

広報まき

11-10

霜月2003

Vol.903

暮らしを支える

税

平成16年度 町立・私立保育園
園児を募集します。

町職員の

給与などを公表します。

運動しま専科

巻町体育指導委員が贈る運動に関するアトハイス

ストレッチングしましょう！

世代をこえて支え合おう

みんなの国民年金

変わらないもの 残したい技 伝えたいコト

シリーズ「昭和を探して」

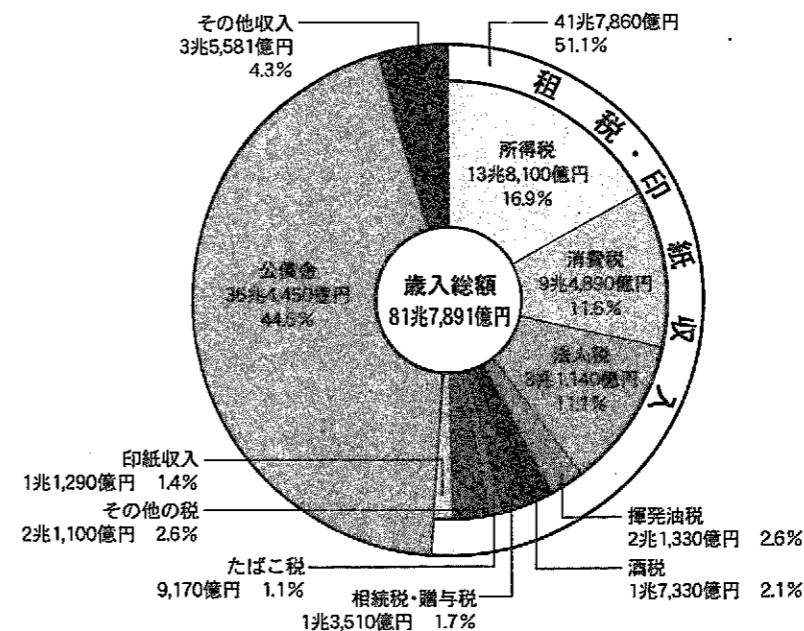
暮らしを支える 税



所得税や消費税など、私たちはさまざまな形で「税」を納めています。皆さんは税についてどのようなことをご存じですか？11月11日～17日は「税を知る週間」。私たちが納める税の役割について、改めて考えてみましょう。

「税は共同社会を支える「会費」」
医療保険や年金などの社会保障、身近な道路や学校、医療機関などの建設、教育や福祉、消防や警察などの活動。私たちが暮らすより豊かにするために、国や地方公共団体が行うこうした活動を、私たちはふだん当たり前のようについて、そのサービスを利用していません。国や地方公共団体が活動するためには、皆さんの資金が必要ですが、その主要な財源は税金によってまかなわれています。そのため、私たちが単に義務として税金を納めるのではなく、納税者として税金の仕組みや使い道についても十分に知る必要があります。私たちは皆、共同社会のなかで生まれ、一人で生きていくことはできません。税は、こうした共同社会のなかで生活していくための、いわば「会費」のようなものです。

国の平成15年度 一般会計歳入額



(資料：国税庁)

平成15年度の国の予算では、歳入総額が81兆7,891億円。このうち私たちが納める税が約51%を占め、国の財政を支えていることが分かります。

一方、巻町の平成15年度の一般会計当初予算で見ると、歳入総額88億6,403万円のうち、町税は約31%を占める27億9,253万円となっています。

予算の3分の2があてられる社会保障、公共事業、教育

平成15年度の国の一般歳出（歳出総額から国債費と地方交付税交付金を除いた額）は、47兆5,922億円。最も多くの予算があてられているのが、医療や年金などの社会保障関係費で、約19兆円。

また、道路や公園などの社会資本の整備に使われる公共事業関係費が約8兆円。義務教育や宇宙開発など文教および科学振興費が約6兆円。

私たちがより豊かに、安心して暮らせる社会となるように、いろいろな分野に多くの費用があてられています。

だが、どの程度、どのように負担するか、急速な高齢化と少子化に伴い、社会保障の給付と負担が増大すると見込まれています。

勤労世代と高齢者の人口の比率で見ると、65歳以上の高齢者1人に対し、1980年には6.6人の勤労者で支えていたのが、2020年には1.2人、2040年には1.6人の勤労者で支えることになり、その負担を勤労世代だけに求めることは難しくなっています。

これからの少子・高齢化社会に対応し、必要な公共サービスを果たすために、その財源となる税の役割はますます重要になります。では、財源となる税を、だれが、どの程度、どのように負担していくべきなのでしょう。

私たちは、税の果たす役割を理解し、これからの税の負担のあり方について、真剣に考えていく必要があります。

税金には、どれくらいの種類があるのでしょうか。

■ 国税

●所得税	個人の1年間の所得に応じて	○たばこ税	たばこを製造場から出荷したとき
●法人税	会社や協同組合などの法人の所得に対して	○たばこ特別税	たばこを製造場から出荷したとき
●相続税	財産の相続や遺贈（遺言により財産をもらうこと）により取得したとき	○とん税	外国の貿易船が港へ入港したとき
●贈与税	人から財産をもらったとき	○印紙税	契約書、受取書などで税法に定められた文書に対して
○消費税	物を買ったりサービスを受けたりしたとき	○自動車重量税	車検を受ける自動車や車両番号の指定を受ける軽自動車の重量に応じて
○酒税	清酒・ビール・ウイスキーなどを製造場から出荷したとき	○登録免許税	契約書、船舶、会社の登録などをしたとき
○揮発油税	石油から製造した自動車のガソリンなどを製造場から出荷したとき	○関税	外国から輸入したとき
○石油税	原油を採取場から出荷したとき	○地方道路税	石油から製造した自動車のガソリンなどを製造場から出荷したとき（道路財源として地方公共団体に譲与するため）
○石油ガス税	自動車の石油ガス（ランガス）を充てんしたとき	○電源開発促進税	電力を供給する会社の供給量に応じて
○航空機燃料税	航空機燃料を航空機に積み込んだとき	○特別とん税	外国の貿易船が港へ入港したとき（とん税とは税率が異なる）

■ 市町村税

●市町村民税	個人、法人とも一定の額である均等割と個人については所得割、法人については法人税割
●固定資産税	土地や家屋、事業用機械などの償却資産に対して
●軽自動車税	バイクや軽自動車などの所有に対して
●鉱産税 *	採掘する鉱物の価格に対して
○市町村たばこ税	製造たばこの製造者などが、小売販売業者に売り渡したたばこの本数に応じて
●事業所税 *	都市環境の整備などにあてるため、指定都市などに所在する一定規模以上の事務所や事業所に対して（県内では新潟市が課税）
●都市計画税 *	都市計画事業などにあてるため、市街化区域内に所在する土地や家屋に対して
○入湯税	環境衛生、消防施設、観光の振興にあてるため、温泉に入湯するとき

「*」は、巻町では課税していません。

■ 直接税(●)と間接税(○)

「直接税」は税を払う人が直接納税先(国・地方公共団体)に納める税のこと。「間接税」は払う人と納める人が異なる税のこと

■ 目的税(○)と普通税

「目的税」は納める税金の使いみちが決まっているもの。「普通税」は使いみちを特定していないもの

■ 道府県税

●道府県民税	個人、法人とも一定の額である均等割と個人については所得割、法人については法人税割
●事業税	個人、法人ともに事業を営んでいるときに、その所得または収入金額に対して
●不動産取得税	土地や建物を有償、無償を問わずに取得したとき
●自動車税	自動車を所有しているとき
●鉱区税	鉱業権を所有している人に対して、鉱区面積に応じて
●狩猟者登録税	狩猟者の登録を受けるとき
○地方消費税	物を買ったりサービスを受けたりしたとき
○道府県たばこ税	製造たばこの製造者などが、小売販売業者に売り渡したたばこの本数に応じて
○ゴルフ場利用税	ゴルフ場を利用したとき
●自動車取得税	道路に関する費用にあてるため、自動車を取得したとき
●入猟税	鳥獣の保護などにあてるため、狩猟者の登録を受けるとき
○軽油取引税	道路に関する費用にあてるため、軽油の引取りをした容量に応じて

参考資料：「私たちの生活と税」新潟県租税教育推進協議会編



日本の税の歴史

税は、いつごろ生まれたのでしょうか？3世紀のはじめ、邪馬台国という国があり、卑弥呼という女王が国を治めていたことが中国の三国志という書物の中の「魏志」倭人伝に書かれています。この書物の中に「租賦を収む」とあり、税(食糧など)を集めていたことが記されています。これが、日本の税のことを記した最も古い記事だとされています。

日本の税の歴史を振り返ってみましょう

奈良
大化の改新(645年)では、新しい税の制度を含む政治の方針が示されました。それまで皇族や豪族が支配していた土地や人民を、国家が支配しました。(公地公民)その後、大宝律令(701年)では、班田収授の法により、人民に田を分け与える(口分田)代わりに租・調・庸という税や労役(雑徭)が課せられました。

奈良
都(平城京)を中心に華やかな文化が栄えた時代ですが、農民の中には重い税負担に耐えかねて逃げる者も現れ、しだいに荒れた田畑が増加していきました。そこで朝廷は、墾田永年私財法(743年)を制定して、税制を立て直しを図ろうとしました。しかし、貴族や寺社、地方の豪族たちが大規模な墾田の開發を行って土地の私有化を進め、荘園を発生させる結果となりました。

平安
11世紀になると、大きな寺社や貴族の荘園が各地にでき(公地公民の制度が崩れはじめ)、農民は荘園領主に年貢、公事、夫役などの税を納めました。こうした荘園の経営に支えられて、都では国風の文化が栄え、華麗なる平安絵巻が繰り広げられました。

鎌倉
守護、地頭や荘園領主のもとで経済が発達した時代でした。農民には、年貢のほか公事と夫役が課せられました。また、商工業者が集まってつくった「座」には、生産や販売の独占といった特権を認める見返りとして座役という税が課せられました。

室町
このころは、産業の著しい進歩とともに、新しい税が誕生した時代でもありました。税の中心は年貢でしたが、商業活動の発達により、商工業者に対しては税が課せられていきました。幕府は、酒屋・土倉(高利貸)や質屋を保護するかわりに、税をとりたてて財源にしました。また、街道に設けられた関所では、関銭などが税として課せられました。

安土桃山
全国統一を行った豊臣秀吉は、全国の土地を調査して太閤検地を行い、農地の面積だけでなく、農地の収穫高などを調べて、年貢を納めさせるようにしました。当時の税率は、二公一民で収穫の三分の二を年貢として納めていました。

江戸
荘園制が崩壊し、大名領国(藩)を単位とする封建体制ができあがり、徳川氏が全国を統一し、江戸幕府を開きました。江戸時代の税は、田畑に課税と

れる年貢の地租が中心で、税率は四公六民あるいは五公五民の割合で米などを納めました。そのほか助郷役などの負担もありました。また、商工業者に対する税も、免許税や営業税のような運上金・冥加金といったかたちで取り立てられました。

明治
明治政府は、歳入の安定を図るために、明治6年(1873年)に地租改正を実施しました。地租改正では、全国の土地の地価を定めて地券を発行して、その地価の3%を地租として現金で納めさせました。明治8年には、間接税が設けられ、明治20年には、所得税が導入され、所得金額300円以上の所得者に課税されるようになりました。法人税が導入されたのも、明治時代に入ってからでした。

大正
戦費調達などのため、明治の後の登録税、営業税、麦酒税、通行税、相続税の創設などの増税に続いて、大正に入って清涼飲料税、営業収益税などの新税が設けられています。

昭和
昭和の初期は暗い戦争の時代でした。戦争を行うために増税が続き、新しい税金が創設されました。昭和15年(1940年)には、勤労所得者に「源泉徴収制度」が採用されました。昭和21年(1946年)、日本国

憲法が公布され、教育、勤労ならぶ三大義務の一つとして納税の義務が設けられました。また、税をかける場合には、法律によらなければならぬものと決められました。昭和22年(1947年)には、納税者が自主的に自分の税額を計算して納税する「申告納税制度」が導入されました。昭和25年(1950年)、シャウプ勧告に基づく税制改革が行われました。この改革は、今日の日本の税制の基本となったものであり、直接税を中心とし、また、地方の財源の充実を勧告しました。

平成
平成元年(1989年)に、品物やサービスに対して3%の税金を納める消費税の導入や所得税の減税などを含む大幅な税制の改革が行われました。(消費税は平成9年(1997年)より5%の税率地方消費税1%を含む)になっていきました。また、平成7年(1995年)1月に起きた阪神・淡路大震災の被害者に対して減免措置がなされるなど、経済社会生活の変化にともない税金の制度が変わってきています。これからの、豊かで安定した社会を築くために、税金の制度は見直され改善されることでしょう。

暮らしを支える 税

平成16年度

町立・私立保育園 園児を募集します。

受付期間
11月11日
▼
11月20日



●保育申込みのできる方

- 次のような状態で、保護者や家族などで保育できない方
- 日中、仕事をしている
- 妊娠中または出産後間がない
- 病気や心身障害
- 火災・風水害などの復旧にあたって

●新規申込み方法

新たに保育を希望する方は、「申込書」に必要事項を記入の上、保育を希望する保育園にご提出ください。申込書や各種用紙は、各保育園・町民福祉課に備えてあります。

●入園の決定時期

来年2月の予定です。

●入園相談／保育園見学

初めて保育を希望される方を対象に、「入園相談」や「保育園見学」を行っています。お気軽にご相談ください。来園される場合は、事前に各保育園へご連絡をお願いします。

●問合せ

各保育園
町民福祉課 社会福祉係
72-13131

●平成16年度町立／私立保育園の保育状況

公私立	保育園名	所在地	電話番号	定員	入園月齢	保育時間			障害児保育	乳児保育	一時保育
						早朝	通常	延長			
町立	巻保育園	8区	72-3356	90人	おおむね14か月から	7:30~	平日 8:30~16:30 土曜日 8:30~12:00	平日 19:00 土曜日 18:00			
	つくし保育園	3区	72-3990	100人	3か月から						
	すわ保育園	10区	72-7697	90人	3か月から						
	漆山東保育園	漆山40丁	76-2315	90人	おおむね14か月から						
	漆山西保育園	並岡	72-8142	90人							
	かきの実保育園	仁箇	72-0770	60人	平日・土曜日とも「東保育園」で2園合同で実施						
	松野尾保育園	松野尾組	72-3548	90人							
七瀬保育園	越前浜	77-2002	45人	平日・土曜日とも「かきの実保育園」で3園合同で実施							
私立	竹野町保育園	竹野町	72-3001	100人	産休明けから	7:00~	平日 8:00~17:00 土曜日 8:00~12:30	平日・土曜日 19:30			
	風の子保育園	12区	72-8545	120人							
	めぐみ保育園	3区	72-7138	90人							

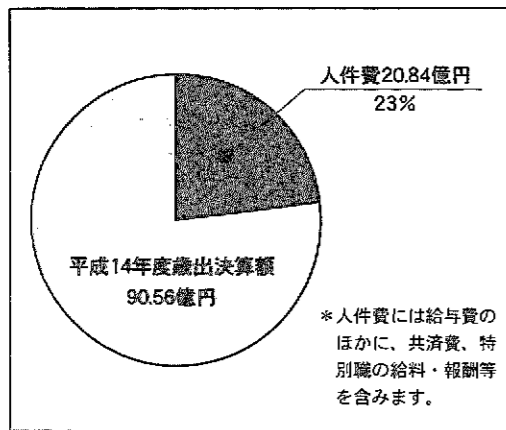
詳しいパンフレットは、各保育園に備えてあります。

●各保育園の保育目標

- 町立保育園 (巻・つくし・すわ・漆山東・漆山西・かきの実・松野尾・七瀬)
 - 心も体も健康な子ども
 - よく遊べる子ども
 - 明るく元気な子ども
 - 思いやりのある子ども
 - 自分で考え行動できる子ども
- 私立竹野町保育園
 - 命を大切にする子ども
 - リズム感と集中力のある子ども
 - 善悪の区別のできる子ども
 - 礼儀正しい子ども
 - 仲良く遊ぶ思いやりのある子ども
- 私立風の子保育園
 - 太陽・土・水・自然に親しむ(創造力を養う) 丈夫な身体をつくる
 - じつくり取り組む
 - 仲間と遊ぶことを知り、仲間のことを考えられる
- 私立めぐみ保育園
 - 明るく健康な子ども
 - 思いやりの心をもち、考える子ども

町職員の 給与などを公表します。

■歳出額に占める人件費の割合 (一般会計決算)



■職員給与費の状況(一般会計当初予算) *職員手当には、退職手当を含みません

区分	職員数	給与				一人当たり 給与費
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
15年度	254人	10億413万円	1億4,104万円	4億2,353万円	15億6,870万円	618万円

■職員の平均給料月額と平均年齢の状況 (15.4.1現在)

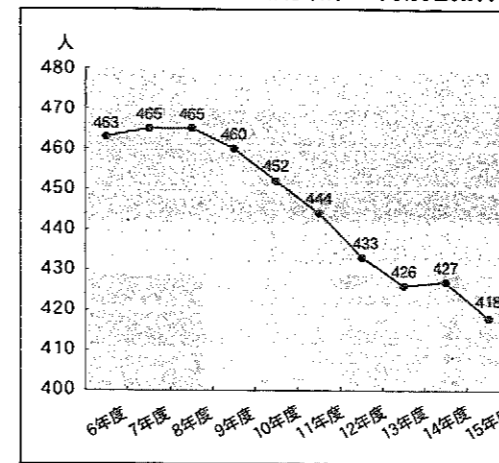
区分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
巻町	342,561円	43.1歳	292,892円	45.1歳
新潟県	359,981円	42.8歳	336,142円	45.5歳

■職員手当の状況 (15.4.1現在)

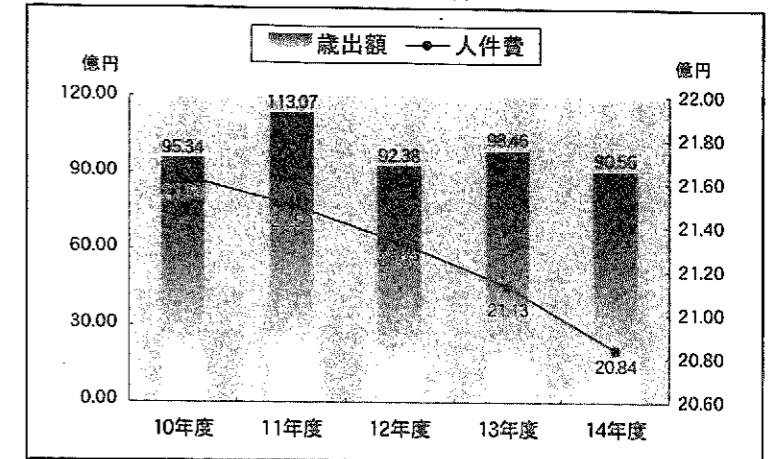
区分	巻町		国	
	期末手当	勤勉手当		
期末手当	6月期	1.55月分	0.70月分	同じ
勤勉手当	12月期	1.70月分	0.70月分	
計		3.25月分	1.40月分	
扶養手当	配偶者	14,000円		同じ
	配偶者以外2人目まで	各6,000円		
	3人目以降	各5,000円		
	特定期間の子(15歳~22歳)	5,000円加算		
住居手当	借家 月額12,000円以上の家賃を支払っている職員に、その額に応じて最高27,000円まで支給	同じ		
	持ち家 1,000円(自宅の新築・購入後5年間は2,500円)	同じ		
通勤手当	電車・バス等利用者 負担している運賃額に応じて最高50,000円まで支給	同じ		
	自動車等の利用者 片道の通勤距離に応じて2,000円(2km以上5km未満の場合)から最高20,900円(40km以上の場合)まで支給	同じ		
退職手当	自己都合	勤続20年 21.0月分		同じ
	勤続25年	33.75月分		
	勤続35年	47.5月分		
	最高限度額	60.0月分		
	勤奨・定年	28.875月分		
その他、定年前早期退職加算(定年までの残年数1年につき2%、最高20%)、退職時特別昇給(勤奨の場合は最高2号給・定年1号給)があります。				

*その他、管理職手当、寒冷地手当、時間外勤務手当等が必要に応じて支給されます。

■職員数の推移(一般会計+特別会計)



■歳出額と人件費の推移(一般会計)



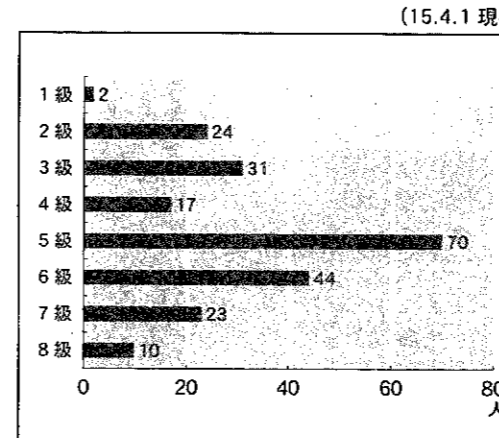
■職員の初任給の状況 (15.4.1現在)

区分	決定初任給	採用2年経過 給料額	
		一般行政職	技能労務職
一般行政職	大学卒	171,500円	185,600円
	高校卒	139,500円	149,200円
技能労務職	高校卒	136,700円	146,200円

■職員の定員の状況 (各年4.1現在)

区分	職員数	対前年度増減数			
		14年度	15年度		
一般会計	議会	4	4	0	0
	総務	45	43	1	▲2
	税務	14	14	▲1	0
	民生	78	77	▲2	▲1
	衛生	15	16	1	1
	農林水産	19	19	0	0
	商工	5	5	0	0
	土木	22	21	0	▲1
	教育	45	44	2	▲1
その他	14	14	0	0	
一般会計計	261	257	1	▲4	
特別会計	病院	152	147	0	▲5
	水道	12	11	0	▲1
	下水道	2	3	0	1
特別会計計	166	161	0	▲5	
合計	427	418	1	▲9	

■一般会計級別職員数の状況(行政職) (15.4.1現在)



■特別職の報酬等の状況 (15.4.1現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当支給割合	
		6月期	1.70月分
町長	800,000円		
助役	620,000円		
収入役(欠員)	551,000円		
教育長	514,000円		
議長	327,000円		
副議長	270,000円		
議員	246,000円		
計		12月期	1.80月分
計		計	3.50月分

*特別職の給料・報酬額は、町内の各界代表者、学識経験者などで構成する特別職報酬等審議会の答申を受けて条例で定められています。

*給与の級別に対する代表的な職名
 ●1級=主事補 ●2級=主事 ●3級=主事 ●4級=主査
 ●5級=係長・主査 ●6級=課長補佐・参事 ●7級=課長・主幹 ●8級=課長

公務員の給与は、こうして決まる。～平均年間給与は5年連続の減少～

■給与決定のしくみ

公務員は、法律により争議権や団体交渉権などの労働基本権が制約されていて、民間企業の従業員のように労使協定によって給与を決定できません。

その代償措置として、国家公務員に対しては人事院が、地方公務員(都道府県・政令指定都市等)に対しては都道府県等の人事委員会が給与勧告を行い、公務員の給与水準を決定しています。

この勧告は、民間企業の従業員の給与水準に合わせる(民間準拠)を基本としていて、毎年民間の給与水準を調査・比較して行われています。

巻町の場合、町に人事委員会が設置されていないため、町職員の給与については、国の人事院勧告や新潟県人事委員会の勧告を参考に、職員の給与を決定しています。

巻町職員と国家公務員をラスパイレースで比較すると、国家公務員を100とした場合、巻町職員の給与水準は約96となっています。

*ラスパイレース比較・・・単純な平均給与月額による比較ではなく、仕事の種類・役職段階・学歴・年齢などを同じにする者同士を比較し、その較差を総合する方式

■近年の給与勧告の骨子

●平成12年度～平均年間給与、2年連続の減少(▲6.9万円(▲1.1%))
 ①基本給(棒給表)の改定の見送り②子等に係る扶養手当の引き上げ③期末・勤勉手当(ボーナス)の引き下げ(▲0.2月分)

●平成13年度～平均年間給与、3年連続の減少(▲1.6万円(▲0.2%))
 ①期末・勤勉手当(ボーナス)の引き下げ(▲0.05%)②棒給表の改定を行わず、官民給与の較差に見合った年額相当額を暫定的な一時金(国3,756円・巻町2,580円)として支給

●平成14年度～平均年間給与は4年連続の減少(▲15万円(▲2.3%))
 ①官民給与の逆較差(▲2.03%)を是正するため、給与勧告制度創設以来の月例給与引き下げ改定～棒給表の引き下げ改定及び配偶者に係る扶養手当の引き下げにより措置②期末・勤勉手当(ボーナス)の引き下げ(▲0.05月分)③3月期のボーナスを廃止し6月期と12月期に再配分。併せて、期末手当と勤勉手当の割合を改定

●平成15年度～年間平均給与は5年連続の減少(▲16.3万円(▲2.6%))
 ①官民給与の逆較差(▲1.07%)を是正するため、2年連続で月例給与の引き下げ改定②期末・勤勉手当(ボーナス)の引き下げ(▲0.25月分)③通勤手当の6か月定期券等の価額による一括支給への変更④本年4月から改定実施の日の前日までの期間に係る官民較差相当分を解消するため、4月の給与に較差率を乗じて得た額を基本として、12月期の期末手当で調整

[資料:人事院]

●問合せ 総務課 人事係 ☎72-3131 (内線212)



本格的な少子・高齢化社会を迎えるなか、老後の生活の支えとして、年金を生涯にわたって保障し続ける国民年金制度の重要性がますます増えています。国民年金制度を維持するためには社会全体が連携し、国民一人ひとりが保険料を納め、互いに支え合うことが必要です。

◆社会全体で老後を守る「公的年金」
生涯を安心して暮らすためには、老後も安心して生活ができる収入が確保されていることが必要となります。しかし、老後の余命期間や、経済社会の変動は予測不可能です。また、老後を迎える前に、障害を負う可能性や、死亡して遺族が残されるといふ可能性もあります。このような人生のリスクがあるなかで、社会全体で老後を支え合う「世代間扶養」というしくみをもつ公的年金は、将来の経済社会がどのように変わろうとも、生涯にわたって老後の収入確保を約束できる唯一の制度なのです。

◆納めていますか「国民年金」
国民年金は、公的年金制度の中核となる制度です。日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は国民年金に加入し、保険料を納付することが法律で義務づけられています。しかし、近年、老後の生活への意識や公的年金への理解の差から、その義務を果たさない人が増えています。社会保険庁が実施した「平成14年

国民年金被保険者実態調査」によると、平成13年度末の時点で、国民年金未納者・第一号未加入者の合計は、390万人にも達しています。国民年金の未納・未加入は、特に若い人にその傾向が見られます。若い人の中には、「保険料を払っても将来年金がもらえない」と思っている人もいます。一方で、国民年金は国が責任をもつて運営しているもので、日本の経済社会が存続する限り、決してつぶれることはありません。また、年金制度は損得で考えるべきものではありません。世代でも平均寿命まで、どの取る年金総額は支払う保険料総額より多くなり、「払い損」になることはありません。逆に、保険料を滞納したり、未納したりすると、老後に年金を受け取る権利がなくなったり、支給額が減額されたりするので注意が必要です。所得が少ない方や学生の方には、保険料免除制度や学生納付特例制度があります。保険料を納めることが困難な場合は、国民年金担当窓口に申請しましょう。

◆ご存知ですか「国民年金」のメリット
国民年金は、老後のためにだけあるものではありません。国民年金加入者には、65歳から生涯にわたって老齢基礎年金が支給されるほか、事故や病気で障害が残ったときは障害基礎年金が、一家の支え手が亡くなったときは遺族に對して遺族基礎年金が支給されるといった保障があります。国民年金は、高齢や事故・病気で障害が残ったときなど、私たちの生活が損なわれることのないよう、前もってみんなで保険料を出し合い、お互いを支え合う制度なのです。年金を自分自身の問題として考え、生涯にわたって国民を支えるこの仕組みの重要性を正しく認識し、守り育てることが重要です。社会の一員として、忘れずに国民年金を納めましょう。

◆問合せ
三条社会保険事務所
☎0256-3212821
町民福祉課 国民年金係
☎72-3131

世代をこえて支え合う みんなの国民年金

運動しま専科 Vol.4

巻頭体育指導委員が贈る運動に関するアドバイス



これまで3回にわたって、ウォーキングについて紹介してきましたが、皆さんは、ウォーキングなどをやる前に準備運動をしていますか？そこで今回は、「ストレッチング」について紹介したいと思います。

ストレッチ (Stretch) とは「伸ばす」とか「引っ張る」という意味の英語で、ストレッチングとは文字とあり各部の筋や腱を引き伸ばすことをいいます。

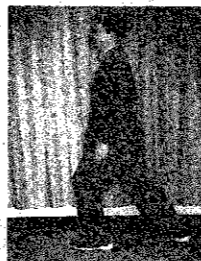
をいいます。「あくび」をするとき、私たちはよく両腕を上げて「のび」をしますが、これもストレッチングの一種です。

人間以外に、犬猫をはじめ他の動物たちもストレッチングを行います。いろいろな姿勢や体勢でストレッチングすると、背すじ、全身の筋や腱をくまなく引き伸ばすことができます。「あくび」や「のび」をするときも、一瞬のうちに、さらに全身各部の筋や腱を伸展させると、気分爽快になるだけでなく生理的にもいろいろな効果を生ずることが知られています。

ストレッチングは、次のことに注意しましょう。

- 伸ばしすぎないようにしましょう (痛いくらい伸ばすと、逆効果になります)。
- 10秒伸ばしたら、5秒ゆるめて20秒伸ばすようにしましょう。
- 伸ばしている所を意識しましょう。
- 声を出して数えるなど、息を止めないようにしましょう。

代表的なストレッチングを紹介します。参考にしてみてください。



① ぶくらはぎ
足を前後に開いて立つ。後方のかかとを浮かさないようにしたまま、ゆっくり膝を曲げていく。



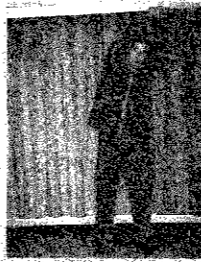
② 太ももの前面
壁を片手で押さえて立ち、反対の手で片足の甲をつかむ。静かにゆっくりつかんだ足をお尻に近づける。



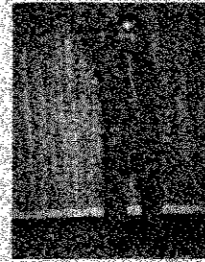
③ 太ももの後面
床に座って両足を伸ばす。軽く膝を曲げて両手で足先をつかみ、太ももの後面をゆっくり伸ばす。



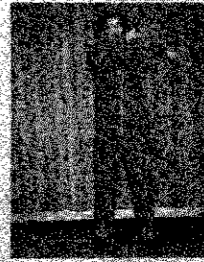
④ 腰とお尻
床に座って一方の足を伸ばし、もう一方の膝を曲げて、伸ばした足の外側にお尻を、曲げた足の外側に向かって土手をひねる。



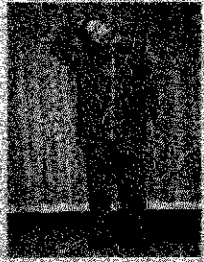
⑤ 体側
高幅よりやや広めに足を開いて立つ。両手を上に伸ばして頭上で組み、一方の足に体重をかけるようにゆっくり静かに上体を横に傾ける。



⑥ 首
片方の肘を頭上まで引き上げ、その肘をもう一方の手でつかみ、静かに頭の後ろ側から反対側の肩に近づけるように引き寄せながら伸ばす。



⑦ 肩
片方の肘を肩の高さまで引き上げ、その肘をもう一方の手でつかみ、体に引きつけるように静かに寄せる。

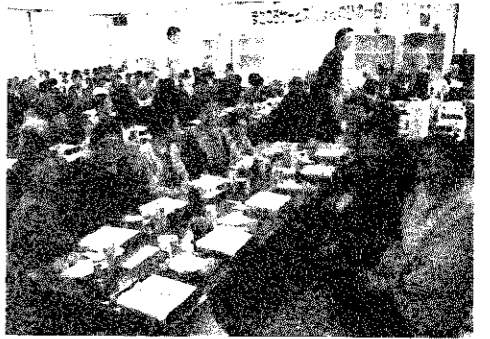


⑧ 首
一方の手を頭の後ろに添え、もう一方の手を反対側の側頭部にまわし、頭部を横に引き倒すように、ゆっくり静かに引く。

ストレッチングは、運動前だけでなく、運動後に行うようにしましょう。疲れがたまりにくくなります。また、寒い日はいつもより入念に行いましょう。ケガの防止にもつながります。

今年も出来具合は... 「葉たばこ」の売渡し

10月14日から16日にかけて、日本たばこ産業(株)赤塚取扱所で巻町産「葉たばこ」の売渡し(出荷)が行われました。砂丘地で栽培されている葉たばこは、6月から8月に収穫され、乾燥・貯蔵の後、この売渡し作業で色や葉の素質等の品質別にランク分けされ、代金が決定します。今年も生育期の低温の影響もあり作柄はいま一つということでしたが、生産者の皆さんは春先から丹精込めて栽培してきた成果が決定するにあたって、緊張した面持ちで検査を見守っていました。出荷された葉たばこは製品に加工され、2年後には全国の店頭に並ぶ予定です。



秋の一日をゆったりと じよんのびの一日

10月15日は恒例となった「じよんのびの一日」。会場の福寿温泉「じよんのび館」には、66歳以上で一人暮らしをされている191人が招待されました。この行事は、普段一人で生活されている皆さんから、少しでも心と体をリフレッシュしてもらおうと目的で、毎年この時期に行われています。当日は、朝からあいにくの雨となりましたが、各地域からバスで到着後じよんのび館自慢の掛流しの温泉へ。また、おなじみとなった出張散髪コーナーも設けられ体も髪もさっぱりと。その後は、ボランティアの

皆さんによる心のこもった昼食サーブ、芸達者な方々の歌や踊りが披露され、心も体もじよんのび、じよんのび。皆さんで、秋の一日をゆったりと過ごしました。ご協力を頂いた各種団体の皆さん、ありがとうございました。

ホラ、走れ!

10月19日、巻高校体育館を会場に「第13回ふれあい運動会」(同実行委員会主催)が行われました。この運動会の目的は、核家族化が進むなかで、お年寄りや子どもたちが競技を通じてふれあい、世代間の交流を深めること。今年も町の老人クラブから514人、町内の保育園・幼稚園の5歳児248人が参加しました。

会場では、「ここにチーム」「さわやかチーム」に分かれたお年寄りや園児たちが、「大パトントリレー」や「大玉送り」などで力を合わせてゴールを目指しました。かわいらしい園児たちの姿に、おじいちゃん、おばあちゃんも終始にこやかで「がんばれー!」「ホラ、走れー!」と元気な声援が体育館いっぱい響いていました。



秋の味覚、到来

10月19日、上堰潟公園で巻町の秋の味覚をPRする「まき・大地の恵みフェア」(同実行委員会主催)が行われました。会場内のテントには、巻町

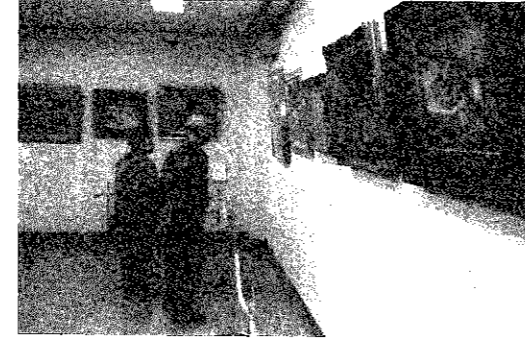


産の大根やねぎ、ごぼう、キヤベツ、柿、いちじくなどのとれたて野菜やくだものほか、五目おこわやおしるこ、漬物などの農産加工品、色とりどりの花の苗などが所狭しと並びました。この日のメインは、なんといっても野菜などの直売。新

鮮で安心、格安というだけあって大勢の人が詰めかけ、開催時間を待ちきれない様子。午前11時に販売が始まると、用意された農産物は飛ぶように売れていました。また、正午からは旬の野菜をたっぷり使った豚汁が500人分振る舞われましたが、こちらも長蛇の列ができる盛況ぶり。訪れた人たちは、地産の味覚とともに秋晴れの一日を満喫していました。

第3回 佐藤吉五郎展

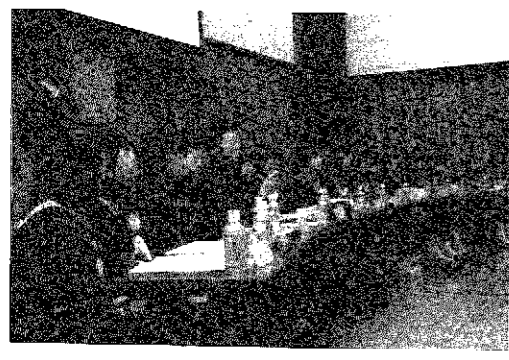
10月18日から26日にかけて郷土資料館で「佐藤吉五郎展」(郷里巻町における足跡)を開催しました。明治43年、巻町本町通りに生まれた佐藤吉五郎(1910-1986)は、21歳から油絵の制作を始め、昭和9年の第5回県展に出品した「岩」が特選に選ばれました。以後県展をはじめ二科展で活躍し昭和26年、41歳のときに師事していた巨匠、藤田嗣治に誘われ上京。以後東京に居住し作品を発表し続けました。今回の特別展は県展特選の「岩」をはじめ、町内に所蔵された作品22点が展示されたもの。巻町での展示は、亡くなった直後の昭和61年、翌62



年に続く3回目となりました。また、最終日の26日には、「のぞきからくり」の特別公演も行われ、期間中は町内外から多くの観覧者が訪れました。生まれ故郷の巻町には、佐藤吉五郎の作品が多く所蔵されていますが、役場ロビーにも昭和14年二科展入選作「椿」が常設展示されています。

オーストラリアはどうでしたか?

将来の巻町を担う人材を育成するため平成3年から始まった「人材育成海外研修事業」。平成10年からは対象を中学生とし、毎年オーストラリアへの海外研修を行っています。今年の研修は、8月20日か



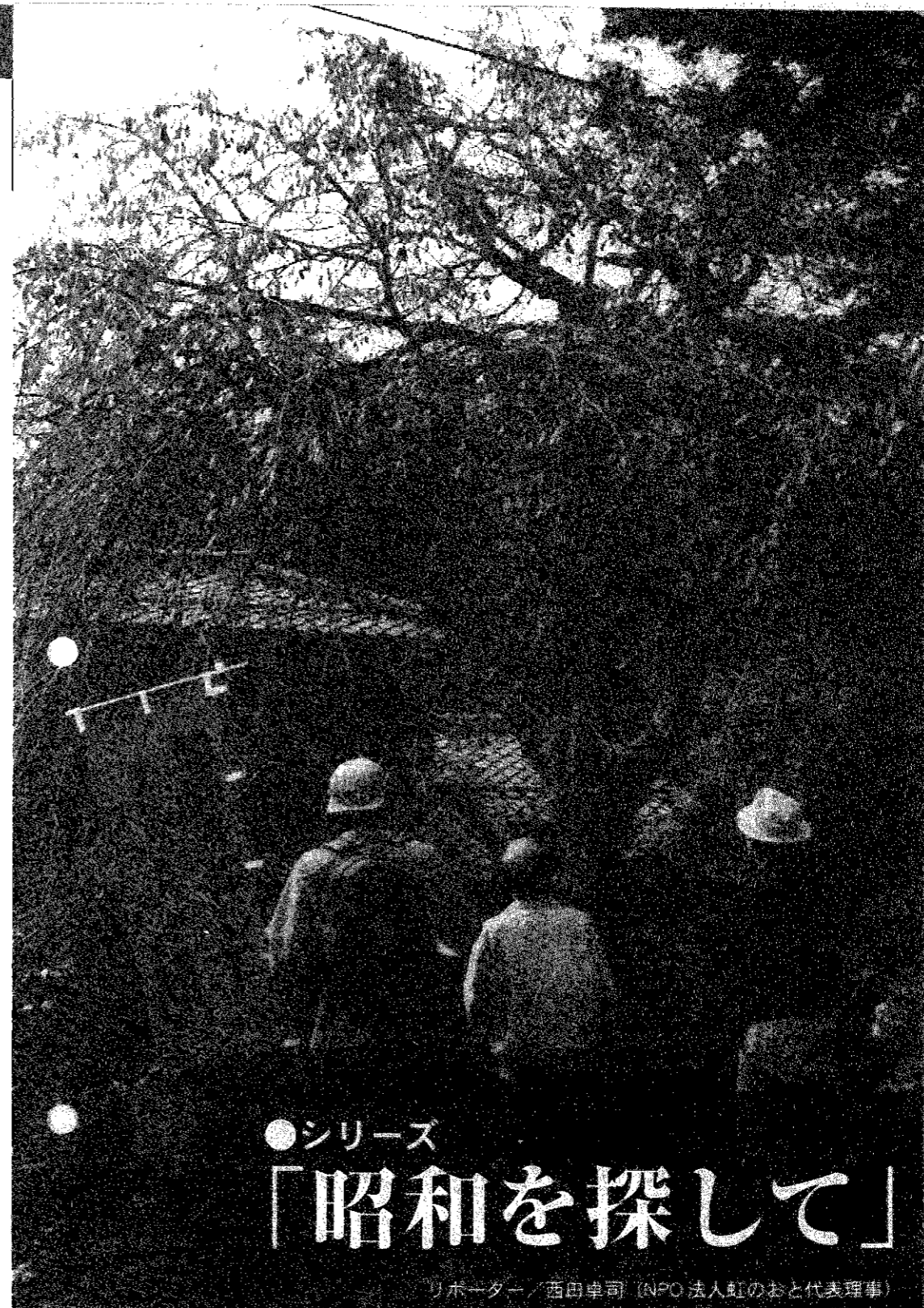
ら27日の日程で行われ、29人の応募者の中から作文で選考された16人が参加。オーストラリアの雄大な自然や文化などと直にふれあいました。10月28日には、研修生16人をはじめ、保護者、選考委員など50人が参加して「研修事業報告会」を保健センターで開催。「街には木々が多く、自然もとても雄大だった」、「言いたいことが英語でうまく伝えられなかった」など、シドニー観光や大自然探訪、学校訪問、ホームステイなどを通じて、研修生それぞれがオーストラリアで体験したことや感じたことなどを発表しました。なお、「オーストラリア研修記」は、広報まき11月25日号と一緒に配布する予定です。

変わらないもの 残したい技 伝えたいコト

第2回 平沢 松郷屋

■平沢のしだれ桜
今回も大きなオレンジ色の旗を持って、取材スタート。まずは、畑仕事をしているいちちゃん発見。
「こんにちは。広報まきの

連載「昭和を探して」です。このあたりにある、懐かしいもの、残したいものなどを探しています。何か知りませんか？」
するといちちゃん、「そのしだれ桜、見事なんにおお。春こねばだめだこてえ」と一言。「これは取材だ」と、阿部さんのお宅におじゃましました。「こんにちは。そのしだれ桜のことについて、お聞きしたいんですけど。」
タイミンクよく来客中だった。話は、一対一よりたくさんの方がいい。庭でしばらく立ち話をしたあと、花のこの写真があるというので、家へ行ってもらった。すると、部屋には見事な桜の写真が。そして二人のお茶のみトークをゆったりと聞いていた。



シリーズ 「昭和を探して」

リポーター／西田卓司 (NPO 法人虹のおと代表理事)

「3年前くらいに、この桜見て、たまげた。」
それ以来、春になるとここにやってくるという。いいですねえ、たまげるほどの桜。「ここにさ、家族で来て、にぎりめしを食べるようになって、きないもんか。」
そうだなあ、そんな風に季節を感じられる家族って素晴らしいな。
冬にじつと備える桜を三人で見ながら、花満開の春を思った。
また、春に來ますね。

■松郷屋焼

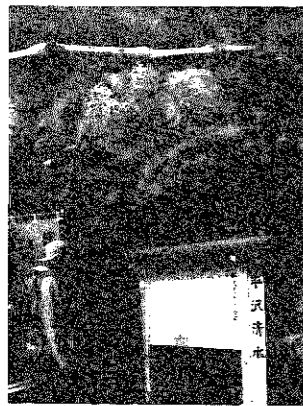
平沢から松郷屋へ。ここは「松郷屋焼」という焼き物で知られた場所。
焼き物のルーツを探りにやってきましたが、取材は難航を極めた。とにかく、留守。みんな留守。ふと、「何しつたね？」と声がかかる。一輪車を押す、おかあさんだ。
「松郷屋焼のことを取材しているんです。」
聞くと、この地域には、その昔、焼き物の登り窯がいくつもあった。しかし、昭和23年を最後に、松郷屋焼は途絶えた。おかあさんの案内で、土を精練した水場を見せてもらった。「おとうに聞けば分かるんだも」。残念ながらおとう不在。



ほかに散々歩くが、たまの晴れの日、みんなどこかに出かけているようで不在の家が多かった。「どうしよう？」と思いつき、トボトボ歩く帰り道、「ドツドツド...」という懐かしいサウンドが聞こえてきた。手押し式トラクターの音。あ、おとうだ。後ろには先ほどのおかあさん。「いまから畑に行くから、午後に来い」と言われ、昼食後ふたたび訪れた。
そして、松郷屋焼の話を書く。焼き物には、たくさんの種類がある。最もたくさん作られたのは、焼酎の八合徳利。焼酎を詰めて、北海道に送られたらしい。ほかにも、すり鉢や醤油入れなどの食器類や湯たんぼや蚊取りなどの生活雑器がたくさん作られていた。やっぱり生活の一部だったんだなあ。
そして、おとうとおかあさんのトークは続いた。おそろく一時間は続いた。
おとうとおかあは、松郷屋焼の語りや昔の生活のエピソードを話してくれた。ザリガニや川えびを捕って食べた話。浜から持って来たイワシと米を交換してそれをおかずにご飯を食べたこと。おとうは、小さいころ、醤油徳利を持って、醤油屋におつかいに行ったことを話してくれた。

●平沢 (ひらさわ)

松郷屋の眼前に見えるのが、北国街道の名水「平沢清水」と『平家物語』や『謡曲集景清』で有名な平景清ゆかりの「景清寺」がある平沢。
昔は蕎麦づくりが盛んだった。戸数数十軒の小集落であるが、江戸時代は幕府直轄の天領。造り酒屋や醤油屋もあった。「布目おまん」と平沢清水 音に聞こえし関東まで」と唄われたように、平沢清水と街道筋布目の美女おまんの評判は、遠く関東地方まで広がっていたという。



●松郷屋焼 (まつごうやまき)

江戸・天保年間(1830~43)、漆山の百姓、二村為八は洪水による飢饉のため、現・福島県浪江町の相馬焼の窯場に出稼ぎに行く。そこで陶法を習得し、帰郷後漆山で開窯する。
やがて三根山の殿様の目にとまり、三根山に丸山窯を築き格調高い作品を生んだが、明治の廃藩によって廃窯となった。
だが、その陶工であった若者たちが松郷屋で窯を開き、日用雑器を焼く。それが松郷屋焼と呼ばれ、一時代を制した地場産業となった。最盛期には窯元が18軒を数えたという。
幕末から明治・大正・昭和にかけて、焼酎徳利・大徳利・御神酒徳利・名入り徳利や水差し、壺、鉢、すり鉢、湯たんぼなどの日用雑器を焼いた。特に北海道に送り出した焼酎徳利は、最盛期、20万本とも30万本ともいわれている。

【資料】巻町双書第39集
「越の山の辺の道」 藤田治雄 著

お知らせ

TOWN INFO MAKI

- 巻町役場 ☎72-3131
- 町立巻病院 ☎72-3111
- 巻消防署 ☎72-3309
- 上下水道課(浄水場) ☎72-2164
- 巻町文化会館 ☎73-2219
- 巻町公民館 ☎72-3329
- 巻町教育委員会 ☎73-2000

今月の納税

国民健康保険税 …第7期

納期限…12月1日(月)

※期限内の納入をお願いします。

納税は便利な口座振替で!

※口座振替の用紙は巻町税務課、金融機関に用紙してあります。手続きには通帳と印鑑(通帳に使用のもの)が必要です。

※保険税の口座振替で世帯主変更があった場合は、口座振替依頼書で変更手続きをお願いします。

募集

健康づくりのための料理教室

(第2回)参加者募集

対象 巻町国民健康保険に加入している女性で、日ごろ家庭で食事作りをしている方

とき 12月10日(水)

午前9時30分～午後1時30分

ところ 巻町保健センター

講師 巻町調理師会

「割烹古侯」 古侯将行料理長

「割烹渡辺」 渡辺大生料理長

テーマ「野菜をくぐりの和風料理」

募集人数 30人(定員になり次第締切)

参加費 300円

持ち物 三角巾・エプロン

申込期間 11月10日(月)～28日(金)

申込み問合せ 巻町保健センター ☎72-7100

町民卓球大会参加者募集

とき 12月21日(日)

午前9時開会

自衛隊生徒募集

来春中学校卒業予定者が主対象です。

資格 中卒(見込み)17歳未満の男子

受付締切 平成16年1月6日(火)

試験日 平成16年1月10日(土)

試験会場 新潟市・新巻田市・長岡市・上越市・佐渡郡金井町

問合せ 自衛隊新潟地方連絡部

絵手紙教室

加茂募集事務所 ☎0256-52-5222

とき 11月26日(水)

午後1時30分～3時

ところ 巻町郵便局2階会議室

講師 田中初子さん

募集人数 30人(定員になり次第締切)

参加費 無料

第42回 西蒲蘭万会 美術品評大会

●年賀状絵手紙展開催中

期間 11月28日(金)まで

ところ 巻町郵便局窓口に

申込み・問合せ 巻町郵便局総務係 ☎72-2200

とき 11月16日(日)

ところ ひのまる幼稚園(運動場)

※駐車場が狭いので文化会館をご利用ください。

観覧時間 午前11時30分～午後2時

問合せ 西蒲蘭万会大会事務局 板垣さん ☎72-2263

「障害者110番」無料巡回専門相談会

困りごと、悩みごと、一人で悩まず相談しませんか。秘密は守られます。

とき 11月19日(水)

午後1時～3時

ところ 三上市総合福祉センター2階相談室(三上市東本成寺2-1)

内容 生活・福祉・金銭等に関する相談及び法的な相談・助言

※法律相談は11月14日(金)まで事前予約をしてください。

相談員 弁護士・障害者110番相談員 井澤さん ☎110番

申込み・問合せ 障害者110番(中蒲原郡亀田町向陽1-9-1) 新潟ふれ愛プラザ内 ☎025-3810110

お抹茶を楽しむ会

お抹茶を気軽に楽しませてください。

とき 11月21日(金)

午前10時～11時30分

ところ 巻町の会

参加費 100円(茶菓子代)

申込み・問合せ 子育て支援センター(ひんげの会) ☎72-6240

「メリア演習」とその危機

「メリア演習」とその危機

とき 11月22日(土)

午後1時30分

ところ 巻町文化会館

※手話通訳・保育ルームを用意します(ただし、保育ルームは、事前申込みが必要です)。

講師 清川輝基さん

(NHK放送文化研究所専門委員) 主催 巻町教育委員会・青少年育成巻町民会

問合せ 社会教育課(公民館) ☎72-3329 FAX73-4746

町民将棋大会

とき 11月23日(日)

午前9時30分(受付午前9時)

ところ やすらぎ会館本館

参加費 会員 1,000円

一般 1,500円

小学生 500円

参加資格 町民、または巻町に勤務

務まれている方

対戦方法 3組×4組に分けて総当り戦

申込期限 11月18日(火)

申込み 塩谷晴一さん ☎72-6726

歌う仲間のコンサート

とき 11月30日(日)午後3時

ところ 巻町文化会館

指揮 田辺伸五郎・栗山文昭

出演団体 アルカディア合唱団・吉田フアンエンコール・西川町おんがくコーラス・Tokyo male choir Kukai(男声合唱団)

入場料 1,000円

後援 巻町教育委員会

問合せ アルカディア合唱団 田辺さん ☎73-2554

悩みごと無料相談会

カウンセリングを通して、さまざまな悩みを抱えている方々の心の手助けをします。秘密は守られます。

とき 11月30日(日)

午前10時～正午

ところ 巻町公民館視聴覚室

相談内容 家庭・職場内での問題、自分自身の性格や人間関係、その他いろいろの悩みについての面接相談。(1件につき所要時間50分)

相談員 厚生労働省認定産業カウンセラー、中央労働災害防止協会認定

定心理相談員、日本教育カウンセラー協会認定教育カウンセラー、日本カウンセラー協会認定カウンセラー

※事前予約が必要です。

申込み・問合せ ハートフルスマイル 小林さん ☎080-1003-2086

「おれが」をテーマにした

とき 12月6日(土)

午前10時～午後2時30分

ところ 岩室村公民館

※保育ルームを用意します。ご利用の際は、事前申込みが必要です。

内容

- 講演「仮題(食を通して)食生活と農業を考えたよ」
- 西蒲原地域に伝わる郷土食の試食
- 交流タイム「西蒲原地域の食生活と農業について語り合おう」
- パネル「西蒲原地域内産産加工品等の販売」

参加費 300円

主催 西蒲原農村女性ネットフック・西蒲原農業改良普及センター・西蒲原農業改良普及事業協議会

申込締切 11月28日(金)

申込み 農政課農政係 ☎72-3131(内線133)

問合せ 西蒲原農業改良普及センター ☎72-0945

無料法律相談会

とき 12月7日(日)

午前10時～午後5時

ところ 新潟大学五十嵐キャンパス法文棟

内容 係争中の事件を除く民事事件(賃貸借、相続、土地関係、離婚など)

※事前に電話予約が必要です。

事前受付 11月22日(土)～24日(日) 午後1時～7時

問合せ 横澤さん ☎025-2209-5554

年末調整

年末を迎え、給与支払い事業者の皆さんには、年末調整事務が必要となります。そこで左記により説明会を開催しますので参加をお願いします。

とき 11月19日(水)

午前9時30分(約2時間)

ところ 巻町文化会館

説明内容 スライド「平成15年度サラリーマンの年末調整」・平成15年度分 法定調書の作成と提出の手引き」を使用しての説明

問合せ 巻町税務課 ☎72-4191

全面通行止めのお知らせ

町道936号線(五ヶ峠線…福井福寿観音堂下から五ヶ浜三叉路までの間)は、冬期間、倒木、落石等の危険のため全面通行止めとします。

●期間…平成15年12月10日(水)～平成16年3月25日(木)



24時間受付・相談無料

電話健康相談室

(0120)834-011

医師・看護師がお答えします。

相談の前に市町村コード番号を伝えてください。個人名を言う必要はありません。

市町村コード番号 巻町 15345

休日救急当番医

11月16日～30日

外科	16日	県立吉田病院 (吉田町: ☎92-5111)
	23日	飯塚外科内科医院 (巻町: ☎72-1151)
	24日	榊原医院 (分水町: ☎97-5111)
	30日	金子外科整形外科医院 (岩室村: ☎82-4786)

内科・小児科・歯科 西蒲原地区休日夜間急患センター (東6区: ☎72-5499)

農業用軽油5取税免除
証の交付申請のお知らせ

アグリスター・コンバイン等の農業用機械に使用する軽油の免税証の交付申請を受け付けます。忘れずにご手続きを行ってください。

●個人で申請を行う場合：平成16年3月1日(月)～3月12日(金) 問合せ 養老事務所課 電話 720905

保育士資格の登録について

児童福祉法の一部改正(平成15年11月29日施行)に伴い、保育士資格をもち、保育士として働いている方は、都道府県への登録が必要となります。

登録受付 12月1日(月)～登録手数料 4,200円
申請書請求及び登録手続きの問合せ
登録事務処理センター
電話 01200041943
または県福祉保健部児童家庭課
保育係 電話 02522805215
(内線2791)

新潟市環境部センター焼却施設建設事業に係る環境影響評価方法書を作成します

新潟市環境部センター焼却施設建設事業の氏名及び住所
新潟市中央通り一番町602番地1
新潟市長 篠田 昭
対象事業の名称
新田清掃センター焼却施設建設(更新)事業

縦覧期間及び時間

11月11日(火)～12月10日(水)
(ただし、土・日・祭日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
意見書の提出
縦覧の条列方法書について意見がある方は、意見書を提出することができます。

提出先 縦覧場所意見投函箱または、新潟市市民局環境部清掃課新焼却場建設準備室
問合せ 新潟市市民局環境部清掃課新焼却場建設準備室
電話 0252281000
(内線2791)

「拉致被害者・家族支援基金」の活用

拉致被害者とその家族を支援することを目的に「支援金口座」を設け、支援金を募ります。北朝鮮での20数年間をわたる苦悩を少しでも和らげ、安心して生活できるように多くの方の理解と善意をお願いします。

養護金受付 全国の郵便局

受付口座番号 郵便振替 001005462718
口座名 拉致被害者・家族支援基金
※振替用紙の通信欄に「拉致被害者・支援金」と明記してください。
※郵便振替には若干の手数料がかかりますので、ご了承ください。
※街頭募金、電話・訪問等による募金活動はしません。
問合せ 全国都市会館内
拉致被害者・家族支援基金委員会事務局
電話 0332623591

あなたの再就職を応援します

妊娠、出産、育児または介護等を理由として退職した方で、将来的に働けるようになったときに再就職を希望する方を対象に、再就職の準備のためのバックアップをしています。登録すると左記の支援を受けることができます。

- ①「再就職準備セミナー」への参加
②再就職準備についての個別相談
③再就職の準備に役立つ情報誌「R・B・B」や事務所通信「わいわく」の送付
④教育訓練の受講料援助

平成15年度版「新農家暦」

「新農家暦」は、最新の農業技術や農業経営参考資料も豊富に掲載されている「農業日誌」、家計簿や贈答品控、住所録を充実させた「ファミリー日誌」の予約を受け付けています。
●新農家暦：330円
●農業日誌・ファミリー日誌
電話 0252495660

あなたの苦しさを受けとめる電話があります。自殺の予防 いのちの電話

ひとりで悩んでいませんか。また、近くにそのような方がいませんか。私たちに話してください。
0120-738-556 (24時間無料)
期間 12月1日(月)午前0時～7日(日)午前0時まで
主催 社会福祉法人 いのちの電話

申込方法 11月25日(火)までに代金を添えて申込みください。
申込み・問合せ 農政課農政係
電話 723131(内線131)

11月 町民生活カレンダー 16日～30日

Table with 2 columns: Date and Event. Includes events like '郷土資料館休館日', '介護保険相談', '心配ごと相談', 'ママのなんでも相談', '2歳児歯科健診', '心配ごと相談', '心の健康相談会', 'もうすぐお誕生ひろば', '3・4か月児健診', '郷土資料館休館日'.

赤ちゃんの健康のために 会場/保健センター 72-7100

離乳食相談会
お子さんの離乳食について心配されているお母さん。栄養士、保健師が相談に応じます。
対象 15年5月生まれの乳児
とき 11月25日(火) 午後1時20分集合
内容 離乳食のすすめ方、身体計測
持ち物 母子手帳、バスタオル

2歳児歯科健診
対象 13年10月生まれの幼児
とき 11月26日(水) 午後1時20分集合
内容 歯科健診、歯磨き指導、身体計測、保健師の問診、栄養指導
持ち物 母子手帳、歯のアンケート

〈歯科健診受診時のお願〉
昼食後は歯を磨き、以後何も食べさせないでください。

もうすぐお誕生ひろば
対象 14年12月生まれの乳児
とき 11月28日(金) 午前9時30分集合
内容 身体計測(希望者)、保健師の相談、親子遊び、離乳食の指導
持ち物 母子手帳

3・4か月児健診
対象 15年7月生まれの乳児
とき 11月28日(金) 午後1時20分集合
内容 内科健診、股関節の脱きゅう健診、身体計測、保健師の問診、離乳食の指導
持ち物 母子手帳、バスタオル

子育て支援センター ころころ広場カレンダー(11月16日～30日) 日どんぐりの舎 72-6240
11月19日(水) 親子お誕生日会
20日(木) ベビーちゃんようこそデー
21日(金) お抹茶をたのしむ会
22日(土) ころころミュージック
26日(水) 親子遊びの会(体操遊び)
28日(金) わくわくランチデー

献血(全血)・骨髄ドナー登録 11月25日(火)
時間：午前10時～正午/午後1時～3時30分
会場：巻町役場
あなたの勇気と優しさが、たくさんの人を救います。ご協力をお願いします。

まわりの
区ゆーびえいす

星野 優月ちゃん [河井: 1歳4か月]



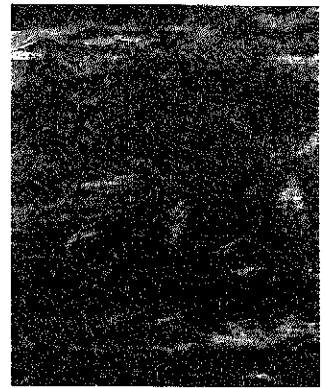
●パパ: 学さん ●ママ: 由美子さん

- 名前の由来: 星空を優しく照らす月のような、優しい子になるように。
- 名付け親: パパとママ
- 最近の思い出: ご飯、魚、納豆、ヨーグルト。テレビの番組に合わせて踊ること。ミッフィー(うさこちゃん)。お買い物かご。
- 両親からのメッセージ: 健康で優しい子になってね。ちょうど遊びに来ていた大おばあちゃんの押し車を発見! 自分の押し車なんかに目もくれず、自分の体より大きい押し車を楽しそうに押す『ゆづちゃん』でした。

フランス・パリ 美の革命展 in ルーブル

～川井良樹さん グランプリに輝く～

芸術の秋。昔から巻町は芸術家をはぐくむ風土があるようで、古くは書家「巻菱湖」、旧新潟県会議事堂(国重要指定文化財)などを設計した建築家「星野総四郎」、昭和期に活躍した画家の「佐藤吉五郎」など各界を代表する人物を輩出しています。現在も、絵画をはじめ、陶芸、オブジェなど多くの芸術分野で、たくさんの方々活躍されています。

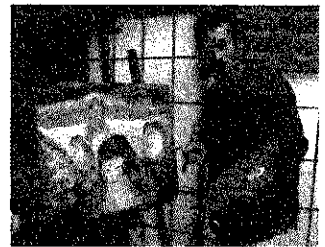


グランプリ受賞作品「聖山」

今年7月、フランス・パリ、ルーブル美術館内にあるカール・ドゥ・ルーブルで開催された日本美術展「美の革命展」において、巻町で活躍する画家の一人である川井良樹さん(グリーンハイツ)の作品「聖地」「聖山」がグランプリを受賞しました。

総出展数789点という日本国内であっても異例の規模で開催された同展には、公募展や海外の展覧会などですでに発表された作品から、海外芸術交流協会や関係団体の審査を通じて選出された日本の芸術家の作品が展示されました。

川井さんは、世界各地を旅しながら文化の源流を訪ねて、人間の魂に触れる壮大な絵を描き続けています。「芸術は、人間が本質において求めている「癒し」「潤い」「楽しさ」などを与えてくれる存在です。環境破壊や戦争などといった生活精神を脅かすものが増えている現代、感動を与えてくれる芸術こそが重要なものなのです」と語る川井さん。国際平和美術展 in ニューヨークで功労賞を受賞するなど、世界の平和を祈り、日々制作に励んでおられます。



自宅で制作に励む川井さん

お誕生

おめでとう

(10月16日～31日届出分)

名	前名	誕生日	父	母	行政区
遊谷	優光	10. 4	界一	恵子	馬場西下組
佐藤	光雅	10. 9	功里	美織	庚午団地
藤本	也雅	10.10	和広	咲織	仁箇
堀田	平名	10.10	厚留	留美	漆山3の丁
朝平	展二	10.11	真吾	千佳子	堀山団地
本名	帝心	10.14	栄仁	亜里	東6区
本名	帝心	10.14	栄仁	亜里	東6区
田中	風太	10.16	雄介	博美	割前
河村	琉生	10.17	良太	優子	松山
堀田	友希	10.17	友幸	ゆう子	松野尾前組
堀田	友希	10.17	友幸	ゆう子	松野尾前組
佐藤	玲成	10.18	透	聡子	13区
保内	劉美	10.19	成禎	智子	松野尾前第一
内藤	いづき	10.20	学	都希子	割前
岩崎	美優	10.21	勝広	麻子	大原
丸山	知	10.22	誠	陽子	林

しゃった=ちゃんす =巻紙のはなし=

冬支度

立冬も過ぎ、暦の上ではもう冬です。南北に長く、複雑な地形の日本では、冬の訪れにも時間差があります。北海道や東北地方では、10月の中ごろになると初霜や初氷が観測され、そろそろ冬が近いことがうかがわれます。

11月に入ると、西高東低のいわゆる冬型の気圧配置が現れるようになり、木枯らしの便りが届き始めます。

暖房器具がほしくなるのは、一般的に朝の平均気温が8℃に下がるころからといわれます。このころになると、ストーブやこたつなどの準備をしたり、暖かいコートやマフラーなどの防寒具を取り出したりと、冬支度も本格的に。新潟県などの雪国では、草木をわらやむしろで覆う雪囲いや、木の枝をつり上げる雪吊りの用意をして雪害に備えます。自動車のタイヤをスタッドレスタイヤにはきかえるのも、雪国ならではの冬支度です。

最近あまり見かけなくなりましたが、この時期は冬に備えての漬物づくりも盛んに行われます。たくあんや白菜漬、長岡菜や体菜を使った菜漬けなどは、その家を代表する冬の味です。

ごめい福を

お行りします

(10月16日～31日届出分)

名	前名	亡くなった日	年齢	行政区
渡山	達子	10.15	96	8区
阿部	千義	10.16	83	大原
梨本	義角	10.18	61	五ヶ浜
本多	市操	10.18	96	漆山6の丁
高杉	高松	10.17	88	白寿荘
小坂	黒セ	10.19	79	四ツ郷屋
坂田	夕ノ	10.21	94	漆山3の丁
小林	一夫	10.29	88	峰
		10.31	61	9区

*「輸入預金保険条例」を施行したことに伴い、「お誕生おめでとう」「ごめい福を」欄は、掲載の順度があった方を記載しております。