

母性は貧血している

貧血症だという人はとくに女性に多いのですが、その原因はいろいろです。血中の成分である赤血球数やそれに含まれる血色素量が減少している状態、つまり血の薄くなるのが貧血です。赤血球は骨髄でつくられ、体内で生理機能を果しながら、少しずつ老化し一三〇%が貧血傾向にありま

二〇日位でその寿命を終りに女性に多いのですが、その原因はいろいろです。血中の成分である赤血球数やそれに含まれる血色素量が減少している状態、つまり血の薄くなるのが貧血です。赤血球は骨髄でつくられ、体内で生理機能を果しながら、少しずつ老化し一三〇%が貧血傾向にありま

ゆかいなコックさん

升瀧小学校二年 なかむらかおる

○学芸会に、ゆかいなコックさんをおどりました。はずかしくたつたけれども、うれしかったので、絵にかきました。(みかん色の服をきているのが、わたしです。)

わたしの作品



升瀧小教諭 長谷川 美寿

茶置に表現されていますが、もう少しリズムがあったり、赤いひきまの色の工夫すれば、なおいい作品になったと思います。

す。又献血検診時に不適格者の六〜七割が女性となっております。

貧血の原因。諸種原因はありますが、造血に要する物質が欠乏するか、造血能力を越えて多量にこぼされるような各種の病気や出血などの原因で貧血が現れ、一見健康そうな思春期女子に少なからぬ貧血者が発見され、さらに月経、妊娠、出産、授乳と極めて多くの鉄分消費を要求される女性においても鉄欠乏性貧血がおこることも当然のことと思われま

す。又献血検診時に不適格者の六〜七割が女性となっております。

貧血の原因。諸種原因はありますが、造血に要する物質が欠乏するか、造血能力を越えて多量にこぼされるような各種の病気や出血などの原因で貧血が現れ、一見健康そうな思春期女子に少なからぬ貧血者が発見され、さらに月経、妊娠、出産、授乳と極めて多くの鉄分消費を要求される女性においても鉄欠乏性貧血がおこることも当然のことと思われま

す。又献血検診時に不適格者の六〜七割が女性となっております。

貧血の原因。諸種原因はありますが、造血に要する物質が欠乏するか、造血能力を越えて多量にこぼされるような各種の病気や出血などの原因で貧血が現れ、一見健康そうな思春期女子に少なからぬ貧血者が発見され、さらに月経、妊娠、出産、授乳と極めて多くの鉄分消費を要求される女性においても鉄欠乏性貧血がおこることも当然のことと思われま

す。又献血検診時に不適格者の六〜七割が女性となっております。

貧血の原因。諸種原因はありますが、造血に要する物質が欠乏するか、造血能力を越えて多量にこぼされるような各種の病気や出血などの原因で貧血が現れ、一見健康そうな思春期女子に少なからぬ貧血者が発見され、さらに月経、妊娠、出産、授乳と極めて多くの鉄分消費を要求される女性においても鉄欠乏性貧血がおこることも当然のことと思われま

血のくりかえし、胃潰瘍その他の出血などの手当。

二、肝臓病、白血病、胃手術後の手当。

三、偏食や欠食、減食をしない。動物性蛋白質が必須量に充足されること。体内では、動物性蛋白質は植物性蛋白質より明らかに鉄分の吸収が優れているといわれます。即ち、造血因子として、レバー、肉、卵、魚、乳類、などの良質蛋白質は、海藻、有色野菜、果物など食品の組合せに心を配り、十分とりた

四、寄生虫卵検査と駆除。大分減ってはおりますが、十二指腸虫者の貧血が

四、寄生虫卵検査と駆除。大分減ってはおりますが、十二指腸虫者の貧血が

あります。定期検便を励行し、保虫者は駆虫と増血を計りましょう。

な労働の軽減というところが大切で、肉体的過労はもちろん、諸種のストレスからの解放を心がけることが、貧血の予防にも治療にも必要なことです。

妊婦さんに三ヶ月、牛乳の支給

すでに広報を通じてお知らせの通りですが、妊婦届出の翌月一日から、三ヶ月間牛乳の支給があります。妊娠届出の際は、印鑑をおもちになって住民課窓口で申請して下さい。

妊婦さんに三ヶ月、牛乳の支給

すでに広報を通じてお知らせの通りですが、妊婦届出の翌月一日から、三ヶ月間牛乳の支給があります。妊娠届出の際は、印鑑をおもちになって住民課窓口で申請して下さい。

ガスの危険防止について

お願い

ガスは、取扱いはよって非常に危険です。大阪のガス事故はその代表的なもので、県下でも毎年事故による死亡者、負傷者、中毒者、火災等が生じています。

事故防止についてはたびたび需用者及び一般町民各位にこれをお願いしており皆さんの協力により幸い町では一度もガス事故はありませんが、皆さんの家内管やガス栓、ガス器具の接続ホース、本支管、供給管の年数も相当経過していますので、事故の心配はこれから益々増加しますので、使用前、使用后、日常の点検に充分注意して下さい。特に注意していただきたい点は、次のとおりであります。

- ① 使用前に使用する室のガス栓、器具栓を点検しガス洩れのない事を確認してから点火して下さい。もしガス洩れを発見した場合は、室内の空気を完全に入れ替えてから点火して下さい。
- ② 使用後は、器具栓だけでなくガス栓(ガス管に接続している栓)も必ず止めて下さい。
- ③ ガス栓より器具栓への接続ホースを常に点検して下さい。
- ④ 子供にもガス洩れは危険です。このよう

危険である事を教えて下さい。五、よる、お休みの前に家内のガス栓を点検して下さい。六、屋内、屋外、通行中にガス洩れを発見した時はすぐに役場又はガス供給所(電話三〇三番)に御連絡下さい。七、他の工事にガス管が関係する時は、事前に御相談下さい。昭和三十九年、四十年に施工した皆さんの家内管の検査を本年度行なう事になっておりますので、目下その準備中ではありますが、この検査はガス事業法によって行なうものでこの目的はガス洩れ防止及び器具等全般について行ない、危険防止を図るためのもので、検査の際の御協力をお願いするとは、改善事項については、改善事項にするようお願いして置きます。

ガス料金の一部が安くなります。六月支払いのガス料金より今回の地方税法の改正により免税点が引き上げられたため、一ヶ月の使用量が二十一立方メートルより三十三立方メートルまでの間の料金が約七%安くなります。新料金表は次号にお知らせいたします。

※ ポリバクツは時々洗ってきれいにしておいてください。