



新潟にしかわ

1月25日号

No.55

昭和47年

毎月 10日・25日発行

発行所 新潟県西蒲原郡西川町役場

印刷所 北洋印刷株式会社



大歓声をうけて

SAPPORO

冬季五輪聖火リレー



- 初春にふさわしい晴天のもと、予定より2分はやく午後1時53分聖火は曾根神社前到着。巻町代表より町長の持つトーチに点火。赤々と燃える聖火は直ちに聖火ランナーへ。

—写真上・2番町曾根神社前で—

- 聖火は走る。プラスバンドと多数町民の大歓声を背にうけて。

—写真中・7番町地内で—

- 午後2時06分、新潟市代表の持つトーチに点火。
(お願いします—ご苦労さまでした)の挨拶のうち聖火は再びサッポロへむけてスタート。

—写真下・新潟市小瀬地内で—

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日曜
火	月	㊱	土	金	木	水	火	月	㊱	土	金	木	水	火	行 事 等
従業の支払日				広報生委員会	若者委員会	学級	駆虫園児募集			き保育園児募集		しめ			行 事 等
				会	員	会	団			り					行 事 等

二月

(15日まで)



今月の健

循環器シリーズ

血圧

血圧をきめる五条件

おきます。
一番目に、末梢血管の拡

抗が関係すると、こと、
末梢の細動脈は直徑〇一
ミリ前後という細いもので

一本の木にたとえれば小さな
木に相当する。幹

は猛烈に数が多いので、こ
れを集めると太い幹より
はるかに面積が大きくなり

ます。したがって、細動脈が收

縮します。たとえば、水
をかきまわすときよりも、
湯をかきまわす方が力が必要
なり、さらには水位になると
ともに力をいれなければなら

ないのと同じように、水
っぽい血液、粘稠度の低い貧

血の血液では、血圧は一般に
低いのです。反対に多血症

といわれる赤ら顔の人では、
赤血球が多く、こういう人
は血圧が一般に高いです。

しかし誤解しないでいた
だきたいことは貧血だから
みんな血圧が低いというも
のではないのです。

縮しますとそこに血液がう
ぎく流れなくなり、大量的
血液がよどみます。これを
流すために血圧を上げな
ければならないわけで

す。
三番目に、血管の弾力性
が関係します。弾力性が減
ればやはり血圧が上がりま
す。

四番目に血液の粘稠度が
上がるのは、肥つて容積が
増え、心臓から遠いところ
へたさんの血液を送らな
ければならないために強い
力を出す。つまり血圧が上
がるわけです。

五番目に、血液全量が
関係します。肥ると血圧が
上がり、一方で、最高血圧一四〇から一
五九、最低血圧九〇から九
〇までを境界血圧、最高
一六〇、最低九五のいずれ
かがそれ以上であれば高血
圧ということになってしま
す。

WHOの分類からすると
正常血液とは最高が二三九
最低が八九以下ということ
で、最高血圧一四〇から一
五九、最低血圧九〇から九
〇までを境界血圧、最高
一六〇、最低九五のいずれ
かがそれ以上であれば高血
圧ということになってしま
す。

ましだが、血圧値といふも

のは全部WHO、つまり世

界保健機関の血圧分類に従

うことが必要といわれま

す。

昭和四十七年四月からの

保育園児募集

受付期間一月三十一日

二月二日

受付場所役場二階委員会

室

申請書は受付場所並に役

場住民課窓口にあります。

申請に必要な書類

1月～2月の衛生行事

申込書類

申込書類</p