

# 広報まき

8-25

葉月2004

vol.922

- 発行/新潟県巻町
- ホームページ town.maki.niigata.jp
- E-mail maki@town.maki.niigata.jp
- TEL 0256-72-3131
- FAX 0256-72-6022

## ふだんの備え、 再点検!

巻町一帯に、がん検診を受けましょう  
●新しい役員が決められました  
●東京えらご巻町会設立16周年記念事業  
「閉業コンサート」リハーサルが始まりました

### ●広報まき編集委員コーナー

すまいる KIDS「目指せ! 甲子園球児」第29回巻町少年野球大会  
視点「仲間づくりを考える」  
語って 生き生き 楽しんで「巻町ガールスカウト団」  
今さらこんなこと他人に聞けない大疑問!  
角浜浜異聞～考古遺物～  
おしゃべり彩時記「月の光」

- シリーズ校庭 越前小学校・巻北小学校
- 夏バテに効果的な食事で暑さを乗りきろう
- 町職員のリレートーク vol.4

全天下の8月7日・8日に行われた第29回巻町少年野球大会  
町内各地域から15チームが参加して、激戦を繰り広げました  
結果は、松野尾オールスターズが7年ぶり3回目の優勝  
強豪チームを倒し決勝に進出したに値、布目キングスが準優勝となりました  
一見負荷から、優勝の松野尾オールスターズ、準優勝の松野尾オールスターズ  
3日の竹野町若菜八、堀田ブレイブス、関連記事7ページ

# ふだんの備え、再点検!

九月一日は「防災の日」。大正十二年(一九二三年)のこの日に発生した「関東大震災」を教訓に、防災を見直すために定められた日です。この震災の記憶が遠ざかってきた平成七年一月、阪神・淡路大震災が発生し、私たちは大震災の恐ろしさを改めて思い知らされました。また、今年七月十三日の集中豪雨により、県内各地で甚大な被害を受けました。いざというとき、大切な命や財産を災害から守るためには、日ごろの危機管理が大切!。過去の教訓を生かし、ふだんの備えを再点検してみましよう。

## ●災害時の「自助」「共助」

戦後最大の被害となった平成七年の阪神・淡路大震災。この震災では、六千人を超える尊い命が奪われた一方、人と人との助け合いによって、多くの人の命が救われました。

この震災の中で、私たちが教訓として学んだのは、自分の身は自分で守る「自助」の大切さ、そして、地域住民やボランティアなど、人と人が助け合う「共助」の大切さです。

阪神・淡路大震災では、救助された三万五千人のうち二万七千人が、家族や近隣の人たちによって救出されたといわれています。

人と人との助け合いは、救助だけではなく、火災が発生したときの初期消火活動、また、被災後の生活でも重要になります。いざというとき、こうした「共助」の力を発揮するためには、日ごろからの地域の住民などが主体と

なった防災活動を行い、地域の防災力を高めることが重要です。

## ●一人ひとりの防災力を高める

災害時に助け合うためには、まず、自分の身を守ることが大前提です。いざというとき、自分の身の安全を確保できる行動がとれるか。家具の転倒や落下物などがをしないよう、家具を固定するなどの防止対策をしているか。安全に避難場所まで行くことができるか。家族との連絡手段は確保しているか。食料や水など当面の避難生活に必要なものは備蓄しているか。緊急時、すぐに持ち出せるようになっていないか。

一人ひとりが地震などに対する意識と知識をもち、いざというときに行動できるよう、防災力を身につけておくこと。それは、個々の家庭を地震などに強くするだけでなく、地域全体の防災力にもつながります。

## 家庭の防災対策を点検しよう

### ●隣近所とのコミュニケーションは

最近では都市化や集合住宅などの増加で、隣近所の交流が希薄になる傾向があります。

しかし、災害の場合、「この家は〇人家族」「このアパートにはお年寄りが多い」などといった生きた情報が、人命救助や避難補助に大きく役立ちます。ふだんの交流や会話によって住民同士がお互いを知り合う心が大切です。



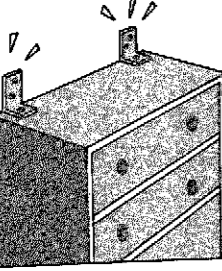
### ●「非常持出袋」を備えているか

いざというとき、避難生活に必要なものをすぐに持ち出せるよう、一つにまとめておきましょう。

【持出品の例】ヘルメット、防災ずきん、飲料水と食料(2~3日分)、衣類、手袋、懐中電灯、ライター、ろうそく、ラジオ、ナイフ、缶切り、救急医薬品、現金、預金通帳、印かん、乳幼児がいる家庭は、ミルク、ほ乳びん、紙おむつなど

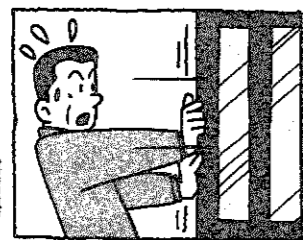
### ●家の周囲は安全か

地震でブロック塀や石塀が倒壊し、下敷きになった人が亡くなったケースもあります。ブロック塀などがある場合は施工に欠陥がないかを確認し、ぐらつきやひび割れ、傾きなどがないか点検を。必要に応じて補強しておきましょう。また、プロパンガスのボンベがある場合は、しっかりと固定を。



### ●家具の転倒防止をしているか

本棚やたんすなどの家具は転倒しないよう、L字型金具などを使ってしっかり留めておきましょう。食器棚などのガラスには、ガラス飛散防止フィルムを張っておきましょう。また、寝ているときに棚が倒れてきたり、上に置いたものが落ちてきたりしないよう、家具の配置を工夫しましょう。



### ●家の耐震性は大丈夫か

阪神・淡路大震災では、約10万5千棟の住宅が全壊、約14万4千棟が半壊。また、この震災で亡くなった人の約8割が住宅の倒壊によって亡くなったものと推定されています。日ごろからわが家の耐震性を点検し、補強工事を施すなど、地震に強い家におきましょう。

## 巻町の防災体制は...



現在巻町は、各種災害に備えて「巻町地域防災計画」を策定しています。この計画に基づき、町内に大規模な災害が発生するおそれがある場合、または発生した場合に町長を災害対策本部長とした「災害対策本部」を設置し、速やかに町職員・消防職員等の動員配備を行い、情報の収集及び警戒監視、広報等に努めています。さらに、災害が発生した場合、その規模・状況により災害応急対策を推進するために、「災害対策現地本部」を設置することとしています。

災害には、大規模な土砂災害、風・雨・洪水による風水害、火災、または地震・津波による災害などがありますが、巻町においては昭和四十年代に「巻町地域防災計画」を策定し、その後何回かの見直しを行って災害発生時の指針としています。

こうしたなかで、大きな災害等の発生が予測される場合、あるいは発

生した場合において避難勧告・指示が発令されるわけですが、このような場合は、先月各世帯に配布した「巻町防災マップ」に従って、指定された避難場所に避難して頂くことになります。

避難の勧告・指示は生命・身体を災害から守ると同時に、災害の拡大を防止するため災害対策本部長である町長が行いますが、避難の周知は消防と一体となったなかで広報車等を通じて周知徹底を図るとともに、巻町地区、四ツ郷屋地区、越前浜地区、福井地区は大サイレンを鳴らし、それ以外の地区においては、消防団との連絡体制のなかで消防の半鐘を鳴らして伝達することになります。また、漆山地区(馬堀地区は除く)、峰岡北部地区(竹野町・前田・仁箇)においては、広報無線を通じて行うこととなります。

水害については、大通川放水路の完成により、また一級河川「西川」においては、信濃川との分岐点である西川分水地点で水量がコンピュータ制御され、その機能が十分発揮されることにより水害が発生する確率は非常に低くなっています。

しかし、災害はいつ発生するか予測がつかないものであり、町としても常に万全の備えができるよう努力し、町民の皆さんが安心して生活できるように心がけていきます。

生活環境課

## 地震の基礎知識

### 日本で地震が多いのはなぜ?

日本は世界有数の地震国。一九九四年から二〇〇三年に世界で発生したマグニチュード6以上の地震回数のうち、二二・九%が日本で発生しています。

日本で地震が発生しやすいのは、日本列島が太平洋、フィリピン海、北アメリカ、ユーラシアのいくつものプレートに取り囲まれているという地理的な条件によるものです。

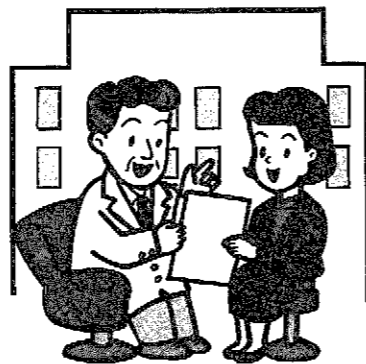
プレートはいわば地球を覆う殻のようなもので、それぞれが地球の表面をさまざまな方向に移動しています。このため、海側のプレートが陸地側のプレートとぶつかり、その下に沈み込みます。このとき、陸側のプレートの先端もともに引きずり込まれてひずみがたまり蓄積します。

このひずみが限界に達し、陸地のプレートの先端が跳ね上がる時に、地震が発生します。プレート境界で起こる地震は、地震の中でも規模が大きく、地震によって深い海の底を上下に動かすため、大津波も発生しやすいという特徴があります。

また、こうしたプレート運動によって陸側のプレート内部には力がかかり、プレートの弱い部分が破壊されることで地震が発生します。この弱い部分が、過去・将来も含め、繰り返し地震が発生しているものを活断層と呼びます。日本では、確認されているだけでも約一千か所の活断層があります。

# 胃がん検診

- 料金 700円(75歳以上は無料)
- 持ち物 検診料金・受診票・個人記録票  
(以上をお持ちにならないと検診の順番が遅くなります)
- 注意 1. 検診前日の午後8時以降は飲食しないで下さい。  
2. 事前に申し込まれた方につきましては、8月上旬に受診票と個人記録票を個人郵送しています。  
3. 受診票と個人記録票に必要事項をご記入の上おいでください。



●検診日時・会場 (受付時間:午前8時30分～10時30分)

月日	曜日	会場	対象地区
9/1	水	巻町保健センター	東6区
9/2	木	巻町保健センター	5区・6区・7区・8区・湯頭
9/3	金	やすらぎ会館(本館)	11区・12区
9/6	月	やすらぎ会館(本館)	13区・桔梗ヶ丘
9/7	火	やすらぎ会館(本館)	割前・葉萱場・中郷屋・東汰上・羽田・前田
9/8	水	松野尾集落開発センター	浦組・下組・前組・町組
9/9	木	松野尾集落開発センター	興業第1・興業第2・新月・大原・松山
9/10	金	越前浜ふれあいセンター	越前浜
9/13	月	JA越後中央四ツ郷屋支店	四ツ郷屋
9/14	火	角田浜区長事務所	角田浜・五ヶ浜
9/15	水	竹野町集落開発センター	竹野町・越王団地
9/16	木	仁箇ふれあいセンター	仁箇・布目・すばる台
9/17	金	峰岡地区公民館	稲島・伏部・平成団地・鷲ノ木・上木島・下木島・天神町
9/18	土	巻町保健センター	全地区(指定の日にご都合のつかない方)
9/21	火	入徳館野外研修場	松郷屋・平沢・福井・峰岡・舟戸
9/22	水	漆山地区公民館	桜林・栄町・並岡・馬堀(上組・下組・十二原・中組・高畑・西下組)・漆山1の丁～3の丁
9/24	金	漆山地区公民館	河井・柿島・山島・庚午団地・漆山4の丁～8の丁・東町
9/27	月	あたごの家	3区・安尻
9/28	火	あたごの家	堀山団地・4区・下和納
9/29	水	巻町保健センター	1区・2区・赤鑑
9/30	木	巻町保健センター	9区・10区・グリーンハイツ

# 大腸がん検診

～秋期分を実施します～

申込者には、8月中旬に検体容器を発送しました。詳細はそちらをご覧ください。

提出月日	曜日	提出場所	対象地区	提出時間
9/2	木	漆山分館 (漆山東保育園となり)	漆山1の丁～8の丁・東町	午前9時～ 10時30分
		並岡分館	桜林・栄町・並岡・馬堀(上組・十二原・中組・高畑)	
9/9	木	漆山地区公民館	馬堀(下組・西下組)・河井・柿島・山島・庚午団地	
		葉萱場研修館	中郷屋・葉萱場・割前・東汰上・羽田	
9/15	水	あたごの家	1区～4区・堀山団地	
9/22	水	やすらぎ会館(本館)	10区～13区・桔梗ヶ丘・前田	
10/4	月	保健センター	全地区	

【問合せ】 巻町保健センター ☎72-7100

# 子宮がん 乳がん検診

●検診期間  
9月1日(水)～11月30日(火)  
※ただし、日曜・祝日・医療機関の休診日を除きます。

●料金(75歳以上は無料)

*子宮がん検診	子宮頸部検診	1,200円	*乳がん検診	500円
	子宮頸部+体部検診 (医師が必要と認めたもの)	2,000円		

- 持ち物 保険証、検診料金、受診票
- 注意 事前に申し込まれた方には、8月上旬に受診票を個人郵送いたしました。また、必要事項は必ず記入して、受診してください。

●地区別受診日程

月	対象地区	備考
9月	巻地区	例年、11月は大変混雑します。地区の対象月でなくても受診は可能ですので、なるべく9月・10月に受診くださるよう、ご協力ください。
10月	漆山地区、峰岡地区	
11月	松野尾地区、浜地区	



●子宮がん・乳がん検診 指定医療機関(日曜・祝日は休診します)

住所	医療機関名 (所在地)	電話番号	診療時間		検診名	
			午前の部	午後の部	子宮がん	乳がん
分水町	本田医院(地藏堂1966)	97-3003	9:00～12:00	3:00～6:00 (土曜日休診)	●	●
	榊原医院(五千石3247)	97-5111	9:00～12:00	3:00～6:00 (水・土曜日休診)		●
	本間医院(地藏堂2303)	98-2350	9:00～12:00	4:00～6:00 (木・土曜日休診)		●
吉田町	渡辺医院(旭町1-7-3)	93-2148	9:00～12:00 (土曜日休診)	3:00～5:00 (木・土曜日休診)	●	
	吉岡医院(神田町19-8)	92-7887	9:00～12:00	3:00～6:00 (土曜日休診)		●
	県立吉田病院(大保町32-14)	92-5111	9:00～11:00 (土曜日休診)		●	
巻町	藻谷医院(巻甲4279-1)	72-4141	9:00～12:30	3:00～6:00 (木・土曜日休診)	●	●
	荒川レディースクリニック (巻甲4670)	72-2785	9:00～12:30	3:00～6:00 (水・土曜日休診)	●	●
	町立巻病院(巻甲4368)	72-3111	9:00～11:00 (月・木・土曜日休診)			●
	関口医院(越前浜5015)	77-2009	8:30～12:00	2:00～6:00 (土曜日休診)	●	
西川町	倉品医院(旗屋93)	88-2272	9:00～11:00 (第3火・土曜日休診)		●	●
湯東村	湯東けやき病院(国見417)	86-3515	9:00～12:00 (第1・3土曜日休診)	3:00～5:00 (土曜日休診)		●
新潟市	済生会新潟第二病院 検診センター(寺地280-7)	025-233-6161	10:00～11:00 (土曜日休診)		●	●

8月4日の選挙（無投票）とJA越後中央農業協同組合、新潟中央農業共済組合の推薦により18人の農業委員が選ばれ、8月10日の総会で新役員の人事を決定しました。

任期は、平成16年8月10日から平成19年8月9日までの3年間です。皆さん、よろしくお願います。

●その他の農業委員  
 ・福田幸吉（9区）  
 ・中野文吉（5区）  
 ・八木一夫（葉萱場）  
 ・棚邊友衛（赤箱）  
 ・間宮一（並岡）  
 ・笠原和仁（漆山）  
 ・上原 司（竹野町）  
 ・鹿兒島秀榮（仁箇）  
 ・寺澤 仁（鷲ノ木）  
 ・山賀力也（松野尾）  
 ・小竹貞衛（大原）  
 ・齋藤平八郎（角田浜）  
 ・川見正廣（越前浜）  
 ・高杉久行（四ツ郷屋）  
 ・JA越後中央農業協同組合推薦  
 ・増井 薫（赤箱）  
 ・新潟中央農業共済組合推薦  
 ・林 幸一（漆山）  
 ・巻町議会推薦  
 ・未定

●問合せ 巻町農業委員会事務局  
 ☎7213131

# 新しい農業委員が決まりました。



会長 川村 耕平（舟戸）  
 会長職務代理 亀山 昇（馬場）

## すまいる KIDS

# 目指せ！甲子園球児

8月7日、目に痛い程の日差しの中、「第29回巻町少年野球大会」15チームの入場行進が始まりました。真っ黒に日焼けした顔にユニホーム姿の行進はなかなかサマになっていました。その中でも私の目を引いたのが、真っ赤なユニホームを着たチーム。先頭の子は、他のチームに比べ格段と小さい子ばかりなのです。一列で行進する姿は、まるでカルガマ親子のようで微笑ましい。観客の拍手も思わず大きくなりました。

城山運動公園での1回戦は、城山球場とサブ球場で試合が行われました。サブ球場の1試合目は入徳館クレイジーズ対7・8・9区レッドジャガース（赤いユニホームのチームです！）の対戦。レッドジャガースのメンバーを見ると、なんとピッチャーは小学2年生、他のメンバーのほとんどが1年生から3年生の優秀なばかりで、女の子も一人出ていました。小さな体に大きなヘルメット姿。たとえファールだろうとバットにボールが当たると歓声があげられます。しかし、クレイジーズのピッチャーはストライクがハンパン入り、あっという間に交替です。炎天下の中、クレイジーズの攻撃は1時間以上にも及びましたが、声を出し合いながら守備をする真っ赤な精鋭たち。思わず取材を忘れて、「がんばれ」と応援していました。

城山球場の1試合目は竹野町若葉A対諏訪タイガースの対戦。この前の北小大会の決勝戦でもぶつかり、若葉Aが勝ったという因縁の対決！試合前にそれぞれのキャプテンに話を聞きました。

「練習試合では勝っていたのに北小大会で負けてしまった。とりあえず今日は勝たたい」とタイガースのキャプテン。一方、若葉Aのキャプテンは「この前の大会で勝ったのがまくれと言われたいよう、勝ちたい」とのこと。両キャプテンの試合に対する意気込みは十分です。

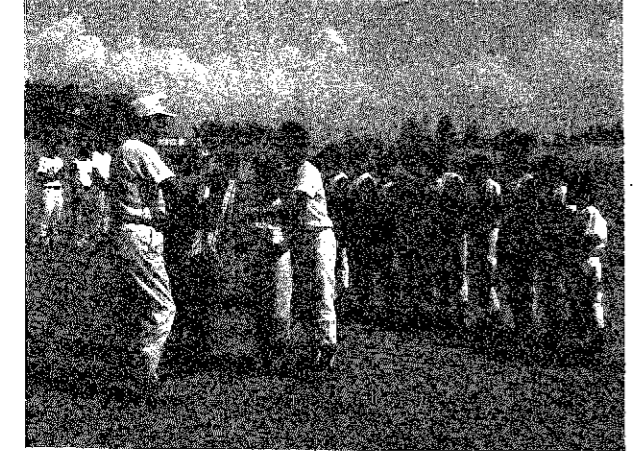
その意気込みは試合内容にもつながり、3回まで0対0の緊迫した試合でした。若葉Aのピッチャーはプロ野球選手並みの構えで、2回裏に3塁ランナーが出たピンチも落ち着いたピッチングで切り抜けました。また、

タイガースの選手がファールボールを追いかける気遣いも負けていませんでした。試合は結局、後半に得点をあげた若葉Aが6対0で勝ち、タイガースは鶴し涙をのんだけれど、とても見応えのある試合でした。それぞれのチームの目標は違っても、炎天下の中、真っ黒に日焼けして野球をする子どもたちの姿はとて輝いていました。将来、この中から甲子園球児が出るのかなあ……

●リポート 広報委員 藤井委員 M.K.



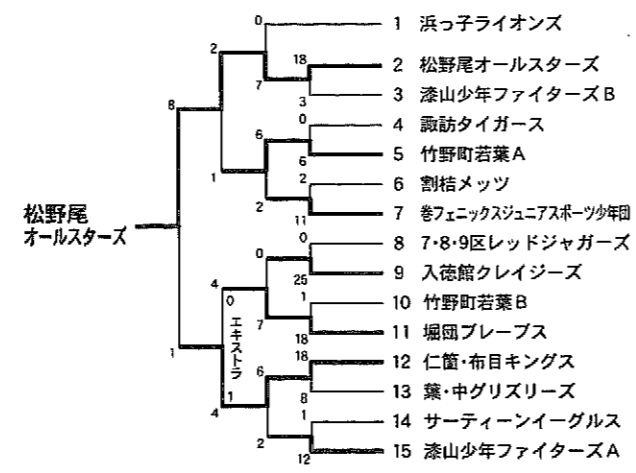
## 松野尾オールスターズ 7年ぶり9回目の優勝を飾る。



優勝した松野尾オールスターズチーム。攻守ともバランスよく、決勝戦は仁箇・布目キングスを8対1のスコアで下した。

### 第29回 巻町少年野球大会結果

- 優勝 松野尾オールスターズ
- 準優勝 仁箇・布目キングス
- 3位 竹野町若葉A
- 3位 堀団ブレーブス



## 「朗読コンサート」リハーサルが始まりました。

10月30日（土）、巻町文化会館大ホールで行われる東京えちこ巻町会主催（巻町・巻町教育委員会後援）「朗読コンサート」の開催まであと二か月。母と子の世代をつなぎ、ふるさとと東京の掛け橋を目指す画期的な試みは、本番を迎える熱気がぐんと高まって来ました。

7月30日（金）、詩の朗読に応募した小・中学生、童謡のコーラスに出演するお母さん方の初めての顔合せが行われ、児童・生徒たちは早速発声練習を体験しました。

「さあ、体を案にして、真っすぐ立ってください。ハイ、次はゆっくり、おなかに呼吸を貯め込みましょう」

大きな声が公民館三階の練習場、小ホール一杯に響き渡りました。

声の主は、TBSのアナウンサーとして38年のキャリアを持つ

池田会長は、オリビック（東京、モントリオール）やプロ野球等の実況中継、スポーツキャスターとして活躍。

現役からアナウンサー部長時代を通じて後進の育成に長年携わって来た人で、三聖孝江（ジャスト・プロロードキャスター）、林正浩（プロ野球、アテネ五輪実況）、岡田泰典（はなまるマーケット他ニュース）、長峰由紀生（日曜ニューズ）、佐古忠彦（ニュース23）、斉藤哲也（はなまるマーケット）、渡辺真理（ニュースステーション）、小島慶子（月9金曜屋ニュース）等々自局で育成したアナウンサーを

はじめ、NHK、全国の民放各局に、学生時代の教え子を合せて百人を超えるアナウンサーを送り出し、育て上げて来た大ベテラン。教えることは大好きと言いつつ、これまでは大学生以上、大人がほとんどでした。今度は、私にとっても未経験ゾーンだから、もう大変！と少しも気を緩めることはありません。それだけに、帰りに際寄って来た何人かの生徒に「面白かった」と言われてホッとしていました。

この後の練習は、お母さん方のコーラス練習と並行して月一回は設定されることになっており、コーラスの指導を北越高校の田辺伸五郎先生、朗読の中間チェックを巻北小学校の斉藤義明先生にお願

つ東京えちこ巻町会池田孝一郎会長です。

それに際してこの日は31人の小・中学生が朗読呼吸の第一歩を実践体験、声の源となるパワ―をおなかに貯めてから上昇させ、のびやかに言葉を振動させて声にする練習に取り組みました。

「アー」と声を出す練習では、皆が声を揃えて20秒台をクリア。「よし、よし、20秒台なら初めから合格だ」と、OKサインが出て、皆、ニッコリ。



池田会長の指導で練習に励む子どもたち

人生八十年といわれる長寿社会になって、長くなった老年期を豊かに過ごすためには、第一に健康であることがあげられます。そして身体と共に精神の健康が守られていることが大切です。いくら経済生活が豊かであっても、ボケ状態になってしまったり、生きがいを失って、うつ病になったりしたのでは、折角の長生きをしたかといえません。

私たちにとって一回しか与えられない人生、そして繰り返しのきかない人生です。毎日を大切に生きていくので、生活を送るには、バランスのとれた食事をして、適度の運動、ストレスをためないよう心がけたいものです。退職後、あまり外出しないで家に閉じこもりがちの高齢者が増えています。これからは、仲間づくりを通して毎日を楽しく生きていきたいものです。

コンピューター顔負け優秀な人間でも、一人だけでは仕事ができません。まわりの多くの人を動かして、彼らに協力してもらってこそ、良い仕事、大きな仕事ができます。これは当たり前のことです。しかし、当たり前のことだからといって、おざなりにしていたのでは人間性を磨くことはできません。

クロスアップ  
視点

## 仲間づくりを考える

●広報まき編集委員 内山美雄

きません。自分の人間性を磨いてこそ、より良い仕事もでき実生活を送ることもできます。人間性を磨く方法はいろいろありますが、その基本となる態度、能力と価値観によって人間性を磨いてゆくよう努力したいものです。

態度、能力、タイプも大きく分けて、外向自律型、外向同調型、内向自律型、内向同調型の四つがあり、価値観タイプにも知性、現実、感覚、親和、支配、自由の六つの型があって、いずれの型にも長所、短所があるので一概に良

い悪いは言えないかもしれませんが、人々との仲間づくりの場において、どのように接し、仲良くやってゆけるかということが、非常に難しい問題です。まず人に好かれる人間になること、相手に親近感を与えること、誰とも差別なく話ができることは必要だと

思います。

人といかに仲良くしてゆかかということは、難しいと思います。生い立ち、性格、環境などによっても考え方が、みな違うものです。自分の考えを相手にしっかりと分かってもらうこと。そして協力してもらう。一番人間がうれしいときは、自分の思い通りに相手が動いてくれたときです。自分の思い通りに動いてくれたとき、誰でも幸せを感じます。一人でも多くの仲良しをつくるということは人生の幸せだと思います。

口下手と言われる人は、一言多いか、一言少ないかと思えます。中国のことわざに「一つ笑うと一つ若くなる」があります。食べるものは肉体の栄養になり、かける言葉は心の栄養になると思います。接心相合、一語一恵、字引にはありませんが好きな言葉です。



今から三十年前、新潟県から十八番目に巻町でスタートしたガールスカウト。この団の成立で新潟県支部設立が日本連盟から承認された。そうだから、歴史と伝統のある団体である。ガールスカウトとはなんですか、と聞いてみると、子どもたちを「自分自身をみがき、人のためにつくす人間」に育成するのがねらいの団体だという。



団員は小学校低学年の「プ」から「ジュニア」の計二十六人。ほかに、サポートする成人会員七人、団を指導するリーダー五人（有資格者）で合計三十八人である。毎週土曜日、午前九時から正午まで、公民館の三階ホールで基本的な活動をしている。また、外に出て行くことも多く、楽しい年間計画を立て、秩序や規則を守って、そのためのいろいろな訓練をきびきびとやっている。

その主なものは、野外訓練、ロープの結び方、クラフトづくり、料理、飯ごうすいさん、キャンプ設営、巻夏祭り前夜

## 輝いて 生き生き 楽しんで 巻町ガールスカウト団

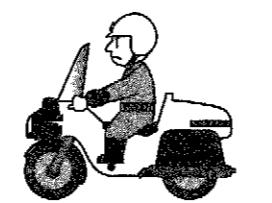
●レポート 広報まき編集委員 酒井信義

祭鼓笛パレード。緑の羽根、赤い羽根、ユニセフの募金活動。町民祭の出店、見学の旅、クリスマス会、お正月遊び、シンキングデーなど多彩である。

八月にある新潟県支部設立三十周年記念キャンプが、ガールスカウトのベースキャンプ、戸隠キャンプ場で（三泊四日）行われるというので、真剣な打ち合わせや話し合いが、子どもたちの中でなされていた。なんでも、七月三・四日に入徳館野外研修場で、そのための準備キャンプをしてきたそうだ。「出来ないことが沢山あってつらい」「責任があつてつらい」「仕事が厳しい」などの声もあつたが、「一つ一ついろいろなことが出来るようになるので面白い」「人と協力し合つてできあがつていくのが楽しい」「楽しいことが沢山あつて好き」「友達が沢山できた」など、他の団には負けないぞと目的に向かって励む子どもたちの顔は、輝いていた。

巻町ガールスカウト団  
連絡先 大野一子さん  
☎724096

### 今さらこんなこと 他人に聞けない 大疑問！



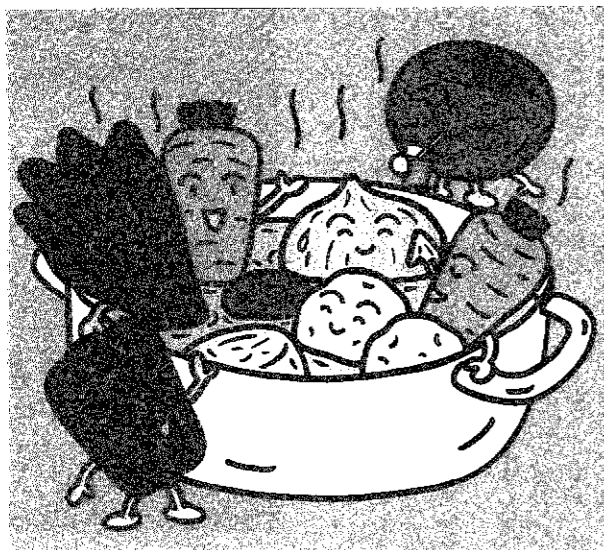
Q 白バイはもともと赤バイだった、というのは本当か

A ドライバーにはいささか目ざわりな存在でもある白バイ。交通取り締りにオートバイが使われるようになったのは一九一八年のことだが、このときのオートバイはなんと、真つ赤に塗られた「赤バイ」だった。それも車体やタンクはもちろん、ハンドルまで赤というす。一般の車やオートバイがジミ系の色に塗られていた当時は、超目立っていた赤バイだが、しだいに車やバイクのカラリングが派手になるなかで、さほど目立たなくなり、一九三六年に白バイに変身した。ハテ系が主流なら白が目立つという考えからである。

【参考】「今さらこんなこと他人に聞けない大疑問」KKベストセラーズ  
●広報まき編集委員 K&I



# 夏バテに効果的な食事で暑さを乗りきろう



今年の夏は、梅雨明け前から暑い日が続きました。毎日続く厳しい暑さに、体力も食欲も奪われてしまった方も多かったのではないのでしょうか。

暑くて食欲がない、冷房による冷え、夏風邪、冷たい飲み物の飲み過ぎで、胃が疲れて食べる気が起らないなど、こんな症状はありませんか。このような「夏バテ」症状が残っている人も多いと思います。食事もついあっさりとしたものや水分ばかりで済ませがちですが、こういう時こそ食べないと、夏バテ症状はなかなか改善されません。

汗をかいたり、ストレスがあるとビタミンCが体内からどんどん消費されたり、体力を消耗してしまいます。気温の高くなる夏は特に注意して、ビタミンCを補給する必要があります。

強い日ざしを受けて育った水分たっぷりの夏野菜、なかでも緑黄色野菜にはビタミンCやカロテンが豊富に含まれているので、毎日の食事に取り入れたい食品です。また、ビタミンB1が豊富に含まれる豚肉には夏バテ予防の効果があるので、野菜と組み合わせ、パワーをつけて暑さを乗り切りましょう。

## ●夏バテに効果的な食事のポイント

- ① たんぱく質を豊富に含む肉・魚介類・卵・大豆製品に野菜をたっぷり組み合わせ、おなかに負担をかけない。
- ② 赤・黄・緑色と彩り豊かに、見た目食欲増進。
- ③ 一日1回は、温かい料理や体を温める食品を用いて、体内から汗を出す。

体を温める食品	夏野菜	かぼちゃ・ピーマン・にら・しそ
	薬味・香辛料	唐辛子・ねぎ・しょうが・にんにく・パセリ・こしょう・山椒・わさび・シナモン・ナツメグ
	調味料	味噌・しょうゆ・塩・バター

## ●作ってみよう、簡単レシピ

～豚肉の野菜たっぷり南蛮漬け～

### 【材料 4人分】

- 豚もも薄切り肉 240g
- 塩・こしょう 少々
- サラダ油 少々
- 赤唐辛子 1本
- なす(中) 2本
- オクラ 10本
- 長ねぎ 1本
- 生姜 1かけ
- 調味料①
- だし汁 1/2カップ
- しょうゆ 大さじ2
- みりん 大さじ1
- 砂糖 大さじ1/2
- 酢 大さじ1

### 【作り方】

1. たれの調味料①をボールに合わせておく。
2. 豚肉は4～5cm長さに切り、塩、こしょうする。なすは縦半分に切り、1cm厚さの斜め切りにして塩水に放す。オクラは塩でもみ、洗って斜め半分に切る。長ねぎは3～4cm長さに切る。生姜は薄切りにする。赤唐辛子は小口切りにする。
3. フライパンにサラダ油を熱し、赤唐辛子を弱火で炒めて調味料①に入れる。豚肉は炒め、焼き色がついたら調味料①に入れる。
4. サラダ油を加え、生姜、なす、オクラ、長ねぎを炒め、調味料①に漬け込む。食べる直前まで冷やしておき、盛り付ける。

\*野菜は、いんげん、ししとうなどでもよい。  
\*大根おろしやミニトマトを添えると彩りもよい。

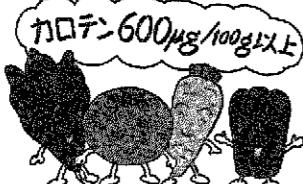
町立巻病院 給食係 管理栄養士 滝沢英子

町立巻病院 ☎72-3111  
ホームページ <http://park5.wakwak.com/~maki-hosp>

### 野菜の分類をおぼえる

野菜は、緑黄色野菜とその他の野菜に分類されます。緑黄色野菜とは「食べられる部分100g中にカロテンを600μg(マイクログラム)以上含む」野菜をさしますが、600μg以下でも日常の摂取頻度が比較的多く、カロテンの補給源となる10種類の野菜(トマト、グリーンアスパラガス、ピーマン、さやいんげん、おくら、芽キャベツ、ししとうがらし、じゅうろくささげ、たいさい、キンツアイ)を含めて緑黄色野菜とよんでいます。

緑黄色野菜以外の野菜は、その他の野菜または淡色野菜とよばれます。



## 熱く、厚く、暑く

今年の浜っ子は  
伝え合う力を高めよう

### ●越前小学校

当校の子どもたちは、日々の課題に「わくわく」した気持ちで臨み、期待感や心地よい緊張感で「どきどき」しながらそれを進めて、「いきいき」とした笑顔で満ちあふれています。

### ●伝え合う力を高めよう

人間関係の脆弱さやコミュニケーション能力の欠如などが、さかんに叫ばれています。今、子どもたちにはぐくみたいものの一つに「伝え合う力」があります。

当校の子どもたちも、「伝え合う力を高める」という重点目標に向かって、さまざまな活動に取り組んでいます。その中の一つに学習発表朝会があります。



## 「学校が楽しい!」は、授業から

### ●巻北小学校

巻北小学校は、文部科学省の学力向上フロンティア事業の指定を受け、「個を伸ばす、きめ細かな指導方法の工夫」をテーマに、平成15年度から2年間にわたり研究を進めています。

学校生活は、授業、すなわち学習活動が全てではありません。しかし、学習活動がその中心であることは言うまでもありません。私たちは、子どもたちにとってより魅力的な授業に改善することで、「学習が楽しい!」ひいては「学校が大好き!」という子どもたちをより多く育てたいと願っています。

ここで、私たちの研究の一端をご紹介します。

まず、個(一人一人)を伸ばすためには、個に応じる必要があります。そ

これは、日ごろの学習の成果を全校の子どもたちに伝える活動です。



トップバッターは2年生で「こんな音見つけたよ」。自分の見つけた音を披露しました。みんなが見つけた音を続けてみると、まるで音楽のようでした。さらに、「くまさん」と「ソーダ村の村長さん」の詩を暗唱で堂々と発表しました。

「祇園精舎の鐘の音…」と5年生がやってくれたのは、日本の代表的な文学作品の暗唱による発表です。平家物語、白波五人男、竹、初恋、寿限無…と次から次へと繰り出される日本語の美しさに感嘆の声。

4年生はといえば、教科書教材の「ボレボレ」の朗読。登場人物の気持ちや場面の情景をうまく表現して、全校の子どもたちに読み聞かせをしてくれました。

さらに、これら発表に対して自ら挙手をして、それについての感想や意見を述べる他学年の子どもたちがたくさんいます。素晴らしいことです。

伝え合う力は、6年生の修学旅行においても、いかに発揮されました。

佐渡でのコースを、子どもたち自身の力でつくり上げ旅行するという企画でした。伝え合う力が高まったのは言うまでもありません。

伝え合う力を高める活動は、日々の授業においても大切にしています。

例えば、1年生の国語での一コマ、有名な「おおきなかぶ」。子どもたちは、登場人物になりきり演技を行いました。相手にしっかりと用件を伝えることや、話を聞いて的確に答えることについて学びを深めました。



3年生は、総合や社会科の活動で、どどん校外へ出かけ調べ学習を行いました。初めは、うまくコミュニケーションがとれなかった子どもたちも次第に上手になっていきました。学校での対応の仕方も、見違えるようになってきています。

小規模校である当校では、「伝え合う力」を高めるということは今、本当に必要なことと考えています。2学期以降も、さらにバージョンアップを図る予定です。

## シリーズ 校庭

ここで、個に応じるための方策として2つのことを考えました。その1つが、子どもたちの学習内容の理解・習熟の程度に応じる指導を行うこと(算数)、もう1つが子どもたちの学習活動の興味・関心に応じる指導を行うこと(国語)です。



具体的に説明しましょう。算数では、理解・習熟の程度に応じる自己選択型学習活動を進めています。ここでいう自己選択型学習活動とは、自分の力にあった学習コースを、自分で選んで学

習に取り組むことです。例えば4年生の「わり算の筆算」という単元では、①わり算の筆算の仕方を身に付ける「しっかりコース」、②より正確に計算することを目指す「ばっちりコース」、③発展的な問題や文章問題を解いたり、自分でつくりだす「チャレンジコース」の3つを用意します。自分のこれまでの学習を振り返り、教師や保護者と相談をして、コースを選択して学習に取り組んでいます。もちろん、自己選択するために必要な材料(学びの軌跡)をしっかり提供できるように工夫しています。

紙面の都合上、国語の内容及び詳細については記述できませんが、9月29日(休)の研究発表会に、気軽においでいただき、子どもたちの学習する姿をご覧いただければ幸いです。

\*9月29日(休)13:00～  
国語、算数の授業公開予定



小野 拓也  
高輪福祉保健課  
介護保険係

### 相手の立場になって...

平成8年に町職員になってから、早いもので8年が経過した。その間、町立巻病院、町民福祉課、高齢福祉保健課と異動して現在に至っている。こうして振り返ってみると、保険、そして福祉に関係した部署ばかりだ。とはいえ、巻病院では人事係だった。保険に所属した仕事では無かった。そのため、町民福祉課の国民健康保険係に異動した時は大変だった。巻病院に勤務していた、と言うだけで「保険の制度の事は一通りわかるだろう」と上司に思われていたようだったが、恥ずかしながら保険と言っても国民健康保険と社会保険の違いがわかる程度だったので、その時私が対応した町民の方にはさぞ迷惑を掛けただろうと反省している。自分自身が保険制度を理解すれば町民の方に迷惑を掛ける事は無くなると思っていたが、そうではなかった。国民健康保険係になって1年も経つと、こちらは保険の事がある程度わかっている、相談にこられる町民の方に対しても自分と同程度の保険の知識があると無意識に思い込んでしまい、相手が良く理解しないまま帰ってしまうことがあった。

そんな反省しきりのなか、上司から教わったことが「相手の立場になって、そして相手が納得するまで説明すること」。

最初この言葉を聞いたときは、ごく当たり前の事のようにしか思わなかったが、「まず、相手の話を相手の立場になって聞き、説明するときも相手が納得するまで極力わかりやすく説明する」...これを実際にやると言われると非常に難しいものだ。それでも、どこか嫌いなながらも上司のアドバイスに従い、1年経過して結構慣れてきたかな、と思っていたら高齢福祉保健課の介護保険係に異動になった。恥ずかしながら介護保険と言っても介護保険と国民健康保険の違いがわかる程度だったので、その時私が対応した町民の方にはさぞ迷惑を掛けただろうと反省している。...と、ここまででは前と同じ事の繰り返しだが、あのとき上司から教わったことを守るよう心掛けていけば、この後の同じ失敗は無い...はずである。

\*次は、町立巻病院庶務課 星野健二へ  
バトンタッチ

# 想

## 町職員の理想 vol.4

行政の仕事に携わる町職員。その分野は多岐にわたる。町を愛する心、仕事に対する情熱...。そんな日々の思いを綴る。

振り返ってみると町職員として31年目を迎えたが、そのうちの24年間は建設課に在籍し、内容は町営施設の営繕が主な仕事だった。限られた予算で、安全で維持管理のしやすい設計を心がけてきたつもりだが、デザインに拘ってきたような気もする。本当に自分でいろいろ工夫して紙に書いたものが現実として形に残るの、満足いくものが出来上がったときは喜びもひとしおである。そして、「いい建物ができたね」と喜んでもらえるのは最高である。

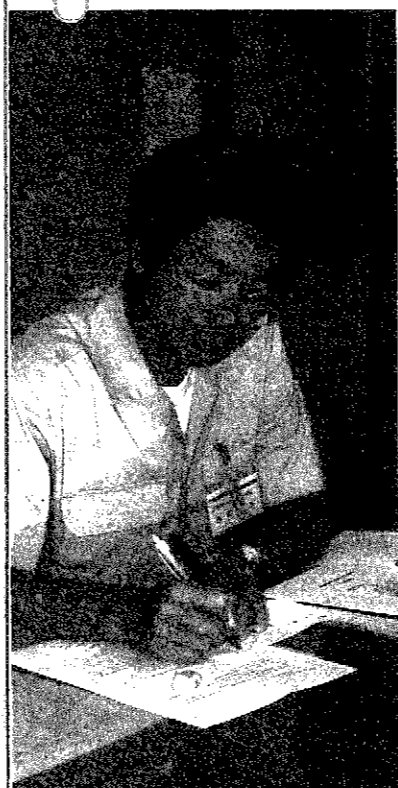
趣味はいろいろあるが、特に野球は子どもころから親しんでいる。今年も夏の甲子園新潟県大会における巻高校野球部の活躍に心を躍らせた。巻高校の決勝進出である。あと1勝で、長年の合言葉だった「甲子園出場」の夢が現実のものになるのだと心がときめいた。

私の2人の子どもの今は卒業して3、4年たつが、巻高校野球部にお世話になった。私もOBや保護者の方などと一緒に、野球部の支援を送ってきた。大会があるたびに仕事を休んでスタンドから大きな声援を送り、県内外を問わず練習試合の追っかけをしたものである。やっと皆さんが待ちに待った夢が、現実と

振り返ってみると町職員として31年目を迎えたが、そのうちの24年間は建設課に在籍し、内容は町営施設の営繕が主な仕事だった。限られた予算で、安全で維持管理のしやすい設計を心がけてきたつもりだが、デザインに拘ってきたような気もする。本当に自分でいろいろ工夫して紙に書いたものが現実として形に残るの、満足いくものが出来上がったときは喜びもひとしおである。そして、「いい建物ができたね」と喜んでもらえるのは最高である。

趣味はいろいろあるが、特に野球は子どもころから親しんでいる。今年も夏の甲子園新潟県大会における巻高校野球部の活躍に心を躍らせた。巻高校の決勝進出である。あと1勝で、長年の合言葉だった「甲子園出場」の夢が現実のものになるのだと心がときめいた。

私の2人の子どもの今は卒業して3、4年たつが、巻高校野球部にお世話になった。私もOBや保護者の方などと一緒に、野球部の支援を送ってきた。大会があるたびに仕事を休んでスタンドから大きな声援を送り、県内外を問わず練習試合の追っかけをしたものである。やっと皆さんが待ちに待った夢が、現実と



高橋 隆夫  
企画開発課 課長補佐

\*次は、建設課 熊谷千明へ  
バトンタッチ

夢をありがとう。感動をありがとう。

# お知らせ

TOWN INFO MAKI

- 巻町役場 ☎72-3131
- 町立巻病院 ☎72-3111
- 巻消防署 ☎72-3309
- 上下水道課(浄水場) ☎72-2164
- 巻町文化会館 ☎73-2219
- 巻町公民館 ☎72-3329
- 巻町教育委員会 ☎73-2000

### 今月の納税

町・県民税...第2期  
国民健康保険税...第4期  
納期限...8月31日(火)  
※期限内の納入をお願いします。

**納税は便利な口座振替で!**

※口座振替の用紙は巻町税務課、金融機関に用意してあります。手続きには通帳と印鑑(通帳に使用のもの)が必要です。  
※保険税の口座振替で世帯主変更があった場合は、口座振替依頼書で変更手続きをお願いします。

## 募集

**長岡三古老人福祉会職員募集**  
募集職種及び採用人数  
・訪問看護：看護師(パート含む) 若干名  
・訪問介護員：若干名  
申込締切 9月30日(木)  
採用試験・採用年月日  
平成16年10月(予定)  
勤務地 分水町、寺泊町  
問合せ ☎9733200

**学習ボランティア募集**  
町では、町民の皆さんが気軽に学習していただける環境づくりをサポートするため、文化・芸術・スポーツ・健康・環境等の分野で実技指導やグループ育成支援ができる方(学習ボランティア)を募集します。  
応募して頂いた方は、公民館事業をはじめ、各種団体やグループ

の要請に応じて各々の学習の場に参加して実技指導や学習を支援して頂くこととなります。  
奮って応募ください。なお、適任者の推薦もぜひお願いします。  
応募締切 9月15日(水)  
申込み・問合せ  
社会教育課(巻町公民館) ☎7233209

**新潟県高齢者大学「公開講座」受講生募集**  
「ふるさとの民俗文化」  
講師 新潟県民俗学会会長 駒形 彪さん  
内容 世代を超えて受け継がれた県内の民俗事象(暮らし方や知恵)を取り上げ、ふるさとの文化を再認識する。  
期間 11月5日、12日、19日、26日(いずれも金曜日)(計4回)  
ところ 新潟ユニオンプラザ  
資格 通学可能な方(先着50人)  
申込締切 9月27日(月)  
参加費 4,000円(受講料)  
問合せ 財団法人新潟県長寿社会振興財団 ☎02522851400

※募集要項は役場高齢福祉保健課にあります。

**おとな・子どもくらぶ**  
「健全な青少年は家族から」  
絆強化に主眼をおいた大会です。  
とき 9月23日(木・祝)  
午前8時~午後1時  
(受付 午前7時30分)  
※小雨決行・雨天中止  
ところ 城山運動公園芝生広場  
持ち物 昼食(豚汁等の用意あり)  
募集人数 大人と小・中学生のペア50組(100人)  
参加費 1人100円(保険料)  
申込方法 9月13日(月)までに電話かFAXで申込みください。  
申込み・問合せ  
巻ライオンクラブ ☎724532

**「第3回」ふあっとアートふあっとにいがたフェスティバル」作品募集**  
開催日 10月28日(土)~30日(日)  
美術展

※募集要項は役場高齢福祉保健課にあります。

### 休日救急当番医

9月1日~15日

5日 高橋整形外科クリニック(西川町: ☎70-4020)  
12日 本間医院(分水町: ☎98-2350)

西蒲原地区休日夜間急患センター(巻6区: ☎72-5499)

外科・歯科: 休日・祝日の午前9時~午後6時  
内科・小児科: 休日・祝日の午前9時~午後6時と毎日(夜間)午後7時~午後10時

### 催し

**家庭緑化講習会**  
とき 9月15日(水)  
午前9時30分~11時30分

### 電話健康相談室

相談の前に市町村コード番号を伝えてください。個人名を言う必要はありません。  
市町村コード番号 巻町 15345

24時間受付・相談無料  
電話健康相談室  
(0120)834-011  
医師・看護師が応じます。



とろろ 巻町公民館3階小ホール
内容 「やさしい家庭園芸」
秋野菜の管理・球根の植付けについて
講師 北越農事棟
定員 50人 ※先着順
参加費 無料
持ち物 筆記用具
申込締切 9月8日(水)
主催 巻町の緑と土に親しむ会
共催 巻町教育委員会
申込み・問合せ
社会教育課(巻町公民館)
☎7233299

「サッカー体験スクール」

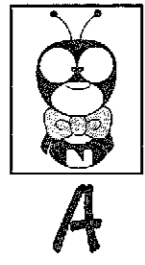
巻サッカークラブでは、遊び感覚で、誰でも夢中になれるサッカー体験スクールを始めます。スポーツが苦手なお子さんや親子でやってみたい方も大歓迎です。
とき 9月19日(日)・20日(月)
祝の2日間(小雨決行)
午前10時～正午
※1日だけの参加でも結構です。
とろろ 巻北小学校グラウンド
参加費 無料
服装 運動ができる格好(学校の体操着でも可。運動靴)
※ボールはサッカークラブで用意します。
主催 巻サッカークラブ・コーチングスタッフ
その他 事前に申込みください。(当日受付可)
申込み・問合せ
巻サッカークラブ代表

ゆめあり 相談室



「年金の手続き」は?

私は自営業者で、60歳まで国民年金を納めていました。来月で65歳になるので、年金が受けられると思うのですが、何か手続きをしなければならぬでしょうか。
A
年金を受給するには、自分で年金請求の手続きをして頂くこととなります。
あなたが加入していた年金期間が国民年金の第1号被保険者期間のみの場合は、お住まいの市町村の国民年金担当窓口で、「国民年



年金を受給するには、自分で年金請求の手続きをして頂くこととなります。
あなたが加入していた年金期間が国民年金の第1号被保険者期間のみの場合は、お住まいの市町村の国民年金担当窓口で、「国民年

中野良夫さん ☎725201

第22回町民茶会

今年秋に町民茶会を開催します。さわやかな一日をお楽しみください。
とき 9月26日(日)
午前10時～午後3時
とろろ 巻町公民館
茶席
●第一席 抹茶(2階和室)
●第二席 抹茶(3階小ホール)
●第三席 抹茶(3階視聴覚室)
●第四席 阿部宗香
●第五席 阿部宗香
●第六席 阿部宗香
●第七席 阿部宗香
●第八席 阿部宗香
●第九席 阿部宗香
●第十席 阿部宗香
●第十一席 阿部宗香
●第十二席 阿部宗香
●第十三席 阿部宗香
●第十四席 阿部宗香
●第十五席 阿部宗香
●第十六席 阿部宗香
●第十七席 阿部宗香
●第十八席 阿部宗香
●第十九席 阿部宗香
●第二十席 阿部宗香
●第二十一席 阿部宗香
●第二十二席 阿部宗香
●第二十三席 阿部宗香
●第二十四席 阿部宗香
●第二十五席 阿部宗香
●第二十六席 阿部宗香
●第二十七席 阿部宗香
●第二十八席 阿部宗香
●第二十九席 阿部宗香
●第三十席 阿部宗香
●第三十一席 阿部宗香
●第三十二席 阿部宗香
●第三十三席 阿部宗香
●第三十四席 阿部宗香
●第三十五席 阿部宗香
●第三十六席 阿部宗香
●第三十七席 阿部宗香
●第三十八席 阿部宗香
●第三十九席 阿部宗香
●第四十席 阿部宗香
●第四十一席 阿部宗香
●第四十二席 阿部宗香
●第四十三席 阿部宗香
●第四十四席 阿部宗香
●第四十五席 阿部宗香
●第四十六席 阿部宗香
●第四十七席 阿部宗香
●第四十八席 阿部宗香
●第四十九席 阿部宗香
●第五十席 阿部宗香
●第五十一席 阿部宗香
●第五十二席 阿部宗香
●第五十三席 阿部宗香
●第五十四席 阿部宗香
●第五十五席 阿部宗香
●第五十六席 阿部宗香
●第五十七席 阿部宗香
●第五十八席 阿部宗香
●第五十九席 阿部宗香
●第六十席 阿部宗香
●第六十一席 阿部宗香
●第六十二席 阿部宗香
●第六十三席 阿部宗香
●第六十四席 阿部宗香
●第六十五席 阿部宗香
●第六十六席 阿部宗香
●第六十七席 阿部宗香
●第六十八席 阿部宗香
●第六十九席 阿部宗香
●第七十席 阿部宗香
●第七十一席 阿部宗香
●第七十二席 阿部宗香
●第七十三席 阿部宗香
●第七十四席 阿部宗香
●第七十五席 阿部宗香
●第七十六席 阿部宗香
●第七十七席 阿部宗香
●第七十八席 阿部宗香
●第七十九席 阿部宗香
●第八十席 阿部宗香
●第八十一席 阿部宗香
●第八十二席 阿部宗香
●第八十三席 阿部宗香
●第八十四席 阿部宗香
●第八十五席 阿部宗香
●第八十六席 阿部宗香
●第八十七席 阿部宗香
●第八十八席 阿部宗香
●第八十九席 阿部宗香
●第九十席 阿部宗香
●第九十一席 阿部宗香
●第九十二席 阿部宗香
●第九十三席 阿部宗香
●第九十四席 阿部宗香
●第九十五席 阿部宗香
●第九十六席 阿部宗香
●第九十七席 阿部宗香
●第九十八席 阿部宗香
●第九十九席 阿部宗香
●第一百席 阿部宗香
●第一百零一席 阿部宗香
●第一百零二席 阿部宗香
●第一百零三席 阿部宗香
●第一百零四席 阿部宗香
●第一百零五席 阿部宗香
●第一百零六席 阿部宗香
●第一百零七席 阿部宗香
●第一百零八席 阿部宗香
●第一百零九席 阿部宗香
●第一百一十席 阿部宗香
●第一百一十一席 阿部宗香
●第一百一十二席 阿部宗香
●第一百一十三席 阿部宗香
●第一百一十四席 阿部宗香
●第一百一十五席 阿部宗香
●第一百一十六席 阿部宗香
●第一百一十七席 阿部宗香
●第一百一十八席 阿部宗香
●第一百一十九席 阿部宗香
●第一百二十席 阿部宗香
●第一百二十一席 阿部宗香
●第一百二十二席 阿部宗香
●第一百二十三席 阿部宗香
●第一百二十四席 阿部宗香
●第一百二十五席 阿部宗香
●第一百二十六席 阿部宗香
●第一百二十七席 阿部宗香
●第一百二十八席 阿部宗香
●第一百二十九席 阿部宗香
●第一百三十席 阿部宗香
●第一百三十一席 阿部宗香
●第一百三十二席 阿部宗香
●第一百三十三席 阿部宗香
●第一百三十四席 阿部宗香
●第一百三十五席 阿部宗香
●第一百三十六席 阿部宗香
●第一百三十七席 阿部宗香
●第一百三十八席 阿部宗香
●第一百三十九席 阿部宗香
●第一百四十席 阿部宗香
●第一百四十一席 阿部宗香
●第一百四十二席 阿部宗香
●第一百四十三席 阿部宗香
●第一百四十四席 阿部宗香
●第一百四十五席 阿部宗香
●第一百四十六席 阿部宗香
●第一百四十七席 阿部宗香
●第一百四十八席 阿部宗香
●第一百四十九席 阿部宗香
●第一百五十席 阿部宗香
●第一百五十一席 阿部宗香
●第一百五十二席 阿部宗香
●第一百五十三席 阿部宗香
●第一百五十四席 阿部宗香
●第一百五十五席 阿部宗香
●第一百五十六席 阿部宗香
●第一百五十七席 阿部宗香
●第一百五十八席 阿部宗香
●第一百五十九席 阿部宗香
●第一百六十席 阿部宗香
●第一百六十一席 阿部宗香
●第一百六十二席 阿部宗香
●第一百六十三席 阿部宗香
●第一百六十四席 阿部宗香
●第一百六十五席 阿部宗香
●第一百六十六席 阿部宗香
●第一百六十七席 阿部宗香
●第一百六十八席 阿部宗香
●第一百六十九席 阿部宗香
●第一百七十席 阿部宗香
●第一百七十一席 阿部宗香
●第一百七十二席 阿部宗香
●第一百七十三席 阿部宗香
●第一百七十四席 阿部宗香
●第一百七十五席 阿部宗香
●第一百七十六席 阿部宗香
●第一百七十七席 阿部宗香
●第一百七十八席 阿部宗香
●第一百七十九席 阿部宗香
●第一百八十席 阿部宗香
●第一百八十一席 阿部宗香
●第一百八十二席 阿部宗香
●第一百八十三席 阿部宗香
●第一百八十四席 阿部宗香
●第一百八十五席 阿部宗香
●第一百八十六席 阿部宗香
●第一百八十七席 阿部宗香
●第一百八十八席 阿部宗香
●第一百八十九席 阿部宗香
●第一百九十席 阿部宗香
●第一百九十一席 阿部宗香
●第一百九十二席 阿部宗香
●第一百九十三席 阿部宗香
●第一百九十四席 阿部宗香
●第一百九十五席 阿部宗香
●第一百九十六席 阿部宗香
●第一百九十七席 阿部宗香
●第一百九十八席 阿部宗香
●第一百九十九席 阿部宗香
●第二百席 阿部宗香

巻調理師会主催 「そば打ち」講習会

とき 9月5日(日)午後1時～
とろろ 巻町保健センター2階調理室
講師 溝口 久さん
静岡県庁在職。各地のイベントで手打ちそばを振る舞い、手打ち技術を鍛錬中。
参加費 1,000円
募集人数 30人 ※先着順
申込締切 8月31日(火)
申込み・問合せ 割烹渡辺

☎722859

お知らせ

胸部レントゲン 検診結果のお知らせ
5月26日～6月8日の基本健康診査の際に実施した「胸部レントゲン検診」の結果、個人通知のなかった方は、「精密検査の必要なし」と判定されました。
これから、年に一度はレントゲン検診を受けるようにしましょう。
問合せ 巻町保健センター
☎7271000

母子家庭のお母さんの就業教育訓練を支援します
県内の町村にお住まいの母子家庭のお母さんを対象に、就業に結びつく教育訓練講座を受講された際に、費用の4割程度の額を交付する制度が平成16年度からできました。ぜひご利用ください。
※詳しくは問合せください。
問合せ 新潟県福祉保健部 児童家庭課 母子福祉係
☎0252805216

新潟ゆとりロード大作戦
新潟地区では、一般道における

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

皆さん、国民年金保険料の納め忘れはありませんか?
保険料の納付は、便利な口座振替です。
皆さん、国民年金保険料の納め忘れはありませんか?
保険料を納めていない期間がある、老後の支えとなる老齢基礎年金が減額されたり、もしものとき障害基礎年金や遺族基礎年金を受けることが出来なくなったりする場合があります。国民年金保険料の納付書は国(社会保険庁)から送付されます。納付書が届いたら、忘れずに納めましょう。保険料はほとんどの金融機関で納めることができますが、毎月納めるのは手間がかかります。納め忘れを防ぐためにも、便利で確実な口座振替をご利用ください。
口座振替の手続きは、基礎年金番号の分かるもの、通帳、銀行届出印をお持ちのうえ、金融機関または社会保険事務所へお願いいたします。
問合せ
三系社会保険事務所
☎02563222399
☎02563222399
町民福祉課 国民年金係
☎723131
(内線161・166)

求人情報

地元企業では、あなたの活力を求めています。
【就職を希望する方は巻公共職業安定所(ハローワーク巻) ☎72-3155へ】

Table with 7 columns: 整理番号, 事業内容, 所在地, 求人職種, 求人数, 年齢, 賃金(千円), 勤務時間. Contains 14 job listings.

11～14は時間給です

「コイヘルペスウイルス病を防ぐには皆さんの協力が重要です」

飼育しているコイが急激な異常を示したり、斃死していたら町または県に緊急連絡してください(県の研究機関でその原因を調査します)。
飼育のためにコイを購入する場合は、販売先はそのコイの安全性を十分確認してください。
河川や農業用水路でコイが斃死していたら町または県に緊急連絡してください。
問合せ・連絡先
農政課 農村整備係
☎723131(内線135)
新潟県水産課 内水面係
☎0252805315

ハイ県くらしのダイヤルです。 ☎025-285-7000

Table with 2 columns: テーマ, 内容. Lists 4 topics: 1. ぐらしの情報, 2. 消費生活相談事例, 3. クーリング・オフの方法, 4. 相談が多い事例のアドバイス.



赤ちゃんの健康のために

会場/保健センター  
☎72-7100

ツベルクリン反応検査

結核感染の有無を知るための反応検査で、予防接種ではありません。

対象 生後3カ月以上4歳未満の乳幼児  
とき 9月1日(水)  
午後1時30分～2時15分  
持ち物 ツベルクリン反応検査予診票、母子手帳

BCG接種

ツベルクリン反応結果、陰性のお子さんが結核予防のために受ける注射です。

対象 9月1日(水)にツベルクリン反応検査を受けた乳幼児  
とき 9月3日(金)  
午後1時30分～2時15分  
持ち物 ツベルクリン反応検査時に渡される予診票、母子手帳

1歳6か月児健診

対象 平成15年2月生まれの幼児  
とき 9月7日(水) 午後1時20分集合  
内容 内科健診、歯科健診、身体計測、保健師の問診、栄養指導  
持ち物 母子手帳、お子さんが家でよく読んでいる絵本

3歳児健診

対象 平成13年5月生まれの幼児  
とき 9月8日(木) 午後1時20分集合  
内容 内科健診、歯科健診、身体計測、視覚検査、尿検査、保健師の問診、栄養指導  
持ち物 母子手帳、目・耳のアンケート、尿検査の尿

子育て支援センター

ころころ広場カレンダー(9月1日～15日)  
☎72-6240

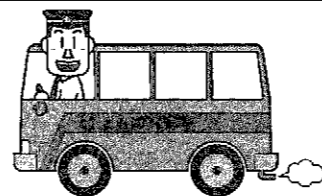
- 9月1日(水) 親子遊びの会(製作遊び) ☎午前10時30分～11時30分
- 2日(木) おはなしばびい ☎午前10時30分～
- 4日(土) ころころミュージック ☎午前10時～11時30分
- 6日(月) 休館日
- 8日(水) 親子遊びの会(体操遊び) ☎午前10時30分～11時30分
- 9日(木) ベビーちゃんようこそデー ☎午後1時30分～3時
- 10日(金) マミーズカフェ ☎午前10時～健康講座「予防接種」 ☎午前11時～健康体操教室 ☎午後1時30分～2時15分
- 11日(土) ころころミュージック ☎午前10時～11時30分
- ころころまつり ☎午後4時～8時
- 13日(月) 身長・体重計測 ☎随時
- 14日(火) 育児講座「親業」 ☎午後1時30分～3時
- 15日(水) 親子遊びの会(音楽遊び) ☎午前10時30分～11時30分



町民生活カレンダー

1日～15日 (☐=時間 ☒=会場)

1 水	●介護保険相談 ☐午前10時～午後5時 ☒ふれあい福祉センター ●社会保険・年金相談 ☐午前10時～午後3時 ☒巻町商工会館 ◆ツベルクリン反応検査 ☐午後1時30分～2時15分 ☒保健センター
2 木	●心配ごと相談 ☐午前10時～午後1時 ☒ふれあい福祉センター相談室 ★町立巻病院外来診療休診日
3 金	◆BCG接種 ☐午後1時30分～2時15分 ☒保健センター ●消費生活苦情相談 ☐午後1時30分～3時30分 ☒役場3階第3会議室
4 土	★役場閉庁
5 日	●心配ごと相談 ☐午前10時～午後1時 ☒ふれあい福祉センター相談室 ○郷土資料館休館日 ○得雲荘休館日 ▶休日救急当番医(15ページ参照)
6 月	●行政相談 ☐午前9時～正午 ☒役場3階第3会議室 ○郷土資料館休館日 ○得雲荘休館日
7 火	◆1歳6か月児健診 ☐午後1時20分集合 ☒保健センター
8 水	●介護保険相談 ☐午前10時～午後5時 ☒ふれあい福祉センター ◆ママのもしもし相談(電話相談) 住民課窓口 ☐午前10時30分～11時30分 時間延長 ☒保健センター ☎72-7100 (午後7時まで) ◆3歳児健診 ☐午後1時20分集合 ☒保健センター
9 木	●心配ごと相談 ☐午前10時～午後1時 ☒ふれあい福祉センター相談室 ★町立巻病院外来診療休診日
10 金	
11 土	★役場閉庁
12 日	○郷土資料館休館日 ▶休日救急当番医(15ページ参照)
13 月	○郷土資料館休館日 ○得雲荘休館日
14 火	
15 水	■じよんのび館休館日 ●介護保険相談 ☐午前10時～午後5時 ☒ふれあい福祉センター ◆ママのなんでも相談(実習) ☐午後1時～2時15分 (来所相談) ☐午後2時30分～3時30分 ☒保健センター



じよんのび館から  
マイクロバス運行(試行)始めます!



じよんのび館では、巻町高齢者優待事業「優待券」の利用率向上及び町民サービスの充実を目的として、下記のとおりマイクロバスにより町内を無料で巡回します。

1. 町内を5コースに分けて運行します。

①コース(毎月第2月曜日に運行)

発車時間	集落名等	バス停留所	帰着時間
10:00	四ツ郷屋	JA四ツ郷屋支店	16:37
10:09	大原	大原集会所	16:28
10:12	松野尾	新月公会堂	16:25
10:15	松野尾	JA松野尾支店	16:22
10:17	松野尾	浦組公会堂	16:20
10:19	松山	松山公会堂	16:18
10:22	越前浜	JA角田支店	16:15
10:25	角田浜	角田養生荘	16:12
10:32	五ヶ浜	浦浜バス停	16:05
10:37着		じよんのび館	16:00発

②コース(毎月第2火曜日に運行)

発車時間	集落名等	バス停留所	帰着時間
10:00	葉堂場	岡島商店	16:42
10:02	中郷屋	中郷屋公民館	16:40
10:06	東汰上	東汰上諏訪神社	16:36
10:08	羽田	内山長宅	16:34
10:12	桔梗ヶ丘	桔梗ヶ丘集会所	16:30
10:13	割前	割前集会所	16:29
10:16	13区	やすらぎ会館	16:26
10:18	前田	前田集落センター	16:24
10:23	平成団地	ビットロード	16:19
10:25	仁童	仁童バス停	16:17
10:26	すばる台	デイリーヤマザキ	16:16
10:28	布良	布良公民館	16:14
10:32	福島	福島バス停	16:10
10:33	伏部	伏部三叉路	16:09
10:38	松郷屋・平沢	景清寺	16:04
10:42着		じよんのび館	16:00発

③コース(毎月第2水曜日に運行)

発車時間	集落名等	バス停留所	帰着時間
10:00	柿島	柿島集落センター	16:45
10:02	山島	山島集会所	16:43
10:05	東町	東町公民館	16:40
10:08	漆山	7の丁八幡神社	16:37
10:09	漆山	5の丁バス停	16:36
10:10	漆山	1の丁住吉神社	16:35
10:12	庚午団地	漆山地区公民館	16:33
10:13	馬堀下組	下組ふれあいセンター	16:32
10:14	馬堀西下組	JA漆山支店	16:31
10:15	馬堀高徳	五丁巴会館	16:29
10:18	馬堀十二原	漆山西保育園	16:27
10:23	栗所	栗所集会所	16:22
10:25	馬堀上組	上組集会所	16:20
10:30	椋林	椋林公民館	16:15
10:45着		じよんのび館	16:00発

④コース(毎月第2木曜日に運行)

発車時間	集落名等	バス停留所	帰着時間
10:00	渦頭	渦頭諏訪神社	16:37
10:08	下箱崎	下箱崎ふれあいセンター	16:29
10:10	安尻	安尻バス停	16:27
10:11	赤壁	中九倉島	16:26
10:13	赤壁	長島石油巻給油所	16:24
10:14	1区	永井コンクリート	16:23
10:17	堀山団地	佐々木理髪店前駐車場	16:20
10:19	2区	2区集会所	16:18
10:20	3区	川島建材	16:17
10:23	3区	コーポ石垣	16:14
10:28	天神町	天神町掲示板	16:09
10:29	下木島	藤原区長宅	16:08
10:31	上木島	遠藤区長宅	16:06
10:37着		じよんのび館	16:00発

⑤コース(毎月第2金曜日に運行)

発車時間	集落名等	バス停留所	帰着時間
10:00	河井	土田商店	16:35
10:03	グリーンハイツ	グリーン会館	16:32
10:05	東6区	町立巻病院	16:30
10:07	東6区	ハローワーク	16:28
10:11	東6区	蒲原ガス	16:24
10:14	6区	戸巻駅	16:21
10:16	4区	巻神社	16:19
10:19	7区	大光銀行	16:16
10:20	12区	諏訪神社	16:15
10:22	12区	巻橋南側巻北支店向い	16:13
10:26	竹野町	竹野町バス停	16:09
10:28	箕ノ木	箕ノ木バス停	16:07
10:31	舟戸	舟戸バス停	16:04
10:32	巻橋	巻橋バス停	16:03
10:33	福井	福井バス停	16:02
10:35着		じよんのび館	16:00発

- 9月第2水曜日(9月8日)から運行(試行)します。
- 利用の実態に基づき、増便・減便等の見直しを行います。
- 冬期は、停留所・運行時間等を全面的に変更します。
- 発車時刻及び帰着時刻は、道路事情等により遅れることがあります。
- 運行日が祝休日の場合は、翌週の同曜日に運行します。
- 突発的な事故等により運行できない場合は、該当区長に連絡します。

コース	日	9月	10月	11月
①コース	第2月曜日	9月13日	10月18日	11月8日
②コース	第2火曜日	9月14日	10月12日	11月9日
③コース	第2水曜日	9月8日	10月13日	11月10日
④コース	第2木曜日	9月9日	10月14日	11月11日
⑤コース	第2金曜日	9月10日	10月8日	11月12日

※10月以降は予定を変更することがあります。変更する場合は、広報まきに掲載します。

【お知らせ】

平日にお上げしていた「サービス券」を「ポイントカード」に9月から変更します。10ポイント貯まると入湯税150円のみ負担で入館できます。



# まちの ほゆーいえいす

塩澤 明日香ちゃん [堀山団地・1歳6か月]



●パパ：宏之さん ●ママ：佳子さん

- 名前の由来：お腹にいる時から、女の子だったら可愛い「あすか」にしたいというお兄ちゃんの要望に応じて。
- 名付け親：パパとお兄ちゃん
- 最近のお気に入り：アイス、豆腐、みそ汁、にんじん。お花に水をあげたり、外で遊んだりすること。音楽に合わせて踊ること。
- 両親からのメッセージ：兄妹いつまでも仲良く、そして素直で優しい子になってね。

妹思いで頼もしい伶太お兄ちゃんに、明朗活発で笑顔がとっても可愛い『あっちゃん』。まるで恋人同士のようにとっても仲良しで素敵な兄妹でした。

## お誕生

### おめでとう

(8月1日～15日届出分)

名前	誕生日	保護者	行政区
治田 悠美	7.26	健児・ひとみ	東6区
牛根 百々実	7.28	真吾・美奈子	赤鰯
永井 直樹	7.28	祐一・純子	馬堀高畑
鈴木 晴	7.30	英明・和子	前田
八木原 愛	8.3	豊・幸子	馬堀高畑
齋藤 大生	8.5	典雄・香	堀山団地

## ごめい福を

### お祈りします

(8月1日～15日届出分)

名前	ごめい日	年齢	行政区
森島 吉治	7.31	93	白寿荘
山川 實	7.31	86	越前浜
星野 ヨシノ	8.6	91	13区
田邊 松衛	8.8	98	漆山3の丁
岩崎 マツ	8.9	87	松野尾町組
金子 七郎	8.10	75	12区
阿部 登良二	8.10	77	馬堀中組
渡邊 秀明	8.13	37	9区

\*「個人情報保護条例」を施行したことに伴い、「お誕生おめでとう」、「ごめい福をお祈りします」欄は、掲載の同意があった方を記載しています。

正解者3人の方(正解者多数の場合抽選)に図書券(1,000円分)をプレゼント。ふるってご応募ください。



## 8月25日号

- 問題① 9月1日は「〇〇の日」です。
- 問題② 東京えちご巻町会主催により、10月30日に行われるのは「〇〇コンサート」。

- 応募方法 下記を参照のうえ、はがきでご応募ください。
- 締切り 平成16年9月10日(金) (当日消印有効)
- 発表 表 広報まき 9月25日号

50 〒953-8666

巻町企画開発課  
広報広聴係

(住所を書かなくても届きます)

解答

① ②

住氏年電 所名齢号  
住所 氏名 年齢 電話番号

町に対する意見・要望など

\*広報クイズ応募以外にも町に対する意見・要望をお待ちしています。

## おめでとうございます

7月25日号 (No.184)  
広報クイズ当選者

住民課窓口で抽選して頂いた結果、正解者15人のうち次の3人の方が当選となりました。おめでとうございます。

- 金子 千穂さん (3 区)
- 高島 渉さん (3 区)
- 五十嵐イツさん (東6区)

たくさんの応募ありがとうございました。  
前回の正解 ① 住民投票 ② 殺菌する

## ご厚意に感謝します

次の方から、町に寄付を頂きました。ありがとうございました。●永井尚文さん(加茂市)から、福祉に役立ててほしいと金5万円

## 第26回安全狩猟全国射撃大会 同時開催

### 狩猟ふれあいフェスティバル

『狩猟ふれあいフェスティバル』は、2004年からスタートした「狩猟啓蒙キャンペーン」の中核をなすイベント企画で、今回の巻町で8回(8県)目の開催となります。

- とき 9月5日(日) 午前11時～午後3時
- ところ 巻射撃場(福井・じよんのび館西手)
- 内容 狩猟資料展示・ビデオコーナー、シカ肉パーベキュー・熊鍋コーナー、射的コーナー、縁日コーナー、キャンペーンモデルと撮影会
- 入場料 無料
- 主催 (社)大日本猟友会
- 問合せ 巻射撃場 ☎73-3871  
または関根さん ☎76-2155

