



第6回 西川町農業祭 終わる

11月1日(日)福祉会館で第6回西川町農業祭が盛大に行われました。

当日は、好天にも恵まれ、各種催しものに多くの町民がおとずれていました。特に野菜等即売会では、列ができ多くの方が先をいそいそとお目当の野菜を購入していました。また、屋外では、モチ、あま酒、わたあめコーナーなどに多くの方が集まっていました。



広報 にしおがわ

11

第433号 昭和62年11月10日

(9月末日現在人口) 男5,503 女5,902 計11,405 (前月比+6)
 転入 13 転出 10 出生 12 死亡 9 世帯数2,669 (前月比±0)

▼今号のページ▲

- 町表彰式……………②③
- 年金制度特集……………④⑤
- 情報……………⑥⑦
- わたしの作品 赤ちゃん
 には……………⑧
- 町の若者は……………⑨
- 行事報告／芸能・文化・旅行
 の秋た!!……………⑩
- ふれあい／高砂学級……………⑪
- くらし・町民のうごき……………⑫

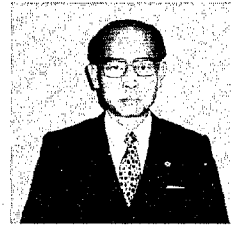
町政発展に功労

西川町表彰式

町政発展に功労のあつた方を称える西川町表彰式が、十一月三日午前十時から福祉会館で挙行されました。
今年度の功労者は個人二十九人、法人一社と三団体でそれぞれ町長から表彰状と記念品が贈呈されました。
晴れの受彰者は次のとおりです。



▼ご尊父の逝去に際し、町社会福祉協議会に多額の金員を寄付されました。



南學 正和氏
(四番町)

▼ご母堂の逝去に際し、町社会福祉協議会に多額の金員を寄付されました。



篠澤 俊二氏
(鮎第三区)



佐藤 昭吾氏
(八番町)



小池 亮一氏
(二番町)



高橋 農夫男氏
(善光寺)

▼ご夫君の逝去に際し、町社会福祉協議会に多額の金員を寄付されました。



横野 ムツさん
(学校町)



小野塚四喜江さん
(鮎第一区)



故 塩澤喜一氏
遺族妻 塩澤タイさん
(六分)

▼商工まつりチャリティーバザーの収益金を町社会福祉協議会に寄付されました。



西川町商工会
婦 人 部

▼ご尊父の逝去に際し交通遺児のために多額の金員を寄付されました。



石橋 幸子さん
(新栄町)

▼廃品回収で得た収益金を町社会福祉協議会に寄付されました。



西川中学校
生 徒 会

▼農業祭チャリティーバザーによる収益金を町社会福祉協議会に寄付されました。



曾根町部
会 人 会

▼交通事故防止のために多額の金員を寄付されました。



株式会社
八百板組

▼議会議員として多年町行政の振興に尽くされました。



海藤 惣一郎氏
(大 湯)



小林 勝一氏
(真 田)



高橋 俊彌氏
(下 組)

▼多年選挙管理委員として公正な選挙執行に尽くされました。



坪井 己之三郎氏

▼長年にわたり夫の介護にあたっておられます。

伊藤 ヨシさん(天正通)

▼多年保健委員として住民の保健衛生の向上に尽くされました。



清水 キチさん
(四番町)

▼多年スポーツ指導にあたり青少年の健全育成に尽くされました。



内 藤 仁氏
(旗 屋)



坂井 幸雄氏
(旗 屋)

▼多年地域の代表者として要職にあたられました。



小林 末蔵氏
(下 組)

▼貴重な血液を二十回以上にわたり進んで提供されました。



泉井 正義氏
(大 関)



佐藤 雄二郎氏
(九番町)



岸本 真記氏
(鮎第一区)



小林 育雄氏
(押 付)



種村キミイさん
(大 関)



土田 利二氏
(善光寺)



高野 敏直氏
(五番町)



植木 和之氏
(二番町)



謝辞風景

○老齢基礎年金
老齢基礎年金は、二十五年以上保険料を納めた人が、六十五歳に達したときに受けられる年金です。

●受給資格期間
次の期間を合計して、二十五年以上の期間が必要です。

①国民年金保険料を納めた期間
②国民年金保険料の免除を受けた期間
③任意加入できる人が加入しなかった期間（カラ期間）
④昭和三十六年四月以後の厚生年金（船員保険）・共済組合の被保険者期間または組合員期間

●年金額
老齢基礎年金は、二十歳から六十歳までの四十年間（経過的

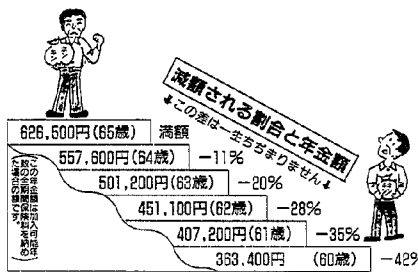
国民年金は共通の基礎年金を支給します

新しい年金制度では、原則として、20歳以上60歳未満の人は国民年金に加入することになり、すべての国民に共通する3種類の基礎年金を支給します。

●繰上げ請求
老齢基礎年金の支給開始は原則として六十五歳からですが、六十歳以上になれば年齢を繰り上げて受給することができます。ただし、この場合は年齢に応じて年金額が減額され、一生減額された年金しか受けられません。

●特別支給の老齢厚生・退職共済年金が受けられなくなり、③障害基礎年金が受けられなくなります。

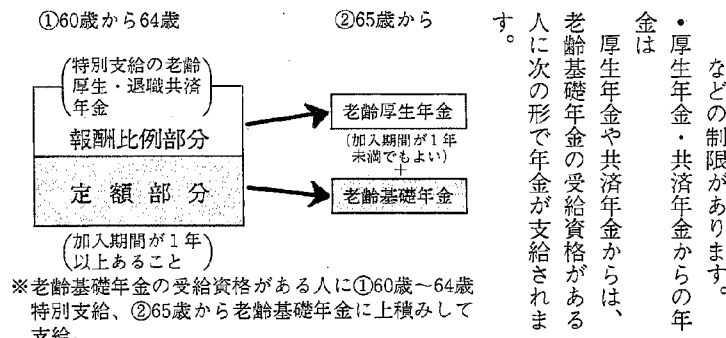
●遺族厚生（共済）年金が受けられなくなります。



また、繰上げ請求すると、①特別支給の老齢厚生・退職共済年金が受けられなくなり、③障害基礎年金が受けられなくなります。

○障害基礎年金
障害基礎年金は、被保険者期間中のけがや病気により障害の状態となったときに支給されます。また、二十歳前のけがや病気により障害の状態になったときにも二十歳になったときから支給されます。

年金額は、一級七八三、一〇〇円（年額）、二級六二六、五〇〇円（年額）で、障害になつたときに生計を維持している十八歳未満の子（障害の状態にある子の場合には二十歳未満）があ



年金額 (昭和62年度価格)

子の数	年金額	子の数	年金額
1人のとき	814,400円	1人のとき	626,500円
2人のとき	1,002,300円	2人のとき	814,400円
3人のとき	1,065,000円	3人のとき	877,100円
4人以上	1,127,700円	4人以上	939,800円

※子の数に3人以上のときは、3人の子につき62,700円を加算する。

○第一号被保険者の給付
第一号被保険者として国民年金に加入している人には、以上のほか次の給付があります。

①付加年金
第一号被保険者の人は、定額の保険料のほかに付加保険料（月額四〇〇円）を納めること

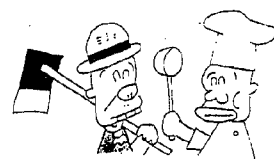
保険料納付済期間	金額
3年以上 25年未満	100,000円
25年以上 30年未満	126,500円
30年以上 35年未満	160,000円
35年以上	200,000円

加入する人は3種類

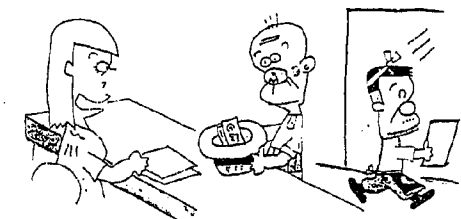
新しい年金制度では、20歳以上60歳未満の人は、学生や老齢（退職）年金をうけている人などごく一部の人を除き、誰もが国民年金に加入することになります。加入する人は、保険料の負担の方法の違いなどから、次の3種類に分けられます。

○第一号被保険者
日本国内に住んでいる二十歳以上六十歳未満の農業、自営業等の人で個別に保険料を納めます。

○第二号被保険者
厚生年金の被保険者、各種共済組合の組合員で、厚生年金、共済年金に加入すると同時に国民年金制度にも加入するという形をとります。いわば自動的に



○第三号被保険者
第二号被保険者の被扶養となっている配偶者（サラリーマンの奥さん）で、保険料はご主人の加入する厚生年金や共済年金



届出が必要な場合	必要な書類等
会社をやめたとき	退職（離職）証明書 印鑑（ミトメ） 年金手帳
会社に就職したとき	会社と町の両方の保険証 印鑑（ミトメ） 年金手帳
サラリーマンの被扶養配偶者になったとき	保険証 印鑑（ミトメ） 夫と本人の両方の年金手帳
サラリーマンの被扶養配偶者の認定を取消されたとき	保険証 印鑑（ミトメ） 年金手帳
年金を受けようとするとき	役場住民課戸籍年金係へお問い合わせください。
年金受給者の住所が変わったとき	役場住民課戸籍年金係へお問い合わせください。
年金受給者が死亡したとき	役場住民課戸籍年金係へお問い合わせください。

こんなときには届出を！
次のような場合には、役場住民課へ届出が必要です。



年金についての お問い合わせ先

・西川町役場 住民課戸籍年金係
☎88-3111（内線 232）

・三条社会保険事務所
〒955 三条市興野3丁目2番3号
☎(0256) 32-2821（厚生年金）
☎(0256) 32-2239（国民年金）

の制度がまとめて負担するため、個別に納める必要はありません。ただし、第三号被保険者となるための確認手続きが必要です。届出方法については、役場住民課戸籍年金係へお問い合わせください。

しかし、これはまったくの誤解です。厚生年金や共済年金では、奥さんがいても独身でも保険料は同じです。保険料は決められた率を給料に掛けて計算されますので、奥さんの分の保険料がご主人の給料から天引きされるわけではありません。ご主人の加入する厚生年金や共済年金が制度全体として負担するしくみがとられているのです。

今号で、「年金制度」の特集を組んでみました。皆さんから読んでいただき、より年金に対する理解が得られれば幸いです。

二重加入するわけで、国民年金の保険料も、厚生年金や共済年金の制度でまとめて負担するた

◆それ引けヨイシヨ!!

町民つなひき大会
誰でも気軽に参加できて、人気のスポーツつなひき大会を開催します。
今回は、小学生の部も行います。親子そろって、ぜひ参加してください。

期日 十二月十三日(月)
午前八時三十分

会場 曾根小学校体育館
参加資格
(一)町内在住者
(二)町内への通勤、通学者
チーム編成
右に該当する者で、町内部落、職場、学校、グループを単位として編成したチームとする。

種目 一般の部、女子の部
小学生の部
チーム構成
選手八名、交替選手二名、監督一名、マネージャー一名
(小学生の部は、男女の区別をせず、又、監督、マネージャーは大人でもよい。)

※ただし、選手八名の総体重が五六〇kgを超えてはならない。(女子の部及び小学生の部は、体重無制限とする。)

試合方法

トーナメント戦とし、一回戦と準決勝、決勝は二本引き、その他は一本引きとする。
なお、勝敗は、4m引っぱり込んだ方を勝ちとする。
表彰 三位まで表彰する。

※参加全チームに参加賞を贈ります。
賞を贈ります。
(傷害保険料等)

ただし、小学生の部は、五〇〇円とする。
申込み 所定の申込書に参加費を添えて、十一月二十日(月)までに西川町公民館へ
抽選会 十二月七日(月)午後七時三十分から、福祉会館大広間で行いますので、参加チーム代表者は、必ず出席してください。
その他詳しいことは、西川町公民館(☎八八―三三三四)まで。

◆プラネタリウム

とき 十一月十一日・二十日 午後七時三十分から
ところ 福祉会館(児童室)
放映内容
☆オリオン星座のはなし

◆行政相談

とき 十一月三十日(月) 午後一時〜三時
ところ 老人いこいの家
「西川荘」二階和室
内容 行政に対する意見・苦情・問い合わせなど
相談員 下山 広井良峰
※相談は無料で、秘密は固く守られます。気軽においでください。

◆スパイクタイヤ自粛

県では、スパイクタイヤ使用によって生ずる道路の被害や粉じんの発生を軽減するために、スパイクタイヤ不使用に関する実施要綱を制定し、十二月から三月までは、スパイクタイヤの使用を自粛する。四月から十一月までは使用しない。の周知徹底に努めております。
ドライブの皆さん、冬期間はスパイクタイヤの使用を自粛するとともに、安全運転に心がけてください。

消火器訪問販売に

注意を

「消防署員から消火器を買われたのですが・・・」という苦情が、最近また増えています。

消防署では、消火器などの販売行為は一切していません。消防署員を装った販売員は、お年寄りが留守番をしている家庭などを訪ねては、「消防署の方から来た」「家庭にも消火器を置かなければならない」と言巧みに消火器を販売しています。

悪質な消火器の訪問販売を未然に防ぐため、不審に思われたら購入する前に消防署(☎八八―三三九九)へ連絡して下さい。
一般家庭には、消火器の設置義務はありません。

◆雇用保険金の不正受給防止にご協力を!!

十一月を「雇用保険金の不正受給を防止するための啓発月間」として、全国的な運動を積極的に展開しています。
働いている事実を正しく申告しないで支給を受けるなど規則に反した受給者があとをたちません。一部の受給者によって不正な受給が行われることは、制

◆16ミリ映写機操作技術講習会

16ミリ映写機の操作技術講習会を次のとおり開催します。
せっかくの機会ですので、ぜひ受講されますようご案内いたします。

〇日時 十一月二十七日(金) 午前9時〜午後4時
〇会場 巻町 巻南小学校
〇受講料 四百円
〇定員 十五名
〇申込み 西浦・燕視聴覚ライブラリー☎七二―三九三〇

〇締切り 十一月二十日
〇留意 当日、弁当を持参してください。
(次ページ上段につづく)

◆昭和63年度 保育園児募集

昭和六十二年度に保育園に入所を希望される方の受け付けを別表の日程で行います。
当日は、混雑が予想されますので、できる限り指定された日時においでください。
なお、申請には、家庭の事情に詳しい保護者等の方から来庁されるようお願いいたします。
〇申請場所
役場 第二会議室(二階)イ、印鑑(ミトメ)
口、内職のため家庭内で保育できない人は内職証明を、また、家庭内で看護を要する者がいる場合は、医師の証明書をそれぞれ必ず添付してください。
なお、内職証明書用紙は、よりおいでください。

募集期間	時間	場所
11月25日(木)	午前9時〜12時	新栄町・川崎園地 郷地区農部
11月26日(金)	午後1時〜5時	郷地区農部
11月27日(土)		曾根地区町部 郷地区農部
11月28日(日)		曾根地区町部 郷地区農部
11月29日(月)		曾根地区農部
11月30日(火)		曾根地区農部

◆和光幼稚園 新入園児募集

募集人員 三歳児 四十人
四・五歳児 若干名
〇受付期間 十一月末日まで
〇諸経費
・教育料 月額一万一千円
・教材費 月額七百円
・給食費 月額三千八百円
(米飯を主とした完全給食)
〇教育方針

◆青少年を健やかに 意見発表会

西川町町民会議では、西川町の明日を担う「青少年を健やかに」と願って、次により意見発表会を開催いたします。
意見発表者四名の方がたから話題を提供していただき参加者と意見を交換しようという会で

現在、家庭に青少年のいらっしゃる方、青少年の健全育成にはどのような考えを持っている方など、皆さんおさそい合せておいでください。
日時 十一月十五日(日) 午後一時三十分

◆バスケットボールクラブ 部員募集

体力の増強と楽しい仲間づくりのために、あなたも参加してみませんか。プレーヤーだけでなくマネージャー希望の方も歓迎です。
〇練習日 毎週日・木曜日 午後七時三十分〜午後九時
〇分〜午後九時
〇場所 日・木曜日 曾根小体育館
〇連絡先 鮎一区 前山誠志 (☎八八―三三二二)

忘れずにね!!

◆乳児産婦健康相談…11月18日(水)
対象 / 昭和62年9月生まれの乳児とその母親、前回未受診者
会場 / 福祉会館
受付 / 午前9時〜10時
◆乳児健康診査…11月18日(水)
対象 / 昭和61年12月、昭和62年1月生まれと昭和62年6月、7月生まれの乳児
会場 / 福祉会館
受付 / 午後1時10分〜2時10分
持参 / 母子手帳・通知はがき
◆3歳児健康診査…11月19日(木)
対象 / 昭和59年8月〜11月生まれの幼児と前回未受診者
会場 / 福祉会館
受付 / 午後1時10分〜2時10分
持参 / 母子手帳・通知はがき

快汗、角田山ハイキング 終わる!!

快晴の10月10日、恒例の町民ハイキング角田山登山が実施されました。4才から60才まで51の参加。
角田岬の灯台口から登山開始。日本海を眼下にして、一路頂上へ。最初の元気も延々と続く急げの登山が続きました。中途からの緩い山道で息を整え、意気揚々と全員が頂上に着きました。所要時間1時間45分。
すぐに昼食。旺盛な食欲と絶え間のない会話が続き、快適な時を過ごしていました。
やがて、やぶの中での宝さがし。子どもより大人が必死に探し回り、歓声をあげていました。午後2時。刈り取りの終わった蒲原平野を見下ろしながら、稲島へ下山。
来年もまた登ろうと声を交しながら、全員無事に帰宅しました。

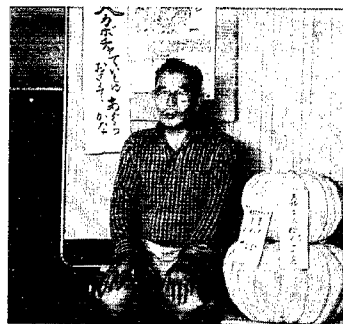




山形の志田団長(左)と青年サークル土田団長(右)との握手

善意をありがとう

六分の本間清一さんから、九月二十二日に亡くなられた父平治郎さんへのご香資から十万円のご寄付をいただきました。



東町の匿名の方から、中程度身体障害者のつどいの際に使って欲しいということで、寿司桶(二個)のご寄付がありました。

寿司桶を

寄付

西川町社会福祉協議会

わたしの作品



西川中学校(1年) 小山真矢子さん



【談】夏休みの課題として取り組みました。習字の先生の「元気よく書きなさい」という指導にそって書いたものです。自分で気に入った字になりました。

赤ちゃんごんには



第一区

小池 哲さんの長女

梨沙ちゃん (62・4・11生まれ)



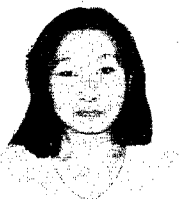
新栄町

小島幸裕さんの長男

裕史ちゃん (62・3・9生まれ)

名前は、お父さんと二人で考えてつけました。ハイハイはまだまだですが、つかまり立ちを好んでします。お座りは五カ月位でしました。お風呂が大好きで、ときどき泳いだりして長く入ります。寝るのは早く、寝起きはともいいです。

海外研修に参加して



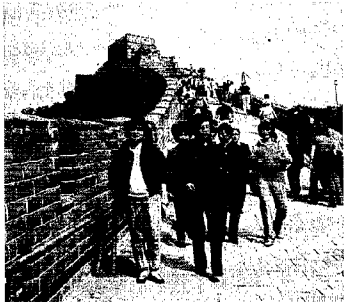
旗屋 高橋 文子さん

私は、新潟県青年リーダー養成海外派遣団として四泊五日の韓国研修に参加し、慶州、扶余、公州、ソウルと韓国の歴史、文化などを視察研修して来ました。

韓国経済は今や、後進国から先進国なみに大きく発展しつつあり、国民が一体となって日本に追いつけ追い越せといった活気が感じられ、来年にオリンピックを控えたソウル市内では、近代化が進み目を見張るものがあります。

海外青年リーダー研修に参加して

下山 鈴木 朱美さん



左端が鈴木さん

九月十四日から二十五日まで新潟県青年リーダー養成海外研修の為中国の北京・ハルビン・上海ほか香港を廻って来ました。北京空港へ着いた瞬間一昔前ヘタイムスリップした様な気分でした。街の中は、高層ビルと煉瓦の平屋建ての民家に近代化へ向う様子がうかがえました。

また朝のラッシュとなる道路は自転車と歩行者でいっぱい、それを縫う様に二連バスが走るといった感じです。北京では万里の長城・天安門・故宮・明の十三陵など想像を絶する広大さ、色彩、至る所に凝った彫刻がなされ歴史の重みと当時の権力の凄さを感じずにはいられません。また、新潟県と友好関係にある黒竜江省での歓迎ぶり



家族の皆さんとの団らんもあつと言う間に過ぎてしまいました。この研修に参加して、中国の広大さと人々の温かさ、そして子供達の活動の中に奉仕する心が感じられ、日本の子供達にも忘れないうで欲しいと思いました。また、今まで「近くて遠い国」と思っていました。身近な国として興味深くなり、再び訪れてみたい国となりました。貴重な機会を与えて頂き多くの皆さんと知り合う事ができ、心から感謝しています。

町の若者は

- ★今一番のお気に入り体操のビデオテープ
★趣味、道楽 水泳、演劇鑑賞
★今一番の関心ごと なまの体操やバレーボールの試合を見に行くこと

いろいろ(映画鑑賞、旅行、読書などetc)とやりたいことは多いけど、仕事におわれてなかなかできません。休みの日は姉の子供と遊んでいるのがほとんどです。



今後は、今年夏に果せなかった夢「北海道旅行」を実現させたいです。

次は、今年夏に果せなかった夢「北海道旅行」を実現させたいです。

次は、今年夏に果せなかった夢「北海道旅行」を実現させたいです。



鈴木千恵子さん 学校町・24歳 歯科衛生士

第六回 西川町文化祭終わる



第六回西川町文化祭が十月十七、十八日の二日間、福祉会館と西川中学校講堂において開催されました。

期間中福祉会館には、絵画、生け花、つまみ絵、書道、小学生競争大会の習字が展示され、また、今年は原展等の入賞作品のコーナーも設けられ、訪れた町民の目を楽しませていました。十七日の夜には、西川中学校講堂で第二回小学生競争大会の表彰式が行われ、町長賞など六人が表彰されました。その後、芸能発表会が開演され、バンド演奏、謡曲、民謡、民謡詩吟、ジャズダンス、社交ダンスが豪華な照明と音響とともにステージいっぱいになり、盛り上がり、雨

天のなか集った観客を魅了しました。また、十八日には福祉会館で秋の煎茶会が行われ、多くの方からお茶の心を味わっていただきました。なお、表彰された小学生は、次のとおりです。

西川町文化協会
西川町公民館

第2回小学生競争大会表彰者

No	賞名	学校名	氏名
1	町長賞	曾根小学校 6年生	近藤 湖
2	町議会議長賞	曾根小学校 5年生	太子みどり
3	教育委員長賞	曾根小学校 4年生	小藤 悠子
4	教育長賞	升湯小学校 6年生	高橋 麻美
5	文化協会長賞	鉦野小学校 5年生	加藤 睦樹
6	青少年育成町民協議会長賞	鉦野小学校 4年生	的山 亮一



升湯地区 芸能祭終わる!!



秋の越申路を走る!!

町民どうしの交流と、日頃の町に対する意見や要望を、気軽に語り合おうということで、「ふれあいの旅」が十月九、十日一泊二日で金太郎温泉にむけ出発しました。

カーペット列車ということもあり気持もくつろぎ、車中でも宿でも町長も交え、楽しい雰囲気の中で大いに話が盛りあがりました。同行した歌川二三子さんのショーもあり、酒をつぎあい語りあひ楽しい時間があつという間にすぎました。最後は「ふれあいの旅」にふさわしく、参加者百二十人で「越

十月二十五日、升湯小学校で升湯地区芸能祭が盛大のうちに終わりました。当日は、さきに升湯小学校実習田で刈り取られた「コガネモチ米」で「もちつき大会」が行われ、その後、地区住民が多数見ているなかで、踊りや唄などたくさん披露され楽しい一日を過ごしていました。

ふれあいの旅

後援「盆唄」をうたいおどり、町民それぞれのふれあいができ、楽しい越申路の旅を満喫しました。



昭和三十七年に建設され、旧西川中学校の名残りを最後まで残していた水泳プールが老朽化したことと新しいプールがこの八月に完成したことにより取壊されました。近所の住民の方々には何かと迷惑をおかけしましたが、御協力ありがとうございました。



取壊されて跡形もなくなった旧西川中プール

旧西川中学校 プール取壊し 完了

恒例の消防連合演習



今年も西川町消防連合演習が十月四日(日)西蒲原地区支会長、議会議長ほか多数の来賓と団員三百七十人が参加して行われました。

午前八時三十分鐘郷小学校グラウンドに勢ぞろい、通常点検(人員、姿勢、服装)を受け、消防団ポンプ操法、一斉放水は柴橋の堤防において放水を行い団員の団結を強化し、消防技術の向上と志気高揚を図り演習を終了しました。

なお、当日次の方々が表彰を受けられました。

新潟県消防協会功績章

消防署 土田倉司

消防司令補 石山正一

田中正義

佐藤 孝

新潟県消防協会二十年精勳章

消防署 土田倉司

消防司令補 土田倉司

消防司令補 石山正一

田中正義

新潟県消防協会十年精勳章

元第一分団第一部

団員 小林幸男(六分)

第一分団第一部

班長 多賀一司(六分)

第一分団第四部

団員 五十嵐守(旗屋)

第一分団第四部

団員 堀野安幸(旗屋)

第一分団第五部

部長 深沢吉栄(松崎)

第一分団第六部

団員 土田倉衛(善光寺)

第二分団

分団長 渡辺和夫(横島)

第二分団第二部

班長 小川 剛(横島)

第二分団第五部

班長 安沢得之(平野)

第二分団第五部

団員 高橋 仁(平野)

第二分団第六部

班長 樋浦明夫(川崎)

第二分団第六部

部長 赤川 稔(川崎)

第二分団第六部

団員 大島一夫(川崎)

第二分団第七部

班長 加勢長一(下山)

第三分団第一部

団員 桑田栄一(真田)

第三分団第二部

団員 本田健治(天竺堂)

第三分団第二部

団員 遠藤栄一(天竺堂)

元第三分団第三部

部長 小林芳男(矢島)

第三分団第三部

班長 多賀憲吉(矢島)

第三分団第四部

班長 真島信雄(押付)

副分団長 石川昇(下組)

第四分団第二部

団員 田中甚栄(中村)

元第四分団第三部

班長 佐藤時夫(大湯)

第四分団第三部

班長 神田誠一(新田)

第四分団第三部

団員 山本一夫(下組)

優良機材器具置場表彰

第三分団第二部(天竺堂)

優良団員表彰

第一分団第四部

部長 中村俊一(旗屋)

第二分団第三部

部長 山賀吉孝(中島)

第三分団第二部

部長 大滝総一郎(天竺堂)

第四分団第一部

班長 石田恭裕(上組)

第四分団第七部

部長 田辺勇治(三角野)

このほか、今年五月に発足した幼年消防クラブ、みずほ保育園児百人が法被姿で鼓笛隊演奏が行われ、連合演習に華を添えました。

高砂学級

10月25日はふれあい教室

新装なった中学校の文化祭で、生徒のステージ発表やら各教室に展示された作品をみせて頂きました。久しぶりに孫たちのすばらしい作品にふれ感動しました。午後はPTAの人たちと一語に新潟市の史誌編さん委員で青少年問題ではベテランの若林栄先生をお迎えして、講演を聞き、孫親と親たちで話し合いをして有意義な一日を過ごしました。

29日は総合教室

秋の交通安全教室と防犯教室を開きました。福祉会館は早くから多勢の学級生が集まり最近お年寄りをねらう悪徳商法をどう防ぐかの話聞いた後で、外で交通安全協会や交通指導のセットしてくれた信号機や模擬道路で巻署からお出なされた交通課長の指導で交通事故から身を守るための歩行、横断歩道の渡り方等実技をとおして学びました。

これから町での歩き方も気をつけて交通事故にあわないように話し合っていました。

1円玉、古切手 どうもありがとう

過日、1円玉と古切手を集めさせていただきました。

☆1円玉は…171,640円

☆古切手は…りんご箱八分目

思いもよらぬ多額の募金と大量の古切手を頂戴いたしました。

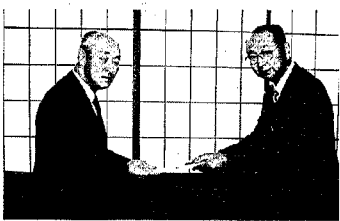
使途につきまして役員会で相談の結果、1円玉募金は一部を県地域福祉事業資金として、社会福祉協議会へ納入し、他は婦人部の備品購入費と、活動資金として有効に使わせていただくことになりました。

また古切手は、社会福祉協議会を通して、慈善事業に役立てていただくことになりました。

皆さまの善意と温情に心から感謝し、お礼申し上げます。

西川町老人クラブ
会長 高井九八
婦人部長 石田光子

防犯灯を寄贈



東北電力(株)巻営業所では、地域とのつながりを深めるため、例年地域に役立つ諸活動を実施しています。

今回、活動の一端として当町に防犯灯10灯が贈られることになり去る10月12日に役場において贈呈式が行われました。

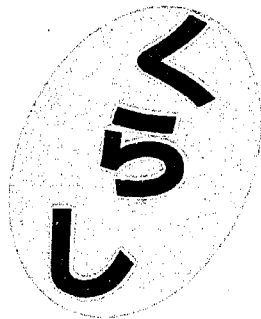
町では、この防犯灯を街路灯として、有効に活用させていただきます。

どうもありがとうございました。

停電のお知らせ

日時 11月18日(水)
午前9時～12時
地区 4・5・6番町の大部分
六分の一部

※詳しくは、東北電力(株)巻営業所(☎72-2161)へお尋ねください。



ただいま工事中! 入札結果の公表

(百万円以上)

入札日	工事名	場所	工事費	工期	業者名
10/9	旧西川中学校水泳プール等取壊工事	川崎地内	1,500	10/9～11/2	(株)新湯藤田組
10/16	農村総合整備モデ ル事業農路改修工 事2号水	下山	16,300	10/16～1/13	佐藤建設(株)
10/16	農村総合整備モデ ル事業集排水第 17号水	升湯	26,900	10/16～3/10	(株)八百板組

豆知識

朝食抜きの逆効果

最近では遠距離、通学や夜ふかしが増えて、朝食抜きの人が約十倍もいることが厚生省の調査で報告されています。

■血糖量が食欲をコントロールする
三食のうち一食を抜いたからといって大きな影響はなく、ほかの二食で十分に補えると想像しがちですが、実は私たちの身体というものは、一日当たりの栄養量に過不足がなければ満足れりというものではないのです。

■恒常性が保たれるのです。
食事の回数が少ないと、脂肪はたまる

前の晩に食べたものが四、五時間で消化され、胃の中が空の状態です。朝食抜きのときは前日の食事に比べ血糖値も下がっており、当然、摂食中枢が刺激されて何かを食べたい状態にあるはずですが、ブレックファーストという英語が飢餓破りと考えられるゆえんです。

しかし、このとき、何も与えられないと、身体は次の食事まで待とうとするのではなく、いつまたエネルギー供給が低下してもよいようにと、次からの食事であるべくストックのきく脂肪の形でエネルギーを蓄える作用が起るのです。一日当たりのエネルギー量を同一にして、食事回数を一日二～五回に分けて実験したところ、回数の少ないほど、脂肪蓄積量も血中コレステロール量も多くなったという結果が出たということです。

やせたいと考えて朝食を抜く人もありますが、これは逆効果であり、体重コントロールは、毎食のエネルギー量を平均に下げ一日当たりの総エネルギーを少なくすることが必要で、朝食抜きのようなやり方が最も悪い結果となるのです。

お知らせ

ガス警報器(無検定)の不法販売に注意ください。
ガス水道課

「あいさつ」をしましょう

「おはようございます」

「こんにちは」

「ありがとうございます」

「すみません」

言葉は、人の心と心をつなぎます。あいさつがあつたときとないときでは、人の心は微妙に動きます。

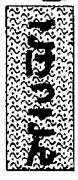
あいさつをかわして、気持ちよい毎日をすごしましょう。

(青少年育成町民会議)



氏名	年齢	保護者	所属町内
樋口 彩乃	10%	吉昭	下組
多賀 利樹	12%	正雄	新栄町
吉崎 高嗣	13%	熊勝	堀上
水澤 信	10%	富一	下山
小林 祐太	9%	利信	真田
赤川 享平	11%	久	善光寺
廣川 治孝	10%	洋一	下山
久朗津彩子	10%	利男	三ツ屋
加藤 舞	10%	達男	三ツ屋
齋藤 直美	10%	節男	学校町
頼所 孝文	10%	克元	新栄町
相田 愉香	10%	智	新川

くらし・町民のこころ



氏名

年齢

保護者

所属町内

玉木 治男	10%	玉木 作治	升	岡
(多田) 末子	10%	大橋 茂信	大橋 茂六	分
(椎谷) 住枝	10%	笠井 正志	笠井 五作	下
(青木) 洋子	10%	稲葉 孝一	稲葉 四郎	藤見町
(稲葉) 良子	10%	椎谷 一繁	椎谷 繁英	学校町
(二瓶) 悦枝	10%	八百板 誠	八百板 長平	六分
(泉) 淳子	10%	佐藤 満	佐藤 満	第一区
(東條) 由美子	10%	前山 耕平	78歳	本
		本間平治郎	62歳	本
		内藤 栄松	87歳	本
		田中 重子	56歳	本
		石川 淳	14歳	一
		渡邊 定助	81歳	タ
		佐藤マツノ	74歳	長左門
		古島 ハル	76歳	本
		近藤ツキノ	87歳	辰
				衛見
				帯