



# 新潟にしかわ

9月25日号

No.71

昭和47年

毎月 10日・25日発行

発行所 新潟県西蒲原郡西川町役場

印刷所 北洋印刷株式会社



よく晴れた一にち。

空はすみ、さわやかな風がか

すかに穂すれの音を残しながら  
田圃をわたる。

稔りの秋のよろこびさうたう  
がごとく、稲刈り機のエンヂン  
が、いいふよい響きをたてながら、  
重くうぶを垂れた稲穂を  
刈りとつてゆく。

農家の人はいう。

いとしへ……、量はさ

ほどではないが、検査の結果、

質は良好だ。とにかく、農家は  
いま一年中でいちばん大きいが  
し…………。

そしてまた、一年中でもっと  
あよろいびの季節でもあるわけ  
です。

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日曜
(日)	金	木	木	水	火	月	(日)	土	金	木	水	火	(日)	日曜	行 事 等

体育の日  
種痘  
子宮ガン検診  
広報委員会  
防犬登録と狂犬病予  
防注射

十月





今月の健

貧血と低血圧

はちがう

日本赤統計では三十%の女性が血液の比重不足で献血をことわられるあります。欧米の諸都市の十%前後に比べて少しひどすぎます。比重不足にはいろいろな原因がありますが、日本の女性の三十%は貧血という意味

わたしの作品

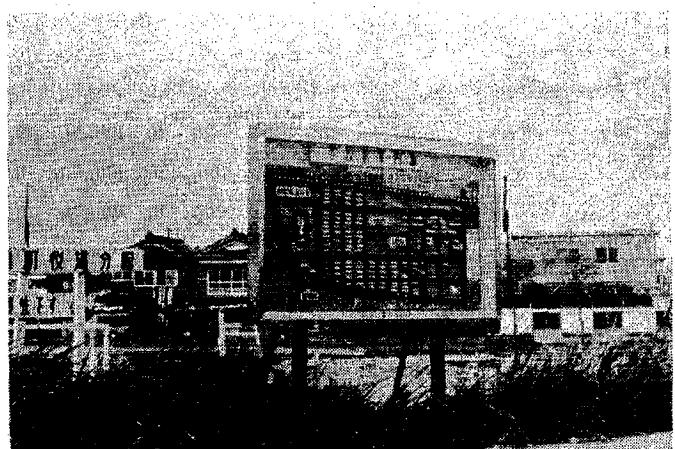
升鴻小学校 三年 白倉 かんじ



花火に見とれている様子、夜空の様子がよく描かれています。花火のあざやかさがもっとでいいればよかったです。



学校町に  
立体案内板



駅からくる人たち、町からくる人たちこと

四年、五年のうちに、すこし固地化された学校町は、総戸数五百戸余り、赤い屋根、緑の屋根、道路も大部分舗装された「明るい町」にこのほど、きれいな立体案内板が始まっています。取付けられ、「こんななりっぱな案内板はめずらしい」と道の人々の目を引いています。

2ヶ所に取付けられた立体案内板

氏名(旧姓)	大赤渡稻藤瀬島川辺葉田戸	玉中笠八真渡真伴木村川木島辺島	小内林藤岡	月氏名
姓	こけっこん	おくやみ	伸一直香典浩恭裕	あめでた
名	キヨ勝タ嶋清名	こずえ聰次範行織子二子子彰		名
性別	男	イシ太郎キ智平		
年齢	47	生年月日	47	
誕生日	8 8 8 8 8 7	8 8 8 8 7 7 7 7	8 8 8 8 7 7 7 7	月日
月日	22 20 19 18 31	14 13 10 7 6 31 27 26 26 24		
部落名	世帯主名	辰基栄九准五利俊政戊	世帯主名	
世帯主名	龍太郎人助人	雄郎衛郎一一顯衛志松		
部落名	川横旗真矢	升二堀上押川 真川旗朝	部落名	
部落名	崎島屋田島	岡町上組付崎 田西屋町		

酸素運搬車と思えばいいでしょ。その赤血球はたえずこわれて廃車となり、新しい骨髓工場から供給され、ほぼ三ヶ月ですっかり入れ替っています。その廃車となった赤血球の部品は、一部元の工場へ返されて新車に用いられます。が、大部分は体の外へ捨てられます。それが大便の黄色、尿のうす黄色、汗の淡いうす黄色なのです。つまりわたしたちは毎日からだの外へ鉄を捨てるわけですから、鉄分を補給しないと貧血による貧血をきたします。

世間では低血圧との貧血とよく混同するのです。が、貧血が薄い血であるのに対し、低血圧は、血そのものは全く正常なのに、血の送られ方の圧力が不足するわけです。低血圧はほとんどが生まれつきの体質で（音は胸悶が多い）、むしろ動脈硬化になります。貧血は冬のほうが症状が強く、低血圧は夏のほうがひどい点です。夏はいつそう血圧が下がるからですが、低血圧体质を改造することはむつかしいが、コーヒー、まつ茶の愛用、冷シャワーなどがあります。低血圧が下がるから、ビタミンE剤常用などが有効ですから、ころみてごらんください。

10月の衛生行事				
町	種目	対象	場所	時間
民のうごき	9日種痘	①S46.1.1~46.9.30 ②前回未接種者 (45.10.8~45.12.31生れ)	役場	午後1.30 3.00
9日種痘	11日子宮ガン検診	一般婦人希望者	役場	午前9.00 午後3.00
12日畜犬登録及び狂犬病予防注射	全町の飼犬	(各戸ヘチラシ配布)		
16日種痘判定	10月9日に接種をした人		役場	午後1.30 3.00
17日胃ガン検診	希望者	役場	午前8.30	
届出分				