

□ 発行 / 新潟県西蒲原郡西川町役場 □ 編集 / 総務課 □ 毎月10日・25日発行



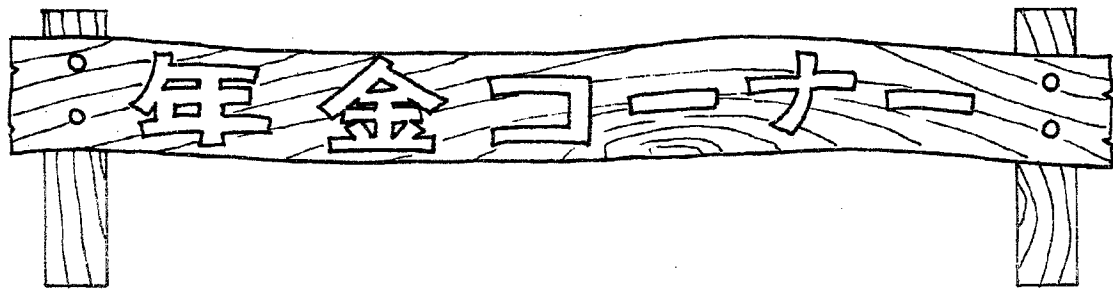
夏休みの 自転車 安全教室

六月から七月にかけて町内各小学校で「夏休みの自転車安全教室」が開催されました。

近年は特に自転車が交通事故の被害者になったりすることが多く、子供のころからしっかりと交通ルールと乗り方の基礎を覚えることが大事です。

講習では交通ルール、信号機による正しい渡り方、右折・左折のしかた、踏切の渡り方などを町の駐在部長・交通指導員・交通安全協会のかたに指導をしてもらいました。

「自転車は上手に乗れるけれど、交通ルールをきちんと守るようにしてほしい」と話されていました。



国民年金には、当然に加入しなければならぬ人で、保険料を納めることが困難な場合に、保険料が免除される制度があります。

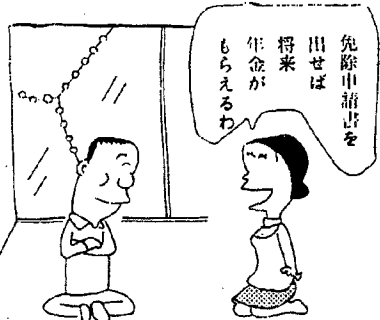
- ・失業して所得がない
- ・火災や風水害で被害を受けた
- ・家計が苦しい

などの事情で、今年はどうも国民年金の保険料を納めていけそうもない、という人は、「七月三十日」までに印鑑を持参のうえ、役場住民課住民係で免除申請の手続きをしてください。

その申請の内容が一定の条件にあてはまると、保険料の納付が免除されます。

また、保険料の免除を受けた期間は、年金の資格期間として認められるため、加入者にとっては大

免除の手続は お早目に!



有利な制度といえます。

ところが、免除を受けた期間の年金額は、保険料を納めた場合の3分の1となってしまうことから、老後の支えとなる年金が低額になる免除は考えもの、と勘違いをする人も少なくありません。

しかし、国民年金には免除を受けた人が、将来、満額年金を受けられるための「追納」という制度が開かれています。

この「追納」とは、免除を受けてから十年以内であれば、その当時の保険料額でさかのぼって納めることができる独特の制度です。

免除を受けた人は、生活にゆとりができたなら、ぜひ「追納」するよう心がけましょう。

住民課住民係

8月支払いの 福祉年金を受け取ったら ——年金証書を役場へ 提出して下さい——

八月は、福祉年金を受給している人が、国民年金証書を役場へ提出する月です。

もし、証書の提出が遅れますと、次の十一月に支給される年金が差し止められることもあります。

福祉年金は、その費用の全額が国の負担によって支給される年金です。このため、恩給や厚生年金などを受けていたり、受給者本人などにある程度の所得があったりするときは、福祉年金を遠慮してもらったことになってしまいます。

そこで、毎年一回、前年の所得などについての審査を行い、むしろ一年間の年金支払い額を証書に記入する必要があるわけです。

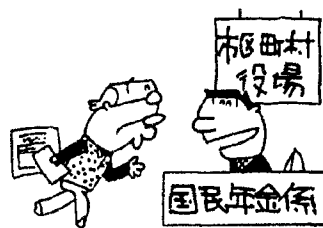
受給者のみなさんは八月中旬の年金を受け取ったら、すぐに年金証書を役場住民課の窓口へ提出してください。

住民課国民年金係

○減額率	
希望する年齢	減額率
60歳以上61歳未満	0.42
61歳 〃 62歳	0.35
62歳 〃 63歳	0.28
63歳 〃 64歳	0.20
64歳 〃 65歳	0.11

六十歳になる人(大正十二年七月二日から大正十二年八月一日生まれ)は、保険料を納め終わりました。

老齢年金は、原則として六十五歳から請求することになります。しかし、六十歳以上で希望すれば年齢を繰り上げて請求できます。この場合、年金額が希望する年齢によって次の表のとおり減額されます。



ねんきん 7月中に...

いねわり わき見 運転はやめましょう

交通事故の原因となつて、いるドライバー側の過失では、わき見運転が常に第一位です。

特に八月は、暑さと休暇を利用した長距離運転で、いねわり・わき見運転が原因による死亡や重傷事故が多発します。

○長距離運転では一時間に一度の休憩を

終日運転しているドライバーには、「腕の抜けた状態」が一時半の間の置いているといわれています。

長距離運転のときは一時間に一度の休憩をし、身体の屈伸運動などをすると効果があります。

○旅行のスケジュールは余裕を持って

一日の運転日程を二〇〇キロ前後におさえ、余裕をもった運転をしましょう。

○運転中は常に前方注意を

一瞬の油断やわき見が大きな交通事故の原因となります。運転中は常に前方はもちろん、左右、後方に対する注意を怠ってはなりません。

○助手席同乗者の役目

助手席に同乗する人は、運転している人と同じ気持になって適切なアドバイスをし、やってください。

特に右折・左折をするときや、人家の密集している住宅街などを走行するときには、運転する人の目と注意してやりましょう。

○シートベルトの着用を

シートベルトをつけると「肩がこる」、「ハンドル、ブレーキ操作がよくない」などと聞きますが、実際にシートベルトをつける心がひきしまり、自然に安全運転ができます。

——シートベルト着けるゆとりが身を守る——

です。

七月二十一日(木)から八月二十日(土)まで夏の交通事故防止運動実施中です。

マイホームと税金

マイホームを持つとすると、資金計画や設計などいろいろな問題がでてきます。税金のことも気にかかるとのことです。そこでマイホームを持った場合にかかると税金について、そのあらましを説明しましょう。

○登録免許税

土地や建物などの不動産を取得すると登記しますが、このときかかるのが登録免許税です。例えば、新築した建物の所有権保存登記の税率は、その建物の価額(原則として、固定資産税評価額)の〇・六パーセントです。

なお、住宅を取得したときの登記で、その登記が一定の要件に当てはまるときは、税率が軽減される特例があります。

○不動産取得税

不動産を取得したときにかかるのが不動産取得税(県税)です。住宅にかかる税率は、その住宅の価額(原則として、固定資産税評価額)に三パーセントの税率を掛けた金額です。

なお、住宅を取得した場合において、その住宅が一定の要件に当てはまるときは、税額が軽減される特例があります。

(住宅取得控除)

住宅に入居した年月日	住宅取得控除額	
	住宅ローン等の返済額に応じた控除	定額控除
昭和56年1月1日から 昭和57年12月31日まで	(その年中のローン等の返済額-300,000円)×5% (最高 30,000円)	17,000円
昭和58年1月1日から 昭和58年3月31日まで	()×7% (最高 50,000円)	17,000円
昭和58年4月1日から 昭和59年12月31日まで	()×18% (最高 150,000円)	なし

自分が居住するための住宅を取得し、その住宅が一定の要件に当てはまるときは、入居した年から三年間住宅取得控除として一定額が所得税額から控除されます。

この控除には、定額控除と住宅ローン等の返済額に応じた控除とがありますが、控除額は住宅に入居した年月日により、次の表のとおりとなります。

住宅取得控除が受けられるための要件などは、税務署・税務相談室へおたずねください。

歩行者天国の 実施について 西川町商工会

例年実施しております歩行者天国を本年も次のとおり行いますので、夏の夜を散歩がてらおいでください。

日時 七月三十日(土)
午後六時~午後九時
(打ち上げ花火合図)

区間 五番町~八番町
までの本町通り

▽会場設置のため、当区間は午後五時から午後九時三十分まで交通止めとなりますので、迂回等のご協力をお願い致します。

▽五番町から八番町の各商店会では、食べ物コーナーなどの催し物を予定しております。

臨時バス停(午後五時)
午後九時三十分)

三番町 加茂さんの前
善光寺 月岡スタンド前 予定

身障者へのふれあい ボランテティア活動

（身体不自由な方を
西川荘に一日招待）

今年も六月二十一日、二十八日に、身体の不自由な方々を西川荘へお招きし、（人数の関係で二回に分けて実施）一日くつろいでいただきました。

この催しは、昭和四十六年に第一回が開催され、現在に至っています。その当時、老人いこいの家が完成しても、介護人を必要とする障害老人、重度身障者等の人はなかなか、外へ出る機会もなく、人との会話にも恵まれないということから、いこいの家に一日招待し、保健婦、民生委員さんから、からだの具合と世間話をするというような「ふれあい」をつくることから出発したものです。回を重ねるごとに身障者の出席も多くなりました。また、地域日赤奉仕団員、小さな光の会奉仕員、美容師、マッサージ師、民生委員、その他家庭主婦のボランティアの協力をいただき、楽しいひとときとなりました。



日赤奉仕団員の方々から作っていただいた昼食をいただき、二十一日は、障婦人部民謡クラブ（代表・加藤フジイ）のみなさんから、二十八日には四番町の婦人部民謡クラブ（代表・山下左富美）のみなさんからそれぞれ数々の踊りを披露していただきました。また、小さな光の会奉仕員からは、会員手

づくりの枕カバーをプレゼントされ、みなさん大喜びでした。日ごろ、外出の機会にめぐまれない身体不自由のみなさんは、地域奉仕員との世間話や、みんなとのうちとけた話に時間の過ぎるのも早かったとのこと。

持てる人も持てない人も地域社会の人々みんなが幸せを願っている心がひろがっていくことを願っています。この催しに快く参加し、ボランテティア活動をしてくださったみなさんに感謝申し上げます。

ボランテティア活動をしていただいた方々は次のとおりです。どうもご苦労さまでした。

- ▼日赤奉仕団（敬称略）
石黒ミユキ（平野）・神田ムツ（桑山）・伝川ヨシノ（天笠堂）・神田ヨキ（新田）・笹川ヒサ（堀上）・赤川リツ（善光寺）・中村フサ（升岡）・古島ミネ（下組）・樋浦ムツ（西汰上）・福田フサ（嘘二区）・八百板喜美（六分）・生田セツ（四番町）・近藤イミ（見帯）・田中信子（嘘一区）・太子勝子（東町）・吉川栄子（押付）・斎藤タマ（松崎）
- ▼小さな光ボランテティア
倉部ソイ（嘘三区）・島山

私達の計画に御支援を

明るい運動 支部長 伝川幸松
社会づくり 前支部長 真島喜作

昨年3月スタートして2年目をむかえた明るい社会づくり運動協議会は、7月3日の総会で次の運動方針を確認いたしました。私達の運動を広く町民の方々に御紹介して1人でも多くの方々の御協力をお願いしたいと思うわけでありませう。

○オアシス運動の輪を拡げたい
小学校、中学校、高等学校の生徒さん達に先ず理解してもらおう。
そのために、学校にお邪魔させていただいて直接よびかけたい。ポスターの活用で、町民の皆様のご協力をいただきたい。1人ひとりの胸にこのオアシス運動の趣旨を強くキザミこんでいただかなければ、私達の運動がとも成功を期し難いからであります。

○趣旨の似ている団体と手をとりあう
この町には私達明るい社会づくり運動協議会と趣旨が同じ、又は似ている団体がありますが、夫々主体的な点、類似的な面について相互に認識し合って親密な関係をもたせていただきたい。そのため時には、交歓会をもつとか、特定の事業には全団体が取り組むとか何等かの手を打って各団体の類似点については大同団結をよびかけたい。それが町の明るさに通ずる途だと考えられるからであります。

○ボランテティア活動を強力に
これについては他の団体からよびかけがあれば、よろこんで参加したい。又当協議会からも、よびかけてお願いしたい。又私達の協議会も昨年度とちがった方法と形態で推進したい。特に小・中・高の生徒さん方が夫々の立場で参加して下さるよう要望したいのであります。

○先ず足下から明るく
明るい社会の基本は、明るい家庭、隣り組、部落、町内でありませう。私達は夫々の立場や、かかわり合いで、明るい社会をという善意の灯を道しるべとして次第にその輪を拡げていくそれが「運動」なのであります。個々の灯なくして集団運動の灯は決してトモライナイことを自分自分に言いかけながら根気強く闇中の模索をつづけていこうと考えております。

町民の皆様、特に同趣旨の団体の皆様、そして小・中・高の生徒さん方、何とぞよろしく御願い申し上げます。

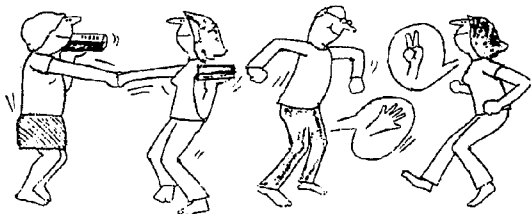


ミツ子（一番町）・前山タケ子（大正通）・田中幸子（善光寺）
▼マッサージ師
田村キミ（与兵衛野）
▼美容師
樋浦ムツ（西汰上）・吉田幸江（学校町）・田中則子（嘘一区）
▼看護婦
入沢シズエ（東町）

健康管理をしなさいとのことでありませう。
▼脳卒中になつたらいかん
ぞねの歌
一、血圧高く目まいして
歩く姿もよろよろと
耳鳴り頭痛夜ねれん
これが中風の前ぶれだ

せかせか心ふりすてて
のんびりゆつくりおこらずに
ほがらか気分常にもて
四、しっかりととり野菜類
本当に減せよ糖質を
米に手類 果物よ
とれよとれよ海そうを

簡単にできる体操 ＝家族や仲間と＝



引き落とし比べ

片手を横に上げて手の平に本をのせ、二人向きあつて立ち、もう一方の手で、引っぱり合う。バランスを崩して本を落としたり負け。

とびジャンケン

向かい合つて、とびあがりながら足でジャンケン、ポンノ

母子・父子家庭等 奨学金制度をご存じですか

母子・父子家庭や祖父あるいは兄弟のみの家庭で、現在各種公的年金の（準）母子年金・遺族年金や児童手当・児童扶養手当を受給しており、今年度中に十八歳になられる高校生がいっしょやるご家庭の方ご存知でしょうか。
その生徒さんが十八歳になると今まで受けていた年金・手当が減額あるいは受給権の喪失となりま

すが、生徒さんが卒業する月までの間、それらの年金・手当等にかわるものとして支給されるのが「母子・父子家庭等奨学金」です。この奨学金は、月額三〇〇〇円で少額ではありますが、精神的な支援として支給するものです。支給の申請・問い合わせは、社会福祉協議会（役場住民課内）におたずねください。

心配ごと相談

○八月の相談日・相談員
一日（月） 伝川幸松
八日（月） 坪井巳之三郎
十五日（月） 伝川幸松
二十二日（月） 高橋亥恵
二十九日（月） 伝川幸松
○場所 老人いこいの家
○時間 午後一時から三時まで
※心配ごと相談は、秘密・無料
お気軽においで下さい。

○福祉相談電話
西蒲原郡社会福祉事務所内
直通電話
〇二五六七—三三三七七番

家庭相談室のご案内
子どもの問題で困っておられる方、悩んでおられる方は、ご相談ください。

電話でもけっこうです。
〇二五六七—二五一—
内線 二二五

西蒲原郡社会福祉事務所
家庭児童相談室

番号	書名	著者名	番号	書名	著者名	番号	書名	著者名
72	ギンズバーグ詩集	諏訪 優	108	鑑のない船(下巻)	加賀 乙彦	144	秋 霖(下)	伊 松 光
71	朝鮮料理	決野 勉	107	鑑のない船(上巻)	田村 寿行	143	愛の潮路	平 松 俊
70	樹下の仏陀	真継 伸彦	106	ザ・マーケット(上)	中村 八郎	142	吉備真備物語	関 根 文之助
69	妖説 水子地蔵	松尾 心空	105	ザ・マーケット(下)	小松 左京	141	日ノ影村の一族	重 沢 俊
68	ギターだけが聞こえる	丸山 能里枝	104	美しく生きるための	矢野 隆一	140	簡易無線ガイドブック	小 田 秀夫
67	無告の人、神様の失敗	広部 直一	103	美しく生きるための	田村 隆一	139	夜明けのヴァンパイア	空 木 富太郎
66	太陽黒点	森村 誠一	102	美しく生きるための	田村 隆一	138	夜明けのヴァンパイア	青 木 直一
65	夜光の階段(上)	宮本 浩輝	101	美しく生きるための	田村 隆一	137	夜明けのヴァンパイア	國 分 直一
64	夜光の階段(下)	松本 浩輝	100	美しく生きるための	田村 隆一	136	夜明けのヴァンパイア	堀 平 健史
63	忘却について	松本 浩輝	99	美しく生きるための	田村 隆一	135	夜明けのヴァンパイア	松 平 健史
62	細音日記	南條 範夫	98	美しく生きるための	田村 隆一	134	夜明けのヴァンパイア	広 瀬 順弘
61	辺にこそ死なめ	松山 善三	97	美しく生きるための	田村 隆一	133	夜明けのヴァンパイア	土 屋 貞之
60	ひらがな絵巻	邦光 史郎	96	美しく生きるための	田村 隆一	132	夜明けのヴァンパイア	多 久 弘一
59	毎日歌壇 短歌作法	関根 望	95	美しく生きるための	田村 隆一	131	夜明けのヴァンパイア	永 野 賢
58	現代画家の精神分析	中野 久夫	94	美しく生きるための	田村 隆一	130	夜明けのヴァンパイア	栗 原 伸道
57	蘭のなかの黒い馬	中河 与一	93	美しく生きるための	田村 隆一	129	夜明けのヴァンパイア	鈴 木 正節
56	足と煙草	仲財 修司	92	美しく生きるための	田村 隆一	128	夜明けのヴァンパイア	大 西 信行
55	炎の海	佐藤 節夫	91	美しく生きるための	田村 隆一	127	夜明けのヴァンパイア	宮 沢 一郎
54	ぼくたちの冬	矢川 澄子	90	美しく生きるための	田村 隆一	126	夜明けのヴァンパイア	永 田 一 晴
53	ことばの国のアリス	篠田 一士	89	美しく生きるための	田村 隆一	125	夜明けのヴァンパイア	山 口 一 晴
52	読書の楽しみ	生方 たつあ	88	美しく生きるための	田村 隆一	124	夜明けのヴァンパイア	精 田 豊之
51	新短歌教室	外山 滋比古	87	美しく生きるための	田村 隆一	123	夜明けのヴァンパイア	家 永 泰光
50	フェスティナレンテ	岡本文弥	86	美しく生きるための	田村 隆一	122	夜明けのヴァンパイア	岩 崎 力
49	ぶんやぞうし	吉田 知子	85	美しく生きるための	田村 隆一	121	夜明けのヴァンパイア	鈴 木 健二
48	さりげなく生きる善徳	高木 謙	84	美しく生きるための	田村 隆一	120	夜明けのヴァンパイア	金 子 登
47	なんじやらほい	高木 謙	83	美しく生きるための	田村 隆一	119	夜明けのヴァンパイア	水 野 広徳
46	東京バリ開い通り	高木 謙	82	美しく生きるための	田村 隆一	118	夜明けのヴァンパイア	黒 岩 重吾
45	だいきんの花	市川 房枝	81	美しく生きるための	田村 隆一	117	夜明けのヴァンパイア	松 浦 行真
44	イーハトーボの劇列草	井上 ひさし	80	美しく生きるための	田村 隆一	116	夜明けのヴァンパイア	河 内 幸一郎
43	夫恋のあるガレージ	日野 啓三	79	美しく生きるための	田村 隆一	115	夜明けのヴァンパイア	池 波 正太郎
42	古代日本の鉄と社会	制鉄史研究会	78	美しく生きるための	田村 隆一	114	夜明けのヴァンパイア	庄 野 潤三
41	明治漁業開拓史	二野瓶 徳夫	77	美しく生きるための	田村 隆一	113	夜明けのヴァンパイア	五 野 寛之
40	雪むかえ	冥王 まさ子	76	美しく生きるための	田村 隆一	112	夜明けのヴァンパイア	熊 野 寛之
39	チエーフ劇の世界	佐藤 清郎	75	美しく生きるための	田村 隆一	111	夜明けのヴァンパイア	川 崎 久一
38	鑑のない船(上巻)	加賀 乙彦	74	美しく生きるための	田村 隆一	110	夜明けのヴァンパイア	中 井 英彦

明るい村づくり



り事業

いま、鑑郷農業協同組合では、巻農業改良普及所の指導のもとに、総合指導推進事業である地域農業組織化総合指導事業として、明るい村づくりの一環となる野菜の即売会を当農協前において実施しています。

この即売会は、去年から取り組んでいるもので今年も四回計画し、第一回は去る七月二十四日に行いましたが、去年同様に盛況でした。

なお、次回は八月十日(第二回目)、十月九日(第三回目)、十一月二十日(第四回目)に予定しており、開催時間はいずれも午後一時から三時まで行っています。(鑑郷農業協同組合)

巡回図書館のお知らせ

公民館では、このたび県立図書館巡回図書館の入れ替えをいたしました。

図書目録は次のとおりですので、読みたい本がありましたらお気軽にご利用ください。

— 公民館図書室 —

番号	書名	著者名
36	風 景	土 門 義 孝
35	金子園殺アリスの画廊	金 子 園 義 孝
34	古都、京の四季	吉 田 英 彦
33	アフリカ博物誌	藤 原 英 彦
32	けもの道	野 中 ユリ
31	妖精たちの森	宮 崎 多 志
30	イタリヤ紀行	佐 藤 忠 志
29	黒沢明 全作品集	北 原 雄 志
28	日本の塔	高 梨 英 彦
27	美しい方眼編み	真 田 武 昭
26	だれにもわかる日影規則とその対策	武 井 正 昭
25	すし種の料理 まごころ	常 見 勝 也
24	布 花	山 上 勝 也
23	凶解 初歩の天体観測	平 沢 康 男
22	中国ラン	小 川 茂 男
21	遊びの百科全書 ミステリ、ナンパ!	高 木 茂 男
20	食虫植物	小 川 茂 男
19	山野草 実際の栽培と記録	北 川 芳 生
18	生痕化石の世界	北 川 芳 生
17	H I R O S H I M A	小 田 芳 生
16	印度、乾陀羅	福 田 芳 生
15	花とくすり、和漢薬の話	小 田 芳 生
14	くらしの色えんぴつ	西 村 玲 子
13	簡易無線ガイドブック	難 波 恒 雄
12	夜翔ぶ女	瀬 戸 内 晴 美
11	小林存伝	小 田 芳 生
10	北の農民ウアイキング	北 川 芳 生
9	北の農民ウアイキング	北 川 芳 生
8	北の農民ウアイキング	北 川 芳 生
7	北の農民ウアイキング	北 川 芳 生
6	北の農民ウアイキング	北 川 芳 生
5	北の農民ウアイキング	北 川 芳 生
4	北の農民ウアイキング	北 川 芳 生
3	北の農民ウアイキング	北 川 芳 生
2	北の農民ウアイキング	北 川 芳 生
1	北の農民ウアイキング	北 川 芳 生



学習しませんか 親としての心構え

西川町公民館主催による家庭教育学級「明日の親のための学級」の第三回・第四回目の講座を次のように開催します。

将来、親になる若いご夫婦や乳幼児教育に関心のある方等、お誘い合わせのうえ、一人でも多くのご参加をお願いします。

◎家庭教育学級

「明日の親のための学級」

○第三回講座

- (1)日時 8月8日(月) 午後7時～午後9時
- (2)会場 西川町公民館

(3)学習内容
「新しい家族がやってくる(1)」
・妊娠中の生活

(4)講師
新潟県保健衛生センター
菅原由利子 先生

○第四回講座

- (1)日時 8月10日(水) 午後7時～午後9時
- (2)会場 西川町公民館

(3)学習内容
「新しい家族がやってくる(2)」

(4)講師
産婦人科医
倉品克明 先生

※ 去る7月13日の第一回講座(花積正夫先生講演)は、大変盛況のうちに終了させていただきました。

青少年健全育成講演会開催

- とき 8月20日(土) 午後7時から
- ところ 西川町福祉会館

講話
巻警察署防犯少年課長
米山勝義 殿

講演
演題「家庭とビタミン愛」
——その過多症と欠乏症——

講師
五泉市立五泉北中学校長
佐藤貞正 殿

青少年の健全育成のため、ぜひお出かけください。

主催 西川町地区高等学校PTA連絡協議会
西川町立学校PTA連絡協議会
西川町青少年育成町民会議

後援 西川町公民館
西川町教育委員会
西川町青少年問題協議会

お盆料理講習会

公民館ではお盆にちなんで、手近に出来るお盆料理講習会を計画いたしました。皆さんお誘い合せの上、お出かけください。

- ▶日時 8月1日(月) 午前9時30分から
- ▶場所 西川町公民館

▶講師 燕市 清水栄美 先生
ご希望の方は、準備等の都合もありますので、7月27日までに公民館(電話2334番)へお申し込み下さい。

材料費として一人300円をご持参下さい。

小・中学・高校父兄の映写会

- とき 7月29日(金) 午後7時30分から
- ところ 西川町福祉会館

○映画
◇胸をはれ/青春
◇父、そして家庭

(西川町青少年育成町民会議)
西川町公民館

夏休み小学生映画大会開催

小学生を対象に映画大会を開きます。多数参加してください。

- とき 8月1日(月) 午後1時30分から
- ところ 福祉会館

○映画
◇ニルスのふしぎな旅より
わんぱくニルス
◇月の噂の狼
◇りすのパナー

(西川町青少年育成町民会議)
西川町公民館

親子映写会

小・中学生の親子を対象に映写会を開きます。親子いっしょに参加してください。

- とき 8月3日(水) 午後7時30分から
- ところ 福祉会館

○映画
◇きょうだい
◇ゆがんだ鏡

(西川町青少年育成町民会議)
西川町公民館

番号	書名	著者名	番号	書名	著者名	番号	書名	著者名
179	下野民謡物語	泉 深太郎	215	決闘、箱根山三枚橋	笹 沢 左 保	250	熱き涙を	楠 田 芳 子
178	ジャック・ロンド大予言	辻 井 崇 滋	216	悪魔のこたわぎ辞典	畑 田 国 男	251	忍法紅絵巻	早 乙 女
177	地下水	川 崎 長 太郎	217	このアンビバレンツな青春	石 井 清 司	252	心臓を長もちさせる本	横 田 良 助
176	社外秘	邦 光 史 朗	218	男女の交点	富 島 健 夫	253	影の挑戦者	島 田 一 良
175	煙突界隈	川 口 豊 秋	219	男女の交点	富 島 健 夫	254	報復のパラード	林 田 青 梧
174	平和に生きる	早 乙 女 勝 元	220	エクスタシーの精神世界	富 島 健 夫	255	なるほどザ・ワールド	勝 目 梓 梧
173	わたしの女工変史	高 井 と し へ	221	魔道九妖星	富 島 健 夫	256	最新にんげん健康法	小 野 里 良 治
172	パイプ大空	日本パイプスモ	222	化粧の文化史	富 島 健 夫	257	宇宙の果てへの旅	フ ジ テ レ ビ
171	子どもの発達と人間性	田 中 孝 彦	223	田中角栄はまだ釈明せず	富 島 健 夫	258	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
170	隣りの女	向 田 邦 子	224	家族の本	富 島 健 夫	259	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
169	火の十字架	森 村 誠 一	225	ノール賞の女	富 島 健 夫	260	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
168	1973年のピンボール	村 上 春 樹	226	煤の女指	富 島 健 夫	261	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
167	ひとすじの闇に	夏 樹 静 行	227	私とおまえの深い関係	富 島 健 夫	262	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
166	鬼狂い	西 村 寿 行	228	田舎の教師	富 島 健 夫	263	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
165	聞いてほしい、これだけのこと	草 柳 大 蔵	229	チャイナ、シンドローム	富 島 健 夫	264	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
164	事業家、資産家のための節税の実際	邱 永 漢	230	ありふれた手法	富 島 健 夫	265	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
163	結婚も仕事もしたいあなたに	木 元 教 子	231	火星の笛吹き	富 島 健 夫	266	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
162	ミセスの冠婚葬祭、マナーと挨拶集	邱 永 漢	232	愉しかりしわが闇市	富 島 健 夫	267	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
161	奔放なる発想	邱 永 漢	233	コンボイ	富 島 健 夫	268	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
160	電報文例アイディア集	邱 永 漢	234	歩く、見る、食べる大阪	富 島 健 夫	269	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
159	アメリカからみた日本人の英語	邱 永 漢	235	さようなら、キャングたち	富 島 健 夫	270	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
158	景気、不景気のことろがわかる本	黒 川 省 三	236	カラー、世界の野生動物	富 島 健 夫	271	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
157	新しいつけの本	原 田 幸 裕	237	錬金術の誕生	富 島 健 夫	272	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
156	夜明けまでの放浪	高 橋 幸 裕	238	裁かれた大リーグ	富 島 健 夫	273	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
155	スパイスの話	高 橋 幸 裕	239	水田利用再編対策の手引	富 島 健 夫	274	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
154	つばさのおくりもの	立 原 幸 裕	240	上越新幹線、上信越事情	富 島 健 夫	275	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
153	舞 姫	立 原 幸 裕	241	課長になれる人、なれない人	富 島 健 夫	276	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
152	マドンナ、レッド	立 原 幸 裕	242	さむらい読本	富 島 健 夫	277	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
151	季節のない愛	立 原 幸 裕	243	本の枕草紙	富 島 健 夫	278	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
150	ベル、リア、戦火の中の犬	立 原 幸 裕	244	裏わかれた岩壁	富 島 健 夫	279	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
149	闇を斬る十手、伝七捕物帳	立 原 幸 裕	245	私は創価学会のスパイだった	富 島 健 夫	280	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
148	翔んで開く	立 原 幸 裕	246	さむらい読本	富 島 健 夫	281	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
147	私はこうして犯人にされた	立 原 幸 裕	247	本は創価学会のスパイだった	富 島 健 夫	282	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
146	銀行の話	立 原 幸 裕	248	さむらい読本	富 島 健 夫	283	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹
145	北条政子、頼朝を将軍にした女	立 原 幸 裕	249	さむらい読本	富 島 健 夫	284	メグレと妻を寝とられた男	大 友 徳 樹

いい汗を流して健康

レクリエーションダンス 講習会開催

次のとおり講習会を開催しますので、お誘い合せの上多数参加してください。

- とき 7月30日(土)・8月1日(月)
午後7時30分から9時
- ところ 福祉会館一階講堂
- 曲目 ①ふるさとのメドレー
②聖母たちのララバイ
③正調こんびら船々 他

(西川町公民館
体育指導委員)



第9回町民ソフトボール大会 雨のため中止

開催を予定していた町民ソフトボール大会は、7月3日、10日とも雨でグラウンドコンディション不良のため中止しました。

次回開催は10月ころを予定していますので、よろしく願います。

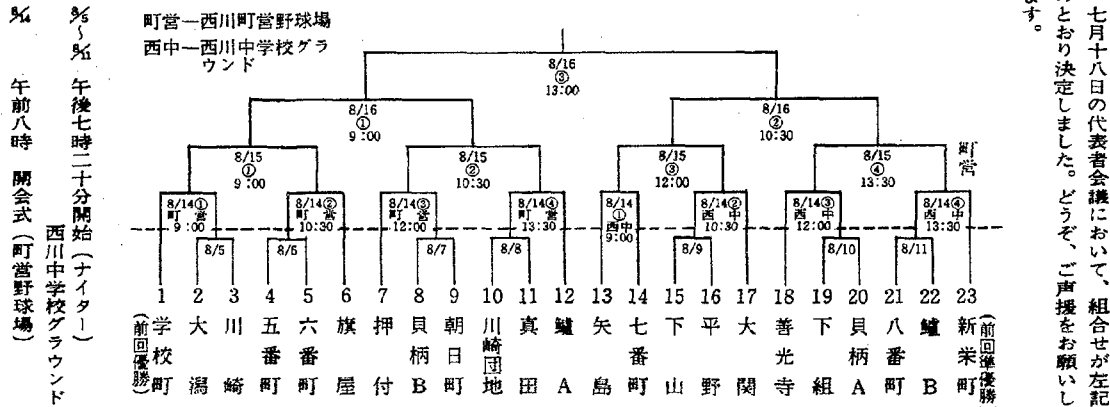
第2回少年少女ソフトボール大会開催

少年少女の体力づくりと相互の親睦を深めるとともに、夏休み期間中の青少年健全育成の一環として、次のとおり少年少女ソフトボール大会を開催します。

- 期日 8月21日(日)
雨天の場合 8月28日(日)
- 会場 西川中学校グラウンド
西川竹園高校グラウンド
- 参加料 一チーム 200円 (傷害保険料)
- 参加資格 町内の小学生
- 申込み期限 7月30日(土)
- 申込み先 西川町公民館
- 代表者会議
・日時 8月8日(月) 午後7時30分
・場所 西川町公民館



《《《第27回町長杯争奪町民野球大会組合せ》》》



な毎日を

第3回 町民テニスダブルス大会(硬式)開催

町民相互の親睦を深めるとともに、テニスの普及とレベル向上を図ることを目的として、町民テニスダブルス大会(硬式)を開催しますので、テニス愛好者多数の参加をお待ちしています。

- 日時 8月7日(日) 午前8時30分
(雨天の場合、8月14日に順延)

- 会場 西川町営テニスコート
- 種目 男子ダブルス
女子ダブルス

- 募集チーム数
男子A 15チーム
男子B 20チーム
女子 15チーム

- 競技方法
硬式・トーナメント戦とし、6ゲーム先取
(参加チームが少ない場合、リーグ戦に変更することがあります。)

- 表彰 1位から3位まで
- 参加料 1ペア 1,000円
(参加申込みと同時に納入してください。)

- 組合せ 事務局一任
- 参加資格

町内在住者並びに町内勤務者
※申込み締切り後は、エントリーの変更を認めない。
(違反した場合は、失格とする。)

ただし、8月7日雨天中止の場合に限り、8月10日までエントリーの変更を認める。

- 申込み及び照会先 西川町公民館 (TEL 2334)

- 申込み締切 8月4日(木)



生涯教育講座 「くびきの歴史」開催案内

△主催 新潟県教育委員会
△講座の内容
雪深い厳しい自然の中に、特異な文化を生みだしたくびき(頸城)地方の歴史を学ぶ講座です。

△実施期間と回数
昭和五十八年九月三日(土)から五十九年三月まで十回(土曜日)
△会場
上越文化会館

△受講料 無料
△申込み先
新潟県教育庁社会教育課(千九五一) 新潟市一番堀町一

△問い合わせ先
新潟県教育庁社会教育課 成人教育係(電話〇二五二—二二—三五)

(上越市薄袋四三番地)
△募集人員
成人一般 八十人
・十回とおして出席できる人
・申込み多数の場合は抽選による

・記入事項、往復はがきに「くびきの歴史」受講希望の旨と住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入
・申込み締切り
昭和五十八年八月十日(水)必着
受講の可否は、八月中旬に連絡します。

五二—内線三六七—番
上越教育事務所社会教育課(電話〇二五二—二二—二九—番)
くびき地方の歴史に興味と関心のある方は大いに応募して参加してみませんか。
新潟県教育委員会

道路はみんなのもの大切に使いましょう

道路はいつもきれいに!!

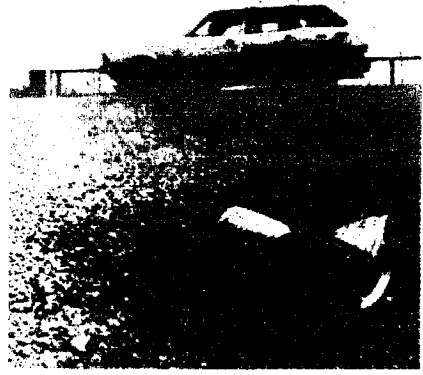
- ①ゴミや空缶を捨てるのは止めましょう。
- ②自転車や看板をおくことは止めましょう。
- ③街路樹はいたずらせず大切にしましょう。

道路は私たちみんなの財産です。大切に、きれいに使いましょう。



道路についていろいろ知りたいときは、次のところにお聞きください。

建設省 北陸地方建設局 〒951 新潟市白山浦1丁目425の2 ☎(0252)66-1171
 新潟県内関係事務所
 新潟国道工事事務所 〒950 新潟市南笹口2丁目1の65 ☎(0252)47-6151



道路をまもる月間

八月一日から八月三十一日まで

体育指導員表彰される

7月2日糸魚川市民会館において開催された第22回新潟県体育指導員大会で町体育指導委員の渡辺利恵子さん(須島)が、長年にわたり地域社会体育の普及振興に尽力された功績により新潟県体育指導員協議会長から感謝状を授与されました。

表彰された渡辺さんは、昭和47年から今日までの10年余りを町の体育指導委員として、婦人バレーボールクラブの育成とその普及、町民親善レクリエーション大会や西川まつり民謡流しの踊りの指導、町の社会体育行事の企画運営の適切な指導助言をいただくなど、西川町の社会体育振興に献身的な指導を続けてこられました。これからも町の社会体育の振興にご活躍をお願いします。



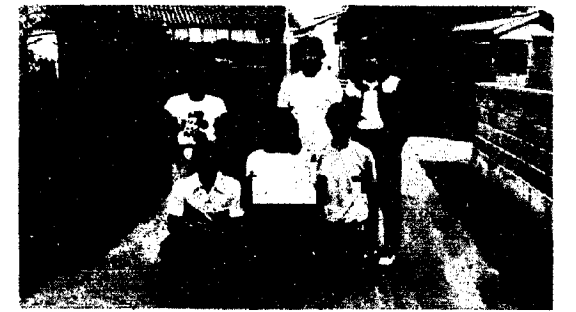
ラフに二対一、決勝で新陵クラブを二対一で破りみごと優勝を飾り、準決勝で南陵クラブも出場

西川町体育協会
バレーボールクラブ

頑張りました

西川バレーボールクラブ(女子) 県民体育大会兼国体六人制 バレーボール県予選優勝

七月三日柏崎高校において、新潟県民体育大会兼第三十八回国体六人制予選大会が閉会されました。西川バレーボールクラブは、西新発田高校で開催される第四回北信越国民体育大会の出場権を得て、連日練習に励んでいます。町民のみなさんの応援をお願いします。



先月二十六日、下山で救急法の講習会を開きました。わかつていくようにで案外わかつていないことが多いもので、その上いざとなるとあわててしまつてなあとまどうことが多いものです。

この際、もう一度よく教えてもらつておいたら落着いて処置できるのではないかとということで、計画いたしました。

この日は、日曜日にもかかわらず、町の保健婦さんに来ていただいて、直接教えていただくことができました。

先ず、映画で救急法のあらましを学んだあと、質問や体験談をまじめながら和気あいあいのうちに会が進行していききました。

水まくらや水のう、体温計などの扱いについては、実際に水や水を使って実演しながらの説明にみんなうなづいて真剣に聞いておりました。

けが・熱など さあ大へんの時 どうする? 救急法講習会 下山保健委員

やけどの時は特にあわてるもので、先ずは水で冷やすことが一番大切とわかつていくのに、あわてて替わっているものをぬがそうとして大事を皮膚をいためてしまつたりするものです。

医者へいく程のことでもない判断した場合、家では何を付けていますか、との間にいろいろな答えが出てきました。やけどの薬、医者いらず(アロエ)、みそ、大根おろし、じゃがいも、たね油、きゅうりの茎からとった液、など、みな昔の人の生活の知恵から生まれたものなのでしょう。

切り傷、すり傷などは消毒薬より前に先ず水道の水で傷口の泥を洗い流す方が大切、さし傷の場合は深い所にばい菌が入っていることが考えられているので血といっしょに菌を洗い出さうに、などと細かい説明がありました。どのものにがつかえた時は、どうしたらよいかとか、急に倒れた

ほうれん草、干ぶどう、胡麻)、ビタミンCの多い食品(一般の新鮮な野菜、果物)、葉酸(レバー、干しいたけ、果物、ほうれん草、アスパラガス、くるみ、キャベツ)を積極的にとり、規則正しく食事をし、休養を充分とり、食生活を預かる私達主婦は、家族の健康と

ともに、細心の注意が大切であると思ひます。毎日の食生活が、美味しく、楽しく「食べながら身体を丈夫にする」こと、つまり、快食、快眠、快便、快談こそ健康のパロメーターといえると思ひます。そして「健やかな長生き」こそ幸福な人生であると思ひます。

りした時はどう処置したらよいかなど活発な質問もあつて、あつという間に過ぎてしまつた二時間でした。

救急車の出動をお願いしなければならぬような大事の時でも、とつさに適切な処置がなされていくことによって苦痛がやわらぎ命が助かることにもつながることを知り、身のひきしまる思いでした。まだまだ教えてもらいたいことが山程ありました。水の事故の時のごとも心配です、病人が出た場合の家庭看護のしかたなどもお聞きしたい。どれ一つとっても数時間ばかりです。次の機会を作ることにしました。

せっかくなので参加者が少ないとがっかりするものですが、今回は村の地蔵講の日に計画したので六十数名の参加者があり、盛会でした。にぎやかに会食をしたあと二時間を、楽しみながら有難義にすごすことができ、よかつたねえと家路につきました。

貧血予防教室に参加して感じたこと
「貧血追放のために」二番町 E・K

なんとなく疲れる、だるい、息切れ、動悸、手足が冷える、あなたは、貧血しています。

日常は、案外平気で、生活して居りますが、貧血検査を受けて、初めて驚いて居られる方が、多いのではないのでしょうか。

しかし、これらの症状は、他の病気、例えば、慢性腎炎、胃、十二指腸潰瘍、子宮筋腫、肝硬変等々にも見られ、特に貧血特有のものとはいいません。

此のような隠れた病気に依つて出血(二次性貧血)している場合があるという事ですので、要精検者は、少しでも早く、医師に御相談されて、原因を確かめ、早期治療をされた方がよいと思ひます。

西川町では、約三割の婦人が貧血しているとか、此の中の約八割は貧血です。

先ず栄養的にバランスのとれた食事の中で、良質の動物性蛋白質(レバー、良質の肉類、魚、牛乳)、鉄分の多い食品(レバー、海草、

偏食や減食による食生活の誤りから、一見健康そうな人が、貧血している例が増えて来ています。経済的にも、物質的にも豊かな社会における貧血、ちよつと矛盾した現象だとは思ひませんでし

ようか……。

先ず栄養的にバランスのとれた食事の中で、良質の動物性蛋白質(レバー、良質の肉類、魚、牛乳)、鉄分の多い食品(レバー、海草、



外科	7・8月の救急当番医	内科
%田 吉田町 県立吉田病院		%田 西川町 新部 医院
%田 巻町 町立巻病院		%田 巻町 西川 医院
%田 巻町 桑原 医院		%田 巻町 長沼 医院
%田 吉田町 県立吉田病院		%田 巻町 本田 医院

7・8月の衛生行事

月日(曜)	種目	対象	場所	時間	備考
29日(金)	1歳6ヶ月児検診	①S56年11月、12月、S57年1月生まれ ②前回未受診者	福祉会館	午後1:10~2:10	母子手帳、持参 通知ハガキ
30日(土)	2歳児由科検診 フッ素塗布	①S56年4月~6月生まれ ②S55年7月~12月生まれ塗布済みの者	〃	受付午後1:00~1:20	母子手帳、歯ブラシ、タオル、現金700円持参(おつりのいらぬよう願います)
	健康、なんでも相談	一般町民	役場相談室	午前9:00~12:00	
8月2日(火)	糖尿病検診	升湯地区	升湯小学校	受付時間 午前6:00~6:20	C個人通知 O当日は、いっさい飲食しないでください
3日(水)	〃	曾根町部地区及び善光寺、桑山、新川	福祉会館	〃	〃
4日(木)	〃	廻郷地区及び旗屋、松崎、六分	〃	〃	〃
5日(金)	〃	嵐、学校町、川崎岡地新栄町、水道町、2~4日の検診未受診者	〃	受付時間 午前7:00~7:20	〃
6日(土)	健康、なんでも相談	一般町民	役場相談室	午前9:00~12:00	
13日(土)	健康、なんでも相談	一般町民	役場相談室	午前9:00~12:00	
17日(水)	献血	16歳~64歳の希望者	役場	午前9:30~午後3:00	1時間の昼休みがあります。
19日(金)	保健委員研修会	保健委員リーダー研修会の伝達	福祉会館	午前9:00~12:00	午後の講演会には一般の方の参加を是非お願いします
	保健委員研修会	講演「小児科の心理室からみた子どもの問題・親の問題」講師県立吉田病院寺尾史子先生	〃	午後1:30~3:00	
20日(土)	健康、なんでも相談	一般町民	役場相談室	午前9:00~12:00	
27日(土)	健康、なんでも相談	一般町民	役場相談室	午前9:00~12:00	
29日(月)	乳児産婦健康相談	①S58年6月生まれと母親 ②前回未受診者	福祉会館	午前9:00~10:00	
31日(水)	脳卒中再発予防教室	①過去に脳卒中をおこしたことがある人 ②保健委員	福祉会館	受付午後1:10~1:30	

停電のお知らせ

月日	停電時間	部落名
8月9日(火)	午前9時00分から 午後12時00分まで	善光寺、桑山の全域

金融機関

8月から第2土曜日を休業

金融機関では、本年8月から毎月1回、第2土曜日を休業することになりました。

当町でも、銀行、信用組合は閉店し、郵便局(簡易郵便局も含みます。)、各農業協同組合では、金融業務は休みとなります。

なお、当日は現金自動支払機等の取扱いも休業となりますので、ご留意ください。

害鳥駆除にご注意

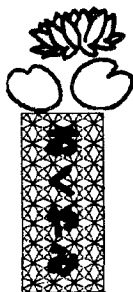
西川町猟友会では、下記により3回目の害鳥駆除を実施しますのでお知らせします。

▶期間 8月6日(月)から8月25日(木)まで

▶区域 西川町全域

▶捕獲方法 銃砲による

氏名 鈴木ツキ
山ノミサ
81歳 83歳
本人 本人
升岡 升岡



氏名 本間昇
(福島) 紀子
多賀 孝
(山本) 啓子
本間 茂
多賀 孝治
失島 六分



氏名 樋浦 睦男
渡邊 麻衣子
重川 未希子
多賀 将入
安達 慧
生月日 保賢者 藤澤
% 正文 川崎
% 武 第二区
% 隆廣 八幡町
% 武士 六分
% 一善 第一区



町民のうごき