

# 広報まき

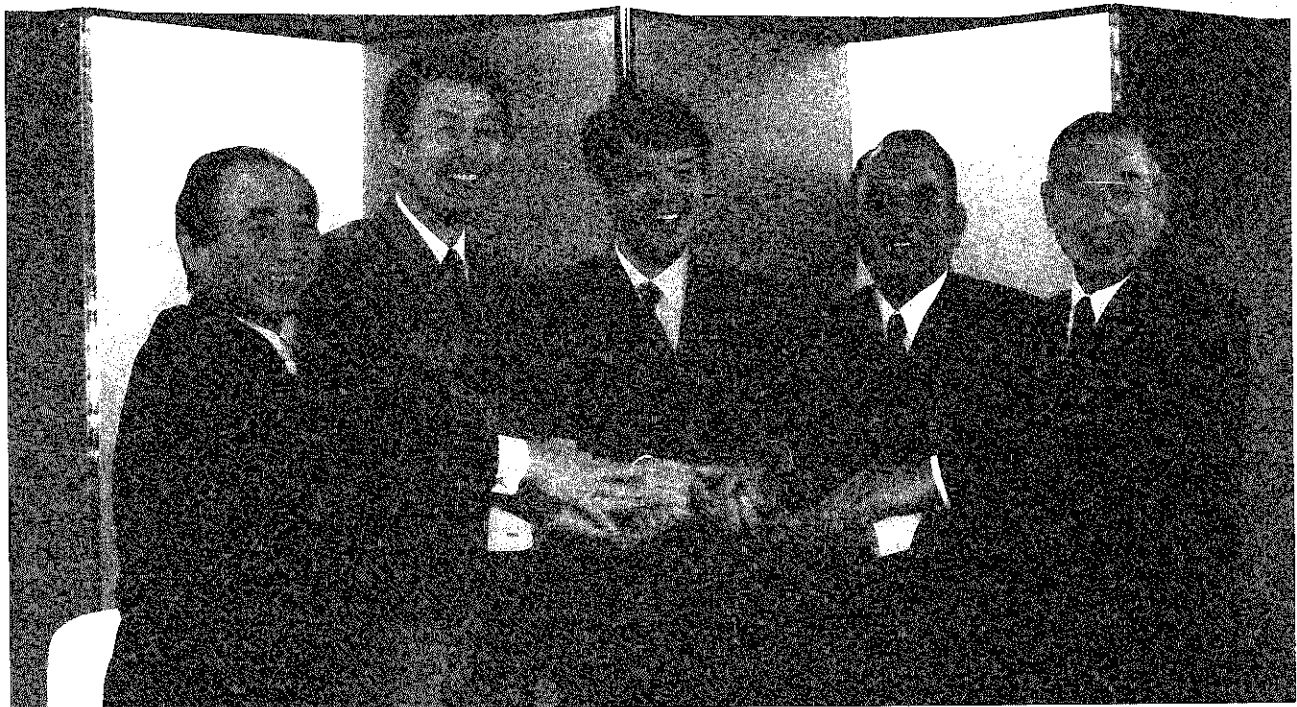
2-25

如月2005

vol.934

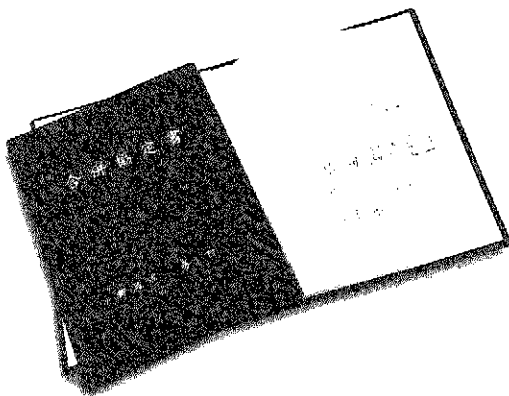
巻町議会臨時会  
東京えちご巻町会 TOKYO通信  
シリーズ校庭  
町立巻病院 なるほど!医療講座  
広報まき編集委員コーナー  
町職員のリレートーク

## 新潟市・巻町合併協



### ■法定合併協議会が終了し、合併協定書に調印

新潟市と巻町の合併について協議する「新潟市・巻町合併協議会」は、合併後の行政サービスやまちづくりなどについて協議を行ってきました。このたび、合併期日を平成17年10月10日とするなど全ての項目の協議が終了したことから2月8日、2回目の協議会において泉田知事立ち会いのもと合併協定書の調印が行われました。今後は、両市町議会の議決を経て、3月中に新潟県知事に合併申請を行う予定です。【写真=調印後に握手を交わす(左から)田辺町長、篠田市長、泉田知事、橋田議長、山下議長】



# 巻町議会臨時会

●新潟県市町村総合事務組合を組織する地方公共団体の数の減少及び規約の変更  
糸魚川市、青海町及び能生町が3月19日をもって合併し、また、糸魚川地域広域行政組合が解散することに伴い、組合加入団体数と規約を変更するもの。

●平成16年度一般会計補正予算(第9号)  
歳入歳出予算のそれぞれに7億5,082万1千円を追加し、総額103億2,274万円に。  
\*歳出で追加となった主なもの:  
総務費(財政調整基金積み立て)5億9,360万4千円、消防費(新潟市への消防事務負担金等)9,682万8千円、町道災害復旧費(五ヶ浜地内)5,831万9千円など。

●巻町議会副議長の選挙  
前副議長、村松治夫議員の辞職(平成16年12月28日付け)に伴い、大澤喜一議員を副議長に選任。

●巻町・西川町上水道原水供給企業団会議長の選挙  
前企業団議員、村松治夫議員の辞職(平成16年12月28日付け)に伴い、土田年代議員を企業団議員に選任。

●巻町・西川町上水道原水供給企業団の規約変更(専決処分)  
企業団の構成団体である西川町が3月21日に新潟市と合併することに伴い、規約を変更するもの(平成16年12月28日付けで専決処分)。

## 承認

●平成16年度水道事業会計補正予算(第3号)  
資本的収入・資本的支出予算それぞれに541万円を追加。建設改良費の総額2億1,425万4千円に。

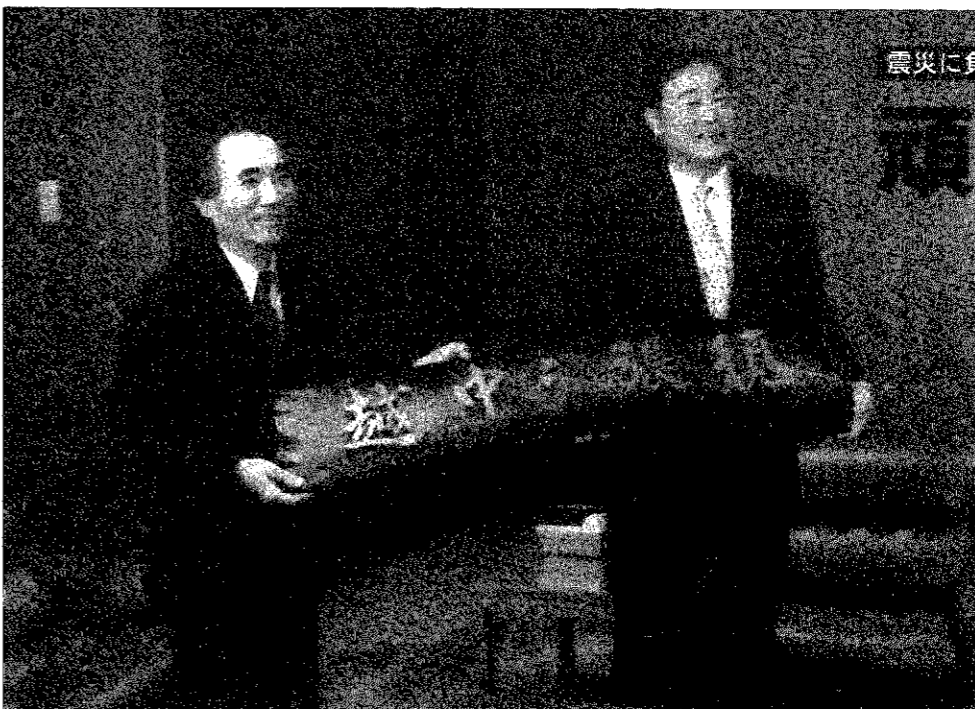
●問合せ ☎723131

巻町議会議事局(内線310)  
総務課 庶務行政係(内線214)

震災に負けず

# 頑張りましょう 中越!

昨年の中大震災で被災した長岡市に対し、「震災に負けず頑張りましょう」と、木好望代表の田辺浩さん(堀山団地)が標で制作した「頑張りましょう(原文)」の懸額を呈呈しました。この懸額は、長岡市役所に飾られています。



2月7日、田辺町長が長岡市を訪れ、田辺浩さんから寄贈された懸額を森市長に手渡しました。

## 町民スポーツフェスティバル(インドア)結果

1月29日・30日

### 卓球

(男子団体) ①竹野ハイイツ ②白球会OB ③巻クラブA ④坂井東

(女子団体) ①坂井東 ②吉田白球会 ③巻西中A ④白球会1(混合ダブルス) ①山本豊・阿部三枝子組 ②高所雄輔・堀池美香組 ③浜倉礼二・森山莉花組 ④樋口猛彦・落合令子組

4人制ソフトバレーボール ①シャドウB ②すぬうびりず ③☆シャドウA ④ANVIL

### バドミントン

(男子) ①岡田英一・田中翼組 ②古内正明・加藤忠明組 ③海津英樹・佐竹浩司組

④渡辺為久雄・広田太志組 (男子Bクラス) ①村越茂樹・大原和美組 ②石川渉・石川正宏組 ③入山健・松川明日香組

④桜沢一吉・皆川和子組 (女子) ①捧ひとみ・荒木舞子組 ②桑原純子・野村絵里組

③佐藤悠子・篠田あかね組 ④相場百合子・遠藤由美子組

### ドッジボール

①M・U・D・C ②マキサウスタイナミックス ③木山パワーズ

## 東京えちこ巻町会 TOKYO通信

# 七福神に祈り込め 「朗読コンサート」今度こそ

東京えちこ巻町会(池田孝一郎会長)の年明けは、1月8日(土)の七福神めぐりから始まりました。平成16年が未曾有の災害の年であっただけに、何としてもいい年を迎えたい、いい年にしたという思いは誰の胸にもあったようです。集合時間の午前9時半、JR田端駅北口改札口には参加メンバー17人全員の顔が揃いました。



上野弁財天での記念撮影

風がやや強く、少し寒い朝でしたが、天気は上々。「このくらいなら文句は言えませんが」とお互いを励ましつづのスタートでしたが、そのうちに雲間からお天道様が顔を覗かすときもあって、寒さも気にならなくなりました。

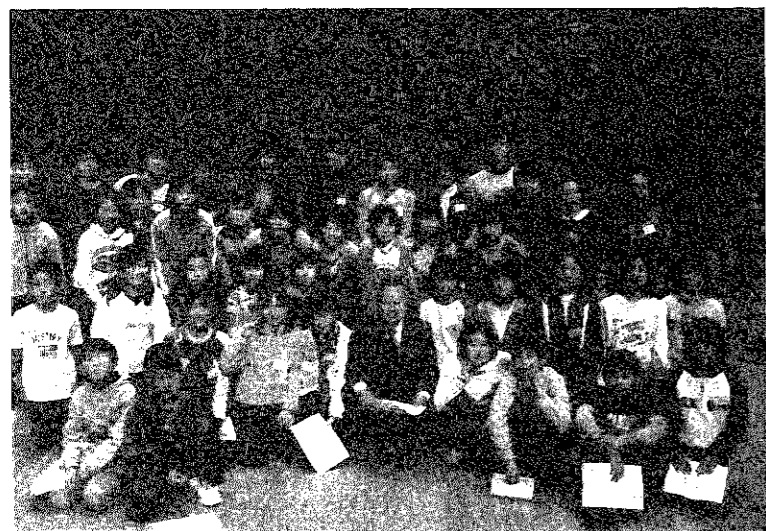
谷中七福神めぐりのこのコースは、今もなお、ところどころに江戸下町の情緒を残す街。一行は、川代聖子幹事の先導で福祿寿の東覚寺から恵比寿様の青雲寺、布袋尊の修正院、寿老人の長安寺、毘沙門天の天王寺、大黒天の護国寺、そして弁財天の弁天堂と、全コースをおよそ二時間半で歩き通し、一人の落伍者もなし。各々がそれぞれの福の神様に今年の幸せを祈ったことはもちろんのことです。

ゴールの上野弁財天では全員揃って記念撮影し、御徒町駅前吉池の「池田屋」に直行。新年会だけ出席の4人と合流しての新春の宴は、笑い声一杯の盛り上がりとなりました。

## 「朗読コンサート」は3月12日

昨秋10月30日(土)に予定していた東京えちこ巻町会10周年記念事業「朗読コンサート」は、その一週間前(10月23日)に起きた大地震とその後の余震によって延期され、あつという間に4か月が経過してしまつたわけですが、来る3月12日(土)午後3時開演(巻町文化会館)で、ようやく日の目を見ようとしています。

今年に入ってからお母さん方のコーラスは2回、小中学生の詩の朗読は1回、それぞれの稽古を実施。お母さん方の中には「やっぱりプランクは怖いですね。初めは勘が戻らなくて、どうしようかと思いましたが」と、練習再開後の不安を訴える人もありましたが、積み上げたレベルまで徐々に戻っていき感覚もまた甦っているようです。



今度こそ、さあ行くぞ!(練習前)

これからあと2回の練習日を設けて、発声や発音のチェックを繰り返して、伝える気持ち、ハルモニーを調整して本番当日を迎えることに、なりましたが、待ちに待った思いもまた地震のプランクを乗り越える大きな力になってくれるはず。いつまでも「お兄さん」キャラの親しみ易さを持ち味とする斉藤アナウンサーのこと、くるっと一回転の得意のパフォーマンズを見せてくれるかもしれませぬ。



斉藤哲也アナウンサー

どなたでも無料で入場できますから、皆さんお揃いでお出でください、広い会場を埋め尽くしてくださること、その方々の胸の奥深くへ、ふるさとを思う会員の心が、出演の方々の感性と声を通して表現され染み透って行くシーンを、今度こそ目の当たりにしたいものです。

なお、当日のメインゲストには、岡田泰典アナウンサーに代わって同じTBSの斉藤哲也アナウンサー(はなまるマーケット)が来町、出演することになりました。斉藤哲也アナウンサーは、早稲田大学卒業後TBSに入社(1989年)、岡田アナウンサーの3年後輩になりますが、やはり池田会長(当時TBSアナウンス部長)の教え子で一人、同期には今イチョー選手(大リーグ、シアトル・マリナーズ)の奥様になつて、福島弓子アナウンサーもおりました。

# ■ご存じですか ストレッチング

高齢化社会を迎えた今日、様々なところで健康づくりの目的で運動が広く注目されるようになってきました。しかし、この運動によってその後、身体に筋肉痛や関節痛（以下痛み）を生じた人も少なくないと思います。その予防に、また準備運動として、柔軟体操いわゆるストレッチングが有効です。ストレッチングとは、「伸ばす、引っ張る、広げる」という意味で、1960年頃にアメリカでヨガのポーズを参考に開発されたもので、筋肉や腱（けん）、靭帯（じんたい）などをゆっくり伸ばす運動あるいは体操です。従来から行われている反動をつける体操は、柔軟性を増大させるのとは別に筋肉や靭帯をいためたり、関節に負担をかけたりするという報告があります。それに比べ、筋肉をゆっくり長い時間をかけて伸ばすストレッチングは、筋肉などに傷害を起こしにくいと言われています。

筋肉をゆるやかに伸ばした状態をしばらく続けることで、筋肉はゆるめられスムーズに伸ばされる。これがストレッチングの特徴といえます。

同じ姿勢を長時間続けると、腰痛や肩こりといった痛みを感じることはありませんか？姿勢を保つためには、筋肉の働き（筋肉の緊張）が必要です。筋肉の緊張が長時間続くと、その筋肉は柔軟性に欠け、硬く縮んでしまいます。これが一般的に「凝り」といわれる状態です。立ち仕事やデスクワークをする人に、腰痛や肩こりが多いのはこのためです。

そこで、ストレッチングをやってみましょう。凝り固まった筋肉をゆっくり伸ばすことで、筋肉の柔軟性を取り戻し、血行を改善させ、疲労回復に役立ちます。このように回復手段としてのストレッチングを毎日続けることは、筋肉に柔軟性をもたせるため疲労蓄積の予防手段にもなります。

もう一つ、ストレッチングには脳への効果もあるとされています。『筋肉が伸びた』という刺激は、筋肉の感覚器官から脳へ伝わります。そのため、筋肉をほぐすことは同時に精神的な緊張を和らげる効果があり、リラクゼーションを得るのに有効であるという報告もあります。

ストレッチングは、運動によって生じた痛みや傷害を予防することのほかに、ストレス社会といわれる中で生活している現代人にとってのストレス解消法。身体面に限らず精神面での健康維持に効果的な運動といえるのではないのでしょうか。

運動は無理をしては逆効果になってしまいますし、三日坊主でも効果がありません。長く続けることが大切です。入浴後や寝る前、テレビを見ながらなど日常生活の中で無理なく比較的簡単に取り入れられるストレッチングはまさにお勧めの健康体操なのです。

町立巻病院 理学療法士 高橋佳子

## お年よりの柔軟性を維持するためのストレッチング



右手の甲を背に当てる。左腕を引きながら右肩を後ろにひねる。同時に顔も回す（左右各15秒間）。

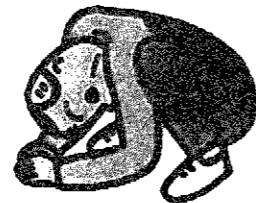


頭の後ろで両手を組み、体を横に曲げる（15秒間）。

右足裏を左脚内側に当て、体を伸ばした脚のほうに曲げる。柔軟性の大きい人は両手で伸ばした足先をつかみ引くのがよい（左右足を入れかえて各15秒間）。



両膝の間に体をうずくめるようにかがむ。背を丸めて背腰筋のストレッチング（15秒間）。



## 総合的な学習を柱に

### ●巻東中学校

今年度も、東中三大大行事「体育祭、東風祭（こちさい：文化祭）、合唱コンクール」をはじめ、様々な生徒の活動をご覧いただく機会がありました。その中から、「総合的な学習の時間」の発表と合唱コンクールの様子をご紹介します。

#### 1 総合的な学習の時間の発表

（以下「総合」と略します）

学校全体のテーマを「ふるさと巻町に学ぶ」とし、1学年は町内の文化や環境・福祉についての学習を、2年生は職場体験を、3年生は修学旅行での体験やテーマ別学習を中心に学習を進めてきました。

その内容を地域の方々に知っていたらどうかと、昨年度から東風祭で「総合」の発表会を行っています。



#### 子どもフォーラムを開催しました！

2月10日（木）の午後、巻東中学校区（巻南小、漆山小、巻東中）と巻西中学校区（越前小、松野尾小、巻北小、巻西中）の2つの校区で、それぞれ中学校を会場に行いました。

巻東中学校区では、各校子ども代表あいさつなどの開会式後、「明日を見つめ、一人一人がかがやこう」をテーマに、小学6年生と中学2年生全員が6つの部会に分かれて、「よりよい学校、楽しい学校生活」「より住みよい巻町」について話し合いました。

各部会とも4～5名のパネリストが、友達と仲良くしよう、活気ある町、きれいで安全な町づくりなどについて、自分なりの考えや提案などを話したり、パネリストの意見をもとに参加者が小グループに分かれて意見を交わすなど、

また、今年度は、町教育委員会の訪問や拡大中学校区の学校訪問でも「総合」の授業公開を行い、岩室村、巻町の小中学校の先生方からもご覧いただきました。



「総合」の活動や発表を通して知的好奇心や問題解決力を高めることができました。

来年度以降も、より一層充実した活動になるように工夫を重ねていきたいと考えていますので、地域の皆様方のご支援をよろしくお願いいたします。

#### 2 合唱コンクール

例年、文化会館をお借りして行っています合唱コンクールを、今年度も11月28日（日）に実施しました。

「心に残る永遠の Beautiful Chorus!」をスローガンに、各クラスが金賞そして最優秀賞を目指し、練習を重ねました。

昨年度は、事情により平日開催でしたが、今年度は休日開催ができ、パンフレットが足りなくなったり、立ち見

が出たりするなど、大変多くの皆様方にご来場いただきました。

保護者・職員も、PTA合唱（涙そうそう）に向け、夜学校に集まり練習に励みました。

このPTA合唱も東中の良き伝統であり、これからも続いていくものと思います。

当日の発表ですが、各クラスがこれまでの練習の成果を十分に発揮しました。特に3年生は各クラスとも、「さすが3年生！」という合唱でしたが、栄えある最優秀賞は3年1組（春に）が獲得しました。

そして、最優秀賞のアンコール合唱では、学級担任も一緒にステージに上がり歌いました。



#### ●巻東中学校ホームページ

<http://www.mercury.jstar.ne.jp/~mkhigasi/>

## シリーズ 校庭

合いました。

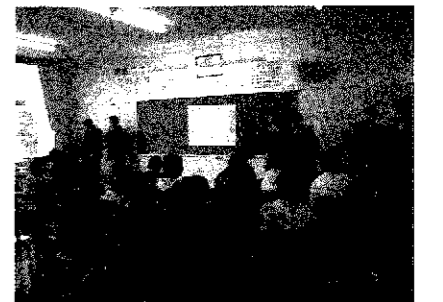
会場となった5つの教室では、巻西中学校の1年生が1年間の中学校生活での悩みや解決方法についてまとめたポスターを提示しながら、詳しく6年生に説明したあと、6年生の質問や意見に答える形で話し合いが行われました。短い時間でしたが、参加した6年生からは中学校生活への不安や心配事などの質問がたくさん出されました。



（巻東中学校区）

中身の濃いパネルディスカッションが繰り広げられました。また、地域の区長さんや保護者、行政関係者の方々からもたくさん意見をいただくなど、充実感のある子どもフォーラムでした。

巻西中学校区の子どものフォーラムは、中学校の入学説明会の後、「いじめのない明るい学校づくり」を全体テーマに、小学6年生全員と中学1年生の代表生徒が参加して、学校のきまりや学校生活、部活動、人間関係づくりについて話し



（巻西中学校区）

誰からも愛される角田山を護る

# 角田山友の会



角田山友の会は、平成5年7月1日に巻町稲崎の渡辺泰一さんを中心として結成されました。活動内容は、登山道整備、山野草の保護、登山者の指導、環境保全のための各種作業と多岐にわたります。活動先は角田山頂付近。活動日は通年。主要活動は年5回程度。会員数は56名。女性は新潟市と西川町。約3年前から山頂付近一帯に山桜を植樹。合計で約250本。角田山塊の下部には、山桜の白色の花色と対称的な赤色の八重桜を植樹。この活動は、他者から指示、依頼され



たものではなく、この会の皆さんの自発的・自立的な活動です。感服の至りです。安全な登山道を確保するための登山道整備は、継続しています。これに関連して、登山道の主要地点に空き地を造成したり、ベンチを備えるなどの課題もあります。

この実現には、行政との意思疎通も必要です。行政の方からも「してやる」でなく、「させてもらう」という真の公僕意識を持つ

で、この課題に積極的に、そして柔軟に対応と努力をしていただきたいと望みます。渡辺会長の直言として、角田山塊は歴史的に表土層が約30cm程度で薄く、表土層の下層地層は固いため、樹木の根は横方向に発達し、木の成長とともに樹木の種類に開拓なく倒伏しやすくなる。根こそぎ倒伏するため、土砂崩れを誘発し、山の荒廃を加速させます。

これを防止するには、ある程度まで成長した雑木などは間伐しなければなりません。登山者の中には、何故、木を切るのか。自然破壊行為ではないのかと疑問を投げかける人間もいます。里山の環境保全には人間が手を貸すことが不可欠です。里山の自然保護を理解と認識すべきです。

次いで、角田山登山者は増加の一途をたどっています。登山スタイルもビッケル持参でアルピニストのようです。しかし、登山道は登り優先で、下りの人は道を譲るべきですが、それができない人間が多い。また、登山道で人と会っても、挨拶をしない人間が増えています。登山時におけるエチケット、マナー、モラル、ルールを知り、身につけるべきです。

モラルといえば、角田山塊におけるユキワリソウなどの指定植物を無断採取する人は後を絶ちません。不心得者は、特定の地域ではなく、日本全国に存在すると考えなければなりません。自然保護法の厳しい改正が急がれます。何よりも個々のモラルの高さが必要不可欠です。

それから、渡辺会長さんが掲載を希望された事例がありますので、記述します。平

## 角海浜異聞

### 角海屋栄七

角海屋(かくみや)栄七は、角海〇〇家の分家である。角海屋分家筋から更に分派した家には、〇〇〇の姓を名乗らせたと伝えられる。栄七の記述したものとして、現存しているものは、「越後水原 講師 香樹院和上述」と「御文章」である。双方とも浄土真宗に関係したもので、両書物は佐藤光堂先生にその解説をお願いいたしました。読み解いていただいた一部を掲載したい。

この香樹院和上述の文中に、安政辰年(安政丙辰3年:1856年)3月下旬二而 御法リ口チサミ 角栄老七十二才ニして言

村して、本家は江戸へ上り、栄七の血族は巻村へ移住したと伝えられ、角海浜を離れた事情と本家のその後の消息は伝承されていない。

巻村における栄七の代の生業は、鬘付け油の製造と販売である。びんつけ油は、生蠟を菜種油などの植物油で固めに練って香料を混ぜたもので固油と呼ばれた。日本髪で鬘を張らせたり、髪を固めて形づくるのに用いる。菜種油を精製する過程で異臭を発することがある。

この時期の盆おどりの歌の文句に  
くつせえねつか くつせえねつか  
なしたくつせえねつか

阿(あ)すあ(あ)里(り)と思(お)ふ心(こ)る春(はる)か左(さ)禮(れ)豆(ま)り  
ま(ま)多(た) 古(こ)里(り)江(え)可(か)江(え)類(るい)か奈(な)し  
以(い)具(ぐ)多(た)飛(と)可(か)於(お)しえ乃(の)か登(と)は(は)さ(さ)ら(ら)仁(に)奈(な)し  
於(お)知(ち)留(り)古(こ)の身(み)を春(はる)てず弥(や)陀(だ)佛(ぶつ)

とある。

この記述の年号と年齢が正しければ、角海屋栄七の生年は天明乙巳5(1785)年と考えられる。

角海屋本家と分家の角海屋栄七の系譜は、江戸期のある時期に角海浜を離

「びんつけ油 角海屋」という木製の看板の揮毫者は、号が大愚として知られる良寛禪師であった。この看板の所在についての言及は差し控える。

巻町の鷲宿山千佛寺(曹洞宗:当時千佛堂)の天保15年辰年(1844年)5月の千佛再建奉加帳の中に

料三匁 上品中生 あみた様 巻林 角海屋栄七

料三匁 下品 同人内(妻) とある。

ちなみに、角海浜関係者は、五十嵐勘左エ門、能登屋次右エ門、植野貫治、丁字屋九之助、植野義平の名前が認められる。

角海屋栄七の直系は、明治期には巻村で特定郵便局を経営したと伝えられている。

郵便事業は、明治時代の初期に本県上越市出身で、後世に「郵政の父」と呼ばれる貴族院議員の前島密が英国で研修して、安価で誰でも、そしてどこからでも自由に利用できることを目標として導入したものである。

しかし、教育のための学校設立や鉄道網の整備に多大な資金を投入している明治政府に余剰資金は無い。そこで各地に「特定郵便局」を設置することを決定した。その土地の名主や資産家に土地と建物など一切を供出させ、郵便物の扱い量に応じて手数料を支払い、局長には国の名譽を供与したという。角海屋一族の潤沢な資力が想像される。昭和期の居所は、巻町7区の本町通2に角海屋の長屋と言われる区域があり、

### ●若月正光(広報まき編集委員)

【参考文献】ポランテア もうひとつの情報社会 金子郁容 1999 岩波新書

【連絡先】渡辺基一さん  
☎72-3955

その中央域に土蔵付きの住居があった。昭和期の戦後からさほど経過しない時期に、角海屋直系の嫡子は結核で病の床に伏す。角海屋の系譜に連なる長老は、角海屋所蔵の長谷川風溪(1814-1865)の山水画の屏風を巻町の古物商に10万円で売却。この金子でストレプトマイシンを購入し、治療に全力を注ぐ。しかし、薬石効無くこの男子は若くして不帰の客となる。ここに角海屋の直系は断絶する。角海屋栄七と直系の人々が眠る墓は、巻町9区の特福寺に現存する。(以下 次号)

### 【参考文献】

- 「千佛寺略縁起」 佐藤玉尚 編集・発行 1974年
- 「かくみ浦」 山添真一 編集 篠原兼正 発行1978年
- 「巻町史」通史編 巻町 1994年

### 【訂正】

前回の角海浜異聞 信仰三の一段の二十行目の「近年八百姓の持タル国ノヤウニナリ行キ候」の八をハに訂正します。

# 桃の節句 によせて



もうすぐ三月、厚い冬のコートを脱ぎ捨てた早春の大地が、柔らかな春色の衣をまとい始める。突然の大雪に大変だった日もあったが、やっと巡って来た美しい季節を喜ばずにはいられない。

三月三日はひな祭り。桃の節句とも言われるのは、桃の花が咲く頃だからか。女の子のいる家庭では、おひな様が飾られているだろう。時は平安の昔より、女の子の健やかな成長と幸せ、優しい女性に育つようにと願って、ひな祭りは行われて来た。おひな様を飾り、縁起のいい食材でごちそうを作って頂くのがならわしになっている。季節の催し物に彩りが添えられるだろう。

古代中国では、紙で作った人形に厄や災いを移して、川に流す習慣があった。これと平安の女の子達のひな遊びが結び付いて、ひな祭りの形式が出来たとされる。現代でも山陰地方のある町では、紙製のおひな様を川に流す「流しびな」の風習がある。もし機会があったら、そんな行事も観光してみたいと思う。

とんが段飾りのものだったと思う。私の実家のひな人形もそうだった。親王びなをはじめ、三人官女や五人囃子、その他の細々とした道具類がたくさんあった。今はほとんど紛失してしまったが、飾れば見事だった。

しかし、最近では、住宅事情などからおだまり様とおひな様だけの親王飾りが人気のようなのだ。何よりも出し入れにかかる手間が省けていい。ある家庭では、立派な八段飾りだが、毎年この頃になって後片付けを考えると憂うつになると言っていた。人形も細かい道具も、ひとつずつ丁寧に扱って、気をつけて管理しなければならぬので、確かに手間はかかるものだ。

また、節句が過ぎたらなるべく早く、ひな人形を片付けないと娘が縁遠くなると言われている。根拠はよくわからないが、昔からおめでたい事は早目に進めてしまいうかがいい、とされているからだろうか。

私の所にも娘がいるので、ひな人形は毎年飾っている。初節句にはごちそうを作ってお祝いをしたが、実はひな祭りはこの時一回だけで、その後のひな祭りは特に何もして来なかった。なぜなら、娘は三月四日生まれたからだ。ひな

祭りの翌日である。女の子のお節句も大切にしたいが、それ以上に誕生日は大切な日と考えている。生きた意味は大きいものがある。娘にしても、家の子どもとして生まれてから今日まで、愛情をかけた成長を育んできた毎日は何物にも代えられない。宝石のように、それよりもっとキラキラ輝く時間をたくさん散りばめてくれたのは、娘である。親だからこそ味わえる思い、親子だからこそ共有できる思い、そんな貴重な経験ができるのもこの子が生まれてくれたから。誕生日を重んじるのはそんな理由がある。

今年もおひな様を飾ることができた。一日遅い我が家のお節句で、娘の一年の成長を祝いたいと思っ

たおやかなぼんぼりの燈が、傍らの桃の花に映えて優しい空間を作り出している。娘にはいつも元気で明るく、優しい子であるようにと、桃の節句によせてそう願っている。

おひな様、女の子達が皆、幸せな人生を歩んで行きますようにお守りください。

●太田美佳（広報まき編集委員）

## ボランティア活動と生涯学習

注意して見ると自分の周囲には、自分の知識や経験を生かせる場所がたくさんある。その代表がボランティア活動ではないだろうか。ボランティアなんて自分には無理だと決め付けてしまう人もいる。「関心はあるのだが、どのようにフィールドを見付け、関わり、すすめていったらいいか方法が分からない」という人も多い。ボランティアだからこうでなくちやとか、こうあるべきだ、などという固定観念は捨てるべきである。こうした意識が行動の妨げにならな

りする。肩肘を張らずに、力を抜いて自然体で取り組むことが肝要である。ボランティア＝奉仕という考えでは、うまくいかない。「やってあげる」という思いがある限り、お互いの立場は対等にならない。良い人間関係は結べない。相手には「してもらっている」という気持ちが強まるだけで、それが重荷になってしまふ。

ボランティアを「いいこと」とか「善意」と結びつけて考えるのも不自然である。「善意」ではな

く、「本意」を出し合うものだと思う。つまり、人間が本来持っている、人が困っている時に放っておけないとか、なんとかしてあげたいと思う優しさである。その本意を出し合うことがボランティアだと思ふ。

ボランティア活動とともに、最近いわれているのが「生涯学習」である。人間は、年をとるにつれて肉体的な能力が次第に衰え、気力もある程度弱くなっていく。しかし、知能の活動はそれほど衰えないと思ふ。

## ストレッチで健康に

立春も過ぎ春近し、さーストレッチ。運動不足になりがちなこのころ、老化予防にもストレッチ。

### 1 呼吸筋のストレッチ

年齢とともに呼吸をする時に使う呼吸筋が硬くなり、息切れしやすくなります。ストレッチで、胸部を広げ、息苦しさを軽減しましょう。

### 2 胴体中央部のストレッチ

上半身の筋肉が硬くなり、胴体の上部と下部が前後や左右にずれ

て姿勢が悪くなります。ストレッチで、ずれを少なくし、姿勢を改善しましょう。

### 3 股関節周辺のストレッチ

股関節の周辺の筋肉が硬くなり、足元が不安定になって、転びやすくなります。ストレッチで股関節の動きを滑らかにし転倒を予防しましょう。

### ●ストレッチのポイント

①呼吸は止めずにゆっくり行う。呼吸を止めると、血圧が上がる

など体に余分な負担をかけ筋肉も十分に伸びません。呼吸は自然に行い、息を吸うときは「鼻から」息を吐くときは「口から」が基本です。

### ②気持ちの良いところで止める。

痛みが出るところまで伸ばすと、筋肉は逆に緊張してしまい、効果が上がらないばかりか、怪我などに繋がります。筋肉に少し張りをを感じる気持ちの良いところで止めましょう。

### ③反動をつけず、ゆっくり行う。

筋肉には勢い良く伸ばすと、反

射的に縮まろうとする性質があります。これではせっかく伸ばしても、十分な効果が上がりません。反動をつけず、ゆっくり行う事が大事です。

### ④使っている筋肉を意識する。

どの筋肉を伸ばしているのかを意識すると、脳からの指令が筋肉へ届き、より多くの筋肉が動員されるので、効果が大きくなります。意識を集中して、ストレッチしましょう。

### ⑤少しずつでも、毎日の習慣にする。

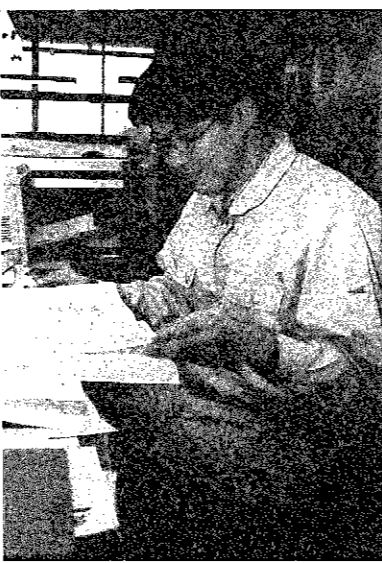
一度に沢山行うよりも、少しずつでも毎日続けるほうが効果的です。一日一回、10分程度で十分です。入浴後など、体が温まった時に習慣化すると、より効果的です。ストレッチを行う事によって体温も上がり、体も軽くなり、筋肉もほぐれ、ストレッチ解消にもつながります。ストレッチは、やり方を間違えると効果が上がりません。ポイントを確認しながら、正しいやり方を心がけてください。

●浅野春美（広報まき編集委員）

利用者の顔が見える仕事がしたい

建設課に異動となってから、早いものでもうすぐ5年目が終わろうとしています。役場に入って最初の課は農政課で、農村総合整備事業（農村部の農道や集落道路、排水路の整備等）を主に担当し、6年間お世話になりました。もともと技術系の採用ということもあり、農政時代も今も土木工事の設計・積算・現場監督をしています。役場に入る前から建設関係の仕事がしたいと思っていましたが、同じ仕事なら誰が使っているかわからない道路や水路の工事ではなく、なるべく利用者の顔が見えるほうがいいと考え、役場を希望しました。今でもその思いは変わらず、皆様の要望にはできる限り応えたいと思っていますが、なにかと縛りの多い世界でもあり、必ずしもお応えできないのが現状となっています。特に補助金を使った事業の場合は、それが顕著となります。

話が変わりますが、自分の出身地について紹介しておきたいと思っております（といっても、県外とか町外ではなく巻町なのですが）。工事の関係で皆様のお宅に伺うことが多いわけですが、そこで出身地について尋ねられることがよくあります。その際、決まって「山島」と答えますが、「山島ってどこらね？」と聞かれることが多いのです。一通り説明はしますが、東町と間違えられることもありますが、漆山方面のかたは、何をいましてさとおっしゃるかもしれません。町部や西部地区の集落では、よく場所をわかってもらえないことが多いようです。



佐々木 義明 建設課 技術係

# 想 - vol.10

町 職員の

行政の仕事に携わる町職員。その分野は多岐にわたる。町を愛する心、仕事に対する情熱・・・。そんな日々の想いを綴る。

町長の年頭のあいさつの中で、合併にあたり、大都市「新潟」に呑み込まれることなく、巻町の地域性、独自性を守り抜いていくためには職員全員が「群れ」を作り、連携、連動、連絡をしながら仕事に取り組むようにとのあいさつがあり、非常に強く感銘を受けました。職員それぞれ合併について受けとめ方は違うにしろ、私は「群れ」という言葉から同じ職場の仲間同士、同年代の職員同士が団結し事にあたるということから、あまりよい表現ではありませんが「徒党を組む」ということを思い浮かべました。

今年の春で職員となってから35年が過ぎようとしています。若い職員の仕事振りを眺めています。自分のこれまでの35年間が経過したことを改めて痛感させられるものであります。前向きにコツコツと仕事に取り組んだ時期、また、情性のままに過ごしてきた時期、それぞれが思い浮かんでいきます。この間、用地課、建設課、農政課、国土調査、税務課と「ペト」に切っても切れない職場しか経験したことがありません。「ペト」については土地、建物などの不動産に関する仕事ですが、他にもいろいろな課の仕事も経験してみました。若い頃はそれが大変重荷にな

あらかわ 昭三 主幹 (課長補佐・資産税係長) 税務課



\*次は、商工観光課 安沢 雄輔へ  
パトナタッチ

「ペト」の知識や経験を活かして

輝いて 生き生き 楽しんで

平成4年から放送自由化の波を受けて、地域活性化、文化振興、災害情報伝達などの地域密着型放送として、総務省情報総合通信局から免許を受け、現在、全国にFM1777局が発足している。平成13年6月、県内9番目に開局した巻町の「ぽかぽかラジオ」(FM角山山コミュニティ放送・84.9メガヘルツ)のサポートクラブ(以下クラブ)を訪ねた。

クラブは、同FM局の放送区域である巻町、西川町、岩室村などの有志で組織している。会費は年間5千円、学生(中学生以上)は2千円。現在、サポーターは約200人。番組のアイデアや企画の提案、番組提供や協力出演、CMを引き受けてくれるスポンサーを紹介したり、広報紙「ぽかぽか」の発行、ホームページの編集、新編日報下越南版の毎週土曜日連載中の「ぽかぽかラジオ・FMオンエア」の原稿執筆など幅広く支援、協力している。

「現場レポートでは、6月の『第11回巻町わんぱく相撲大会』で、ちびっ子たちの北の湖部屋の天一、島虎さんへのぶつかり稽古は、ユ一モラスでした。また、7月の越前浜の海の家・民宿で行われた地引き網、大漁で仁箇子ども会のみんなが大喜びでしたね」

「10月の中越地震でも、被災地のFMがおか、FM雪国(六日町)、柏崎コミュニティ放送などの、安否は、もちろん、交通、ライフライン、生活関連情報は、どんなにか被災者を勇気づけ、頼りになったことか知れません。災害は、あつてはほしくないのですが、非常・緊急時の公共放送として、同じことができるかとつくづく考えさせられました」

「これは布と紙の性質の違いに關係している。布は均一の繊維からなるのに対して、紙は粒子が粗い。とくに再生紙などは、「石」と呼ばれる堅い部分も混ざっている。布用のハサミで紙を切ると、この石に当たってハサミの刃が閉じてしまい、摩擦力が使えなくなってしまう。紙用は多少堅いものをはさんでも刃が開かないので、粒子の粗い紙を切るのに適している。」

コミュニティFM放送局を支える  
**ぽかぽかラジオ  
サポートクラブ**



●連絡先 本間宏倫さん ☎72-2761

「楽しかったのは、各町村の祭りに参加したり、実況中継したりしたことですね。6月のまき夏祭り、7月の和納十五夜祭り・岩室温泉祭り、8月の合併記念西川祭り、10月の長岡米百俵まつり、西川時代まつり、巻町民祭などで、その中に飛び込んで盛り上がりました」

「7月の『海水浴場誘客キャラバン』で、田辺町長さんを先頭に観光協会や役場の皆さんが、群馬県前橋市まで出かけられたキャンペーンに同行取材、実況中継したんですが、越王太鼓の演奏、巻甚句踊り、特産大玉スイカのサービスは、大好評でした」

**大疑問!**  
布用ハサミで紙を切るとなぜ切れが悪くなるのか  
同じハサミといっても、布用と紙用では特徴が違う。まず布用ハサミは、長さが18センチ以上あり、指を入れる輪が左右で大きな違うカーボン・スチール製になっている。ハサミを開くと、少し刃がそっているのが特徴で、このそりを利用して摩擦力で布を切っていく。一方、紙用のハサミは刃がまっすぐで、押す力で切るようになってる。

# お知らせ

TOWN INFO MAKI

- 巻町役場 ☎72-3131
- 町立巻病院 ☎72-3111
- 巻消防署 ☎72-3309
- 上下水道課(浄水場) ☎72-2164
- 巻町文化会館 ☎73-2219
- 巻町公民館 ☎72-3329
- 巻町教育委員会 ☎73-2000

## 今月の納税

固定資産税…第4期  
国民健康保険税…第10期  
納期限…2月28日(月)  
※期限内の納入をお願いします。

**納税は便利な口座振替で!**

※口座振替の用紙は巻町税務課、金融機関に用意してあります。手続きには通帳と印鑑(通帳に使用のもの)が必要です。  
※保険税の口座振替で世帯主変更があった場合は、口座振替依頼書で変更手続きをお願いします。

## 募集

### 広報まき編集委員募集

町の行政情報などを伝える「広報まき」。町では、町民の求める情報をより多く提供するため、町民から「広報まき編集委員」を募集します。

**対象** 現編集委員を除く18歳以上の町民

**募集人数** 5人程度(応募者多数の場合は選考を行います)

**業務内容** 町民の視点から、町の催し、会議などをレポートして頂きます(取材・原稿作成・写真撮影など)。月2回の編集会議の参加。

**その他** 委員は無償ボランティアで、任期は4月25日から9月25日まで(広報まき最終号)の編集まで。

**応募方法** ①住所②氏名③年齢④職業⑤電話番号⑥応募の動機⑦行

政の広報活動に望むこと(原稿用紙などで800字以内)を明記・添付の上、下記に郵送してください。

**応募先** 〒953-8666  
巻町企画開発課 広報広聴係  
**応募期限** 3月11日(金)必着  
**問合せ** 企画開発課 広報広聴係 ☎72-3131(内線232)

### 第22回男女混合7人制ソフトバレーボール大会参加チーム募集

**とき** 3月20日(日)午前8時～  
**ところ** 町営体育館  
巻西中学校体育館

**参加費** 2,000円(保険代含む)  
**申込方法** 生涯スポーツ課にある申込用紙に記入の上、3月8日(火)までに申込みください。

※参加費は、抽選会の日に徴収します。

**その他** 本大会は、巻町ソフトバレーボール協会に加盟したチームのみ対象となります。

**申込み** 生涯スポーツ課

### 「西川ルネサンス」講演会と総合学習発表会の参加者募集

飲料水及び農業用水の重要な供給源であり、豊かな原風景を残す一級河川「西川」は、西蒲原の財産であり、西蒲原に住んでいる人の生活に深く結びついていた川です。「命の水」とも言えるこの西川の役割を再認識し、「西川」を守り、育つためにはどうしたらよいか、地域の皆さんと一緒に考えるための、巻土木事務所では、講演会、総合学習発表会を開催します。「西川」に関心をもちたい方、参加をお待ちしています。

**とき** 3月17日(木)  
午後1時30分～4時30分

**ところ** 吉田町産業会館2階 第1・第2研修室  
(吉田町東栄町14-12)

**内容**

●講演会  
テーマ「川の文化と西川を考える」  
講演者 新潟大学工学部 大熊孝教授

●総合学習発表会  
地域の川の総合学習発表会  
発表者 吉田町立吉田北小学校 4年生児童

●意見交換会  
講演会終了後、参加者との意見交換会を行います。

●西川風景展と総合学習の成果の展示  
西川の風景画と西川に関する総合学習(西川町立菅根小学校4年生児童の学習)の成果も展示。

**参加費** 無料

**申込方法** 3月14日(日)までに電話、FAXまたはEメールで氏名、住所、電話番号をお聞かせください。

**申込み・問合せ**  
巻土木事務所 計画調整課  
☎72-0982 ☎72-6290  
Eメール 1081063@mail.pref.nigata.jp

## 催し

### 子育て支援センター「英語を話そう」

「はらぺこあひむし」の英語の絵本を読んでみよう!

**とき** 3月10日(木)  
午前10時30分～11時30分

**ところ** どんぐりの舎  
講師 児童英会話講師 富田尚子さん

**対象** 幼児(2～3歳児)

**参加費** 無料

**持ち物** クレヨン  
募集人数 親子20組(定員になり次第締切)

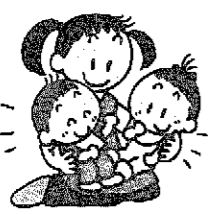
**申込み・問合せ**  
子育て支援センター(どんぐりの舎) ☎/☎726240

### 子育て支援センター「双子ちゃんようこそデー」

子育て中の双子ちゃん、ママ、育児について意見交換しなごらう。友だちとつれづれに話せませんか。

**とき** 3月11日(金)  
午後1時30分～3時

**ところ** どんぐりの舎  
**申込み・問合せ**  
子育て支援センター(どんぐりの舎)



### 「サッカー体験スクール」

サッカークラブでは、サッカー体験スクールを始めます。遊び感覚で試してみませんか?誰でも夢中になれます。スポーツが苦手なお子さんや親子でやってみたい方も大歓迎です。

**とき** 3月12日(土)  
午後1時～3時

**ところ** 巻北小学校グラウンド  
※雨天時体育館

**参加費** 無料

**服装** 運動ができる格好(学校の体操着可)

**持ち物** 運動靴(外履き、内履き) ※ボールはサッカークラブで用意します。

**主催** 巻サッカークラブ・コーチングスタッフ  
**その他** 事前に申込みください。(当日受付可)

**申込み・問合せ**  
巻サッカークラブ代表 中野良夫さん ☎725201



### 「春のお菓子大作戦!」

**とき** 3月13日(日)  
午後1時30分～4時30分

**ところ** 峰岡地区公民館  
**内容** 桜クッキー・洋風春の

### 町民緑化講習会

**とき** 3月15日(火)  
午前9時30分～11時30分  
(現地受付 午前9時～)

**ところ** クリーンズプラント巻(角田浜)

※会場まで送迎バスを運行します。  
巻町公民館駐車場 午前9時出発

**対象** 町民及び「巻町の緑と土に親しむ会」会員

**定員** 50人(先着順)

**内容**  
「水耕栽培の知識と実際について」「ハーブの栽培と楽しみ方」  
※施設見学もあります。

**講師** クリーンズプラント巻 若林 馨さん

**参加費** 無料

**持ち物** 筆記用具

**申込期限** 3月8日(火)

**主催** 巻町公民館  
**共催** 巻町の緑と土に親しむ会  
**申込み・問合せ** 巻町教育委員会 社会教育課(巻町公民館) ☎723329

### 子育て支援センター「もつすく入園おめでとう会」

4月から保育園、幼稚園に入園するお子さんをみんなでお祝いしましょう。

**とき** 3月18日(金)  
午前10時～正午

**ところ** どんぐりの舎

**参加費** 2,500円(軽食・飲み物代)

**持ち物** マイコップ(忘れた方には紙コップを用意しますが、実費5円頂きます)

**申込期限** 3月11日(金)

**申込み・問合せ**  
子育て支援センター(どんぐりの舎) ☎/☎726240

### 司法書士と社会福祉士による相続・遺言・介護・福祉無料相談会

高齢者、知的障害者、精神障害者、身体障害者の方の相続、遺言、介護、福祉、成年後見申立及び介護保険などに関する問題について司法書士及び社会福祉士が相談をお受けし、問題解決のアドバイスを行います。相談は全て無料で、秘密は固く守られます。

**とき** 3月20日(日)  
午前10時～午後4時

**ところ** 新潟県司法書士会館(新潟市古町通13番町5160番地) ☎025-22230226

(当日のみ)  
※面談による相談は予約制です。電話相談は予約不要。

## 「大澤孝司さんと再会を果たす会」講演会

～今年こそ拉致問題の全面解決と日本人全員を早期救出を!～

● **とき** 3月6日(日) 午後2時30分～(再会を果たす会の総会終了後)

● **ところ** 巻町公民館2階研修室


● **講師** 特定失踪者問題調査会 代表 荒木和博さん

● **テーマ** 「拉致事件の全体像と私達の安全」

● **入場料** 無料

● **問合せ** 大澤孝司さんと再会を果たす会事務局 ☎70-1300

● **ホームページ** <http://www.takashi-o.info>



荒木和博さん

24時間受付・相談無料

## 電話健康相談室

(0120)834-011  
医師・看護師等がお答えします。

相談の前に市町村コード番号を伝えてください。個人名を言う必要はありません。

市町村コード番号  
巻町 15345

※3月31日(木)で電話健康相談室は終了します。

## 休日救急当番医

3月1日～15日

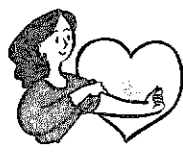
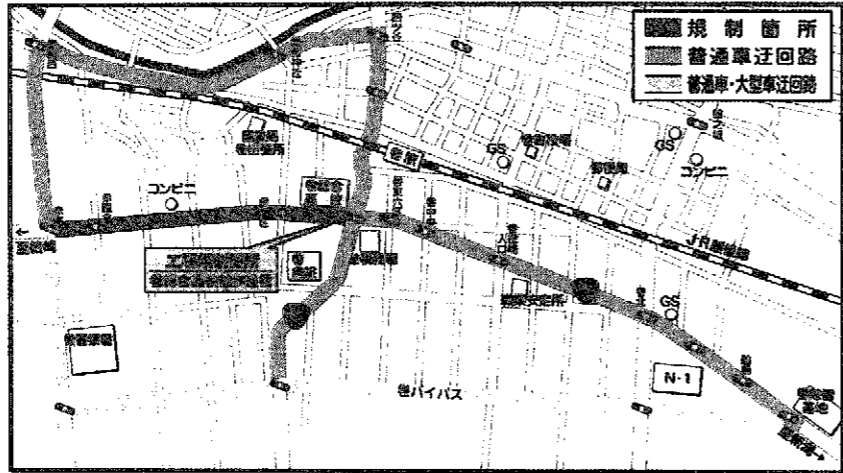
外科 6日 榊原医院(分水町: ☎97-5111)  
13日 松村医院(巻町: ☎72-1151)

内科・小児科・歯科 西蒲原地区休日夜間急患センター(東6区: ☎72-5499)

診療時間  
外科・歯科: 日曜日・祝日の午前9時～午後6時  
内科・小児科: 日曜日・祝日の午前9時～午後6時と毎日(夜間)午後7時～午後10時

**一般国道116号  
夜間通行止のお知らせ**

**とき** 3月16日(水)午後10時～  
3月17日(木)午前5時  
※荒天時順延  
**予備日** 3月17日(木)～18日(金)  
**目的** 歩道橋撤去作業のため  
**迂回路** 現地看板及び誘導員の指示に従ってください。  
地図を参照ください。  
**問合せ** 新潟国道事務所管理第二課  
☎025-244-2159



**献血 (全血)**

**3月8日(火)**

**西蒲原土地改良区**  
午後1時30分～3時30分  
皆さん、ご協力をお願いします。

ハイ、県くらしのダイヤルです。☎025-285-7000

テーマ	3月7日(月)～4月4日(月)
1. くらしの情報(毎月第1月曜日正午更新)	
・自動車の契約	
・商品の欠陥と製造物責任法	
2. 消費生活相談事例(毎月第1月曜日正午更新)	
・「学習教材」	
3. クーリング・オフの方法	
4. 相談が多い事例のアドバイス	
・ハガキ等による覚えのない請求の対処法	
・携帯電話のサイト料金請求トラブル	

囲碁・将棋大会結果		
2月11日 峰岡地区公民館		
【囲碁】		
優勝	石山 篤平(西川町)	
2位	酒井 信義(1区)	
3位	楠浦 博(東6区)	
【将棋】		
優勝	石川 博(11区)	
2位	上澤田 譲(葉書場)	
3位	小出 作次(10区)	
C級		
優勝	田辺 昭三(グリーンハイ)	
2位	小林 正義(漆山)	
3位	中野 博(1区)	
B級		
優勝	高井 壽夫(東6区)	
2位	竹野 福一(8区)	
3位	小林 修三(東6区)	

**求人情報**

地元企業では、あなたの活力を求めています。

【就職を希望する方は巻公共職業安定所(ハローワーク巻) ☎72-3155へ】

整理番号	事業内容	所在地	求人職種	求人数	年齢	賃金(千円)	勤務時間
1	専修学校・各種学校	河井	自動車教習指導員	2	21～35	163～267	9:00～18:00
2	その他の社会保険・社会福祉	東6区	(准)看護師	1	不問	180～300	8:30～17:30
3	歯科診療所	東6区	歯科衛生士	2	20～40	200～300	8:30～13:00/15:00～20:30 8:30～20:30
4	土木工事業(舗装工事業・しゅんせつ工事業)	四ツ郷屋	土木施工管理技士(1級・2級)	2	不問	180～250	8:00～17:00
5	米穀類小売業	東6区	事務員	1	40以下	129.375～138	8:30～17:30
6	他に分類されない小売業	東6区	販売員	1	40以下	150～200	10:00～19:00
7	美容業	割前	美容師・アシスタント	3	35以下	120～200	9:00～18:00
8	土木工事業(舗装工事業・しゅんせつ工事業)	四ツ郷屋	大型ダンプ運転手	1	不問	176	8:00～17:00
9	一般貨物自動車運送業	桜林	トレーラー運転手	5	不問	200～350	9:00～18:00
10	舗装工事業	上木島	舗装重機オペレーター	2	55以下	198～264	7:00～17:00
11	旅館	漆山	客室清掃員	3	25～45	93.6～172.8	9:00～18:00
12	その他の医療業	赤縮	看護師	1	不問	1.2	8:30～17:30
13	一般診療所	東6区	医療事務	1	不問	0.785～1.1	8:30～12:30
14	食堂・レストラン	漆山	配膳・洗いもの係	1	18～35	0.75～0.9	17:00～23:30
15	食堂・レストラン	仁箇	ホール接客係	2	不問	0.75～0.85	11:30～14:30/17:00～20:30

12～15は時間給です

**子育て支援センター  
育児講座「絵本の読み聞かせ」**



絵本の与え方や選び方を学んでみませんか。親子で絵本の読み聞かせをしてみたいという方にぜひ参加ください。  
**とき** 3月22日(火)  
午後1時30分～2時30分  
**とく** 子育て支援センター  
**講師** 伊藤美穂さん  
**参加費** 無料  
**申込期限** 3月11日(金)  
※お子様連れの方は事前に申込みください。スタッフフロアと一緒に遊びながらお話しします。お預かりできるお子様の年齢は1歳以上で定員は20人です。  
**申込み・問合せ**  
子育て支援センター(2F)の窓口  
☎/☎72-6240



**お知りませ**  
もの忘れや痴呆などに悩まされている方がありましたら、家族で悩まず、気軽に相談ください。  
**とき** 3月9日(水)  
**受付時間** 午後1時～1時30分  
**相談時間** 午後1時30分～2時30分  
とく 巻町保健センター

**内容** 医師による個別相談  
**指導医** 白根絳ヶ丘病院  
佐野英孝院長

**受付人数** 5人程度  
**相談料** 無料  
※相談は事前予約が必要です。相談日の前日までに申込みください。  
**申込み・問合せ**  
在宅介護支援センター  
☎72-1122

**「巻町の50年をふりかえり」をお分けします**

巻町合併50周年記念式典及び巻町表彰式で映写した「巻町の50年をふりかえり」(約20分間)をお分けします。希望者は申込みください。  
**金額**  
DVD 1本 2,000円  
VHSビデオ 1本 1,000円  
(希望が多くと本以上になれば、もつとお安く提供できます)  
**申込期限** 3月11日(金)  
**問合せ** 総務課 庶務行政係  
☎72-3131 (内線214)

**「つとめ予防接種週間」です**

通常の診療時間、予防接種が受けにくい方に対して、次の機関で予防接種が受けられます  
3月1日～7日は



右記の表の■及び□の期間は、予防接種法で定められた予防接種

	3か月	6か月	9か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳
三種混合	■	■	■	■														
二種混合															■			
麻しん(はしか)																		
風しん																		
日本脳炎																		

ので、この機会を有効に活用ください。  
**とき** 3月4日(金)  
午後6時～8時  
3月5日(土)  
午後2時～5時  
**医療機関名**  
●西川内科医院(1区)  
☎72-6066  
※接種希望の場合は、必ず早期に予約の上、保護者同伴で受診してください。  
なお、フワチンの手配の関係から対応が出来ない場合がありますので、ご了承ください。

**あの日の自分に出会ってみませんか?  
～タイムカプセル「雄飛の塔」を開放します～**

町内の児童が卒業記念に作文などの記念品をしまっていたタイムカプセル「雄飛の塔」。塔の中には未だに多くの記念品が残されていることを1月25日号でお知らせしましたが、予想以上に大きな反響を呼んでいます。  
塔が設置されている巻北小学校、同校PTAでは、これらの記念品を各小学校の卒業生に返したいとタイムカプセルの開放を企画、多くの卒業生の来校を待っています。あなたも、あの日の自分に出会ってみませんか?



巻北小PTA役員も集まり綿密に計画中です。

- とき 3月13日(日) 午後1時～4時
- ところ 巻北小学校体育館 ※館内で小学校ごとに記念品を展示します。
- 問合せ 巻北小学校 遠藤教頭 ☎72-6131

の期間です。これらの期間中であればいつでも接種可能ですが、病気がかりやすい年齢を考慮して定められた時期(標準的な接種年齢)である期間中にできるだけ接種を受けましょう。  
※麻しんの予防接種の標準的な接種年齢は、生後12～15か月です。  
持ち物 ①保険証②予防票③母子健康手帳  
**問合せ** 巻町保健センター  
☎72-7100

**免税軽油使用書類の交付申請手数料が「450円」に引き上げられます**  
新潟県条例の一部改正により、平成17年4月1日以降に行う免税軽油使用書類の交付申請手数料が「400円」から「450円」に変更されます。  
※詳しくは問合せください。  
**問合せ** 巻町事務所 課税課  
☎72-0905



赤ちゃんの健康のために  
会場/保健センター ☎72-7100

**ポリオワクチン予防投与**

6週間以上の間隔をあけて、2回投与します。  
対象 3か月以上18か月未満の乳幼児  
とき 3月1日(火) 午後1時30分～2時15分  
持ち物 母子手帳、予診票

**1歳6か月児健診**

対象 平成15年8月生まれの幼児  
とき 3月8日(火) 午後1時20分集合  
内容 内科健診、歯科健診、身体計測、保健師の問診、栄養指導  
持ち物 母子手帳、お子さんが家でよく読んでいる絵本

**3歳児健診**

対象 平成13年11月生まれの幼児  
とき 3月9日(水) 午後1時20分集合  
内容 内科健診、歯科健診、身体計測、視聴覚検査、尿検査、保健師の問診、栄養指導  
持ち物 母子手帳、目・耳のアンケート、尿検査の尿

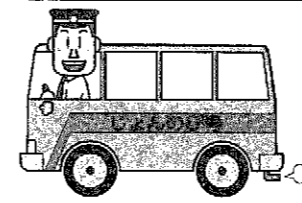
**3月 MARCH 町 民生活カレンダー**  
1日～15日 (□=時間 △=会場)

<b>1 火</b>	○文化会館・公民館休館日 ◆ポリオワクチン予防投与 □午後1時30分～2時15分 保健センター 3月定例議会開会
<b>2 水</b>	●じよんのび館休館日 ●介護保険相談 □午前10時～午後5時 ふれあい福祉センター ●社会保険・年金相談 □午前10時～午後3時 巻町商工会館
<b>3 木</b>	●心配ごと相談 □午前10時～午後1時 役場1階相談室 ★町立巻病院外来診療休診日
<b>4 金</b>	●消費生活苦情相談 □午後1時30分～3時30分 役場1階相談室
<b>5 土</b>	★役場閉庁
<b>6 日</b>	○郷土資料館休館日 ○得雲荘休館日 ●心配ごと相談 □午前10時～午後1時 ふれあい福祉センター ▶休日救急当番医(12ページ参照)
<b>7 月</b>	○郷土資料館休館日 ○得雲荘休館日 ●行政相談 □午前9時～正午 役場1階相談室
<b>8 火</b>	○文化会館・公民館休館日 ◆ママのもしもし相談(電話相談) □午前10時30分～11時30分 保健センター ☎72-7100 ◆1歳6か月児健診 □午後1時20分集合 保健センター ■献血(全血) □午後1時30分～3時30分 西浦原土地改良区 □司法書士による無料相談会(要予約) □午後3時～5時 ふれあい福祉センター相談室 担当 浅野司法書士 ☎72-8170
<b>9 水</b>	●介護保険相談 □午前10時～午後5時 ふれあい福祉センター ◆3歳児健診 □午後1時20分集合 保健センター <b>住民課窓口 時間延長 (午後7時まで)</b>
<b>10 木</b>	●心配ごと相談 □午前10時～午後1時 役場1階相談室 ★町立巻病院外来診療休診日
<b>11 金</b>	
<b>12 土</b>	★役場閉庁
<b>13 日</b>	○郷土資料館休館日 ○得雲荘休館日 ▶休日救急当番医(12ページ参照)
<b>14 月</b>	○郷土資料館休館日
<b>15 火</b>	○文化会館・公民館休館日 ◆ママのなんでも相談(実習) □午後1時～2時15分 (来所相談) □午後2時30分～3時30分 保健センター

**子育て支援センター**

ころころ広場カレンダー(3月1日～15日)  
白どんぐりの舎 ☎72-6240

3月 2日(水) 親子遊びの会「製作遊び」  
□午前10時30分～11時30分  
3日(木) ひなまつり会  
おはなしばい  
□午前10時30分～11時30分  
4日(金) マミーズカフェ 午前10時～  
健康講座「集団生活のまえに」  
□午前11時～  
7日(月) 休館日  
9日(水) 親子遊びの会「体操遊び」  
□午前10時30分～11時30分  
10日(木) 英語を話そう「はらべこあおむし」  
の英語の絵本を読んでみよう!  
□午前10時30分～11時30分  
ベビーちゃんようこそデー  
□午後1時30分～3時  
11日(金) 双子ちゃんようこそデー  
□午後1時30分～3時  
12日(土) ころころミュージック  
□午前10時～11時30分  
14日(月)・15日(火) 身長・体重計測  
□随時



**じよんのび館**  
3月から町内巡回バス運行時間等を変更します



じよんのび館では、巻町高齢者優待事業「優待券」の利用率向上及び町民サービスの充実を目的として、各地区とじよんのび館を結ぶ町内巡回バス(無料)を運行中です。昨年9月から試行実施してきましたが、よりご利用頂きやすくなるため、3月から運行日、停留所、発車時間等を下記のとおり変更します。ご自分の地域の運行日、停留所、発車時間等を確認してください。

1. 町内を5コースに分けて運行します。

**①コース(毎月第2月曜日に運行)**

発車時間	集落名等	バス停留所	帰着時間
10:00	四ツ郷屋	JA四ツ郷屋支店	16:37
10:09	大原	大原集会所	16:28
10:12	松野尾	新月公会堂	16:25
10:15	松野尾	JA松野尾支店	16:22
10:17	松野尾	浦組公会堂	16:20
10:19	松山	松山公会堂	16:18
10:22	越前浜	JA角田支店	16:15
10:25	角田浜	角田長生荘	16:12
10:32	五ヶ浜	浦浜バス停	16:05
10:37着		じよんのび館	16:00発

**②コース(毎月第2火曜日に運行)**

発車時間	集落名等	バス停留所	帰着時間
10:00	葉萱場	岡島商店	16:42
10:02	中郷屋	中郷屋公民館	16:40
10:06	東汰上	東汰上諏訪神社	16:36
10:08	羽田	内山区長宅	16:34
10:12	桔梗ヶ丘	桔梗ヶ丘集会所	16:30
10:13	割前	割前集会所	16:29
10:16	13区	やすらぎ会館	16:26
10:18	前田	前田集落センター	16:24
10:23	平成団地	ピットロード	16:19
10:25	仁箇	仁箇バス停	16:17
10:26	すばる台	デイリーヤマザキ	16:16
10:28	布目	布目公民館	16:14
10:30	稲島	稲島十字路	16:12
10:31	稲島	消防小屋	16:11
10:32	稲島	稲島バス停	16:10
10:33	伏部	伏部三叉路	16:08
10:38	松郷屋・平沢	景清寺	16:04
10:42着		じよんのび館	16:00発

**③コース(毎月第2水曜日に運行)**

発車時間	集落名等	バス停留所	帰着時間
10:00	柿島	柿島集落センター	16:40
10:02	山島	山島公民館	16:38
10:05	東町	東町公民館	16:35
10:08	漆山	8の丁バス停	16:32
10:09	漆山	7の丁八幡神社	16:31
10:10	漆山	5の丁バス停	16:30
10:11	漆山	3の丁バス停	16:29
10:12	漆山	1の丁住吉神社	16:28
10:14	庚午団地	漆山地区公民館	16:26
10:15	馬場下組	下組ふれあいセンター	16:25
10:17	河井	土田商店	16:23
10:20	グリーンハイツ	グリーン会館	16:20
10:22	東6区	町立巻病院	16:18
10:27	7区	大光銀行	16:16
10:28	12区	諏訪神社	16:12
10:30	12区	巻町総合公民館	16:10
10:34	竹野町	竹野町バス停	16:06
10:40着		じよんのび館	16:00発

**④コース(毎月第2木曜日に運行)**

発車時間	集落名等	バス停留所	帰着時間
10:00	下和納	下和納ふれあいセンター	16:23
10:02	安尻	安尻バス停	16:21
10:03	赤鐘	中丸食品	16:20
10:05	赤鐘	長島石油製油所	16:18
10:06	1区	永井コンクリート	16:17
10:07	2区	2区集会所	16:16
10:10	6区	JR巻駅	16:14
10:12	4区	巻神社	16:12
10:16	鷺ノ木	間手橋バス停	16:08
10:17	鷺ノ木	鷺ノ木バス停	16:07
10:19	鷺ノ木	白山バス停	16:05
10:20	舟戸	舟戸バス停	16:04
10:21	峰岡	峰岡バス停	16:03
10:22	福井	福井バス停	16:02
10:24着		じよんのび館	16:00発

**⑤コース(毎月第2金曜日に運行)**

発車時間	集落名等	バス停留所	帰着時間
10:00	馬場西下組	JA漆山支店	16:35
10:02	馬場高畑	五十巴会館	16:32
10:04	馬場十二原	漆山西保育園	16:30
10:09	栄町	栄町集会所	16:28
10:11	馬場上組	上組集会所	16:24
10:17	榎林	榎林公民館	16:21
10:20	湯頭	湯頭諏訪神社	16:19
10:25	堀山団地	佐々木理髪点前駐車場	16:16
10:27	3区	川島建材	16:15
10:28	3区	コーポさかえ	16:13
10:30	3区	コーポ石田	16:09
10:35	天神町	天神町諏訪橋	16:08
10:36	下木島	藤沢区長宅	16:07
10:38	上木島	藤沢区長宅	16:05
10:42着		じよんのび館	16:00発

- 3月第2水曜日(3月8日)から実施します。
- 利用の実態に基づき、増便・減便等の見直しを行います。
- 発車時刻及び帰着時刻は、道路事情等により遅れることがあります。
- 運行日が祝休日の場合は、翌週の同曜日に運行します。
- 突発的な事故等により運行できない場合は、該当区長に連絡します。

**当面の運行コース**

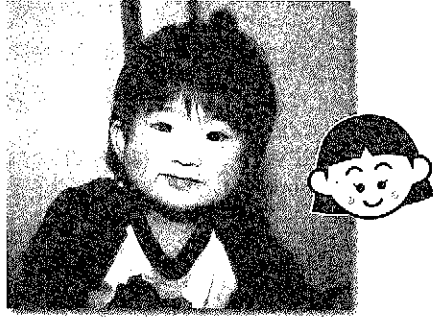
コース	曜日	3月	4月	5月
①コース	第2月曜日	3月14日	4月11日	5月9日
②コース	第2火曜日	3月28日	4月12日	5月10日
③コース	第2水曜日	3月9日	4月13日	5月11日
④コース	第2木曜日	3月10日	4月14日	5月12日
⑤コース	第2金曜日	3月11日	4月15日	5月13日

※変更する場合は、広報まきに掲載します。

問合せ じよんのび館 ☎72-4126

# まちの にゅーいえいす

頓所 <sup>ちかい</sup> 誓ちゃん [東6区・1歳2か月]



●パパ：幸大さん ●ママ：三十鈴さん

●名前の由来：決めた事を最後までやりとげる芯の強い子になってほしくて。

●名付け親：家族全員

●最近のお気に入り：ヨーグルト、かぼちゃ、バナナ。お父さんのひざの上。アンパンマンのかばん。

●両親からのメッセージ：健康で、優しく思いやりのある女の子になってね。

お母さんの料理する姿を毎日見ているためか、おままごが上手な「ちーちゃん」。大人っぽくてお目めがキュートな女の子でした。

正解者3人の方(正解者多数の場合抽選)に図書券(1,000円分)をプレゼント。ふるってご応募ください。



## 2月25日号

問題① 東京えちご春町会創立10周年記念「朗読コンサート」は3月〇〇日に開催します。

問題② 心と体の栗をほくしてくれる健康体操は〇〇〇〇〇ング。

- 応募方法 下記を参照のうえ、はがきでご応募ください。
- 締切り 平成17年3月10日(木) (当日消印有効)
- 発表 広報まき 3月25日号

50 〒953-8666

巻町企画開発課  
広報広聴係

(住所を書かなくても届きます)

解答

① ②

住所  
氏名  
年齢  
電話番号

町に対する  
意見・要望など

\*広報クイズ応募以外にも町に対する意見・要望をお待ちしています。

## おめでとうございます 1月25日号 (No.190) 広報クイズ当選者

住民課窓口で抽選して頂いた結果、正解者39人のうち次の3人の方が当選となりました。おめでとうございます。

- 永野 直子さん (8 区)
- 安部 光子さん (葉萱場)
- 佐藤富美子さん (葉萱場)

たくさんの応募ありがとうございました。  
前回の正解 ① 巻パイパス ② 雄飛の塔

## ご厚意に感謝します

中越大地震関連で、新潟県災害対策本部を通じて次の団体から町に寄贈がありました。ありがとうございました。

●共栄グループ メスキュード医療安全基金 (高島秀一郎代表・大阪市) から、町立巻病院に「車いす1台」

## 訂正とお詫び

2月10日号「お誕生おめでとう」中、早川采良ちゃんのお母さんの名前が間違っていました。次のとおり訂正し、お詫びします。

●早川采良 (1月12日生まれ)  
(保護者父母) 望・千香 (行政区) 松野尾下組

## 震災に負けず、がんばろう新潟!

これまで巻町や巻町社会福祉協議会に寄せられた「中越大地震」の義援金は1,509,567円(2月17日現在)となり、日本赤十字社を通じて被災地にお届けします。

【12月3日～2月17日受付分】

堀岡クラシックゴルフクラブ25,250円、佐藤利榮9,175円、(株)巻電設社員一同32,000円、藤田 等(金沢市)550円、北越農事(株)職員組合10,692円、すまいるコンサート実行委員会15,310円、元旦マラソン参加者4,288円、ギャラリー雪割草(代表 本間芳之)17,275円、(有)ベルフローラはなよ100,000円、(株)福井開発(代表取締役 岡崎隆)20,000円、匿名70,000円、役場募金箱4,215円(敬称略)

このほか、巻町が「災害救助法」の適用を受けたことにより、全国の方々から巻町に頂いた義援金は1,024,178円(2月17日現在)となりました。

## お誕生

### おめでとう

(2月1日～15日届出分)

名	前名	誕生日	保護者	行政区
永田	桂	1.22	向太郎・聖美	仁 簡
三富	結	1.24	晃・晴美	鷲ノ木
白崎	麗	1.24	智弘・奈保子	仁 簡
齋藤	駿	1.25	啓介・由美子	福 井
長谷川	柚	1.26	隆明・千佳	13 区
遠藤	倅	1.27	陽一・裕	3 区
金子	遊	1.30	亘・水紀	東 6 区
萩野	林	1.30	智久・恵	13 区
小林	彩	2. 2	信太郎・薫	11 区
緑川	あみ	2. 2	徳男・桂子	12 区
伊藤	成	2. 3	達哉・陽子	漆山3の丁
長谷川	優	2. 8	達也・美香	東 汰 上
稲村	光	2.10	茂則・洋子	9 区

## ごめい程を

### お祝いします

(2月1日～15日届出分)

名	前名	誕生日	年齢	行政区
武田	良	1.31	56	13 区
河野	幸次郎	1.31	88	13 区
小高	昇	2. 2	78	角 田 浜
小井	ヤ	2. 3	95	漆山1の丁
小出	春	2. 4	85	松野尾前組
本柳	茂	2. 5	66	12 区
渡邊	敏	2. 6	72	7 区
中野	喜久市	2. 7	89	12 区
原田	林	2. 7	84	布 目 簡
小大	ト	2. 9	83	仁 簡
宮野	浩	2.10	83	漆山2の丁
		2.10	92	東 6 区
		2.11	46	10 区

お誕生おめでとう  
お祝いがあった