



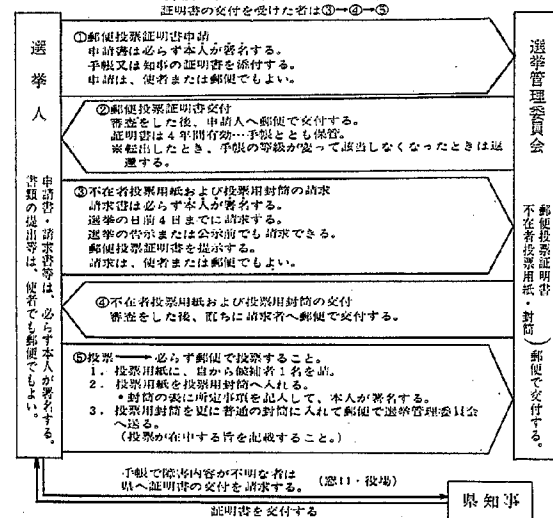


# 手続きはお済みですか

### 郵便による不在者投票

戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者
戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者
戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者
戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者
戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者
戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者	戦傷病者

### 郵便による不在者投票手続順序



## 交通災害共済 更新・新規加入を 一日一円で保障

新潟県交通災害共済組合 加入者の更新が近づいてきました。現在加入している人及び中途加入の人も三月三十一日で有効期間が終了します。交通災害共済組合では、一人年額三百五十円の掛金で、万一、交通事故にあった場合、傷害の程度により最低五千円から五十万円(死亡の場合)の見舞金がかかります。共済制度があることは、すでにご存知のことと思います。

去る二月二十日、いこいの家西川荘において、「年金の活用」と題して、県庁年金課から保倉真課長、補佐を講師に迎え年金講演会が開かれました。当日の出席者は、保健委員、民生委員、国民年金委員、社会福祉協議会役員、八十人余りが参加されました。老後の所得としての唯一の年金とあって、参加された委員の皆さんは真剣に聞きっていました。



## 通勤・通学の皆さんへはたちの皆さんへ 日曜献血にご協力ください

去る1月の献血では、町民各位のご協力により目標を大きく上回り、195名とこれまでに多く多くの供血者を得ることができました。しかしながら、新潟県ではまだまだ血液が不足しており、また当町においても2~3月の献血成績は激減の傾向にあります。西川町では今回初めての試みとして「日曜献血」を実施いたします。

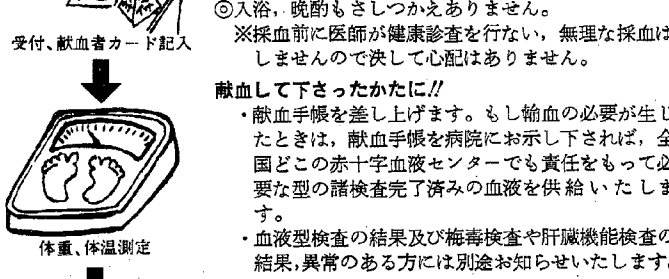
「通勤・通学の皆さんへ」「はたちの皆さんへ」そして「まだ一度も献血したことのない皆さんへ」隣近所お誘い合わせて、ぜひ一度献血会場へおいでになって見てください。

とき 3月16日(第3日曜日)午前9時30分~午後3時(約30分間の昼休みがあります)

ところ 西川町役場

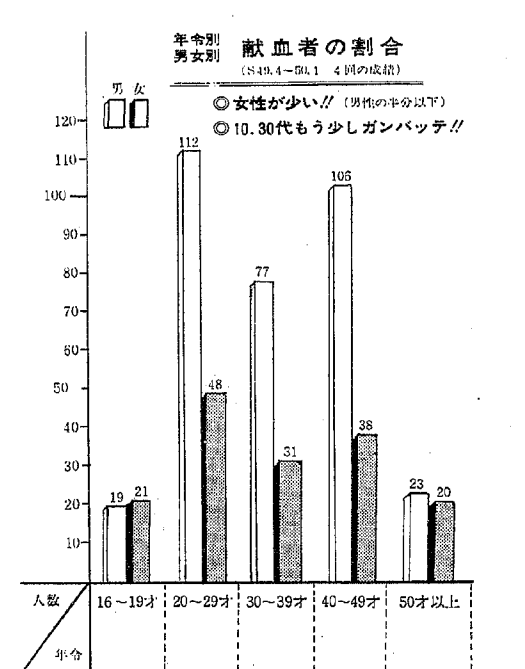
## あなたも献血できます

- 献血できる方
  - ・年齢満16才以上満64才までの方
  - ・体重男子45kg以上、女子40kg以上の方
  - ・血液比重1.052以上の方
  - ・最高血圧100%以上の方
  - ・過去6ヶ月以内及び現在妊娠中でない方
- 採血後、普通の作業をやってもさしつかえありません。
- 入浴、晚酌もさしつかえありません。
- 採血前に医師が健康診査を行ない、無理な採血はしませんので決して心配はありません。



5回以上の方には記念品を贈呈します

西川町会場の献血回数数が5回以上になられた方には町から「献血功労記念品」を差し上げております。今までに当町でやった献血が5回以上の方でまだ記念品をもらっていない方は3月16日の献血会場まで差し上げますのでぜひおいでください。



## 血液代金が無料になりました

献血された方々の善意を広く国民に及ぼすため、「輸血血液代金給付制度」ができました。この制度は、昭和49年4月1日以降に輸血を受け、その血液代金(自己負担金)を医療機関に支払った場合、申請により日本赤十字社がその自己負担相当額を被輸血者にお支払いするもので、これにより実質的に血液代金は無料となりました。申請方法等詳細については、役場(衛生係)におたずねください。

## 血液の知識

- 人間の血液の量はどれくらいあるか?
  - 普通成年者の場合、体重の1/12~1/13程度といわれています(体重50kgの人で約4,000cc、体重60kgの人で約5,000cc)
  - この中から200ccを採血すると全血液の1/20~1/25ですから健康にはまったく影響ありません。
- 採血後どれくらいでもとの身体にもどるか?
  - 赤血球の回復には個人差がありますが、約1週間~3週間でもともにもどります。又、血液の量は採血後2~3時間で回復します。
- 何回くらい献血できるか?
  - 規則では1ヶ月に1回採血してもよいことになっています。しかし、これが長く続くと多少無理が生じますので、年に4~5回が理想的でしょう。
- 新潟県ではどれくらい輸血用血液が必要か?
  - 年間約70,000本の血液が必要で、そのうち約70%は保存血液による輸血で、残り約30%は新鮮血による輸血(患者の親族、知人等から直接患者に提供される血液)がおこなわれています。

## 住宅建設公的資金 融資制度説明会案内

住宅金融公庫で行っている住宅建設の公的資金貸付けについて次のとおり説明会を開催しますので、ご希望の方は下記会場へおいでください。

とき 3月24日 午後1時30分から

ところ 新潟市西堀6 新潟市中央公民館 5階ホール

## 町・県民税 所得 申告は 3月15日まで

申告期限はもうすぐです。まだ申告していない方は忘れずに早目に申告しましょう。

## 書きましよう ストレス解消にも ( 健 倉 部 ソイ )

「サークル活動」「思っていること」「体験談」などを寄せさせていただきます。投稿される場合は、五百字位でお

「サークル活動」「思っていること」「体験談」などを寄せさせていただきます。投稿される場合は、五百字位でお

「サークル活動」「思っていること」「体験談」などを寄せさせていただきます。投稿される場合は、五百字位でお

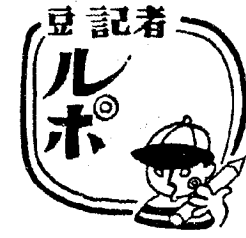
## ひろば

「サークル活動」「思っていること」「体験談」などを寄せさせていただきます。投稿される場合は、五百字位でお

「サークル活動」「思っていること」「体験談」などを寄せさせていただきます。投稿される場合は、五百字位でお

「サークル活動」「思っていること」「体験談」などを寄せさせていただきます。投稿される場合は、五百字位でお

廃車・譲渡申告は今月中に



魚網作りを楽しむ

▲今も糸を手にはげむ土田さん
魚捕りが好きなブームを呼んでいる中で、善光寺の土田正一さん(70才)は、魚網作りを楽しんでおられる1人である。土田さんは、幼少の頃から魚捕りが大好きで、当時は、自作のドロカキ網といって小さな網をもって朝から晩まで遊びまわっていたという。20才頃に投網がはやりだし農業の暇をみては魚捕りに熱中していたとか……。「大物がいっている網を引くあの感触は何人も云えないですよ!!……」それがわすれられず、何とか自分の手で網

をノ」と思い作り始めたという。
今では、カニ網、投網、サン網が23点あり、どれも自作のもので、今なお愛用している。
近所はもちろんのこと、他部落等から作り方や注文があり、手間、暇を云わず、応じている。今までに作った網は、数えきれない位でどれも自分の体験を生かした土田さん流儀の作品である。「いやー、年をとって仕事という仕事をしないからこれが一番楽しくてねえ……」と笑いながら糸を手に新しい作品に取り組んでおられました。



わたしの作品

「ボールあそび」(版画)
鑑郷小学校 一年 金子浩美

指導 山田 れい子 先生

★精神衛生相談のお知らせ★

とき 3月28日(金)午後2時~3時
ところ 役場分館(西川荘となり)
相談医 白根緑ヶ丘病院長 佐野先生

次のような症状があったら気軽に相談においでください。

☑子供の場合☑

指しゃぶり、爪かみ、目をパチパチしたり首をふる、夜尿、尿の回数が多い。内気、無口、おちつきがない、わがまま、かんしゃく、どもり、乱暴、うそつき、ぬすみ、夜泣き、失神、ひきつけ、眠らない、登校拒否、家出、性的非行、知恵おくれしづみこんで人と会うのをいやがる、泣きむし等。

☑成人の場合☑

いららざる、疲れやすい、おちつかない、気分がしずむ、意欲がない、死にたい、気分が朗かすぎる、不安や恐怖がある頭が重い、浪費ぐせ、眠れない、食欲がない、乱暴、放浪など。

個人の秘密は厳守します。迷わず、かくさず、早目にご相談ください。

医学のために献体を

恩恵は一般町民

医科、歯科大学で行われる正常解剖(学生の実習)の教材として、自分の死後その遺体を大学へ提供することを「献体」といいます。
解剖学実習は、人体構造を知るための学問で、将来りつばな医者を育てるためには最も重要な学問のひとつです。
自分の遺体を医学のお役に立てたいという人々の集まりに「白菊会」があります。
特典は全くありません。

白菊会では、医学の進歩のために献体しようという会員を募集しています。
★白菊会の会員となるには、だれでも入会できます。けれども会員になられたからといって報酬や

新潟大学医学部内
白菊会新潟大学支部
電話新潟23一六一一番
内線三〇七番
までお問い合わせください。資料を差し上げます。

3月の衛生行事

Table with columns: 月日(曜), 種目, 対象, 場所, 時間, 備考. Contains monthly health events like vaccination, blood donation, and seminars.

産業育成資金

申し込み先 役場産業課
申し込み期間 3月10日から17日まで
貸付限度額 100万円