

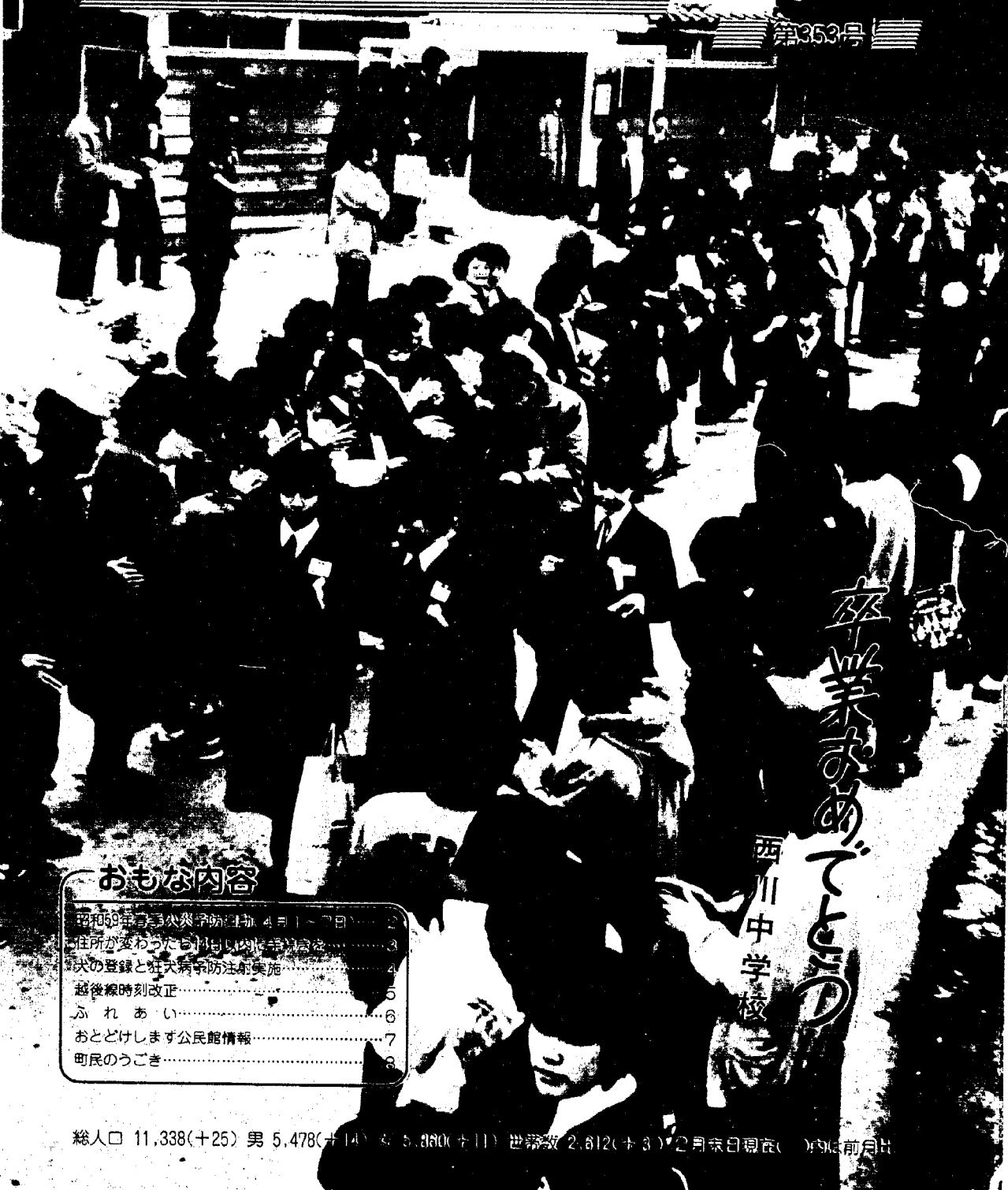
広報

にしかわ

1984

3/25

第353号



おもな内容

昭和59年春防火災防犯運動 4月1~7日	1
住所が変わった方へ内ほるはき	3
犬の登録と狂犬病予防注射実施	4
越後線時刻改正	5
ふれあい	6
おとどけします公民館情報	7
町民のうごき	8

総人口 11,338(+25) 男 5,478(+14) 女 5,860(+11) 世帯数 2,612(+3) 2月末日現在()内は前月比

4月1日～7日

昭和五十九年

春季火災予防運動

昭和五十七年中の火災による死者（放火自殺者を除く。）千九十六人のうち、身体不自由者、老人など体力的に弱い立場にある者が五百八十九人（五三・七%）と多く含まれております。そしてこの傾向は毎年続いています。

このような、身体不自由者、老人や子供は万一一に備えて、避難に便利な部屋に寝かせるようにしましよう。

火災を無くし、焼死者などを出さないため次の「」とに注意してください。

○寝たばこ防止

たばこが原因による出火は、火災のトップです。

寝たばこやたばこの投げ捨てはやめましょう。特に酒に酔つては、時には注意しましょう。



(第353号)

住所が変わったら

14日以内に手続きを

転入届

皆さんからの届け出により、住民基本台帳（住民票）が作成されます。これに基づいて国民健康保険、国民年金、選挙人名簿、衛生業務、衛生業務、税関係、印鑑登録などの各種行政事務の処理を行っています。

進学や就職、そして転勤などで住所が変わったら十四日以内に手続きをしてください。

転居届

他の市町村から西川町に住所を移されたときは、次の書類を持つて転入届の手続きをしてください。

①前住所地の市町村から交付を受けた転出証明書

②印鑑（ミトメ）

③国民健康保険証（国民健康保険に加入している世帯に加入される方）

④国民年金手帳（国民年金に加入している方）

西川町から他の市町村へ住所を移されるときは、次の書類を持つて、あらかじめ、転出先の住所及び転出予定期日を役場へ届け出で、転出証明書の交付を受けてください。

①印鑑（ミトメ）

②国民健康保険証（国民健康保険に加入している方）

③国民年金手帳（国民年金に加入している方）

会社や工場などに勤めたとき

- ①印鑑（ミトメ）
- ②社会保険証
- ③国民健康保険証
- ④年金手帳

議会情報

月 日 事 項

三月一日

西川竹園高等学校卒業証

書授与式・同校体育館（堀内議長出席）

三月二日

議員定数減少問題調査特別委員会（岡田・渡辺・堀内本間（伊）・田中・稻田・高橋（三）・本間（寅）・二村各議員出席）

三月三日

議会運営委員会（込山・高橋（俊）・海藤・本間（寅）・二村・遠藤・岡田各議員・堀内議長出席）

三月四日

議員定数減少問題調査特別委員会（岡田・渡辺・堀内本間（伊）・田中・稻田・高橋（三）・本間（寅）・二村各議員出席）

三月五日

議員定数減少問題調査特別委員会（岡田・渡辺・堀内本間（伊）・田中・稻田・高橋（三）・本間（寅）・二村各議員出席）

三月六日

議員定数減少問題調査特別委員会（岡田・渡辺・堀内本間（伊）・田中・稻田・高橋（三）・本間（寅）・二村各議員出席）

三月七日

議員定数減少問題調査特別委員会（岡田・渡辺・堀内本間（伊）・田中・稻田・高橋（三）・本間（寅）・二村各議員出席）

三月八日

議員定数減少問題調査特別委員会（岡田・渡辺・堀内本間（伊）・田中・稻田・高橋（三）・本間（寅）・二村各議員出席）

三月九日

議員定数減少問題調査特別委員会（岡田・渡辺・堀内本間（伊）・田中・稻田・高橋（三）・本間（寅）・二村各議員出席）

三月十日

議員定数減少問題調査特別委員会（岡田・渡辺・堀内本間（伊）・田中・稻田・高橋（三）・本間（寅）・二村各議員出席）

三月十一日

議員定数減少問題調査特別委員会（岡田・渡辺・堀内本間（伊）・田中・稻田・高橋（三）・本間（寅）・二村各議員出席）

三月十二日

議員定数減少問題調査特別委員会（岡田・渡辺・堀内本間（伊）・田中・稻田・高橋（三）・本間（寅）・二村各議員出席）

三月十三日

議員定数減少問題調査特別委員会（岡田・渡辺・堀内本間（伊）・田中・稻田・高橋（三）・本間（寅）・二村各議員出席）

三月十四日

議員定数減少問題調査特別委員会（岡田・渡辺・堀内本間（伊）・田中・稻田・高橋（三）・本間（寅）・二村各議員出席）

三月十五日

議員定数減少問題調査特別委員会（岡田・渡辺・堀内本間（伊）・田中・稻田・高橋（三）・本間（寅）・二村各議員出席）

三月十六日

議員定数減少問題調査特別委員会（岡田・渡辺・堀内本間（伊）・田中・稻田・高橋（三）・本間（寅）・二村各議員出席）

三月十七日

議員定数減少問題調査特別委員会（岡田・渡辺・堀内本間（伊）・田中・稻田・高橋（三）・本間（寅）・二村各議員出席）

三月十八日

議員定数減少問題調査特別委員会（岡田・渡辺・堀内本間（伊）・田中・稻田・高橋（三）・本間（寅）・二村各議員出席）

三月十九日

議員定数減少問題調査特別委員会（岡田・渡辺・堀内本間（伊）・田中・稻田・高橋（三）・本間（寅）・二村各議員出席）

新潟県男子警察官（大卒）採用特別試験実施

(第353号)

広報にしきわ

昭和五十七年中の火災による死者（放火自殺者を除く。）千九十六人のうち、身体不自由者、幼児、老人など体力的に弱い立場にある者が五百八十九人（五三・七%）と多く含まれております。そしてこの傾向は毎年続いています。

このよう、身体不自由者、老人や子供は万一一に備えて、避難に便利な部屋に寝かせるようにしましよう。

火災を無くし、焼死者などを出さないため次の「」とに注意してください。

○寝る前や外出する時、もう一度火の点検を

たばこが原因による出火は、火災のトップです。

寝たばこやたばこの投げ捨てはやめましょう。特に酒に酔つては、時には注意しましょう。

たばこが原因による出火は、火災のトップです。

寝たばこやたばこの投げ捨てはやめましょう。特に酒に酔つては、時には注意しましょう。

（この時期は、特に空気が乾燥し、星の強い日が多いことから、たき火、煙草等の裸火の使用の際にも十分注意してください。）

（期間中、毎日午後七時に大サイレン吹鳴と警鐘点打を実施しますのでご注意ください。）

（消防本部）

国民年金の定額保険料は、今年の四月から一ヶ月につき五千八百三十円から六千二百二十円に改められます。

国民年金の加入者は、所得の高い人や低い人など、その構成は非常に複雑となっています。

このような特殊性を考えて国民年金の保険料は、定額制をとり、急激な負担増をしつかえて、毎年、徐々に引き上げるという方法がとられました。

国民年金の財政は、受給者のみなさんがこれまで納めてきた保険料と、現在働いている若い世代の人たちが負担する保険料、国の負



国民年金の保険料が

4月から

6,220円になります

国民年金よりよい制度にするために、また制度を将来にわたって健全に運営していくためには保険料の引き上げが不可欠な条件になっています。

国民年金をよりよい制度にするために、これからも円滑に年金が支払われていくためには保険料の改正について、加入者みんなのご理解とご協力を願います。



手続きをしてください。

○採用予定人員 約二十五人

（試験場 新潟中央警察署）

○受験資格 大学既卒者で二十八歳未満の男子

○受付期間 四月九日(月)～五月十日(木)

○採用月日 八月一日

（卒業 六十年三月末日）

法律で義務付けられています

犬の所有者は、狂犬病予防法により毎年一回必ず犬の登録と、六ヶ月に一回狂犬病の予防注射を行わなければなりません。この「犬の登録と第一回狂犬病予防注射」を次とおり実施いたしますから、あなたの愛犬も近くの会場で必ず受けてください。

実施日

- ・四月九日(月)
- 場所
 - ・貝柄事務所
午前九時三十分から午前十時まで
 - ・升濱保育園
午前十時二十分から午前十時五十分まで
 - ・西川町役場
午後一時から午後三時まで
 - ・鎌郷農協
午前十一時十分から正午まで
- 料金
 - ・五千百円
 - ・注射手数料
一千六百十円
- 当日は愛犬手帳、印鑑をご持参ください。



(第353号)

広報にしかわ

老人いこいの家「西川荘」無料招待

六十歳以上のお年寄りと、身体障害者で障害の程度が一級から四級まで該当する皆さんに例年、老人いこいの家「西川荘」の無料招待券を配布しておりますが、昭和五十九年度からこの無料招待券制度を廃止し、新たに西川荘に台帳を備え付けて、これまでどおり一人、年四回無料で利用できるよう、より簡単な方法に変更いたしましたのでお知らせいたします。

期間	開所時間
五月一日から	午前九時から
四月三十日まで	午後五時まで
十月一日から	午前九時から

(→)月曜日
三、休日
(-)お盆及び大祭(八月十三四日・十五日・十七日並びに八月二十六日・二十七日)

- 一、利用時間
昭和五十九年四月一日から
昭和六十一年三月三十一日まで
- 二、利用時間
四月十九日・二十日及び八月二十六日・二十七日
- 三、年末・年始(十二月二十九日・三十日)
- 八日(一月三日)
- 小正月(一月十五日・十七日)
- 七日(一月二十六日)

三月十日号に掲載された「曾根天満宮の梅花祭に獻詠」の和歌に一部掲載誤りがありましたので、次のように訂正してお詠びいたします。
雪つむる宮居の梅は 冬えかへる
寒さに當 いまだかたしも

越後路は 雪つづく日に 太宰府の大宮梅の咲き初むときく

卯一郎
江 静

百歳の現役 野上弥生子さん
今朝の新聞の 笑顔のよろしさ

笠川ミネ

越後曾根駅からの発車時刻

行先	時 刻	上り列車
柏崎	五時五三	一〇・四四
柏崎	六・三二	一・四五
柏崎	七・三一	一・四三
柏崎	八・一四	一・四一
吉田	九・五六	一・四
吉田	一〇・三五	一・三
吉田	一一・三〇	一二・五一
吉田	一二・五	一五・四四
吉田	一六・四八	一九・〇〇
吉田	一八・〇〇	一九・〇〇
吉田	一八・三一	二・〇・四〇
吉田	一九・〇〇	二・〇・四〇
吉田	二・〇・四九	二・〇・四九
吉田	二・〇・六	二・三・四〇
吉田	二・三・六	二・三・四一
吉田	二・三・九	二・三・四二
吉田	二・三・九	二・三・四三
吉田	二・三・九	二・三・四四
吉田	二・三・九	二・三・四五
吉田	二・三・九	二・三・五
吉田	二・三・九	二・三・五

行先	時 刻	下り列車
新潟	九・四八	一・〇・三六
新潟	九・一	一・二・〇五
新潟	七・四五	一・二・一一
新潟	七・一二	一・三・〇四
新潟	六・三一	一・四・三五
新潟	五・三五	一・五・三五
新潟	四・八	一六・四八
新潟	三・七	一四・三五
新潟	二・一	一・三・四七
新潟	一・一	一・四・三五
新潟	一・一	一・五・三五
新潟	一・一	一・六・四八
新潟	一・一	一・七・五二
新潟	一・一	一・八・四二
新潟	一・一	一・九・四一
新潟	一・一	二・一・三五

和光幼稚園児2階建バスで見学会

越後線は電化開業と時刻改正が同時に実施となります (4月8日から)

地域の皆様、
日頃、国鉄越後曾根駅をご利用くださいまして誠にありがとうございます。

すでに皆様もご承知の通り越後線は来る4月8日から、かねてからの念願ありました、電化開業が実施の運びとなりました。

また、同時に大幅な時刻の改正も実施されます。

改正される時刻表は次のようになります。どうか今後、なお一層ご利用くださいますようよろしくお願い申し上げます。

行先	時 刻	上り列車
吉田	五時五三	一〇・四四
吉田	六・三二	一・四五
吉田	七・三一	一・四三
吉田	八・一四	一・四一
吉田	九・五六	一・四
吉田	一〇・三五	一・三
吉田	一一・三〇	一二・五一
吉田	一二・五	一五・四四
吉田	一六・四八	一九・〇〇
吉田	一八・〇〇	一九・〇〇
吉田	一八・三一	二・〇・四〇
吉田	一九・〇〇	二・三・四一
吉田	二・三・九	二・三・四二
吉田	二・三・九	二・三・四三
吉田	二・三・九	二・三・四四
吉田	二・三・九	二・三・四五
吉田	二・三・九	二・三・五

行先	時 刻	下り列車
新潟	九・四八	一・〇・三六
新潟	九・一	一・二・〇五
新潟	七・四五	一・二・一一
新潟	七・一二	一・三・〇四
新潟	六・三一	一・四・三五
新潟	五・三五	一・五・三五
新潟	四・八	一六・四八
新潟	三・七	一四・三五
新潟	二・一	一・三・四七
新潟	一・一	一・四・三五
新潟	一・一	一・五・三五
新潟	一・一	一・六・四八
新潟	一・一	一・七・五二
新潟	一・一	一・八・四二
新潟	一・一	一・九・四一
新潟	一・一	二・一・三五

精神衛生講演会

終わる

去る三月一日福祉会館で白根緑

ケ丘病院の院長、佐野孝先生を講師に「障害者をもつ家族にできる看護と留意点」というテーマで講演が行われました。

講演は精神の病気とともに違う症状とそれに対する対応法について、相手を受け入れてやること、早くに専門の先生に相談することなど、また老人ボケの予防については頭を使うこと、本を読む、テレビを見る、感謝の念をもつて生きる、何事にも興味をもつてなど話されました。

約三十人の方が熱心に聴講しました。講演は精神の病気とともに違う症状とそれに対する対応法について、相手を受け入れてやること、早くに専門の先生に相談することなど、また老人ボケの予防については頭を使うこと、本を読む、テレビを見る、感謝の念をもつて生きる、何事にも興味をもつてなど話されました。



バレー・ボール部員
募 集

ふ れ
あ い

ふ れ
あ い

「寝たきり看護」の
講習会を開催して

矢島保健委員 滝沢トシ子



矢島部落では去る二月二十九日に健康づくりセミナー受講中であつた喜島スミヨさんを講師におねがいし看護講習会を開き、三十人の参加がありました。

私も受講して感じたことは看護の大切さを知り、いつ身近に寝たきりの病人があるかという不安も知りました。県内では、脳卒中で命を取り止め、その後遺症で寝たきりになってしまふというのが大半だそうです。回りの看護の仕方一つで病気が良くなり、悪くもなるということを感じました。

「看護」と簡単にいいますが本当に大変なことです。まず、病人の気持ちを除き、病人自身の身になつて治そうという意欲をもた

せることが一番大切だということ、それは、家族の協力はどうしても必要だと言います。

病人が出たら、病室は、家中で一番いい部屋を当て、寂しきや不安をやわらげるため、家族の声の届く所、また、看護の都合も考えなければなりません。

万一、周囲に脳卒中が起きたら、まず、落ちついで、安靜にし、乱暴な動作を避け、急に冷したり、暖めたりしない、そして大切なことは命を救うということです。しめつけている物を緩め、呼吸が楽に出来るようにする。そして急いで医師に連絡をとる。

自宅療養の場合、看護上注意する事は、まず機能障害を最少限にくいとめるために体位、姿勢に気を配ります。以上の実習を終え、参加した多くの人たちから、大いに役立つた、もつと若い人たちにも経験してもらいたかった等の好評を得ました。しかし、開催するに当たり、いろいろな問題点もありました。仕事や家庭に追われ忙しい毎日の中で時間を取りくりしていくことの難しさや不満の声もありました。しかし、これからは、それらの問題を克服し、今回のようない身の濃いものをたくさん取り入れていきたいと思います。

街路灯完成記念
カラオケ大会

春以来、工事をすすめてまいりました「商店街路灯設置工事」

が、この程完成しましたので、来る三月三十一日午後三時から、商店街で竣工式を行います。

商工会では、これを記念して「街路灯完成記念カラオケ大会」を次のように開催します。

とき 三月三十一日午後六時から

ところ 西川町福祉会館

別出演を予定しているほか、カラオケ大会出場者の募集を行っています。

歌手の「木美きゆり」さんの特

別出演を予定しているほか、カラ

オケ大会出場者の募集を行ってい

ます。

当日は、点灯した一六五灯の街

路灯で明るくなつた商店街をご覧

になりながら、カラオケをお楽し

みください。(入場無料)

西川町商工会

足の甲を起こして固定したり膝の下へタオルを丸めて入れたり足の動きを失わないよう工夫す

る。寝床を心地よく整え、かけ布団は軽く暖かいもの、寝まきは心地よく、排泄の世話をや、洗濯しやすいものを選ぶ。体は清潔にして欲

きいている人と同じ日課で、同じ気持ちで口、髪、体を手入れしてあげる。大小便の世話をこまめにやる。自分の身になって、して欲しいと思うことをしてあげる。古

い下に当て、床ずれにも注意する。下に当て、床ずれにも注意する。

床ずれは予防に始まり予防に終わると言えます。

せることが一番大切だということ、それは、家族の協力がどうしても必要だと言います。

病人が出たら、病室は、家中で一番いい部屋を当て、寂しきや不安をやわらげるため、家族の声の届く所、また、看護の都合も考えなければなりません。

万一、周囲に脳卒中が起きたら、まず、落ちついで、安靜にし、乱暴な動作を避け、急に冷したり、暖めたりしない、そして大切なことは命を救うということです。しめつけている物を緩め、呼吸が楽に出来るようにする。そして急いで医師に連絡をとる。

自宅療養の場合、看護上注意する事は、まず機能障害を最少限にくいとめるために体位、姿勢に気を配ります。

以上の実習を終え、参加した多くの人たちから、大いに役立つた、もつと若い人たちにも経験してもらいたかった等の好評を得ました。

しかし、開催するに当たり、いろいろな問題点もありました。仕事

や家庭に追われ忙しい毎日の中で時間を取りくりしていくことの難

しさや不満の声もありました。し

かし、これからは、それらの問題を克服し、今回のようない身の濃いものをたくさん取り入れていきたい

と思います。



さあ春だ スポーツを始めよう!!

首を長くして待っていた雪解けの季節がやってきました。

さあ、外へ飛び出でスポーツを始めましょう！次のとおり、施設を開放します。規則を守って、おおいに利用してください。

◎西川中学校グラウンド(ナイター)・町営野球場 4月1日から利用できます。

※ 野球連盟・ソフトボール連盟に加入していないチームで、利用したい団体は、公民館へ登録申請をしてください。

なお、既に登録済みのチームは、再登録の必要はありません。

◎町営テニスコート

4月2日頃ネットを張ります。(それ以前でも、利用者でネットを張れば利用できますので、公民館へ申し出してください。)

※利用の手続き

①初めて利用する場合

公民館で、「利用者登録カード」の交付を受けてください。

②既に交付を受けている人

登録カードを提示し、許可ワッペンをもらい、それを胸につけて利用してください。

◎その他

利用法などについてのお問い合わせは、西川町公民館(電話2334番)までお願いします。



来るときよひも きぬいに

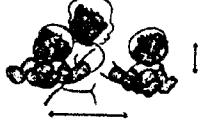
親とする2~3歳児の体力つくり

(振ったり 回したり)

親に体を振ってもらったり、回してもらったりすることは子供にとって楽しい体験で空中感覚を身につけると同時に親子のふれあいを深めます。

1. ブランコっこ

2. 高い高いゆすり



町民親善レクリューション 大会は 6月3日(日)

第14回町民親善レクリューション大会の打ち合わせ会を、3月12日公民館で行いました。

今回の打ち合わせ会では、大会の競技内容について説明があり、町内部落の代表の方がたと熱心な話し合いを行って、今年の大会は次のように実施されることになりました。

日 時 6月3日(雨天の場合は10日)

場 所 西川中学校グラウンド

選手名簿提出期日 4月20日までに公民館へ

※今年も全町内部落の参加をお願いいたします。

お母さんのための 中学生のしつけ方

第4章 ミシラケ人間: にしないために

○美しいものにふれさせましょう

マスコミ時代の子供は、テレビや雑誌から絶えず刺激の強い情報を受けています。そのために、少しごらいでは感動できにくくなっています。

休みの日などには、できるだけ自然に触れさせ、あるいは美術館に足を運ばせるなどして、美しいもの、神秘なもの、偉大なものを直接体験させてください。

○スポーツをする喜びも大切です

子供に直接体験させるべきものは単に自然や芸術だけに限りません。激しく体を動かすスポーツにも喜びはあります。

○本のだいご味を味わわせましょう

教科書や参考書だけが本でないことを知らせてください。

読み出したらやめられない本がたくさんあります。そういう本に親自身が出会い、それを子供に勧めるようにしてください。

(西川町青少年育成町民会議)

プラネタリウム投映のお知らせ

4月10日 お休み

* 休館日にあたりますので、お休みいたします。

次の投映日は、4月20日です。さそい合わせておいでください。

3・4月の衛生行事

月日(曜)	種別	対象	場所	時間	備考
3月27日(火)	血圧相談会	善光寺 ○血圧が高いといわれた人 ○希望者	善光寺 集落団体センター	受付午後 1:00~1:30	血圧測定・健康相談 みそ汁塩分測定 健康手帳持参
3月28日(水)	血圧相談会	蛭地区 ○血圧が高いといわれた人 ○希望者	蛭公民館	受付午後 1:00~1:30	血圧測定・健康相談 健康手帳持参
3月29日(木)	血圧相談会	学校町・水道町・新栄町 ○血圧が高いといわれた人 ○希望者	役場分館	受付午後 1:00~1:30	血圧測定・健康相談 健康手帳持参
3月31日(土)	△健康、なんでも相談	一般町民	役場相談室	午前 9:00~12:00	
4月5日(木)	三種混合予防接種 第1期 2回目	①S 56.7.1~S 57.6.30 生まれ ②前回未受診者	福祉会館	受付午後 1:00~2:10	通知ハガキ(問診票) 母子手帳持参
4月6日(金)	ポリオ生ワクチン投与	①S 58.1.1~S 58.12.31 生まれ ②前回未受診者	福祉会館	受付午後 1:00~2:10	投与30分位は飲食させないでください 通知ハガキ(問診票) 母子手帳持参
4月7日(土)	△健康、なんでも相談	一般町民	役場相談室	午前 9:00~12:00	
4月9日(月)	婦人検診	全町希望者	福祉会館	受付時間 9:30~10:30 1:00~2:00	問診票を持参

外科	内科
名(日) 吉田町 県立吉田病院 ☎ (02569) 2-5111	名(日) 卷町 本田 医院 ☎ (02567) 3-2100
名(日) 吉田町 県立吉田病院 ☎ (02569) 2-5111	名(日) 卷町 沢木 医院 ☎ (02567) 2-2208
名(日) 卷町 竹前 医院 ☎ (02567) 3-2809	名(日) 卷町 吉寺 医院 ☎ (02567) 2-2016
名(日) 分水町 本間 医院 ☎ (02569) 8-2350	名(日) 西川町 和田 医院 ☎ (025688) 2134
名(日) 卷町 町立吉田病院 ☎ (02567) 2-3111	名(日) 西川町 吉田 医院 ☎ (025688) 6650
名(日) 吉田町 伊藤 医院 ☎ (02569) 3-3115	名(日) 西川町 遠藤 医院 ☎ (025688) 2204
名(日) 吉田町 県立吉田病院 ☎ (02569) 2-5111	名(日) 卷町 金子 医院 ☎ (02567) 2-8030

停電のお知らせ

月日	停電時間	部落内
4月16日(月)	午前9時00分から 午後1時00分まで	旗屋(一部)

