

広報 まき

1998
(平成10年)

1/10

第763号

◆毎月10日・25日発行



正月を彩る

伝統の味 和生菓子づくり



ちびっ子 新春に集う'98



平成が誕生してから早10年となります。この平成10年（1998年）も明け、皆さんがそれぞれに明るく、楽しく、新しい年のスタートを切ったことと思います。

「広報まき」今年の第1号は新春号にあわせて、今春に小学校入学予定のちびっ子12人と保護者の方々から、今年の抱負、将来の目標などを話してもらいました。

皆さんの今年1年の活躍を期待しています。

新年明けまして
おめでとうございます



- 好きな食べ物はなんですか。
- 小学校に入学したらどんなことをしたいですか。
- 大きくなったら何になりたいですか。
- 親から見た子供の性格は。
- どんな子供に育ってほしいですか。

◆阿部 僚くん
(七浦保育園)
雅恵さん
(魚田浜)

- 鳥から揚げ・メロン・ぶどう
- 友達といっぱい遊びたい。
- 野球選手
- 甘えん坊ですが、反面とてもひょうきんでみんなを笑わせてくれます。
- 個性豊かで自分の考えをしつかり持ち、きちんと話せる子、元気いっばいの明るい子になってほしい。

◆金子美優ちゃん
(すわ保育園)
祐子さん
(割前)

- メロン・スイカ・ぶどう・みかん
- おにごっこやかげふみをして友達と遊びたい。
- 看護婦さん
- いやなことやつらい目にあっても、気分転換が出来るタイプです。わりと度胸もあります。
- 他の人の痛みが分かる、思いやりのある子に育ってほしいです。

◆岡村宗真くん
(竹野町保育園)
真知子さん
(仁箇)

- すき焼き
- 野球
- すし屋さん
- ひょうきんですが、恥ずかしがり屋でシャイな面もあります。
- 健康で素直に育ってほしい。学校へ行くのが楽しいらしいので、友達をたくさん作って、色々なことに興味を持ってもらいたいです。

◆河村芽依ちゃん
(松野尾保育園)
和美さん
(松山)

- 果物・カレーライス・グラタン・スパゲッティ
- 本をたくさん読む。友達といっばい遊ぶ。大きなプールで泳ぐ。勉強を頑張る。
- 保育園の先生
- おしゃまで好奇心旺盛
- 思いやりのある、やさしい人になってほしいです。

◆田辺華奈子ちゃん
(巻保育園)
房江さん
(5区)

- カレーライス
- 走ったり、プールで泳ぎたい。勉強も頑張りたい。
- パン屋さん。チョコプレートパンやクリームパンを作ってみたい。
- 元気で体操が大好き、でも少し恥ずかしがり屋です。
- 自分の好きなことを伸ばし、まわりの人に思いやりを持って接する人になってもらいたい。

◆長谷川舞乃ちゃん
(めぐみ保育園)
陽子さん
(2区)

- すし・スパゲッティ
- 友達と勉強したり遊びたい。
- ケーキ屋さん
- 少しテレ屋(慣れてしまえば元気100倍)。小さい子の面倒見が良くやさしい。
- 素直で、明るく、何にでも興味を持つ子供に育ってほしいです。

◆堀田祐也くん
(かきの実保育園)
久美子さん
(稲島)

- あじとかつおの刺身・ねぎ・ニンニク
- 勉強をいっばい頑張りたい。
- おもちゃ屋さん
- とても明るく、素直です。少し神経質などころもあるようです。
- 健康で、明るく、心のやさしい、強い男の子に育ってほしいです。

◆吉井理紗ちゃん
(つくし保育園)
なよ子さん
(3区)

- ケーキ・ポップコーン・肉料理
- 10人の友達とドッジボールをしたい。
- 服屋さん
- 明るく、くよくよしない性格です。
- やさしい大人になってもらいたいです。

◆永井 幸ちゃん
(風の子保育園)
明美さん
(13区)

- カレーライス・いちご
- なわとびを100回跳びたい。プールで上手に泳ぎたい。
- 看護婦さん
- 気の強いところもありますが、年下の子供の面倒を見たりやさしさも持っています。
- 他の人の気持ちを分かってあげられる子供になってほしいです。

◆樋口明歩ちゃん
(漆山西保育園)
さつきさん
(柿島)

- いちご・バナナ
- たくさん勉強したり、新しい友達を作りたい。
- 歯医者さん
- 初めてのことに對して、自分から出すまでに少し時間がかかるようです。
- のびのびと育って、思ったことに對して最後までやり遂げるようになってほしいです。

◆町田拓也くん
(漆山東保育園)
真奈美さん
(漆山8の丁)

- ごはん・オムレツ
- 勉強
- トレーラーの運転手
- 照れ屋で人前が苦手。そのくせがんです。他の人にはやさしいところが自慢です。
- 自分の意見がはっきり言えるようになって、だれにでもやさしい子供に育ってほしいです。

◆渡辺里季くん
(ひのまる幼稚園)
慶子さん
(13区)

- ハンバーガーと魚
- グラウンドで友達と走り回りたい。
- ゲーム屋さん
- 穏やかで明るいと思います。クールな子、やさしい子と言われているようです。
- 人の痛みを感じられ、たくましさを持って、生まれてきて良かったと思ってくれるといいです。

西蒲・燕視聴覚ライブラリー

メデイア教育の中核として!

この度、西蒲・燕視聴覚ライブラリーの実践報告「生涯学習時代における地域に根ざした視聴覚ライブラリーの運営」...



佐藤さん(左)と真田さん(右)

ほ場審査会表彰式



12月19日、町主催の平成9年度越王柿ほ場審査会表彰式が行われました。

- ◎第1部門(経営面積1公以上) 1位 錦城正史・由美(仁 箇) 2位 寺沢秀雄・静江(竹野町) ◎第2部門(経営面積10公以上1公未満) 1位 倉沢新作・松江(仁 箇) 2位 生田長吉・キク(仁 箇) 3位 新井厚司・仁子(稲 島)

飲酒運転 撲滅巡回指導

忘年会シーズンをはかえたクリスマススイブの12月24日、巻警察署と巻地区交通安全協会巻支部が合同で年末飲酒運転撲滅巡回指導を行いました。



撲滅運動にご協力を

フィットネスレディス教室

気になる皮下脂肪も すつきりしました!

10月の健康まつりでも好評を博したチューブ体操。このチューブ体操を取り入れたフィットネスレディス教室は、運動不足になりがちな秋から冬にかけてのこの時期に、適度な運動でシェイプアップをしてもらおうと毎週火曜日の夜に開催されており、12月23日、この教室の閉級式が行われました。



チューブ体操



3B(ボール・ベル・ベルダー)体操

第7回 町民海外研修報告 No.3

オーストラリア研修記

研修で私か得たもの

遠藤 麻理さん(赤縮)

私にとっては初めての海外という事で、いくつかの心配事がありました。

「飛行機は落ちないか」から、同じ言葉を読む日本人同士でも意思の疎通に苦しむことがあるというのに、言葉も文化も全く異なる土地で果たしてうまくコミュニケーションが図れるのだろうかまで、まさに心配だらけで始まった研修でした。

予想は見事的中し、オーストラリアでは「イェーイ」とか「ウォー」などという雄たけびのような英語?と、緊張でこわばった笑顔でしか現地の方に接することができず、こんなことなら「英会話教室」に通っておくべきだったと後悔せずにはいられませんでした。

今回の研修で一番印象強いのは、参加者のほとんどがそうだと思いますが、やはりファームステイです。

私のステイ先は、膨大な土地を持つ老夫婦のお宅で、その土地で羊や牛を飼育していました。

そのドライブ中に考えたのは、もしこれほどの土地が日本人に与えられたらということですね。きっと各社が競って土地を奪い合い、魅力的な建造物で誘客を図るなどして、いかにこの土地でお金を儲けるかというところが先にくるのではないのでしょうか。しかし、あの土地で暮らす人たちは違います。大切な



ドライブ中の私たち 左が佐藤さん

はお金を儲けることよりも、与えられた土地を最も生かせる有効な使い方をしようと考えています。お金では得られない最高のぜい沢がそこにはあった気がします。ちなみに、私がそんな感慨にふけっている最中、他の家にステイした友人は、牛のしっぽについたフンを拭き取る作業に没頭していたそうです。家族同様の扱いを受けたと彼女は大喜び。とにかくステイ先では、皆それぞれが大きな何かを得て来たことは確かかなようです。

どこまでも続くなだらかな平原と豊かな自然に囲まれ、ゆったりとした時間を過ごし、もともとのんびりとした性格の私は、さらに一層「のんき」に磨

町民卓球大会の結果

- 男子団体 1位 巻クラブ(白) 2位 巻クラブ(赤) 3位 ナカバズB ◆女子団体 1位 卓美チーム 2位 大形チューリップ 3位 巻卓球クラブ(すみれ)



◎とき 12月14日(日) ◎ところ 町営体育館 ◆男子個人 1位 松本 滋(巻クラブ) 2位 田中俊行(シ) 3位 桑原 力(シ) 3位 浜倉礼二(シ) ◆女子個人 1位 渡辺康子(卓美) 2位 米原しのぶ(巻クラブ) 3位 阿部三枝子(卓美) 3位 岡田智子(大形)

きをかけて帰国したわけですが、幸いそれだけではありませんでした。

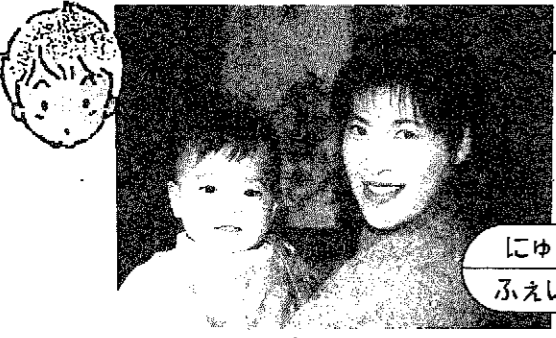
これまでの私は視野が狭く、片一方からしか物事を見ることが出来ない人間でした。自分がこうと思ったら、他人の意見など全く耳に入らないのです。しかし、今回のように普段とは違った環境に自分を置いてみることで、色々な角度から自分や物事を見られるようになった気がします。今の私には考えなければならぬことが沢山あります。それぞれの答えこそはつきり出せなかったにしても、そのような物の見方が出来るようになったことこそ、私にとっては大きな収穫でした。これからは、例えば私を含めたメンバーの5人中4人が「ラーメンを食べたい」と言っても、絶対に私一人のわがままでハンバーグにさせたりはしないでしょう。私の友人たちにとっては、このように生まれ変わった私こそが、何よりうれしいオーストラリア土産になったのではないのでしょうか。

さて、つい先日、私の先輩が色々な困難を乗り越えて見事アメリカ人の彼との国際結婚を果たしました。その披露宴での最後のあいさつで彼は、自分の友人である宇宙飛行士の言葉を引用してこんなことを言っていました。



犬も英語しか理解できないようです

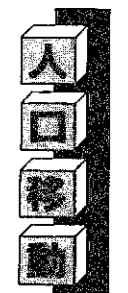
「宇宙飛行士である」彼は、宇宙から見た地球に国境はなかった」と言いました。言葉や文化は違っても、愛し合う私たちにも、もちろん国境はありません。地球の上では、国と国の間には線が引かれています。また、人と人の間にもいつも微妙な線が引かれていると思います。それは仕方のないことですが、当たり前のことだとも思います。 この彼の言葉を思い出す時、素敵な人々との出会いが沢山あったオーストラリアでの7日間を思い出すと、私は、いつも宇宙から地球を見るような気持ちで人に接していかれたらと思うのです。



にゅう ふういす しょう 秀くん (5区・11か月)

佐藤 秀くん (5区・11か月)

誠さん、美智子さんの男のお子さん。「字、響き、画数、すべてが良く2人で名付けました。表情豊かな子に育てたいので食べる時とか話をする時とか目を見て笑顔で接するようにしています。のびのびと明るく元気に育ってほしいです。」とお母さん。バナナが大好き。最近高い所に登るのが好きでお母さんをハラハラさせているしゅうくんです。



12月末の人口

総数	30,767(+25)
男	14,949(+9)
女	15,818(+16)
世帯数	8,830(+9)

(土)は11月末からの増減

お誕生おめでとう (12月16日～31日届出分)

名前	出生日	保護者	地区
太田 真司	12.11	和彦・佳代子	福井区
若杉 瞳	12.14	民也・祐子	10区
高野 彬	12.16	淳志・吏恵	3区
大越 航介	12.18	芳博・雅美	松野尾興第2
山本 妃菜之	12.20	寛之・三祐貴	松野尾浦組
高島 温	12.22	広幸・晴美	平成岡地
飯田 玲奈	12.28	勇和・優子	桔梗ヶ丘
佐藤 駿平	12.29	智昭・英子	仁箇

ごめい福をお祈りします (12月16日～31日届出分)

名前	死亡日	年齢	地区
中村 彌太郎	12.19	95	12区
寺澤 榮	12.19	70	鷺ノ木
相模 一輝	12.19	45	漆山2の丁
山賀 マス	12.20	87	河井
田中 ヒサ	12.21	84	割前
田邊 キヨ	12.21	82	漆山3の丁
齋藤 由太郎	12.21	86	角田浜
田島 ヨシ	12.23	83	峰岡
齋藤 義雄	12.24	87	堀山岡地
渡邊 ムツ	12.26	63	2区
佐藤 ミヨ	12.27	72	5区
小川 一夫	12.29	68	四ツ郷屋

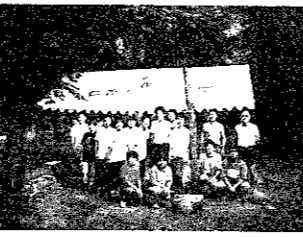
※「お誕生おめでとう」「ごめい福をお祈りします」欄に掲載を希望されない方は、住民課窓口係または、企画調整課広報広聴係までお申し出ください。

グループ紹介

仁箇子供クラブ 会長 山田 幸夫

私たちの仁箇子供クラブは、物のない時代の昭和30年代に当時の父兄が仁箇の子供に「夢、と地元への和、をもってもらいたい」と発足した歴史のあるクラブです。

昨年の活動としては、中学生は五頭キャンプ。美しい自然の中で自分たちだけでテントを張り、食事を作り、川遊びや滝つぼへのダイビングなどで自然を満喫し、また、自然の大切さを教わりました。小学生は地元でのキャンプ。万福寺での肝だめしをしたり、住職の恐い中にもためになる話を聞いたり、花火大会などで大いに盛り上がり、村祭りの伝統ある灯ろう作りや年間の恒例行事などで、大人との交流を深めています。



クラブ員はいつも仲良く、元気な声であふれています。

稲荷会 会長 桑原 達矢 指導委員長 岩崎 富士夫

稲荷会は稲島・伏部両地区の子供会です。主な行事は4月の春祭りの灯ろう流しから始まり、5月は角田山清掃登山、7月は海水浴、8月はジュニアキャンプ・提灯登山の手伝い・秋祭り・中学生一泊旅行、11月は峰岡地区卓球大会、3月の中学3年生を送る会までの行事を毎年行っています。角田山清掃登山では、巻ロータリークラブや地区の皆さんの協力を得ながら、登山道と山頂のゴミ拾いに汗を流しました。この登山や海水浴・中学生一泊旅行など、大人も子供も和気あいあいと楽しく行っています。親子のきずな、友達同士のきずな、会員みんなのきずながこれからも続いていって、親子の断絶やいじめを無くす手助けになればと思っています。



表紙 正月を彩る 伝統の味 和生菓子づくり

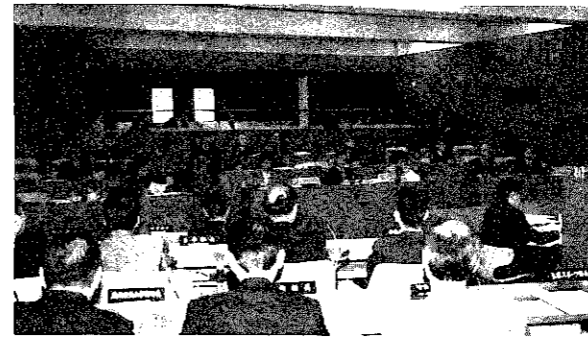
梨本将さん(漆山4の丁・50歳)は、初代孝さんの後を継ぐ菓子舗の二代目。現在は子供の隆弘さんと一緒に和・洋菓子を作っています。この時期は、白、桃、緑、黄など色とりどりの練切り、を使った正月用の和生菓子づくりで大忙し。ふきん・木べら・木型を使って、見事な手さばきで松竹梅やうぐいすなどのお菓子を作っていきます。「和生菓子は、基本を生かしながら、自分の考えと応用を重ねて作ることが大切です。最近、甘味を抑えた物が好まれていますね。」と梨本さん。おとそ、の後に、おいしい和生菓子でもいかがでしょうか。

12月定例議会

平成9年度

一般会計 補正予算を可決
下水道特別会計・水道・病院会計

情報公開条例 継続審査
個人情報保護条例 継続審査
基本構想(第4次)



◎一般会計
◆歳入歳出にそれぞれ6,583万円を追加し、93億104万円となりました。主なものは次のとおりです。

- 郵便番号変更に伴うシステム修正委託料 356万円
- 要介護認定モデル事業費 164万円
- 障害措置医療費等 276万円
- 県営一般農道中郷屋地区事業採択計画概要書作成委託料 996万円
- 下水道事業会計繰出金 2,442万円
- 給食センター修繕料等 310万円

◎平成9年度 一般会計補正予算(第5～7号) (単位：万円)

	補正前		補正		補正後	
	歳入	歳出	歳入	歳出	歳入	歳出
一般会計	923,521		6,583		930,104	

◎平成9年度 下水道事業特別会計 補正予算(第1号・2号) (単位：万円)

	補正前		補正		補正後	
	歳入	歳出	歳入	歳出	歳入	歳出
下水道	54,693		4,374		59,067	

◎平成9年度 水道事業会計 補正予算(第1号・2号) (単位：万円)

事業	補正前		補正		補正後	
	取益	費用	取益	費用	取益	費用
取益	100,111		0		100,111	
費用		93,186		989		94,175
収入	18,877		△3,010		15,867	
支出		40,732		1,410		42,142

◎平成9年度 病院事業会計 補正予算(第1号・2号) (単位：万円)

事業	補正前		補正		補正後	
	取益	費用	取益	費用	取益	費用
取益	258,355		1,257		259,612	
費用		292,686		△457		292,229
収入	10,132		△630		9,502	
支出		13,645		0		13,645

12月定例議会が、12日から18日までの7日間の日程で開催されました。

会期中、一般会計、下水道特別会計・水道・病院事業会計の補正予算、情報公開条例の制定、基本構想(第4次)の議決などの案件が慎重審議されました。

条例関係

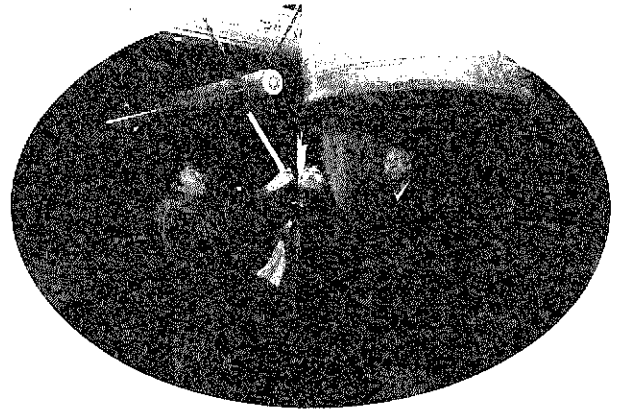
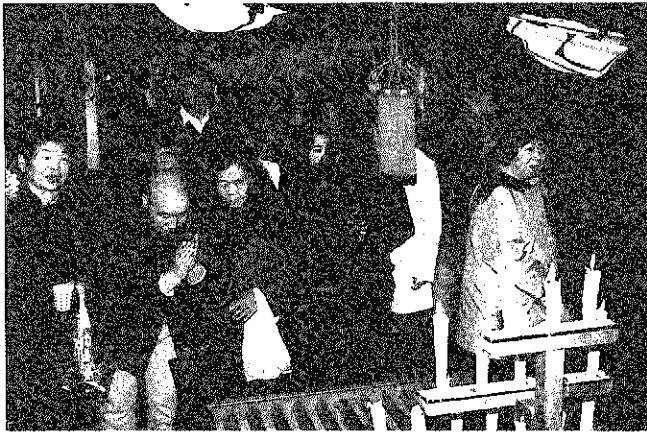
- (専決処分)
- *巻町ひとり親家庭等、重度心身障害者、乳児、幼児、老人の医療費助成に関する条例の一部を改正する条例について……承認
 - *巻町国民健康保険条例の一部を改正する条例について……承認
- (議案)
- *巻町情報公開条例の制定について……継続審査
 - *巻町個人情報保護条例の制定について……継続審査
 - *巻町附属機関設置条例の一部を改正する条例について……継続審査
 - *巻町公民館条例の一部を改正する条例について……原案可決
 - *巻町営住宅条例の制定について……原案可決
 - *巻町水道事業給水条例の全部を改正する条例について……原案可決
- ※この他、3議案を原案可決

その他の

- (議案)
- *基本構想(第4次)の議決について……継続審査
 - *平成9年度農村総合整備事業農業集落排水施設整備第5～1号工事請負契約の変更契約の締結について……原案可決
 - *町道路線の認定及び変更について……原案可決
- (諮問)
- *人権擁護委員の推せんにつき意見を求めることについて……原案適任
 - ・石田誠太郎さん(角田浜)
 - ・伊藤教信さん(馬堀中組)
- (発議)
- *巻町選挙公報の発行に関する条例の制定について……原案可決
 - *巻町空き缶等の散乱防止に関する条例の制定について……原案否決
 - *佐藤靖之議員に対する議員辞職勧告に関する決議について……原案可決
- ※この他、7件を原案可決
- (請願)
- *保育施策の充実を求める請願……採択
 - *98年度県予算編成に関する請願……採択
- ※この他、2件を採択

来年も良い年に
なりますように

ゆく年を
惜しんで



▶選手宣誓の樋口猛彦さん・
尚子ちゃん親子(12区)



すばらしい年へ
希望の年へ

さあ スタート!!

第23回 元旦マラソン大会





'98町民 スキー教室

とき 2月1日(日) 午前6時45分
分役場正面玄関前集合
ところ 舞子高原後楽園スキー場

対象 町民および町内に勤務している方(ただし、小学4年生以下)の参加者は保護者の同伴が必要です)

募集人員 100名(先着順)
参加費 高校生以上…2,500円
小・中学生…2,000円
小学生未満…1,500円

申込み 生涯スポーツ課に用意してある申込書に所定事項を記入のうえ、参加費を添えて左記まで申し込みください。(電話での受付はしません)

申込先 巻町教育委員会 生涯スポーツ課
受付期間 1月16日(金)～26日(月)
持ち物 スキー・スノーボード用具、保険証、昼食(食堂でも可)

その他必要と思う物
※スキー・スノーボード用具の人は、現地で借用できます。

指導者 巻スキー協会会員
主催 巻町教育委員会
巻町体育協会

主管 巻スキー協会

公民館からのお知らせ

公民館の調理実習室(2階)を実習室(会議室等)に改装しますので、約1か月間(2月上旬ころまで)の利用ができません。改装後は調理実習室等での利用はできません。会議及び研修等の利用だけになります。町民のみなさんのご協力をお願いします。

春にむけての花づくり 町民緑化講習会

春を迎えるにあたり、家庭で花の咲く草(花卉)の栽培の基本的な技術・知識について楽しく学び、身近な鉢植えの花の管理についての疑問を説明します。

日時 2月6日(金) 午前8時50分～11時50分

ところ 巻町公民館研修室(2階)

対象 町民の希望者
(初心者を対象としています)

講師 服部 嘉夫氏
(前新潟県農業専門技術員)

申込み 1月27日(火)までに巻町公民館

定員 40人位
受講料 無料
内容 講話「春にむけての花づくり」

質疑応答「鉢花などの管理について」

主催 巻町公民館
巻町の緑と土に親しむ委員会

詳細についての問い合わせ先
巻町公民館 72-13329
陶山朝幸 72-13029
※家庭にある鉢花のうち、どうしても困っているものがありましたら持参して、質疑の時に聞きたい。講師は持参いただけることを歓迎しています。

戦没者等の遺族の皆さまへ

一特別弔慰金の請求は平成10年3月31日までです一

- 平成7年4月1日において、遺族の中に公務扶助料、遺族年金等の受給権を有する者がいない場合に、戦没者等の死亡当時に三親等内であった遺族の方に、特別弔慰金として、額面40万円、10年償還の国債が支給されます。
- 請求の受付は平成10年3月31日までです。
- 詳しくは、巻町社会福祉課までお問い合わせください。



角田山自然館 情報コーナー

角田山自然館の展示内容について順次紹介しています。

(40) 珍しい植物

南限の植物

バシクルモン ▼ 北海道の西部の海岸を中心に生育している植物で、間瀬海岸が分布の南限となっている。

漂着植物

グンバイヒルガオ ▼ 九州から沖縄にかけて生育し、新潟の海岸にも種子が流れていて発芽し、生育することがある。

※ギヤラリーの利用をご希望の方は角田山自然館へ

☎73-4817

開催 新春 囲碁・将棋大会

●囲碁・将棋の愛好者が一堂に会して、日ごろの腕を競いあい、また、棋士同志の交流と親睦を深めることを目的として開催します。多数の参加をお待ちしています。

とき 2月11日(木)建国記念の日

ところ 峰岡地区公民館

受付 午前9時～9時10分

大会方法 各クラス総当たり戦 (申込み状況により変更あり)

●将棋 Aクラス(有段者) Bクラス(1級以下) Cクラス(初心者)

●囲碁 1クラス

対象 町民または町内に勤務している方

参加費 1人 1,000円(昼食代含む) ※当日徴収します。

申込み 2月4日(水)までに直接または電話で申し込みください。

申込み先
○峰岡地区公民館 ☎7314055
○巻町公民館 ☎7213329
主催 峰岡地区公民館

冬の陣 将棋大会・総会開催

とき 2月1日(日)

〈総会〉午前9時30分～
〈大会〉午前10時30分～

ところ やすらぎ会館本館(13区)

対象 町民または町内に勤務している方

参加費 (昼食代を含みます)
会 員……1,000円
一 般……1,500円
小中学生……500円

大会方法 参加者数により2～3組に分けて団体戦

申込み 電話で巻町将棋会会長の塩谷さんへ ☎7216726

60歳未満の定年は無効になります!

平成10年4月1日から、定年が60歳未満の事業所は定年制がないものとして取り扱われます。

現在、60歳未満の定年制を実施している事業所は、平成10年3月31日までに就業規則を改定して、定年を60歳以上に引き上げてください。

□お問い合わせは、ハローワーク巻(☎7213155) 雇用指導官まで。

第15回全国都市緑化にいがたフェア



第15回全国都市緑化にいがたフェアでは、「花」や「緑」の文化に興味がある方や、「花」や「緑」に関する新たな技術や知識を習得し、その楽しみ方を深めようとする方を対象に体験講座、デモンストラクションなどの体験型催事を実施します。

この「花と緑の体験型催事」に参加していただく講師を募集しています。

- グリーン&フラワーワークショップ
フラワーデザイン、押し花等、花やグリーンを使った作品製作の教室
 - ガーデニングスクール
コンテナガーデン、生け垣作り等、ガーデニング技術の教室
 - ネイチャースクール
創作教室、環境学習等、子供を対象としたアウトドアの楽しみ方を学べる教室
- 申込み 1月31日までに、役場にある申込書で申し込みください。申込み・問合せ 第15回全国都市緑化にいがたフェア実行委員会事務局(担当:催事課)
- ☎025128515511
内線3354

健康作りセミナー開催

新潟厚生年金 スポーツセンター

とき 2月2日、9日、16日、23日、3月2日の月曜日(計5回)

時間 午前10時～12時

テーマ 講師
2/2 「膝、肩、腰の痛みに効くテーピング」
茅原和郎先生(健康回復センター)

2/9 「障害予防とリハビリテーション」
亀尾 徹先生(こばり病院)

2/16 「高齢化社会に必要な生涯フィットネス」
藤瀬武彦先生(国際情報大学)

2/23 「自然療法と癒し」
清水富弘先生(上越教育大学)

3/2 「健康な脳と身体を保つ」
関 博之先生(新潟経営大学)

ところ 新潟厚生年金スポーツセンター

参加人員 100名(定員になり次第締め切り)

受講料 1,000円

申込み 直接または電話で申し込みください。

申込み先 新潟厚生年金スポーツセンター
☎025123913232

お年寄りのよろず相談

相談電話 ☎025-285-4165
(電話・面接・手紙のいずれも可)

新潟県高齢者総合相談センターでは、お年寄りやその家族の方々が抱える悩みごとや、心配ごとの相談をお受けしています。

◎相談日程

相談種別	相談時間	相談日	1月	2月	3月
よろず相談	毎週月曜日～金曜日	9:00～17:00(祝日は除く)			
専門相談	(要予約)				
法律	13:30～16:00	毎週月曜日	12・19・26	2・9・16・23	2・9・16・23・30
医療		第1水曜日	7	4	4
痴呆		第4金曜日	23	27	27
年金・保険	13:30～15:30	第1火曜日	6	3	3
栄養		第3火曜日	20	17	17
リハビリ		第3水曜日	21	18	18
税金		第2金曜日	9	13	13
住居	10:00～12:00	毎週火曜日	6・13・20・27	3・10・17・24	3・10・17・24・31
健康・介護	10:00～16:00		毎週火・木曜日		

テレフォンサービス

電話 ☎025-281-5550
(24時間年中無休)

新潟県高齢者総合相談センターでは、中高年の方に役立つ色々な情報をテレフォンサービスでお知らせしています。

- 1月5日～1月15日 公的介護保険制度の概要
- 1月16日～1月29日 風邪は万病のもと
- 1月30日～2月15日 確定申告について
- 2月16日～3月1日 お年寄りの食生活のポイント:その2
- 3月2日～3月15日 補聴器の選び方
- 3月16日～3月31日 生活習慣病予防の心得

郵便番号7けた化に伴う郵便ハガキおよび郵便書簡の無料交換等について

郵便番号記入枠が印刷されている5けたの通常ハガキ、往復ハガキおよび郵便書簡を、新郵便番号に対する7けたのものと無料で交換いたしますので、是非ご利用ください。

7けた用のシールもありますので、併せてご利用ください。

1. 無料交換期間 平成10年1月5日(月)から同年3月31日(火)まで
2. 手数料が無料となるもの

お客さまお手持ちの官製ハガキ等 (5けたの郵便番号記入わくが印刷されたもの)	交換できる官製ハガキ等 (7けたの郵便番号記入わくが印刷されたもの)
料額印面に表された金額が50円の通常ハガキ(年賀ハガキ、かもめーる、エコーハガキ、絵入りハガキ等を含みます。)	料額印面に表された金額が50円の通常ハガキ(さくらめーる、エコーハガキ、絵入りハガキ等を含みます。)
料額印面に表された金額が60円の郵便書簡	料額印面に表された金額が60円の郵便書簡
料額印面に表された金額が50円の往復ハガキ	料額印面に表された金額が50円の往復ハガキ

交換は郵便局の窓口でお願いします。
(簡易郵便局や切手類販売所では応じられません。)

3. 新郵便番号シールのお渡し

郵便ハガキ・定形郵便物封筒の5けたの現行郵便番号枠の上に貼って使用する7けたの新郵便番号シールをお渡ししますので、ご利用ください。

- (1) 配布開始日 平成10年1月5日(月)
- (2) 配布場所 郵便局および簡易郵便局の窓口並びに切手類販売所

問い合わせ先 巻郵便局総務係 ☎72-2200



町民生活カレンダー

🕒 = 時間
 🏠 = 会場
 👤 = 対象者
 📄 = 参加費

16~31日

英語で January (ジャニユアリー)

月異名一睦月 (むつき)

誕生石一ガーネット

16金	★町立巻病院外来診療休診 ●消費生活苦情相談🕒13:30~15:30 📍役場1階相談室 ○得雲荘休館日	24土	★町立巻病院外来診療休診 ★役場閉庁
17土	★町立巻病院外来診療休診 ★役場閉庁	25日	●休日救急当番医 (診療時間9:00~18:00) 〔外科〕伊藤整形外科(吉田町)☎933115 〔内科〕松崎医院(中之口村)☎025(375)3013
18日	●休日救急当番医 (診療時間9:00~18:00) 〔外科〕県立吉田病院☎925111 〔内科〕杉山医院(中之口村)☎025(375)3009	26月	○得雲荘休館日
19月	○得雲荘休館日	27火	◆3・4か月児健診🕒13:20集合 📍保健センター ◆妊婦相談会🕒13:20集合 📍保健センター
20火	◆1歳6か月児健診🕒13:20集合 📍保健センター	28水	
21水	●じよんのび館休館日	29木	●心配ごと相談🕒10:00~15:00 📍役場1階相談室
22木	●心配ごと相談🕒10:00~15:00 📍役場1階相談室	30金	
23金		31土	★町立巻病院外来診療休診 ★役場閉庁



赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

◆1歳6か月児健診

対象 8年6月生まれの幼児
 とき 1月20日(火)

午後1時20分集合

内容 内科検診、歯科検診、身体計測、保健婦の問診、栄養指導

持ち物 母子手帳

※昼食後は歯を磨き、以後何も食べさせないでください。

◆3・4か月児健診

対象 9年9月生まれの乳児
 とき 1月27日(火)

午後1時20分集合

内容 内科検診、股関節の脱きゆう検診、身体計測、保健婦の問診、離乳食の指導

持ち物 母子手帳、バスタオル

◆妊婦相談会

対象 10年5・6月に出産予定の方
 とき 1月27日(火)

午後1時20分集合

※3・4か月児健診見学がありますので必ず時間までに集合してください。

内容 妊娠中の過ごし方、注意事項について保健婦・栄養士による健康相談

持ち物 母子手帳



町からの
 お知らせは
 テレフォン
 ガイドで
 ☎(73)3600



乳幼児相談のお知らせ

お子さんの育児、食事等で心配されているお母さん。医師、保健婦、栄養士がお手伝いをします。

お気軽においでください。

なお、おいでになる際には、事前に保健センターへ連絡ください。

とき 1月20日(火) 午後1時20分までにおいでください。

ところ 保健センター ☎72-7100
 持ち物 母子手帳

2月の町民

町・県民税…第4期

国民健康保険税…第9期

納期限……2月2日

期限内に納入するようご協力ください。

納税は便利な口座振替で!

※届書の用紙は役場、金融機関に用意してあります。手続きは、通帳と印(通帳に使用)が必要です。