

「西川まつり」終わる

今年で第十八回を迎えた、「西川まつり」が八月二十五日から二十八日まで行われました。

○民謡流し

四十町内・部落、十六事業所団体で参加人数一、五五〇人と過去最高となりました。今年、踊り手への配慮から、途中十分間の休憩を入れて行われました。

ただ、途中から降り出した雨が残念でしたが、最後まで踊り手の熱気で大盛況でした。

報 新 報 新 報

9

第 431 号 昭和62年 9 月 10 日
 (7 月末日現在人口) 男 5,492 女 5,899 計 11,391 (前月比 - 8)
 転入 6 転出 19 出生 12 死亡 7 世帯数 2,666 (前月比 - 2)

▼今号のページ▲

- 西川まつり写真ルポ……………②
- サマーフェスティバル'87……………③
- 西川中竣工式……………④
- プール完成・年金コーナー……………⑤
- 成人式・はたちの集い……………⑥
- 情報……………⑦
- わたしの作品・赤ちゃんこにちは……………⑧
- 町の若者は……………⑨
- 行事報告・教育現場から……………⑩
- へらし・町民のごき……………⑪
- ⑫



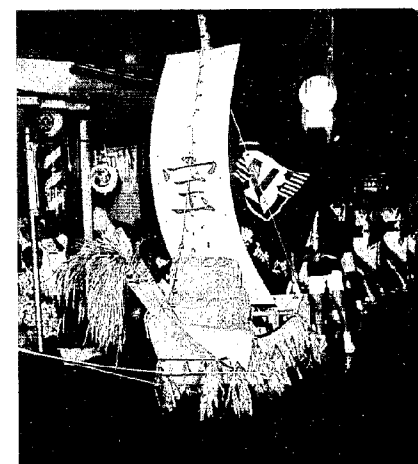
▲町長のあいさつで
民謡流しが始まる



▲民謡流し



▲子供タルみこしでまつりスタート



▲舟に米のにしかわ



▲盛大に打上げられた花火



▲みこし渡御



▲小学生パレード



▲県大会9年連続「金賞」の演奏をひろう



▲今年初めての小・中学生合同演奏会で



▲やっぱりカワユ〜イ

Summer Festival '87



燃えた・踊ったサマーフェスティバル'87

さる八月二十二日、福祉会館で「サマーフェスティバル'87」が町の青年サークルの主催で行われました。

当日は、チケット(千五百円)を買った町内・外の若者百二十人集い、パンチDEデート、レクダンス、ディスコダンス、ビンゴゲームと多彩な内容に積極的に参加し、いい汗をかいていました。

会場は、中心にホワイトツリー、ミラーボールなどがあり、さながらパーティー会場のようでも豪華でした。

終了後、参加者に話を聞いてみたら、「とても満足した。ぜひまたやってくれよ」、「千五百円では安いよ。」という意見が多く、参加者は、みな満足顔でした。

ここで、当日行われた内容を少し紹介します。

「パンチDEデート」
当日、受付でくじを引き当てた男女二人がテレビでもおなじみのゲームに参加し、みしらぬあなたとみしらぬあなたにデートをとりもつていました?

「レクリエーションダンス」
今、健康にも役立つと、チョットしたアームのレクダンスをサークルの人の指導で行いました。にぎやかで楽しそうでした。



▲飲み物はおまかせ



▲ディスコでファイバー



▲握手でサヨナラ……



▲ステキなギャル



西川町青年サークル代表
土田 正志さん (大関)

当サークルは、今年3月に若者の共通の話題や自分たちだけで何かできないかということが発足しました。

今回のサマーフェスティバル'87は当サークルの一大イベントとして「西川まつり」に若者の熱気を取りもどし、そこから地域の活性化が図られるのではないかと、祭りに若者が集える催しを企画しました。当日は大勢の若者から出席していただいていたありがとうございました。

サークルみんなの話

主催の青年サークルに話を聞くと、この日を迎える前まで週2回〜3回集って準備を進めてきたそうで、当初は、こんなに多くの方が集ってくれるとは思ってなかったとのことでした。



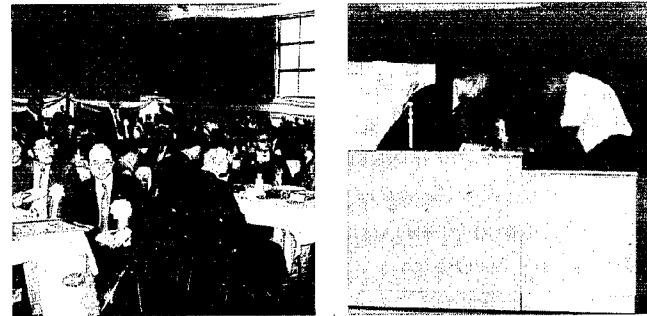
▲準備風景

西川中学校竣工式挙行!!

西川中竣工式



西川中学校竣工



▲土地提供者へ感謝状

昭和六十年七月から工事を始め、今年の一月八日の開校式以来すでに新校舎・体育館では新しい学校生活がはじまっています。最後の工事となった五十メートル公認水泳プールの建設も終わり、八月三十一日竣工式のはじまりとなりました。

当日は、中学校食堂において新潟県知事はじめたくさんの方々が出席されたなかで、午前十時から式典があげられました。

式は、収入役の開式のことばではじまり、町長の式辞、助役の工事経過報告、用地協力者、工事関係者ならびに寄付していただいた方々への感謝状贈呈、県知事はじめ国・県議員、那町村会長、郡議長会長の方々

式次第

- 一、開式のことば
- 一、国歌斉唱
- 一、式辞
- 一、工事経過報告
- 一、感謝状の贈呈
- 一、祝辞
- 一、挨拶
- 一、祝電披露
- 一、御祝儀 長唄「福寿三番唄」
- 一、閉式のことば

善意をありがとう

西川中学校竣工式にあたり、次の方々からそれぞれ立派な記念品の寄付をいただきました。この善意に対し深く感謝申し上げます。

寄付者	品名・規格
西川町立西川中学校建設電気共同企業体	絵画F80号 題「ユニカラ門出」
西川中学校設備工事共同企業体	組立屋型 天幕 一 張
西川町立西川中学校移転改築敷地造成工事建設共同企業体	組立屋型 天幕 一 張
敦井産業株式会社	版画10号 題「一万代橋」



▲敦井産業(株)からの寄付 ▲敷地造成工事建設共同企業体からの寄付 ▲設備工事共同企業体からの寄付 ▲電気共同企業体からの寄付

ごあいさつ



西川町長 本間忠樹

かねて建設を進めてまいりました西川中学校の移転改築工事が

もプール建設工事を最後にこのほど完了し、八月三十一日竣工式を挙行することができました。これもひとえに地権者・関係部落ならびに町民の皆様方のご支援・ご協力の賜であり、心から感謝申し上げます。

今後は、教職員並びに生徒諸君から立派に完成した施設・設備を有効に活用し、ますます教育効果の向上に努めていただき、当町の方針・目標の一つで

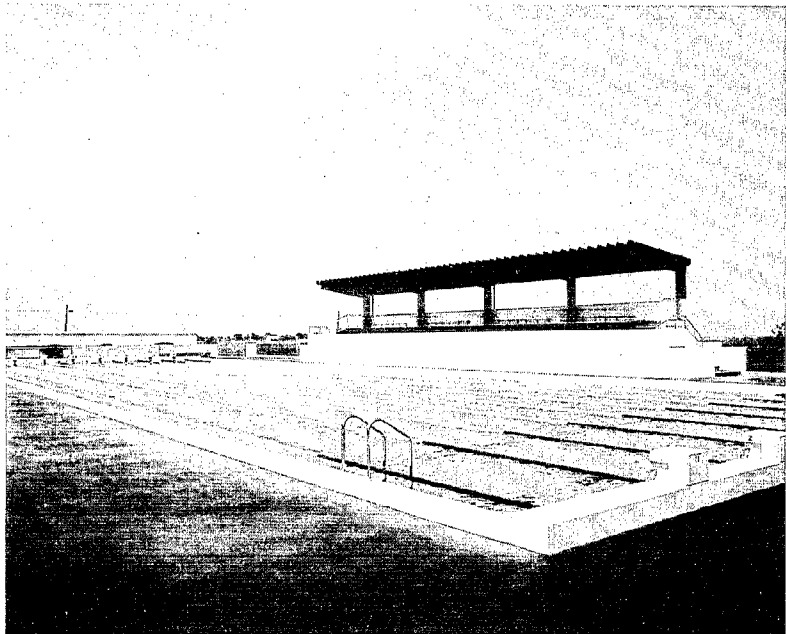
ある「いきいきふれ合いの町づくり」「健康づくりと生きがいのある町づくり」の一翼を担うとともに、心豊かな二十一世紀を背負って立つ立派な社会人として成長することを願うものです。

今後とも町民各位の一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。ごあいさつといたします。

公認プールも完成しました

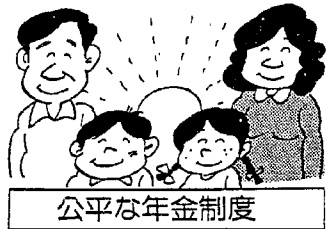
西川中学校移転改築の最後の事業となりましたプール建設も五月二十日の起工式以来順調に進み、八月八日に予定どおり工事を終了いたしました。

このプールは、総工費一億四千六十五万円で、五十メートル八コースの規模をもつ観覧席付きの超デラックス公認プールです。首を長くして完成を待っていた中学生が、さっそく水しぶきを上げながら練習にはげんでいます。

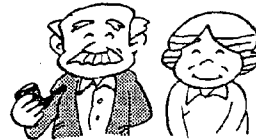


プール完成

国民年金の保険料は六十歳になるまで



公平な年金制度



国民年金には、日本国内に住む二十歳以上六十歳未満の人は原則として全員加入することになっています。

そして、この四十年間は加入者全員が何らかの形で保険料を納めることとなります。よく、「年金は二十五年掛ければいい」という声を耳にしますが、これは大変な勘違いで、二十五年というのは、老齢基礎年金を受けるのに最低必要な年数で、これに満たない場合は国民年金だけ

でなく、厚生年金、共済年金などすべての年金が受けられなくなります。

保険料を二十五年納めた場合は、一応老齢基礎年金は受けられますが、満額の年金額とはほど遠いものとなってしまいます。老齢基礎年金は、二十歳から六十歳までの四十年間をすべて保険料を納めた場合満額の年金(六二六、五〇〇円・昭和六十二年度価格)が支給され、四十年に満たない場合は、ここから減額されます。

長い道のりですが、満額の年金を受け取るために、保険料は忘れずに納めましょう。

○保険料
保険料は昭和六十二年四月からは、一カ月七、四〇〇円となっています。これは、物価の上昇などによって年々引き上げられます。

また、より多い年金を受けるために、付加保険料四〇〇円を納める方法もあります。

○保険料を納める方法
・第一号被保険者(農業、自営

業等の人)
保険料は、毎月役場から送られる納付書で、町指定の金融機関に納めます。なお、納付には便利な口座振替の利用をお勧めします。

・第二号被保険者(厚生年金、共済年金加入者)
保険料は、厚生年金、共済年金の制度がまとめて負担しますので、個別に納める必要はありません。

・第三号被保険者(サラリーマンの奥さん)
保険料は、第二号被保険者同様、厚生年金、共済年金の制度がまとめて負担しますので、個別に納める必要はありません。

国民年金制度は、相互扶助の精神のもとに成り立っています。つまり、現在年金をもらっている人達の財源はみなさんの保険料によってまかなわれており、みなさんが年金を受ける時は次の世代の保険料によってまかなわれるという助け合いとなるわけです。

今後、みなさんの国民年金制度が健全に運営されるようご協力をお願いします。

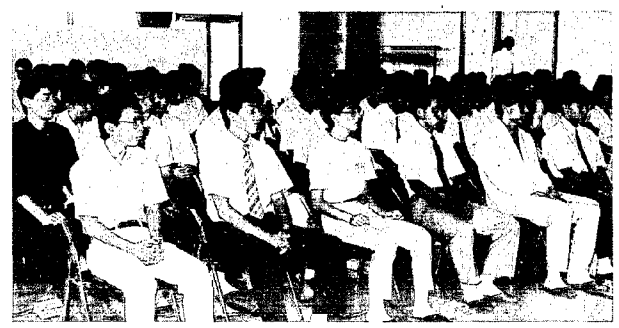
昭和62年度 成人式

昭和六十二年西川町成人式が、八月十五日(土)福祉会館で行われました。

今年度、成人を迎えられた方は、百二十一人で当日の出席者は九十九人で、男子五十九人、女子四十人でした。

式典では、田子公民館長の式辞、本間町長、遠藤町議会議長、朝妻選挙管理委員会委員長の祝辞があった後、新成人を代表して真島和茂さん(藤見町)が誓いの言葉を述べ、渡辺奈津子さんが、成人式を終りました。

式典では、終始かたい表情だった新成人の方も恩師のあいさつでは、非情にやわらかくなっていったことがとても印象的でした。



121人が大人の仲間入り



はたちのつどい Party of Twenty Ages

成人式・はたちの集い

実行委員会代表
長島 小百合さん
(押付)



開催前の話し
実行委員会のメンバーは九人(男五人、女四人)で、四月三十日に発足しました。最初は、町の公民館から働きかけがあり、メンバー編成されたグループです。

実行委員会は、発足以来毎週水曜日に実行委員会を開いてきました。初めの頃は、集まっても世間話に花を咲かせることがほとんどで、つどいの内容までは入っていきませんでした。それが会を重ねるごとに遅まきながらまとまってきました。

八月十五日の当日は、うまく行けるか不安ですが、なんとかやってみようと思います。

成人式終了後、今年成人した方が企画構成した「はたちのつどい」が福祉会館講堂で行われました。

つどいの内容は、

- 懐かしいスライド
- タイムカプセル
- レクリエーション
- 恩師のお話し

で、午前の式典とは打って変わって、和やかな雰囲気の中で行われました。ビール等のアルコールも出たことで、久しぶりに逢った仲間と話しに花を

咲かせたりして、にぎやかに運営されていきました。

特に自分たちで企画構成したこともあり、司会の一つ一つに歓声が上がるととてもいい光景で、いかにも若者の企画したパーティだなあと感じました。

ちなみに、当日この「つどい」に参加した人数は、八十人余りと多数の新成人が参加されたことも、このつどいの盛況の一面かなと思われました。

開催してからの話し
ここまで来たので、よかったです。参加者も多かったし、なんとかかやれそうです。

情報

◆弁護士による 無料法律相談所

一、相談できる内容

- 土地、家屋のトラブル
- 夫婦、親子、相続等のもめごと
- 会社の倒産や商売上の紛争
- サラ金、その他金銭の貸借や保証問題
- 交通事故や労災などの賠償事件
- 契約書、示談書、遺言書の問題

これらの相談については、弁護士会法律相談センターが県内を巡回して無料法律相談を行うものですから、お気軽に申し込まください。

また、相談内容の秘密は厳守されます。

二、相談は次のように行います。

- 日時 十月十九日(月)午後一時から午後四時まで(予定)
- 相談予約申込受付
- 相談を希望される方は、九月末日までに次のところへ予約の申出をしてください。(電

話でも可)
役場 住民課福祉係
☎八八一三二一一
内線二三三三

◆町民サイクリング

秋空の下、町民サイクリングに多数おいでください。

○期日 九月二十七日(日)
雨天中止

- コース 白根市新飯田ブドウ園
 - 集合場所・時間 西川町福祉会館 午前九時
 - 参加料 二〇〇円(当日持参)
 - 参加対象 小学生以上で、ミニサイクル以上の自転車に参加できる方
 - その他 昼食・雨具用意
- なお、出発前に参加者の自転車の点検を行います。
- 詳しくは町公民館へ
(☎八八一三三四)

◆プラネタリウムの投映

とき 九月十日
午後七時三十分から

ところ 福祉会館(児童室)

投映内容
☆アンドロメダとカシオペアのはなし
☆秋の花ばな
☆秋の夜空

さそい合わせておいでください。

忘れないでね

- ◆乳児産婦健康相談…9月25日(金)●対象/昭和62年7月生まれの乳児とその母親、前回未受診者●会場/福祉会館●受付/午前9時～10時
- ◆乳児健康診査…9月25日(金)●対象/昭和61年10月、11月生まれ、昭和62年4月、5月生まれの乳児と前回未受診者●会場/福祉会館●受付/午後1時10分～2時10分



公民館長 田子了秀

敬老の日をよめる

敬老の日を迎えるにあたり、ごあいさつを申し上げます。

当町の敬老会は九月十五日で、農家の取入れの季節にぶつかり、何かと多くの方々にご迷惑をおかけ致しますが、「おとしよりを敬う心」をもってご協力くださらんことを、まず皆様方にお願いを申し上げます。

さて、高齢者の皆さん、お元気でしようか、九月十五日にはお待ち致しておりますので、み

んなでお出かけ下さい。だが皆様方の中で、不幸にして病氣などに罹りお見えにならない方々に深くお見舞いを申し上げます。

さて、恒例により當日頃考えておりますことを一言申し上げたいと思っております。

ある街に「火の車」と呼ぶ居酒屋があります。その酒場に入つていい気になつていけば、わが家の台所が、だんだん火の車になるという意味のことなのか、それとも、多くの方々に安にお酒を飲ませてくれるのでは、店の経営が赤字となつて、いつも火の車だという意味なのか、ともかくおもしろい名前の店がありました。

しかし、よくよく考えてみると、飲んで遊んでいるときだけが火の車ではありません。火の車とは、がんらい、地獄ゆきの乗りもののことを云うのであつて、うかうかと時を過してしまつと、自分自身の「心」の台所は、いつでも火の車に乗つて突つ走つていっているであります。夜がふけて、あたりの光が少なくなつたとき、あかあかともえるような「火の車」の大きなチョウチンを見ていると、人間の「心」を知らされる思いです。人間は、ウチを見つめる目をもつ唯一の生きものです。

自己の内面を見つめる目をもつものは人間だけです。だがはたして、私の目は、自分の内面をありのまま見ているでしょうか。

山口県の秋芳洞の奥深くに、目の見えない魚が住んでいると云われます。この魚は数千万年前は目が輝いていたはずですが、光のまったくない洞の深くに生きつづけてきたので、目の瘍跡はあるが、視力が退化してしまつたのです。

この盲魚に「目が見えなくて不自由だろうな」と、もし話しかけたらしたら、多分魚は「目が見えるって何のことですか」と答えるでしょう。自己を知らぬものの悲しさです。

私たちも、この盲魚になつてはいけないと思つて。

自分を見つめる「心」を大切に生きてゆきたいものと思つています。

最後に「敬老の日」高齢者をお迎えして、式典を行うにあたり、お忙しい中をそれぞれご都合をしてお出向くださる来賓各位に深く感謝と敬意を表わすとともに、この日のお送り或いはお迎えをしてくださる皆様方に重ねてお礼を申し上げます。

また、式典の進行及び会の運営にご尽力下さる関係者及び婦人会の皆様方に心より感謝申し上げます。筆をとどめたいと思つています。



曾根小学校 (6年) 椎谷恵美子さん

切手のない贈り物

「私からあなたへ このうたを とどけよう」と、はじまるこの歌は、聞いたこともない歌でした。



▲調子実習の風景

中でも一番最後の映画は、私たちに、晴闇の中にある希望を教えてくれました。

シニア研修会に参加して

感想文

鑑郷小学校

高杉 晋平さん

八月十一、十二日の二日間、巻町青少年研修センターで西川町町民会議主催のシニア研修会がありました。

参加者は三小学校の五・六年約九十人くらいで楽しい会でした。

ぼくは、初めての経験です。少し不安な気持ちもありました

いろいろな楽しい計画がたくさんありました。なかでも、汗をかきながら友達と一語に参加し

というお話です。私がこの話で一番心に残ったところは、マラソンで障害児が、友だちといっしょに最後まで走り続けたところだ。

かなかなか出来ません。カレーは少しあまかったけれども、自分たちで作った料理はたいへんおいしかったです。

一泊二日の研修会でしたがいろいろなことを体験し、いい勉強の機会になりました。

その中で遠くの人とお友達になれたことが一番うれしかったです。

この生活経験を大事にし、今度こうゆう時にはこの経験を生かしてがんばろうと思います。

わたしの作品



曾根小学校 (1年) 北 健太郎さん



【談】僕がつかまえた「ざりがに」です。エンピツでさわったら、後にさがりました。

赤ちゃんこんにちは



川崎団地 渡辺克己さんの二男



善光寺 佐藤洋さんの長女

秀明ちゃん

(62・1・9生まれ)

大好きなお兄ちゃんが、保育園から帰ってくると、手をバタバタさせて、とっても喜ぶ。

杏美ちゃん

(62・2・27生まれ)

名前は、杏の花がかわいく、秋の季節に生まれたので杏美とつけました。

体重はちょっと少なめだけど寝がえりは三月月で、ハイハイとおすわりは五月月でした。やわらかいそつめん・うどん・おかゆやくたもの・ジュースなど何でも好きみたいです。

太陽が欠ける

九月二十三日 部分日食

スプラウトニク(世界最初の人工衛星)が成功して宇宙時代に入ってから三十年たった。

今年の日食は九月二十二日の部分日食である。この日食は日本各地で見られ、最大食分は南にゆくほど大きい。

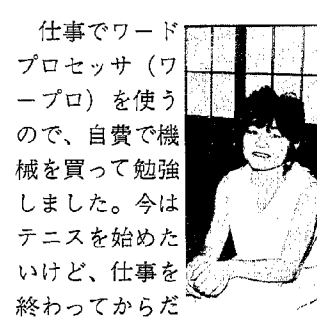
殊に金環食の中心が沖縄本島を通る。日食が実際に見られるのは一九八一年七月以来実に六年ぶりのことである。

町の若者は...

- ★今一番のお気に入り ワープロ
★趣味・道楽 ドライブ・カラオケ(歌)
★今一番の関心ごと テニス



西川町社会福祉協議会



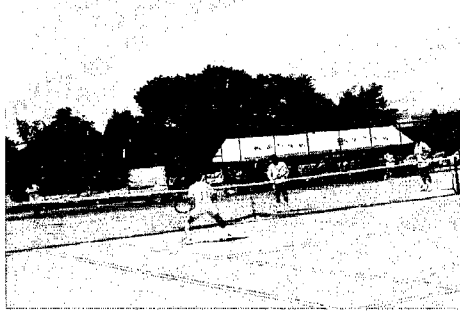
仕事でワードプロセッサ(ワープロ)を使うので、自費で機械を買って勉強しました。

電気安全知識 テーブルタップで「足配線」は やめましょう



山岸 久美子さん (浦村・21歳0)

町民テニスダブルス大会結果



去る八月二日、町営テニスコートにおいて、第七回町民テニスダブルス大会が開催されました。

思わぬ梅雨前線の居すわりで、天候が危ぶまれましたが、大会当日は、薄曇り、微風という夏の大会としては、絶好の日和となりました。

試合は、男子A、Bクラス及び混合に分け、それぞれ選リーグ及び決勝リーグによって争われました。

学校町チームが三連覇！

伝統ある町民野球大会も今年で三十一回目を迎え、参加十五チームで熱戦が展開されました。その結果終始充実した戦いぶりの学校町チームが見事三連覇を飾りました。

思わぬ梅雨前線の居すわりで予選(ナイター)の日程変更を余儀なくされましたが、決勝大会は、天候にも恵まれ、精鋭八チームによって町長杯が争われました。

準決勝で、貝柄チームをきわどく敗って意気上がる六番町チームとの対戦となった決勝戦は、初回の0アウト三塁、二回の二

永組が二年連続で、同Bクラスでは、神田慎二・正訓という親子ペアが、また、混合では、日ごろの練習の成果を発揮した佐藤・渡辺組が、それぞれ優勝を飾りました。

試合の結果は次のとおりです。

- ◎男子ダブルス(Aクラス) ⑥ 優勝 鈴木 紘・松永 喬組
 - 準優勝 佐野洋二・赤川謙一組
 - 第三位 石田 司・渡辺大成組
 - ◎同 (Bクラス) ⑦
 - 優勝 神田慎二・神田正訓組
 - 準優勝 太田久也・小林克美組
 - 第三位 田中一雄・熊倉一嘉組
 - ◎混合 ⑨
 - 優勝 佐藤正夫・渡辺牧子組
 - 準優勝 玉置邦夫・加藤ミチ子組
 - 第三位 佐藤繁幸・本間佳織組
- 内は参加総数



町民囲碁・将棋大会結果

にといいますが、勝負は真剣そのもの、熱戦が展開されました。結果は次のとおりです。

- 囲碁の部
- 優勝 南須原義雄 学校町
- 第二位 佐藤昭吾 八番町
- 第三位 南須原一晃 押付
- 将棋の部
- A級
- 優勝 小宮藤雄 見帯
- 第二位 加藤哲夫 六分
- 第三位 小林 稔 六番町
- B級
- 優勝 樋浦真須夫 東町
- 第二位 中沢善次 七番町
- 第三位 佐藤兼一 五番町

少年少女ソフトボール大会

青少年育成町民会議が中心となり、ソフトボール連盟から後援及び審判してもらい八月二十二日、西川中グラウンドで行われました。この大会は、青少年の健全育成を願って実施しているもので六回目を迎えました。

- この日まで各チームは保護者と共に猛練習を重ねてきました。その実力がグラウンドいっぱいにくり広げられ、フラインプリーの続出でした。
 - また勝敗は別として、子供たち
- 結果は次のとおりです。
- 男子
 - 優勝 下山チーム
 - 準優勝 新栄町チーム
 - 三位 押付チーム
 - 三位 東九善連合チーム
 - 女子三チームリーグ戦
 - 優勝 新栄町チーム
 - 二位 升瀉チーム
 - 三位 学校町チーム

町の子をこんな子に

- 心身ともに健康で、活動力に富む子ども
 - 自主性と創造力を備え、気迫に満ちたたくましい子ども
 - 社会の一員としての自覚と責任をもつ子ども
 - 地域社会の発展に、積極的に参加する子ども
 - 郷土を愛し、お互いに協力し合う子ども
- (西川町青少年問題協議会)

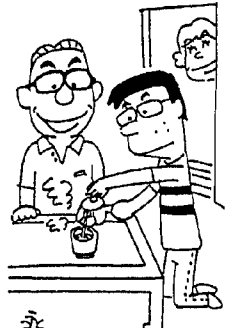
朝顔展



夏の風物「朝顔」高砂学級の園芸部員が中心となり、会員に呼びかけた結果、出品点数も年々多くなりました。皆さん、土づくりから種まきまでわが子同然に育てあげ、八月三日から八日まで「西川荘」の大広間いっばいに飾り、お互いに出来ばいを競いました。本

高砂学級

- 年度の結果は次のとおりです。
- 一、出品者(延) 七三名
 - 一、鉢数 一三三七鉢
- 成績
- 優勝 前山弥助(中作) 直径二二・二厘(大会新)
 - 一位 川崎秀吉(善光寺) 直径二〇・五厘
 - 二位 八木栄四(上組) 直径一九・五厘
 - 二位 樋浦トミイ(東町) 直径一九・〇厘
 - 二位 南須原清吉(押付) 直径一八・五厘
 - 二位 稲葉四郎(旗屋) 直径一八・〇厘
 - 二位 長島吉徳(四番町) 直径一八・〇厘
 - 二位 遠藤菊一(旗屋) 直径一八・〇厘



教育現場から

子どもたちの両親像!!

西川町青少年問題協議会委員



子どもたちは今、「親に何を望み、どんなことを考えている

のだろうか」そんな子どもたちの持つ両親像を求め、先日小学校高学年にアンケートを実施してみました。

数多い項目の中から父親像として、「責任感・健康・明朗」、母親像として「優しさ・友人・健康・明朗」の言葉が圧倒的に多く選ばれました。

このことから子どもの持つ家庭観も想像されます。

そこで、この言葉の持つ意味を考えてみたいと思います。

お父さんは家族のために頑張っているのだ、またそうあって欲しいとそんな父親像のイメージが強い。そして「責任感」の言葉のなかにはやっぱり家長として家庭の中心的存在であると受け止められ、父親に大きな期待と信頼を寄せている姿が想像されます。

一方、母親像として、頭のいいお母さんよりいつでもふところ飛び込んでくれる母親、どうしても居てもらわな

ればならないお母さんなのです。子どもにとつてたった一人のかけがえのない人なのです。だから真剣に求めている母親はいろんなことを教えてくれる母よりも自分を本当に可愛がつくれる平凡な優しい母親なのです。これは理屈でなく、心の感じかたでありましょう。そこにこそ人間的な親子のふれあいが求められると思います。

また両者に見られる「明朗、健康」は当然のこととは言え、

子どもたちなりに明るい家庭を心に描き、それを望んでいるのだと考えられます。

人間の心の曇り、これは必ず表情として表われるもので、お互い心しなければなりません。家のあちこちに鏡をかけ、不快な表情になっていないか時には自分を映して見てはいかがでしょう。

すこやかな子どもの成長はこのイメージを大切に、夢を育てていくことであると思います。

ただいま工事中！
入札結果の公表

(百万円以上)

入札日	工事名	場所	工事費	工期	業者名
7/21	町道第526号線 舗装新設工事	六分地内	FPI 9,200	7/22~ 11/18	榎水倉組
7/21	町道第540号線 オーバーレー工事	曾根地内	2,050	7/22~ 8/25	〃
7/27	町道第733号線 道路改良工事	六分地内	4,500	7/28 10/20	加藤建設
7/27	町道第545号線 舗装新設工事	見帯地内	4,000	7/28~ 9/25	榎本間組
7/29	町道第9号線 舗装新設工事	湖村地内	5,700	7/30~ 11/6	福田道路株 営営業所
8/5	町道第843-1号線 道路改良工事	下組地内	3,600	8/6~ 10/14	公成建設保
8/5	仮通学路防犯灯 設置工事	曾根地内	2,350	8/5~ 9/4	西川町電子 工事組合
8/5	塩素滅菌設備改良 工事	浄水場 地内	1,800	8/5~ 9/12	西原商事保
8/7	町道第430-1号線 舗装新設工事	帆島地内	3,800	8/8 10/6	榎水倉組
8/13	ガス・水道管布設 工事	川西地内	4,000	8/13~ 8/31	榎田辺組

豆知識

アク抜きのかた

アクとは、食品の持つえぐみ、渋み、苦み、辛みなどで、水に溶けるものが大半です。アクが調理の味の妨げになるときに、次のような方法でアク抜きをします。

■水・酢水につける

じゃがいも、さつまいも、なすなどは、皮をむいたり切ったりしたらすぐに水につけ、軽い物はふたで押さえて水から出ないようにします。アクの成分は空気に触れると酸化し色が変わ

るので、水につけて酸化酵素の働きを弱めるのです。ごぼうやうどは、酸化酵素が多く含まれているので、酢水につけます。さらす時間は物に応じて適宜に。さらしすぎるとうまみも抜けてしまいます。

■湯でゆでる
ごぼうはゆでると、アクが抜け、軟らかくなります。はすは酢を入れてゆでると、歯触りがよく白くなります。

青菜はゆでるとアクの成分であるシユウ酸が溶け出て色も鮮やかになります。黒豆やあずきなどをゆでごぼすのは、泡立ちやすいサポニンが含まれているからです。

■小麦粉・ぬか・米のとぎ汁でゆでる
たけのこのえぐみはホモゲンチジン酸で、ぬかや米のとぎ汁でゆでます。これはアクの成分をでんぶんが吸着するからです。大根の辛みは米のとぎ汁でゆでると取れます。カリフラワーには小麦粉と酢を加えます。小麦粉はシユウ酸を吸着し、酢は白くします。

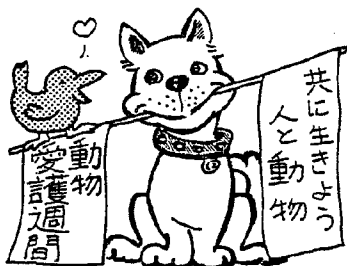
■煮出す
肉や魚介をゆでたり煮たりすると、沸騰直前に濃い泡のようものがどつと浮いてきます。これがアクですから、煮ながら玉じゃくしですくい取ります。アクを取ると煮汁が透明になります。

9月休日診療医の変更について

20日(日) 巻町 古寺医院 ☎72-2016
27日(日) 巻町 本田医院 ☎73-2100

停電のお知らせ

▶日時 9月17日(木)
午前8時~10時30分
▶地区 見帯の大部分・六分の一部(国道沿い)
※詳しくは、東北電力(株)巻営業所 (☎72-2161)へお尋ねください。



動物愛護週間 (9月20日~26日)

- 氏名 年齢 性別 住所
- 渡邊 寛一 83歳 男 本 人 浦 村
 - 大瀧 乙市 88歳 男 本 人 見 帯
 - 星井 義雄 57歳 男 本 人 東 町
 - 坪井ノイ 76歳 男 二 千 夫 川 西
 - 高橋 タセ 92歳 男 保 市 平 野
 - 工藤 ミセ 92歳 男 四 郎 四 番 町
 - 本間 廣治 74歳 男 本 人 五 番 町
 - 長谷川 與 85歳 男 本 人 中 作



- 氏名 年齢 性別 住所
- 樋浦 功 樋浦 久江 二 番 町
 - (高橋 敦子)
 - 伊藤 謙治 伊藤 謙治 戸 第一 区
 - (加藤 美奈子)



- 氏名 年齢 性別 住所
- 鈴木 礼 美 弘 新 川
 - 石林 明子 正 行 見 帯
 - 田澤 亜沙美 禎 人 中 村
 - 藤谷 かなえ 浩 一 六 番 町
 - 大島 良太 繁 治 旗 屋
 - 田中 伸 忠 八 番 町
 - 小田 孝太郎 義 光 学 校 町
 - 植木 翔 浩 二 九 番 町
 - 齋藤 亜里沙 秋 則 善 光 寺

