

にしかわ

広報

1985

3/10

第376号

□ 発行/新潟県西蒲原郡西川町役場 □ 編集/総務課 □ 毎月10日・25日発行



わたしたち元気です
(升湯小学校)

おもな内容

消防・救急車出動状況	2
スパイクタイヤは早めに交換を	3
ふれあい	3~4
おとどけします。公民館情報	5
町民のうごき	6

昭和59年

消防・救急車出動状況

原因はチヨットした不注意で!!



西川町消防署

火災

町で昨年発生した火災は五件で損害額は一千九百九十八万円でした。それを種類別、月別、時間別に表にしてみましたのが次の表です。

五十八年は四件で、損害額は七百九十五万円でしたので、比較すると件数、損害額ともに増えました。

原因は「チヨット」した不注意がほとんどです。一人ひとりが、火の取り扱いには十分注意し、明るく住み良い町にしましょう。

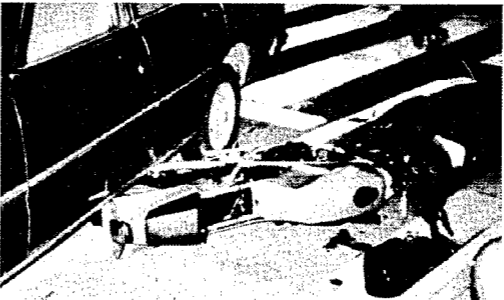
(月別)	四月	八月	十二月
一件	一件	三件	
(時間別)	二時	九時	十八時
一件	一件	二件	一件
(種別)	住宅	住宅	住宅
四件	一件	一件	一件

救急

昨年は百五十八件出動し、百四十八人を搬送しました。これを事故別に表したのが、次のとおりです。急病と交通事故が多くなっています。また、五十八年と比較して四件減少しました。

自分の健康に気をつけ、事故に遭わないよう十分注意しましょう。(事故別出動状況)

○交通	三十一件
○労働災害	十四件
○一般負傷	二十八件
○加害	二件
○自損行為	二件
○急病	六十三件
○その他	十八件



所得税の申告と納税はお済みですか？

昭和五十九年分の所得税の申告と納税はもうお済みでしょうか。期限は、どちらを三月十五日(金)までです。申告と納税は、必ず期限内に済ませるようにしましょう。確定申告をしなければならぬ人が、三月十五日(金)までに申告をしなかったり、間違った申告をしたりしますと、後で不足税額に加算税が課せられ、そのほかに延滞税も納めなければなりません。

また、不正な行為があったような場合には、普通より重い加算税が課されます。

申告書は「申告書の書きかた」や「所得税の確定申告の手引き」などを参考に、できるだけ自分で書くようにしてください。確定申告についてのご相談は、お気軽に税務署・税務相談室へおたずねください。この期間中は、町、日本税務協会および税理士会でも相談に応じています。

スパイクタイヤは 早めに交換を

県では、スパイクタイヤの使用に伴う道路の損耗や生活環境に対する影響が心配されることから、「スパイクタイヤ不使用に関する実施要綱」を制定し、その趣旨の周知徹底に努めてまいりました。

県民の皆様におかれましても、この趣旨を十分ご理解いただき、春先におけるスパイクタイヤから夏タイヤへの早期交換にご協力を願います。



銃砲刀剣類登録審査会

とき 日程表のとおり
ところ 新潟市 新潟自治労会館 四階第三会議室 (新潟市白山浦二)
長岡市 長岡市厚生会館 第一小ホール (大手通二丁目)

時間 午前十時～午後三時 (受付は午後二時三十分まで)

- 一、登録を受けようとする銃砲刀剣類
- 二、銃砲刀剣類発見届出受理証 (所轄警察署発行)
- 三、登録手数料 一件につき四、五〇〇円 (新潟県収入証紙で納入する)
- 四、印鑑

日程表

開催月日	新潟市	長岡市
4月	16日(火)	
6月		17日(月)
8月	5日(月)	
10月		14日(月)
12月	17日(火)	
2月		17日(月)



ふれあい

健康教室に 参加して

六番町 石田 光子

膝関節の痛みは老化もさることながら、肥満にも原因があると教えられ、なんとか減量できないものかと悩んでおりました。

そんな中、はからずも巻保健所と巻町共催による健康教室(肥満教室)に参加してみたら……という声がかかり、喜んで仲間入りさせていただきました。

期間は八か月間、毎月一回保健所へ出向いて減量指導を受け、その結果を家で実践するという方法です。

講師の先生方は、巻町立病院の今井先生をはじめ、保健婦、栄養士の皆さんや青少年研修センターの村山先生など、ご立派な先生方が懇切丁寧に指導してくださいました。

さて、その内容ですが大きく二つに分けられると思います。

第一は食生活の改善です。体重が減っても体脂肪がおちないで、大切な筋肉やその他の組織を損ねては、老化を進めるばかりで、か

えって逆効果を招きます。そこで、体脂肪を上手におとす方法として、糖質や脂肪を主とする食物を徐々に減らしていきます。また、筋肉やその他の組織を保つために、蛋白質やビタミン類を主とする食品をきちんと食べるのです。もちろん食品のバランスを考慮すること、腹八分目におさえることはいくらでもありません。このようにして身体を順応させていきます。

第二は運動です。運動は体機能を整え、老化を防ぎ、血液を浄化するのだそうです。身体を前後左右に曲げたり、ねじったり、伸びたり縮んだり、跳んだりする簡単な室内体操でよいのです。大切なことは、無理をしないこと。定期的なことです。継続することの三点です。歩くこと(急ぎ足で)は健康を維持するうえに非常に効果的だということでした。

健康教室の始めと終わりには健康診断と体力テストがありました。最後のチェックで、健康面も体力面も向上したといううれしい結果を聞かされました。

グループごとに実践結果をもちより、個々に指導を受け、励まし合ったり、慰め合ったりする友人もできました。まだ初歩の段階ですが、私にとって貴重な体験をさせていただいたと感謝しております。

第3日曜日は 家庭の日です

3月 17日

3月は、ひな祭、春分の日、彼岸会、三学期終業式、卒業式、就職、そして春休みと行事の多い月です。しかし、4月は年度始めで元旦にひびくほどの大切な月でもありますので、喜びの中にも心を引きしめて新しい月を迎える準備もしてください。

◎ 家族で話し合しましょう。

進級、進学、就職へとそれぞれ新しい環境へ移って行く大切な月です。

生きがいや進学、就職などの心構え、加えて男女の交際のあり方などについて話し合い、新しい門出にそなえましょう。

◎ 交際を深めましょう。

進級祝い、合格、就職祝い。次にそなえて激励などと、付き合いも多い月だと思います。親類やとなり近所などと交際を深めましょう。また、日ごろ疎遠になりがちな親類や友人などを思いおこし、便りをしてみてはいかがでしょう。

◎ 作業はみんなで

いつの間にか春がしのび寄ってきています。目を戸外へ向け、花だんの準備、冬のうちに荒れた外まわりの清掃も行いましょう。

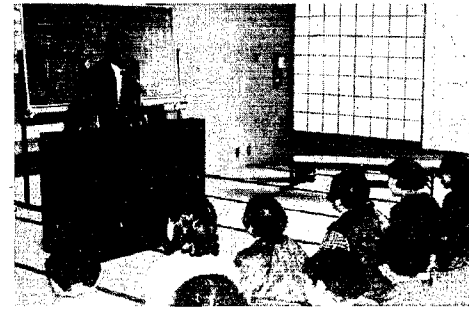
家事や作業は、みんなの手助けが必要です。ひとりだけにまかせないで、家族で助け合しましょう。

(西川町青少年育成町民会議) (西川町青少年問題協議会)



高砂・婦人学級 ふれあい学習

「講演会」・「スポーツ・レク」を通して



〈午前の部〉
元コニー白岩の里所長、花積正夫先生を講師として、「明るい家庭づくりと家族関係」というテーマで、講演を聞きました。
花積流のユーモアたっぷりの話しぶりで、参加した学級生は終始笑いの渦に巻きこまれ、楽しい学習でした。
家族は、各々、たった一人のかけがえない大切な父母、祖父、祖母なんだ。あかるい、あたたかい、家庭・言葉が大切だと結ばれました。



去る二月二十五日、西川町高砂学級と婦人学級では、世代間の交流として、次のように午前・午後、合同学習を実施しました。場所は西川町福祉会館で、参加者は、両学級で百人近く、大変盛会でした。

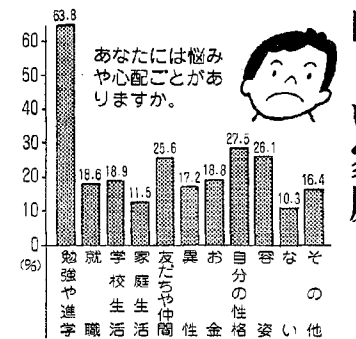


〈午後の部〉
昼食休憩後、二階の和室大広間から一階の講堂へと会場を移し、新潟市教育委員会体育課伊藤高係長を迎え、スポーツ・レクの実技学習をしました。
午前よりやや参加者が少なくなりましたが、高砂学級生と婦人学級生が楽しく手をつなぎ、「歌ゲーム」、「ジャンケンゲーム」、「魚偏の文字読み競争」などやレクダンスで、快く体を動かしました。

そして最後に、「健康を保つには」ということについて、お話を聞きました。
当日の天候も日がさして、比較的穏やかで、参加者も満足して帰られました。

親子でつくる明るい家庭

あなたは、子どもの気持ちにわかってあげますか。
子ども自身の悩みは、勉強や進学についてが一番多いことが分かります。
自分の学生のころを思い出して、今の子どもの姿を観察し、子どもの悩みに理解を示してやってください。(西川町青少年育成町民会議)



吉葉の履歴書 地団太を踏む

入試や就職がうまくいけば大喜びですが、失敗して「地団太(だんだ)を踏む」人も少なくありません。この「地団太を踏む」は、ひどくくやしかったり、腹を立てたときに使う表現で「地団太を踏む」からきたとされています。

「地団太」は、鑄物を作る時になどに用いる大型のふいごのこと。足で踏んで空気を送る装置です。「地団太を踏む」といえば日本古来の製鉄法で、地団太を踏む風を送って日本刀などを作るものです。「地団太を踏む」はその足の動作から、強く突いたり打ったりしたときに目標がはずれ、勢いあまって空足を踏むこともさすようになります。

そして「地団太を踏む」は怒ったり残念がって、地面を両足で激しく踏みつけること。その様子が「地団太を踏む」と似ていたからです。
その「地団太を踏む」から、「地団太を踏む」に変わり、やがて今使われている「地団太を踏む」に落ち着いたというわけです。

テレホンガイド ☎88-6666

町では、休日の救急当番医、衛生行事予定、町の催し物案内などを電話一本で昼夜の別なく聞けるテレホンガイドを行っています。どうぞご利用ください。

おとどけします、公民館情報

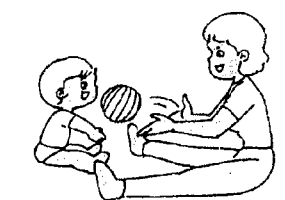
☆プラネタリウム 投映のお知らせ☆

とき 3月20日(水) 午後7時30分から
ところ 福祉会館(児童室)
投映内容

- ・北斗七星のはなし
 - ・3月の夜空
 - ・ハレー彗星を追って (太陽系にただよう星ぼし)
- 皆さん、おそろいでお出かけください。

親とする2~3歳児の 体力づくり

(投げたり けったり)
ボールを投げたり、けったりしながらいろいろな動作を行うことにより、全身の協調的な動きができるようになります。



つまみ絵講習会

とき 3月31日(日) 午前9時30分~12時
午後1時30分~4時
ところ 西川町福祉会館
作品は、特別の布地をはって作るナスやサクラノボなどで、きれいなつまみ絵の掛軸が出来ます。
持参するもの おしぼり、ハサミ
材料費 1,000円~2,000円くらい
※ 参加申し込み・照会は、植木伊津子(見帯) ☎88-6825または、公民館 ☎88-2334番へ。2月27日ころまでにお申し込みください。

婦人・若妻学級合同閉講式

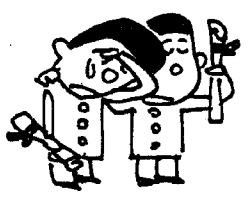
とき 3月24日(日) 午前9時30分~午後1時
ところ 西川町福祉会館
内容
○映写 「ボランティア活動」
○料理実習 「家庭行事のための手作り料理(お弁当のおかずも含む)」
○講師 燕市 清水桂子栄養士
※ 参加希望の方は、準備などの都合もありますので、3月15日まで公民館 ☎88-2334番へお申し込みください。
なお、材料費として1人300円をご持参ください。

3月の衛生行事

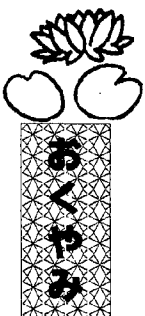
Table with 6 columns: 月日(曜), 種目, 対象, 場所, 時間, 備考. Rows include events like '血圧相談会', '健康なんでも相談', and '乳児産婦健康相談'.

訂正とおわび
前回、二月二十五日号の「おくやみ」欄に掲載しました田辺キセさん(中村)は、田沢キセさんの誤りでしたので訂正しておわびいたします。

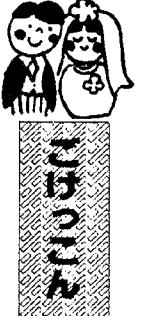
3月の救急当番医
外科: 3/10(日) 巻町竹前医院, 3/17(日) 分水町本間医院, 3/21(祝) 吉田町県立吉田病院, 3/24(日) 吉田町県立吉田病院, 3/31(日) 吉田町伊藤医院.
内科: 3/10(日) 西川町苅部医院, 3/17(日) 巻町長沼医院, 3/21(祝) 巻町本田医院, 3/24(日) 巻町高木医院, 3/31(日) 巻町古寺医院.



久朗津リエ 74歳 本人 川崎団地
佐野栄吉 61歳 本人 川崎団地
内藤九司 65歳 本人 旗屋
堀内キヨノ 63歳 本人 徳得川
氏名 年齢 性別 世帯主 備考



石田 新一 世帯主
椎谷 幸枝 世帯主
石田金吾 松崎



上原 齋藤 牧井 神田 玉木 中野 石山 内藤 一ノ関 棚橋
潤 香澄 邦生 瞳 拓夢 あずさ 幸江 明日香 関 菜莉
吉進 賢純 年弘 直正 信良
廣午 充二 孝明 澄志 行文
鱈第三区 松崎 学校町 鱈第三区 学校町 鱈第三区 朝日町 鱈第三区 矢旗屋

