

□ 発行/新潟県西蒲原郡西川町役場 □ 編集/総務課 □ 毎月10日・25日発行



新潟県交通災害共済の更新の時期が近づいてきました。現在加入されている人は、三月三十一日で加入期間が終わります。当町では、二月末現在で七、〇

交通災害共済 1日1円で保障 家族そろって加入を!

一〇人(六五%)のかたが加入しています。そのうち見舞金を受けられたかたは、次のようになっております。

- ◇三等級 十三万円 四人
- ◇六等級 六万円 一人
- ◇七等級 四万五千元 四人
- ◇八等級 三万円 七人
- ◇九等級 一万円 十三人

次のような事故の場合に見舞金が支給されます。
◇歩いていて車にはねられたり、ひかれたりした事故。自転車、バ

イク、自動車などを運転中の人身事故。ただし、故意、重大な過失、飲酒運転、無免許運転など、また天災などによる事故は見舞金の支給対象になりません。
たぐいま五十二年度の加入申し込みを受け付けています。
掛け金は、一年間でも、中途加入でも、一人三百五十円です。
当町に住んでいるかたは、どんな年齢に制限なく加入できます。
共済期間は、四月一日から翌年

三月三十一日までの一年間です。中途加入したかたは、会費を納めた翌日から共済期間が始まります。
加入申込書を各世帯に配布いたしますので、ボールペンで加入者の氏名、生年月日などを記入し、掛け金を添えて、区長さんが消防本部へお申し込みください。
詳しいことは、消防本部(電話二三四九番)へお問い合わせください。

見舞金は

等級	災害の程度	金額
1等級	死亡した場合	700,000円
2等級	自賠責施行令別表の等級区分の1級各号に掲げる傷害の場合	400,000円
3等級	治療を要した期間が6か月を超え、かつ、入院30日以上を含む実治療日数90日以上のもの	130,000円
4等級	治療を要した期間が5か月を超え、かつ、入院21日以上を含む実治療日数75日以上のもの	100,000円
5等級	治療を要した期間が4か月を超え、かつ、入院14日以上を含む実治療日数60日以上のもの	80,000円
6等級	治療を要した期間が3か月を超え、かつ、入院7日以上を含む実治療日数45日以上のもの	60,000円
7等級	治療を要した期間が2か月を超え、かつ、入院・通院の実治療日数30日以上のもの	45,000円
8等級	治療を要した期間が1か月を超え、かつ、入院・通院の実治療日数15日以上のもの	30,000円
9等級	入院・通院の実治療日数7日以上のもの	10,000円

移動交通事故 相談所の開設

交通事故による被害者の利便および交通事故相談業務の普及を図るため、県では次のとおり昭和五十二年度移動交通事故相談所を開設します。交通事故でお困りのかたは、どうぞお気軽においでください。

開設	開設	開設	開設	開設	開設
市町村	市町村	市町村	市町村	市町村	市町村
開 5月	開 7月	開 9月	開 11月	開 1月	開 3月
吉田町 25日	吉田町 27日	吉田町 28日	吉田町 25日	吉田町 25日	吉田町 22日
市町村 12日	市町村 14日	市町村 8日	市町村 10日	市町村 12日	市町村 9日

◇時間
午前十時から午後三時まで
※なお相談は無料です。

軽自動車の 廃車、譲渡申告

軽自動車税は、毎年四月一日現在の所有者または使用者に課税されます。
軽自動車を取得したり、譲渡や廃車などをしたときは、必ず申告をしてください。
運行できなくなった車をそのまま放置しておいたり、通称ボンコツ屋等へ売って処分したりしているかたもいるようですが、廃車の時は、ナンバープレート、車検証

等をそれぞれその車種による手続き場所へ返して正規の手続きをしなければならぬことになっていきます。
正規の手続きをしないと、廃車したり、譲渡したりしたつもりで税金がかかったり、手続きがめんどうになったりします。
○異動の届け出は必ず行ってください。
軽自動車のナンバー、車体番号

(別表) 軽自動車の種類・税額・申告等手続き場所

軽自動車等の区分	年 税 額	月別制度	申告等手続き場所	電 話		
原動機付自転車	総排気量50cc以下のもの	650円	なし	役場 税務課	曾根3111	
	総排気量50ccを超え90cc以下のもの	1,000円				
	総排気量90ccを超え125cc以下のもの	1,300円				
軽自動車	二輪のもの	2,000円	なし	全国軽自動車協会連合会	新潟 47-6286	
	四輪のもの	乗 用	5,200円	あり	軽自動車検査協会	新潟 75-5704
		営 業 用	5,900円			
		貨 物 用	2,900円			
		自 家 用	3,300円			
	小形自動車	農耕作業用	1,300円	なし	役場 税務課	曾根3111
その他	3,900円	あり	新潟県 新潟市 事務所	新潟 47-2231		
二輪の小型自動車	3,300円	あり	新潟市 事務所	新潟 47-2231		

戸籍のおはなし

⑤

一、養子縁組

養子縁組は、養子縁組によって生じた養子と養親との間の親子関係や相続、扶養義務など権利義務の関係を解消します。
養子縁組には、養親との合意による協議縁組、家庭裁判所への申し立てにより裁判所が携わってなつた裁判縁組、養親が死亡した後に養子が家庭裁判所の許可を受けて行う単独縁組の三つがあります。協議縁組で養子が十五歳未満の場合は、養子の縁組後その法定代理となる人が協議協賛者となり、養親と縁組の協議をすることになります。
(通常は実父母です)
養親は、死亡した養子と縁組することはできません。
養子縁組によつて氏を改めた人が縁組により縁組前の戸籍へ復帰する場合は、原則として縁組前の戸籍にもどります。しかし、その戸籍がすでに除かれているときは、または養子が新戸籍編製の申し出をしたときは新戸籍が編製されます。

届け出は、養親もしくは養子の本籍地、または届出人の住所地でもすることができます。
本籍地に届け出る場合は、養子および養親とも本籍地が同じときは届書一通、養子の復籍する戸籍が本籍地以外の場合は、届書二通と縁組前の戸籍簿本が一通必要です。
住所地に届け出る場合は、届書三通、戸籍簿本と養子の縁組前の戸籍簿本がそれぞれ一通必要です。
手続きは、協議縁組の場合は、届書に養子と養親の署名押印と成年の証人(二人)の署名押印が必要で、裁判縁組については、戸籍簿本のほかに家庭裁判所の調定調書等の簿本を添えて届書に訴えを提起した人が署名押印のうえ、裁判が確定した日から十日以内に役場へ提出しなければならぬことになっていきます。(証人は必要ありません)
届け出の用紙は、役場住民課に備え付けてあります。

二、死亡届

死亡は人の生命が失われることで、死亡によつて人の権利能力が消滅し、相続が開始します。届け出は、死亡者の本籍地か届出人の住所地、または死亡地の市町村役場にもすることがで

所有者氏名などは、それぞれ別表の申告等手続き場所の台帳に登録されています。ナンバーをつけたまま車を他人に譲って届け出なかつたり、古くなった車のナンバーをはずして新しい車につけたりすると、台帳と実態が合わなくなり、このようなことがあり、盗難や交通事故にあつたときなどたいへ

町税などの納入は 便利な口座振替で

町では、皆さんから税金などを気軽に納めていただく方法の一つとして、便利な口座振替制度を採用しています。
口座振替制度とは、あなたの税金等を、あなたの利用している金融機関が、あなたにかつて、あなたの預金口座から自動的に振り替えて納税などをする制度です。納期限に遅れず、延滞金や遅延料などがかかりません。しかし、この制度をご利用になりますと、納税通知書等を紛失したり、納期限を忘れてたりして催促を受けることもなく、安心して納税などをする事ができます。
最近西川町へ転入されたかたや、まだ利用されていないかたにこの制度の利用をお勧めします。

んなことになりませんので、異動のあつたときは必ず届け出てくださいます。
○町関係の軽自動車の届け出
トラクターや乗用型コンバインもナンバーが必要で、これらの小型特殊自動車を所有していても届け出をしていないかたは必ず届け出て下さい。届け出をしないと農業所得の必要経費等が認められ

れないことがあります。また、これらの交換や、廃車の場合は旧ナンバーを返納して、新ナンバーの交付を受けてください。原動機付自転車についても忘れずに届け出をお願いします。
○別表について
軽自動車の種類・税額・申告等手続き場所については別表のとおりですので参考してください。
口座振替をしておけば納税などのために金融機関へ行かなくてもよいし、うっかりしていても安心です。日常忙しいかた、不在がちなかた、日曜以外に休みのないかたなどは特に納税に手数がからず、納め忘れもありませんので、口座振替制度のご利用をお勧めします。
○町の支払いについても口座振替をしませんか
町からの支払いについても口座振替制度を利用すると、支払い金を役場へ取りに行く手数がはぶけてたいへん便利です。口座による支払いは、町があなたに公金を支払う場合、金融機関にあるあなたの預貯金口座へ支払い金を振り込むこととなります。
申し出は、いつでも収入役室へどうぞ。

新婚学級の 開催

結婚されて一年以内の夫婦を対象に、次のように新婚学級を開催いたします。お誘い合わせのうえおいでください。
○とき 三月二十五日(金)
午後七時から九時まで
○ところ 役場分館和室(西川荘のとおり)

婚前学級の 開催

未婚の男女を対象に、次のように婚前学級を開催いたします。友達と誘い合わせておいでください。
○とき 三月十八日(金)
午後七時から九時半まで
○ところ 役場分館和室(西川荘のとおり)

三月の役場事務相談

役場事務のことで「こんなことが聞きたい」「これはどうなっているか」「困っていること」などがありましたらお気軽にご相談ください。
なお、電話によるご相談も歓迎しております。(相談員自宅電話番号二五二二番)
また、いつでも、どこでもお会いになったとき、お気軽にご相談ください。

住みよい西川町にするため町長に「こんなことを聞いてみたい」「こんな意見を言ってみよう」とお考えのかたはお気軽にお電話ください。



4月は5日です

とき 三月二十二日午後一時から午後三時まで
ところ 西川町役場
相談員 石黒喜十郎氏

▽毎月第一火曜日
午後五時から五時二十分まで
▽電話 三一一五番

3月25日から
4月7日まで
春の火災予防運動

期間中 午後7時にサイレンと警鐘を鳴らします。

講師 倉品克明医師

○内容
映画 「前途に乾杯」「父母に学ぶ」
お話 「青年と性・婚前交際のあり方」

昭和52年公衆衛生推進委員が決まりましたので紹介します。

公衆衛生推進委員 (敬称略)

Table with 4 columns: 部署名, 氏名, 部署名, 氏名. Lists members of the Public Health Promotion Committee.

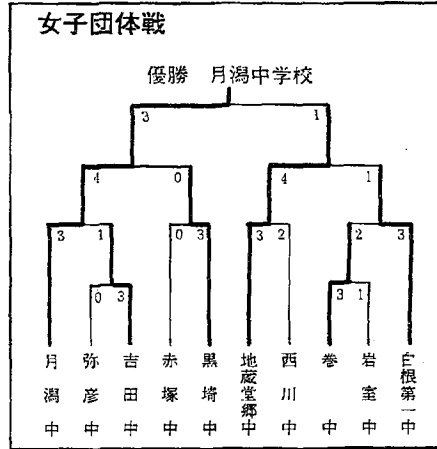
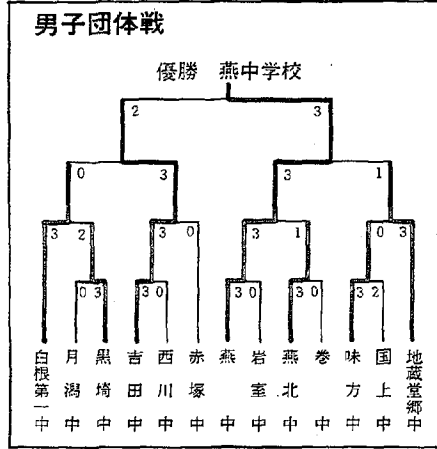


永年勤続者(延83人)を表彰

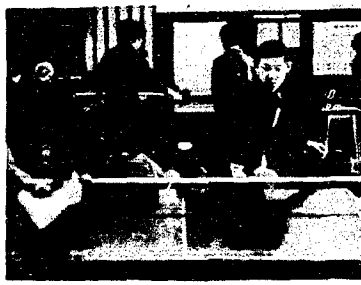
町商工会

第十六回永年勤続者表彰式が去る二月十日(木)町商工会館で行われ、被表彰者は従来の町商工会表彰に加え、新潟県商工会連合会表彰も新たに行われたため延八十三人にも及びました。

- List of names and addresses of long-serving employees, including 八百板富衛, 猶次, 伊藤止, etc.



西川町体育協会の主催で、去る二月二十日に西川町近郷少年少女卓球大会が西川中学校体育館で開かれました。団体戦には、男子十三校、女子十校、個人戦には男子五十二人、

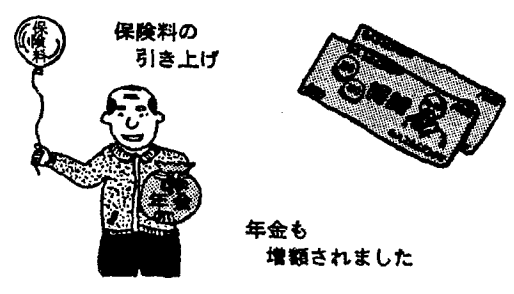


- List of winners for the Boys' and Girls' Team Table Tennis competitions, including 優勝 米山 紀明, 準優勝 田原 一矢, etc.

国民年金の保険料

四月から二〇〇〇円

現在、国民年金の定額保険料は月額一、四〇〇円、付加保険料は月額四〇〇円ですが、この四月から定額保険料が月額二、二〇〇円に引き上げられます。



厚生年金と比較していても、国民年金の保険料は、特殊な事情が考慮され、緩やかな上昇になっていることがおわかりいただけると思います。

- Additional list of names and addresses of long-serving employees, including 伊藤止, 伊藤止, 伊藤止, etc.



善... 真田の小林勝一さんは、母(トメさん)死亡による香典返しとして、社会福祉に役立ててほしいと三万円寄付されました。

旗屋地区婦人福祉活動

母と子のお楽しみ会

曾根小学校 6年

鳥越つたえ、内藤良子

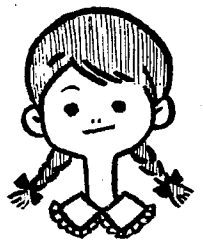


一月二十三日の日曜日に、旗屋部落で、保健委員主催の親子お楽しみ会が開かれました。このお楽しみ会の内容は、親子で楽しく昼食を食べて、このあとみずほ園の園長さんの風間先生の話を聞くというものでした。

そこにおいしいおやつまで作ってくれたんだから。そのおいしい昼食というのには、保健委員の人たちが気をくばって作ってくれた甘口のカレーライスそれにバナナサンドです。それはとてもおいしかったんです。そこにミカンの大きいのが二つもつきました。それから、十分くらい休憩して、風間先生の話を聞きました。その風間先生の話の内容は、人間の主人公はおなかの底にある。けつして頭ではないということでした。

「皆さんはあつたかいお母さんのおなかにやどり、へその緒を通してたいせつな栄養や酸素をお母さんからたつぷりもらい、成長し、この世の中に生まれてきたんですよ」「へそがあるという事は、お母さんとながつていたというたいせつな事で、あなたがたのお母さんもそのお母さんと、そのお母さんはそのお母さんと、というようにどこまでも、どこまでもつながっているのです」「おれのことはおれの勝手だ」といっていられないわけだということは何度も言われました。

私はこの話を聞いてなるほどと思いました。そのほかに、七十歳のおじいさんが、自分の主人公を頭においていたものを、年をとってきではじめて自分の主人公をおなかの底におき、人のために働いたという話を聞きました。



しい昼食を作ってくれた人たち、ほんとうにありがとうございました。それに、このほかの部落、町内の人たちも、このようなお楽しみ会を開いてみてはいかがでしょうか。



農家の嫁になって十三年余り。嫁いだころとは農家の経営も異なり、今ではほとんどの家が兼業である。末の子供が保育園に行くようになると、家の中もだいたい任せられ、一生のうちでも心身ともに修業の年代ではないだろうか。忙しいころでなかった家事や、好きで始めた手芸など、あれもこれもと欲張っていても思いますが、

三十代も半ばの里帰りに思う!

升湯 A子

にいかない。正月休みになったらと楽しみにしても、正月を迎えるに客の接待などで、あつという間の三日である。十五日は、どこの家でも嫁は実家に帰るものとして、親や兄妹に会うのを楽しみにしている。ちょうど私たちの年代では、いちばん上の子供が、来春中学に入る年ごろになる。実家に帰るといつても

夫、私、それに子供たち三人も大家族が押しかけるのだから、迎えるがわの実家としてはたいへんである。また、姉妹が多ければ、その人数も多くなる。電気毛布だ、着替えだ、大荷物を作り、半年ぶりの話がでけると喜んで出かけるが、一度に大家族となった食事の世話など……。嫁いだばかりのころとは異なり、十五日の里帰りも、今では無意味なのではないだろうか。せいぜい子供の幼いころ。一人、二人くらいまでにすべきでは。考え直さなければならぬ昔の習慣なのではないだろうか。



入浴と健康

日本人はふる好きといわれていますが、入浴を続けることは、健康にとつたいへん効果的です。もしも長い間体を洗わないでいたり、衣類を汗やほこりなどで汚れたままにしておいたりすれば、健康を守る自然の働きを妨げたり、不快感や害を与えたりすることになります。入浴の効果を上げるため、正しい入り方を心がけ、健康を守りましょう。

入浴の効果

入浴により皮膚の表面の脂や、汚れが除かれ、発汗のぐあいがよくなり、熱の放射が増加してさうやかな気分になります。皮膚や筋肉、関節など、体の表面に近いところの痛みが和らぎ、肩こり、寝ちがえなどの筋のこわばりも、入浴後に軽くなることはよく経験することです。また、頭もすっきりして、精神的な疲れもとれます。

熱い湯とぬるい湯

四二度以上の高温浴と三七〜三九度の微温浴とを比較してみますと、高温浴では鎮痛作用が強くなり、入浴後のさうかい感はありませんが、精神的に興奮します。また、血圧は入浴直後に一時的に上昇します。さらに新陳代謝が高進し、心臓への負担が増大します。

一方、微温浴では筋肉の緊張の低下作用が著しく、精神的には鎮静的に作用します。また血圧には、入浴直後およびその後にも著しい上昇はみられません。

老人には微温浴

老人には、多くの人に動脈硬化症や高血圧症、心臓の障害などがみられます。このような老人にとっては、四二度以上の高温浴はきわめて危険です。

昔から「年寄りの冷や水」ということわざがあります。しかし、冷水浴は、入浴後のさうかい感、精神的な興奮作用、血圧の一時的

な上昇、心臓への負担の増大という点で高温浴と同じ作用をもっています。したがって、年寄りの熱い湯、だけでなく、年寄りの冷や水もまた戒めなければなりません。

人によっては漸温浴を

長い間の習慣で熱い湯でないに入った気がしない、風邪をひきそうだという人には、漸温浴という入浴法が適しています。これは入るときは、三七〜三九度にしておき、入った後でさし湯をするか、湯を沸かして徐々に温度を上げ、

四二度前後に暖まつたら出るという入浴法です。これならば入浴直後の一時的な血圧の上昇を避けることもでき、心臓に特に異常のない人には安全な入浴法です。

入浴を避けたい病氣

空腹時や食事の直後の入浴は避けましょう。空腹時に入浴すると、めまいを起しがちです。食事の直後に入浴すると、食物の消化が悪くなります。これは入浴すると体の表面の血液の循環が盛んになるので、内臓の血液が体

くらしのくふう

保健委員 大関 福島 昭

表題についてなにか書くようにと部長さんが原稿用紙を置いていかれたが、さて、この文章音痴に何が書けるのだらうと悩んでいるうちに、締め切りが迫ってきた。

正直な話、近ごろ「男にとって料理の下手な女房を持つほど不幸なことはない」と感じている。これは理屈ではとつくの昔からわかっていたはずなのに、なぜかいまごろになって、チクチクと良心の痛む思いがする。

振り返ってみて、今までの私は食事作りに対する考えがあまりきつていたような気がする。そういう意味で、長年連れ添った主人や子供たちには、まことにすまないことをしたと後悔している。

これからも、ますます元気だいてほしい主人や、子供たちのために、そして、今まで不幸にしていた分を少しでも取りもどせるように、いまさらながら感をあらたにしている。

栄養だとか、カロリー計算だとか、めんどろくさいことにはあまりこだわらずに食事作りをしていきたい。(いつもお世話になっている栄養士さんごめんなさい)

ただ、生野菜を多く。タンパク質のものには特に野菜を多めに。緑黄野菜・海藻類なども欠かさない。塩分・糖分などはひかえめに。私たちの毎日の暮らしの中で、大きなウェイトを占めている食事を、うまく、楽しいものにしていくように、ますます励みたいと思う。そうすれば、当然食事を通して、家族どうしのよいコミュニケーションも生まれてくるだろう。

ぼくの世界



鎧郷小学校 1年 山口 義晴くん

(二)ぶとりじいさん



おじいさんを中心として赤・青の大小の鬼が伸び伸びと楽しそうにかけまわす。特におじいさんの表情がよくかきました。指導 田原 せつ先生

お知らせ

一住宅建設の公的資金融資制度説明会一

とき 3月18日(木) 午後1時半から4時40分まで
ところ 新潟市西堀通6番町 中央公民館5階大ホール 28-1000

【説明内容】

- (1) 個人住宅建設および改良資金貸し付けについて
(2) 分譲住宅貸し付けについて
(3) 社宅・寮の建設資金貸し付けについて
(4) 店舗付住宅建設資金貸し付けについて
(5) 賃貸住宅建設資金貸し付けについて

一心配ごと相談一

とき 毎週月曜日午後1時から午後3時まで
ところ 老人いこいの家「西川荘」
※ 心配ごとは、秘密・無料。お気軽においでください。
【3月の相談員】
14日 高井熊雄氏・丹羽隆清氏
28日 高井熊雄氏・赤川幸平氏



不用犬を引き取ります!!

◇ 3月の衛生行事 ◇

Table with 5 columns: 日(曜), 種 目, 対 象, 場 所, 時 間, 備 考. It lists various health events for March, including dog removal, child health checks, and pregnancy classes.

とき 3月14日(月)午後1時半から2時半まで(時間厳守)

ところ 西川町役場
○巻保健所では、土曜日の午後・日曜・祝祭日を除き、不用犬の引き取りを行っています。
○犬についての苦情や相談などがありましたら、役場(衛生係)へお知らせください。(電話3111番)

一おわびと訂正一

2月25日号の「町民のうごき」のおめでたのうち「石高美由」は「石高美由紀」の誤りでした。おわびして訂正します。(敬称略)

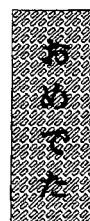
石井イマ 76 本人 五番町
中沢一男 66 本人 一番町



高村ヒロ子 一男 川崎
海藤克一 克巳 大潟



佐野 瑠美 誠一 八番町
神田 友和 栄一 升岡
中村 幸 一衛 升岡
五十嵐 智子 男 新栄町



町民のうごき