かけます。休みは平日なので、買い物など混んでない時できるので得している部分もあります。ただ、皆さんが休んでいる日に仕事をしていると少しいやになる時もあります。

小さい頃は、美容師か保育さんになりたかったけど、その道を目ざす人が多かったのが、今の職を選びました。もっと大人になったら別荘なんか持てるようになってみたいかなーと思っています。それが私の夢です。

わたしの作品



西川中学校(2年) 大滝 悟さん

赤ちゃんこんにちは



【談】 この絵は、新校舎の3階からながめた風景です。苦勞した点は、福祉会館の色をだすことでした。

カラーで見せられないのが残念です

学校町 小野島 学さんの長男

『匠』ちゃん (62・4・22生まれ)

上の子が女の子だったので、念願の男の子が生まれ、とても喜んでいきます。名前は、人よりも何か一つ得意なものを持って欲しいという願いから「匠」とお父さんがつけました。

今は私がみているのですが、もうじき働きに出るので、おじいちゃんとおばあちゃんにお願いしなければなりません。「おつむテンテン・バイバイ・いないないばあ」が上手です。(話/お母さんの昭子さん)

旗屋 大島 繁治さんの長男

『良太』ちゃん (62・7・24生まれ)

時々、お姉ちゃんのかげがうつたりすきでても元気です。お姉ちゃんが保育園から帰って来るのを待っていて、仲良く遊んでいます。おじいちゃんがお茶を飲んでると欲しいので、薄いお茶を入れてやると、満足げにしています。

泣くのは、眠たい時くらいでほとんど気嫌がいいです。(話/おばあちゃんの本間ミヨさん)

児童手当受給資格が変更されます

4月1日から

児童手当の制度改正によって対象となる児童の要件が、昭和六十二年四月一日から次のようになりまます。

六十三年度の受給資格

義務教育就学前(昭和五十七年四月二日以降出生)の児童を含む十八歳未満の児童を二人以上養育している人

※現在受給中で、今年就学となる児童のおられる方については、六ヶ月期支払(六十二年・三月分)が最後となります。

支給額

(1)二人目の児童...月額二五〇〇円
(2)三人目以降の児童...一人につき月額五〇〇〇円

心身扶養共済 加入資格喪失に注意を!!

この制度については、昭和六十二年六月二十五日号の広報にしかわでお知らせしたところですが、年度変更で次の方は、新規加入、二口目加入の資格が失われますので、加入を希望される方は、期限までに申込みをしてください。

◎年度変わりで加入資格を失う者
「大正十一年四月二日から大正十二年四月一日」までに生まれた人

◎加入申込書受付期限
昭和六十三年三月三十一日

※なお、詳しい内容につきましては住民課福祉係(八八八―三一一)までご相談ください。

国民年金保険料が変わります

国民年金の保険料が4月から次のとおり変わります。
定額保険料 1カ月 7,400円→7,700円
定額+付加保険料 1カ月 7,700円→8,100円

建築防災週間

3月7日～3月13日 (昭和62年度下期)
昭和63年3月7日から3月13日まで
当週間において、あなたを包んでいる建物の安全をいま一度見直しましょう。

NTTからのお知らせ

2月19日(金)から320kmを超えるダイヤル通話料金が約10%お安くなりました。
320kmを超える地域への3分間のダイヤル通話料()は10円で通話ができる秒数

Table with 4 columns: 昼間, 夜間, 深夜, 夜. Rows show time periods and rates for different distances.

日程表

Table with 3 columns: 開催場所, 開催月日, 内容. Lists various events and their dates.

当を受給している人で第二子目新たに該当する場合は増額となりますので、手続きにおいでください。

○受付期間
三月十五日～三月十九日
午前八時三十分～午後五時

○場所
西川町役場住民課(窓口④)

○持参するもの
認印(ミトメ)
健康保険証
申請者の預金通帳

◎戦没者遺族の皆さん 請求期限が迫っています

戦没者の遺族の方に特別弔慰金が支給されることをご存じですか。
◎支給の目的
特別弔慰金は、戦後四十周年にあたって、国があらためて戦没者の遺族に対して、弔慰の意を表すために支給されます。

◎支給の方法
戦没者一人に対して、額面三十万円の国債で支給され、昭和六十一年から昭和七十年までの十年間にわたって毎年三万円ずつ償還されます。

◎支給の条件
特別弔慰金をうけることができるのは、満洲事変(昭和六年九月十八日)以後の戦没者の遺族のうち、昭和六十一年四月一日現在において、公務扶助料、遺族年金等を受ける人がいない場合です。

◎支給の対象者
特別弔慰金をうけることができるのは、主として次に記載された遺族のうち、次の順序に従って最も順位が先の人一人に限ります。

(1)昭和六十一年四月一日までに弔慰金(遺族国庫債券)を受けた人

(2)戦没者の子

(3)戦没者と生計を共にしていた①父母②孫③祖父父母④兄弟姉妹(婚姻、養子縁組により昭和六十一年四月一日以前に氏がかわっている人は除かれます。)

(4)③以外の①父母②孫③祖父父母④兄弟姉妹⑤その他の三親等内の親族(戦没者死亡まで引き続いて一年以上生計を共にしていた人に限ります。)

なお、昭和六十一年六月十四日以後にすでに請求された人及び同順位の遺族として請求に同意された人は、請求しても重ねて受けることはできませんので、ご注意ください。

◎請求の期限
請求の期限は、昭和六十三年六月十三日です。期限までに請

情・問い合わせなど
相談員 下山 広井良峰
※相談は無料で、秘密は固く守られます。気軽においでください。

図書室だより

東町、今井今吉さんから
国民法律百科大辞典(全8巻セット)ほか五十七冊
ありがとうございました。
さっそく利用させていただきました。

図書室だより

高砂学級閉講式
高砂学級も学級生数四四六人で一年間の予定行事を無事終了しましたので、左記のように閉講式を挙行します。

一、期日 三月二十五日 九時三〇分

一、場所 西川荘

行政相談

とき 三月二十八日(月)
午後一時～三時
ところ 老人いこいの家
「西川荘」二階和室
内容 行政に対する意見・苦

高砂学級閉講式

このようないふたつは、新渡検察審査会事務局
新渡市学校町通一番町一番地(新渡地方裁判所内)
(〇二五)三三三三三三

銃砲刀剣類登録審査会

○持参するもの
(1)登録を受けようとする銃砲刀剣類
(2)銃砲刀剣類発見届出受理証(所轄警察署発行)

豆剣士募集

西川町剣士会では、豆剣士を募集しています。
剣道を習いたい小・中学生は次により申し込んでください。
◎申し込み方法
毎週水曜日の午後七時から曾根小体育館で練習をしていますので、直接おいでください。

忘れないでネ!!

◆乳児産婦健康相談...3月23日(水)
◆乳児健康診査...3月23日(水)

◆対象者
○補聴器使用者及び補聴器の具合の悪い方
○補聴器の調整・試聴希望者
○きこえでお悩みの方

補聴器相談会

日時 三月十八日(金)
午前十時～午後四時まで

プラネタリウム

とき 三月十日と二十三日(月・二回投映)
午後七時三十分から

NHK学園高校 生徒募集

この学校は、テレビ、ラジオを利用して学習する広域通信制高校で次のコースがあります。
○高校普通科コース
○教養コース
○選科生コース
○生涯学習講座
○コミュニケーション・スクール(専攻科)

検察審査会

交通事故や詐欺、暴力などの犯罪の被害にあつて、警察や検察庁に告訴したが、検察官がその事件を裁判にかけてくれない(これを「不起訴処分」といいます。)のは納得できません。

存じですか

このようないふたつは、新渡検察審査会事務局
新渡市学校町通一番町一番地(新渡地方裁判所内)
(〇二五)三三三三三三

銃砲刀剣類登録審査会

○持参するもの
(1)登録を受けようとする銃砲刀剣類
(2)銃砲刀剣類発見届出受理証(所轄警察署発行)

補聴器相談会

日時 三月十八日(金)
午前十時～午後四時まで

プラネタリウム

とき 三月十日と二十三日(月・二回投映)
午後七時三十分から

NHK学園高校 生徒募集

この学校は、テレビ、ラジオを利用して学習する広域通信制高校で次のコースがあります。
○高校普通科コース
○教養コース
○選科生コース
○生涯学習講座
○コミュニケーション・スクール(専攻科)

検察審査会

交通事故や詐欺、暴力などの犯罪の被害にあつて、警察や検察庁に告訴したが、検察官がその事件を裁判にかけてくれない(これを「不起訴処分」といいます。)のは納得できません。

存じですか

このようないふたつは、新渡検察審査会事務局
新渡市学校町通一番町一番地(新渡地方裁判所内)
(〇二五)三三三三三三

ただいま工事中!! 入札結果の公表

求人情報が役場でもわかります

求人情報

紹介を希望する場合は受付で御相談下さい。
この情報の中には、すでに応募者があり、紹介中あるいは採用内定の求人も含まれていますので、受付へお問い合わせ下さい。

巻公共職業安定所
新潟県西蒲原郡巻町大字巻通四丁目4258の1
☎(0256)72-8155

男・女

求人番号	事業所名	所在地	事業内容	従業員数	職種	年齢	賃金	勤務時間	備考
10001	巻町建設	巻町	建設業	10	作業員	20-35	130,250	8時間	～
10002	巻町建設	巻町	建設業	10	作業員	20-35	120,000	8時間	～
10003	巻町建設	巻町	建設業	10	作業員	20-35	120,000	8時間	～
10004	巻町建設	巻町	建設業	10	作業員	20-35	120,000	8時間	～

入札日	工事名	場所	工事費	工期	業者名
1/16	町道第2号線特殊改良1種工事	横島地内	7,400	1/16～3/25	㈱八百板組
1/16	町道第57号線特殊改良1種工事	鰯地内	2,750	1/16～3/25	速藤建設㈱
1/28	町道第303号線開溝路上工事	学校町内	1,900	1/29～3/25	㈱谷建設
2/9	原水導水管(矢川横断)埋設工事	巻町竹野町地内	2,900	2/9～3/22	㈱水倉組
2/13	農村総合整備モデル事業集落排水第17号水路第2次改修工事	升湯地内	3,500	2/13～3/25	㈱八百板組
2/22	原水導水管埋設工事	巻町前田地内	13,900	2/22～3/22	佐藤建設㈱

巻公共職業安定所管内の求人情報等を広く地域に周知するため、「求人情報」「求職者情報」「各種援護制度」のファイルを役場に設置しました。これで、巻の職安まで行かなくてもこれらの情報が見れることになりました。ご利用ください。

(企画課)

豆知識

減塩と適塩

高塩食を長く続けていますと血圧が上昇するなど、健康に障害を与えるような変化の出ることが明らかにされ、最近では、食塩のとりすぎには注意するように呼びかけられていることはよく知られたところです。

このような栄養教育の効果が近年顕著に出てきて、昭和二十年代の厚生省調査では、全国平均で一人一日当たり食塩摂取量は約二十グラムであったものが最近では十二・一グラム程度にまで、減少してきています。

食塩の防腐作用

しかし、ここで考えねばならないことは、みそ、漬物、つくだ煮などは、食塩のもつ防腐作用を利用した保存食品であるということです。

最近のみそなどは、加工業者が苦勞して低塩技術を開発し、低塩でもカビの生えない方法を用いています。これは市販するまでのことで、包装を破ると、カビが生えやすいため、包装を破った後は、冷蔵庫に入れて使用する必要があります。

つくだ煮とか各種の煮物のようなものも、家庭では低温に貯蔵しなければ腐敗しやすくなります。みそなどはカビが生えたと変質しますが、たんぱく質を多く含むつくだ煮などでは、腐敗によって毒性の強い腐敗産物

ができる危険性があります。

柔軟性のある摂取を

この点からみそ汁などは、みその使用量を削減して減塩効果を出し、すぐに食べる煮物などは同様におすすめに味付けして減塩の実をあげるべきでしょう。

つくだ煮のようなものは昔のように一口食べると飛び上がるほどの塩辛さにするのではなく、さりとして腐敗の危険性のあるほど低塩にするのもなく、適度の味付けにして低温貯蔵するとともに摂取量に気をつけて、一日当たりの食塩量が過剰にならないようにし、適塩食品による低塩、減塩効果を出す工夫が必要でしょう。

氏名 生年月日 保護者 町内住所

多賀裕史 邦彦 七番町

長谷川瞳 照浩 水道町


山本沙織 茂浩 野島

小林真季子 耕田昇 学校町

池野良太 昇 学校町

高野華輔 博紀 押付

椎谷由紀子 秀義 升岡



あめてた

氏名 生年月日 保護者 町内住所

渡辺信夫 渡邊 博 朝日町


(渡邊)栄子 玉木 義則 守岡

玉木義則 玉木 守岡

小林和道 小林 和平 藤見町

小林和道 小林 和平 藤見町

齋藤和美 齋藤 一雄 矢島



めでた

氏名 年齢 町内住所

石黒トシ 80歳 昭二下山

笹崎喜久一 73歳 本人浦村

大村トヨ 83歳 昭一新栄町


渡邊定四郎 74歳 本人四番町

田中ミトリ 71歳 本人四番町

真島ヨシ 95歳 本人四番町

名古屋志良 54歳 本人三角野

大川ヨシ子 44歳 龍治善光寺



あめてた