

広報 吉
吉

吉
吉

1998
(平成10年)
12/25

第786号

◇毎月10日・25日発行

正月を飾る
切り紙細工
松竹梅と鶴と亀

平成10年

まちの出来事

平成10年も、残すところあとわずかとなりました。皆さんにとって、寅年の今年はどんな年だったでしょうか。

今年の日本は、長引く経済不況があらゆる面に影響し、景気は下降線をたどり続けました。そんな中で誕生した小瀬内閣に、大きな期待がかけられました。また、和歌山県の毒物カレー事件を発端に全国で同様の事件が発生し、新潟県の事件も未解決のままとなっています。

しかし、明るいニュースもありました。長野冬季オリンピックが開催され、日本人選手が多くメダルを獲得しました。野球界では、横浜旋風が吹き荒れ、高校野球・プロ野球共に横浜のチームが優勝しました。

また、33年ぶりとなる「しし座流星群」があらわれました。

卷町でも、「明日の町づくり」のための第4次卷町総合計画が、皆さんの協力を頂いた中で策定されました。また、シルバー人材センター・訪問看護ステーションの業務開始、ボランティアセンター設立準備室・介護保険準備室の開設など「福祉のまちづくり」へのスタートが切られました。来年度には、同計画に基づいた事業・整備や、(仮称)卷町民福祉センター等の建設も予定されています。

この一年の、主な出来事を振り返ってみます。



卷町体育協会30周年事業
鈴木博美選手（世界陸上アテネ大会…マラソンチャンピオン）と一緒に秋の一日を楽しみました



8・4水害…道路に川のように水があふれ、住宅や農作物に被害が出ました

《9月》

- * 2日…第6回卷町クリーン作戦が行われ、4・78㌧の空き缶が拾い集められました。
- * 4日…梅雨前線の影響による大雨で、卷町でも、床下浸水等の被害が出ました。(梅雨明けは宣言されませんでした。)
- * 20～26日…初の試みとなる、中学生対象のオーストラリアへの海外研修が行われました。
- * 23日…敬老の日渡辺ヨサさん（105歳・堀山団地）が、県内最高齢となりました。

良いお年を
お迎え
ください!!

《10月》

- * 12日…参議院選挙（公職選挙法の一部改正により、投票時間が午後8時まで延長となりました。）
- * 21日…越前小学校の創立120周年記念式典が行われました。
- * 22日…第6回卷町クリーン作戦が行われ、4・78㌧の空き缶が拾い集められました。
- * 24日…梅雨前線の影響による大雨で、卷町でも、床下浸水等の被害が出ました。(梅雨明けは宣言されませんでした。)
- * 25～26日…初の試みとなる、中学生対象のオーストラリアへの海外研修が行われました。
- * 23日…敬老の日渡辺ヨサさん（105歳・堀山団地）が、県内最高齢となりました。

《11月》

- * 1日…卷町訪問看護ステーションが業務を開始しました。
- * 3日…卷町民祭
- * 10日…卷町表彰式が挙行され、44人・6団体の方が表彰されました。
- * 27日…県外産業廃棄物処理禁止等の裁判の判決が、新潟地方裁判所においてくだされ、町の全面勝訴となりました。

《12月》

- * 13日…第1回町づくり座談会「女性から見た町づくり」が開催されました。
- ◆「地域振興券」の3月の交付に向け、準備作業が始まりました。

《上堰潟》

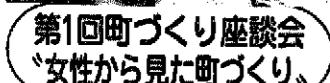
- 来秋も、コスモスや金鶏菊が咲き誇ります



第1回町づくり座談会
「女性から見た町づくり、



卷町民祭
マスクとも…交通安全のキャンペーンです



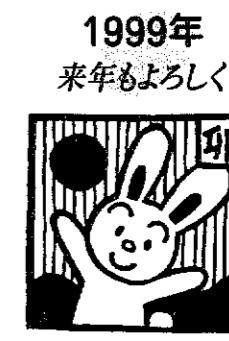
春風亭小朝独演会

《1月》

- * 1日…「希望に向かってさあ走ろう」を合言葉に、第24回元旦マラソンで寅年のスタートです。
- * 2日…(仮称)卷町民福祉センター建設の町民説明会が開催されました。
- * 14～16日…卷夏まつり
- * 21日…越前小学校の創立120周年記念式典が行われました。

《この1年を振り返つて》

- ◆角田山で猿が目撃され、以後、山ろくの各地区でも目撃が相次ぎました。
- ◆田山で猿が目撃され、以後、山ろくの各地区でも目撃されました。

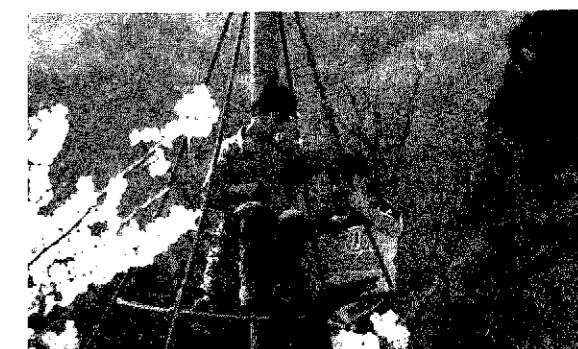


《3月》

- ◆3月定期議会で第4次基本構想が可決され、「卷町第4次基本計画」が策定されました。アンケート等にご協力を頂いた皆さん、大変ありがとうございました。

《4月》

- * 1日…行政改革等推進室・ボランティアセンター設立準備室・介護保険準備室・シルバー人材センターが発足しました。



春の城山運動公園
桜の花と共にちびっ子たちの季節到来!

《5月》

- * 27日…第7回テーマ別懇談会が開催されました。
- * 28日…(仮称)卷町民福祉センター建設の町民説明会が開催されました。
- * 29日…昨年12月の落石事故のため、通行止となっていた国道402号が全面開通となりました。



卷夏まつり…やかた竿燈



春風亭小朝独演会



『2000年スタート! 介護保険』

ピックアップ(2)

介護保険のサービスを利用す
るには「介護が必要である」と
いう認定(要介護認定)が必要
となります。が、全国一律の基準
ができることにより公平に運用
されます。

国が定める基準により、各市
町村がそれぞれの介護サービス
の水準に見合った基準額を平成
11年度中に設定します。

保険料は、所得に応じて5段
階に分かれています。所得の少
ない人については負担が軽く、
所得の多い人には負担能力に応
じた保険料が設定されます。
(左図参照)

平成10年12月25日 -4

広報まきで掲載した「町のしごと関係機関」に代わり、町
の新しい事業や計画・過去の事業等のその後などをピックアッ
プし、分野を問わず紹介することになりました。

第2回目は、平成12年開始の介護保険制度です。以後、シル
バー人材センター・(仮称)巻町民福祉センター・上堰潟公園等
について紹介していく予定です。

また、併せて町民の皆さんからの
い、「あの問題はどうなっているのか」等についても募集しま
す。質問事項(具体的にお書きください)・住所・氏名をご記
入のうえ、はがき・FAX・封書でお寄せください。

番号 953-8666 巷町10区 企画調整課 広報広聴係

FAX 72-6022 ☎ 72-3131

日本は世界一の長寿国となり

ましたが、同時に寝たきりや痴
ほうなどで介護を必要とする人
も急速に増加しています。介護
保険制度がスタートする
のは平成12年4月1日からです
が、そのころ介護を必要とする
人は、約280万人と見込まれ
ており、2035年ころには、
3人に1人が65歳以上という超
高齢社会の到来が予測されてい
ます。特に、75歳以上の後期高
齢者の数の増加によって、介護
を要する人の数は更に増大する

ことが見込まれています。

介護保険制度は、こうした状
況の中、老後最大の不安要因で
ある介護を、家庭単独の介護か
ら社会全体で支える仕組みに変
えていくために作られました。

財源

社会保険方式により給付と負
担の関係を明確にし、国民の理
解を得られやすい仕組みで行わ
れます。つまり、財源としては
「税金+保険料+利用者自己負
担=財源」という形です。

『少ない負担で』

利用者負担については、保険
給付の対象費用の1割が定率負
担となります。ただし、施設入所
者については、食費の一部につ
いても利用者負担となります。

なお、保険料の見直しは3年
に1回の予定です。

被保険者…40歳以上の町民
介護保険
保険者…巻町

『より良いサービスを提供』
現在の縦割りの制度を再編成
し、利用者の選択により、多様
な主体から保健・医療サービス、
福祉サービスを総合的に受けら
れる仕組みを作ります。これに
より、サービス提供者間に競争
が生まれ、より良いサービスが
受けられます。

階に分かれています。所得の少
ない人については負担が軽く、
所得の多い人には負担能力に応
じた保険料が設定されます。

*年金額が一定額以上の人
原則として、老齢・退職年金
から天引きとなります。

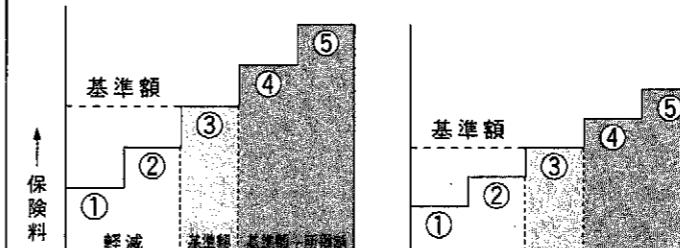
○保険料の徴収方法

市町村が個別に徴収します。

平成10年12月25日 -4

【所得段階別保険料の設定方法と保険料の算定式】

第1段階① 老齢福祉年金受給者	= 基準額×0.5
第2段階② 住民税非課税世帯	= 基準額×0.75
第3段階③ 住民税非課税者(本人)	= 基準額
第4段階④ 住民税課税	= 基準額×1.25
第5段階⑤ 住民税課税	= 基準額×1.5



●●● 介護保険についての
問い合わせは ●●●

巻町社会福祉課
介護保険準備室
☎ 72-3131 内線166



(故)中野文作さん叙位受章・母と父と教職員の会

ピックアップ(2)

介護サービス費用に おける1カ月当たりの 単価(めやす)

② 国民健康保険に加入している
人



西蒲・燕母と父と教職員の会
12月6日、巻町文化会館・巻
町公民館で、第44回西蒲・燕母
と父と教職員の会が開催されま
した。

「みんなの力で、みんなの子
どをあわせに育てましょう。」
をスローガンにしたこの会は、
子どもたちの幸せを願い、昭和
30年から西蒲原郡・燕市を会場

◆ 介護サービス費用に
おける1カ月当たりの
単価(めやす)

国民健康保険と合わせて
支払う方法となります。所得
や資産に応じて保険料が算定
されるので、個々により額が
異なります。こちらも、国が
保険料の半分を負担するの
で、実際に支払う額は算定金
額の半額となります。



西蒲・燕母と父と教職員の会
12月6日、巻町文化会館・巻
町公民館で、第44回西蒲・燕母
と父と教職員の会が開催されま
した。

「みんなの力で、みんなの子
どをあわせに育てましょう。」
をスローガンにしたこの会は、
子どもたちの幸せを願い、昭和
30年から西蒲原郡・燕市を会場

◆ 手話での会場
会はスタート



西蒲・燕母と父と教職員の会
12月6日、巻町文化会館・巻
町公民館で、第44回西蒲・燕母
と父と教職員の会が開催されま
した。

「みんなの力で、みんなの子
どをあわせに育てましょう。」
をスローガンにしたこの会は、
子どもたちの幸せを願い、昭和
30年から西蒲原郡・燕市を会場

◆ 手話での会場
会はスタート



西蒲・燕母と父と教職員の会
12月6日、巻町文化会館・巻
町公民館で、第44回西蒲・燕母
と父と教職員の会が開催されま
した。

「みんなの力で、みんなの子
どをあわせに育てましょう。」
をスローガンにしたこの会は、
子どもたちの幸せを願い、昭和
30年から西蒲原郡・燕市を会場

◆ 手話での会場
会はスタート



西蒲・燕母と父と教職員の会
12月6日、巻町文化会館・巻
町公民館で、第44回西蒲・燕母
と父と教職員の会が開催されま
した。

「みんなの力で、みんなの子
どをあわせに育てましょう。」
をスローガンにしたこの会は、
子どもたちの幸せを願い、昭和
30年から西蒲原郡・燕市を会場

◆ 手話での会場
会はスタート



西蒲・燕母と父と教職員の会
12月6日、巻町文化会館・巻
町公民館で、第44回西蒲・燕母
と父と教職員の会が開催されま
した。

「みんなの力で、みんなの子
どをあわせに育てましょう。」
をスローガンにしたこの会は、
子どもたちの幸せを願い、昭和
30年から西蒲原郡・燕市を会場

◆ 手話での会場
会はスタート



西蒲・燕母と父と教職員の会
12月6日、巻町文化会館・巻
町公民館で、第44回西蒲・燕母
と父と教職員の会が開催されま
した。

「みんなの力で、みんなの子
どをあわせに育てましょう。」
をスローガンにしたこの会は、
子どもたちの幸せを願い、昭和
30年から西蒲原郡・燕市を会場

◆ 手話での会場
会はスタート



西蒲・燕母と父と教職員の会
12月6日、巻町文化会館・巻
町公民館で、第44回西蒲・燕母
と父と教職員の会が開催されま
した。

「みんなの力で、みんなの子
どをあわせに育てましょう。」
をスローガンにしたこの会は、
子どもたちの幸せを願い、昭和
30年から西蒲原郡・燕市を会場

◆ 手話での会場
会はスタート



西蒲・燕母と父と教職員の会
12月6日、巻町文化会館・巻
町公民館で、第44回西蒲・燕母
と父と教職員の会が開催されま
した。

「みんなの力で、みんなの子
どをあわせに育てましょう。」
をスローガンにしたこの会は、
子どもたちの幸せを願い、昭和
30年から西蒲原郡・燕市を会場

◆ 手話での会場
会はスタート



西蒲・燕母と父と教職員の会
12月6日、巻町文化会館・巻
町公民館で、第44回西蒲・燕母
と父と教職員の会が開催されま
した。

「みんなの力で、みんなの子
どをあわせに育てましょう。」
をスローガンにしたこの会は、
子どもたちの幸せを願い、昭和
30年から西蒲原郡・燕市を会場

◆ 手話での会場
会はスタート



西蒲・燕母と父と教職員の会
12月6日、巻町文化会館・巻
町公民館で、第44回西蒲・燕母
と父と教職員の会が開催されま
した。

「みんなの力で、みんなの子
どをあわせに育てましょう。」
をスローガンにしたこの会は、
子どもたちの幸せを願い、昭和
30年から西蒲原郡・燕市を会場

◆ 手話での会場
会はスタート



西蒲・燕母と父と教職員の会
12月6日、巻町文化会館・巻
町公民館で、第44回西蒲・燕母
と父と教職員の会が開催されま
した。

「みんなの力で、みんなの子
どをあわせに育てましょう。」
をスローガンにしたこの会は、
子どもたちの幸せを願い、昭和
30年から西蒲原郡・燕市を会場

◆ 手話での会場
会はスタート



西蒲・燕母と父と教職員の会
12月6日、巻町文化会館・巻
町公民館で、第44回西蒲・燕母
と父と教職員の会が開催されま
した。

「みんなの力で、みんなの子
どをあわせに育てましょう。」
をスローガンにしたこの会は、
子どもたちの幸せを願い、昭和
30年から西蒲原郡・燕市を会場

◆ 手話での会場
会はスタート



西蒲・燕母と父と教職員の会
12月6日、巻町文化会館・巻
町公民館で、第44回西蒲・燕母
と父と教職員の会が開催されま
した。

「みんなの力で、みんなの子
どをあわせに育てましょう。」
をスローガンにしたこの会は、
子どもたちの幸せを願い、昭和
30年から西蒲原郡・燕市を会場

◆ 手話での会場
会はスタート



西蒲・燕母と父と教職員の会
12月6日、巻町文化会館・巻
町公民館で、第44回西蒲・燕母
と父と教職員の会が開催されま
した。

「みんなの力で、みんなの子
どをあわせに育てましょう。」
をスローガンにしたこの会は、
子どもたちの幸せを願い、昭和
30年から西蒲原郡・燕市を会場

◆ 手話での会場
会はスタート



西蒲・燕母と父と教職員の会
12月6日、巻町文化会館・巻
町公民館で、第44回西蒲・燕母
と父と教職員の会が開催されま
した。

「みんなの力で、みんなの子
どをあわせに育てましょう。」
をスローガンにしたこの会は、
子どもたちの幸せを願い、昭和
30年から西蒲原郡・燕市を会場

◆ 手話での会場
会はスタート



三島 舜矢くん【赤館・1歳2か月】

成幸さん、千香子さんの男のお子さん。「響きと画数から男の子らしくたくましい名前をとお父さんが名付けました。何でも食べるのであまり手がかかる、助かります。思いやりのある優しい子に育つですね。」とお母さん。ヨーグルトとボール遊びが大好きで、この秋はトンボを見つける名人だった『しゅん』くん。4歳年上の『あやめ』お姉ちゃんととも仲良しで、毎日ぎやか、幸せいっぱいです。



～11月末の人口～
総数 30,629(−3)
男 14,851(−7)
女 15,778(+4)
世帯数 8,847(+2)
(土)は10月末からの増減

お誕生おめでとう (12月1日～15日届出分)

名 前	出生月日	保 護 者	地 区
成澤 真乃	11.21	英 隆温子	1 区
佐藤 瑞穂	11.21	豊 明子	11 区
秦 想佳	11.26	哲也祐子	東 6 区
宍倉 咲希	11.27	純一悦子	東 6 区
檜 信太郎	11.30	信一恵子	3 区
吉川 潮里	12. 1	清孝和子	福 井
関田 慎満	12. 1	隆弘真弓	漆山2の丁
山川 恵大	12. 1	貴雄典子	越前浜
藤田 智大	12. 1	剛文子	布 目
本間 将太	12. 6	俊之千夏	東 6 区
小檜山 雄太	12. 8	篤英恵	12 区
棚橋 創至	12. 8	克巳由美	3 区

ごめい福を祈りします (12月1日～15日届出分)

名 前	死亡月日	年齢	地 区
西嶋 義男	11.21	83	白寿荘
内藤 直揮	11.30	53	9 区
小林 秀之	12. 1	50	3 区
渡邊 ミヨ子	12. 1	66	中郷屋
吉井 テル子	12. 4	70	3 区
川見 かね	12. 5	85	越前浜
遠藤 彌生	12. 8	57	五ヶ浜
大川 章子	12. 9	75	河井
小川 キヨ	12.11	82	越前浜
笹川 一二	12.13	84	赤館

*「お誕生おめでとう」「ごめい福をお祈りします」欄に掲載を希望されない方は、住民課窓口係または、企画調整課広報広聴係までお申し出ください。

広報クイズ No.117

問題① 「町民スキー教室」の行われるスキー場はどこでしょうか。

問題② 「らくらくパソコン講座」「初心者ゴルフ教室」は、それぞれ何月何日から始まるでしょうか。

正解者5人(正解者多数の場合抽選)に図書券(千円分)をプレゼントします。ふるって応募してください。

■応募要項

官製はがきに下記を参照のうえ書いてください。

締切り 1月11日(月)(消印有効)

発表 広報1月25日号

50	953-8666	←卷町役場専用の郵便番号です
企画調整課	善町役場	① 住 氏 年 電 話 番 号 所名 験号 ② 広報・町政に対する意見・要望など
行		

前回の正解

問題① 12月13日(日)

問題② 5年・12月下旬



住民課窓口で抽選の結果、正解者32人のうち次の5人が当選となりました。
おめでとうございます。

- 大越 エイさん (3区)
- 石塚 美波さん (中郷屋)
- 斎藤 純子さん (布目)
- 五伝木智江子さん (松野尾町組)
- 星野 昌子さん (埼玉県)

たくさんの応募どうもありがとうございました。

表紙

正月を飾る

切り紙細工

松竹梅と鶴と亀

結城吉雄さん(前田・☎72-3505)が作っているのは、正月に神棚や鏡もちを飾る“切り紙細工”です。菓子職人だった技術を生かし、十二支・松竹梅・鶴亀・宝船などを11年ほど前から作りはじめました。

結城さんは「デザインや切り方などすべて自己流です。できあがった切り紙は、毎年友人・知人などがもらっていますが、『今年のデザインはいいねえ』と笑顔で言ってもらえるとうれしいですね。今度は正月用だけでなく、季節の花々などを描いてみたいです。一度やってみたいという人がいれば、一緒に楽しみたいですね。」と話してくれました。

興味のある方は、是非ご連絡を。

広報まき

お知らせ版

No. 331
(1998.12.25)

●発行…巻町 ●役場所在地… 〒953-8666(専用番号)

新潟県西蒲原郡巻町大字巻甲2690-1 FAX 0256-72-6022

☎ 0256-72-3131

毎月10日・25日発行

●編集…企画調整課

年末年始の町の業務(■は休業日)

注3 注2 注1

施設名	月 日	12 28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	1 1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)
役 場	注 1								
町立巻病院		注2							
ごみ収集(可燃・不燃ごみ)									
鎧潟清掃工場									
衛生センター(し尿処理場)									
一般廃棄物最終処分場									
妙有院(火葬場)									
文化会館・公民館									
郷土資料館									
得雲荘									
町立保育園	注3								

会計課・住民課・社会福祉課・環境保健課・税務課は、29日と30日、
午前8時30分から正午まで窓口業務を行います。
(代わりに1月29日(金)を休診します。)
町立保育園は、29日、年末特別保育を行います。
町立保育園は、30日、年内診療を行います。
神経内科は午後からの診療となります。
(代わりに1月29日(金)を休診します。)

じょんのび館年末年始の業務案内

- ▶12月30日 午後3時で閉館
- ▶12月31日・1月1日 休館
- ▶1月2日より平常通り営業

◆ 1月2・3日 午前11時より
◆ もちつき大会を開催します。

ご家族そろってお越しください。



—ハイ、県くらしのダイヤルです—

☎ 025(285)7000(専用電話)

住宅ローンの賢い返済方法	$\frac{1}{4} \sim \frac{1}{11}$
自己破産は最後の手段	$\frac{1}{11} \sim \frac{1}{18}$
消費生活相談事例 ～多重債務のトラブル～	$\frac{1}{18} \sim \frac{1}{25}$
弁護士を頼みたいとき	$\frac{1}{25} \sim \frac{2}{1}$

※ 情報は正午に切り換えます。

※ 緊急な消費生活情報は予定を変更することがあります。

臨時福祉特別給付金の支給について

臨時福祉特別給付金については、12月末日までに申請者にお支払いする予定でしたが、国からの支払作業が年明けになったことから、該当支給される方への支払いも1月中ごろの予定になりました。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

問合せ先

巻町社会福祉課 福祉係 ☎ 72-3131 内線163・164

でんわ

町立病院 72-3111 社会教育課・文化会館 73-2219、公民館 72-3329 水道課 72-2164 消防署 72-3309

卷町議会会議録等が

閲覧できます

例会、8月臨時会議録及び9月定例会時の委員会記録を発行しました。

お近くの閲覧場所で閲覧できますので、お知らせします。

卷町議会では、平成10年9月定例会時、委員会記録を発行しました。

大切なのは一人ひとりの心がけ

現在地球では、自動車の排気ガスやエネルギーの過大消費等で二酸化炭素の量が増加し、温暖化が進み、自然環境や生物体系に影響を与えていると言われています。

私たちが生活を送るうえで、自動車や電化製品の使用は欠かせませんが、不必要的使用や効率の悪い使用を減らし、自然環境保護と経費の節約に心がけましょう。効率の良い使用で抑えることのできるエネルギーの量（原油換算・年間抑制使用量：省エネエネルギー・省資源対策推進会議）は次のとおりです。

暖房度を20℃以下に設定すると家庭全体で約74万kcal、オフィス全体で約93万kcal

1日1時間の停止で家庭全体で約104万kcal

冷蔵庫を効率的に使用すると家庭全体で約11万kcal

物を詰め込みすぎると冷氣の流れが悪くなり、余分な電力を消費します。

暖房機器のつけ放しを控えましょう

暖房中の室温は20℃以下に設定を

暖房する必要のない時にも暖房機器をつけて放しにしていませんか？

1日1時間の停止で家庭全体で約27万kcal

入浴時シャワーを流しこそ放しにしていませんか？

シャワーのお湯の流しつ放しを1日1分間やめると家庭全体で約3万kcal

電気製品の主電源が入りっぱなしにしていませんか？

主電源をこまめに切ると家庭全体で約44万kcal、オフィス全体で約3万kcal

電気製品の待機時消費電力は決して小さくありません。リモコンでスイッチを切っていても電力を消費する機器がたくさんあります。

このほかにも、白熱電球を蛍光灯に付け替えたり、自動車駐停車時のアイドリングや急発進、空ぶかしをやめるなど、省エネギーに心がけまし

てください。

著者の岩川久子さんは終戦直前に巻町へ疎開され、高校卒業までを過ごされました。現在、山梨県にて「いづみ学園」主宰、また山形県にて「蔵王いこいの里」を運営されています。

岩川さんははじめ、全国の様々な分野で活躍されている女性たちの体験談がつづられています。（日本は、岩川さん本人より寄贈いただいたものです）

**女性の生き方
私の場合**

著者の岩川久子さんは終戦直前に巻町へ疎開され、高校卒業までを過ごされました。現在、山梨県にて「いづみ学園」主宰、また山形県にて「蔵王いこいの里」を運営されています。

私たちが生活を送るうえで、自動車や電化製品の使用は欠かせませんが、不必要的使用や効率の悪い使用を減らし、自然環境保護と経費の節約に心がけましょう。効率の良い使用で抑えることのできるエネルギーの量（原油換算・年間抑制使用量：省エネエネルギー・省資源対策推進会議）は次のとおりです。

暖房度を20℃以下に設定すると家庭全体で約74万kcal、オフィス全体で約93万kcal

1日1時間の停止で家庭全体で約104万kcal

冷蔵庫を効率的に使用すると家庭全体で約11万kcal

物を詰め込みすぎると冷氣の流れが悪くなり、余分な電力を消費します。

暖房機器のつけ放しを控えましょう

暖房中の室温は20℃以下に設定を

暖房する必要のない時にも暖房機器をつけて放しにしていませんか？

1日1時間の停止で家庭全体で約27万kcal

入浴時シャワーを流しこそ放しにしていませんか？

シャワーのお湯の流しつ放しを1日1分間やめると家庭全体で約3万kcal

電気製品の主電源が入りっぱなしにしていませんか？

主電源をこまめに切ると家庭全体で約44万kcal、オフィス全体で約3万kcal

電気製品の待機時消費電力は決して小さくありません。リモコンでスイッチを切っていても電力を消費する機器がたくさんあります。

このほかにも、白熱電球を蛍光灯に付け替えたり、自動車駐停車時のアイドリングや急発進、空ぶかしをやめるなど、省エネギーに心がけましてください。

国民年金の保険料は社会保険料控除を受けられます

国民年金の保険料は、年末調整や確定申告の際、全額が社会保険料控除を受けられます。

今年1年間に納めた保険料であれば、免除期間の追納保険料や過去の未納保険料、家族のために納めた保険料も対象になります。

納め忘れた保険料は確実に納めましょう。

子宮がん・乳がん検診結果のお知らせ

11月に行われた子宮がん・乳がん検診の結果が出来ました。

要医療の通知が届いた方は、早目に医療機関で受診しましょう。

申込み	2/3(水)	4/29(金)	3/27(木)	2/22(金)	1/20(木)	回
に公館館へ	1月6日(水)～8日(金)まで	2月29日(木)～3月2日(金)まで	3月27日(木)～29日(金)まで	4月22日(金)～24日(土)まで	5月20日(木)～22日(土)まで	月日
側(学校給食センター側)	利	利	利	利	利	内
時	時	時	時	時	時	容
申込み	1月6日(水)から受付けます。参加費を添えて、卷町生涯スポーツ課まで申込んでください。	2月29日(金)～3月2日(金)から受付けます。参加費を添えて、卷町生涯スポーツ課まで申込んでください。	3月27日(木)～29日(金)から受付けます。参加費を添えて、卷町生涯スポーツ課まで申込んでください。	4月22日(金)～24日(土)から受付けます。参加費を添えて、卷町生涯スポーツ課まで申込んでください。	5月20日(木)～22日(土)から受付けます。参加費を添えて、卷町生涯スポーツ課まで申込んでください。	プログラム内容
対象	対象	対象	対象	対象	対象	と基本操作
側(学校給食センター側)	側(学校給食センター側)	側(学校給食センター側)	側(学校給食センター側)	側(学校給食センター側)	側(学校給食センター側)	コンピュータのしくみ
時	時	時	時	時	時	と基本操作
申込み	1月6日(水)～8日(金)まで	2月29日(木)～3月2日(金)まで	3月27日(木)～29日(金)まで	4月22日(金)～24日(土)まで	5月20日(木)～22日(土)まで	と基本操作
対象	対象	対象	対象	対象	対象	と基本操作
側(学校給食センター側)	側(学校給食センター側)	側(学校給食センター側)	側(学校給食センター側)	側(学校給食センター側)	側(学校給食センター側)	と基本操作
時	時	時	時	時	時	と基本操作
申込み	1月6日(水)～8日(金)まで	2月29日(木)～3月2日(金)まで	3月27日(木)～29日(金)まで	4月22日(金)～24日(土)まで	5月20日(木)～22日(土)まで	と基本操作
対象	対象	対象	対象	対象	対象	と基本操作
側(学校給食センター側)	側(学校給食センター側)	側(学校給食センター側)	側(学校給食センター側)	側(学校給食センター側)	側(学校給食センター側)	と基本操作
時	時	時	時	時	時	と基本操作
申込み	1月6日(水)～8日(金)まで	2月29日(木)～3月2日(金)まで	3月27日(木)～29日(金)まで	4月22日(金)～24日(土)まで	5月20日(木)～22日(土)まで	と基本操作
対象	対象	対象	対象	対象	対象	と基本操作
側(学校給食センター側)	側(学校給食センター側)	側(学校給食センター側)	側(学校給食センター側)	側(学校給食センター側)	側(学校給食センター側)	と基本操作
時	時	時	時	時	時	と基本操作
申込み	1月6日(水)～8日(金)まで	2月29日(木)～3月2日(金)まで	3月27日(木)～29日(金)まで	4月22日(金)～24日(

1月

町民生活カレンダー

1~15日 英語で January (ジャニュアリー)

月異名一睦月 (むつき) 誕生石—ガーネット

○=時 間
□=会 場
◎=対象者
▽=参加費

1 金	◆元旦 ●元旦マラソン □11:00スタート ●休日救急当番医(診療時間9:00~18:00) 〔外科〕新潟中央病院 ☎025(285)8811 〔内科〕湯東けやき病院 ☎025(3515) ●じょんのび館休館日 ○得雲荘休館日(4日まで)	8 金 ◆BCG接種 □13:30~14:15 ■保健センター ●消費生活苦情相談 □13:30~15:30 ■役場1階相談室
2 土	●休日救急当番医(診療時間9:00~18:00) 〔外科〕新潟中央病院 ☎025(285)8811 〔内科〕松崎医院(中之口村) ☎025(375)3013	9 土 ★町立巻病院外来診療休診 ★役場閉庁
3 日	●休日救急当番医(診療時間9:00~18:00) 〔外科〕新潟中央病院 ☎025(285)8811 〔内科〕長沼内科医院(中之口村) ☎025(375)5188	10 日 ●休日救急当番医(診療時間9:00~18:00) 〔外科〕本間医院(分水町) ☎025(2350) 〔内科〕五十嵐医院(中之口村) ☎025(375)5670 ●心配ごと相談 □10:00~15:00 ■卷町社会福祉協議会
4 月	●御用始め ●行政相談 □9:00~12:00 ■役場1階相談室	11 月 ○得雲荘休館日
5 火		12 火
6 水	◆ツベルクリン反応検査 □13:30~14:15 ■保健センター	13 水 ◆3歳児健診 □13:20集合 ■保健センター
7 木	●心配ごと相談 □10:00~15:00 ■役場1階相談室	14 木 ●心配ごと相談 □10:00~15:00 ■役場1階相談室
15 金	◆成人の日 ●休日救急当番医(診療時間9:00~18:00) 〔外科〕飯塚外科内科医院(東6区) ☎025(1151) 〔内科〕西川内科医院(1区) ☎025(6066)	



・赤ちゃんの健康のために
会場/保健センター

◆ツベルクリン反応検査

結核感染の有無を知るための反応検査で、予防接種ではありません。
対象 生後3か月以上4歳未満の乳幼児

とき 1月6日(水)
午後1時30分~2時15分

持ち物 ツベルクリン反応検査予診票、母子手帳

午後1時30分~2時15分
持ち物 ツベルクリン反応検査の時に渡される予診票、母子手帳

◆3歳児健診

対象 7年11月生まれの幼児
とき 1月13日(水)

午後1時20分集合
内容 内科検診、歯科検診、身体計測、視聴覚検査、尿検査、保健婦の問診、栄養指導

持ち物 母子手帳、目・耳のアンケート、尿検査の尿

※昼食後は歯を磨き、以後何も食べさせないでください。

◆たんぽぽ広場

対象 1~3歳(入園前)の幼児とその保護者

とき 1月13日(水)

午前9時30分~11時30分

内容 お正月あそび、言葉の育ち方他

持ち物 •コップ(幼児・保護者用)

•参加費 1人100円
•買い物袋(ビニール製)

•出席カード(前回出席者のみ)

申込み 1月8日(金)までに巻町環境保健課健康管理係へ

☎72-3181(内線173・174)

◆BCG接種

ツベルクリン反応検査の結果、陰性のお子さんが結核予防のために受けれる注射です。

対象 1月6日(水)にツベルクリン反応検査を受けた乳幼児
とき 1月8日(金)

町からのお知らせは

テレフォンガイドで

☎ 73-3600



今月の納税

町・県民税……第4期

国民健康保険税……第9期

納期限 2月1日(月)

期限内に納入をお願いします。